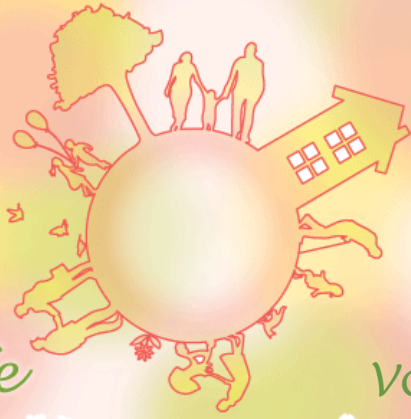


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



12
2018

VOL. 159

Founder's Essay

තම ආත්ම ජර්කෂාව ආධ්‍යාත්මික දියුණුවේ අධිෂ්ඨානයයි

මේ වසර ගැන ආපසු හැරී බලන විට 'මේ කාරණය අනිවාර්යයෙන්ම කරමු' ලෙස සිතාගෙන සිටියත්, තවමත් එය කිරීමට හැකියාවක් ලැබුණේ නැහැ නේ ලෙස කලකිරුණු අය සිටියි. එතුලින් යම් දෙයක් ප්‍රායෝගිකව කටයුතු කිරීමේදී තිබෙන අසීරුතාවය අවබෝධ කර ගැනීමට හැකියාව ලැබීමෙන් පියවරක් ඉදිරියට තැබීමට හැකිවේ.

"යහපත් පුද්ගලයන් නිර්වාණයට ගමන් කරයිද, අයහපත් පුද්ගලයන්ද අනිවාර්යයෙන්ම එසේ වේ" ලෙස ඡිත්රන් නම් ජපාන භික්ෂුව පවසා ඇත. එය වෙනස් නොවේ දැයි සිතෙන්නට පුළුවන. නමුත් කොයි ආකාරයේ නරක පුද්ගලයෙකුට වුවද අපිරිමිතව මෙෙත්‍රිය දක්වා බුදුන් වහන්සේ විසින් දුකින් මුදවා ගැනීමට කටයුතු කරන නිසා ඉහත කවියේ එසේ සදහන් වේ, එයින් යහපත් පුද්ගලයන්ව දුකින් මුදවා නොගන්නවා යැයි පැවසිය නොහැකිය.

එහෙත්, "මම නම් පොඩි හෝ වැරද්දක් කර නැහැ" ලෙස සිතන විට, බුද්ධ මාර්ගයේ යාමට හෝ, ධර්මය හඹා යාමට නොසිතයි. තමාගේ අඩුපාඩු හා දුර්වලතා හොඳින්ම අවබෝධ කර ගත් තැනැත්තා, තව තවත් හොඳින් ධර්මය හඹා යාමට උත්සහ කරන නිසා බුදුන්ට සමීප වේ.

තමාගේ දුර්වලතා හා වැරදි අඩුපාඩු හඳුනා ගත්තා නම් කල යුතු වන්නේ, අළුත් අධිෂ්ඨානයක් ඇති කර ගැනීමයි. මේ වසරේ කිරීමට නොහැකි වූ දේ, ලබන වසරේ අනිවාර්යයෙන්ම කරන බවට අධිෂ්ඨාන කිරීම ප්‍රමාණවත්ය. ඒ ආකාරයට කරන ප්‍රාර්ථනයන් අනිවාර්යයෙන්ම ඉෂ්ඨ වේ. තම ආත්ම ජර්කෂාව යනු, නැවුම් වූ අධිෂ්ඨානයන්ගෙන් පියවරක් ඉදිරියට තැබීමය.

Kaiso zuikan 9 පි. 104-105

Living the Lotus Vol. 159 (December 2018)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
G.N. Ruklanthi, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්සෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිත්‍යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුලත් , කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිතයට බද්ධ කර ගෙන , සාමාකාම ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන් , සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

තම වගකීම අවබෝධ කර ගැනීම

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



සෑම දෙයකින්ම සතුටක් ලබන කෙනෙකු වෙමු

එදෝ යුගයේ අවසන් කාල පරිච්ඡේදයේ ග්‍රකුයි ප්‍රදේශයේ උපත ලැබූ කවියෙකු වන අකෙමි තව්බනා මහතා, ඒදිනෙද සාමාන්‍ය ජීවිතයේ කුඩා සිදුවීම් පවා, කෘතචේදීත්වය හා සතුටින් පිරි සන්තෝෂය උතුරා යන ලෙස පද්‍යයට නැගූ කෙනෙකි.

“සතුට නම්, කොළයක් දිග හැර පැත්සලෙන් සිතට එන හැගීම් ලිවීමය”, “ සතුට නම්, බිරිය හා දරුවන් සමඟ පෙලට හිදගෙන ආහාර ගැනීමය”, “සතුට නම්, උදෑසන අවධි වූ විට ඊයේ නොතිබුණු මලක් පිපී තිබෙනවා දැකීමය”....., ‘සතුට නම්’ ලෙස පටන් ගන්නා මෙම කවි තුලින්, ඕනෑම වෙලාවක, කුමන මොහොතක වුවද, සෑම සියළු දෙයකම කෘතචේදීත්වයෙන් භාර ගන්නා සන්සුන් හැගීම දැනේවි.

මේ දක්වා මාස 8 ක කාලයක් ‘ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ’ එක් කරුණ බැගින්, අරුට පැහැදිලි කර දුන්නෙමි. මේ මාසයේ ඉතිරිව තිබෙන්නේ ‘ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ’, ‘යහපත් එකඟභාවය’ (සම්මා සමාධිය) වේ.

‘යහපත් එකඟභාවය’ යනු, නිතරම හදවත ධර්මයට අනුකූලව පවත්වා ගනිමින්, අවට සිදුවන්නාවූ දේ වලට සිදුවීම් වලට කලබල නොවීම වේ. උදහරණයක් ලෙස, දිළිඳු බවට පත් වූවන් අශුභවාදීව සිතන්නේ නොමැතිව, ඒ තුළ තිබෙන සතුට අකෙමි තව්බනා මහතා ලෙස ග්‍රහණය කර ගැනීමට උත්සහ කිරීමය, එය ‘යහපත් එකඟභාවය’ වේ. ‘සතුට’ හෝ ‘සතුටුයි’ යන හැගීමට පත්වීමද වැදගත්ය. ‘ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ’ පළවන කරුණ වන ‘නිවැරදි දැක්ම’ ලෙස ‘සිතුවිලි සැහැල්ලුවට පත් කර ගැනීමේ දැක්ම’ ලෙස මැයි මාසයේදී සාකච්ඡා කලෙමි.

චිත දර්ශනයේ සුභාෂිතය මෙන් තිබෙන කවි පොතක, ‘යමක් දන්නා තනැත්තා, ඒ ගැන කැමැත්තක් දක්වන තැනැත්තාට දෙවෙනි වේ. යමකට කැමැත්තක් දක්වන තැනැත්තා, ඒ තුලින් සතුටක් ලබන තැනැත්තා දෙවෙනි වේ.’

සෑම දෙයකම සතුටක් ලෙස භාර ගනිමු, ලෙස දැක්මක් ඇති කර ගැනීමට කටයුතු කරන විට, තම හැගීම් සහල්ලුවට පත්කර ගනිමට හැකි වනවා සේම, ප්‍රශ්න වලින් මංමුලා නොවී, නියම වූ සුවදයි ජීවිතයක් ගත කිරීමට හැකිවේ.



අධිෂ්ඨානයකින් යුතුව

'ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ' 'සම්මා'(正) ලෙස කන්ජි අකුරෙන් ලිවීමේදී භාවිතා කරන්නේ 'එක'(-) හා 'නවතිමු'(止) යන අකුරුයි. බුදු දහමේ එක යනු 'සත්‍යය' හෙවත් 'ධර්මය' යි. එනම් 'ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ' සෑම කරුණකම 'සම්මා' ලෙස දැක්වෙන බැවින්, එය අපට 'ධර්මයේ නැවතීම' සඳහා ඇති පුහුණු ක්‍රියාවලියන් වේ. එහි පදනම වන්නේ ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ පලවෙනියටම තිබෙන 'යහපත් දැක්ම' ය. එහෙත් 'ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ' සෑම කරුණකම නියමාකාරයෙන් පුහුණු කිරීමට අසීරුයි පවසන පුද්ගලයන් සිටියි. එමනිසා, යම් ප්‍රශ්න ගැටළුවක් ඇති වූ විට, ඒ ගැන පසු විපරම් කර 'යහපත් දැක්මක්' ඇති කර ගැනීමේ පුහුණුවක් ගොඩනගා ගැනීම වැදගත් යැයි සිතමි.

විශේෂයෙන්, ප්‍රශ්න ගැටළු ඇති වී කුමක් කල යුතු දැයි සිතා ගැනීමට නොහැකි විට හා හදවත වේදනාවට පත් වූ විට 'එක' හෙවත් 'සත්‍යය' දෙස නැවත හැරී බැලී, තමා ඉදිරිපිට තිබෙන සිදුවීම් සත්‍යවාදීව නිවැරදිව දැකීමට උත්සහ කල යුතුය. එයින් තමාට තිබෙන වේදනාව කුමක්ද?, එයින් හදවත සැහැල්ලුවට පත්කර ගැනීම සඳහා කල යුතු දේද අවබෝධ වේ.

ඒ ආකාරයට ධර්මයට අනුකූලව තම ජීවිතය ගත කරන අයව 'සම්මා දිට්ඨික පිරිස' ලෙසද හඳුන්වයි. තවත් සරලව පවසනවා නම්, 'බුදුන් වහන්සේ ලෙස කටයුතු කිරීමට අධිෂ්ඨාන කරගත් පිරිස' ය. එතුළින් 'සම්මා දිට්ඨි' හි අරුත වඩා පුළුල්ව තේරුම් ගත හැකිය.

බුදුන් වහන්සේ හා සමානව, සෑම සියළු දෙයක්ම සත්‍යවාදීව දැකීමට (යහපත් දැක්මට) අනුව, සපිරිසිදු සංසුන් හදවතකට (යහපත් එකඟභාවයකට/ සම්මා සමාධියට) පත්වී, 'අර පුද්ගලයාගේ දුක නැති කිරීමට කටයුතු කළ යුතුයි', 'මේ පුද්ගලයාගේ හිතේ මෙමිත්‍රිය කරුණාව ඇති වන ආකාරයට උදව් කළ යුතුයි' ලෙස බෝධිසත්වයන් හා සමානව අධිෂ්ඨානයකින් යුතුව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවේ.

නමුදු, එවැනි අධිෂ්ඨානයක් ඇති කර ගැනීමට හැකි වන්නේ 'යහපත් දැක්ම' පමණක් ඇතිකර ගැනීමෙන් නොවේ. 'ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ' කරුණු 8 කට වෙන්වී තිබෙනුයේද, 'එක් කරුණකින් හෝ තමාට ආවේණික වූ ආකාරයට ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇති කර ගන්නාට කමක් නැත' යන බුදුන් වහන්සේගේ මහා මෙමිත්‍රිය නිසාය.

අපි සියළුදෙනාම, එකිනෙකාගේ පිහිටෙන් ජීවත් වනවා වාගේම, එකිනෙකාට ජීවත්වීමටද උදව් කරයි. එබැවින් ධර්මය තුළින් නියම මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස ජීවිතය ගත කිරීමට ඉගෙනගෙන, බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරමින්, එක් කෙනෙක් හෝ වැඩි පිරිසකගේ බුද්ධ ශක්තිය දියුණු කිරීමේ වගකීම ඉටුකල යුතු යැයි සිතමි.

From Kosei, December 2018.





මුලින්ම මා විසින් සැලැස්වූවන් ඇති කර ගැනීම වැදගත්කම අවබෝධ විය



කෙසිසුකේ උමෙන්සු
කොගනෙයි ධර්ම ශාඛාව

මෙම කතාව 2018 වර්ෂයේ අගෝස්තු මස 4 වන දින දැයිසෙයිදෝවේදී, නිර්මාතෘ තුමාගේ අනුස්මරණ වැඩසටහනකදී පවත්වන ලද්දකි.

සියළු දෙනාගෙන්ම අවසරයි. මම 2002 වර්ෂයේ ටෝකියෝ කොකුබුන්ජි ප්‍රදේශයේ උමෙන්සුකෙ පවුලේ වැඩිමලා ලෙස උපත ලැබිය. මාගේ මී මුත්තන්ගේ ශ්‍රැති දුවෙක් වන කොයිසුමීගේ මාර්ගයෙන් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය ගැන අසා දැනගන්නට ලැබී තිබේ. 1948 දී සංවිධානයට එක් වූ මාගේ මී මුත්තන්ට, ධර්මය තුළින් දුකින් මිදීමට හැකිවී, ඉන් පසු කොකුබුන්ජි ප්‍රදේශයේම ධර්ම ව්‍යාප්තියට ඇවිද තිබේ. උමෙන්සු පවුලට එක්වූ මාගේ ආච්චි, මුලින්ම කෝසෙයි සංවිධානයට විරුද්ධ වූවන් නිර්මාතෘ තුමාගේ සාම ක්‍රියාවලිය ගැන සතුටට පත්ව සාමාජිකයෙක් ලෙස දිගටම කටයුතු කළහ. මාගේ දෙමාපියන්ද තරුණ කණ්ඩායම තුළින් දැන හඳුනාගෙන විවාහ වී, තවමත් සංවිධානයේ කටයුතු නියැලී සිටිනවා. අපේ පවුල ධනවත් පවුලක් නෙවෙයි, ඒත් ඉතාමත් සාමකාමී පරිසරයක් තුළ හැදී වැඩෙමින්, කෝසෙයි සංවිධානයේ 4 වන පරම්පරාව ලෙස මමත් ඉබේම ධර්ම ශාඛාවට යාමට පුරුදු විය.

මීට අවුරුදු 2 කට පෙර ශීත සෘතුවේදී අම්මාගේ කටහඬ වෙනස් වීමකට ලක්වී, රෝහලේදී පරීක්ෂා කළ විට ස්වාසනාලයේ වායු ගෙඩියක් ඇතිවීමෙන් කටහඬ පිට



දැයිසෙයිදෝවේදී සෙප්පෝව පවත්වන උමෙන්සු මහතා

නොවන බව සොයා ගැනීන. පසුව ස්වාසනාලය විවෘත කර ස්වසන යන්ත්‍රයක් සවි කිරීමට සැත්කමක් කල අතර, ඉන් පසු දිගටම අම්මාගේ ජීවිතය ගත වූවේ ස්වසන යන්ත්‍රය සමගයි. එත් අම්මා වෙනද වාගේම ගෙදරදොර වැඩ වල යෙදුනා. ස්වසන යන්ත්‍රයෙන් නැගෙන ශබ්දය ආවරණ කර ගැනීමට ලේන්සුවක් බැඳගෙන සිටියත්, එය අස්වාභාවික දෙයක් ලෙස මට පෙනෙන්නට විය. මීට අවුරුදු 3 කට පෙරද, අම්මාගේ දකුණු කණෙහි ලේ කැටියක් ඇතිවී, කණ බෙරයේ සැත්කමක් සිදු කළහ. එලෙස අම්මාගේ ශරීරය දිගටම අසනීප වීම එකල මට පෙනෙලිකාවක් විය.

ඒත් අම්මා ගෙදර වැඩ හැම දෙයක්ම කරමින්, පවුලේ අයව බලාගත්තා. අම්මා, සිදු වන හැම දෙයක්ම 'කෘතවේදියි' ලෙස භාරගත්තා. නමුත් මම ගෙදර ඇවිත් ඒදිනෙද වූ සෑම දෙයක්ම පවසන විට 'ඒ දෙදෙවය තමයි නේ' ලෙස හැම වෙලාවෙම අම්මා කියන එක වදයක් වූනා. ඒ වාගේම, මම පාසලේ ගෙදර වැඩ කිරීමට සුදුනම් වන විට 'ගෙදර වැඩ කරනවද' කියලා අහනකොට, 'දැන් කරන්න තමයි හිතාගෙන ඉන්නේ, මල වදයක් නේ' කියලා හිතූන වාර අනන්තයි. ටිකෙන් ටික අම්මාගේ කට හඬ එන්නෙම නැතිව ගිය නිසා, දුරකථනයට පිලිතුරු දීම හෝ අමුත්තෙකු පැමිණි විට කථා කරගන්නට නොහැකිවීම නිසා, ඒ වෙනුවෙන් මම නිතරම ඉදිරිපත් වූනා. අම්මාට කියන්න ඕනෑ දේ නිතරම ලියලා දුන්නා, මම කථා කලත්, අම්මා පිලිතුරු දුන්නේ නැහැ, එයින් මට කරන්නට තිබෙන වැඩ ප්‍රමාණයත් වැඩි වූනා. අම්මා කථා කරන්නේ නැති නිසා ගෙදරත් පාළුවට ගිහින්, වේලාව හරිම හිමින් ගත වෙන්නේ කියලත් හිතූනා. මෙහෙමම අපේ ජීවිත දිගටම ගත වේවිදෝ..... කියා සිතෙන විට, ඉදිරියේදී කොහොම කටයුතු කලොත් හොදදැයි කියා හිතට බියක් ආවා.

මේ ආකාරයට මාස 2 ක කාලයක් ගතවී, අම්මා සමග කතා කිරීමට නොහැකි වීම ගැන විශාල පාළුවකුත් සමඟම, මේ දක්වා අම්මා කියූ වදන් වලින්, ඇය මා කෙරෙහි දැක්වූ කරුණාව තේරුම් ගැනීමට හැකි විය. කටහඬ පිටවීම, නිරෝගිමත්ව ජීවත් වීම, සාමාන්‍ය සිදුවීමක් නොවන බව, අම්මාගෙන් ඉගෙන ගැනීමට හැකියාව ලැබීන. මේ දක්වා හරිම කරදරයක් යැයි සිතමින් අම්මාට උදව් කලත්, මටත් නොදැනීම ඒ තුළින් හැම වැඩක්ම කිරීමට පුළුවන් කෙනෙකු

බවට මම පත් වුනා. ආපහු කටහඬ ලැබෙන්නේ නැති වේවි යැයි වෛද්‍යවරුන් කියා තිබුණද, ඉන්පසු අම්මට සිදු කළ ශල්‍යකර්මයෙන් ආශ්චර්යමත් ලෙස අම්මාගේ කටහඬ පිටවීමට පටන් ගත්තා. දැන් අම්මා අසනීපය ගැන කියන්නේ, 'ඉතා වේදනාකාරී ශල්‍යකර්මයන් දිගටම කිරීමට හැකියාව ලැබුණේ, මම වෙනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන ගොඩක් අය ඉන්නවා යැයි සිතන නිසා, ඒ හැමෝටම හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වෙනවා' ලෙසයි. තමන් වේදනාවන් විදීමත් වුවත්, තමාට වැඩියෙන් අන් අයගේ හැගීම් වැදගත්කොට සලකන අම්මාගේ ස්වරූපය තුළින්, මමත් අන්‍යයන් ගැන සිතන පුද්ගලයෙකු විය යුතුයි සිතුවා.

මම අම්මාගේ අසනීප කාලයේ, කෝසෙයි සංවිධානයේ පාසල් ශිෂ්‍ය කණ්ඩායමේ නායකත්වයට පත්වුවා. පසුගිය වසරේ ගිම්හාන කාලයේ 'තමා' ප්‍රදේශයේ කෝසෙයි සංවිධාන ශාඛා වල පාසල් ශිෂ්‍යයන් සමඟ හිරෝෂිමා වලට සාම ක්‍රියාකාරකම් අධ්‍යයන සැසියකට සහභාගි වී, අනෙකුත් සගයන් සමඟ අපගේ ජීවිත වල වටිනාකම, යුද්ධ වලින් හා පරමාණු බෝම්බ වලින් ඇතිවන විනාශකාරීත්වය ගැන අධ්‍යයන කලා. එක් දවසක්, මා සමඟ හිරෝෂිමා වලට ගිය Y සාන් මුල් පාසල් වාරයේ සිට පාසලට නොපැමිණි බව දැනගන්නට ලැබී, පාසල් ශිෂ්‍යය කණ්ඩායමේ නායකයා ලෙස ඔහු ගැන කතස්සල්ලෙන් ඔහුව තෙදොරි කිරීමට ගියා. 'හමු වූ විට මොනවද කියන්නේ' යැයි සිතමින් බයිසිකලය පැදගෙන ගියත්, ඔහුත් එක්ක හමුවීමටවත් නොහැකි වීමෙන් දුකක් ඇති විය. ඒත් කොළ කැබැල්ලක ඔහුට ලියුමක් ලියා, ලියුම් පෙට්ටියට දමා මම ආපසු ගෙදරට පැමිණියා. එයින් සති 2 කට පසු, ධර්ම ශාඛාවේදී Y සාන් ගේ අම්මාව හමුවිය. මම තෙදොරි ගිය දවසට පහු වෙතියද සිටම , ඔහු නැවත පාසල් යන්නට පටන් ගත් බව ඒ අම්මා පැවසූ විට, පුදුමයක් වාගේම Y සාන්ගේ කැපවීම ගැන සතුටක් ඇති විය. මම, මටත් නොදැනීම අම්මාගේ අසනීපය ගැන ප්‍රාර්ථනා කළ අයවාගේ, කවුරුත් හෝ වෙනුවෙන් ශක්තියක් වී ඇති බව දැනුනි. Y සාන් ට මාගේ ලියුම කියවීමට හා දැන් කැපවීමෙන් පාසල් යන බව දැන්ගත් විට ඇති වූ සතුට, හමුවී ප්‍රකාශ කිරීමට කිහිප වතාවක්ම ගියත් හමුවීමට හැකිවුනේ නැහැ. 'Y සාන්ව හොඳින් ඉන්නවද?', හමුවෙන්න ඕනේ' යන හැගීම් නිතරම ඇති වුනා. Y සාන් සමඟ ඇති වූ සිදුවීමෙන්, අදාළ පුද්ගලයව හමුවීම පමණක් හොඳයි යන්න නොවේ, හමු නොවුනත් එම පුද්ගලයා ගැන සිතීමෙන් තම හදවත වඩා කාරුණික හා උණුසුම් හැගීමට පත්වන බව ඉගෙන ගැනීමට හැකි වුනා. කවද හෝ දවසක නැවතත් Y සාන් එක්ක හමුවීම ගැන සතුටින් අදටත් දිගින් දිගටම තෙදොරි කරමි.

මාගේ බලාපොරොත්තුව නම්, නිතරම දීප්තිමත්ව

සිතහමුසු මුහුණින් සිටින තාත්තාව මූලික කරගෙන, හැම පොඩි දෙයකටම 'ස්තූතියි' කිය ප්‍රකාශ කරන, අපේ ගෙදර වාගේ උණුසුම් පවුලක් ගොඩනගා ගැනීමයි. ඒ මන්දයත්, යහළුවන්ගේ පවුල් වල විස්තර අහන විට අපේ පවුලේ විශිෂ්ඨත්වය නිතරම දැනෙන නිසාය.

මේ වර්ෂයේ 'තරුණයන්ගේ දිනයේ' එක් දෙයක් වටහා ගැනීමට හැකි විය. කොගනෙයි ධර්ම ශාඛාවේ තේමාව වන, "පියනගමු, සීමාවන් බිඳදමා- සැබැඳෙමු සාමාජිකයන්ගේ උණුසුමට" යන්න මූලික කරගෙන, හැම අංශයකම සීමාවන්ට එහා ගොස් කටයුතු කිරීමටත්, යුනිසෙෆ් ආධාර එකතු කිරීමේදී, ආධාර එකතු කරන අපිත්, ආධාර ලබාදෙන අයටත් සීමාවන් බිඳදමා කටයුතු කිරීමට හැකිවේවා යන හැගීමෙන් කොගනෙයි දුම්රිය පල ඉදිරිපිට ආධාර එකතු කිරීමට පටන් ගත්හ. එසේ යුනිසෙෆ් ආධාර එකතු කිරීමට මම කිහිප වතාවක්ම සහභාගි වී තිබුණත්, එදින පුදුම වතාවට අපි වගේම පාසල් ඇදුම් ඇදගත් තරුණ පාසල් ශිෂ්‍යයන් ආධාර ලබාදෙන බව පෙනුනි. අපට තනියම කරන්න බැරි දේවල් පවා, හැමෝම එකතුවෙල කටයුතු කිරීමේදී විශාල පිරිසකගේ බුද්ධ ශක්තිය විවර කළ හැකි බව දැනුනි. එසේම අන් අයට කලින් මා විසින් සැබැඳියාවන් ඇති කර ගැනීමට උත්සහ ගැනීමෙන් දියුණුවක් ඇති කර ගත හැකි බවද අවබෝධ විය.

සෑම කෙනෙකුගේම පවුල් වල සාමය ඇතිවේවා යන ප්‍රාර්ථනයෙන්, මුලින්ම මා විසින් සැබැඳියාවන් ඇති කර ගෙන, අන් අයට ඇහුම්කන් දීමෙන් කරදරයට පත්වී සිටින අයට පිහිට වීමට සිතමි. මින් ඉදිරියටත් ධර්මය ඉගෙන ගනිමින්, විශාල පිරිසක් හා එක්ව වී කටයුතු කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමි.

සියළු දෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.



කුඩා දරුවන්ගේ වැඩසටහනකට සහභාගි වූ උමෙන්සු මහතා (වම් කෙළවරේ)

Living the
**LOTUS**

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය

3 වන පරිච්ඡේදය, උපමා කථාවක් (2 වන කොටස)

අන්‍යයන්ගේ ශක්තියෙන් හා තම ශක්තියෙන්

එහිදී, සිටුවරයා විසින් ‘තම ශක්තිය යොදවා දරුවන්ව පෙට්ටියක දමා ගෙන පිටතට රැගෙන යාමට සිතූහ’, නමුත් පසුව එම අදහස වෙනස් කරගෙන, දරුවන් තමා විසින්ම එළියට පැමිණෙන ආකාරයට කටයුතු කළහ.

එයින් ‘අන්‍යයන්ගේ ශක්තිය’ හා ‘තම ශක්තිය’ හි වෙනස ගැන ඉගියක් ලබාදෙයි. මනුෂ්‍යයන්ව දුකින් පිරි ලෝකයෙන් බලෙන් එළියට ගැනීමට උත්සහ කිරීම, අන්‍යයන්ගේ ශක්තියෙන් දුකින් මුදවා ගැනීමයි. නමුදු, මනුෂ්‍යයන් යනු තම දැස ඉදිරිපිට තිබෙන සතුට හා විනෝදකාමී දේවලට කැමැත්තක් දක්වන නිසා, බලෙන්ම පෙට්ටියක දමාගෙන දුකින් මුදවා ගැනීමට උත්සහ කළද එයින් වැටීමට පුළුවන. ඒ පටු පෙට්ටියක සිරවී සිටිනවාට වඩා, පාළුවට ගියද ඉතා විශාල නිවසක විනෝද වීම සතුටක් ගෙන දෙන නිසාය. තමා විසින්ම ධර්මාවබෝධය ලබා නොගන්නේ නම්, එසේ වීමට ඉඩකට වැඩිය. එසේම බලෙන්ම එළියට ගත්තත්, නිවස තුළ තිබෙන සතුටට ආශාවී, නැවතත් නිවස තුළට යාමට තිබෙන ඉඩ වැඩිය.

එබැවින් කුමක් හෝ කර තම ශක්තියෙන් දුකින් මිදීමට බුදුන් වහන්සේ විසින් මග පෙන්වයි. කුමන තත්වයක දුකින් මිදීමක් හෝ ප්‍රාර්ථනා කරගත්තාට කම්නැත, එය බැටළුවකුගේ යානයක් ප්‍රාර්ථනා කළද, මුවකුගේ යානයක් ප්‍රාර්ථනා කළද, ගවයෙකුගේ යානයක් ප්‍රාර්ථනා කළද කම්නැත, වැදගත්ම වන්නේ ‘තමාගේ අධිෂ්ඨනයෙන් දොරටුවෙන් පිටතට පැමිණීම’ ය, එහි අරුතක් ඇත. තම අධිෂ්ඨානයෙන් එළියට පැමිණියේ නම්, ඉතාම අත්‍යාවශ්‍ය කරුණක් නොවන්නට ආපසු හැරෙන්නේ නැත. අපගේ ආගමික භක්තියද එසේ විය යුතුය. දෙවියන්ට හා බුදුන්ට ‘මාව මේ දුකින් මුදවා ගන්න’ ලෙස භාර කළද, තම හදවත වෙනස්කර ගැනීමට හෝ තම ක්‍රියාවන් නිවැරදි කර ගැනීමට උත්සහ නොගන්නේ නම්, නිවැරදි ආකාරයේ දුකින් මිදීමට ළඟා විය නොහැකිය. තම අධිෂ්ඨානයෙන් හා තම ප්‍රායෝගික පුහුණුව තුළින්, ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගැනීමෙන්, නියම වූ නිර්වානය හෙවත් දුක නැතිකර ගැනීම යතාර්ථයක් වන්නේය.

ඒ ආකාරයේ පුහුණුවීම් තුළින් අවසානයේ ළඟා වන්නේ, මමත්වය තුරන් කර ස්වභාව ධර්මයට අවනත වූ,

බුදුන් වහන්සේගේ මහා මෛත්‍රිය හා කරුණාව වෙතය. එම නිසා ‘තම ශක්තිය’ යනු, ‘මම තමයි, මම තමයි’ ලෙස ‘මමත්වයේ’ ශක්තියට නොවන බව දැනගත යුතුය.

එනම්, තම ශක්තියේ ආගමික ශුද්ධාව යනු, තම අධිෂ්ඨානය හා කැපවීම තුළින් තෙරුවන් සරණ යාමයි.

එවිට ශක්තිය අන්‍යයන්ගේ ශක්තිය වේ, අන්‍යයන්ගේ ශක්තිය තම ශක්තිය වේ. එසේ නොවන්නේ නම් නියම වූ දුකින් මිදීම වෙත ළඟා විය නොහැකිය. එම කරුණ ගැන ඉගියක් මෙයින් ලබාදෙයි.





මමත්වය නැති කර ගැනීම

මේලඟට, ඉතම පටු එක් දොරටුවක් පමණක් තිබෙන කරුණය. එකම එක දොරටුවක් පමණක් තිබෙනව යනු, 'මමත්වය නැතිකිරීම' වේ. සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයන්ට එය ඉතාම අසීරු කරුණක් නිසා පටු දොරටුව ලෙස එය හඳුන්වයි.

මෙම 'මමත්වය නැතිකිරීම' ට පියවරයන් කිහිපයක් ඇත. පලමු පියවර, 'තරමක් දුරට ජීවිතයේ ඇති දුක, මමත්වයේ නොයෙකුත් ආශාවන් තුළින් ඇති වී තිබෙන බව' අවබෝධ කර ගැනීම. එම කරුණ අවබෝධ කර ගැනීමෙන් පමණක්ම මමත්වයෙන් ඇත්වීමට හැකිවේ. නමුත්, තවමත් මමත්වය ඇතිවීමට හේතු වී තිබෙන කරුණු අවබෝධ කරගෙන නැතිය.

දෙවන පියවර ලෙස, 'පට්ඨිව සමුප්පාදය' ට අනුව අපි ඉතා ඕනෑකමින් ලබා ගන්නා දේවල් හා ඇලී සිටින සියළුම දේවල්, හේතුව හා සහසබඳතාවයට අනුකූලව ඇති වූ තාවකාලික ස්වරූපයන් බව අවබෝධ කර ගැනීම. එසේම, 'පට්ඨිව සමුප්පාදය' ට අනුව ආශාවන්ගේ පදනම වන්නේ අවිද්‍යාවෙන් (ප්‍රඥාව නොමැතිකමින්) බව දැනගත යුතුය.

එම කරුණු අවබෝධ කර ගන්නේ නම්, මේ දක්වා තදින් බැඳ තබාගෙන සිටි මමත්වයේ, සත්‍යය ස්වරූපයක් නොමැති බව පැහැදිලිවේ. ඒ අනුව ආත්මාර්ථකාමී සිතුවිලි වලින් බැහැරවීමට හැකියාව ලැබේ.

තව තවත් ප්‍රායෝගිකව ධර්ම පුහුණුවේ යෙදෙන විට, 'මෙම විශ්වයේ සෑම සියළුදෙයක්ම සමානාත්මතාවයෙන් හා එකඟත්වයෙන් යුතුය, යන සත්‍යය අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවේ. සියළුදෙනාටම සමානාත්මතාවයෙන් යුතුව බුද්ධ ශක්තිය තිබේ, බුදුන් වහන්සේගේ දරුවන්සේ, යහළුවන්සේ, සහෝදර සහෝදරියන් පිරිසක් සේ එකට බැඳී සිටින බව ටිකෙන් ටික අත්විඳීමට හැකිවේ. මේ දක්වා පැමිණීමට හැකි නම්, මමත්වය සම්පූර්ණයෙන්ම දුරු වී, එහි හැඩයක් හෝ සෙවනැල්ලක්වත් නොමැති තත්වයට පත්වේ.

ස්වාමියා, ගුරුවරයා, දෙමව්පියන් පරම ගුණාංග 3

මෙම පරිච්ඡේදය තුළ සූත්‍රයේ අගතැන්පත් ප්‍රසිද්ධ කවියක් ඇත.

"වර්තමානයේ මේ මුළු තුන් ලොවම මාගේ රාජධානියයි, එහි වෙසෙන සියළු ප්‍රාණිහු සියල්ලෝම මාගේ දරුවෝය. එහෙත් දැන් මෙතැන රෝගයන්ගෙන් හා උවදුරු වලින් ගහණය, හුදෙක් මම පමණක් ඔවුන් මුදවා ගැනීමට හා රැක ගැනීමට සමත්වෙමි."



මෙම සියළුම විශ්වය මාගේය. සියළුම දේවල්, සියළුම මනුෂ්‍යයන් මාගේ දරුවන්ය. එම දරුවන් දුකින් පීඩාවෙන් සිටිත් නම්, ඔවුන්ව මුදවා ගැනීමට හැකිවෙන්නේ මට පමණයි, යන්න එහි අරුත වේ.

නමුත් ඒ තුළින්, 'විශ්වය මාගේ පමණයි' ලෙස අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ හිමිකම්පානවා හෝ 'මම පමණයි හැමදෙයම කියාදෙන්නේ' ලෙස උද්ධවච්චකම් පානවා හෝ නොවේ. 'කුමන ආකාරයේ පුද්ගලයෙකුට වුවද බුද්ධ ස්වභාවය තිබේ. එමනිසා, සෑම පුද්ගලයෙකුටම එම කරුණ වටහාදී, එක් අයෙකු හෝ ඉතිරි නොකර, මම හා සමානව සත්‍යාවබෝධය ලබාදීමට වුවමනාය' ලෙස වදාරයි.

නිව්‍රේන් ෂෝනින් මෙම කවිය තුළින් ස්වාමියා, ගුරුවරයා හා දෙමව්පියන්ගේ පරම ගුණාංග පෙන්වමින්, බුදුන් වහන්සේගේ ගුණ වර්ණනා කරයි. ස්වාමියාගේ ගුණාංග නම්, සෑම සියළු සත්වයෙකුම ආරක්ෂා කිරීමය. ගුරුවරයාගේ ගුණාංග නම්, සෑම සියළු සත්වයෙකුටම ධර්මයට මඟ පෙන්වීමයි. දෙමව්පියන්ගේ ගුණාංග නම්, සෑම සියළු සත්වයෙකුටම කරුණාව ආදරය දැක්වීමයි.

එසේම, නිව්‍රේන් ෂෝනින්ගේ ගැඹුරු සිතුවිලි හා නොයෙකුත් ආගමික අත්දැකීම් තුළින්, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය හොඳින්ම ප්‍රායෝගික පුහුණුවේ යෙදෙන්නාවූ අයටද මෙම පරම ගුණාංග 3 න බද්ධ කරගත හැකි බව තම අත්දැකීම් තුළින් පෙන්වාදුනි.

එසේම මම කවිය පහත ආකාරයට තවත් ප්‍රත්‍යක්ෂ ලෙස භාර ගැනීමට හැකිය.

අපට මමත්වය දුරු කරගැනීමට හැකිනම්, අනිවාර්යයෙන්ම සෑම සියළු දෙයකම පිහිටෙන් තමන් ජීවත් වන බව එත්තු ගැනීමට හැකිය. එසේම, සෑම සියළුදෙයකම හෙවත් සම්පූර්ණ විශ්වයේ පිහිටෙන් ජීවත් වීමට තමාට හැකි වනවා යනු, තමාගේ ජීවය මුළු විශ්වයට ව්‍යාප්ත වේ.

එසේ වූ විට, හදවත නිදහස් සෛවරීත්වයට පත්වේ. කිරීම දෙයකට බැඳීමක් නොමැතිව, සිතන පහත සියළුම දේ යථාර්තය (ධර්මය) තුළින් ඉෂ්ඨ වී, තමාටත් අන්‍යයන්ටත් පිහිටක් වන ක්‍රියාවක් බවට පත් වේ.

මේ විශ්වයම මාගේ වනවා නම්, එහි වෙසෙන සියළුම ජීවීන් මාගේ දරුවන්, සහෝදර සහෝදරියන්, මිත්‍රයන් වේ. ඒ සියළුමදෙනා වෙනුවෙන් දෙමාපියන් හා සමානව කටයුතු කළ යුතුය. එය මහා මෛත්‍රිය හා කරුණාව වේ, බුදු බවට පත්වීම වේ.

එම කරුණ, මෙම පරිච්ඡේදය තුළින් තුළින් ඉඟියක් සේ ලබාදයි. මන්දයත් එක වරම මෙම කරුණු දේශනා කලාට අවබෝධ කර ගැනීමට අපහසු නිසාය. එබැවින් මින් ඉදිරියටත් දීර්ඝ වශයෙන් ධර්මය දේශනා කරයි. ඒ ඉඟියන් තුළින් මෙම කරුණු දේශනා කර තබන්නේ, කවද හෝ දළ ලා වැඩින බව බුදුන් වහන්සේ අපේක්ෂා කරන නිසාය. මින් ඉදිරියටත් නොයෙක් පරිච්ඡේදයන් තුළින් එකින් එක ඉඟියන් ලබා දෙයි.

මේ මස සිට නිකියෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසේයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P49—P56)



තම වගකීම අවබෝධ කර ගැනීම

12 වෙනි මාසය උදවත්ම, මෙම වසරේ අවසානය ළඟාවිය. ඊට සමගාමීව අප සංවිධානයේ රාජකාරිමය නව වසරද දෙසැම්බර් මස ආරම්භ විය.

මේ කාලයට හොඳින්ම ගැළපෙන ආකාරයට, නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය 'තම වගකීම අවබෝධ කර ගැනීම' ලෙස සදහන් කර ඇත. එසේම මැයි මාසයේ සිට කොටස් 8 කට බෙදූ 'ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගය' ඉගෙන ගනිමි. එහි අවසානයට තිබෙන 'සම්මා සමාධිය' දී සෑම සියළුදෙයක්ම සතුටෙන් කිරීමේ වැදගත්කම තේරුම් ගත්හ. එසේම, අධීෂ්ඨානයක් තබාගෙන බුද්ධ මාර්ගයේ පියවර නැගීමේ වැදගත්කමද එයින් පෙන්වාදී තිබේ.

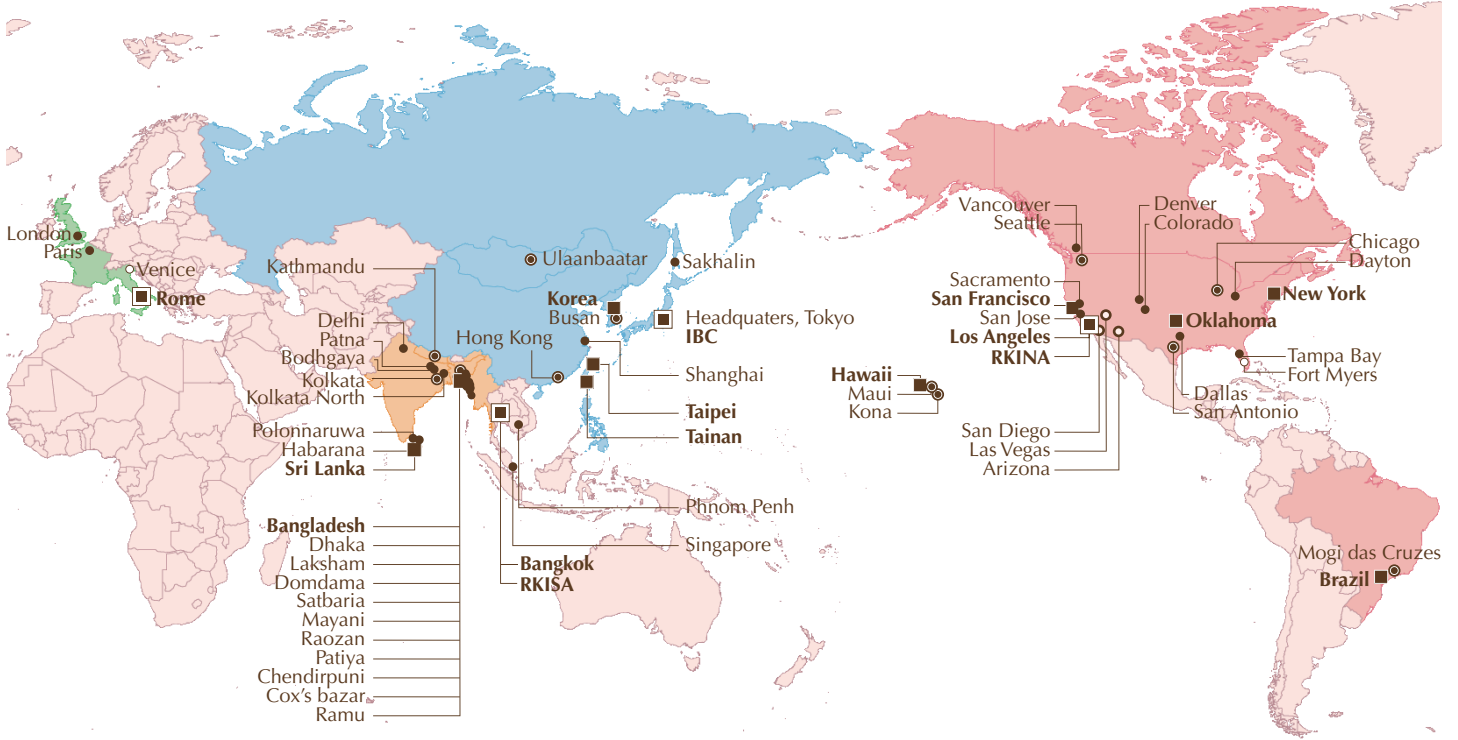
අප සංවිධානයේ වගකීම් භාරගත් කළ 'දැන් එක් කර වන්දනාවෙන් ආරම්භ කර, දැන් කර වන්දනාවෙන් වගකීම් අවසන් කරමු' ලෙස ඉගෙන ගන්නා. එසේ දැන් එක් කර වන්දනා කිරීම කෘතචේදී හදවත ප්‍රකාශ කිරීමේ ක්‍රමයක් බවද එහි සදහන් විය.

එමෙන්ම, ලබන වසරට ඇමෙරිකාවේ ධර්ම ව්‍යාප්තිය අරඹා 60 වන සංවත්සරය සපිරෙයි. එයට සමගාමීව අප සංවිධානයේ අන්තර්ජාතික ධර්ම ව්‍යාප්තියේ 60 වන සංවත්සරයද උදවේ. ලෝකය පුරා සිටින සියළුමදෙනාට ධර්මය බෙදහැරීමේ වගකීම අවබෝධ කරගෙන, දැන් එක්කර එකිනෙකාගේ බුද්ධ ශක්තියට වන්දනා කිරීමේ හැගීමෙන් දීප්තිමත්ව, විනෝදයෙන් ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගනිමු.

රි.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී
කෝයිචි සයිතෝ මහතා



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**