

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



開祖隨感

## 具慈眼

在再怎麼萬能的人，釋迦牟尼在當時的印度，有一個叫做憍薩羅國的大國。有一次那個國家的國王詢問王妃：「我仔細思考很久但是，怎麼想都想不出比我自己更愛的人了。你覺得呢？」可是王妃想了想也覺得自己才是最愛的。

於是，決定去問釋迦牟尼。釋迦牟尼對於國王和王妃說：

「如果知道自己是最愛的話，就應該知道人們也認為自己是愛的。所以，不能傷害別人」這

樣的指導。

我們可能只能站在自己的立場上看事物，但請在那裡停留一次，站在對方的立場上看。站在對方的立場上思考。這樣一來，同樣的事情就會有不同的看法。就像恍然大悟一樣，能看到對方的心和事物的真正姿態。

如果能夠做到站在別人的立場上重新審視的話，可以說就是具備了「慈眼」。

(『開祖隨感』9, P. 268-269)

Living the Lotus  
2020年10月號 ( Vol. 181 )

【發行】立正佼成會 國際傳道部  
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1  
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124  
Fax: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編輯負責人：齋藤高市  
主編：長田健祐  
翻譯：邵贊  
編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

*Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life* (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

## 心態改變了，生活方式就會改變

立正佼成會會長 庭野日鑽



### 皆是佛子

在上個月的本刊上，介紹了釋尊和佛門弟子的故事。

回顧前情，因為記性不好而被人鄙視，變得卑躬屈膝的周利槃特，順從地相信了釋尊的話並付諸實踐的結果，就是明白了「拂心塵」的重要性，生活方式完全改變了。

有一句帶有人類本質的名言，就是「如果改變心意，行動就會改變。行動改變習慣就會變。習慣改變人格就會變。人格改變的話命運就會改變」（威廉·詹姆斯）。完全就像是參考了上文的故事一樣，一旦改變了心，生活方式就會改變，於是命運，也就是說「機緣」也會改變。

換言之，就是「緣」發生變化，就像周利槃特那樣當你注意到重要的事情並定下心來時，接受緣的方法會發生變化，即使是不合適的緣也能充分發揮吧。

那麼，那麼我們的情況是怎麼樣的呢？——可能有人只是這樣說，覺得「太難了，自己做不到」，覺得自卑。但是，我們不能忘記，我們與周利槃特一樣，是接受佛教教義的佛門弟子。和古代的佛門弟子一樣，我們在煩惱和痛苦中遇到了佛陀的教誨，意識到了重要的事情。

因此，根據人的不同，有多種方法可以消除「內心的塵土」，例如，不隨波逐流，不會放任情緒而隨意生氣，原原本本的接受事物的真實變化。如果您虔誠地相信佛教並實踐的話，自己的命運將會自然變化。





## 所謂「信」

提到信行佛教，即使知道這是很重要的，我們偶爾也會動搖心神，偏離教義的軌道，走上以自我為中心的言行。

其原因可能在於「信」教這一點。開祖恩師曾說過：「信仰並不是盲目相信，而是為求真理而相信。」也就是說，並不是只要相信就是信仰了，如果學習了諸行無常、諸法無我、緣起法門等「真理（真實的道理）、佛法」的話，對照這些來觀察、思考事物，過著扎根於「智慧」的生活，就是「信佛教」，就是「信仰」。

順便說一下，所謂的「信仰」是指「信仰之心」，即相信我們人類與佛具有相同的東西。因此，信佛、信釋尊，意味著相信人本身，誠摯地相信周圍人的佛性。

這樣想的話，相信教義而行動的基本，可以說就是盡可能地相信眼前的人並尊重他吧。

話說回來，在法華經的「分類功德品」中，有這樣一句話：「聞佛壽命長遠如是，乃至能生一念信解，所得功德無有限量。」至今為止也多次提到過，我們與佛一起活在永恆的生命里，大家都是佛性，即使是一瞬間也要相信，如果覺得「原來如此」，那就有不可估量的功德。

大家應該已經明白了吧，比如說，每個人都是活在與佛一樣生命的佛性表現，如果能領會這一點的話，與人的接觸方式和語言的接受方式會沒有變化嗎嗎？用一種安撫心靈的方法，才能打開一個無論何時都能與佛祖一樣以一顆寬廣的心輕鬆生活的人生。

（『佼成』2020年10號号）







## 透過母親的病讓我學習到

烏蘭巴特支部  
阿麗烏納巴雅路呼先生

此體驗說法是於2019年8月16日韓國東亞青年幹部養成練成會發表的內容。

各位、請多多指教。

我在2002年出生於蒙古的首都烏蘭巴托。現在是高中2年級，與母親2人生活。

因為母親入會佼成會，所以我從幼小時期就被母親帶去道場，但是並不瞭解佼成會是什麼樣的地方。在9歲的時候參加在大飯店的會場舉行的所屬支部的成立紀念典禮，那時是第一次誦經供養。不可思議地讓我感到平靜，從那時起，我參加道場的誦經供養。我最喜歡與僧伽的夥伴們一起誦經供養。在誦經供養時，因為大家祈願人們的幸福、思考著善的事情、所以感覺到周圍傳來好的能量。對我來說，道場是一個可以和許多心地善良的人相遇，能度過有意義時光的場所。

我想與各位分享我最近經驗的事。去年，我在上學的路上丟了錢包和手機，裡面有我的身份證等其他證件。煩惱這件事不知道要怎麼告訴母親。

我想母親會理解這種情況，但是我不想讓母親擔心，所以我一直說不口。但是過了沒多久還是說了，母親指責我的粗心並且被嚴厲斥責。因為沒有錢、所以不能買新的手機給我。因為沒有手機所以無法與朋友聯絡，時間對我來說似乎過得很緩慢，漸漸的讓我變得越來越煩躁。為了要打電動遊戲、我經常開始住在朋友家，因為擅自外宿而和母親吵架。

今年1月，當我與母親的關係相處得不是很好的時候，我得知母親身體不適。我感到震驚和沮喪。不知道該如何是好的一個人煩惱著。母親跟親戚商量生病的事，做了精密的檢查。檢查的

結果，知道不是很重大的病情，才讓我放心鬆了一口氣。然後，我反省了自己以前對母親的態度，覺得不應該讓身體不好的母親擔心。

想為母親做些什麼，於是與巴亞斯格蘭青年部長一起誦經供養。然後，我的心變得輕鬆了一點。在那之後，與青年部的夥伴們一起在道場值班，也去手取。也得到打木鉦的任務。

我不知道要怎麼樣才能與母親溝通的更好，所以找佐理噶瑪支部長商量。支部長教導說，「仔細傾聽母親的心聲，理解母親的心情是很重要的」。

回想起來，一直以來，我都不聽母親的話，只想着自己的事情還反抗母親。沒有試圖的想理解母親的想法和願望，只要意見不合馬上發生口角，經常吵架。但是，經由支部長的指導之後，當與母親意見不合時，想起支部長的話，努力嘗



在韓國教會說法的巴亞魯先生

試著以母親的視點來思考。於是和以前比起來能夠更積極的談話，現在有什麼話都可以跟母親談了。

本月，參加烏蘭巴托支部舉行的準教師事前教育。因為參加者都是年長的人，最初不是很想參加，當我實際的參加時，我學到了很多東西，而且比我預期的還要有趣。特別是從日本來的講師們的體驗說法所吸引，讓我察覺到如同常不輕菩薩的禮拜佛性的重要。再次的反省反抗母親的自己，變得能夠更想要嘗試著理解母親的心情。

準教師事前教育之後，我與母親商量研修的內容，立下了今後的目標。

- 1 誦經供養
- 2 努力的嘗試著理解母親的心情
- 3 認真讀書，優秀的成績高中畢業
- 4 暑假期間，每週2日參拜道場，值班

今後以身為青年部員，我想向朋友介紹立正佼成會並且引導。還有立下達成的目標來精進。

在8月時，讓我參加在韓國舉行的「東亞青年幹部養成教育」。雖然我沒有去過國外，「可能會遇見抱著與自己相同煩惱的青年。想與那些人談話」「想交新朋友」，佐理噶瑪支部長邀請我，我馬上就接受了。研修集合了不同語言和文化的青年。雖是非常的期待另一方面也有少許的不安，我想，銘記常不輕菩薩的禮拜佛性的重要，傾聽眼前的人的心聲，站在對方的視點思考，時常用心理解的讓我來參加。然後，祈願這次研修參加者的交流，能成為互相成長的機會。

感謝各位的聆聽。



參加研習的巴亞魯先生

### 妙法蓮華經 隨喜功德品第十八

#### 五十展轉

這一品更加的強調了〈初隨喜〉的功德，並詳細做了說明。要說為什麼要這樣反復重申那是因為，隨喜教義，也就是發自內心地感到「感恩」，因為感激與歡喜才是對於信仰來說是不可或缺的大的根本要素。

釋尊在這裡說法：「若有人在法會之中，得聞這教義，會感到「感恩」的喜悅，如將剛才聽到的話傳達給他人，自己可以做的程度就可以了。聽到這話的人也會產生同樣的隨喜心，同樣地在傳達給他人。如是展轉至第五十次。那第五十次聽到的人，如果感到『感恩』的話、那功德是，比一位大富翁一生做各種的佈施的功德還要高幾億倍的價值。當然在法會中初聞此教義的人，其功德真是無量無邊。」

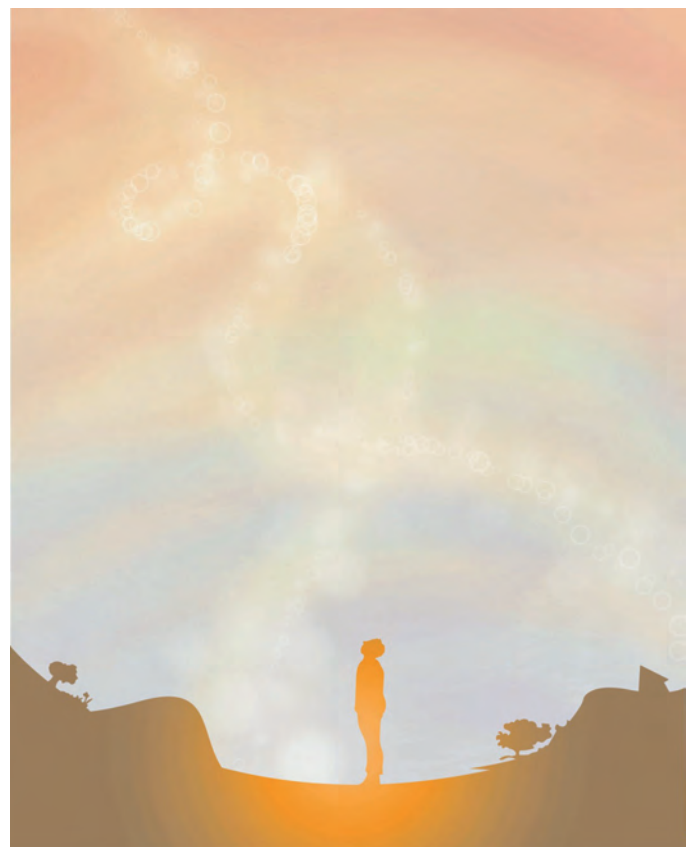
最初的人，在有著濃厚信仰氛圍的法會中，聽到精通佛法、有說服力的指導者說法，非常感激，獲得的巨大功德是最多的，但是，如果歷經展轉，到了第五十個人的話，既無說話技巧，也沒有信仰氣氛，只剩一些根骨的內容吧。然而，法華經的根骨（內容）是無限偉大的，所以即使傳到了第五十個人，也會感銘至深。

如果是這樣的話，那麼由於這種感銘而產生的功德，為什麼比一生佈施的大富翁所獲得的功德還大呢？那是第一，聽了正法而記住的真正法喜，是任何其他都無法比擬的尊貴之物。第二，這份喜悅從現在開始因為一人接一人地傳承，而具無限的能量。

#### 遇見法緣之尊貴·給予其之尊貴

接著，即使沒有達到隨喜的程度，在說法的座上僅是聽了一段法華經的教義，其功德也是很大的，更何況，對於那些後來在說法會上來的人說：“來，請坐在這裡聽吧。”讓位給人的行為的人的功德是，更為巨大。

這也就是說，法緣的重要性。我們毫無疑問都是有佛性的，但如果緣而不覺醒其佛性，是無法達到救渡的。因此，最重要的就是，接觸佛法是先決條件，接著，接觸佛法之緣是非常尊貴，非常重要的。換言之，若能給與他人此機緣，就必須說這是更為尊貴的行為。







總之，這一品教導我們，聽了佛法，從心裡感到感激的虔誠心，還有，記住了感激，禁不住要將此感激之情分享給他人的純真之心……這對信仰者來說是最重要的。



庭野日敬『（新裝版）法華三部經 各品概要與要點』，佼成出版社，2016, P180-183

## 活出與佛陀相同尊貴生命

10月是開祖恩師入寂會之月。為紀念開祖恩師，讓我們再次的下定「追慕・讚歎・報恩感謝・繼承・誓願」的決意。

站在自覺每一個人是開祖恩師直傳的弟子，在表達報恩感謝的意義上，確實的繼承這教義，重新再次決意邁進佈教傳道。

本月會長先生的法話是，「如果心態改變了，生活方式就會改變」，明示我們，只要相信教義實行的話，命運就會改變。最重要的是，徹底的相信自他與佛有相同尊貴的佛性。

而且，確認了在相信教義實行的基本是，相信眼前的人的佛性，尊敬之事。

對於因新冠疫情而抱著不安的人們，讓我們用明朗的笑容對待，儘可能的給予喜悅與安心來結善緣。

國際傳道部長  
齋藤 高市

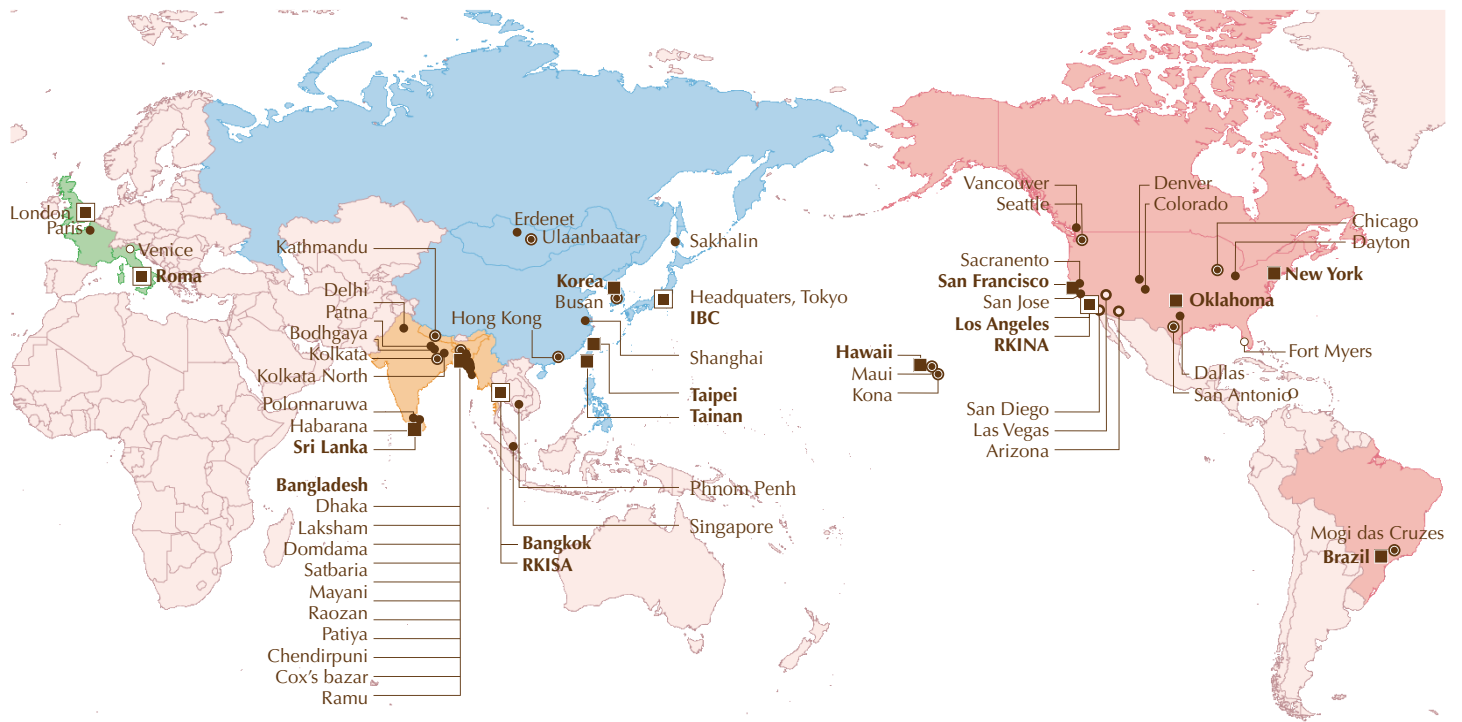




**Living the**

**LOTUS**

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact RiKISA

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>