

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Есеј на основачот

Негувајте ја секоја средба

Ние сите логички знаеме дека нештата во овој свет доаѓаат и си одат додека трепнете со очите, но јас се сомневам дека ние навистина го разбираме ова се додека не достигнеме одредена возраст.

Пред ова, ние ги поминуваме нашите животи несвесни за важноста на секој ден и драгоценоста на секоја средба, будалесто мислејќи дека ние секогаш ќе имаме друга можност да го научиме ова, гледајќи дека, или поминувајќи време со некој повторно.

Еднаш, монах кој бил фрустриран со неговиот недостаток на духовен напредок му рекол на Зен мајсторот Доген (1200-53). “Многу години имаат поминато откако јас го утврдив моето срце врз учење на Патот. Зошто јас немам

доживеано дури ни најмало разбудување?”

Доген одговорил, “Прашање е дали твојот стремеж е искрен или не, и тој нема да биде се додека ти не ја искусиш од прва рака непостојаноста на овој свет.”

Јас се надевам дека во светло на оваа непостојаност ние сите стекнуваме големо вредување за секој член на нашата фамилија, секоја случка во нашиот секојдневен живот, и на шите средби со многуте луѓе кои ние ги сретнуваме во Дарма центарот.

(Каисо-зукан 9, стр. 274-275)

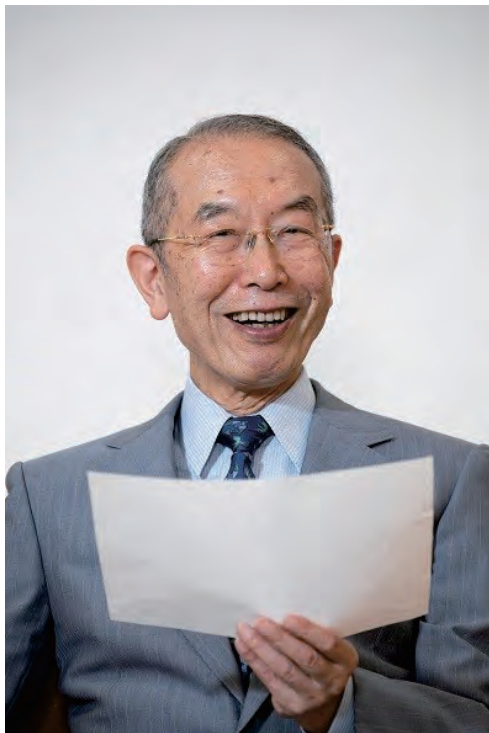
Живеејќи го Лотосот Број 182 (Ноември 2020)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Осада
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



President's Message

Среќата да се биде способен да се изрази благодарност

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи



Умот на радување

Поглавје 18 од Лотос Сутрата, “заслугите на радување,” ги опишува заслугите достигнати кога некој се радува при слушање на учењето и ја дели таа радост со некој друг. Ако вие ги слушнете учењата и ако вашиот ум го прима тоа со благодарност, вие саката да му кажете на некој друг за тоа. Тогаш, таа инспирација и радост се пренесуваат од една личност до друга, така да заслугите стекнати од педесеттата личност се сеуште многу големи, да не зборуваме за неизмерните заслуги достигнати од личноста која прва го доживеала умот на радување. Како што вие добро знаете, ова учење е наречено “педесеттата личност која по ред ја слуша Дарма Цвеќе Сутрата.”

Патем, кинеските карактери кои го формираат зборот “радува” (Јпн., зуики) значат “при гледање на добрите дела на другите луѓе, радоста се издигнува во умот.”

Јас мислам дека кога вие гледате или слушате за некој кој прави добри дела, вие се чувствувате инспирирани од нив.

Многу луѓе се импресионирани кога тие гледаат извештаи од медиумите за волонтери кои соработуваат во реконструкција на подрачје погодено од катастрофа, или здравствени професионалци кои прават огромен напор против пандемијата на коронавирус, зар не?

Друга можност е дека случајната глетка на нешто во вашиот секојдневен живот донесува освежувачко чувство на радост која останува во вашиот ум.

Јас читав во весник приказна за двогодишна девојка која чекорела наоколу во воз поздравувајќи го секој патник со наклонување на главата. Немало кревање на веѓи во врска со дозволувањето да се шета во движечкиот вагон, и како се повеќе и повеќе патници биле импресионирани од нејзиниот невин гест, пријатна атмосфера го исполнила вагонот.

Без оглед дали тоа се здравствени професионалци или малата девојка во возот, зошто ние се чувствуваме импресионирани, смирени, и радосни кога ќе видиме таква сцена?

Заради тоа што ние го имаме истото невино срце како малата девојка и истата желба да им помогнеме на тие кои страдаат како здравствените работници. Дури и ние да не преведеме акција самите, кога ние сме допрени од добрите дела на другите, ние сме таму учествувајќи во тоа. Останатото може да биде прашање на тоа како ние ги отелотворуваме тие чувства.



Ние сме способни за благодарност

Ние сите имаме различни личности, нивоа на енергија, физички способности, и социјални позиции, и затоа тоа што ние можеме да го направиме се разликува. На пример, не е можно за секој да го имитира човекот кои Јапанските медиуми го нарекоа “супер волонтер” заради неговите неверојатни несебични напори да им помогне на преживеаните во скорешните природни катастрофи. Сепак, се смета дека човечките битија имаат уникатна способност да ја преобразат инспирацијата и радоста во моќта да се живее и да се биде благодарен.

Кога вие мислите на тоа, дури иако растенијата и нечовечките животни се неспособни да изразат благодарност, тие живеат во голема хармонија додека ги исполнуваат нивните соодветни однесувања. Само ние човечките битија, со нашите човечки умови, страдаме од љубомора, лутина, алчност, и, понекогаш, дисхармонија. Можеби човечките битија се способни да бидат благодарни заради тоа што тоа е единствениот начин да се хармонизираме со природата. Со цел да ние одржиме хармонија во нашите сопствени умови и добро да се согласуваме со се друго дома и во општеството, важно е да бидеме таков вид на човечки битија кои секогаш можат да бидат благодарни.

За среќа, ние знаеме дека со глатко прифаќање на што и да се случи со благодарност и среќа, ние можеме да имаме вистински мир на умот. Без оглед дали ние имаме пари или положба во општеството, ние се посветуваме себеси да станеме човечки битија кои можат вистински да се чувствуваат среќни цело време.

Овој ред од Дамападата ги сумира нашата инспирација и благодарност: “Тешко е да се прими живот како човечко битие за нас кои еден ден ќе умреме, тешко е да се одржува животот кој ние сега го имаме.” Искрено делејќи ја со другите суштинската човечка радост на примање на живот и живејќи тука и сега Ѓ што го гледаме во учењето на педесеттата личност кој по ред ја слуша Дарма Цвеќе Сутрата - ќе шири вистинска среќа.

(Од *Косеи*, Ноември 2020)



Сутрата на Лотосовиот Цвет на Чудесната Дарма

Поглавје 19
Заслугите на учителите на Дармата

Заслугите на прочистувањето
на шесте сетила

Ова поглавје ги објаснува заслугите поврзани со шесте сетилни органи Ѓ очите, ушите, носот, јазикот, телото, и умот Ѓ дека кој и да е добар човек или жена ќе ги достигне преку примање и прегрнување, читање, рецитирање, разјаснување, или копирање на сутрата. Шаќјамуни Буда зборувал наголемо за тие заслуги, кажувајќи му на Бодисатвата Секогаш Ревносен дека личноста кој прави било која од петте практикувања спомнати погоре “ќе достигне осум стотици заслуги на окото, две стотини залуги на увото, осум стотини заслуги на носот, двананесет стотини заслуги на јазикот, осум стотини заслуги на телото, и дванаесет стотини заслуги на умот.” Овој начин на изразување е толку многу симболичен да денешните читатели можат да бидат збунети од тоа. Затоа, суштински е да се дојде до основната вистина која е искажана.

Четири бестрашности
на бодисатвата

Во првата секција во стих на поглавјето, баш пред Будата да ги разјасни заслугите на окото, овие четири линии се појавуваат: “Сите вие, слушнете ги заслугите / На тие во средината на големото мноштво / Кои имаат бестрашни умови / И ја подучуваат оваа Дарма Цвеќе Сутра.”

“Бестрашни умови” тука значи да се сподели тоа во што некој верува со сигурност, без страв или двоумење. Традиционално, овој концепт бил наречен “четири бестрашности на бодисатвата,” во линија со бестрашниот ум на Будата. Ние можеме да кажеме дека ова е најважната



состојба на умот за бодисатвите кои се обидуваат да ги шират учењата на Лотос Сутрата во добата на дегенерација.

Првата бестрашност е во “целосното опфаќање и присетување,” кое значи учејќи ја Дармата бестрашно после научувањето на сите учења од срце така да таквиот нема никогаш да ги заборави.

Втората бестрашност е во “темелното знаење на сите Дарма лекови,” што значи да се подучува Дармата бестрашно преку темелно знаење на лекот на Дармата и умовите и капацитетите на сите живи битија. Тој кој може да го препише лекот на Дармата во согласност со сечиј индивидуален капацитет на личноста и умот ќе биде способен да ја подучува Дармата со самодоверба.

Третата бестрашност е во “вештината на прашување и одговарање на прашања,” што значи подучување на Дармата бестрашно со добри и задоволителни прашања и одговори. Тој кој може да одговори на било кое прашање и да надмине било каков приговор убедливо во согласност со Будините учења ќе биде способен да ја подучува Дармата без страв.



Четвртата бестрашност е во “способноста да се решат сомнежи,” што значи подучувајќи ја Дармата бестрашно преку задоволително решавање на сомнежи. Затоа што врвната цел на Будините учења е ослободувањето на сите живи битија, само личноста кој го осеќа големото сочувство на Будите може да ја одреди Будината намера во одговарање на суптилни прашања во врска со тоа како да се интерпретираат учењата. Бодисатвата кој може задоволително да ги реши сомнежите на овој начин ќе биде способен да ја подучува Дармата бестрашно.

Кога ние ги гледаме тешкотиите на подучување на Дармата, некои од нас може да станат плашливи. Сепак, ние не треба да бидеме уплашени. Четирите видови на бестрашност се тие на идеалниот учител, и кој и да се квалификува како идеален учител има веќе станато голем бодисатва. Но никој не почнува како голем бодисатва Ѓ таквиот станува таков само после долг, непрекинат напор и повторувачко пробување и грешки.

Заради тоа, тие од нас кои се тренираат во бодисатва практикувањето мора секогаш да ги имаат на ум тие четири идеали кога ние се обидуваме да ја подучуваме Дармата. Кога ние сретнуваме тежок проблем или нѐ е поставено некое прашање кое не сме способни да го одговориме соодветно, ние треба да речеме искрено, “Ова прашање е над мојата способност да го одговорам сега. Јас ќе го разгледам тоа повнимателно и, ако е неопходно, ќе прашам некој постручен од мене. Тогаш јас ќе ви одговорам.”

Ние не треба да измислиме одговор во моментот само за да се протнеме. Признавањето дека ние не сме сигурни во врска со нешто не ја намалува туѓата проценка на нас како учители, туку попрво ја зголемува нивната доверба во нас.





Како реалниот живот одговара со Дармата

Една реченица кон крајот на поглавјето мора да не биде превидена: “Ако тие зборуваат за световни текстови, раководење, средства за живот, и така натаму, сите ќе бидат во согласност со вистинската Дарма.”

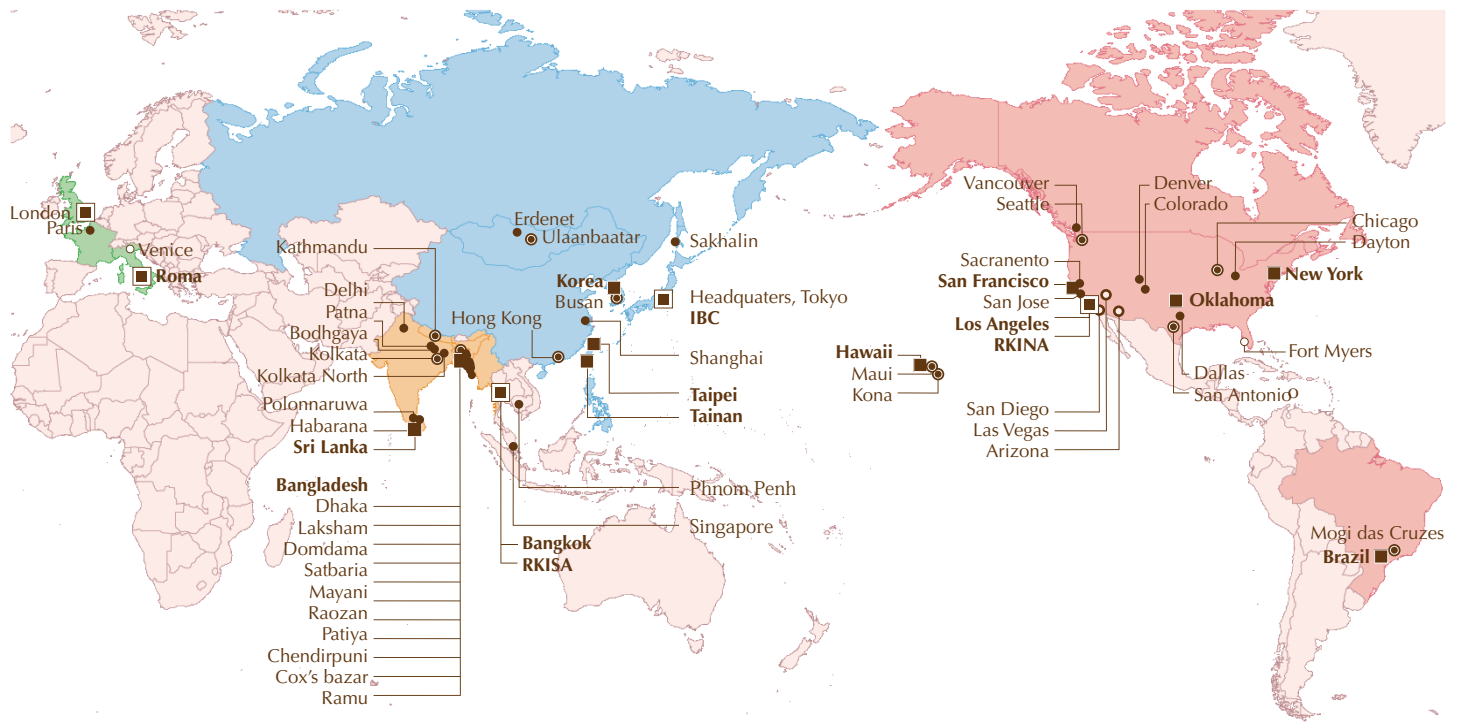
“Тие” тука се однесува кон учителите на Дармата, и овој исказ значи едноставно дека кога ние подучуваме во врска со секојдневниот живот, дискутираме за владата, или даваме совет за бизнисот, сето тоа спонтано ќе одговара со Вистинската Дарма.

Вистинската Дарма на никој начин не е ограничена на лични духовни грижи Ѓ тоа има голема примена со целокупното општество. И така, тоа носи вистински живот на световниот закон. Ако тоа не беше така, тоа немаше да има моќ да го ослободи целото човештво. Ние мораме да ја забележиме оваа точка внимателно.

Ова е Енглески превод од текстот кој оригинално се појави на Јапонски во Хокке санбу ксо: Каку хон но арамасхи то сотен, од Поч. Никјо Нивано, основачот на Ришо Косеи-каи, (Косеи Издавачка Куќа, 1991 (ревидирано издание, 2016)), стр. 183-87.

Living the
 **LOTUS**

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact RiKISA

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>