

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Living the Lotus Vol. 182 (Tháng 11 2020)

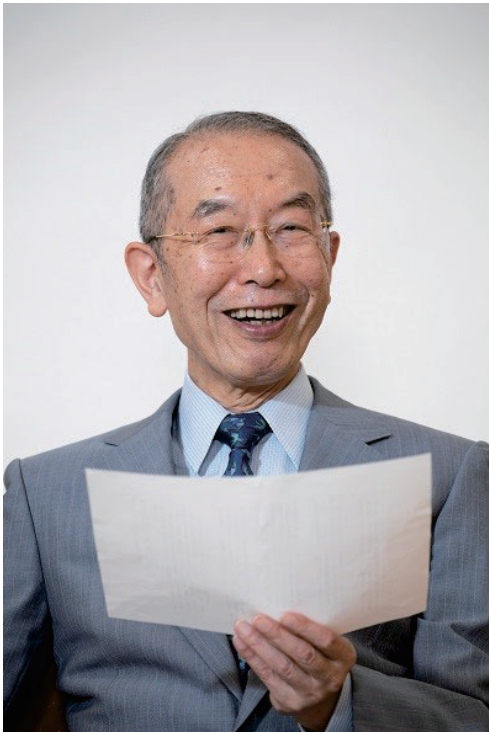
[Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito
Trưởng ban biên tập: Kensuke Osada
Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Niềm hạnh phúc có thể nói được là “Tôi cảm thấy biết ơn”

Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Rissho Kosei-kai



Tâm lòng tùy hỷ

Trong “Phẩm tùy hỷ công đức” của Kinh Pháp Hoa có thuyết giảng về công đức của việc một người - đã lắng nghe những lời dạy rồi thật lòng hoan hỷ, truyền đạt lại niềm vui đó cho một người khác. Nếu chúng ta lắng nghe những lời dạy rồi thật lòng đón nhận rằng “Tôi cảm thấy biết ơn” thì chúng ta sẽ muốn truyền đạt điều đó cho một ai đó. Theo cách đó, sự cảm động và niềm vui đó được truyền tải từ người này sang người khác, và người lắng nghe thứ năm mươi cảm thấy rằng “Tôi cảm thấy biết ơn” - công đức việc này rất lớn, hưởng hơ là công đức mà người đã đánh thức tâm lòng tùy hỷ vào lúc ban đầu thì không thể đong đếm hết được, thứ nói lên điều này là lời dạy “lan tỏa năm mươi lần” được nhiều người biết tới.

Chỉ có điều, trong từ ngữ gọi là “tùy hỷ” này thì có ý nghĩa gọi là “nhìn thấy hành vi cư xử tốt đẹp của người khác rồi phát sinh sự hoan hỷ trong tâm hồn”.

Tôi nghĩ rằng mọi người cũng có lúc bị lay động tâm hồn khi nhìn thấy hay nghe được về một người đang thực hiện hành vi cư xử tốt đẹp.

Không phải là cũng có rất nhiều người cảm thấy cảm động đồng thời kính trọng mỗi khi nhìn thấy trên bản tin v.v. thái độ sống của những người làm công việc y tế tận lực cố gắng hết mình liên quan tới virus corona dạng mới hay những người tình nguyện viên hợp tác trong việc làm hồi sinh khu vực bị thảm họa giáng xuống hay sao ạ?

Ngoài ra, cũng có khi có một phản cảnh xảy ra một cách vô tình mà chúng ta chợt chứng kiến trong cuộc sống thường ngày mang tới cho chúng ta dư âm và niềm vui sáng khoái trong lòng ngực.

Đây là chuyện tôi đọc được trên báo chí và chuyện kể về cảnh trên tàu điện có một bé gái khoảng hai tuổi cứ lảo nhao bước đi là lại cúi thấp đầu xuống và chào từng hành khách đi tàu một. Không có ai cảm thấy chướng mắt vì bé gái được cho đi bộ trong tàu đang chạy mà thái độ trong trắng thuần khiết của bé gái đó đã làm lay động tâm hồn của mọi người và toa tàu được bao bọc bởi một bầu không khí ấm áp.

Vậy thì, cho dù là những người làm công việc y tế hay bé gái trên tàu điện, khi nhìn thấy những cảnh như thế, chúng ta tại sao lại cảm động, hay được chữa lành tâm hồn, hay cảm thấy niềm vui ạ?

Đó là bởi vì tâm hồn trong trắng thuần khiết giống như bé gái hay cảm xúc giống với những người làm công việc y tế là muốn giúp đỡ những người khổ sở cũng có ở trong chúng ta. Cho dù không hành động trong thực tế nhưng khi cảm động sâu sắc vì những hành vi cư xử tốt đẹp thì chúng ta đã tham gia vào ở đó. Sau đó thì có thể là làm thế nào để thể hiện suy nghĩ đó ra mà thôi.



Điều mà chúng ta có thể “biết ơn” là gì

Mỗi người đều có cá tính khác nhau và sinh lực - thể lực hay vị thế cũng khác nhau nên những việc có thể làm được sẽ khác nhau tùy theo từng người. Vì thế, ví dụ có lẽ là không phải ai cũng có thể bắt chước được những người được gọi là siêu tình nguyện viên. Chỉ có điều, người ta nói rằng thứ có thể chuyển biến sự cảm động hay niềm hoan hỉ thành sức mạnh để sống đời, hay có thể biết ơn rằng “Tôi cảm thấy biết ơn” khi gặp được những biến cố tuyệt vời là khả năng cảm nhận độc đáo chỉ có ở con người.

Tuy nhiên, khi thử suy nghĩ kỹ thì thực vật hay động vật không phải con người cho dù là không thể biết ơn nhưng chúng đang thực hiện trọn vẹn vai trò của mình, trong khi đó vẫn duy trì sự hài hòa to lớn để sống đời. Chỉ có con người có tâm hồn là vừa đang sống đời trong khi vừa lằm đường lạc lối trong sự đố kỵ hay nổi tức giận hay dục vọng, và có lúc khổ sở vì sự không hài hòa. Nghĩa là, không phải là có thể nói được rằng việc con người có thể biết ơn được là bởi vì chính nhờ việc đó mà có thể sống hài hòa với đại tự nhiên hay sao ạ? Đây là điều chỉ ra rằng để chúng ta duy trì được sự hài hòa trong tâm hồn của riêng mình và sống đời hòa thuận với mọi người ở gia đình hay xã hội thì quan trọng là phải trở thành một con người luôn luôn có thể biết ơn rằng “Tôi cảm thấy biết ơn”.

Thật may mắn là chúng ta biết được rằng chúng ta có thể có được sự thanh thản trong tâm hồn thật sự bằng cách đón nhận rằng “Tôi cảm thấy biết ơn” hay “Tôi vui quá” một cách chân thật cho dù là bất cứ điều gì. Và chúng ta đang tinh tấn với mong muốn trở thành một con người chính hiệu lúc nào cũng cảm nhận được niềm hạnh phúc cho dù có hay không có tiền tài hay địa vị.

Một đoạn mà sự cảm động và lòng biết ơn đó được ngưng tụ lại có lẽ là “Có sự sống con người đâu dễ, Chẳng mấy chốc rồi sẽ chết đi, Sinh mệnh đương sống mấy khi, Biết ơn trân trọng còn chi hỏi người ” trong Kinh Pháp Hoa. Niềm hạnh phúc chân thành sẽ lan tỏa khi chúng ta đón nhận lấy sinh mệnh, truyền đạt tới cho người khác một cách chân thật niềm vui mang tính bản chất của con người đang sống đời tại đây vào lúc này trong khi vừa thực hiện việc “lan tỏa năm mươi lần”.

(Kosei - số tháng 11 năm 2020)





Được dẫn đường chỉ lối bởi lòng từ bi của Đức Phật



Pyong Un-a

Hội Rissho Kosei-kai ở Hàn Quốc

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu trong Lễ cầu siêu chung thai nhi bị sảy và phá thai được tổ chức tại Giáo hội Hàn Quốc vào ngày 22 tháng 12 năm 2019.

Xin chào tất cả mọi người. Tôi là Pyong Un-a thuộc chi bộ Yongsan. Tôi xin chân thành cảm ơn vì đã được nhận vai trò thuyết pháp vào ngày cúng dường chung cho thai nhi bị sảy và phá thai.

Tôi được sinh ra là trưởng nữ trong 1 nam 4 nữ của cha là Pyong Il-ung và mẹ là Jeon In-ja tại Seoul năm 1969. Vào năm 24 tuổi, tôi lập gia đình với chồng là Park Jong-il và hiện nay có con gái sắp 25 tuổi.

Hội Kosei-kai thì tôi gia nhập vào năm 2004. Thời đó, chồng tôi - người đã thất bại trong hoạt động kinh doanh, xin việc đi làm trở lại với tư cách là tổng quản lý của một khách sạn và một thân một mình đi nhận công tác. Để trợ giúp chi tiêu của gia đình, tôi cũng ra ngoài để đi làm nhưng cuộc sống rất khổ sở và tôi hướng tất cả nỗi tức giận hay sự căm ghét trong lòng về phía chồng. Vào lúc như thế, tôi được chủ nhiệm Im Su-jeong, người mẹ dẫn đường chỉ lối của tôi, người mà tôi quen biết được tại hội phụ huynh trường con gái tôi, mời tới nên lần đầu tiên tôi ghé thăm Giáo hội Hàn Quốc để nghe

nói chuyện về giáo dục tại gia đình. Thật ra là tôi đã được chủ nhiệm mời tới Hội Kosei-kai nhiều lần rồi nhưng cứ mỗi dịp đó là tôi lại từ chối.

Nói chuyện về giáo dục tại gia đình là nội dung quá hợp với tôi. Đối với chồng tôi, người chắc hẳn là mang nỗi khổ sở do hoạt động kinh doanh thất bại, không đảm nhận được một cách chắc chắn vai trò trụ cột chính của một gia đình mà luôn khổ sở bởi cảm xúc tự trách bản thân thì tôi đã luôn không ngừng căm ghét cho tới lúc đó. Nhờ việc lắng nghe buổi nói chuyện, tôi nhìn nhận lại bản thân mình và khi nghĩ tới việc chồng mình có lẽ đã cảm thấy cô đơn một mình nhường nào thì bất chợt nước mắt tôi trào ra. Nghĩ rằng “Hội Kosei-kai thật là một nơi tốt khó mà gặp được nhỉ” nhân việc tham gia vào giáo dục tại gia đình, tôi đã ngay lập tức thực hiện thủ tục gia nhập hội và được nhận an trí tông giới danh.

Một thời gian sau, chồng tôi nghỉ công việc khách sạn và quay trở lại nhà mình tại Seoul. Cuộc sống không có thu nhập lại bắt đầu một lần nữa nhưng tôi không còn nỗi tức giận hay sự căm ghét đối với chồng nữa mà có suy nghĩ rằng “VẬY ĐI. Mình hãy thử đi tới giáo hội để học tập cùng nhau trong thời gian chồng đang nghỉ việc tạm thời”.

Tại giáo hội thì tôi được dạy về “ba điều thực hành” mang tính căn bản. Ban đầu thì tôi không có cảm hứng với suy nghĩ rằng “Mấy thứ này thì có ích cho việc gì nhỉ” nhưng một hôm, khi nhìn thấy chồng tôi khi đi ra từ nhà vệ sinh nói rằng “Chết rồi, quên không xếp dép lại cho ngay ngắn” thì đột nhiên tôi cảm thấy trong nhà sáng bừng lên giống như là vừa bật rất nhiều đèn cùng một lượt vậy. Kể từ ngày đó mười mấy năm đã trôi qua nhưng sự kiện giống như là kỷ tích của ngày hôm đó thì ngay cả lúc này tôi vẫn còn nhớ rõ như in.



Chị Pyong, người thuyết pháp tại Giáo hội Hàn Quốc

Chồng tôi sau đó lại xin việc đi làm trở lại nhưng không thể quen với nơi làm việc mới mà cứ vào làm rồi lại nghỉ việc không biết bao nhiêu lần. Với một người chồng như thế thì tôi không thể làm gì với năng lực của mình mà mỗi lần như vậy lại được kết nối tới cố vấn Lee, người đang làm trưởng giáo hội vào thời đó.

Sau đó, chồng tôi - lại một lần nữa nhảy vào hoạt động kinh doanh mặc dù cố vấn Lee đã phản đối, thế nào mà lại gặp phải thiệt hại do lừa đảo và phải ôm một khoản nợ lớn. Ngôi nhà mà chúng tôi sống cũng buộc phải thanh lý tài sản và chúng tôi phải sống chung ở nhà mẹ chồng.

Mẹ chồng và các chị gái của chồng kinh ngạc khi nhìn thấy bàn thờ thần phật mà tôi vận chuyển tới và cả nhà xáo động lớn. Chồng tôi là con út trong anh chị em 3 nam 3 nữ và các chị chồng thì không nói gì với chồng tôi mà chỉ quăng vào một mình tôi sự không hài lòng và yêu cầu tôi phải dọn dẹp ngay bàn thờ thần phật. Cố vấn Lee đã nhẹ nhàng an ủi tôi, người bị phủ nhận tín ngưỡng và không sao làm lắng dịu được sự giận dữ.

Thông qua sự việc đã xảy ra với gia đình chồng xung quanh bàn thờ thần phật mà tôi một lần nữa được làm cho nhận ra lòng biết ơn đối với cha mẹ đẻ, những người đã chấp nhận tín ngưỡng của tôi. Tôi do tính hiếu thắng mà tự nhủ rằng “Đôi khi nói dối cũng cần thiết” và cứ mỗi khi nói rằng “Con đi làm đây” là lại ra khỏi nhà rồi đi tới giáo hội mỗi sáng.

Cứ như thế khi 1 năm đã trôi qua, tôi bắt đầu cảm thấy việc tu hành của bản thân đang bị đình trệ khi so sánh với bạn tín hữu được nhận vai trò chủ nhiệm hay các vị đã được khuyến thỉnh bản tôn tại trụ sở chính. Một mặt thì tôi nghĩ tất cả là do sự không tới nơi tới chốn của bản thân nhưng ngược lại thì suy nghĩ rằng do các chị chồng mà tôi không tiến bộ được nên bị thiệt cũng sức sôi lên nên tình cảm đối với gia đình chồng càng ngày càng xấu đi. Mặt khác, tôi cảm thấy xấu hổ về tâm hồn của bản thân giống như thế và cho dù muốn được kết nối với cố vấn Lee nhưng tôi cảm thấy ngại nên không thể nhờ vả được. Cảm xúc không thể thổ lộ ra ở bất cứ đâu cứ tích tụ lại trong lòng và dần dần theo thời

gian tôi bắt đầu không thể nhìn nhận một cách chân thật mọi việc. Không còn bước chân tới giáo hội nữa, tôi quyết định lại một lần nữa ra ngoài đi làm.

Ngày 7 tháng 2 năm 2015, cố vấn Lee qua đời khi đang nằm trên giường bệnh. Cố vấn Lee, người đã luôn không ngừng dõi theo bảo vệ gia đình tôi, do sự cảm thấy có lỗi vì đã xa cách giáo hội và rời xa khỏi những lời dạy mà tôi mãi đã không thể đi thăm bệnh được.

Do công việc nên ngay cả sau đó thì tôi cũng chỉ có thể đi lễ được ở giáo hội vào dịp cuối tuần hay ngày nghỉ. Khi lắng nghe buổi nói chuyện giảng giải của trưởng giáo hội Lee, người nhận nhiệm vụ trưởng giáo hội thay cho cố vấn Lee, cảm xúc của tôi trở nên nhẹ nhõm đi rất nhiều. Tuy nhiên, do sự mệt mỏi trong công việc mà cũng có khi tôi không thể tới giáo hội cho dù là ngày nghỉ và cũng lại có một thời kỳ mà tôi xa cách với giáo hội những hơn 1 năm nên suy nghĩ về những lời dạy hay các tăng già cũng từ từ nhạt dần đi.

Tại nơi làm việc thì ban đầu tôi cũng tiếp xúc với những người xung quanh trong khi vẫn ý thức về những lời dạy nhưng dần dần theo thời gian tôi không còn kiểm soát được sự giận dữ mà bắt đầu sống kiểu phó mặc cho cảm xúc điều khiển. Tôi nghĩ “Cứ như thế này thì không được” và nhân việc chăm sóc sức khỏe sau sinh của đứa cháu, tôi nghỉ công ty mà mình đã làm việc trên 6 năm và tham gia việc cầu nguyện cúng dường trong 21 ngày tại giáo hội và ngồi vào buổi nói chuyện phật pháp hàng ngày với mong muốn đứa cháu sẽ lớn lên một cách bình an vô sự và cảm xúc muốn trở về với tâm thế thuở ban đầu.

Vào tháng 12 năm đó thì tôi được tham gia việc cúng dường chung cho thai nhi bị sảy và phá thai. Khi nghe trưởng giáo hội Lee nói rằng “‘Nhìn nhận tất thấy mọi thứ như là bản thân’ có nghĩa là phải nhìn nhận tất thấy mọi thứ xảy tới ở xung quanh bản thân là tác dụng của lòng từ bi của Đức Phật, một thứ đáng biết ơn giúp bản thân trưởng thành hơn”, tôi cảm thấy nội dung của bài nói chuyện giảng giải vang lên mạnh mẽ trong lòng. Cho tới lúc đó thì hẳn có vấn đề gì đó xảy ra là tôi lại nắm bắt một cách tiêu cực rằng “Tất cả là trách nhiệm

của mình. Bởi vì mình đã làm sai” và sợ hãi khi phải đối chiếu với những lời dạy để nhìn mọi việc. Tôi được làm cho nhận ra rằng trong đầu tôi tràn đầy suy nghĩ của bản thân và không thể lắng nghe những câu chuyện của người khác, không thể hiểu đúng được nên tôi đã luôn làm nổi khổ lớn thêm nữa. Tôi được chỉ dạy về việc khi gặp phải việc không được vừa ý mình, nếu có thể đón nhận rằng “Việc này cũng là sự sắp đặt đáng biết ơn của Đức Phật để mình trưởng thành” thì sẽ không vì cố thoát khỏi nỗi khổ mà chuốc thêm lấy nỗi khổ mới, nghĩa là không phải nhận thêm mũi tên thứ 2, thứ 3.

Tôi mong muốn học tập nhiều hơn nữa về “những lời dạy được bao bọc trong sự yên tâm lớn” này nên hàng ngày tôi bắt đầu dành thời gian ở giáo hội vào buổi sáng và ban ngày. Và để duy trì cuộc sống tôi bắt đầu công việc bán thời gian có thể làm từ chiều tối trở đi và việc đi làm từ 5 giờ chiều tới 11 giờ đêm rồi trở về nhà vào đêm khuya, hơn 1 giờ lại đi ngủ đã trở thành lịch sinh hoạt mỗi ngày.

Trong hoàn cảnh như thế, khi nhìn thấy có người từ chối vai trò được giao mặc dù số sự dư dả trong cuộc sống nên không cần phải đi làm và để có sự thuận tiện về thời gian thì cũng có khi tôi cảm thấy bứt rứt khó chịu. Khi tâm sự suy nghĩ như thế tại trung tâm nói chuyện phật pháp thì tôi được chỉ dạy rằng “Thứ gọi là cuộc sống dư dả không phải là việc có đầy tiền hay thời gian rồi đi chơi hay ăn uống những thứ ngon lành mà là việc sinh sống với tâm hồn mềm mại không bị tác động bởi người khác trong bất cứ sự việc như thế nào” và tôi khắc sâu trong tâm khảm rằng từ đây trở đi tôi sẽ quyết định rõ ràng mục tiêu tu hành và bước đi trên đường đời hướng tới mục tiêu đó mà không bị tác động bởi người khác.

Vấn đề trong công việc của chồng tôi hay tình hình kinh tế của gia đình thì lúc này vẫn không chuyển biến tốt lên. Hiện tại, nơi làm việc của chồng tôi đang ở trong tình hình chưa trả tiền lương 3 tháng và có thể sẽ lại bị mất việc. Tôi nghĩ rằng mình đã và đang tu hành như thế này mà tại sao vấn đề lại không mất đi và nhìn kỹ lại bản thân mình. Lúc đó tôi chợt nhận ra rằng về bề ngoài thì cho dù nhìn thấy giống như là tôi được cho kết nối tại các

buổi nói chuyện phật pháp, thực hành những lời dạy và đang thực hiện việc tu hành nhưng bên trong tâm hồn thì lại là một bản thân đang bị tác động bởi sự bất mãn, sự không hài lòng và nỗi lo lắng về tương lai. Tuy nhiên, điều khác một chút so với trước đây là việc tôi không còn không hiểu được hành động của chồng hay nghĩ chồng mình thật đáng thương hại nữa. Trong lòng tôi tràn đầy lòng biết ơn đối với thái độ sống của chồng mình, người đã vì gia đình mình mà luôn nỗ lực để cố gắng hết sức mình hoàn thành trách nhiệm dù vẫn có những cảm xúc tồi tệ tại nơi làm việc. Tôi được làm cho nhận ra vai trò của tôi, một người vợ, là tin tưởng vào chồng. Tôi mong muốn rằng mình sẽ lại một lần nữa tập trung tinh thần và cứ có chuyện gì là lại tự suy xét lại nội tâm, trong khi đó vừa tinh tấn để có thể thực hành những lời dạy một cách chân thành.

Tôi có con gái là con một mà tôi đã nuôi dạy một cách trân trọng. Tôi đã lo lắng rằng không biết con mình có thể xoay sở được một mình khi ra ngoài xã hội không nhưng con tôi đã lớn lên thành một người có thể cố gắng hết sức mình hoàn thành công việc của bản thân một cách thấu đáo. Và đó là một cô con gái đáng tin cậy luôn quan tâm lo lắng cho mẹ mình là tôi. Nếu tôi không gặp được những lời dạy của Hội Kosei-kai, chắc hẳn là con tôi đã lớn lên thành một đứa trẻ không thể làm gì được một mình rồi.

Tôi đã luôn nghĩ rằng làm mẹ có nghĩa là làm cho con mình tất cả mọi thứ từ 1 tới 10. Tôi đã suy nghĩ rằng nếu không làm được điều đó thì cho dù có được trời ban cho con cái đi chăng nữa nhưng thà không sinh ra còn tốt hơn cho con cái và cũng chẳng cảm thấy có cảm giác tội lỗi. Đối với sinh mệnh đáng trân trọng đã sống trong bào thai của người mẹ không hiểu biết này và không được chào đời, tôi xin được mượn nơi này để nói lời xin lỗi sâu sắc và xin được sám hối về việc mình đã làm.

Tháng 4 năm 2019, nhờ sự sắp đặt của trưởng giáo hội mà tôi được tham gia “Giáo dục huấn luyện đào tạo lãnh đạo phổ biến tôn giáo Đông Á” được tổ chức tại Nhật Bản với tư cách là nhân viên giáo hội. Lịch trình là 6 ngày 5 đêm, có 15 người từ

Nhật Bản, Hàn Quốc, Đài Loan, Mông Cổ tham gia và chúng tôi đã có thể chia sẻ cùng nhau một thời gian rất hạnh phúc. Trong quá trình được học tập về vai trò của Hội Koseikai và ý nghĩa của Hội mà trước hết là bộ khung ý tưởng căn bản của giáo đoàn, việc tới nhà hỏi thăm tình hình, trực phiên đạo trường, buổi nói chuyện phật pháp, tôi làm mới lại cảm xúc biết ơn đối với cố vấn Lee và trưởng giáo hội hiện tại, những người đã truyền bá những lời dạy của Đức Khai Tổ tới Hàn Quốc bất chấp tình huống khó khăn xung quanh vấn đề lịch sử giữa Nhật Bản và Hàn Quốc, nhất là tôi lại được làm cho nhận ra một lần nữa sự đáng quý của những nỗ lực hết mình của cố vấn Lee, người đã hoạt động tích cực với tư cách là cầu nối giữa Nhật Bản và Hàn Quốc.

Lúc mới bắt đầu sống cùng tại nhà mẹ chồng thì tôi đã không thể đặt được bàn thờ thần phật trong nhà nhưng cho dù như thế tôi vẫn suy nghĩ rằng việc mình có thể làm được lúc này thì mình xin được làm và tôi đã tiếp tục việc cúng dường tổ tiên hàng tháng theo thứ tự giới danh được ghi trong sổ ghi thông tin người đã mất. Tuy nhiên, dần dần theo thời gian mong muốn được cho đặt bàn thờ thần phật cứ lớn vồn trong đầu, và tôi chuẩn bị sẵn tinh thần rằng nếu bị gia đình phản đối thì mình sẽ ra khỏi nhà và trước tiên thì tôi tham khảo ý kiến của chồng. Rồi thế là chồng tôi đã tiếp nhận mong muốn của tôi một cách thoải mái. Và cuối cùng vào tháng 4 năm nay, mọi việc tiến triển thuận lợi và tôi được đặt bàn thờ thần phật trong nhà chồng. Tôi có đôi chút lo lắng mẹ chồng và các chị chồng sẽ phản ứng nhưng chỉ cần có thể cúng dường để chào hỏi Đức Phật hay tổ tiên là tâm hồn tôi trở nên tươi sáng hơn.

Lúc này, khi việc lễ bái ngày giỗ hay các buổi nói chuyện phật pháp tại giáo hội không thể tổ chức được để phòng chống lây nhiễm virus corona đang mới, tôi không thể diễn tả bằng lời việc có bàn thờ thần phật tại nhà mình thật đáng biết ơn tới nhường nào. Khi được cho thực hiện việc cúng dường sáng tối thì tâm hồn tôi trở nên ổn định và tôi có cảm xúc bình yên.

Tôi một mặt thì ban đầu thì có thể nỗ lực phấn đấu hết mình một cách tích cực trong bất cứ việc gì nhưng mặt khác thì hay dễ chán và để mọi việc dờ dang nửa chừng. Nhờ có chủ nhiệm Im, người mẹ dẫn đường chỉ lối của tôi, người luôn hành động một cách kiên trì, cần mẫn và chuyên tâm, tôi đã có thể kết nối tới mỗi nhân duyên với Hội Koseikai. Tôi cũng có vài người con dẫn đường chỉ lối nhưng tôi sẽ học theo chủ nhiệm Im rồi tinh tấn để từ đây trở đi có thể kiên trì dẫn đường chỉ lối cho nhiều hơn từng người từng người một.

Tôi biết ơn từ tận đáy lòng vì nhờ có những lời dạy mà tôi bắt đầu đồng cảm được với người khác, tiếp xúc được với mọi người với tâm lòng tươi sáng và vẻ mặt tươi cười, và nhờ có những vai trò được giao mà tôi có thể trở thành một con người có thể giúp ích cho mọi người hay xã hội.

Chính vì đã được sinh ra trên cõi đời này và gặp được Kinh Pháp Hoa, thứ bình thường khó mà gặp được như thế này, mà tôi mong muốn sẽ bước đi trên con đường đời tuyệt vời nhất và tràn đầy niềm vui sống.

Tôi xin cảm ơn Đức Phật, Đức Khai Tổ.

Tôi xin cảm ơn thầy chủ tịch.

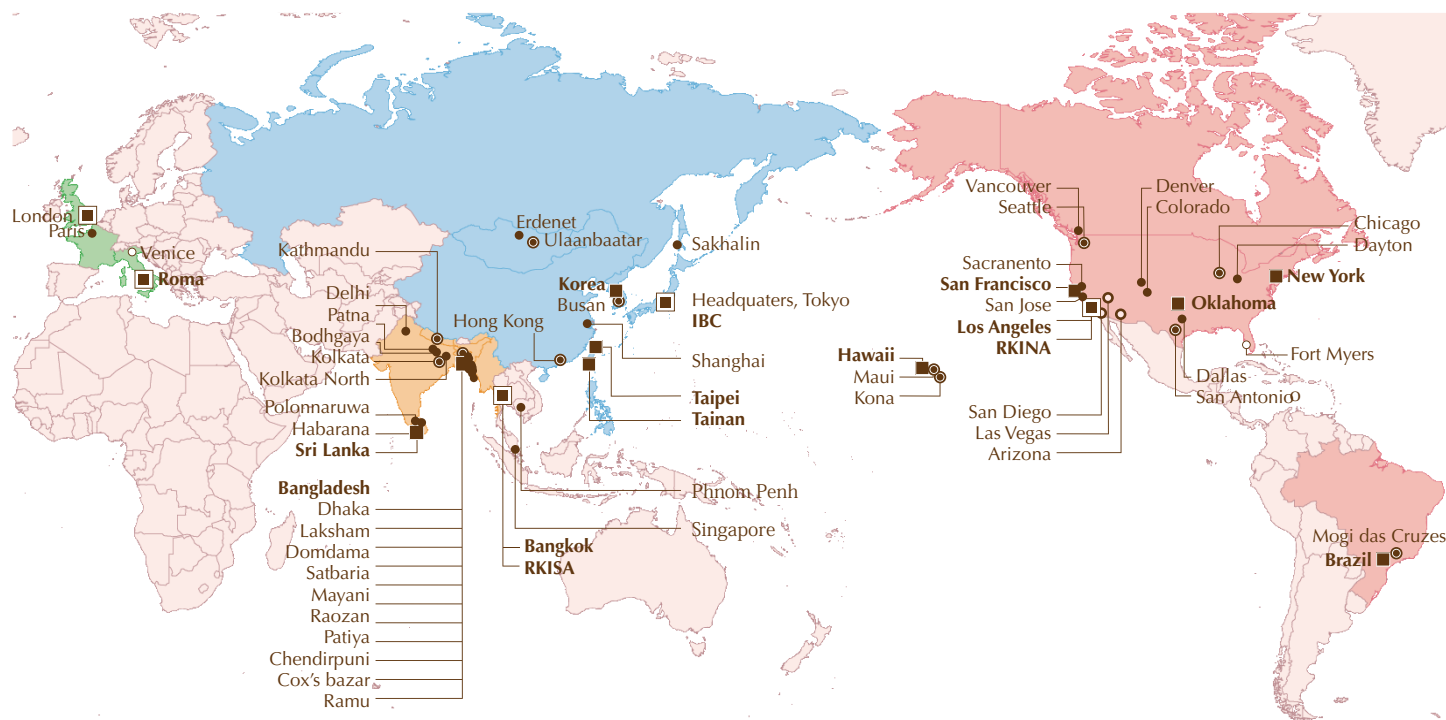
Tôi xin cảm ơn tất cả các bạn tăng già.



Chụp với mọi người trong giáo hội sau khi thực tập phổ biến tôn giáo tại Giáo hội Nerima (thứ hai từ trái sang)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact RiKISA

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakshin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibt-rk.org