

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 181

Founder's Essay

මෙමතියේ දැසින් යුතු වෙමු

බුදුන් වහන්සේ වැඩ සිටි කළ, ඉන්දියාවේ කොෂල නම් තුවරක් තිබුණි. එහි රජුමා විසින් එක් අවස්ථාවකදී, 'මම කොපමන ගැඹුරින්, කොහොම කළුපනා කළත්, මට වඩා ආදරණීය කෙනෙක් තවත් නැහැ. ඔබතුමිය ඒ ගැන සිත්තන්නේ කොහොමද' යැයි රජ බිස්වගෙන්ද විමසා සිටියා. කළුපනා කර බැලුම මට, මා තමයි ආදරණීයම ලෙසින් ඇයද පවසා සිටියා.

ඉන්පසු මෙම කරුණ ගැන බුදුන් වහන්සේගෙන විමසා සිටියා. එවිට රජුමාට හා බිස්වට බුදුන් වහන්සේ විසින්, 'තමාට වඩාත්ම ආදරණීය තමා බව දත්තන් නම්, අන් අයද තමාට වඩා ආදරණීය වන්නේ තමා බව අවබෝධ කරගනී. එමනිසා කවචවත් තව කෙනෙකුව පිඩාවට පත් නොකළ යුතුයි' සේ දේශනා කළ වැඩනෙ.

අපි නිතරම දෙයක් කළුපනා කරන්නේ තමාගේ පැත්තෙන් පමණයි. නමුත් එතැනින් නැවති, අන්‍යයන්ගේ තත්ත්වයට පත්ව, කළුපනා කර බැලිය යුතුය. එවිට එකම කාරණය වුවත් හාත්පෙශින්ම වෙනස්ව දැකින්නට හැකිවේ. දැයි තිබුන මැලියම් ඉවත්වුවා සේ, අන්‍යයන්ගේ හැවත මෙන්ම කරුණු කාරණාවන් වලද නියම ස්වරුපය දැකින්නට එයින් හැකිවේවේ.

එ ආකාරයට අන්‍යයන්ගේ තත්ත්වයට පත්ව කරුණු කාරණා දැකිම 'මෙමතියේ දැසින්' යුතු වීම ලෙස සිතමි.

නිරමාකා සංකළුපනා ග්‍රන්ථය ඇපුරිනි. 9, P. 268-269

Living the Lotus Vol. 181 (October 2020)

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Kensuke Osada

Copy Editor: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email:

living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිජ්‍යෝ කේසේයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකේ නගනුමා මහන්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධිරූප ප්‍රන්ඩිරක සුතාය මුලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පැවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුද්ධ දහම පිවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාජිම ලෝවක් බිජ නිරිමට ප්‍රාථ්‍යා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මුලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සාම බිම ව්‍යුත් ව්‍යුත් යෙදුම්න් අන් වැඳ් බැඳුගෙන සැම රටිකම සාම ක්‍රියාකාරකම වල නියමි සිටියි.

සිතුවීම් වෙළඳීකර ගන්නේ නම්, ජ්‍යෙෂ්ඨයම වෙළඳී වේ



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා ප්‍රධානී, රිෂ්පෙර් කෝසේසි සංචාරණය



අංශ සියලුද්ධාම බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රචාරකයේය

ගියට මාසික පැනිවුඩිය තුළින්, බුදුන් වහන්සේ හා ග්‍රාවකයන්ගේ කතාවක් සඳහන් කළා.

නැවත වතාවක් එය මතක් කරනවා නම්, මතක ගක්තිය හිනවීම නිසා අන්‍යයන්ගේ නිගුහයන්ට පාතුව ගෝකයෙන් සිරි වූල්ලපන්තක තෙරුණ් වහන්සේ විසින් බුදුන් වහන්සේගේ වතනය නිහතමානිව විශ්වාස කර ප්‍රයෝගික ප්‍රහුණුවේ යෙදීමේ ප්‍රථිලපයක් ලෙස 'හදවතේ කුණු දුහුවිලි පිසදාමා ගැනීම' වැදගත් යැයි අවබෝධ කර ගැනීමෙන් තම ජ්‍යෙෂ්ඨයම වතනයේ කරගත් බවයි එහි සඳහන් වුනේ.

මෙයට පාදක වන ආකාරයේ වදනක් ඇමෙරිකානු දරුණිකයෙකු වන විලියම් පෙමස් මහතාද විස්තර කර ඇත. එනම් 'සිතුවීලි වතනස්කර ගන්නේ' නම් ක්‍රියාවන් වතනස් වේ. ක්‍රියාවන් වතනස්කර ගන්නේ' නම් පුරුදු වතනස් වේ. පුරුදු වතනස්කර ගන්නේ' නම් ගතිග්‍රණ වතනස් වේ. ගතිග්‍රණ වතනස්කර ගන්නේ' නම් දෙදෙවය වතනස් වේ' යනුවෙනු. අපගේ සිතුවීලි වතනස්කර ගැනීමෙන් ජ්‍යෙෂ්ඨයම වතනස් වේ, අපගේ දෙදෙවයද ස්වභාවයෙන්ම වතනස් වේ.

එය තවත් ආකාරයට පවසනවා නම්, තම අවට තිබෙන 'බැඳීම්' වල වතනස්මීම මත වූල්ලපන්තක තෙරුණ් මෙන් වැදගත්ම කරුණ අවබෝධ කර ගැනීමෙන් හදවත ස්ථාවර වී, නොයෙකුත් බැඳීම් හාර ගන්නා ආකාරය වතනස් වේ. එනම්, තමාව අසීරුතාවයට පත්කරන බැඳීම් වුවද, යහපත් ආකාරයට හානිනා කිරීමට හැකි වන බවයි.

එසේ නම් අංශ කටයුතු කළ යුත්තේ කොහොමද?..... එසේ විමසු සැණින් 'එය හරිම අසීරු කරුණක්, මට නම් එහෙම කරන්න බැහැ' යනුවෙන් සිතන පුද්ගලයන්ද සිටින්නට පුළුවන්. නමුත්, අංශ අමතක නොකළ යුතු කරුණ වන්නේ, වූල්ලපන්තක හා සමානවම අඩි බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය පහස ලබන ග්‍රාවකයන් බවයි. බුද්ධ කාලයේ සිරි ප්‍රචාරකයින් මෙන් අඩිද, දුක් පිඩාවන්ට මුහුණුවෙමින් බුදුන් වහන්සේ ධර්මය හා හමුවී, නොයෙකුත් කරුණු කාරණා අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි බවයි.

එමතිසා, තම දැස ඉදිරිපිට ඇති දේ මත මත්මුලා නොවමි, හැඟීම වලට වහල් වී කොපයට පත් නොවමි, ඇති වන වතනස්මීම යථාර්ථවයේට හාර ගතිම ආදි ලෙසින් තම 'හදවතේ කුණු දුහුවිලි' පිසද ගැනීම සඳහා, එක් එක් මනුෂයන්ට අනුව හා විවිධ අවස්ථාවන්ට අනුකූලව නොයෙකුත් වැදිනම ඇත. ඒ අනුව බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය නිහතමානිව විශ්වාස කර, ප්‍රයෝගික ප්‍රහුණුවේ යෙදෙන විට ස්වභාවයෙන්ම දෙදෙවය වතනස් වේ යැයි සිතමි.



'විශ්වාස කිරීම' ගැන

ඉහතදී ධර්මය විශ්වාස කර ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීම කළ යුතු යැයි පැවසුවා, එය වැදගත් බව තේරුම්ගෙන සිටියද, සමහර අවස්ථාවන් වලදී හදවතේ වපල බවත් සමගම ධර්ම මාර්ගයෙන් ඉවතට පැන ප්‍රාථමික මාර්ගයෙන් පැවත්තු කරයි.

එයට හේතුව ධර්මය 'විශ්වාස කිරීම' යන කරුණ තුළ තිබෙන්නට පුළුවන්. ගුද්ධාව යනු, අන්ධ විශ්වාසය නොව, නියමාකාරයෙන් සත්‍යව දැස විවර කරගෙන විශ්වාස කිරීම' ලෙසින් නිර්මාණ තුමාද සදහන් කර ඇත. ඒ අනුව අනිත්‍ය, අනාත්ම හා පටිච්ච සමූප්පාදය ලෙසින් ඉගෙන ගෙන තිබෙන සත්‍ය වූ ධර්මයට අනුකූලව, සැම දෙයක්ම ගලපා බලමින්, කල්පනා කරමින් 'ප්‍රයෝග' මූල්‍යැසිගත් ජ්විතයක් ගත කිරීම 'ධර්මය විශ්වාස කිරීම' හා 'තියම ගුද්ධාව' වන්නේය.

එසේම 'හක්තිය' ලෙස හදුවන්නේ, බුදුන් වහන්සේ හා සමානවම සැම දෙයක්ම මනුෂ්‍යයන් වන අපි සියලුදෙනා සතු බව විශ්වාස කිරීමේ හදවතයි. එබැවින් බුදුන් වහන්සේව විශ්වාස කිරීම යනු, මනුෂ්‍යයන්ව විශ්වාස කර, අවට සිටිය සියලුම මනුෂ්‍යයන්ගේ බුද්ධ ගක්තිය නිහතමානීව විශ්වාස කිරීම අර්ථ ගන්වයි.

එසේ කල්පනා කරන විට, ධර්මය විශ්වාස කර ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීමේ මූලික පදනම වන්නේ, මේ මොහොතේ තම දැස ඉදිරිපිට සිටින මනුෂ්‍යයන්ව විශ්වාස කර ගොරව කිරීම ලෙසින්ද පැවසීය හැකි වේ.

'මහන්ථිල මහා අනිජය' යන සද්ධර්ම ප්‍රණේචික යුතුයේ 17 වන පරිවිශේෂයේදී, 'බුදුන් වහන්සේගේ නොමිනිය හැකි දිරිස ආයු කාලය පිළිබඳව එක් මොහොතක් නමුදු ගුවණය කර, එය විශ්වාස කර අවබෝධ කරගත් සත්‍යයන් ලබන්නාවූ ප්‍රණ්‍ය සම්භාරය අසීමාන්තිකයි, නොමිනිය හැකිය' සේ සදහන් වේ. එලෙසින්, අපි සියලුදෙනා බුදුන් වහන්සේ හා සමානවම සදහනික ආත්මයකින් යුතු බව හා බුද්ධ ගක්තියෙන් යුතු බව එක් මොහොතක් හෝ විශ්වාස කරන්නේ නම් ලැබෙන ප්‍රණ්‍ය සම්භාරය අති මහත් වේ.

උදුරණයක් ලෙසින් සැම දෙනාම බුදුන් හා සමාන ආත්මයකින් යුතු බුද්ධ ගක්තියේ ප්‍රතිමුරතිය බව ඒත්තු ගන්නේ නම්, මනුෂ්‍යයන් සමග කටයුතු කරන ආකාරය හා වචන භාවිතය වෙනස් වනවා නොවේද? එනම් හදවතේ සිතුවිලි පවත්වා ගන්නා ආකාරය අනුව තිකරම බුදුන් වහන්සේ හා සමාන පුළුල් හදවතකින්, සතුවින් ගත කළ හැකි ජ්විතයක් විවර වේ.

From Kosei, October 2020



Spiritual Journey



මමගේ අසන්සුය තුළුණ් මා ඉගෙඹක් දේ



අරුණුනා බයාරහු මහතා
උලන්බතාර අනු ගාබාව

මෙම සේපෝට් 2019 වර්ෂයේ අගෝස්තු මස 16 වන දින කොරියනු ගාබාවේදී පැවැත්වූ
නැගෙනහිර ආසියාවේ තරුණ සම්මන්ත්‍රනයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

මම 2002 වර්ෂයේ, මොන්ගේලියාවේ අග තරය වන උලන්බතාර වලදී උපත ලැබුවා. මම දැන් වයස අවුරුදු 17 ක් වන උසස් පාස්ලේ 2 වන වසරේ ඉගෙනුම ලබන සිසුවක්. මම ජ්‍යෙෂ්ඨ වන්නේ අම්මා සමගයි.

අම්මා කේසයයි කායි සංවිධානයේ සාමාජිකාවක්ව සිටි නිසා, මා කුඩා කළ සිමම් අම්මා සමග ධර්ම ගාබාවට ගියත්, කේසයයි කායි සංවිධානය කියන්නේ කුමක්දැයි හරිහැටි තේරුමක් තිබුනේ නැහැ. මට වයස 9 යේදී, හෝටලයක විශාල ගාලාවක පැවැත් අනු ගාබාවක් පිහිටුවීමේ සමාරම්භක උත්සවයට සහභාගි වී, එම අවස්ථාවේදී ජ්‍යෙෂ්ඨයේ පළමු වත්තාවට සූත්‍ර ස්ථේරායනය කළා. එවිට පුදුමාකාර ලෙස හදවත සන්සුන් වන බව දැනී, ඉන් පසු ධර්ම ගාබාවේදී පැවැත්වෙන සූත්‍ර ස්ථේරායනා වලටද සහභාගි වුනා. මම සාමාජිකයන් සමග එකට එක්ව සූත්‍ර ස්ථේරායනා කිරීමට බොහෝම කැමතියි. සූත්‍ර ස්ථේරායනා කරන විට සැමගේම සතුව ප්‍රජාරාත්‍යා කරමින්, හොඳ දේ පමනක් සිතන නිසා, අවින් විශාල ගෙනීතියක් ලැබෙන බව දැනුනා. මට ධර්ම ගාබාව දැනෙන්නේ, හොඳ හදවත් ඇති මිනිසුන් සමග එකට කටයුතු කළ හැකි, අර්ථවත් ලෙස කාලය ගත කිරීමට නැකි ස්ථානයක් ලෙසයි.

මම මැතකදී ලබපු අත්දැකීමක් ගෙනහැර දක්වන්නම්. ගිය වර්ෂයේ පාසල් යන අතර මගින් මාගේ හැඳුනුම්පත ආදිය දමා තිබෙන පසුම්බියත්, දුරකථනයන් නැගීතිකරගත්තා. ඒ ගැන මම කොහොමද අම්මට කියන්නේ යැයි දුක් වුනා. නිසැකවම අම්මා සිද්ධා දේය වටහා ගනීවි යැයි සිතුවත්, අම්මාව දුකට පත් කිරීමට අකමැති වූ නිසා ඒ ගැන එකඟාරවම කිවිවේ නැහැ. වික වේලාවකින් අම්මාට ඒ ගැන පැවසු විට 'එය සිදුවෙන් ඔබගේ නොසැලිකිල්ල නිසා' යැයි අම්ම මට බැඳෙනුදානා. මුදල් නොක්වූන නිසා අඟත් දුරකථනයක් ද මට අරන් දුන්නේ නැහැ. දුරකථනයක් නැති නිසා යහළවන් සමග කතාභා කිරීමට නොහැකිව, මට දැනුන් කාලය ගතවන්නේ ඉතාම හෙමත් බවයි. එම නිසා මම සිටියේ කේනීතියෙන්. පරිගනක ක්‍රිඩා කිරීම සදහා, මම බොහෝ විට යහළවන්ගේ නිවෙස් වල නතර්වීමට පටන්ගත්තා. අවසරයක් නොමැතිව යහළවන්ගේ නිවෙස් වන නතර විම නිසා අම්මා සමග රණ්ඩු ඇතිවුනා.

මෙම වර්ෂයේ 1 වන මස, මම මව සමග වැඩි සම්බන්ධතාවක් නොපවන්වා සිටි කාලයේ, මට අසනීපයෙන්

සිටින බව දැනෙගත්තා. එය දැනෙගත් පසු මම ලොකු කම්පනයකට පත් වී විශාල ලෙස මානසිකව වැඩුනා. කුමක් කළුත් නොදියිද යැයි නොදැන මම තතිවම දුක් වුනා. අම්මා රෝගය ගැන නැදැයන් සමග කතාභා කර රෝග පරික්ෂනයකට ලක් කළා. මාගේ සිතට සහනයක් ලැබුන් පරික්ෂනයේ ප්‍රතිඵල අම්මාගේ රෝගය බරපතල නොවන බව දැනෙගත් පසුයි. ඉන්පසු මම මෙතෙක් කල් අම්මට දුක් දේමින් කටයුතු කළ ආකාරය ගැන පසුතැවෙමින්, මින් ඉදිරියට රෝගිව සිටින මව දුකක් නොදෙන බවට සිතා ගත්තා.

අම්මා වෙනුවෙන් කුමක් හෝ කිරීමට ඕනා යැයි සිතා, බාස්කරන් තරුණ නායකයා සමග සූත්‍ර ස්ථේරායනය කළා. එසේ කළ විට, හදවත ටිකක් සැනසීමට පත් වුනා. ඉන් පසු, තරුණ කණ්ඩායමේ සාමාජිකයන් සමග ගාබාවේ තොළන් සිදුකරමින්, තොදාරි කිරීමද සිදුකළා. කනේ වාදනය කිරීමට ද පුරුදු වුනා.

මම කුමක් කළුත් අම්මා සමග වඩා හොඳ සබදාතාවක් ගොඩනගා ගත හැකිවේවිද යැයි, සොරිගුමා ශිඛුවේ සාන් සමග සාකච්ඡා කළා. 'අම්මා කියන දෙයට හොඳින් ඇපුන්කන්දී, අම්මාගේ හැඟීම තේරුම ගෙන කටයුතු කිරීම වැදගත්' යැයි ශිඛුවේ සාන්ගෙන් උපදෙස් ලැබුනා.



උලන්බතාර අනු ගාබාවේදී සේපෝට් ඉදිරිපත් කරන අරුණුනා බයාප්පු මහතා

Spiritual Journey

ආපසු හැරි බැලු විට, මෙතෙක් මම අම්මා කියනදෙය අහන්නේ නැතිව, මට කැමති දේ පමනක් කරමින් සිටියා. අම්මාගේ සිතුම් පැතුම් වටහා තොගෙන, අදහස් තොගලපුන විට අම්මා සමග එකට එක කියමින්, රැක්වූ වීමද අඩවික් වුනේ නැහැ. කෙසේ නමුත් දිඩුවෝ සාන්ගෙන් ඉගෙන ගත් පසු, අම්මා සමග අදහස් තොගලපෙන අවස්ථා වලදී දිඩුවෝ සාන් කියාදුන් දෙය මතක් කර ගෙන, අම්මාගේ දාෂ්ටේ කොශයෙන් කළුපනා කිරීමට පටන් ගත්තා. එසේ කළ විට ධනාක්මකට කතා කිරීමට හැකි වී, දැන් අම්මා සමග ඕනෑම දෙයක් කතා කිරීමට හැකි වී තිබෙනවා.

මේ මාසයේ මම උලන්බතාර ගාබාවේ පැවැත්තු ධර්ම ආචාර්ය ලබා ගැනීමට පෙර අධ්‍යාපන සම්මන්ත්‍රණයට සහභාගි වුනා. සහභාගි වූ වැඩි පිරිසක් වයසින් වැඩි අය වූ නිසා, මූලින් උද්‍යෝගයක් තොතිබුනත්, සහභාගි වී ඉගෙන ගෙන යාමේදී සිතා සිටියාට වඩා සතුවින් සම්මන්ත්‍රණයේදී කටයුතු කිරීමට හැකිවුනා. ජපානයේ සිට පැමිණී දේශක වරුන්ගේ අත්දැකීම් කතා වලට හදවත ආකාරණය වී, අගර්හිත බෝධිසත්වයන් වාගේ බුද්ධ ගක්තියට ගොරව කරමින් කටයුතු කිරීමේ වැදගත්කම අවබෝධ කරගත්තා. අම්මාට දුක් කරදර දෙමින් කටයුතු කළ මම වැඳියි යන්න වටහා ගෙන, අම්මාගේ සිතුවිලි තව තවත් අවබෝධ කරගත්තා ඕනෑ යැයි සිතුවා.

ධර්ම ආචාර්ය ලබා ගැනීමට පෙර පැවති අධ්‍යාපන සම්මන්ත්‍රණයන් පසු, මම ඉගෙන ගත්දේ පිළිබඳ අම්මා සමග කතාබහ කර, සැකසු මාගේ ඉලක්කයන් පහත දැක්වේ.



සම්මන්ත්‍රණයකට සහභාගිව සිටින බයෝජ්‍ය මහනා

- 1) සූත්‍ර සජ්ජායනය කිරීම.
- 2) අම්මාගේ සිතුවිලි තේරුම් ගෙන කටයුතු කිරීම.
- 3) හොඳින් පාඩම් කර ඉහළ සාමාර්ථයක් ලබාගෙන උසස් අධ්‍යාපනය අවසන් කිරීම.
- 4) ගිම්හාන නිවාඩුවේදී, සතියකට දෙවතාවක් ධර්ම ගාබාවට ගොස තෝරුව සිදුකිරීම.

මින් පසු, තරුණ සාමාජිකයෙකු ලෙස, යහළවන්ටත් රිශ්මේල් කොශසයිකායි සංවිධානය ගැන හඳුන්වාදී, ඔවුන්වද සංවිධානයට මිවිධිකි කිරීමට සිතා සිටිනවා. මම මාගේ ඉලක්කයන් වෙත යාමට උත්සාහයෙන් කටයුතු කරනවා.

8 වන මස, කොරියාවේ පැවැත්වෙන නැගෙනහිර ආසියාවේ පැවැත්වෙන තරුණ නායක සම්මන්ත්‍රණයට සහභාගිවනවා. මම මීට පෙර වෙනත් රටකට ගිහින් තොතිබුනත්, 'මන් වාගේ දුකට පතව සිටින තරුණයන්ව මුන ගැහීමටත් හැකිවේවි. එවත් අය සමග කතාබහ කරන්න ඕනා' 'තවත් අභ්‍යන්තර යහළවන් එකතු කරගන්න ඕනා' යැයි සිතා, සොරගුමා දිඩුවෝ සාන් සම්මන්ත්‍රණයට සහභාගි වෙන්න යැයි කතා කළ විට එයට යාමට මම කැමති වුනා. සම්මන්ත්‍රණයට හාජාව, සංස්කෘතිය වෙනස් තරුණයන් සහභාගි වනවා. එම නිසා එයට සහභාගි වීමට මම ඉන්නේ තොතුවසිල්ලෙන්. ඒ වාගේම හිනේ ප්‍රං්ඥී බයකුත් තිබෙනවා. අගර්හිත බෝධිසත්වයන් වාගේ බුද්ධ ගක්තියට ගොරව කිරීම වැදගත්කොට සලකමින්, මා ඉදිරියේ සිටින ප්‍රද්‍රේශයාට සාවදනව අපුරුණකන්දී, ඔවුගේ දාෂ්ටේ කොශයෙන් සිතිමින්, අනෙකාව තේරුම් ගතිමින් සම්මන්ත්‍රණයේදී කටයුතු කිරීමට හදවතින්ම සිතා සිටිනවා. එමෙන්ම, මෙම සම්මන්ත්‍රණයට සහභාගි වන්නන් සමග තොද අන්තරසම්බන්ධතාවයක් ගොඩනගා ගෙන, අන්යෙන්නා වර්ධනයටත් නොද අවස්ථාවක් වේවා යැයි හදවතින්ම ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

අද දින සහභාගි වූ සියලුදෙනාටම බොහෝම ස්තූතියි..

සද්ධරම ප්‍රජ්‍යඩිරක සුතුරේ

සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධරම ප්‍රජ්‍යඩිරක සුතුරේ

18 වන පර්විෂේෂය, සතුටින් එන් අනුමොදන කිරීම

බරමය ගුවණය කරන 50 වන පුද්ගලයා ලබන ආතිශය

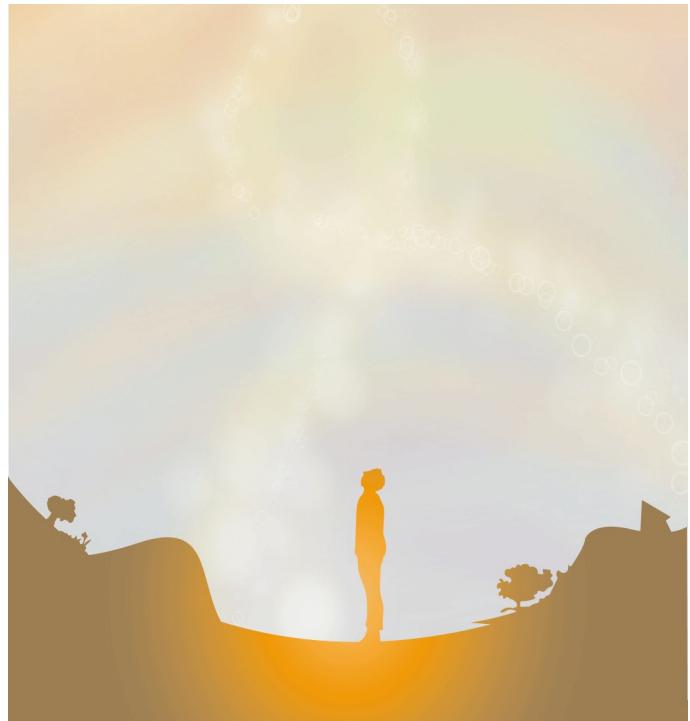
මෙම පරිවිෂේෂයේදී, බරමානුකූල ජීවිතයක් තුළින් ලැබෙන්නාවූ ආතිශය තවත් අවධාරණය කරමින් විස්තර කර දක්වයි. නැවත නැවත ඒ ආකාරයට පැවසීමට හේතුවන්නේ, බරමය සතුටින් අන්‍යායන්ට කියාදීමේ කාතලේදිය ලෙසින් හදවතින්ම සිතිය යුතු නිසා හා එහි සතුට අත්වැදීම ගුද්ධාව පවත්වා ගැනීමට අත්‍යාවගා මුළුක පදනම වන නිසාය.

මෙහිදී, 'එක් පුද්ගලයෙකු බරම සහාවේදී බරමය අසා මෙය විශිෂ්ටයි ලෙසින් ඇතිවූ සතුට, තම ගක්ති පමණින් තව කෙනෙකුට පවසයි. එය ඇසු පුද්ගලයාද සතුටට පත්ව තව පුද්ගලයෙකුට පවසයි. මේ ආකාරයට පුද්ගලයන් 50 ස් දෙනෙකුට පවසා, එම 50 වැනියට බරමය ඇසු පුද්ගලයා මෙය විශිෂ්ටයි ලෙසින් සතුටට පත්ව තත්ත්වීදී, එයින් ලැබෙන්නාවූ ආතිශය කොපමණද පවසනා නම්, දනවත් පුද්ගලයෙකු තම ජීවිත කාලය පුරාවටම නොයෙකුත් දන මානාදියෙන් ලබා ගන්නා වූ ආතිශය වලට වඩා දස දහස් ගණනක් විශාල වන්නේය. එසේම, මුළුන්ම බරම මන්දිරයේදී බරමය ගුවණය කළ පුද්ගලයා ලබන ආතිශය අස්ථ්‍යය වන්නේය' ලෙසින් බුදුන් වහන්සේ දේශනා කළහ.

මුළුන්ම බරමය ගුවණය කරන පුද්ගලයා නියම බරම ස්වභාවයක් තිබෙන බරම මන්දිරයක් තුළි, මනා ලෙසින් බරමය කියාදෙන පුද්ගලයෙකු ගෙන් අසා සතුටට පත්ව, විශාල ආතිශය පුමාණයක් ලැබුවත්, එය 50 වන පුද්ගලයා දක්වා පැමිණෙන විට බරමය කියා දෙන ආකාරය වෙනස්විය හැකි අතර, කිසිම ආගමික පරිසරයක් හෝ නොවන්නට පුළුවන්. තමුත් සද්ධරම ප්‍රජ්‍යඩිරක සුතු යේ අන්තර්ගතය ඉතාමත් විශිෂ්ට නිසා 50 වන පුද්ගලයා දක්වා ගමන් කරදී වුවත් ලැබෙන්නාවූ සතුට අත් නොවිද සිරිය නොහැකි වේ.

එසේනම් එම සතුට, දනවත් පුද්ගලයෙකු තම ජීවිත කාලය පුරාවටම නොයෙකුත් දන මානාදියෙන් ලබා ගන්නා වූ ආතිශය වලට වඩා වැඩි වන්නේ මන්ද යැයි පවසනා නම්, 1 වන කරුණ.. නියම බරමය ඇසීමෙන් ඇතිවන්නා වූ සතුට කිසිම දෙයකට සම කළ නොහැකි විශිෂ්ට දෙයක් වන නිසා හා 2 වන කරුණ.. එම සතුට මින් ඉදිරියටත් පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට නොනැවති ගමන් කරන අසීමින ගක්තියකින් යුතු වන නිසාය.

නික්සේය් නිවාතෙන් තුමා විසින් රිවිත 『සද්ධරම ප්‍රජ්‍යඩිරක සුතුයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරණු』 ගුණ්‍යය ඇසුරෙනි කොසයි මුදුණ ආයතනයෙදී ප්‍රකාශනයකි. 2016, P180-P183



**බරමය පහස ලැබීමේ විශිෂ්ටත්වය හා
එය අන්‍යායන්ට ලබා දීමේ විශිෂ්ටත්වය**

සතුටින් එන් අනුමොදන් කිරීමට නොහැකි වුවත්, ඉතා සුළු පුමාණයෙන් හෝ සද්ධරම ප්‍රජ්‍යඩිරක සුතුයේ කියාදීම් ඇසු පමණින්ම ලැබෙන ආතිශය ඉතා විශාලය. එසේම, බරමය ගුවණය කිරීමට පමා වී පැමිණී කෙනෙකුට වුවද, 'මෙතැනි අසුන්ගෙන බරමය අසන්න' යනුවෙන් අසුන් පැමිණ වූ පුද්ගලයාට ලැබෙන ආතිශයද ඉතා විශාල යැයි දේශනා කරයි.

එයින් කියාදෙන්නේ බරමයේ පහස ලැබීමේ වැදගතකමයි. අපි සැමදෙනාම තුළම බුද්ධ ගක්තියට දැස් විවර නොවන නිසා, සත්‍යාචන්දාය ලබා ගැනීමටද නොහැකිවේ. එමනිසා, නැම දෙයකටම වඩා මුළුකත්වය දිය යුත්තේ බරමයේ පහස ලැබීමය. එසේ බරමයේ පහස ලැබීමටය. එසේ බරමයේ පහස ලැබීම ඉතාමත් විශිෂ්ට වනවාසේම වැදගත් වේ. ඉන් නොනැවති අන්‍යායන්ට එම බරමයේ පහස ලැබීමට සැලැස්වීමද ඉතාමත් විශිෂ්ට කියාවක් බව පැවසිය යුතුය.

මෙම පරිවිෂේෂය තුළින් කියා දෙන්නේ, බරමය අසා හදවතින්ම සතුට වියහැකි නිහතමානි හදවත හා එම සතුට අන්‍යායන්ට ලබාදාය යුතුය යන පිරිසිදු හැඳීම ඉතාමත් වැදගත් බවයි.

වුදුන් වහන්සේ හා සමාජ විධිනා පිළිබඳක් ගත කිරීම

මෙක්නොම්බර් මාසය නිර්මාතා තුමාගේ ගුණානුස්මරණය සමරන මාසය වේ.

එබැවින් නිර්මාතා තුමාගේ ආචරණය තුළින්, එකුමාගේ ගුණාග සිංහන් කර, අගය කර, කෘතවේදින්වය පලකර, ඉගැන්වීම් අනුගමනය කරමින් හා ධර්මය ප්‍රජල්ව අන්‍යන්ට බෙදා දීමට අදිවන් කරගනිමු.

අපි එකිනෙකා නිර්මාතා තුමාගේ ගුවකයින් බවට දැස් විවර කරගතිමින්, කෘතවේදින්වය ප්‍රකාශ කිරීමේ අරුතෙන්ද ධර්මය නියමාකාරයෙන් අනුගමනය කරමින් ධර්ම ව්‍යාප්තිය සිදුකරන බවට නැවත නැවතන් අධිෂ්ටාන කරගත යුතු යැයි සිතමි.

මෙම මස නිවිකෝ නිවානේ තුමාගේ මාසික පණිව්‍යය වන 'සිතුවිලි වෙනස් කර ගන්නේ' නම්, ජීවිතයම වෙනස් වේ' යන්න තුළ, ධර්මය විශ්වාස කර ප්‍රජායේගිත ප්‍රහාණුවේ යෙදෙන විට තම තෙදෙවය වෙනස්වන බව පෙන්වා දී තිබුනා. ඒ වෙනුවෙන් වැදගත් වන්නේ, තමා හා අන්‍යන්ගේ බුද්ධ ගක්තිය තදින්ම විශ්වාස කිරීමයි.

තවද, ධර්මය විශ්වාස කර ප්‍රජායේගිත ප්‍රහාණුවේ යෙදීමේ පදනම වන්නේද, තම දැස් ඉදිරිපිට සිටින පුද්ගලයන්ගේ බුද්ධ ගක්තිය විශ්වාස කර ගොරව කිරීමයි.

එසේම කොරෝනා ව්‍යසනය නිසා පිඩාවට පත්ව සිටින මිනිසුන් වෙනුවෙන්, දිප්තිමත් සිනහාවෙන් සංග්‍රහ කරමින්, විකක් හෝ සතුට හා සැනසීම ලතා කරදෙන අයුරින් කටයුතු කරමු.

කොසිවි සයිනෝ මහතා
ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිෂ්මේෂ කොසයි සංවිධානය



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp