



### Living the Lotus Vol. 183 (December 2020)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Kensuke Suzuki  
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua  
*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিঙ্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটারাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



## President's Message

প্রতিদিন প্রাণোচ্ছলভাবে দিনাতিপাত করা

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

### এটাই ধর্মানুশীলনের উপযুক্ত স্থান

এই বছরটা, সবার জন্য এমন একটা বছর ছিল যে, এই বছর আমাদের এতদিনকার জীবনশৈলীকে পরিবর্তন করতে বাধ্য হয়েছি। এর কারণ নিশ্চয়ই সবার জানা, তা হলো নতুন করোনা ভাইরাসের প্রাদুর্ভাব।

আপনাদের মাঝে এমনও অনেকে আছেন, যারা নিজে করোনা ভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন। আবার, আপনজনকে হারিয়েছেন এমন ব্যক্তিও থাকতে পারেন বলে মনে করি। এমন অসংখ্য লোকের মনোঃশারীরিক যন্ত্রণা আর দুশ্চিন্তা যত দ্রুত সম্ভব বিদূরিত হোক এই কামনা কেবল যে আমি করছি তা নয় নিশ্চয়ই।

কিন্তু, জীবনধারার যাই পরিবর্তন হোক না কেন, একটা বিষয় আমাদের ভুলে গেলে চলবে না।

“সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের বিশ্বাসীদের দৈনন্দিন জীবনানুশীলনের স্থানটি, তা সে যেমন স্থানই হোক না কেন, তা হলো ধর্মানুশীলনের জন্য উপযুক্ত স্থান”। ধর্মগুরু সৌবুন কুবোতা বলেন “সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে ধর্মচর্চা প্রতিদিনকার জীবনের মধ্যে নিহিত আছে বলে পরিভাষিত হয়েছে”।

সেই অর্থে সবাই, করোনার এই আপতকালীন পরিস্থিতির কারণে দুশ্চিন্তা আর ভয়ানক অনুভূতির মাঝেও, সহানুভূতিপূর্ণ হৃদয়ে অন্যের সাথে সুসম্পর্ক বজায় রেখে চলছেন কী? তাছাড়া, আমরা কী নিজের সাথে ভিন্নমত পোষণকারী মানুষের মনোভাবকে আত্মোপলব্ধি করি, কিংবা সরল মনে নশ্রভাবে গ্রহণ করতে পারি? “এটাই ধর্মানুশীলনের উপযুক্ত স্থান” তাই যদি হয় তবে, প্রাত্যহিক জীবনের প্রতিটা বিষয় ধর্মানুশীলনের সুন্দর সুযোগে পরিণত হবে।

### অন্তর যদি পরিশুদ্ধ হয়

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “ধর্মপ্রচারকের পুণ্য” অধ্যায়ে বর্ণিত আছে, দৈনন্দিন জীবনচরন তথা কথায় ও কাজে যে ব্যক্তি সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষা অনুশীলনপূর্বক অপরের কাছে প্রচার করেন তার ষড়ইন্দ্রিয় (চক্ষু, কর্ণ, নাসিকা, জিহ্বা, দেহ ও মন) বিশুদ্ধতা লাভ করবে। “ষড়ইন্দ্রিয়ের বিশুদ্ধকরণ” করার চেতনা নিয়ে জাপানে অনেক লোক পর্বতারোহন করে থাকেন। মুক্ত বাতাস আর প্রকৃতির নৈসর্গিক দৃশ্য অবগাহন করে পর্বত শিখরে আরোহন করার সময়, সবার শরীর ও মন পবিত্র হয়। এখানে শৈলচূড়ার রহস্যময়তা আর রক্ষাকারী দেব-দেবতাদের আশীর্বাদপুষ্ট হয়ে পঞ্চইন্দ্রিয়কে পরিমার্জনা পূর্বক, অবিমিশ্র নিষ্কলুষ হৃদয়কে পুনরুজ্জীবিত করার বিষয়টি নিহিত আছে বলে মনে করি।

কিন্তু, আমরা পর্বতে আরোহন না করলেও, নিখাদ শান্ত অনুভূতিতে বিষয়বস্তুকে গ্রহণ করে কীভাবে প্রতিদিন প্রাণোচ্ছলভাবে কাটাতে হয়, সেই প্রক্রিয়া সম্পর্কে অবগত। তার একটি হলো, “এটাই ধর্মানুশীলনের উপযুক্ত স্থান” এর অনুশীলন।

## President's Message

মানুষের ভালো দিকটা পরিলক্ষিত হওয়ার দরুণ খারাপ দিক খোঁজার মানসিকতা না থাকা, সবকিছু তৃপ্তি সহকারে আত্মদান করতে পারা। সূত্রপাঠের সং অভ্যাস গড়ে তোলা, মানুষের সাথে সাক্ষাত হলে নির্ধিঁদায় হাত জোড় করে অভিবাদন জনানো। এই সমস্ত বিষয়াদি মনের অগোচরে সম্পাদন করতে পারলে, আমরা মনোরম হৃদয়ে শান্তিপূর্ণভাবে দিনাতিপাত করতে সক্ষম হবো বলতে পারি নয় কী?

আমার শ্রদ্ধেয় শিক্ষক সাকামোতো ইউকিও বলেন, “আমাদের দৈনন্দিন জীবনটাই সরাসরি বৌদ্ধ ধর্মের অনুশীলন। আবার, এটাই একইসাথে বুদ্ধাত্মার জাগরণ ও ধর্মানুশীলন। অর্থাৎ তথাগত বুদ্ধ কর্তৃক মানব জাতিকে দুঃখ হতে মুক্ত করার প্রক্রিয়া।” যদি তাই হয়, আমরা দৈনন্দিন জীবনচর্চার মাধ্যমে ধর্মানুশীলন করছি আর, সেই অনুশীলনের মাধ্যমে দুঃখ হতে মুক্তির সন্ধান লাভ করছি বলা যায়। বিষয়টি হলো আমরা ইতমধ্যে অন্তরের কদর্যতাবিহীন অনাবিল সুখকে আত্মদান করে চলছি।

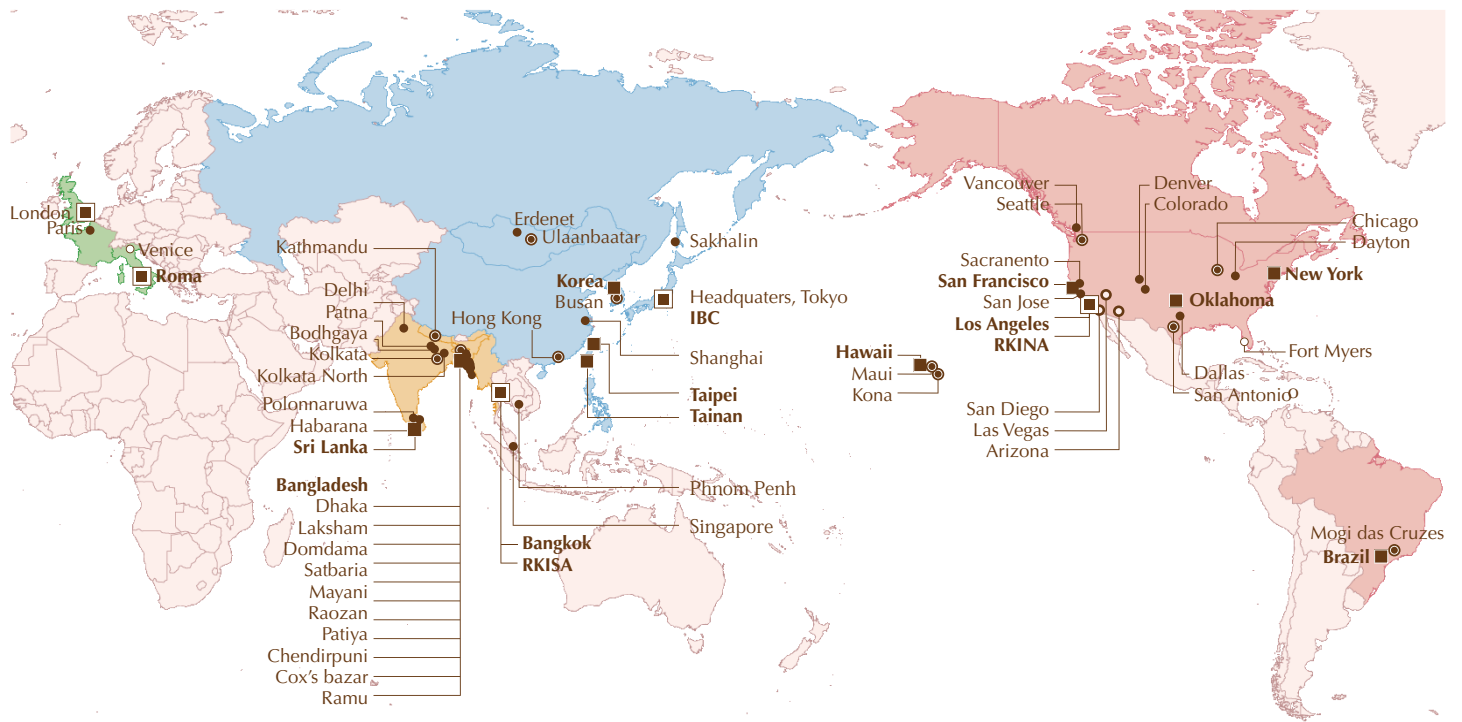
“এইরূপ বিশুদ্ধ হইবে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের অনুসারীদের মনেদ্রিয়। সে অনাস্রব না হইলেও, এইরূপ গুণের অধিকারী হইবে। এই ব্যক্তি এই সূত্র ধারণ করে বলিয়া আশ্চর্যভূমিতে অবস্থান করিবে। সকল সত্ত্বগণ তাকে ভালবাসিবে, শ্রদ্ধা করিবে ও দেখিয়া আনন্দিত হইবে।” “সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষা ধারণকারী ব্যক্তি, হৃদয় বিশুদ্ধতার কারণে নানা শুভ কর্ম সম্পাদন করতে সক্ষম হবে। যেমন মনের কলুষতা পরিপূর্ণরূপে পরিচ্ছন্ন করতে না পারলেও, প্রশান্ত মনে গৌরবাধিত স্থানে অবস্থান করিবে, অসংখ্য মানুষের ভালবাসায় অভিসিদ্ধ হবে, শ্রদ্ধার্ষ লাভ করিবে।”

“সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র ধর্মপ্রচারকের পুণ্য” উনিশতম অধ্যায়ের এই উদ্বৃতির মাঝে, ইতোমধ্যে উল্লেখিত বক্তব্যের সহজ ইঙ্গিত পাওয়া যায়। তদুপরি, বুদ্ধ কর্তৃক আদিষ্ট ব্যক্তিই হলেন “নিত্যেদ্যুক্ত বোধিসত্ত্ব”। নিজের আত্মস্তর ব্যাখ্যা করলে বলতে পারি যে, শাক্যমুনি বুদ্ধ আমাদেরকে করুণাপূর্ণ আর্শীবাদ ও উৎসাহ দান করে বলছেন “তোমরা সর্বকালে, সর্বস্থানে, যে কারো ব্যাপারে সমবেদনা ও কৃপা বিতরণ করতে সক্ষম, একজন উষ্ণ হৃদয়ের অধিকারী বোধিসত্ত্বে পরিণত হও”।

বছরের শেষের দিকে সবাই নিজ নিজ পরিবারে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা করে থাকি। প্রাণবন্ত হৃদয়ে নতুন বছরকে বরণ করে নেওয়ার জন্য, আমাদের নিজেদের মনেরও পরিশুদ্ধিতা প্রয়োজন আছে বলে মনে করি। এই একটা বছরকে ফিরে তাকালে, আপনার আপন হৃদয়ে বুদ্ধের কীরূপ উৎসাহ বার্তার প্রতিধ্বনি অনুভব করছেন?

From Kosei, December 2020.

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dharma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact RiKISA

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>