Living the Lotus

12
2020

VOL. 183

Buddhism in Everyday Life

Есеј на основачот

Се е поддржно од се друго

Имајќи поминато друга година сигурно и добро, јас сум длабоко трогнат од мислата колку многу Будата ме за штитувал.

Еден ред на одредена поема гласи: “Глуварчето цвета благодарение на неговите корени и лисја.” Колку често ние сме така одушевени со убавината на цвет да ние заборaваме дека тоа цвета благодарени на неговите корења и лисја? Слично на тоа, зар ние не ги живееме на шите животи земајќи се еден со друг здраво за готово, не гледајќи потреба да бидеме благодарни кон нашите сопрузи, жени, родители, деца, и сите луѓе околу нас? Ние не сме способни да ги видиме најважните нешта во животот освен ако ние ги чуваме очите на нашите срца широко отворени.

Ониши Рјокеи (1875-1983), кој живеел до величествено длабока старост од 107, бил главен свештеник на Кијомизу-дера, Будистички храм во Кјото. Тој нè оставил со изреката, “Рајот е да се живее животот велејќ и “благодарам” на другите.”

При крајот на уште една година, јас се надевам дека ние се осврнуваме на нашите долгови на благодарност кон сите луѓе во нашите животи.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 202-203

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Живеејќи го Лотосот
Број 183 (Декември 2020)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеиицх Акагава
Едитор: Кемсуке Осада
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

President's Message

Живеејќи го секој ден освежени

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

“Ова е местото на Патот”

Оваа година, ние бевме сите принудени да го промениме нашиот начин на живот заради последиците на новиот коронавирус.

Некои од вас мора да биле заразени со вирусот или сте изгубиле некој близок до вас. Јас не сум сам во молитва дека физичката и психолошката болка на многуте засегнати луѓе, заедно со колективната вознемиреност заради оваа болест, ќе исчезне што е можно побрзо.

Без оглед колку нашиот стил на живот се менува, сепак, постојат некои нешта кои не треба никогаш да ги заборавиме.

Како што рекол Будистичкиот научник Шобун Кубота (1896-1986), “За луѓето кои живеат со нивната верба во Лотос Сутрата, без оглед во какво место тие живеат, тоа е местото на Патот” заради тоа што “практикувањето и усовршувањето на Лотос Сутрата завзема место во средиштето на нашите секојдневни животи.”

Дури и ако вие се чувствувавте вознемирени или уплашени за време на оваа коронавирус пандемија, зар не запомнивте да бидете обзирни во вашата комуникација со другите луѓе? Дали сте биле способни да ги разберете ставовите на тие кои имаат различни мислења и да ги прифатите нив нежно и флексибилно? За нас, “ова е местото на Патот,” И заради тоа, секоја средба во нашите секојдневни животи нЍ презентира можност за духовна ревност.

Кога вашиот ум е чист

Поглавјето 19 на Лотос Сутрата, “Заслугите на учителите на Дармата,” опишува како Ђ преку нивниот став кон животот и нивните секојдневни зборови и дела Ђ луѓето кои ја практикуваат и нашироко ги споделуваат учењата на Лотос Сутрата ги прочистуваат нивните шест сетилни способности (очи, уши, нос, јазик, тело, и ум).

Во Јапонија, ние често ја рецитираме фразата “роккон шојо” додека се качуваме на планина, ова се преведува како “прочистување на шесте сетилни способности.” Како што се движиме кон врвот,

опкружени со убавината на природата и дишејќи свеж воздух, нашите тела и умови се исчистени. Мистериозната духовна енергија емитирана од самата планина и делувањето на боговите и будите кои раководат со тоа ги изоштрува и прочистува нашите сетила и нЍ помага да се вратиме кон нашата оригинална, неизвалкана состојба на ум.

Дури и без качување на планина, сепак, ние имаме методи да прифатиме што и да се случи смирено и да го живееме секој ден освежени, со чист ум. Еден метод е да се практикува "ова е местото на Патот."

За да се направи ова, фокусирајте се на гледање на доброто во луѓето Ђ не се предавајте на чувствата кои можат да направат да го барате лошото. Прифатите се со уживање. Направете го сутра рецитирањето природна навика, и кога ќе видите некој, склопете ги вашите дланки со почит пред нив без да мислите на тоа. Кога вие ќе станете способни спонтано да изведувате такви практикувања, со чист ум, вие ќе водите хармоничен секојдневен живот, зар не?

Мојот учител, Јукио Сакамото, рекол дека "нашиот секојдневен живот е, по себеси, нашето практикување на Буда Патот. Во истото време, тоа е местото каде работата и делата на Будата се направени Ђ што е, делувањето со кое Будата ги ослободува живите битија." Со други зборови, додека нашата ден-по-ден ревност продолжува да расте, тоа исто така нѐ ослободува нас и така ние секогаш ја доживуваме освежувачката среќа на безгрижниот ум.

Овој пасус од "Заслугите на учителите на Дармата" го покажува тоа што јас го дискутирав до сега: "Чуварите на Дарма Цвеќе Сутрата" / Ќе достигнат таква прочистена способност на сетилата на мислење дека / Дури и без достигнување на состојба на неизвалканост, / Тие ќе имаат такви карактеристики. / Тие луѓе кои ја чуваат оваа сутра / Цврсто ќе престојуваат во состојба на чудо, / Одушевени од, сакани, / И почитувани од сите живи битија."

Уште повеќе, личноста на која Будата Ѝ зборува тука е Бодисатвата Секогаш Ревносен. Мојата лична интерпретација на ова е дека Будата нѐ охрабрува нас да бидеме бодисатви кои никогаш не забораваат да покажат сочувство, нежност, и топлина за секого Ђ секогаш, секаде.

Како што крајот на годината се наближува, секој дом ќе помине низ темелно пролетно чистење. Но со цел да ја пречекаме Новата Година со освежувачко чувство, ние треба да направиме пролетно чистење на нашите умови. Кога вие се осврнувате на оваа година, какви мотивирачки зборови на Будата ве инспирираа?

(Од *Косеи*, Декември 2020)

Тројната Лотос Сутра

Резиме и клучни точки за секое поглавје

Никио Нивано

Сутрата на Лотосовиот Цвет на Чудесната Дарма
Поглавје 20
Бодисатвата Никогаш Недостоен за почит

Единачната, повторувачка практика на почитување на Буда-природата на другите

Големиот корен на човечка несреќа е погрешната идеа или илузија дека физичкото тело е сопство. Се додека оваа илузија постои, грижата за физичкото тело доаѓа пред се друго, и нечија прва мисла е секогаш за неговото задоволување. Другите луѓе стануваат секундарни, и со така многу кои делуваат на овој начин, ние земаме еден од друг и се туркаме. Резултатот на ова е бескрајна нелагодност, вознемиреност и болка.

Ако човештвото треба да биде спасено и општеството да биде спокојно, оваа илузија мора да биде уништена и заменета со свесност за буда-природата во сите луѓе. Секако е пожелно да се обидеме да ги направиме луѓето “подобри” преку регулирање на нивниот став и секојдневно однесување, подучувајќи ги нив да го направат тоа што е исправно, но овој метод сам никогаш нема да биде успешен. Само кога личноста се разбудува кон вистината на буда-природата неговиот стремеж да прави лошо ќе исчезне, затоа што разбудениот поединец е неспособен да прави нешто грдо или срамно.

Таквото разбудување не запира со поединецот, сепак Ђ личноста исто така се разбудува кон основната вистина дека сите луѓе ја поседуваат буда-природата и се причинети да живеат од Оригиналниот Буда. Така, од чувство на братство и сестринство, луѓето стануваат способни да живеат во хармонија.

Ова поглавје го илустрира овој принцип преку осврнување на историјата на бодисатва од древното минато: Бодисатвата Никога ш Недостоен на Почит. Преку единечен, повторувачки чин на почитување на буда-природата во другите, Никогаш Недостоен на Почит достигнал просветлувае на буда и донесол бројни други кон тоа исто просветлување.

Кога и да тој дошол во допир со луѓе, овој бодисатва направил длабок наклон на почит кон нив и ги фалел нив со зборовите, “Јас неможам никогаш да ве сметам за недостојни на почит заради тоа што сите вие сте предодредени да станете буди.” Кажано едноставно, тој јасно ја видел буда-природата на другите. Но луѓето не го разбрале него, и тие ги земале неговите зборови како навреда. Тие го нападнале со камења и го удирале со палки. Сепак, дури и кога избегал од нив, Никогаш Недостоен на Почит сеуште гласно ќе извикувал од дистанца, “Јас неможам никогаш да ве сметам за Недостојни на почит, затоа што сите вие ќе станете буди.”

Преку неговото непоколебливо практикување на ова едно дело, Бодисатвата Никогаш Недостоен на Почит бил способен, како што смрта наближувала, да ја прими универзалната вистина искажана во Лотос Сутрата и да стекне свесност за буда-природата вродена во секое човечко битие. Тој ја разјаснувал оваа вистина низ неговите безбројни препораѓања, и најпосле тој го достигнал Буда-Патот.

Тука е јасно објаснето дека овој бодисатва бил никој друг освен самиот Шакјамуни во претходниот живот. Со други зборови, самиот Шакјамуни станал Буда преку неговата свесност за буда-природата на сите живи битија и неговите продолжени напори да се открие тоа.

Разјаснувањето на учењата е исто важно

Бодисатвата Никогаш Недостоен на Почит почнал со практикување едноставно како начин да се почитува буда-природата во другите, но кога тие другите конечно станале свесни за нивната буда-природа, тој почнал да ја подучува оваа вистина како доктрина. Ние самите мораме да гледаме и да учиме од ова. Ние мора да се движиме над препознавање и почитување на буда-природата во другите кон разјаснување на доктрината на вистината во Лотос Сутрата со цел да им се помогне на сите луѓе да ја осознаат и изразат нивната буда-природа. Од овој активен напор, разбирањето на секој поединец ќе биде продлабочено и светот ќе биде направен подобро место за живеење.

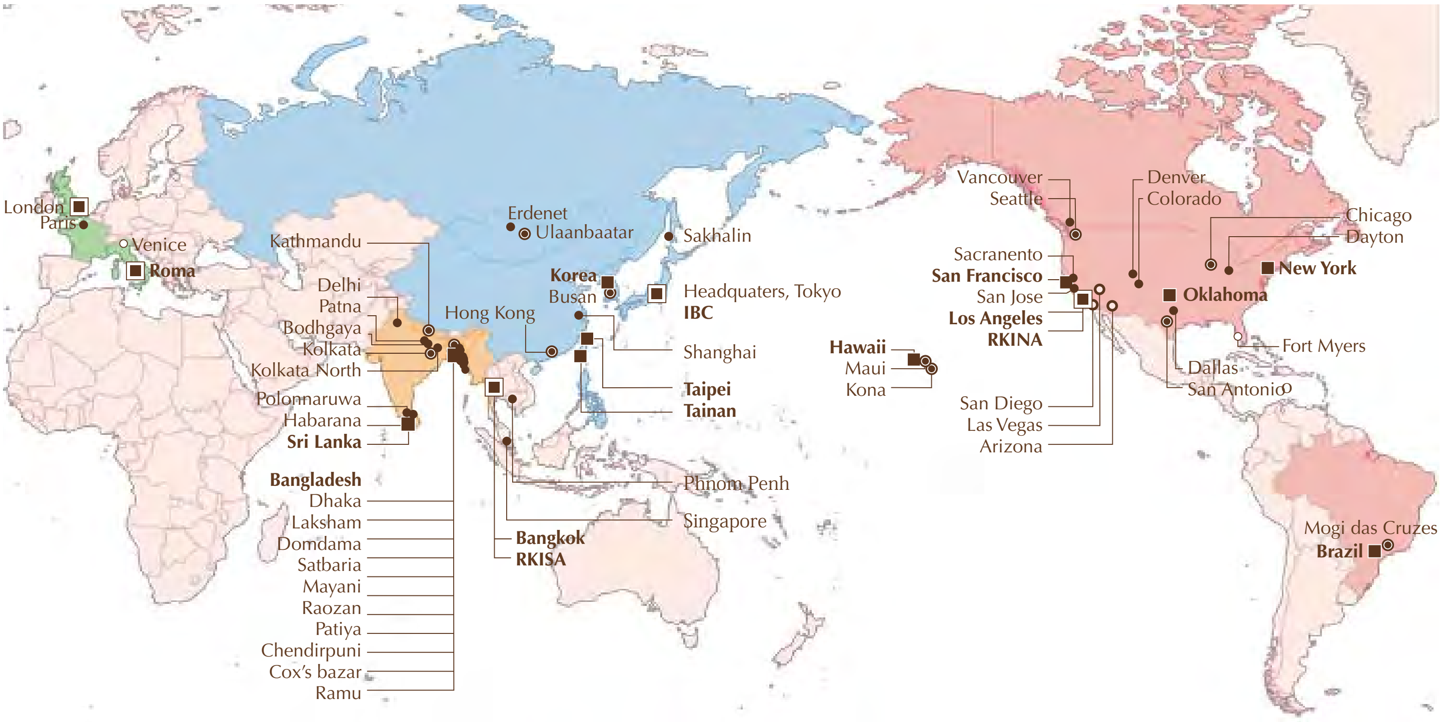
Истраен напор

Како Бодисатвата Никогаш Недостоен на Почит, ние мораме да продолжиме со овој напор искрено со непроменлива верба. Ние неможеме да се откажеме и да ја фрлиме крпата заради тоа што ние можеме да бидеме очајни заради безнадежната состојба на светот. Нити самите ни светот нема да биде ослободен на овој начин.

Буда-природата во секое човечко битие е вечна и неисчезлива, и затоа ние мораме да продолжиме со оваа голема работа со цврста ре шеност, низ безбројни раѓања и умирања. Ова е уште една лекција која ние можеме да ја научиме од примерот на Бодисатвата Никога ш Недостоен на Почит.

Ова е Англески превод на текст кој оригинално се појавил на Јапански во Хокке санбу kso: Каку хон но арамасхи то sotен, од Поч. Никјо Нивано, основачот на Ришо Косеи-каи (Косеи Издавачка Куќа, 1991, (ревидирано издание, 2016)), стр. 188-92.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhiln

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International