



Living the Lotus Vol. 183 (Декабрь 2020)

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Главный редактор: Кэиити Акагава

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через



Руководство Президентом

Сделать каждый свой день
безмятежным

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



«Духовное совершенствование буддиста – здесь и сейчас»

Этот год стал для всех нас временем, когда внешние обстоятельства заставили каждого изменить свой образ жизни. Конечно, я имею в виду то влияние, которая оказала на всех людей эпидемия нового коронавируса. Возможно, среди вас есть и переболевшие коронавирусом, и потерявшие близких из-за этой болезни. Мы не одиноки в своих молитвах о том, чтобы и боль этих людей, и страх перед опасностью заразиться покинули нас как можно скорее.

Но есть вещи, о которых мы не должны забывать, как бы ни менялась наша жизнь.

Как говорил буддийский учитель Сёбун Кубота, «Для человека, исповедующего Лотосовую сутру, его обычное место пребывания, где бы оно ни было, является ареной его практики самосовершенствования», «Духовная практика Лотосовой сутры – в самой гуще нашей повседневной жизни».

Помня об этом, в разгар эпидемии, даже опасаясь заражения, относимся ли мы к людям с должной заботой? В Японии появилось выражение «полиция самоограничения», – смогли ли вы остаться достаточно тактичными, чтобы с добротой и пониманием принять позицию людей, которые думают иначе, нежели вы сами?..

«Духовное совершенствование – здесь и сейчас», то есть наша жизнь

Когда сердце и разум очистятся

В главе Лотосовой сутры «Блага, обретённые Учителем Дхармы» говорится о том, что у человека, который практикует учение Лотосовой сутры посредством действий своих и слов, всем своим живым обликом, и который несёт это учение в мир – у этого человека очистятся шесть «корней»: глаза, уши, нос, язык, тело и разум.

В Японии есть традиция взбираться на горы с этой молитвой-речёвкой: роккон сёдзё, «очистим шесть корней». Когда человек устремлён к горной вершине с её нетронутой природой, чистейшим воздухом и живописными пейзажами, тело и дух любого человека очищаются. Благословение горных божеств дарит нам чудесную живительную силу, пять наших чувств словно обновляются, приобретая остроту, а ум и сердце возвращаются к своему изначальному, незамутнённому состоянию.

Однако мы с вами знаем способы, как и не взбираясь на горные вершины, каждый день сохранять свежесть чувств и мыслей, принимая происходящие события без предвзятости и с миром в душе. И один из таких способов – «Духовное совершенствование – здесь и сейчас».

Видеть в людях их хорошие стороны и не стремиться искать плохие. Получать удовольствие от любой еды. Возвести в привычку ритуальное чтение сутр, не задумываясь, приветствовать людей, соединив перед собой ладони. Если всё это выполняется бессознательно, то можно сказать, что вы проводите свои дни с чистой душой и в полной гармонии.

Мой духовный учитель Юкио Сакамото говорил: «Наша повседневная жизнь сама по себе есть арена духовных практик, это одновременно путь бодхисаттвы, то есть буддистская деятельность по духовному спасению людей». То есть когда мы практикуемся день за днём, в то же самое время, можно сказать, что этой практикой мы спасаемся. Когда душа не загрязнена враждебностью, человек всегда испытывает чистое, безмятежное счастье.

«Хранящий Сутру о Цветке Дхармы имеет чистый разум-«корень». Хотя он ещё не обрёл разума без замутнений, но обладает чистейшим «корнем». Этот человек, храня эту Сутру, спокойно пребывает в состоянии, которое редко существует. Он радуется всех живых существ, которые его любят и почитают». (Человек, владеющий учением Лotosовой сутры, благодаря своему чистому разуму-сердцу обладает многими способностями. И даже не вполне освободившись от заблуждений, он пребывает в высоких пределах, где разум его спокоен. Он любим и уважаем многими людьми.)

Это фраза из главы «Блага, обретенные Учителем Дхармы» очень ярко выражает то, о чем я говорил выше. При этом собеседник Будды – бодхисаттва по имени Всегда Продвигающийся в Совершенствовании. Думаю, мы сможем интерпретировать эту фразу как ободряющее послание Будды ко всем нам: «Всегда, везде, с кем бы то ни было, будьте бодхисаттвами, не забывающими о доброте и заботе о людях, о дружелюбии по отношению к ним!»

Подходит к концу год, во всех домах устраивают большую уборку. Чтобы встретить Новый год со светлым, обновлённым чувством, думаю, и

From Kosei, December 2020.

Spiritual Journey

В соответствии с Учением, важно принимать «как есть»

Рафаэль Диего дэ Сэхан Моралес
Риссё Косей-кай из Бразилии

Это выступление о Путешествии Дхармы состоялось 16 февраля 2020 года в Бразильской церкви на проведённой в ней церемонии Праздника Нирваны.

Прошу вашего внимания!

Меня зовут Рафаэль Диего дэ Сэхан Моралес.

Я – доктор социологических наук, координатор проектов по благосостоянию.

Моё знакомство с церковью Риссё Косэй-кай началось с 2012 г., когда мой друг пригласил меня в Бразильскую церковь. Сам он уже сейчас от церкви отошел, а я и сегодня продолжаю в неё ходить.

Я родился в католической семье и до 13 лет ходил в католическую церковь. Однако лично я с многими положениями католического учения не мог согласиться и постепенно мои ноги уводили меня всё дальше от этой церкви. Потом уже у меня была возможность познакомиться с другими религиями, но особого интереса они у меня не вызывали. Однако, к буддизму у меня всегда был интерес, познакомившись с церковью Риссё Косэй-кай она меня очаровала и я вступил в неё.

Я застенчив по характеру, поэтому мне сложно говорить о самом себе. Меня беспокоит, что обо мне говорят другие люди, я боюсь, что другие будут меня критиковать, я не особенно люблю говорить о себе самом и человеческой жизни. На самом деле, мне вот так перед вами выступать о Путешествии Дхармы очень непросто. Однако, когда г-жа Хироми Сассаки предложила выступить, я подумал, что предоставляется хорошая возможность преодолеть самого себя, смело принять вызов по

решению трудной задачи и я с радостью решил принять это предложение.

Присоединившись к деятельности Бразильской церкви я сразу обратил внимание на то, что в Церкви Риссё Косэй-кай принимают и ценят не только то хорошее, что есть в человеке, а всё, что в нём есть. В повседневной жизни происходят разные события. Временами мы встречаемся с эгоцентриками, загордившимися, попадают дурнословящие и с плохим



Г-н Моралес, выступающий с рассказом о Путешествии Дхармы в Бразильской церкви.

характером. Однако, члены сангхи Бразильской церкви, какими бы люди ни были – их не осуждают, а принимают такими, какие они есть. Меня привлекла такая позиция членов сангхи и я очень благодарен за то, что стал ее членом.

По мере того как члены сангхи меня учили тому, что дела и вещи надо воспринимать такими, какие они есть, я и сам стал на практике применять такую позицию: перестал осуждать дела и слова других людей и стал стараться стать человеком, который пытается понять настроение своего собеседника. Конечно же, не получается всегда так действовать. И сейчас: появится человек, мысли которого не устраивают меня, бывает, невольно, осуждаю его. Но при этом я не забываю о том, что хочу стать лучше, поэтому и в дальнейшем буду всегда прилагать свои усилия для практикования Учения.

К сегодняшнему дню меня многому научили в церкви Косэй-кай. И с вашего разрешения, я сегодня поделюсь кое-чем из этого.

Когда я направляюсь в Бразильскую церковь из дома я всегда пользуюсь велосипедом. Потому что мне нравится мчаться на велосипеде. Думаю, многие из вас видели меня, как я, обливаясь потом, приезжаю в церковь.

Дело было два года назад – в одно из воскресений. Именно в тот день у меня был день рождения. Проснулся я рано и подумал: «Сегодня – день моего рождения, не поеду-ка я в церковь на велосипеде, оденусь нарядно и поеду на метро. Наверняка в церкви меня будут поздравлять и быть потным при этом никак не годится!».

Итак, оделся я в европейского кроя одежду – лучше чем обычно, и вышел из дома так, чтобы успеть к чтению нараспев Лотосовой сутры. Приехал я в церковь за 20 минут до начала

чтения нараспев, направился в зал и увидел куда-то спешащую г-жу Сассаки. Она меня увидела и говорит: «Доброе утро, Рафаэль, не мог бы ты в вестибюле сделать уборку?». Я ответил: «Да», сразу же взял ведро, тряпку и швабру и стал делать уборку. Я делал уборку и при этом меня переполняло: «Сегодня у меня день рождения, я специально пришел в нарядной одежде, почему это я должен делать уборку?».

У меня получилось завершить уборку чуть раньше начала чтения сутр нараспев, но в итоге, похоже, среди членов церкви никто не знал о моем дне рождения и ни один человек не говорил слов поздравлений, которые я ждал.

По пути домой я вспоминал этот день и подробно анализировал свои чувства. В тот день я пришел в уныние оттого что меня никто не поздравил с днём рождения. Однако,



Г-н Моралес, принимающий участие в онлайн деятельности.

Spiritual Journey

хорошенько всё обдумав, я в итоге понял, что получилось это потому, что я думал только о себе. Я действительно многому научился у членов сангхи Церкви Косэй-кай. Но при этом, я всегда получал от людей, а самого себя для других никак не использовал. Я обратил внимание на то, что в особый день – день рождения, у меня появилась возможность хотя бы немного отблагодарить, чему я очень благодарен. Благодаря заданию сделать уборку в зале мне удалось удалиться от своего эгоизма и задуматься о других людях – это был самый лучший подарок на день рождения, подаренный мне Буддой.

То, чему я научился в Косэйкай, проявляется у меня и на работе. С прошлого года и по нынешний – целый год я находился в северном бразильском штате Рорайма, где находятся лагеря для венесуэльских беженцев – я был занят координацией нескольких социальных проектов по их поддержке. Политическая, социальная обстановка в Венесуэле ухудшились, а экономика пережила реальный крах. Уровень инфляции взлетел в заоблачные дали, банковские вклады и наличные превратились в бумажный мусор, а население почти полностью потеряло возможность доставать жизненно необходимые товары. Наём на работу сократился, хотел бы ты работать, а работы нет. Естественным образом общественный порядок изменился в сторону ухудшения, и как мне рассказывали знакомые венесуэльцы, многие в поисках работы стали бежать от опасности за границу. Одной из моих задач по работе было помогать в жизнеобеспечении жителям в лагерях беженцев из этой страны.

Когда я там находился, в лагере для беженцев проживало более 1000 человек, на одну семью выделялась одна палатка. Люди были вынуждены жить там в стеснённых условиях,

далёких от желаемых, в состоянии напряжённости, беспокойства и без каких-либо перспектив в будущем. В оказании материальной помощи были ограничения, но я почувствовал при общении с людьми, жившими в лагере, что им в тот момент самым важным было, чтобы кто-то выслушал их историю, поделиться своими мыслями. Другими словами, если говорить с моей позиции, это означало, что надо было с состраданием признать и принять их такими, какими они были. И я смог понять это благодаря членам сангхи Бразильской церкви, которые не осуждали меня за мои недостатки, а полностью принимали меня как человека. Я подумал, теперь и я пришел в состояние полного приятия приехавших в Рорайма беженцев, у которых на душе очень тяжело.

Клянусь, что и в дальнейшем буду духовно развиваться, глубоко осознавая важность видеть и принимать вещи и дела такими, какие они есть.

Благодарю Будду и г-на Основателя.

Благодарю вас, сэнсэй, руководитель церкви.

Благодарю всех вас.



Основополагающий священный текст – Трехчастная Лotosовая сутра

Риссё Косэй-кай главный священный текст – Трехчастная Лotosовая сутра (Сутра о бесчисленных значениях, Сутра о Цветке Лотоса Чудесной Дхармы = Лotosовая сутра, Сутра о постижении деяний и Дхармы Бодхисаттвы Всеобъемлющая Мудрость). Среди них – «Царь всех сутр» - Лotosовая сутра, в ней изложено то, что больше всего хотел донести достопочтенный Шакьямуни.

В буддийских сутрах излагается «Истина образа жизни», среди них – в Лotosовой сутре изложены с помощью притч множество разных замечательных положений, при помощи которых показано как конкретно заниматься практикованием, стремясь к

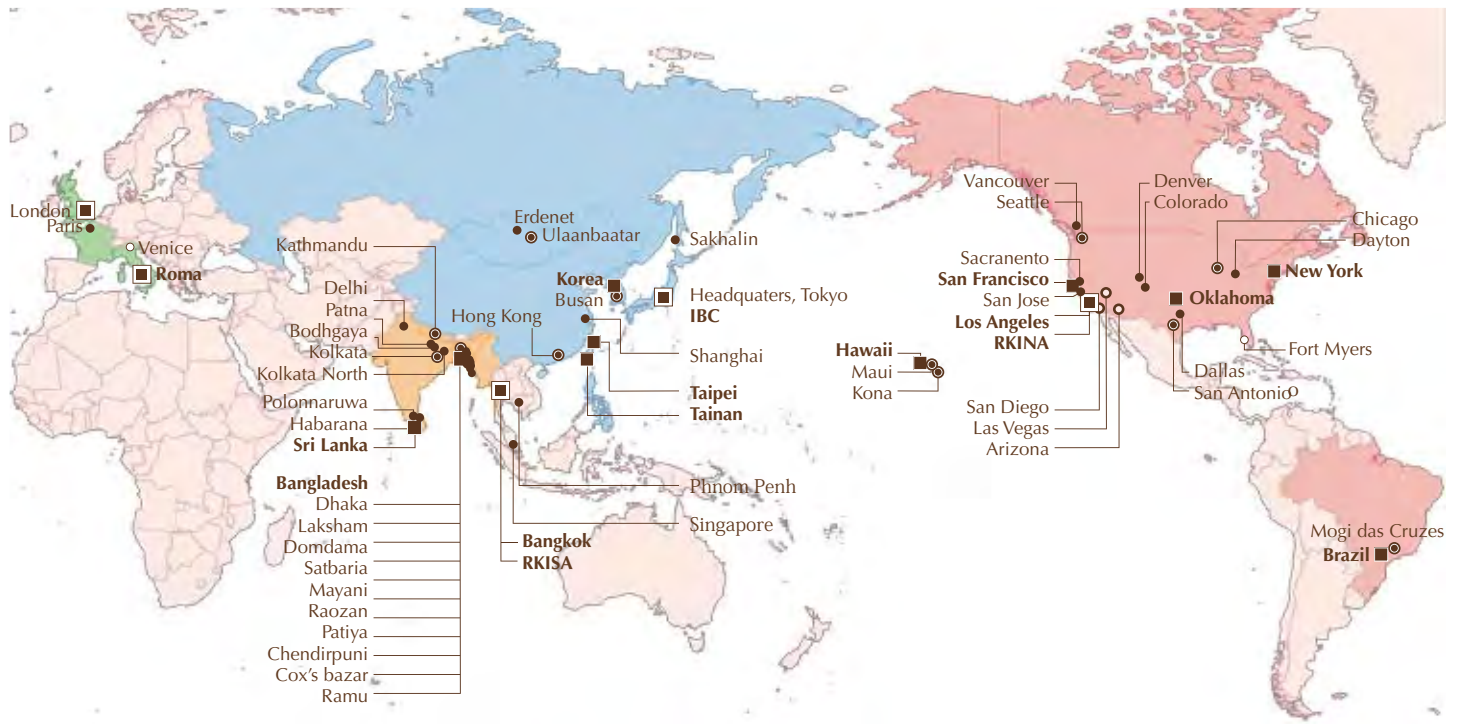


★Краткая информация★

Лotosовая сутра правильно называется: «Сутра о Цветке Лотоса Чудесной Дхармы». В Церкви Риссё Косэй-кай это название сутры толкуют следующим образом: «Драгоценное Учение, которое учит людей тому, как жить в этом мире, идти по жизненному пути и не блуждать». «Основополагающий» - обозначает основу, с

※За исключением личного пользования, перепечатка и воспроизведение без разрешения запрещены.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>