

Living the Lotus

12
2020

VOL. 183

Buddhism in Everyday Life

Riflessioni del Fondatore

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus
Vol. 183 (Dezembro 2020)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa

Editora: Kensuke Osada

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

Tudo vem da bênção divina e auxílio dos

Rev. Nikkyo Niwano

PASSAMOS mais um ano em paz, em segurança e sinto uma profunda emoção em constatar: “quanta proteção foi concedida à minha pessoa”.

Há um verso do poema de um autor desconhecido: “Desabrochou uma flor de dente de leão, graças à sua raiz, graças à sua folhagem”. Muitas vezes, prestamos mais atenção na flor de dente de leão e perdemos a percepção de que a flor desabrocha graças às raízes e folhagens. Será que o mesmo não estaria ocorrendo por falta de reconhecimento de que, graças à ajuda e proteção maior, existe reciprocidade no apoio do esposo, da esposa, dos pais, dos filhos, e entre todas as pessoas que nos cercam e deixamos passar sem perceber por achar tudo isso muito normal? As coisas mais importantes nesse mundo, não podem ser vistas, sem que abram os olhos do coração.

Mestre Ryokei Onishi, monge superior do templo Kiyomizu, viveu até os 107 anos e deixou-nos um ditado: “Estar no paraíso é viver dizendo obrigado”.

Neste final de ano vamos, mais uma vez, dedicarmos à meditação da bênção divina e auxílio dos budas que nos cercam.

(Kaiso Zuikan V9, P.202-203)

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Orientação do Mestre Presidente

Viver com pureza e vivacidade

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai

“O lugar de exercício do Caminho de Buda é o lugar de vivência”

Este foi um ano em que a circunstância trouxe a todos nós a mudança de estilo de vida. Certamente foi pela influência do novo coronavírus.

Dentre todos, talvez, alguns foram infectados pelo vírus, outros tenham perdido entes queridos. Acredito que não sou o único a desejar que as dores física e emocional dessas pessoas, juntamente com a apreensão causada por esta doença, acabem o mais rápido possível.

No entanto, não importa o quanto mude o estilo de vida de cada um, há um fator que não pode ser esquecido.

O mestre Kubota Shobun diz: “Para quem vive a fé de Sutra de Lótus, esteja onde estiver, o lugar de vivência da fé torna-se o autêntico lugar de exercício do caminho de Buda”; “o lugar de prática de Sutra de Lótus está em meio a nossa vida cotidiana”.

Nesse sentido, durante a pandemia do coronavírus, mesmo quando foram acometidos pela ansiedade ou medo, será que todos foram solidários na interação com outras pessoas? Nesse período surgiu, no Japão, um termo novo como “fiscais de isolamento social” (referindo-se às pessoas que vigiavam o cumprimento das regras de isolamento dos demais); será que houve compreensão em relação às pessoas com opiniões diferentes, aceitando-as com tratamento gentil, com brandura?

Como “o lugar de exercício do Caminho de Buda é o lugar de vivência”, cada uma das nossas atitudes no cotidiano é um ato oportuno para seguir perseverando.

Ao purificar a mente

O capítulo: “Os méritos e virtudes do mestre da Lei” de Sutra de Lótus diz: a pessoa que praticar e divulgar ao mundo o ensinamento de Sutra de Lótus, através da sua conduta e das palavras do cotidiano, obterá os seis órgãos sensoriais (olhos, ouvidos, nariz, língua, corpo e mente) purificados.

No Japão, o termo “purificar os seis órgãos sensoriais” (rokkon seijou) é recitado,

muitas vezes, na ocasião de escalar a montanha. Acredita-se que ao almejar o seu topo, envolto na natureza de ar límpido e bela paisagem, o corpo e a alma são purificados. Isso talvez ocorra por receber uma força misteriosa e divina que emana da própria montanha. Pela ação da divindade e de budas que governam a montanha, nossos cinco sentidos tornam-se mais apurados e recuperamos a nossa mente originalmente pura.

Mas, mesmo sem ter que escalar uma montanha, sabemos como aceitar os acontecimentos de forma serena e íntegra, passando os dias com vivacidade. Uma delas é a prática do termo “o lugar de exercício do Caminho de Buda é o lugar de vivência”. E, enxergar os pontos positivos nas pessoas e não ter o desejo de buscar os pontos negativos; sentir o sabor bom em todas as comidas; tornar um hábito a leitura do sutra em veneração aos antepassados e juntar as mãos naturalmente em reverência ao encontrar com as pessoas. Se estiver praticando esses atos de forma involuntária, podemos dizer que essa pessoa leva os dias de forma pura e íntegra.

Meu saudoso professor Yukio Sakamoto dizia: “o nosso cotidiano, por si só, traz a prática do budismo e, ao mesmo tempo, exerce a ação do Buda de salvar toda a humanidade”. Então, podemos dizer que, ao mesmo tempo em que repetimos o ato da perseverança diariamente, estamos sendo salvos por esta prática. Significa que desfrutamos da felicidade a todo momento, livre de sentimento pesaroso como insatisfação, desconfiança ou dúvida.

“As pessoas conhecedoras de ensinamento de Sutra de Lótus, como são possuidores de pureza no coração, conseguem colocar diversas ações em prática. Mesmo que não tenham se libertado completamente da ilusão, permanecem em estado elevado e seguro, são queridos e respeitados por todos”.

O verso do capítulo “Os méritos e virtudes do mestre da lei”, indica claramente, de forma simples, o que foi explanado até aqui. Além disso, Buda dirige essas palavras ao Bodhisattva Esforço Constante. No meu entendimento, Shakyamuni parece-nos encorajar a "ser um bodhisattva que nunca se esquece da compaixão, da bondade e do calor humano, sempre, em todo lugar".

No final de ano, todas as famílias fazem uma boa faxina nos seus lares. Mas para comemorar a chegada do novo ano com sentimento purificado, seria necessário varrer todas as impurezas da nossa mente. Revisando o ano que se passa, como é a voz de encorajamento do Buda que atingiu o seu coração?

(Kosei, dezembro de 2020)

A importância do ensinamento de aceitar os fatos assim como elas são

Rafael Diego de Serrão Moralez
Risho Kossei-kai do Brasil

Este relato de vida foi apresentado na Cerimônia da entrada do Buda no nirvana realizada na igreja do Brasil, no dia 16 de fevereiro de 2020.

Ao, Eterno Buda, Mestre Fundador por favor me guiem. Ao Mestre Presidente por favor me guie. A todos por favor me guiem.

Meu nome é Rafael Diego de Serrão Moralez, possuo doutorado em Planejamento e Gestão do Território e sou coordenador de projetos sociais.

Conheci a Risho Kossei-kai através de uma amiga, a Anelise, ela me trouxe aqui no ano de 2012, continuei vindo por meses com ela, até que ela se distanciou da Risho Kossei-kai e eu continuei vindo sozinho. Por uns períodos com mais frequência e às vezes com menos frequência.

Nasci em uma família católica, frequentei a igreja até os 13 anos de idade, depois não encontrei mais sentido naquilo que o cristianismo representa, então me afastei. Fui conhecer algumas outras religiões, mas não me interessei por nenhuma. Sempre tive curiosidade a respeito do budismo, até conhecer a Risho Kossei-kai, que passei a frequentar.

Sempre fui uma pessoa reservada, não gosto de contar da minha vida ou me expor, talvez por receio do que os outros vão pensar e julgar a meu respeito. Fazer esse relato para todos, é uma coisa um pouco difícil para mim, mas é bom vencer alguns desafios e eu não poderia negar o convite que me foi feito pela Hiromi.

Quando comecei a frequentar a Risho Kossei-kai encontrei um ambiente de muito respeito pelo próximo, respeito pelas limitações e defeitos, coisas que todo ser humano possui. Afinal é comum no dia a dia encontrarmos pessoas que não são boas conosco, que são egoístas, que precisam mostrar superioridade ou mesmo que nos tratam mal e nos julgam sem motivo algum.

Aqui na Risho Kossei-kai não percebi nenhum tipo de julgamento, e isso fez eu me sentir muito bem neste ambiente e na companhia de todos. Tento aos poucos incorporar essa postura de compreensão ao próximo ao meu dia a dia, à minha vida e tento não julgar as outras pessoas, entender os limites delas e entender porque estão tendo uma postura boa ou ruim comigo. Não consigo fazer isso sempre, às vezes continuo julgando e condenando quem me faz mal, mas é um exercício que tenho praticado para tentar ser uma pessoa melhor.

Apreendi muitas coisas aqui na Risho Kossei-kai, mas para ilustrar apenas um desses ensinamentos vou contar uma breve história. Sempre vim da minha casa para a Risho Kossei-kai de bicicleta, gosto muito de pedalar. Acho que alguns dos senhores já devem ter me visto todo suado entrando aqui no templo. Há dois anos, no dia do meu aniversário, que caiu em um domingo, eu acordei cedo e pensei:



Rafael fazendo o relato na igreja do Brasil

“Hoje é meu aniversário, não vou de bicicleta, vou colocar uma roupa bonita e vou de metrô, afinal todos vão me dar parabéns, não posso estar todo suado!”

E fiz isso, coloquei uma roupa bonita e vim para a oração. Cheguei uns 20 minutos antes de começar a oração, quando entrei no salão encontrei a Hiromi, que estava apressada com alguma coisa, ela me deu bom dia e disse:

- Rafael, você pode fazer um favor, preciso que passe um pano com água aqui no salão de entrada, você pode fazer?

Respondi que sim, sem problemas e fui pegar o balde, o pano e o rodinho para tarefa, mas no caminho fiquei pensando:

As pessoas foram chegando para a oração e eu ainda não tinha acabado minha tarefa. Terminei um pouquinho antes da oração começar e ninguém me deu os parabéns que esperava, porque só eu sabia que era meu aniversário.

“Hoje é o dia do meu aniversário, estou com uma roupa bonita, não devia estar passando pano!”

Fui embora pensando no presente que Buda me deu. Passar o pano no salão foi a melhor coisa que podia ter feito no dia do meu aniversário, depois de pensar bastante cheguei à conclusão que no fundo eu estava me importando só comigo mesmo, querendo ganhar atenção das pessoas, e limpar o salão foi uma forma de eu devolver um pouquinho a todos da Risho Kosei-kai tanta coisa boa que recebi e vivi aqui. Foi uma forma de eu aprender a pensar mais no próximo e não tanto em mim.

No budismo aprendemos que a doação física é muito importante, como a de limpar e organizar o espaço onde vivemos, oramos ou trabalhamos tem uma relação direta com nos organizarmos interiormente. Portanto limpar por exemplo o salão da igreja, além de colaborar com o funcionamento do templo, é uma forma de prática e me organizar por dentro, meus sentimentos e ideias, mas eu só fui saber desse significado poucos dias atrás.

Obrigado Buda!

Recentemente trabalhei coordenando alguns projetos sociais para migrantes e refugiados venezuelanos no estado de Roraima, que é um lugar muito quente e distante de tudo. A Venezuela vive um momento político e econômico muito complexo e delicado, a população não tem trabalho, não tem dinheiro e não há comida nos supermercados, ouvi isso de venezuelanos que conheci em meu trabalho, isso faz com que um número muito grande de pessoas migrem para outros países. Parte de meu trabalho era dentro dos abrigos, onde as pessoas vivem em condições de muita tensão, sem perspectiva de vida e com muito pouco conforto.

Alguns abrigos comportam mais de 1000 pessoas, com famílias inteiras vivendo em barracas pequenas. Percebi que lhes faltava muito para terem conforto material, mas o que mais lhes falta é serem ouvidas, reconhecidas, o que mais falta para eles é, talvez, um pouco de compaixão, sem nenhum tipo de julgamento. Igual ao que percebi e recebi aqui na Risho Kosei-kai, essa é uma atitude que tentei ter nesses momentos e que quero praticar cada vez mais na minha vida.

Ao Eterno Buda, Mestre Fundador muito obrigado.

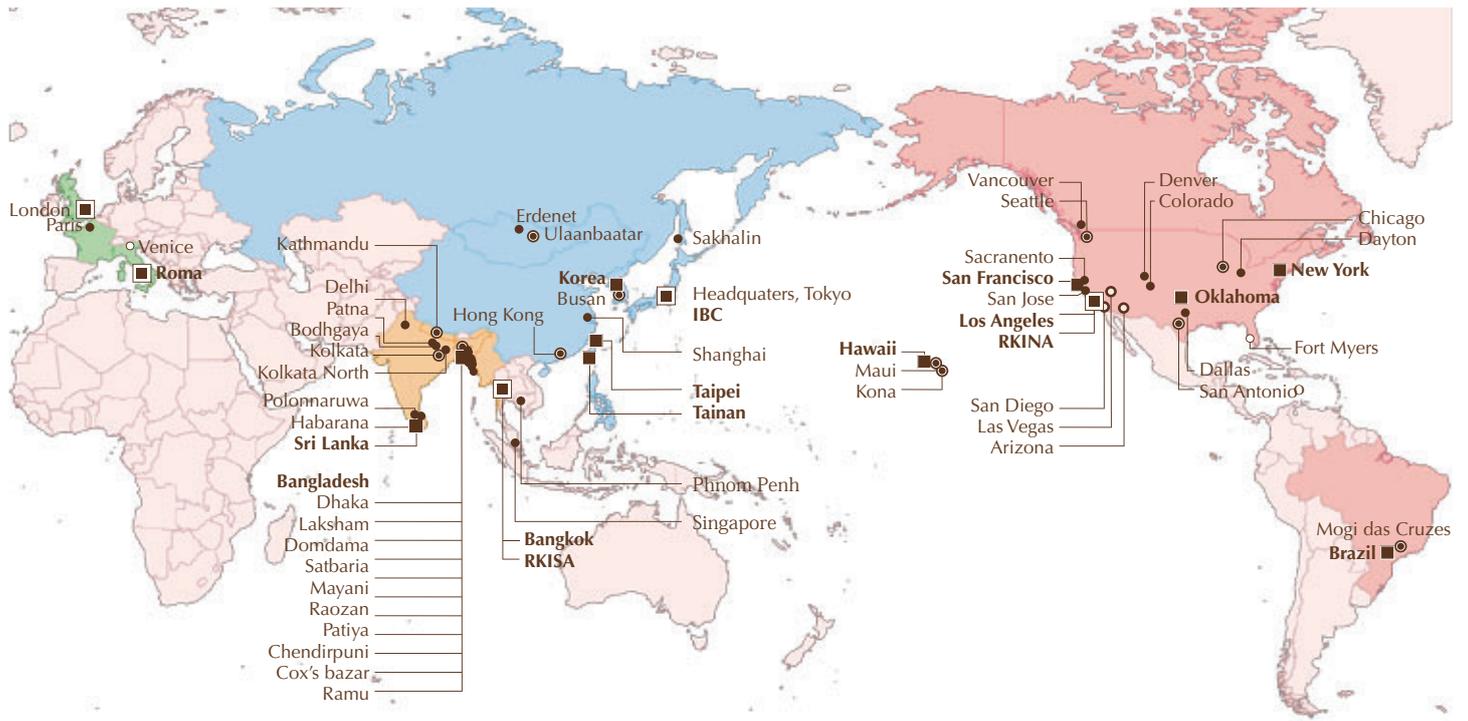
Ao Mestre Presidente muito obrigado.

A todos muito obrigado.



Rafael participando da oração online de domingo da igreja do Brasil

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>