

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

New Year's Issue



Новогоднее Послание

Обновляться и творить!

Президент общества Риссё Косэй-кай
Нитико Нивано

**Пандемия коронавируса
как шанс человечества переосмыслить главные ценности**



Поздравляю вас с Новым годом!

В прошлом году из-за пандемии коронавируса нового типа в нашей жизни произошло множество изменений. Во всём мире от Covid-19 умерло около 1,6 миллиона человек. Разрешите выразить мои глубокие соболезнования родным и близким жертв этой болезни.

Риссё Косэй-кай в рамках мер против распространения эпидемии закрыл как главный храм Дайсэйдо, так и все свои отделения на местах, были отменены или перенесены на другие сроки многие мероприятия общества.

Кроме того, во всех сферах жизни, как в частной жизни каждого человека, так и в целом в области образования, в воспитании детей, в уходе за пожилыми, в домашнем хозяйстве и др. требуются совершенно новые подходы и решения.

Многие испытывают серьёзное падение уровня доходов, многим пришлось уйти с работы или утратить свой бизнес. Именно в такие времена мы, как добрые друзья, как члены Сангхи, должны заботиться друг о друге и помогать друг другу.

Думаю, что нынешняя вспышка эпидемии даёт нам возможность по-новому взглянуть на многое и найти то главное, что люди должны по-настоящему ценить.

Когда-то я рассказывал об иероглифе 省, которым записываются японские слова *хабуку* «сокращать» и *каэримину* «оглядываясь назад, анализировать свои



поступки». Думаю, что пандемия особенно наглядно демонстрирует нам, что нам нужно сократить и что переосмыслить в нашей жизни.

По результатам одного из опросов общественного мнения, на вопрос, какие новые привычки, изменения в поведении принесла в вашу жизнь пандемия, 74% опрошенных указали, что стали больше ценить свою семью. С другой стороны, возросло число случаев обострения внутрисемейных конфликтов и даже число «коронавирусных разводов».

Опираясь на изложенное, позвольте мне наметить основные духовные ориентиры нашего общества на 3-й год эпохи Рэйва: «Курс Риссё Косэй-кай на 2021 год» следующим образом.

В прошлом году распространившаяся пандемия коронавируса нового типа заставила нас многое изменить в своём стиле жизни. В связи с самоизоляцией, переходом на удалённую работу многие из нас стали много времени проводить дома, и важность взаимоотношений внутри семьи стала особенно актуальной.

В этом году Риссё Косэй-кай отметит 83 года со дня основания. Возможно, ситуация с самоизоляцией будет продолжаться, в этих условиях нам необходимо творчески и ответственно подойти к тому, как, живя в вере, мы будем как супруги, как матери и отцы, как родители, воспитывать в детях, которым принадлежит будущее, достойные человека черты характера, как будем хранить домашний очаг и поддерживать мир в наших семьях.

«Супругами» здесь я называю молодые пары, «матерями и отцами» – зрелое поколение, «родителями» – людей преклонного возраста. Я хочу подчеркнуть, что непосредственно и активно участвовать в воспитании детей необходимо людям всех поколений: передавать опыт своего поколения нам следует как маленьким детям и внукам, так и молодым парам.

В ноябре прошлого года на Всеяпонском заседании президиума Риссё Косэй-кай мы рассказали о наших новых ориентирах лидерам региональных отделений всей страны. Тогда я, процитировав заслуженного авторитета восточной философской мысли Масахиросу Ясуока, сказал в целом следующее.

В семье ребёнок, уважая отца, в свою очередь нуждается в уважении. Мать – объект его любви. Испытывать уважение – значит, уважая себя, уважать другого человека. Уважение – это чувство по отношению к чему-то более высокому, огромному и великому, это стремление к развитию.

Но в последнее время акцент делается на любви к матери, а об уважении к отцу уже не говорят. Сами отцы тоже, концентрируясь на работе, об отношениях в своей семье не задумываются. Воспринимая дом как место отдыха от служебных обязанностей, они зачастую выглядят дома неряшливо. Чувство стыда за свой неопрятный вид ведёт к самодисциплине. Чувство уважения и чувство стыда – это вещи, для человека критически важные и необходимые.

Дети – чистые душой, весёлые и энергичные существа. Они учатся всему у своих родителей. Видя неподобающее поведение родителей, дети соприкасаются со злом, и это оказывает плохое влияние на их будущее. Поэтому так важно вернуть родителям их изначальную роль.

В завершение своей речи я познакомил слушателей со словами Масахиросу Ясуока: «Нужно, чтобы отец был мишенью детского уважения. Нужно, чтобы мать была для детей любящим прибежищем. Ибо для ребёнка семья – словно теплица для саженца».

Мы всегда должны помнить об этом. Бывало, что, усердно распространяя Учение, наши члены не уделяли должного внимания своей семье. Но сейчас мы должны твёрдо настроиться на то, что и наша миссия, и наша семья одинаково значимы.

Как воспитывать в детях, в чьих руках будущее, истинно человеческие качества?

Выше я говорил о том, что наше основное положение – «взрачивание» (воспитание) человека, на него мы должны направить все свои силы.

В этом процессе на первом месте стоит воспитание в семье. Именно добропорядочная семья воспитывает надёжные человеческие качества и дисциплину; образование в семье дополняет образование в общественных институтах, таких как школа, – такой воспитательный процесс становится в подлинном смысле слова «взрачиванием» человека.

Я уже говорил о том, как важны в реальной жизни семьи почитание домашнего алтаря и «Три практики» (утреннее приветствие, отчётливый отклик «хай» и аккуратно расставленная обувь). Когда эти вещи усвоены и стали второй натурой, можно сказать, что подготовлена почва для воспитания главных человеческих качеств.

Кроме того, по мере взросления детей, как основополагающая вещь в воспитании, важность приобретает проблема «родительского видения детей» – то, как родители воспринимают своих детей.

В древней Японии существовала культура воспитания детей с почетом к ним как к благословенному дару богов.

Когда-то я прочёл книгу Тосио Ота, первого директора христианской старшей школы Кэйва Гакуин в городе Ниигата. Он писал, что в детстве (а вырос он в семье христиан) он был слабым, болезненным ребёнком, над которым часто издевались одноклассники. Утешая мальчика, мама говорила ему:

«Сейчас ты слаб телом, поэтому и духом слаб. Но смотри вперёд. Ты вырастешь, станешь прекрасным взрослым человеком, и придёт день, когда ты выполнишь задание, что назначено тебе Господом. Я знаю, что этот день настанет, поэтому ничто не заставит меня разочароваться в тебе. А в минуты слабости можно и поплакать».

Тосио Ота вспоминает, что начиная с подросткового возраста им руководило желание не обмануть ожидания матери.

Мать, которая верит в священную миссию своего ребёнка и относится к нему с уважением, вызывает глубокие чувства.

Как гласит поговорка, «Дети растут, смотря в спину родителям»: всё совершаемое родителями, и хорошее, и плохое, влияет на детей.

Известна история о политике Се Ань, жившем в древнем Китае. Его жена, усердно занимавшаяся образованием их детей, однажды обратилась к нему с вопросом: «Почему вы совсем не пытаетесь научить чему-нибудь детей?», на что Се Ань ответил: «Я день и ночь учу их. Просто я делаю это не словами или руками, а всем своим телом». Не докучать словесными придирками, не давать волю рукам, оправдывая это воспитательными целями, а день за днём быть для детей образцом для подражания, это – самое главное в воспитании.

Приведу ещё одну историю, об одном из великих полководцев эпохи Воюющих княжеств Юсай Хосокава. Уже в старости, когда к нему приходил его взрослый сын, он принимал его, не меняя расслабленной позы, но когда в его комнату входили маленькие внуки, Хосокава оправлял одежду и встречал детей гордой осанкой. Когда его спросили о причине, он ответил: «Внукам надлежит стать достойными воинами, поэтому мне следует встречать их с уважением».

Так же и в нашей семье, при жизни Почитаемый основатель каждый день





совершенно одинаково проводил время от утреннего чтения сутр до выхода из дома. Бывало, что мы, дети, могли опоздать к утренней или вечерней молитве, но Почитаемый основатель всегда начинал ритуал в одно и то же время. Видя, насколько естественно и без усилий это у него получалось, мы чувствовали, что его вера в Учение глубока и искренна. Почитаемый основатель тоже учил нас «всем своим телом», то есть своим примером – сейчас я хорошо это понимаю.

Как видите, когда мы говорим о воспитании детей, по большому счёту речь идёт о самосознании и поведении родителей. Всем нам нужно, анализируя свои слова и действия, что-то исправляя в своём поведении, предоставлять детям и подросткам, которым принадлежит будущее, достойный образец для подражания.

«Взращивание» человека в его подлинном смысле – воспитание эмоциональной чуткости и отзывчивости

В наступившем году 11 марта мы отметим десять лет со дня Великого восточно-японского землетрясения и цунами. До сих пор более сорока тысяч человек всё ещё живут в местах эвакуации. Огромное количество людей не может вернуться в свои дома из-за последствий аварии на Фукусимской АЭС. Мы с вами, будучи внимательны к нуждам пострадавших, будем продолжать всесторонне поддерживать их.

Сразу после этого катастрофического землетрясения я, цитируя древнюю китайскую мудрость, говорил о том, что создание лучшего сообщества взаимопомощи требует прежде всего соответствующего воспитания людей: «Планируешь на год – сажай злаки, планируешь на десять лет – сажай деревья, планируешь на всю жизнь – воспитывай человека, ничего нет важнее этого».

Без воспитания не только интеллектуальных, но и эмпатических способностей человека, умения эмоционально сопереживать другим и заботиться о других людях, мы не сможем создать Человека в подлинном смысле этого слова, не сможем построить по-настоящему гуманное общество.

Учитель дзен Догэн говорил: «Пока ещё не можешь перейти сам – прежде всего переведи другого». Даже если сам ты страдаешь и блуждаешь во тьме заблуждений, когда ты видишь попавшего в беду человека, твоё доброе сердце побуждает тебя сделать что-нибудь, чтобы помочь. Отдать все силы, чтобы спастись вместе со всеми, а не думать лишь о собственном счастье. Это милосердие есть сердце бодхисаттвы.

Таким образом, воспитание людей глубоко чувствующих и отзывчивых, таких, о которых говорит лозунг Риссё Косэй-кай «Другой прежде всего», – это наша задача как супругов, как родителей, как членов Сангхи. Призываю вас совместными усилиями взяться за осуществление этой фундаментальной задачи.

Я убеждён, что в этом году мы сможем преодолеть все встающие перед нами трудности благодаря взаимовыручке и укреплению отношений и в своих семьях, и между членами Сангхи.

(«Газета Косэй-кай» от 3 января 2021 г.)