

# Living the Lotus

1  
2021

*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 184



## Living the Lotus Vol. 184 (Janvier 2021)

Rédacteur en chef : Keiichi AKAGAWA  
Directrice de rédaction : Kensuke OSADA  
Traducteur : Pierre REGNIER  
Rédaction : personnel du siège de Risshô  
Kôsei-kai International

*Living the Lotus* is published monthly by  
Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124 / FAX:  
+81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

La Risshô Kôsei-kai est une organisation bouddhique laïque dont le texte sacré est le Sûtra du Lotus. Elle fut établie en 1938 par Nikkyô NIWANO (fondateur) et Myôkô NAGANUMA (cofondatrice). Elle est composée d'hommes et de femmes ordinaires qui souhaitent intégrer les enseignements du Bouddha Śākyamuni dans leur vie quotidienne et contribuer à l'établissement de la paix dans le monde. Nous, les membres, avec l'actuel Président Nichikô NIWANO, œuvrons en tant que Bouddhistes à la transmission des enseignements du Bouddha tout en nous impliquant dans de nombreuses actions locales et internationales en faveur de la Paix, en coopération avec d'autres organisations.



Le titre de cette lettre mensuelle *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (« Vivre le Lotus—Le Bouddhisme au quotidien ») reflète notre vœu d'enrichir notre vie et de lui donner davantage de sens en vivant les enseignements du Sûtra du Lotus dans nos actes quotidiens, à l'image de la belle fleur de Lotus qui s'épanouit, bien que poussant dans l'eau boueuse. Le but de cette lettre publiée sur internet est d'aider les gens dans le monde entier à intégrer dans leur vie de tous les jours les enseignements du bouddhisme.



## President's Message

### Passer chaque jour pleins de fraîcheur

Nichikô NIWANO,  
Président de la Risshô Kôsei-kai

#### Incarner l'esprit de « joindre les mains et respecter »

Meilleurs vœux à tous pour la nouvelle année !

Cette année encore, je souhaite que nous passions une belle et prospère année, pleine d'attention pour autrui et de « bonnes actions ». Et je voudrais, une nouvelle fois que nous réfléchissions à ce qu'est une « bonne action ».

Cette année, nous allons fêter le 800ème anniversaire de la naissance de Nichiren-shônin qui disait : « Le cœur des enseignements du Bouddha est dans le Sûtra du Lotus, et c'est dans le chapitre "Le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris" que sont expliquées les pratiques du Sûtra du Lotus. Réfléchissez donc à la raison pour laquelle le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris y témoigne tant de respect envers les gens. C'est parce que cela correspondait au vœu fondamental de Śākyamuṇi d'enseigner aux gens la voie, le comportement et attitude corrects. » (Extrait de *Sushun-tennô-gosho*, « Épitre à l'Empereur Sushun »)

Ainsi, pouvons-nous a priori considérer que dans le chapitre « Le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris » nous est indiqué ce que sont « les bonnes actions » du quotidien, le modèle de vie pour nous qui étudions les enseignements du Bouddha.

Comme vous le savez tous, le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris (skt. *Sadāparibhūta*) joignait les mains et saluait respectueusement tous ceux qu'il croisait sans exception. En saluant les gens, il disait : « Je vous respecte. Jamais je ne vous mépriserais. Parce que vous êtes tous des Bodhisattvas sur la voie du Bouddha. » En outre, même lorsque certains le maltrahaient à cause de cela, jamais il ne les regardait avec dédain, ne se mettait en colère ou ne les détestait. Il endurait tout et, se tenant à l'écart des insultes et violences, il se consacrait à pratiquer le respect.

On peut dire que dans le chapitre « Le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris » est expliqué un enseignement centré sur la prise de conscience de la Nature de Bouddha et la pratique de Bodhisattva et que cette attitude consistant à joindre les mains et saluer respectueusement est le modèle même de ceux qui ont foi dans les enseignements bouddhiques. Cependant, en étant très attentif à l'attitude du

Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris, on évitera de ne considérer que l'aspect formel du fait de joindre les mains et saluer respectueusement parce que selon moi, le fait de saisir l'esprit sous-jacent à cette petite phrase du Sûtra « il ne faisait que saluer », et d'agir en goûtant pleinement ces mots nous conduit de fait directement aux « bonnes actions ».

### Le chapitre « Le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris » et le poème « Je ne me laisserai pas abattre par la pluie »

C'est une évidence mais, sans le soleil, l'eau ou l'air, nous ne saurions vivre. D'une façon générale, notre reconnaissance envers ces choses constitue une importante pratique de respect. Probablement aussi que de ne pas se plaindre du temps qu'il fait est une forme de respect, et par exemple utiliser l'eau avec parcimonie, ne pas gaspiller, sont très comparables au fait de joindre les mains. Le fait de ne pas se plaindre aux gens et ne pas dire du mal ni se mettre en colère, sont aussi la mise en pratique de « joindre les mains et respecter » et c'est croire en la Nature de Bouddha d'autrui, la respecter. On peut dire que c'est notre devoir en tant qu'êtres humains.

En d'autres termes, chacune de nos actions, attitudes et paroles de tous les jours sont, sans exception, des actes manifestant par notre corps l'attitude de « joindre les mains et respecter ». Et, grâce à cela, nous prenons conscience de notre Nature de Bouddha et faisons également prendre conscience aux autres de leur propre Nature de Bouddha.

Voici un extrait du poème « Je ne me laisserai pas abattre par la pluie » (*Ame ni mo makezu*) de Kenji Miyazawa, connu en tant qu'écrivain de contes pour enfants : « Qu'on m'appelle un bon-à-rien, qu'on ne me félicite pas et qu'on ne me méprise pas non plus. Je voudrais devenir quelqu'un comme ça. » Ce poème serait dit-on l'expression des vœux et de la façon de vivre de Miyazawa qui aurait été influencé par l'exemple du Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris. J'ai été plus touché que jamais par ce poème lorsque je l'ai relu en sachant cela et en le considérant à la lumière du chapitre du Sûtra « Le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris ». Cela parce que j'ai ressenti que ce poème constituait la douce interprétation de ce chapitre du Sûtra du Lotus dans les mots de Myazawa qui vivait dans la foi du Sûtra du Lotus et je me suis dit qu'en le lisant, même ceux qui ne connaissaient pas le Sûtra du Lotus, pouvaient bien comprendre ce qu'est de vivre comme le Bodhisattva Toujours-Sans-Mépris, c'est-à-dire qu'ils pouvaient comprendre ce que sont les actions et l'attitude d'un Bodhisattva.

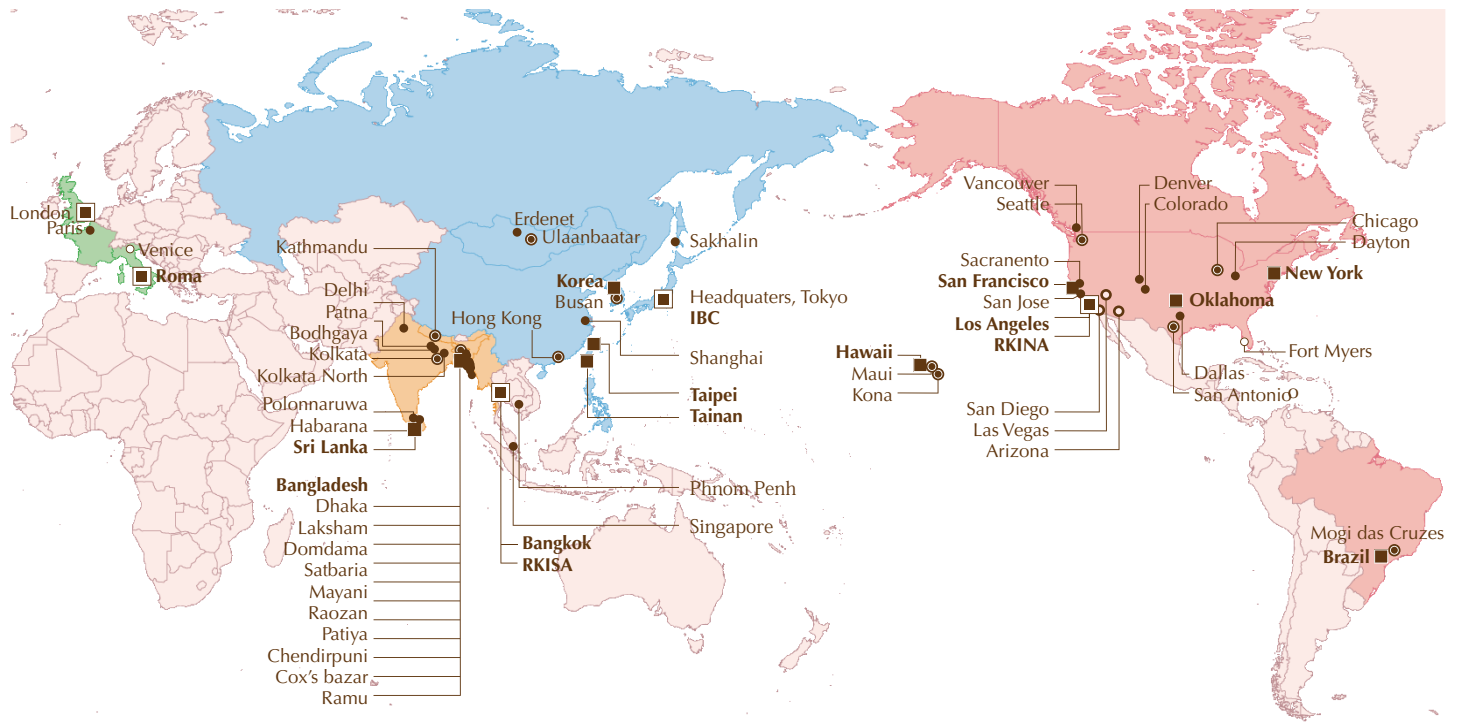
Dans le même poème, on trouve l'expression de l'attitude altruiste, évidemment dans le passage « sans désir, sans jamais me mettre en colère », mais aussi dans « en toute chose, sans chercher mon propre intérêt ». Ensuite « versant des larmes quand vient la sécheresse », n'est autre que se rapprocher gentiment de ceux qui font face à des problèmes contre lesquels l'être humain lui-même ne peut rien, une prière de compassion.

J'espère que vous aurez tous un jour l'occasion de lire et d'apprécier pleinement ce poème.

(« Kôsei », numéro de janvier 2021)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>

