

# Living the Lotus

12  
2020

VOL. 183

*Buddhism in Everyday Life*

*Founder's Reflections*

## सबै कुरा कृपा

रिश्थो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको श्रद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौं । रिश्थो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको श्रद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौं ।

यो वर्ष पनि राम्रोसँग बिताउदा मलाई “यो आफ्नो प्राणकोलागि कती धेरै सुरक्षा” पाएको रहेछु भन्ने आभारिपन महसुस हुन्छ ।

एकजनाले “भुइफुल फुलनुमा जरा र पातको कृपा छ” भन्ने कविता लेखेका थिए । हामीले पनि तेसै गरी भुइफुललाई नियल्दा फुल भनेको जरा र पातको कृपाले फुलेको हो भन्ने थाहा पाउछौं । तेसैगरी एक अर्काको, श्रीमतीको, श्रीमानको, मातापिताको, छोराछोरीको र वरिपरिका सबैको कृपाहरू हामीले तेत्तिकै पाउने कुरा हो जस्तो लाग्छ । संसारका ठुला कुराहरू हामीले दृष्टी र मनबाट गहिरेर हेरेनौं भने देख्दैनौं ।

१०७ वर्ष बाचेका किवोमिजु मन्दिरका ओनिशी गुरुले “धन्यवाद भनेर बाच्छु भन्दा कती आनन्द” भनेर भनेका थिए ।

यो वर्षको अन्त्यमा फेरी एकचोटी हामीले पाएको कृपाहरूलाई बुझौं ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / २०२-२०३ बाट

Living the Lotus

Vol. 183 (December 2020)

प्रकाशक: रिश्थो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग  
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु  
टोक्यो १६६-८५३७ जापान  
फोन: ८१-३-५३४१-११२४  
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४  
इ-मेल: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा  
सम्पादक: केन्सुके ओसादा  
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल  
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (श्रद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृत्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।



## President's Message

### हरदिन पबित्रसँग

Rev. Nichiko Niwano  
President of Rissho Kosei-kai

#### “सर्वत्र दोजो”

यो वर्ष हामी सबैले आफ्नो दैनिकी फरक ढङ्गले गर्नु पर्‍यो । त्यो गर्न परेको कोरोना भाइरसले गर्दा नै हो ।

तपाईंहरूमध्ये कतिलाई यो भाइरस लाग्यो होला अथवा आफ्नाको मृत्यु पनि भयो होला । धेरैलाई यो रोगले तन र मनलाई दुख दियो होला र रोगको चिन्ताबाट सकेसम्म छिटो मुक्त हुन चाहन्छौं भन्ने कामना गर्ने म मात्र होईन होला ।

तर हामीले बाच्ने तरिका बदले पनि बिर्सन नहुने कुराहरू हुन्छन् ।

“सद्धर्म पुन्डरिकको आधारमा बाच्ने मान्छेकोनिम्ती दैनिकिमा हुने सबै कुरा र ठाउ दोजो हो” र “सद्धर्म पुन्डरिकको ध्यान नै हाम्रो दैनिकिको मुख्य कुरा हो” भनेर कुबोता स्योउबुन गुरुले भनेका छन् ।

यो अर्थमा अहिलेको कोरोनाको माहामारिमा हामीलाई चिन्ता या डर भए पनि हामीले अरुलाई माया दया गर्न पर्ने कुरा बिर्सिक त छैनौ ? लकडाउन हेर्ने स्वयंसेवक पनि बनाइयो क्यारे तर अरुको कुरा वास्त्वमा के हो भन्ने कुरा राम्रोसँग बुझेर लचक भएर काम गर्यौं कि गरेनौ ?

“सर्वत्र दोजो” भने जस्तै हामीले दैनिकिमा देखे भोग्ने एकएक चिज भक्ती गर्ने मौका हुन ।

#### मन सफा भयो भने

पुन्डरिक सुत्रको “गुरु पुण्य अध्याय” म हामीले जिवन जिउदा हरेक दिन पुन्डरिक सुत्रको उपदेशलाई अभ्यास गरेमा हाम्रो ६ इन्द्रिय “दृष्य, श्रवण, गन्ध, स्वाद, स्पर्श, चेतना” पबित्र हुन्छ भनिएको छ ।

“६ इन्द्रिय पबित्र” भन्ने कुरा जापानमा मानिसहरू पहाड चढ्दा यो जप्टै पहाड चढ्ने

## President's Message

गर्दछन् । स्वच्छ हावा र मनोरम दृष्य भएको पहाडको सिखर पुग्न खोज्दा आफ्नो तन र मन पबित्र हुँदै जान्छ । यो भनेको पहाडमा बस्ने आत्मा या भागवानले हाम्रा सर्वइन्द्रियलाई पखालीदिन्छन् र हाम्रो मन पबित्र हुनाले हो कि जस्तो लाग्छ ।

तर हामीलाई यसरी पहाड नचडे पनि आफ्नो मनलाई पबित्र पारेर सधै पबित्र भएर बाच्ने तरिका थाहा छ । त्यो एक तरिका भनेको “सर्वत्र दोजो” को अभ्यास नै हो ।

अरुको राम्रो कुरा देख्ने र नराम्रो कुरा नदेख्ने । सबैथोक मिठो मान्ने । सधै सुत्र पाठ गर्ने र अरुलाई भेट्दा नमस्ते गर्ने । एस्ता कुराहरु केहि नसोची गर्न सकेमा सफा मन भएर सधै बिचलित नभएर दिन बिताउन सक्छौ होला ।

मेरा पुज्य गुरु साकामोतो युकिओ गुरुले “हाम्रो जिवनी सबै दोजो हो र यहाँ नै बुद्धकर्मा मतलब सर्वप्रणिलाई मुक्त पार्ने काम हुन्छ” भनेर भन्नु भएको थियो । तेही भएर हामीहरुले प्रतिदिन भक्ती गर्दै साथै तेस्लाई अभ्यास गर्दै जादा मुक्ती दिलाउन सक्छौ । मनमा केहि नराखेर सधै खुशीको अनुभव गर्न सक्छौ ।

“सद्धर्म पुण्डरिक मान्ने मान्छेको मन सफा हुनाले धेरै कर्महरु गर्न सक्छन् र केहि उल्झन भए पनि नभए पनि सधै उच्च स्थानमा बसेर शान्ती हुन्छ र उस्लाई धेरैले मन पराउछन् र आदर गर्ने छन्” भन्ने “गुरु पुण्य” को उपदेशलाई सारंसमा भन्ने हो भने एस्तो अर्थ लाग्नेछ । र हामीले यहाँ बुद्धले उपदेश दिएको भनेको “नित्य भक्ती बोधिसत्व” लाई हो । र एस्लाई मैले आफ्नै हिसाबले ब्याख्या गर्दा शाक्यमुनिले हामीहरुलाई “सधै जहाँ भए पनि जसलाई पनि दयालु मन र आत्मियताले कुरा गर्न नबिर्सिनु” भनेर प्रोत्साहन गरेका हुन जस्तो लाग्छ ।

जापानमा बर्षको अन्तिममा सबैतिर सरसफाइ गरिन्छ र पबित्र मन राखेर नयाँ बर्षलाई स्वागत गर्न हामीले पनि आफ्नो मनलाई सफा गर्न जरुरी छ । यो बर्षलाई फर्केर हेर्दा तपाईंहरुको मनमा बुद्धको कस्तो प्रोत्सहन थियो होला त ?

From Kosei, December 2020.

## उपदेशबाट सिकेको “जे छ तेही हो” भन्ने कुरा स्विकार्नुको महत्व

रिश्शो कोसेइ काइ ब्राजिल  
राफेल दिएगो दे सेअओ मोरलेस्

यो प्रवचन २०२० फेब्रुअरी १६मा ब्राजिल मन्दिरमा निर्वाण पुजामा गरिएको हो ।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस्

म राफेल दिएगो सेअओ मोरलेस हु । मैले समाजशास्त्रमा पि एच डि गरेर अहिले समाज कल्याण कार्यको सन्योजकको काम गरिरहेको छु ।

मेरो रिश्शो कोसेइ काइको यात्रा मेरो साथिले मलाई २०१२मा यहाँ लिएर आएदेखी सुरु हुन्छ । अहिले त्यो साथी यहाँ आउँदैन तर म अहिले पनि यो मन्दिरमा आउने गरिरहेको छु ।

म क्याथोलिक परिवारमा जन्मे र १३ वर्षसम्म क्याथोलिक गिर्जाघरमा जाने गर्थे । तर मलाई कताकता क्याथोलिक धर्मको केहि कुरा चित्त नबुझेको जस्तो भयो र जान छोडे । अरु धर्म बारे बुझेनै मौका पनि थियो तर तेती मोह थिएन । तर मलाई सधै बुद्धधर्मप्रती रुची थियो र रिश्शो कोसेइसँग भेट भएपछी तुरुन्तै सदस्य बने ।

म अन्तर्मुखी मान्छे हु र अरुसँग बोल्न मलाई असजिलो लाग्छ । अरुले मलाई कस्तो ठान्छन र अरुले मेरो अलोचना गर्छन कि भन्ने डरले गर्दा आफ्नो कुरा या आफ्नो जिन्दगीको कुरा अरुसँग गर्न तेरी मन पर्दैनथ्यो ।

साचो कुरा भन्दा यसरी तपाईंहरुकोअघी कुरा गर्न पनि मेरोनिम्ती सजिलो कुरा होईन । तर मलाई हिरोमिजिले यो प्रवचनको लागि आग्रह गर्नु भयो र गाह्रो भए पनि गरेर हेर्छु भनेर आफ्नो यो दुर्बलतामाथि विजय पाउने राम्रो मौका हो भनेर प्रवचन गर्ने निधो गरेको हु ।

ब्राजिल मन्दिरको पुजामा भाग लिदा थाहा पाए कि यहाँका मान्छेले अरुको राम्रोपक्ष मात्र होईन कि सबै कुरालाई सम्मान गर्ने रहेछन । साधारणतय जहाँ पनि हरेक

दिन धेरै कुराहरु हुन्छन । कहिलेकाही स्वार्थी मान्छे भेटिन्छन अथवा आफ्नो कुरा मात्र गर्ने, आफै मात्र ठुलो ठान्ने, मन नपर्नेलाई कडा शब्द बोल्ने आदी आदी । तर ब्राजिल मन्दिरका संघका साथिहरुले अरुको आलोचना गर्दैनन र जो जे छ तेस्लाई तेस्तै देख्छन । मलाई एस्तो गरेको धेरै राम्रो लाग्यो र म पनि संघको एक सदस्य हुन पाएकोमा धन्य छु ।

मैले पनि संघका सदस्यबाट चिजबिजलाई जे छ तेही मात्र हेर्ने बानी सिकदै गए र त्यो कुरा हरेक दिन अभ्यास गरी अरुको कुरा अलोचना नगरि अरुको सोचाइ कस्तो छ त भन्ने कुरा बुझ्छु भन्ने लाग्यो । तर सधै तेस्तो गर्न चाही सकिन्न । आफुसँग नमिल्ने मानिसको अलोचना गरु कि जस्तो लागि हाल्छ । तर असल मान्छे बन्छु भन्ने कामना नबिर्सी सधै



ब्राजिल मन्दिरमा प्रवचन गर्दै मोररेसजी ।

उपदेशलाई अभ्यासमा ढाल्छु भन्ने कुरा मनन गरेको छु ।

मैले अहिलेसम्म कोसेइ काइमा धेरै कुराहरु सिके । आज म तेही एक कुरा यहाँ भन्नेछु ।

म मन्दिरबाट घर फर्किदा सधै साइकल चढ्छु । साइकल चढ्न मलाई धेरै मन पर्छ । तपाईंहरु कोहिले म पसिना बगाउदै साइकलबाट यहाँ आएको देख्नु भएको पनि होला ।

दुइवर्षअधिको एक आइताबर जुन दिन मेरो जन्मदिन थियो । म त्यो दिन चाडै उठे र सोचन थाले “ आज साइकल होईन कि राम्रो लुगा लगाएर रेलबाट मन्दिर जान्छु । सबैले आज मेरो जन्मदिन मनाइदेलान आज पसिना पसिना हुनु हुँदैन! ” भनेर ।

तेस्पछी मैले अरुबेलाभन्दा अलि राम्रो लुगा लगाएर मन्दिरको पुजामा भ्याउने गरेर घरबाट निस्के । पुजा सुरु हुनुभन्दा २० मिनेटअघी हलमा पुगे र त्यहाँ अलि हतारहतार हुनु भएको हिरोमिजी देखे । उहालाई मैले अभिवादन गरे र उहाले मलाई “राफेलजी हलको सफाइ गर्न सक्नुहुन्छ ?” भनेर सोध्नु भयो । मैले “हुन्छ” भनेर पनि र मप लिएर सफा गर्न थाले । तर मेरो मनभित्र भने “आज मेरो जन्मदिन अनि एस्तो राम्रो लुगा लगाएको छु किन मैले नै एस्तो सफा गर्नु पर्ने” भन्ने कुरा चलिरहेको थियो ।

पुजा सुरु हुनुअघी सफा गर्ने काम सकियो तर त्यो दिन कसैले पनि मेरो जन्मदिन भन्ने सम्झनेन र कसैले पनि मलाई शुभकामना भनेनन ।

घर फर्किदा आजको कुरा बिचार गरेर आफ्नो मनमा खेलेको कुरा सम्झेर प्रायश्चित गरे ।

मलाई मेरो जन्मदिन अरुले नमनाइदिएकोमा दुख लागेको थियो । तर एसो बिचार गर्दा मलाई खाली आफ्नो मात्र ध्यान थियो भन्ने कुरा बुझे । मैले यहाँको संघको सदस्यबाट धेरै कुराहरु सिकेको छु । तर मैले खाली अरुबाट केहि पाएको थिए तर मैले केहि दिन सकेको थिइन । सबैबाट केहि पाउने म मेरो जन्मदिनमा मैले केहि दिन सक्ने मौका थियो र त्यो पाएर म धेरै आभरी थिए । त्यो हल

सफा गर्न पाएको भनेको आफु आफ्नो स्वार्थी मनबाट टाढा हुन बुद्धले जन्मदिनको अनमोल उपहार थियो ।

कोसेइ काइमा सिकेको कुरा मैले आफ्नो काममा पनि अभ्यास गरेको छु । पोहोर सालदेखी एक वर्ष मैले भनेजुएलाको सरणार्थी बस्ने उत्तरको रोइरम प्रान्तमा काम गरे । भनेजुएलाम राजनीतिक, सामाजिक र आर्थिक संकटले गर्दा यो देश असफल राष्ट्र बनी सकेको छ । केहि संरचनाहरु छैन र पैसा भनेको कागज बराबर भएको छ र तेसैले जनताहरुलाई चहिने कुरा केहि छैन । काम गर्ने ठाउ पनि छैन । मेरो एक काम गर्ने साथिका अनुसार धेरै जना विदेश पलयान भएर सरणार्थी भएक छन । मेरो काम चाही तेस्ता सरणार्थिको सहयोग गर्नु थियो ।

मैले त्यहाँ काम गर्दा सिबिरमा १००० जना भन्दा बढी थिए र परिवारहरुलाई सानो टेन्ट दिइएको थियो । मानिसहरु हडबडाएका थिए भविष्यको चिन्ता र दुखी जिवन बिताउन बाध्य थिए । भौतिक कुरा केके दिने भन्ने कुरा सिमित थियो तर त्यहाँ बस्ने मानिसहरुलाई भौतिक चिज भन्दा पनि कुरा गर्ने मानिस सबैभन्दा बढी चहिएको रहेछ भन्ने कुरा सुनेर यो एकअर्काको कुरा बुझ्नकोलागि हो जस्तो लाग्यो । किनकी हामीले पनि दयालु मनले उनिहरु जे हुन तेस्तै हुन भन्ने कुरा स्विकारेर हामीले तेस्तै गरी मनन गर्नु पर्छ भन्ने अर्थ हो । मैले तेस्तो सोचन सकेको पनि यो मन्दिरका संघका सदस्यहरुले मेरो दुर्गुणलाई कहिले आलोचना नगरि स्विकारेकाले हो । तेसैले मैले यो पटक धेरै दुख पाएका शरणार्थिको सबै कुरा ग्रहण गर्ने सोचाइ राख्न सकेको हु ।

र अबदेखी पनि चिजबिजलाई जे छ तेसै गरी हेर्ने र ग्रहण गर्ने कुराको महत्वलाई मनमा कुदेर अझै भक्ती गर्दै जानेछु भनेर प्रण गर्दछु ।

बुद्ध र संस्थापक धन्यवाद ।

अध्यक्षजी धन्यवाद ।

सबैजना धन्यवाद ।

# The Threefold Lotus Sutra

## An Outline and Key Points for Each Chapter

Rev. Nikkyo Niwano



### अध्याय २० सद्परिभुत

#### बुद्धता पुज्जाले मात्रै

मान्छे दुखी हुनुको कारण “आफु भनेको सरिर” मात्र हो भन्ने बुझाइले गर्दा हो । खाली सरिरलाई मात्र ध्यान दिदा आफ्नो सरिरलाई सन्तुष्ट पार्नु नै आफ्नो कर्म हो र अरु कुरा महत्वपूर्ण होईन भन्ने सोचाइले द्वन्द या इश्या उत्पन्न हुन्छ र तेस्ले अशान्ति, चिन्ता र दुख मात्र बढाउने गर्दछ ।

तेही भएर मान्छेलाई जगदेखी नै मुक्ती दिलाउन र हाम्रो समाजमा शान्ति फैलाउन हाम्रा आधारभुत सोचाइलाई बदलेर “मान्छेको आधारभुत प्रवृत्ती भनेको बुद्धत्व” हो भन्ने सत्यलाई नबुझी हुँदैन । हामीले सोचाइ या गतिबिदि गर्दा नराम्रो होईन कि राम्रो गर्नु भनेर सिकाइन्छ एस्तो कुरा राम्रो हो तर तेतिले मात्र प्रतिफल राम्रो दिदैन । तर एदी मान्छेले आफ्नो प्रवृत्ती “बुद्धत्व” हो भन्ने कुरा बुझेमा नराम्रो कर्म गर्ने सक्दैन । लाज र ग्लानिले एस्तो काम गर्ने सक्दैनन ।

र अरु मानिसहरु पनि सबै बुद्धले गर्द बाची रहेका छन र सबैमा बुद्धत्व हुन्छ भन्ने आधारभुत सत्य बुझेमा सबै आफ्ना भाइचारा हुन भन्ने भावना मनमा आउदछ र सबैसँग संबन्ध राम्रो हुन्छ ।

तेसैले यो अध्यायमा धेरै पहिला एक सद्परिभुत भन्ने एक बोधिसत्व थिए र “अरुको बुद्धत्व पुज्ने” कुरा मात्र गर्दागर्दा आफुले पनि बुद्धत्व प्राप्त गरे र अरुलाई पनि बुद्धत्व प्राप्त गर्न मद्दत गरे भन्ने कुरा बर्णन गरिएको छ ।

ति सद्परिभुतले अरुलाई देख्दा “मैले तपाईंलाई हलुका रुपमा लिइको छैन तपाईंले पक्कै बुद्ध बन्न सक्नु हुन्छ” भनेर पुज्ने गर्थे ।

“बुद्ध बन्न सक्ने” भनेको कुरा “बुद्धत्व भएको” भन्ने कुरा नै हो र तर अरुले तेस्को अर्थ बुझ्दैनथे र “आफुलाई जिस्काएको हो कि ?” भनेर रिसाउथे, ढुङ्गाले हान्थे र लाठिले हान्ने गर्थे रे । तर सद्परिभुत कही भागदैनथे र टाढाबाट भए पनि पुज्ने गर्थे र “तपाईं बुद्ध बन्न सक्नु हुन्छ” भनिरहन्थे ।

एस्तो कर्म दृढ भएर गर्दागर्दा ति सद्परिभुतको मृत्यु हुने बेलामा सद्धर्म पुण्डरिकको उपदेश पाएर अमर बुद्धत्व प्राप्त गर्दछन । र यो संसारमा अनेकपटक जन्म लिएर त्यो सत्यलाई फैलाउदै बुद्धलोकमा पुगेका थिए ।



बुद्धले यो कुरा गरेपछी खासमा ति सद्परिभुत भनेको शाक्यमुनी बुद्ध आफ्नै यो अधिको अवतर हो भन्ने खुलासा हुन्छ । मतलब, शाक्यमुनिले पनि मान्छे सबैमा बुद्धव हुन्छ भन्ने बुझेर दृढ भएर मेहेनत गरेर बुद्धलोकमा पुगेका हुन भन्ने कुरा यहाँ बुझिन्छ ।

### उपदेश दिनु पनि महत्वपूर्ण

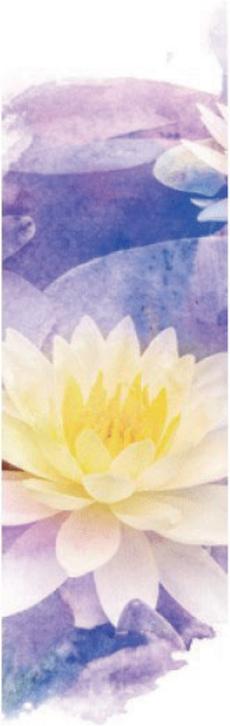
ती सद्परिभुतले गरेको काम भनेको पहिला खाली “अर्को बुद्धत्व पुज्नु” भन्ने थियो तर जब बल्ल अरुले आफ्नो बुद्धत्व छ भन्ने कुरा बुझ्न थाले त्यो बेलामा “उपदेश” दिनथाले । तेस्तो कुरालाई हामीले पनि सिक्नु पर्दछ । पहिला “सबैमा बुद्धत्व हुन्छ भन्ने कुरा स्विकारी पुज्ने” बाट सुरु गरेर ।

“सद्धर्म पुन्डरिक भन्ने साचो सत्यलाई बुझाएर अरुको बुद्धत्वलाई प्रकट गर्ने” काम नगरि हुँदैन । एस्तो सकृय मेहेनतले नै आफ्नो बुद्धी गहिरिन्छ र संसार पनि साचै राम्रो हुन्छ ।

### दृढ मेहेनत

हामीले मेहेनत गर्दा सद्परिभुतले जस्तै दृढ भएर आफ्नो सोचाइलाई नबदली गर्नु पर्दछ । गरेर हेर्दा आफुले भने जस्तो प्रतिफल नपाएमा तेसलाई छोडी हाल्ने र संसारमा हुने कुकर्म देखेर विरक्त भएर मेहेनत नगर्ने हो भने आफु पनि र अरुलाई पनि मुक्ती दिलाउन सकिदैन ।

मान्छेको बुद्धत्व भनेको अमर हुन्छ तेसैले “पटकपटक मर्दै जन्मदै यो सुकर्मलाई गर्दै जानेछु” भन्ने दृढ निर्णय नगरि हुँदैन । यो कुराहरुबाट हाम्रोनिम्ती सद्परिभुत आदर्ष र पुज्य ब्यक्ती हुन भनेर भन्न सकिन्छ ।



This is Nepali translation of text originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016], pp.49-56)

नयाँबर्षमा सधै भक्ती गर्ने बोधिस्त्व बनौ !

रेबरेण्ड कोइची साइतो

अब डिसेमबर आयो । पात्रो अनुसार एक बर्षको अन्त्य हो र रिश्शो कोसेइ काइको निम्ती नयाँ सुरुवात गर्ने बेला पनि हो ।

अध्यक्षले यो महिनाको प्रवचनमा “पबित्र भएर दिन बिताउने” भन्ने बिषय लिएर यो बर्ष नियाल्नु भयो र आउने नयाँबर्षमा के गर्ने कुरा सिकाउनु भयो ।

कोरोनाको माहामारी भए पनि अवस्था र वातवरणमा मात्र ध्यान नदिइ (सर्वत्र दोजो” भन्ने भाव राखेर सधै दयालु मन राख्न जरुरी छ भन्ने कुरा फेरी थाहा पायौ ।

यहाँ एकछिन मेरो कुरा गर्छु म अब यो बिभागको काम बाट टोक्यो पश्चिम र ओता मन्दिरको प्रमुख हुने भएको छु ।

नयाँ ठाउँमा जाने बेला भयो र म सधै दयालु मनलाई नबिर्सी अफुअधिको मान्छेलाई कसरी खुशी बनाउने भन्ने बिचार गरेर भक्ती गर्दै जाने छु ।

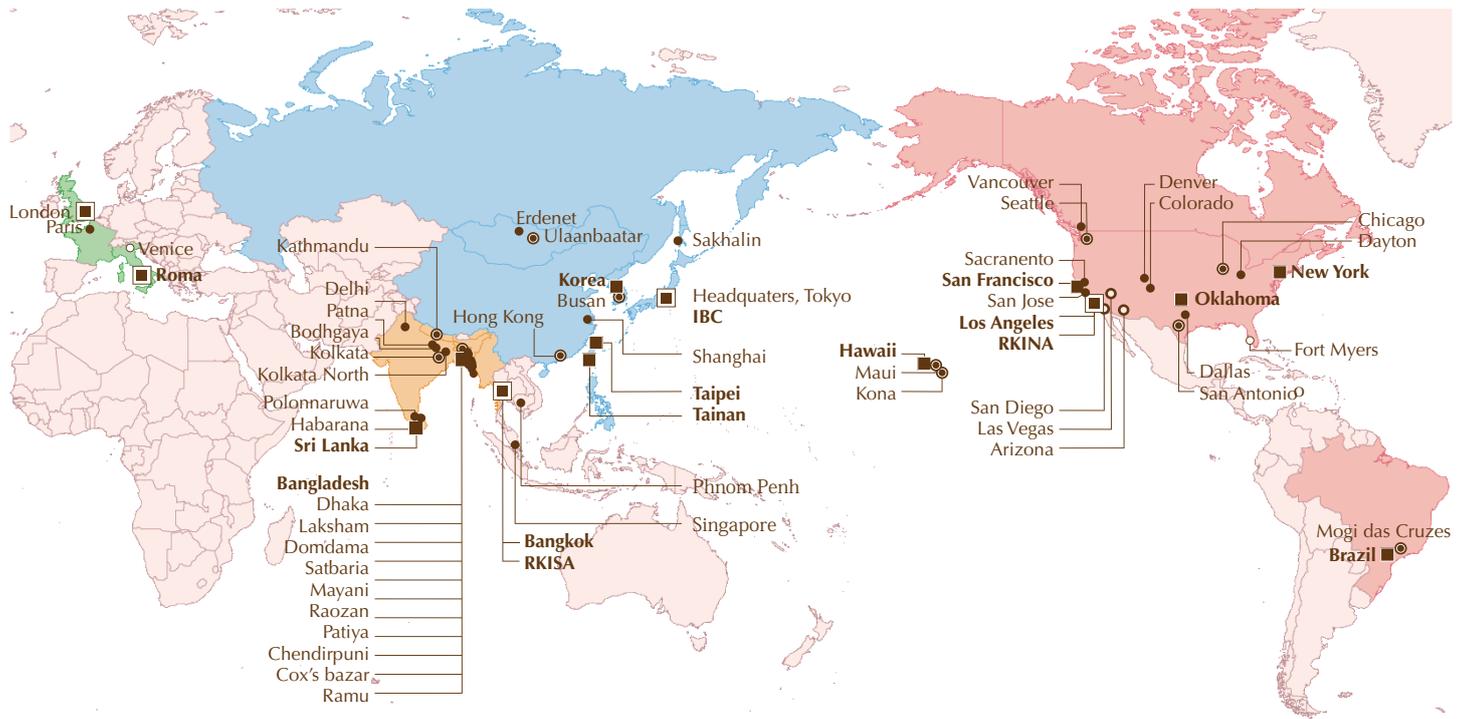
अबदेखी आकागावा केईची नयाँ प्रमुखसँग मिलेर तपाईंहरूले अझै बृहत्रुपमा अन्तराष्ट्रिय प्रचार गर्दै जानु हुनेछ भन्ने कुरामा म बिश्वासत छु । तपाईंहरूले मलाई ३ बर्षको साथ दिनुभएकोमा धेरै धन्यवाद । सबैलाई नमन, गाश्शो!



रेबरेण्ड साइतो दाहिने र रेबरेण्ड आकागावा देब्रे



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>

