Living the Lotus

1
2021
VOL. 184

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

अपने सामने बुद्ध की पूजार्चना करना

पुण्डरीक सूत्र में शाक्यमुनि बुद्ध प्रत्येक को बुद्धत्व प्राप्ति का आश्वासन देते हैं। वे बुद्ध बनने के मार्ग का वर्णन करते हैं, जब शारिपुत्र को बुद्धत्व प्राप्ति का आश्वासन देते हैं, और कहते हैं, "शारिपुत्र, अनंत असंख्य अकल्पनीय कल्पों के बीत जाने के उपरान्त आने वाले युग में, शतसहस्रलक्षकोटि बुद्धों को श्रद्धाँजलि देकर, सद्धर्म को ग्रहण कर पर्युपासना कर और पूरी तरह से बोद्धिसत्व मार्ग की परिसमाप्ति पर, पद्मप्रभ तथागत नाम के बुद्ध बनोगे।"

क्योंकि "शतसहस्रलक्षकोटि बुद्धों की पर्युपासना करना" बुद्धत्व प्राप्ति करने की शर्त है, हम महसूस कर सकते हैं कि बुद्ध बनना कितनी दूर है।

फिर भी, शाक्यमुनि बुद्ध ने हमें अनुसरण करने के लिए एक प्रबल मॉडल दिया है: बोधिसत्त्व सदापरिभूत की हर किसी के बुद्ध स्वभाव का सम्मान करने की आदत। बोधिसत्व सदापरिभूत हर किसी व्यक्ति से मिलते, सच्चे हृदय से उसका सम्मान करते, यहाँ तक कि उनको धमकी देने वालों को या उनका तिरस्कार करनेवालों में भी बुद्ध को देख पाते थे।

हम अपने परिवार में, अपनी नौकरियों में और समाज में अनगिनत लोगों से मिलते हैं। उनमें से हर एक के हृदय में बुद्ध रहते हैं। उन सभी के भीतर बुद्ध का सम्मान करते हुए, हजारों-लाखों बुद्धों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं।

अपने आप को देखने के लिए संकीर्ण दृष्टि से ध्यान केंद्रित करने के बजाय, उस व्यक्ति की तरह बनने का संकल्प क्यों न करें, जो आपकी तरह मिलने वाले सभी लोगों के लिए खुशी लाता है? दूसरों के लिए एक चमकता प्रकाश बनना है। यदि आप इसे अपने नव वर्ष का संकल्प बनाते हैं, तो यह आपके लिए एक शानदार वर्ष होगा।

निक्क्यो निवानो, काइसो जुइकान 10 (कोसेइ प्रकाशन, 1997), पीपी. 108-109

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

Living the Lotus
Vol. 184 (January 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

"लिविंग द लोटस्: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ" का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

President's Message

बोधिसत्व सदापरिभूत की तरह

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ

हथेलियों को जोड़कर सभी को नमन करने का भाव

आप को नव वर्ष की शुभकामनाएँ!

मुझे उम्मीद है कि हम एक साथ बार-बार अच्छे कर्म करेंगे और इसे एक सुंदर, समृद्ध वर्ष बनाएँगे। ऐसा करने के लिए, आइए विचार करें कि अच्छे कर्म क्या हैं।

उम्र का निर्धारण करने की पारंपरिक जापानी पद्धति के अनुसार, इस वर्ष निचिरेन (1222-82) का आठ सौवाँ जन्मदिन होगा। उन्होंने एक बार एक शिष्य को लिखे पत्र में कहा था: "बुद्ध की शिक्षा का हृदय पुण्डरीक सूत्र है, और पुण्डरीक सूत्र के अध्ययन और अभ्यास की व्याख्या 'बोधिसत्व सदापरिभूत परिवर्त' में है। इसके कारण के बारे में सावधानी से सोचें कि क्यों बोधिसत्व सदापरिभूत ने लोगों को सम्मान दिया। इसका कारण है कि शाक्यमुनि का मूल व्रत, उनकी दीर्घ-पोषित इच्छा, लोगों को यह सिखाना है कि किस तरह का व्यवहार करना चाहिए और सही दृष्टिकोण रखना चाहिए - यह मानवता का मार्ग है।"

इसलिए, हम पुण्डरीक सूत्र के परिवर्त - 20 की व्याख्या कर सकते हैं, जो हमें दिखाता हैं कि बुद्ध के उपदेश हमारे जीवन के तरीके का अध्ययन और अभ्यास है और हमारे दैनिक जीवन के संदर्भ में अच्छे कार्यों का गठन करता है।

जैसा कि आप जानते हैं, बोधिसत्व सदापरिभूत हर किसी से मिलने के पहले सम्मान में अपनी हथेलियों को एक साथ जोड़कर उनकी प्रशंसा करते हुए कहते हैं - "मैं आपका गहरा सम्मान करता हूँ। मैं आपको कभी भी सम्मान के अयोग्य नहीं पाया या स्वयं को आपसे ऊपर नहीं रखा। क्योंकि आप सभी बोधिसत्व चर्या का पालन करते हैं और आप सभी बुद्ध बनेंगे।" इससे कोई अन्तर नहीं पड़ता कि ऐसा करने के लिए उनके साथ कितना दुर्व्यहार हुआ था। उन्होंने सब कुछ सहन किया, किसी को नीचा नहीं दिखाया, किसी पर क्रोधित नहीं हुए या किसी से द्वेष नहीं किया। यहाँ तक कि जब वे लोगों के अपमान और हिंसा से सुरक्षा के लिए पीछे हट गये, उन्होंने स्वयं को उनके प्रति सम्मान प्रकट करने में समर्पित रखा।

यह परिवर्त उन उपदेशों की व्याख्या करता है जो बुद्ध प्रकृति के बारे में हमारी जागरूकता को बढ़ाने और बोधिसत्व चर्या का अभ्यास करने पर केंद्रित हैं, जबकि सदापरिभूत के कार्यों में अपनी हथेलियों को एक साथ सम्मान में जोड़ना और बुद्ध के उपदेशों में विश्वास रखने वाले सभी को एक मॉडल मानना है। हालाँकि, हमें अपनी हथेलियों को सम्मान में जोड़ना जैसी सतही कार्रवाई पर नहीं अटकना चाहिए। मैं सोचता और ध्यान से देखता हूँ कि बोधिसत्व सदापरिभूत ने वास्तव में क्या किया है, पर, इस उक्ति के

अनुसार "उन्होंने केवल लोगों के प्रति सम्मानपूर्वक झुकने का अभ्यास किया है।" जो भाव उभरकर आया है, वह स्वाभाविक रूप से मानवीय क्रिया का प्रदर्शन करता है। अच्छे कर्मों की ओर ले जाता है।

बोधिसत्व सदापरिभूत और कविता "वर्षा से अपराजित"

विदित है कि हम सूर्य, जल और वायु के बिना नहीं रह सकते हैं। मोटे तौर पर, इस तरह की चीजों के प्रति आभार व्यक्त करना, हमारे लिए श्रद्धा व्यक्त करने का एक महत्वपूर्ण अभ्यास है। श्रद्धा व्यक्त करने का एक तरीका मौसम के बारे में शिकायत नहीं करना है, और अपनी हथेलियों को एक साथ सम्मानपूर्वक रखने का एक तरीका यह है कि पानी का सावधानीपूर्वक उपयोग करना और इसे बर्बाद नहीं करना है। हम यह भी कह सकते हैं कि अन्य लोगों से शिकायत नहीं करना, नाराजगी या असंतोष व्यक्त नहीं करना, और दूसरों पर क्रोध नहीं करना या द्वेष नहीं करना भी अपनी हथेलियों को सम्मानपूर्वक श्रद्धा व्यक्त करने का अभ्यास है - और ऐसा करने के लिए श्रद्धा करना और अन्य लोगों के बुद्ध स्वभाव पर विश्वास करना है, जो मानव प्राणी के रूप में हमारा कर्तव्य है।

दूसरे शब्दों में, क्रिया, व्यवहार और भाषण के हमारे परिचित तरीके में से प्रत्येक एक अभ्यास है, जो हम व्यक्तिगत तरीके से अपनी हथेलियों को जोड़कर सम्मानपूर्वक श्रद्धा व्यक्त करने के लिए करते हैं। उनके माध्यम से, हम नहीं केवल अपने स्वयं के बुद्ध प्रकृति के बारे में अपनी जागरूकता बढ़ाते हैं, बल्कि हम उन लोगों की भी मदद करते हैं जिनके साथ हम उनके बुद्ध स्वभाव के बारे में जागरूकता बढ़ाते हैं।

जापानी बच्चों के लेखक केनजी मियाज़ावा (1896-1933) ने एक कविता, "वर्षा से अप्रभावित" में लिखा है, यहाँ कुछ पक्तियाँ हैं:

सभी बेकार कहते हैं
नहीं किसी की प्रशंसा
नहीं कोई बोझ
एक ऐसा व्यक्ति
मैं बनना चाहता हूँ।

ये पंक्तियाँ बताता है कि मियाज़ावा, जो बोधिसत्व से प्रभावित थे, कैसा जीवन जीना चाहते थे। पुण्डरीक सूत्र- 20 की शिक्षा के साथ-साथ इस कविता को फिर से प्रस्तुत करके मैं और भी प्रभावित हूँ। मुझे लगता है कि इस कविता में मियाज़ावा ने, जो पुण्डरीक सूत्र में अपनी आस्था रखते थे, इस परिवर्त का सार सरल भाषा में रखा है और इसलिए, भले ही उनकी कविता को वे लोग भी पढ़ते हैं, जिनका पुण्डरीक सूत्र से कोई सम्बन्ध नहीं है, परन्तु वे बोधिसत्व सदापरिभूत की जीवन शैली को सहज ही समझ सकते हैं - दूसरे शब्दों में, बोधिसत्व के कार्य एवं दृष्टिकोण।

कविता में "इच्छा से मुक्त, कभी नाराज़ नहीं" जैसी पंक्तियाँ भी शामिल हैं, जिन्हें किसी स्पष्टीकरण की आवश्यकता नहीं है, और "सभी चीजों का अवलोकन / अनाशक्तभाव से," जो अन्य लोगों को आगे रखने की मानसिकता को प्रदर्शित करता है। पंक्ति "सूखे के समय में आँसू बहाना" कोई और नहीं बल्कि अनुकम्पा का खिलाड़ी है जो कष्टों या कठिनाइयों में पड़े के लिए दयाभाव की प्रार्थना करता है, जो मदद के लिए मानव शक्ति से परे हैं।

मैं चाहूँगा कि हम सभी इस कविता को अवसर निकालकर अच्छी तरह से अनुभव करें ।

From *Kosei*, January 2021.

प्रत्येक चीज विकास के अवसर के लिए है

अमित कुमार रे
रिश्शो कोसेइ काइ का बोधगया धर्म केंद्र

यह धर्म यात्रा वार्ता 8 अगस्त, 2020 को टोक्यो में रिश्शो कोसेइ काइ के ओमे रिट्रीट सेंटर में आयोजित की गई थी, इसे गाकुरिन सेमिनरी द्वारा आयोजित जेन्यूकाइ ("ऑल गुड फ्रेंड्स गैदरिंग") नामक एक समारोह के दौरान किया गया था।

आप सभी को शुभ प्रभात।

मैं अमित कुमार रे। आज, अपने विचारों को पुन: साझा करना चाहता हूँ कि मैंने कैसा अनुभव किया है और अगस्त के प्रेसिडेण्ट के संदेश, "बिना प्रयोजन के कुछ भी नहीं है," को पढ़कर क्या सीखा है।

जब मैंने पहली बार इस संदेश का शीर्षक देखा, तो मैं हैरान रह गया। मैं यह नहीं समझ सका कि प्रेसिडेण्ट का क्या मतलब है, क्योंकि मुझे लग रहा था कि दुनिया बेकार की चीजों से भरी है। मैंने पढ़ना शुरू किया और फिर से भ्रमित या, जब उन्होंने कहा, "हम पहले से ही जागृत हैं।" मैंने खुद सोचा, "यदि हर कोई पहले से ही जागृत है, तो हमें अब शिक्षा की आवश्यकता नहीं है! दुर्भाग्य से, हालाँकि, हम कभी-कभी अपने स्वानन्द को भूल जाते हैं और दु:ख पाते हैं।

उन्होंने लिखा है कि "जब हम अपने जागृत स्वयं पर और अन्य लोगों पर विश्वास करते हैं... और हम सभी एक साथ उद्यमी हैं, यह संसार अपने वर्तमान रूप में प्रशान्त प्रकाश का क्षेत्र बन जाता है। केवल बुद्ध की ऐसी शिक्षा का सामना करने और इस तरह जीवन की अनमोलता से अवगत होने के बाद ही हम प्रत्येक दिन कृतज्ञतापूर्वक बिता सकते हैं।

इस परिच्छेद को पढ़ने के बाद, मैंने पिछले वर्ष गाकुरिन के विदेशी छात्रों के पाठ्यक्रम में प्रवेश करने के समय मेरे दिमाग में क्या चल रहा था, इस पर विचार किया। उस समय, मुझे गाकुरिन में जीवन के बारे में कोई पता नहीं था, और मेरा दिल चिंता से भर गया था। मैं उच्च वर्गीय व्यक्ति चाहता था, जिसके साथ अपनी भावनाओं को समझने के लिए एक कमरा साझा किया, लेकिन इसके बजाय, उन्होंने छात्रावास के नियमों का पालन नहीं करने पर मुझे चेतावनी दी। नतीजतन, मैं उनसे कटने लगा, क्योंकि उनके आसपास होना दर्दनाक था। जैसे-जैसे दिन बीतते गए, अपने रूममेट के लिए मेरी नापसंदगी मजबूत होती गई।

एक साल बाद, छात्रावास में कमरे के बदल गए। मुझे बहुत राहत महसूस हुई क्योंकि मुझे अब उनके साथ कमरा साझा करने की आवश्यकता नहीं थी। कुछ दिनों बाद, हालाँकि, जब विदेशी छात्रों के पाठ्यक्रम ने नए छात्रों का स्वागत किया और मुझे उन्हें मार्गदर्शन देने की भूमिका दी गई, तो मुझे समझ में आने लगा- थोड़ा-थोड़ा अपने पूर्व रूममेट का रवैया। जैसा कि मैंने आने वाले छात्र को छात्रावास के नियमों को समझाया, जो मेरा नया रूममेट बन गया, मैंने वर्ष से पहले खुद को याद किया।

जब मैंने गाकुरिन में प्रवेश किया था, तो मैं अपने सामने के बिल्कुल नये छात्र जैसा था: मैं जापानी नहीं समझता था या जापानी संस्कृति के बारे में बहुत कुछ नहीं जानता था। नतीजतन, मुझे अक्सर अपने रूममेट द्वारा छात्रावास के नियमों को तोड़ने के बारे में चेतावनी दी गयी थी। मेरे लिए हर दिन दर्दनाक अनुभव था।

अपने नये रूममेट से मिलने के बाद ही मुझे एहसास हुआ कि मेरे पूर्व रूममेट ने मुझे सावधान किया था, क्योंकि वे मेरे बारे में

श्री रे अपने साथी छात्रों के साथ गाकुरिन के विदेशी छात्रों के पाठ्यक्रम में (दाएँ से दूसरे)।

चिंतित थे- मुझे किसी भी चीज के बारे में कोई सुराग नहीं था। वे मुझे सिखाने की कोशिश कर रहे थे, जो वे जानते थे, जिससे कि मैं जितनी जल्दी हो सके जापानी संस्कृति का उपयोग कर सकता था। लेकिन मेरे पूर्व रूममेट के प्रति मेरी नापसंदगी ने मुझे दूर कर दिया था, और मैं स्वीकार नहीं कर सकता था कि उनके शब्द मुझे बढ़ने में मदद करने के लिए थे। उन दिनों की अपने मन की स्थिति पर गहराई से विचार करने के बाद, मैंने उनके प्रति आभार व्यक्त किया, और हम एक-दूसरे से बात करने लगे। धीरे-धीरे हम करीब आते गए।

अपने संदेश में, प्रेसिडेण्ट ने लिखा है कि "दुनिया में होने वाली सभी विभिन्न घटनाएँ...संकेत, कारण या स्थितियाँ हैं, जो हमें हमारे सच्चे स्वयं की ओर लौटने और खुशी का अनुभव करने में मदद करते हैं।"

अपने पूर्व रूममेट के साथ अपने संबंधों पर वापस जाकर, मैंने महसूस किया कि सभी अनुभव, यहाँ तक कि दर्दनाक भी, मेरे लिए आध्यात्मिक रूप से बढ़ने के लिए आवश्यक है, और यह कि "कुछ भी बिना उद्देश्य के नहीं है।" मुझे याद दिलाया गया कि गाकुरिन के अध्ययन का अवसर पाकर मैं कितना भाग्यशाली था।

हममें से कोई भी अलग नहीं रह सकता है; हम केवल एक दूसरे के साथ सहयोग कर रह सकते हैं। हमारी सबसे बड़ी खुशी दूसरों की सेवा करना है। अपने पूर्व रूममेट की तरह, जिन्होंने मेरे साथ सहयोग किया, मैं दूसरों के दृष्टिकोण से चीजों को देखने और उनके दिलों के करीब जाने की कोशिश करने के लिए कड़ी मेहनत करूँगा, ताकि मैं बुद्ध की शिक्षा को उन तक पहुँचा सकूँगा।

अब जब नया कोरोना वायरस संसार भर में फैल रहा है, मुझे लगता है कि यह एक अच्छी बात है कि लोग अपने परिवारों के साथ अधिक समय बिता रहे हैं, क्योंकि वे लंबे समय तक घर पर रहते हैं और संक्रमण को रोकने के लिए बाहर जाने से बचते हैं। लेकिन मैं अपने देश भारत को लेकर बहुत चिंतित हूँ, जहाँ मेरा परिवार रहता है और वायरस तेजी से फैल रहा है। इसलिए, मैं अपने दैनिक जीवन में सूत्र और यहाँ तक कि पाठ करते समय, अपने परिवार की सुरक्षा और भारत में वायरस के प्रसार के त्वरित अंत के लिए प्रार्थना करना याद रखूँगा।

भारत राजनीतिक अस्थिरता का सामना कर रहा है, और लोगों का जीवन बाधित हो गया है। मैं अपने आप से निराश हूँ, क्योंकि मैं जापान में रहता हूँ और मैं इसके बारे में कुछ भी करने में असमर्थ हूँ। हालाँकि, प्रेससिडेण्ट के संदेश को पढ़ने के बाद, मुझे विश्वास हो गया है कि मेरे लिए अभी सबसे महत्वपूर्ण कार्य कठिन अध्ययन करना है, ताकि मैं दूसरों को पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा के साथ-साथ संस्थापक के बारे में भी बता सकूँ। जब मैं भारत लौटूंगा।

मेरा विश्वास है कि एक उज्ज्वल भविष्य भारत का इंतजार कर रहा है, और मैं हमेशा दूसरों के प्रति सहानुभूति दिखाने का व्रत ले रखा हूँ, इसलिए मैं,कई लोगों के साथ मिलनेवाली योग्यता को साझा करने में सक्षम हूँहो सकूँ ।

सुनने के लिए आपका बहुत-बहुत धन्यवाद।

2017 यूथ लीडर्स ट्रेनिंग प्रोग्राम बैंकॉक के रिश्शो कोसेइ काइ में, जिसका आयोजन दक्षिण एशिया प्रभाग द्वारा किया गया था। श्री रे ने बोधगया के रिश्शो कोसेइ काइ से भाग लिया।

समेकित त्रिविध पुण्डरीक सूत्रः
प्रत्येक अध्याय का सारांश एवं मुख्य बिन्दुयें

निक्कयो निवानो

परिवर्त 21
तथागत की अलौकिक शक्तियाँ

इस परिवर्त में, शाक्यमुनि बुद्ध की अलौकिक शक्तियों और बहुसंख्यक अन्य बुद्धों को प्रदर्शित किया गया है, और इस दृश्य से एकत्रित दर्शक प्रभावित हुए, भले ही पुण्डरीक सूत्र में शिक्षा की व्याख्या विभिन्न रही हो, बस एक ही सच्चाई है: एक बुद्धयान।

दस अलौकिक शक्तियाँ

परिवर्त खुलता है, जैसे ही एकत्रित बोधिसत्व लोकप्रतिष्ठ को नमन कर आश्वत करते हैं कि उनके परिनिर्वाण के उपरान्त वे पुण्डरीक सूत्र को व्यापक रूप से प्रकाशित करेंगे और धार्मिक कृत्यों का निस्पादन करेंगे। ऐसा कहने पर, शाक्यमुनि ने अपनी लंबी, चौड़ी जीह्वा का विस्तार तब तक किया, जब तक वह ब्रह्मलोक तक नहीं पहुँच जाता है और उनकी त्वचा का प्रत्येक छिद्र से अनन्त और असंख्य रंगों की रोशनी बिकिरित होने लगी, जो सभी दस दिशाओं के हर लोक को प्रकाशित किया। यह बुद्ध की अपनी अलौकिक शक्तियों का पहला प्रदर्शन है।

यहाँ विस्तारित जीह्वा इस बात का प्रतीक है कि बुद्ध द्वारा प्रकट की गई हर चीज सत्य और अनन्त है। बाद में सूत्र के व्याख्याकारों ने बुद्ध की अपनी लंबी, चौड़ी जीह्वा के रहस्यमय विस्तार को समझाया है। यह सूत्र के दो आयाम का संकेत है--आयाम का विस्तार या पुण्डरीक सूत्र का पहला आधा भाग और मूल आयाम, जो बाद के आधे हिस्से को बढ़ाता है। सूत्र- अनिवार्य रूप से एक हैं।

सहा के एक साथी के रूप में, शाक्यमुनि ने सबसे पहले लोगों को इस लोक में रहने के लिए मानव प्राणियों के आदर्श तौर तरीके को सिखाया, विभिन्न शिक्षा के माध्यम से। हालाँकि, बाद में उन्होंने स्वयं के आदि मूल बुद्ध होने को प्रकाशित किया, जिसका नहीं आरंभ है या नहीं अंत है, हमें इस तथ्य से अवगत रहना है कि सच्ची मुक्ति हमारी जागरूकता है। हमें जीवन का उपहार मिला है और हमारा अस्तित्व मूल बुद्ध से है। इन दोनों शिक्षा के बीच एक बड़ा विभाजन दिखाई देगा और चूँकि निश्चित रूप से ऐसे लोग हैं जो इसके विषय पूछेंगे, यह हमारे ऊपर है कि अधिक गहराई से इसका पता लगाने के लिए प्रेरित रहना है।

हम इस लोक में अवतरित ऐतिहासिक बुद्ध शाक्यमुनि को शाश्वत मूल बुद्ध की अभिव्यक्ति के रूप में अच्छी तरह से समझ सकते हैं, जो आदि बुद्ध के महाकारुणिक मन से निकले हैं, और जो सभी जीवित प्राणियों को मुक्त करने के लिए अपनी गतिविधियों को कार्यरूप दे रहे हैं। यही कारण है कि हम ऐतिहासिक बुद्ध शाक्यमुनि को अलग नहीं कर सकते हैं, जो इस लोक में एक मानव प्राणि के रूप में अवतरित हुए और प्रथमत: बुद्ध के रूप में मान्य हुए। यदि शाक्यमुनि बुद्ध इस लोक में प्रकट नहीं हुए होते, तो हमें आदि बुद्ध के अस्तित्व के बारे में पता नहीं होता। इस प्रकार, हम अवतरित बुद्ध और आदि बुद्ध के बीच अंतर स्थापित नहीं कर सकते हैं, इसके अनुसार जेष्ठ या अनुज का अंतर नहीं कर सकते हैं। वे, सत्यत:, एक हैं और श्रद्धाविश्वास के अभिन्न केन्द्र बिन्दु हैं और जो पुण्डरीक सूत्र को संपूर्णता में एकीकृत करता है, इस कारण से यह कहा जाता है कि "दो आयाम अनिवार्य रूप से श्रद्धाविश्वास में एक हैं।" ब्रह्म लोक तक लंबी, चौड़ी फैली हुई बुद्ध की

जीह्वा का गहरा महत्व है।

बुद्ध की त्वचा के प्रत्येक छिद्र से निकलने वाला प्रकाश और ब्रह्मांड के हर कोने को दीप्तिमान करनेवाला प्रकाश इस बात का प्रतीक है कि यद्यपि सत्य का प्रकाश विभिन्न रंगों में प्रकट हो सकता है, लेकिन यह भ्रम के अंधेरे को दूर करता है। यह हमें यह भी सिखाता है कि पुण्डरीक सूत्र के दो आयाम, उद्भूत और मूलउद्गम आयाम, एक ही सिद्धांत पर आधारित हैं - "दो आयाम अनिवार्य रूप से सिद्धांत में एक हैं।" यह बुद्ध के प्रकाश के रहस्यमय प्रकटीकरण का अंतर्निहित अर्थ है, जो उनके सम्पूर्ण शरीर से निकलता है और सम्पूर्ण ब्रह्मांड में सभी अंधेरे को दूर करता है।

शाक्यमुनि बुद्ध और अन्य सभी बुद्धों ने एक साथ अपने गले को साफ किया। उनके गले को साफ करने की आवाज शिक्षा के विस्तार को दर्शाता है, और एक साथ ऐसा करते हुए शाक्यमुनि और अन्य बुद्ध बताते हैं कि सभी बुद्धों की शिक्षा एक है। तदनुसार, उनके गले को एकसाथ साफ करने का अर्थ है कि शाक्यमुनि के जीवनकाल में शिक्षा के संदर्भ में, तीन यान (श्रावक, प्रतिबुद्ध, और बोधिसत्व) एक बुद्ध यान है। या, पुण्डरीक सूत्र के संदर्भ में, इस सूत्र के पहले भाग में उपायकौशल्य की शिक्षा, और परमार्थ सत्य जो सूत्र के दूसरे भाग में आता है, अंततः उसी विमुक्ति पर पहुँचता है, और इस अर्थ में, दो आयाम अनिवार्य रूप से उनकी शिक्षा के दृष्टिकोण से एक हैं।

शाक्यमुनि और अन्य सभी बुद्धों ने एकसाथ अपनी अंगुलियों को चटकाया। भारतीय रीति-रिवाज में इस कार्रवाई का मतलब समझना, समझौता या प्रतिबद्धता और आपसी आश्वासन है। इसलिए, बुद्ध स्वयं को दूसरों के प्रति प्रतिबद्ध करते हैं और आश्वस्त करते हैं कि वे शिक्षा को दूर-दूर तक फैलाएँगे। उनकी प्रतिबद्धता जीवित प्राणियों के लिए असीम करुणा की भावना से उपजी है, या, आज और अधिक आसानी से समझे जाने वाले शब्दों में दूसरों के साथ एक होने का पूर्ण भाव है।

यदि हम आरंभ से अंत तक पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा पर बारीकी से सोचते हैं, तो इसका उद्देश्य दूसरों के साथ एक होने की भावना को जगाना और एकजुट करना है। उद्भव आयाम का दर्शन है कि अस्तित्व का वास्तविक पहलू शून्यता है, प्रभाव में - यह भी सिखाता है कि कोई भी व्यक्ति अन्य सभी के साथ एक है। मूल उद्गम आयाम की शिक्षा है कि सभी लोगों का अस्तित्व आदि बुद्ध से है, जिनका नहीं आरंभ है और नहीं अंत है, इसी तरह दूसरों के साथ गहरे अर्थ में एकता सिखाता है।

यदि सभी लोगों को यह अहसास हो जाता है कि अलग-अलग व्यक्ति अलग-अलग नहीं होते हैं, लेकिन मूल रूप से एक पदार्थ हैं - और इसे अपने जीवन का हिस्सा बनाया, तो स्नेह मानवीय संबंधों को बनाए रखेगा और हमारे पास वास्तव में शांतिपूर्ण संसार होगा।

पुण्डरीक सूत्र का अंतिम उद्देश्य यह सिखाना है कि स्वयं और अन्य एक पदार्थ हैं, और जब सभी बुद्धों ने अपनी उंगलियाँ चटकायीं, तो इसका अर्थ था कि उन्होंने सहा लोक के माध्यम से इस भाव को फैलाने के लिए स्वयं को प्रतिबद्ध किया है कि दो आयाम अनिवार्य रूप से एक हैं: स्वयं और दूसरों की एकता।

बुद्धों के गले को खाँसकर साफ करने और अंगुलियों को चटकाने के बाद, स्वर्ग और पृथ्वी ने छह तरीकों से प्रकम्पित होकर प्रत्योत्तर दिया। इसका अर्थ यह है कि जब बुद्ध गंभीर रूप से प्रभावित हुए, उनकी भावनायें कार्य में परिवर्तित होने से नहीं रूक सकी।

बोधिसत्व अभ्यास में व्यावहारिक अनुप्रयोग पाया जाता है, क्योंकि पुण्डरीक सूत्र शिक्षा को उसकी संपूर्णता में पूर्ण अभिव्यक्ति देता है। आखिरकार, पुण्डरीक सूत्र के उद्भव आयाम की शिक्षा बोधिसत्व अभ्यास की प्रेरणा है, और मूल उद्गम आयाम की शिक्षा भी वही कहता है। आदि बुद्ध के साथ हमारी एकता को समझना स्वयं और दूसरों की एकता के लिए सबको जागृत करना है। यह चेतना स्वाभाविक और सहजता से स्वत: ही बोधिसत्त्व अभ्यास में उत्पन्न होती है, जिसे दूसरों की मुक्ति में सहायता के लिए बनायी गई है। इन वाक्यांशों, "दो आयाम अनिवार्य रूप से व्यवहार में एक हैं" और "छह तरीकों से भूमि प्रकम्पित हुई" में वही

भाव व्यक्त किया गया है।

इसके बाद, बुद्ध की अलौकिक शक्तियों के द्वारा, पूरे ब्रह्मांड के समस्त जीवित प्राणियों को नहीं केवल शाक्यमुनि बुद्ध और अन्य सभी बुद्धों की, बल्कि असंख्य बोधिसत्वों की असीम दृष्टि मिली। यह कुछ हद तक तकनीकी वाक्यांश "पूरे ब्रह्मांड में दिखाई देने वाली महान विधानसभा" में देखा जाता है। यदि हम इस घटना को आज की भाषा में अनुवाद करते हैं, तो हम इसे इस विचार के प्रतीक के रूप में देख सकते हैं कि यद्यपि प्रत्येक व्यक्ति की शिक्षा को ग्रहण करने की क्षमता बहुत भिन्न है, निश्चित रूप से एक समय आएगा जब सभी समान रूप से समान बोधि ज्ञान प्राप्त करेंगे। समान ग्रहण शक्ति का भाव, "भविष्य में जीवों की एकता" वाक्यांश द्वारा व्यक्त किया गया है।

जैसा कि सभी जीवित प्राणियों को असीम दृष्टि दी गयी और वे बुद्धों और बोधिसत्वों की ओर देखते हैं, उनके कान आकाश से स्वर्गीय प्राणियों के गाने की आवाज़ से भर जाते हैं। ये आवाज़ इस बात का प्रतीक है कि पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा सभी जीवित प्राणियों को मुक्त कर सकता है और उनके जीवन को बनाए रख सकता है। यदि हम जाग्रत होने की भावना का समकालीन भाषा में अनुवाद करते हैं, तो हम इसको इस अर्थ में समझ सकते हैं कि संसार के सारे धर्म एक समान लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए एकजुट होंगे, अर्थात् सभी जीवित प्राणियों की खुशी। इस भाव का आशय "भविष्य की शिक्षा का आरंभ" वाक्यांश द्वारा व्यक्त किया गया है। यह अंतर धार्मिक सहयोग का अंतिम लक्ष्य होना चाहिए।

जैसा कि सभी जीवित प्राणी आकाश से ये आवाज़ सुनते हैं, वे अपनी हथेलियों को एक साथ जोड़ कर सहा लोक की ओर मुड़ते हैं, और आत्मनिरीक्षण करते हैं, "मैं शाक्यमुनि बुद्ध की शरण में जाता हूँ!" यह इस बात का प्रतीक है कि यद्यपि आज मानव समाज में कई प्रकार के लोग और विभिन्न वर्ग हैं, भविष्य में निश्चित रूप से समय आएगा, जब सभी लोग स्वयं को बुद्ध की शरण में सर्म्पित रखेंगे। जब वह दिन आएगा, संसार में कोई भी व्यक्ति गलत या मूर्ख नहीं होगा, क्योंकि सभी ने अपने चरित्रों को परिशुद्ध किया होगा। भविष्य के मानव विकास की इस स्थिति को "मानव प्राणियों की भविष्य में एकता" कहा जाता है, जिसे सूत्र के मानव प्राणी इन शब्दों का आह्वान करते हुए घोषणा किया कि, "मैं शाक्यमुनि बुद्ध की शरण में जाता हूँ।" यह वाक्यांश "सभी बुद्ध की शरण में जाते हैं।"

इसके बाद, सहा लोक पर सभी दस दिशाओं से बहुमूल्य अर्घ्य की वर्षा हुई, वे बादलों की तरह घनीभूत होकर आभूषण जडित छतरी का रूप ले लिया और उस जगह को ढक लिया, जहाँ समस्त बुद्ध विराजमान थे। यह घटना ब्रह्मांड में सभी जीवित प्राणियों से शाक्यमुनि बुद्ध को अर्घ्य के रूप में अर्पण, उनके प्रति समर्पण और कृतज्ञता व्यक्त करने के भाव को दर्शाता है। आराधना में अर्पित वस्तुयें अलग-अलग रूप कि होती हैं - भौतिक, प्रशंसनीय और व्यावहारिक - और उच्चतम वह है जो बुद्ध के आदर्श के अनुरूप है। कोई भी अर्पण बुद्ध की उच्च प्रशंसा को व्यक्त नहीं करता है या बुद्ध को अत्यानन्द नहीं देता है। जैसाकि इन सभी बहुमूल्य चीजों द्वारा गठित छतरी संकेत देता है।

हमारे संसार में आज, एक का दैनिक जीवन दूसरे से भिन्न होता है, लेकिन एक ऐसा दिन आएगा जब प्रत्येक कार्य बुद्ध के आदर्शों के अनुरूप होगा। बुद्ध की अलौकिक शक्तियों के इस प्रकटीकरण से "लोगों के उपक्रमों की भविष्य में समानता" का संकेत मिलता है।

परिवर्त के अंतिम दृश्य में, दस दिशाओं के लोक एक बुद्ध भूमि के रूप में परस्पर जुड़ जाते हैं, जिनके बीच कोई बाधा नहीं रहती है, जैसाकि सत्य अंततः एक है, भविष्य में, सभी चीजें अंततः इस एक सत्य की ओर स्थानांतरित हो जाएँगी, जिसकी परिणति पूर्ण सद्भाव के लोक की प्राप्ति में होगी। इस भाव को "भविष्य की सत्यता" के वाक्यांश में अभिव्यक्त किया गया है।

इस परिवर्त में सभी रहस्यमय घटनाएँ विभिन्न कोणों से पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा की विशेषताओं के प्रतीक हैं। हमारे लिए यह महत्वपूर्ण है कि हम एकता के सिद्धान्त पर ध्यान दें, जो सम्पूर्ण में व्याप्त है - इस संसार को

क्या होना चाहिए का यह परम आदर्श है।

चार वाक्यांश जो पुण्डरीक सूत्र के गुणों का सारांश है

अपनी दस अलौकिक शक्तियों को दिखाने के बाद शाक्यमुनि बुद्ध ने समागम को इस प्रकार संबोधित किया: "मूलत: तथागत से संबंधित सभी सत्य, तथागत की स्वतंत्र और अबाधित अलौकिक शक्तियाँ, तथागत के कोष की सभी अंतरतम अनिवार्यतायें और तथागत के सभी अत्यंत गहन कर्म, समग्रता में घोषित हैं और इस सूत्र में प्रकट हैं।"

यह मार्ग चार संक्षिप्त या व्यापक वाक्यांशों का प्रतिनिधित्व करता है जो पुण्डरीक सूत्र के गुणों को संक्षेप में प्रस्तुत करता है। दूसरे शब्दों में, पुण्डरीक सूत्र का अनन्त मूल्य और शिक्षा के रूप में इसकी पूर्णता स्वयं शाक्यमुनि के शब्दों में सम्पुष्ट है।

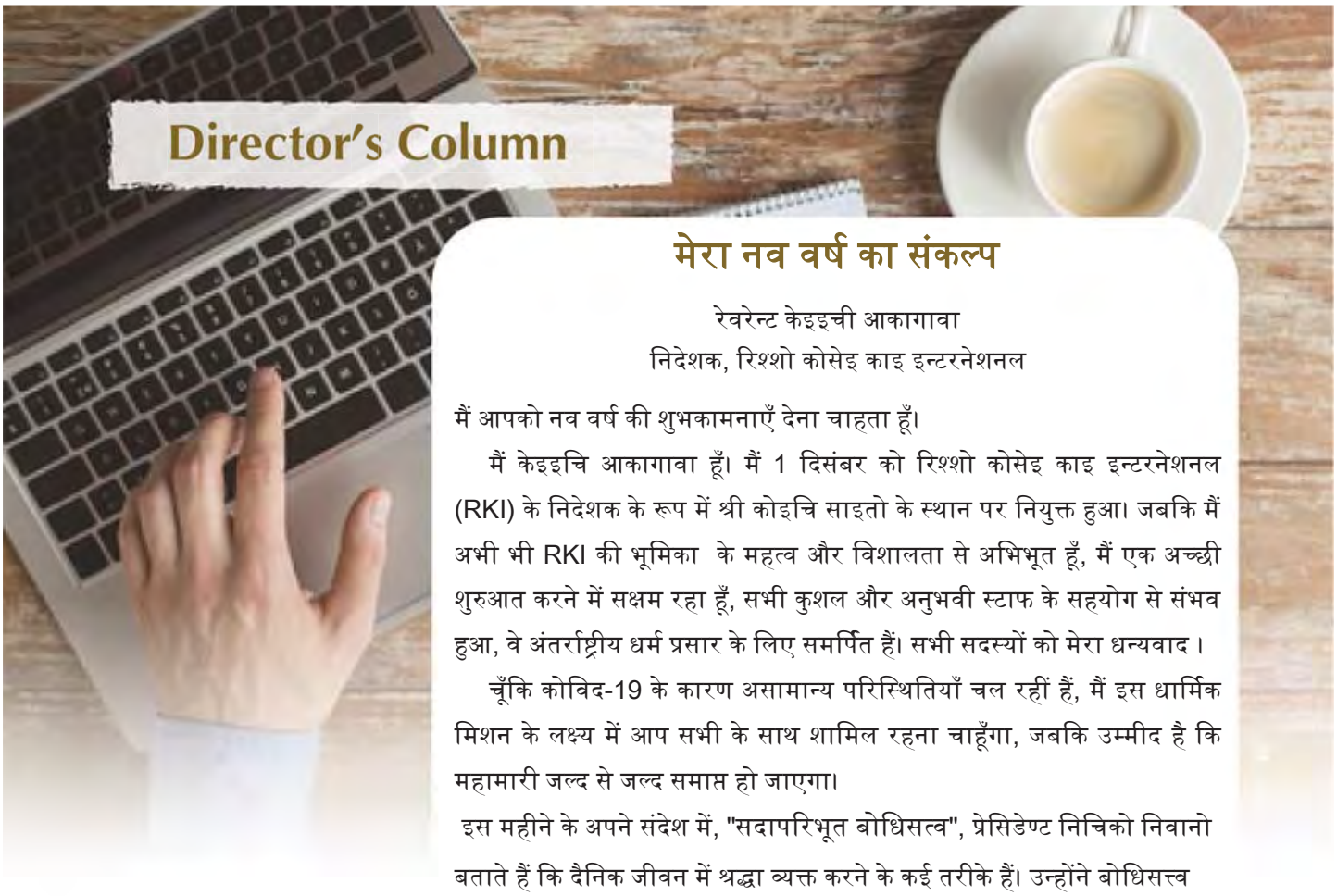
सीमित कार्य और "यह स्थान वास्तव में मार्ग का स्थान है"

यहाँ, हमें यह ध्यान रखना होगा कि शाक्यमुनि ने अपनी दस अलौकिक शक्तियों को स्पष्ट दिखाया और चार महान बोधिसत्वों को सौंपने के लिए पुण्डरीक सूत्र के गुणों को संक्षेप में प्रस्तुत किया - विशिष्ट चरित्र, अनन्त चरित्र, बिसुद्ध चरित्र और सुप्रतिष्ठित चरित्र- और अन्य बोधिसत्त्व जो पुण्डरीक सूत्र का प्रसार करने के लिए पृथ्वी से बाहर निकल आये। प्राचीन काल से, यह वाक्यांश "वसीयत करना और मूल को सौंपना और सबसे आवश्यक का समापन करना" द्वारा व्यक्त किया गया है। इसे "सीमित सौंपना" भी कहा जाता है, जो परिवर्त- 22: अनुपरिन्दना में दिखाई देने वाला "सामान्य सौंपना" की तुलना में है, जिसे सूत्र का वास्तव में महत्वपूर्ण हिस्सा माना जाता है।

शाक्यमुनि ने बार-बार धर्मभाणक के पाँच अभ्यासों को बोधिसत्व अभ्यास के रूप में प्रकट किया, और सिखाया कि जिस स्थान पर हम बोधिसत्व चर्या का अभ्यास करते हैं, वह मार्ग का स्थान है।

समस्या यह है कि पवित्रता स्वयं पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा और उस शिक्षा के वास्तविक अभ्यास दोनों में रहती है। हमें अपने मन में इसे गहराई और दृढ़ता से बैठाना चाहिए, क्योंकि यह हमारे लिए उतना ही महत्वपूर्ण है, जितना कि पृथ्वी से बाहर निकल आये बोधिसत्वों के लिए- यह हमारे धार्मिक जीवन की नींव बनाता है।

यह उस पाठ का हिंदी अनुवाद है जिसका जापानी मूल होक्के सानबुक्यो: काकु होन नो आरामासी तो योतेन (समेकित त्रिविध पुण्डरीकसूत्र: प्रत्येक परिवर्त का सारांश और मुख्य बिंदुएँ) में संस्थापक निक्क्यो निवानो के नाम प्रकाशित है, (कोसेइ प्रकाशन, 1991 (संशोधित संस्करण, 2016), पीपी.192-97.



Director's Column

मेरा नव वर्ष का संकल्प

रेवरेन्ट केइइची आकागावा
निदेशक, रिश्शो कोसेइ काइ इन्टरनेशनल

मैं आपको नव वर्ष की शुभकामनाएँ देना चाहता हूँ।

मैं केइइचि आकागावा हूँ। मैं 1 दिसंबर को रिश्शो कोसेइ काइ इन्टरनेशनल (RKI) के निदेशक के रूप में श्री कोइचि साइतो के स्थान पर नियुक्त हुआ। जबकि मैं अभी भी RKI की भूमिका के महत्व और विशालता से अभिभूत हूँ, मैं एक अच्छी शुरुआत करने में सक्षम रहा हूँ, सभी कुशल और अनुभवी स्टाफ के सहयोग से संभव हुआ, वे अंतर्राष्ट्रीय धर्म प्रसार के लिए समर्पित हैं। सभी सदस्यों को मेरा धन्यवाद ।

चूँकि कोविद-19 के कारण असामान्य परिस्थितियाँ चल रहीं हैं, मैं इस धार्मिक मिशन के लक्ष्य में आप सभी के साथ शामिल रहना चाहूँगा, जबकि उम्मीद है कि महामारी जल्द से जल्द समाप्त हो जाएगा।

इस महीने के अपने संदेश में, "सदापरिभूत बोधिसत्व", प्रेसिडेण्ट निचिको निवानो बताते हैं कि दैनिक जीवन में श्रद्धा व्यक्त करने के कई तरीके हैं। उन्होंने बोधिसत्त्व सदापरिभूत की कहानी की भावना से परिचित कराया है, जिसे एक बच्चों के पुस्तक में प्रसिद्ध जापानी लेखक केनजी मियाजावा ने अपनी कविता 'वर्षा में घिरना' में दर्शाया है।

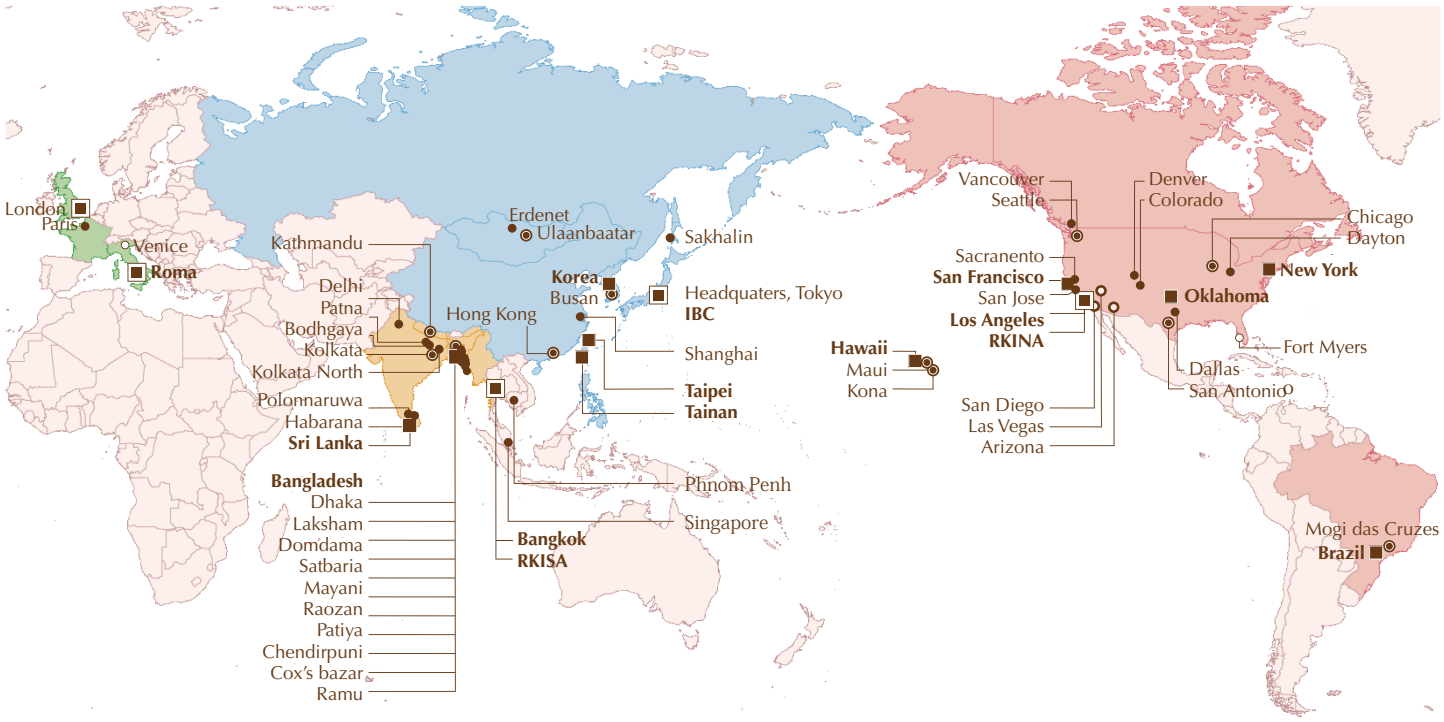
मैंने हाल ही में सीखा है कि "सुनने" के लिए चीनी कैरेक्टर का अर्थ "स्वीकार करना" भी है। मुझे यह सोचकर खुशी हुई कि कैरेक्टर का दूसरा अर्थ मियाजावा की कविता की भावना के साथ प्रतिध्वनित होता है, जिसमें पंक्तियाँ शामिल हैं,

इच्छा से मुक्त, कभी क्रोधित नहीं
चीज़ों का अवलोकन, उपेक्षा भाव से।"

अंतिम लेकिन कम से कम, मैं एक बार फिर अपनी मौसम की शुभकामनाएँ व्यक्त करने के साथ नव वर्ष के संकल्प के रूप में अपने आत्म-केंद्रित मन को हटाकर चीजें जिस रूप में हैं उसी रूप में लेने का प्रयास करना चाहूँगा।

एक संक्षिप्त जीवनी: रेवरेन्ट केइइची आकागावा का जन्म 1960 में आकिता प्रान्त में हुआ था। वे 1986 में रिश्शो कोसेइ काइ के गाकुरिन सेमिनरी में शामिल हो गए। स्नातक होने के उपरान्त, उन्होंने रिश्शो कोसेइ काइ एवं शान्ति के लिए धर्म, जापान के बाहरी संबंध विभाग के लिए काम किया, जहाँ वे कई वर्षों तक परस्पर सहयोग और शांति गतिविधियों में लगे रहे। वे तीन वर्षों तक स्विट्जरलैंड के जिनेवा में भी रहे। इसके बाद उन्होंने विदेश संबंध विभाग (2007-15) के डिप्टी डायरेक्टर और टोक्यो (2015-20) में मेगुरो धर्म केंद्र के मंत्री के रूप में कार्य किया। 1 दिसंबर, 2020 को उन्हें रिश्शो कोसेइ काइ इन्टरनेशनल का निदेशक नियुक्त किया गया।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact RiKISA

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhiln

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International