

# Living the Lotus

1  
2021

*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 184



## Living the Lotus Vol. 184 (January 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Kensuke Suzuki  
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua  
*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



## President's Message

### সদাপরিভূত বোধিসত্ত্বের ন্যায়

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

### ভক্তি শ্রদ্ধা নিবেদনের অভিপ্রায়কে সুসংগঠিত করা

নববর্ষের শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জ্ঞাপন করছি।

এই বছরও কুশল কর্মের পুনরাবৃত্তি করার মাধ্যমে, আমরা পরস্পর একটি সুন্দর ও সমৃদ্ধময় বছর অতিবাহিত করার জন্য শুভ কামনার প্রত্যাশা রাখি। তাই এখানে, আরেকবার “কুশল কর্ম” কী, এই বিষয়টি নিয়ে চলুন একটু চিন্তা করি।

এই বছর, যাঁর আটশতম জন্ম বার্ষিকী বরণ করা হয়েছে, ধর্মগুরু নিচিরেন তাঁর বক্তব্যে বলেছিলেন, “বৌদ্ধ ধর্মের মৌলিক অপরিহার্য শিক্ষা সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে, সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আলোকে ধর্মানুশীলন পদ্ধতির বিষয়টি সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব অধ্যায়ে বিদ্যমান রয়েছে। তৎমধ্যে, কী কারণে সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব মানুষকে সম্মান প্রদর্শন করতেন, তা ভাল করে চিন্তা করে দেখার দরকার আছে। শাক্যমুনি বুদ্ধের অন্তরের আসল ইচ্ছা ছিল, মানব জীবনে- কর্ম আর আচরণকে শিক্ষাদান করা”। (সম্রাট সুশুন এর জীবনালেখ্য থেকে সংগৃহীত)

তাহলে, এভাবে গ্রহণ করতে পারি যে, সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব অধ্যায়ে, বুদ্ধের অনুসারী আমরা ধর্মের শিক্ষয়ত্রীদের জন্য, জীবন চলার অন্যতম আদর্শ হওয়া উচিত দৈনন্দিন জীবনে “কুশল কর্ম” সম্পাদন করা, এই বিষয়টি বুঝতে চেয়েছেন।

সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব সম্পর্কে নিশ্চয় সকলে অবগত আছি যে, সাক্ষাৎ লব্ধ প্রতিটা লোকের প্রতি তিনি ভক্তি-শ্রদ্ধা নিবেদন করে বলতেন, “আমি আপনাকে সম্মান করি, কখনো অমর্যাদা করি না, আপনি বোধিসত্ত্ব জীবন চর্চার মাধ্যমে অবশ্যই বুদ্ধত্ব লাভ করবেন” এই বলে প্রশংসা করতেন। তাছাড়া, সেই চর্চা করতে গিয়ে, তিনি যেমনই প্রতিবন্ধকতার সম্মুখীন হতেন না কেন, কখনো মানুষের প্রতি অবজ্ঞা, রাগ প্রদর্শন কিংবা ঘৃণা ইত্যাদি না করে, ধৈর্য সহকারে, তিরস্কার আর হিংস্রতা থেকে নিজেকে দূরে রেখে, মানুষকে সম্মান প্রদর্শন করার অনুশীলনটি অব্যাহত রেখেছিলেন।

সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব অধ্যায়ে, বুদ্ধাঙ্কুরের উপলব্ধি আর বোধিসত্ত্ব জীবনানুশীলনকে কেন্দ্র করে ধর্মের ব্যাখ্যা করা হয়েছে। পরস্পরের প্রতি সম্মান প্রদর্শনের মনোভাব বৌদ্ধদের অনুকরণীয় আদর্শ। কিন্তু, গভীরভাবে সদাপরিভূত বোধিসত্ত্বের বিষয়টি দেখলে, ভক্তি-শ্রদ্ধা নিবেদনের প্রক্রিয়ার মাঝে আবদ্ধ না থেকে, সূত্রে বর্ণিত “কেবল শ্রদ্ধানুশীলন” একটা কথার মর্মার্থ ও অনুধাবন করে, আশ্বাদন করে, সহজাত করে কর্ম সম্পাদন করা, ইহাই নিজ হতে “কুশল কর্ম” সম্পাদনের মানসিকতা সম্পন্ন হতে সহায়তা করবে বলে মনে করি।

## President's Message

### “সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব” আর “হর মানিনা বৃষ্টিতে”

অতি স্বাভাবিক বিষয় কিন্তু, আমরা সূর্যালোক, পানি আর বাতাস না থাকলে কখনো বেঁচে থাকতে পারব না। আরও সুপারিসর দৃষ্টি দিয়ে দেখলে, সেইসব বিষয়াদির প্রতি কৃতজ্ঞতা জানানো, আমাদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ শ্রদ্ধানুশীলন। আবহাওয়া নিয়ে অনুযোগ না করাও সম্মান প্রদর্শনের একটি, পানি গুরুত্বতার সাথে ব্যবহার করা, জিনিসের অপচয় না করাও ভক্তি-শ্রদ্ধার একটা প্রক্রিয়া হতে পারে নয় কী! অন্যের প্রতি অসন্তোষ, নালিশ আর অভিযোগ না করা ও সমালোচনা আর রাগ পোষণ না করাও শ্রদ্ধা সম্মানের অনুশীলন। তাছাড়া, এইটা হলো অপরের প্রতি ভক্তি-শ্রদ্ধা নিবেদন করা, যা একজন মানুষ হিসেবে অর্পিত দায়িত্ব বলা যায়।

অর্থাৎ, আমাদের কর্মকাণ্ড, আচরণ আর কথাবার্তার এক একটা, প্রত্যেকটিই ভক্তি-শ্রদ্ধা নিবেদনকে প্রকাশিত করার প্রক্রিয়া বলা যায়। এবং, সেই সমস্ত বিষয়াদির আলোকে, আমরা আমাদের বুদ্ধবীজকে উপলব্ধি করতে পারব, সেই সাথে প্রতিপক্ষকেও নিজ হতে বুদ্ধাত্মার উপলব্ধি করাতে সক্ষম হবো।

প্রখ্যাত শিশু সাহিত্যিক মিয়াজাওয়া কেনজির কবিতা “হর মানিনা বৃষ্টিতে” কবিতার একটি পংক্তি ছিল,

সবাই আমায় অকেজো বললে

প্রসংশা নাহয় নাইবা করলে,

দুঃখ আমায় দিও না

আমি, চাইগো হতে এমনই একজন।

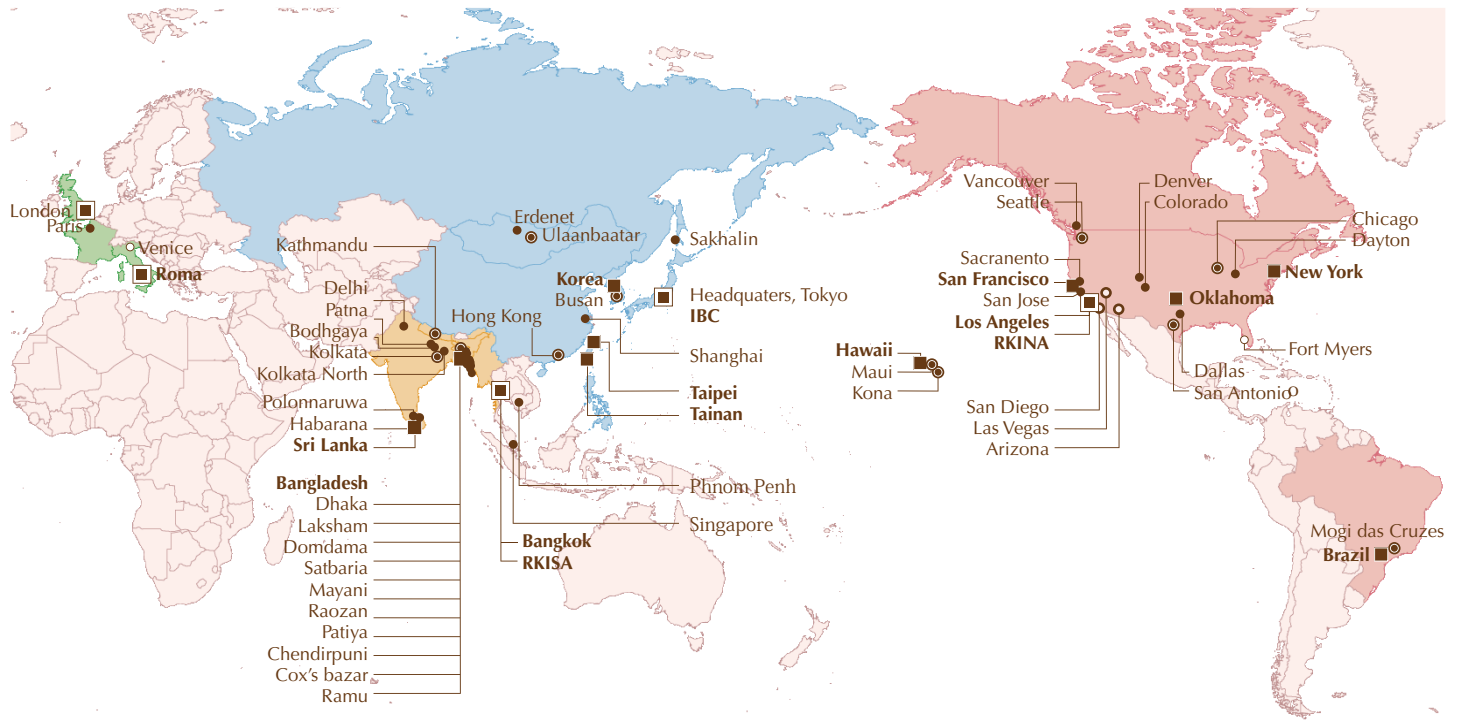
সদাপরিভূত বোধিসত্ত্বের আদর্শে অনুপ্রাণিত কেনজির মানসিকতা আর জীবনশৈলী উন্মোচিত হয়েছে এখানে। সেই দৃষ্টিকোণ থেকে, এখন এই সময়, যখন সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব অধ্যায় এর অনুভূতি সহযোগে পুনর্বীর পাঠ করে দেখলাম, আমি আগের চেয়ে অনেক বেশি মুগ্ধ হলাম। কেননা, এই সময়ে, সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের বিশ্বাসী কেনজির ভাষায় সরলভাবে অনুবাদ করা “সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব অধ্যায়” এর অংশটি, সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র সম্পর্কে অজ্ঞ ব্যক্তিও যদি পাঠ করে, তবে সদাপরিভূত বোধিসত্ত্বের ন্যায় জীবন প্রক্রিয়া সম্পন্ন একজন বোধিসত্ত্ব হিসেবে কর্মকাণ্ড ও আচরণকে বুঝতে সক্ষম হবে বলে মনে হয়েছে।

“লোভ করো না, কখনো কটাক্ষ করো না” এই সম্পর্কে কিছু মন্তব্য করাও নিষ্প্রয়োজন কিন্তু, “সব বিষয়ে, আবেগতাড়িত না হওয়া” এটাই হলো “অন্যকে আগে স্থান দেওয়া” এর মনোভাবকে প্রকাশ করা, “নিজে একা কাঁদো” আর মানুষের শক্তিতে যখন আর কিছু করার থাকে না, এমন কঠিনের মুখোমুখি হওয়া মানুষের একটু পাশে যাও, এইটা মৈত্রী-করণাঘণ প্রার্থনা ব্যতীত আর কিছু নয়।

আপনারাও সুযোগ পেলে অবশ্যই, কবিতাটি প্রয়ত্নের সাথে পাঠ করে এর মর্মার্থ অনুধাবন করতে পারেন।

From Kosei, January 2021.

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact RiKISA

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>