

# Living the Lotus

2  
2021

VOL. 185

## Buddhism in Everyday Life

คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

### ใจที่ปรารถนา

ริชโชโคเซไก คือองค์กรพุทธศาสนานานาชาติ ที่รวมผู้คนผู้มั่งมื่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในพระสูตรอันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อนำไปสู่สันติภาพของโลก องค์กรริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตในช่วง พ.ศ.2449 - 2543) และรองประธานเมียวโกะ นางามะ (มีชีวิตในช่วง พ.ศ.2432 - 2500) ในปัจจุบัน ด้วยการนำของท่านประธานนิกเคียว นิวาโนะ สมาชิกขององค์กรริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันธรรมะให้กว้างขวางยิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสันติภาพทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยประธานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ

Living the Lotus  
Vol. 185 (February 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly  
by Rishso Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

ตั้งแต่สมัยเด็ก ๆ ข้าพเจ้ามีนิสัยที่ไม่สามารถนิ่งเฉยดูตายต่อเหล่าผู้คนที่ตกทุกข์ได้ยากได้

แม้ข้าพเจ้าจะคิดว่าเป็นนิสัยที่ติดตัวมาโดยธรรมชาติจากการเห็นวิธีการดำเนินชีวิตของปู่และพ่อ แต่พอเข้าช่วงวัยรุ่น ไม่ว่าจะเป็นการดูหรือการฟัง “ไม่ว่าสิ่งไหนก็ดูเหมือนจะมีประโยชน์ต่อการช่วยเหลือผู้คนได้” จึงอยากได้สิ่งนั้นมาเป็นสมบัติของตัวเอง เมื่อนั้น ในที่สุดก็ได้พบเข้ากับสัมมาสัมพุทธเจ้า

ในพระสูตร มีกล่าวไว้ว่า “ไม่ว่าการดู ฟัง สัมผัส หรือรับรู้ ทุกคนล้วนเข้าใจการเห็นสังขาร”

ทว่า มีใจการดูหรือฟังอย่างมัว ๆ แต่อย่างไรก็ตามจะต้องดำเนินชีวิตในทุก ๆ วัน โดยกำหนดเป้าหมายให้มัน รวมทั้งแสดงความปรารถนาอย่างจริงจัง เมื่อนั้น ก็จะค้นพบคำตอบอยู่เรื่อย ๆ จากหนังสือที่ย่าน จากคำพูดของผู้คนที่พบเจอ หรือจากเรื่องราวที่ประสบแต่ละเรื่อง

ยกตัวอย่าง ก็คล้าย ๆ กับแม่เหล็กที่ดูดแร่ทรายเหล็กออกจากทรายธรรมดาไม่มีหรือ ในทางกลับกัน คนที่ไม่เรียกร้องหรือปรารถนา ก็จะได้สิ่งใดติดตัวแม้จะฝังอยู่ในภูเขาสมบัติก็ตาม

(จาก “โคโตะ-ซุยกัน เล่ม 10” หน้า 22-23)



## โอวาทจากท่านประธาน

จงเป็นคนที่สร้างความสุขให้กับผู้คน

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

### “พลังศักดิ์สิทธิ์” คืออะไร

เราจะเรียกพลังพิศวงที่อยู่เหนือภูมิปัญญามนุษย์ว่า “อิทธิปาฏิหาริย์” หรือ “พลังศักดิ์สิทธิ์” ซึ่งพวกเขาคิดกันว่าเป็น “ความสามารถที่ตนไม่สามารถมีได้”

จริงอยู่ที่ในพระสูตรทางพุทธศาสนาเมื่ออธิบายเกี่ยวกับพลังศักดิ์สิทธิ์ไว้ว่าเป็นเรื่องลึกลับ อย่างเช่น “การหยั่งรู้ทุกสรรพสิ่ง” หรือ “แสงดงามจากรูชมชนทั่วเรือนร่างส่องประกายสว่างไสวไปทั่วโลก” ซึ่งก็พอจะเข้าใจความคิดเหล่านี้ได้ แต่ข้าพเจ้าคิดว่า พระโคตมพุทธเจ้ามิได้ทรงเอยถึงเรื่องที่พวกเราไม่สามารถทำได้ ถ้าเช่นนั้น สิ่งที่เราเรียกว่า “อิทธิปาฏิหาริย์” หรือ “พลังศักดิ์สิทธิ์” ที่มีอยู่ในพระสูตร มีความหมายว่าอย่างไรกัน

ข้าพเจ้าเข้าใจว่า อิทธิปาฏิหาริย์อันยิ่งใหญ่สำหรับมนุษย์ คือ การมี “จิตใจ” หรือพูดอีกอย่างก็คือ พลังหรือการทำงานของ “จิตใจมนุษย์” คืออิทธิปาฏิหาริย์ หากเราลองคิดดูก็จะทราบว่าเพราะเรามีจิตใจนี้แหละเราจึงเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น เราสามารถเข้าใจว่าคนต้องการอะไร และแน่นอนการที่เราสามารถรับรู้ได้ถึงอริยสัจที่พระพุทธเจ้าทรงบรรลุ ก็เพราะว่าเรามีจิตใจอีกเช่นกัน

ท่านประธานใหญ่ กล่าวไว้ว่า “ถ้าสามารถมีปัญญาทำตามคำสอนในศาสนาพุทธนิกายมหายานได้ ก็จะเหมือนกับได้รับพลังแห่งอิทธิปาฏิหาริย์แล้ว” เราจึงพูดกันว่า การทำงานของจิตใจที่เห็นอกเห็นใจผู้อื่นตามปกติเป็นความสามารถในระดับที่เป็นพลังศักดิ์สิทธิ์ มากกว่าจะพูดว่าความสามารถพิเศษเป็นอิทธิปาฏิหาริย์ ยกตัวอย่างเช่น ในริชโซโคเซไกมีหลายๆ ท่านที่ “เริ่มต้นชีวิตใหม่ในระหว่างที่ดำเนินชีวิตตามปกติ” ได้ด้วยการสนับสนุนของเพื่อนพ้องที่อยู่เคียงข้างและการรู้ถึงคำสอนของพระพุทธเจ้า แต่ในบางครั้ง ก็เกิดการเปลี่ยนแปลงของจิตใจหรือผลลัพธ์ที่เรียกได้เพียงว่า “มหัศจรรย์” ซึ่งก็เพราะว่าจิตใจของพวกเรามีความเป็นไปได้ทุกอย่าง

ตำนานของชาตกรอย่างองคูลิมาล ผู้กลายเป็นพระสาวกได้โดยความเอื้ออาทรและการชี้แนะของพระพุทธเจ้าก็เป็นสิ่งพิสูจน์ต่อเรื่องนี้อีกอย่างหนึ่ง ฉะนั้น “พลังศักดิ์สิทธิ์” จึงหมายความว่า “ความจริงใจ” ที่คำนึงถึงผู้อื่น จึงเรียกได้ว่าการขับเคลื่อนของจิตนั้นก่อให้เกิดพลัง

## “ดีใจ” ที่ทำให้ผู้อื่นมีความสุข

เมื่อครั้งที่ข้าพเจ้าพุดถึงเรื่องราวดังที่กล่าวไปเมื่อครู่นี้เกี่ยวกับ “พลังศักดิ์สิทธิ์” ก็มีผู้ที่บอกว่า “ริชโซ โคเซโกมีคนมากมายที่แสดง ‘พลังศักดิ์สิทธิ์’ ที่เรียกว่าความจริงใจ” ซึ่งข้าพเจ้าเองก็เห็นด้วยเป็นอย่างยิ่ง นั่นก็เพราะว่า ตามที่ในบทที่ 21 เรื่อง “อำนาจศักดิ์สิทธิ์ของพระตถาคต” ในสังฆธรรมปุณฑริกสูตร (ระบุว่า) พลังศักดิ์สิทธิ์เป็นสิ่งที่ปรากฏขึ้นมาเพื่อสร้างความสุขให้กับผู้คน และเนื่องจากมีวลีหนึ่งที่บอกว่า “เพื่อให้สรรพสัตว์ยินดี ของจงเปิดเผยอำนาจอันศักดิ์สิทธิ์ที่ไม่จำกัด” ฉะนั้น หากพวกเราช่วยให้ผู้อื่นมีความสุขได้แม้เพียงเล็กน้อยจากการลงมือปฏิบัติด้วยความเห็นอกเห็นใจ ห่วงใยผู้อื่น โดยให้ความสำคัญกับปฏิสัมพันธ์ที่อบอุ่น อ่อนโยนและแจ่มใส เพียงเท่านี้ก็เรียกได้ว่าเป็นการแสดงพลังศักดิ์สิทธิ์ออกมาแล้ว ซึ่งจะคิดเป็นแบบอื่นไปเสียมิได้เลย

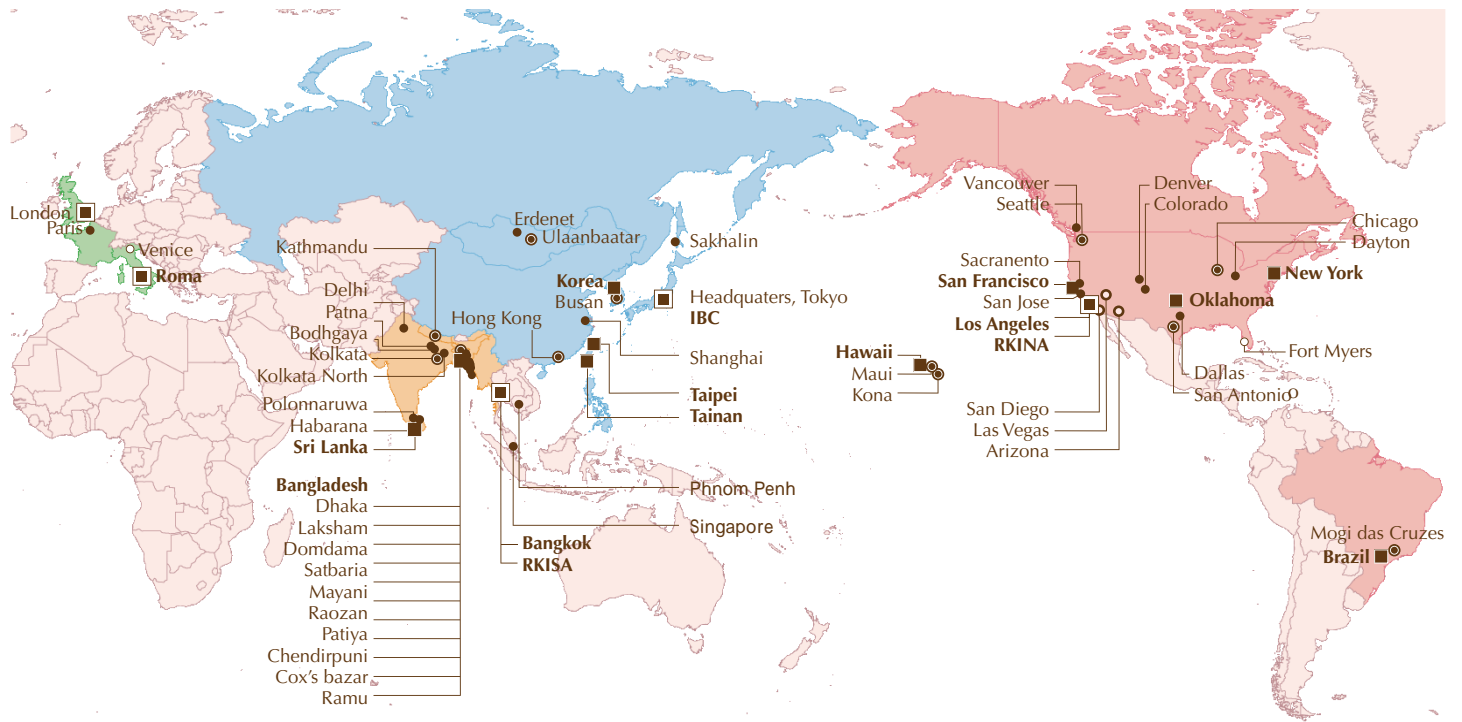
คุณยานาเซะ ทากาชิ บุคคลผู้เป็นที่รู้จักคุ้นเคยกันจากการ์ตูนเรื่องอันปังแมน ได้ประพันธ์ไว้ว่า “ความปลื้มปิติที่สุดคือ การทำให้ผู้อื่นปิติยินดี (จากหนังสือ “Mohitotsu no Anpanman no monogatari” ฉบับตีพิมพ์สถาบันวิจัย PHP Institute, Inc.)” นอกจากนี้ ยังว่าอีกว่า การที่คนหนึ่งทำให้อีกคนหนึ่งเกิดปิติเป็นความนำยินดีที่สุด และเรื่องที่เฝ้ารอคอยที่สุดในชีวิตคนคือการทำให้ผู้อื่นปิติยินดี การเป็นนักวาดการ์ตูนก็เช่นกัน นั่นเป็นเพราะว่า “อยากทำให้ผู้อื่นมีความสุขจึงทุ่มเทกำลังทั้งหมดลงไป” ตอนที่ข้าพเจ้าได้อ่านเรื่องราวนี้ก็รู้สึกว่ “ท่านนี้เป็นพระโพธิสัตว์ผู้สร้างความสุขให้กับผู้คนผ่านการ์ตูนของเขา” และขณะเดียวกันข้าพเจ้าก็คิดว่าเรื่องราวนี้สอนเราว่า “หากเราใส่ใจต่อการดำเนินชีวิตที่สร้างความสุขให้กับผู้อื่นแล้วละก็ ไม่ว่าใครก็จะสามารถเป็นพระโพธิสัตว์ได้ในทุกๆ ที่ที่ตัวเราอยู่”

ก่อนหน้านี้ ข้าพเจ้าได้เคยกล่าวว่า แม้จะเป็นผู้ที่นอนติดเตียงก็สามารถทำให้ผู้อื่นมีความสุขได้ด้วยรอยยิ้มหรือคำพูดขอบคุณ นี่ก็นับเป็นพลังศักดิ์สิทธิ์ที่ยิ่งใหญ่อีกอย่าง และเป็นหน้าที่ของพระโพธิสัตว์ด้วย

ช่วงท้ายของบท “อำนาจศักดิ์สิทธิ์ของพระตถาคต” ที่บอกว่า ผู้ที่สอนธรรมด้วยการปฏิบัติตนเช่นนี้ “จะสามารถปลุกเร้าพระโพธิสัตว์นับไม่ถ้วน ให้อยู่ในเอกยานได้ในที่สุด” เราแต่ละคนคือผู้สร้างโลกที่ทุกๆ คนสามารถใช้ชีวิตด้วยกันได้ด้วยความรักสามัคคี ข้าพเจ้าจึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าริชโซโคเซโกจะเต็มไปด้วยผู้คนที่มีความจริงใจเสมอและมีความสุขกับการสร้างความสุขให้กับผู้คน

จากวารสาร “โคเซ” เดือนกุมภาพันธ์ 2021

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>

