



Living the Lotus 2021年3月號 (Vol. 186)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：長田健祐

翻譯：邵贊

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



會長法話

相信·委任之心

立正佼成會會長 庭野日鑽

站在佛陀立場看事物

松岡青蘿有詩雲「出替之後、笑中有淚」。所謂「出替」就是現如今的人事異動之類的。從中衍生出的悲喜交加的樣子，江戶時代和現代都沒有什麼改變。

一到早春，在企業等眾多組織中人事變動就成爲了話題。當然，本會雖然時期不同，但也會有定期的人事變動，本會也設有行政機關中可以看到的人事委員會來進行審核評估。爲什麼要這麼做呢，是因爲如果僅是特定的人，比如我一個人負責人事工作的話，很有可能會攙雜私人感情。

我們每個人都有一顆凡夫的心。容易被人的喜好左右，貼上基於傳言和偏見的標籤來評價人。但是，那樣的話就不能站在佛的立場上看人了。「悉有佛性」——一邊學習著所有一切有生命的事物都具有與佛相同的本質，可同時又停留在凡夫俗子的觀點上，這是因爲信心未至那個程度。

另外，如果我們貼上某個標籤看待某個人的話，審視一下自身是否也有和那個標籤一樣的性質是很重要的。也就是說，若看成「那個人是卑鄙的人」，那自己也定有著卑鄙的一面。

在法華經的「囑累品」中，佛陀囑託菩薩「爲了讓眾生幸福，請廣宣法華經之法門。委任給你們了。」但不僅是人事方面還是任何時候，只要能像佛陀看待菩薩那樣去信任別人，那內心會多麼平靜啊。能夠像相信委任的佛陀一樣看待人、相信人，僅此就獲得了巨大的功德。

釋尊的信託與創立之願

現代是一個以老年人為目標的詐騙犯罪在社會上引起騷動的時代，雖說是「悉有佛性」，但也有可能不是隨隨便便什麼人都能相信的。在這個意義上，希望我們至少「自己」不撒謊、不誹謗、不中傷他人，而是與他人培育很多的「信」。

「信」這個字是由「人」與「言」組合而成的，因為人類的語言是「心的表現」，所以我學習到了「誠的意思」。語言中的「言」是指「命」，也有「宇宙、神、佛之命成為語言來表現」的意思，據說像這樣與人交流語言是因為相互相信對方。

帶著誠意發言，是連結到相信他人和成為可以被相信的人的重要事情。這是理所當然的事情，但我們卻很難做到，這讓人不禁自戒。

說到相信委任，我們每天都在誦唱「南無妙法蓮華經」的題目。這就是發誓「相信所有人都能成為佛，相信能獲得幸福，委任給神佛安排」。淨土宗的藤井實應大師說，「託付之身是安寧而有力的。今天也在阿彌陀之中，一起開朗地生活下去」，但在題目的意思中加上藤井大師的這句話，無論在怎樣的時代與環境中，都會湧現出「開朗地生活下去」的氣概吧。

本會自創立以來，一直以「入會者即布教者」為信條。這也是來自祈願眾生幸福的釋尊的信託，也是因為開祖恩師對會員們毫無疑問的信任。讓我們首先積極地整理好自己的心，加深連結著與神佛和人類之間的羈絆的「信」吧。

（『佼成』2021年3月號）

珍惜感謝的心生活 ——歷經海外修養科的二年——

斯里蘭卡教會

卡斯圖里爾起拉根 拉吉塔 馬杜蘭加 蘇里亞南達

這個信仰體驗是,2020年畢業學林的海外休養科生,兩年來的學習與對父母親感謝的內容。

我是斯里蘭卡教會的卡斯圖里爾起拉根·拉吉塔。1992年11月27日,我在斯里蘭卡北中部州的波隆納魯瓦,以卡斯圖里爾起拉根家的長男出生。父母親,我,然後弟弟2位的5人家庭。2歲之前在父母的身邊長大,但是在那之後直到16歲被寄養在伯母家。因為父親從事軍事的工作關係,父母親必須到戰亂地區去工作,考慮到幼小的我的安全被寄養在叔母的家。

在那之後,2位弟弟出生,在我16歲的時候,又再度與家人一起生活。但是,歡樂的時間卻很短暫,在我18歲的時候,母親突然離家出走。

剛好是我在升學聯考的時候,考試完之後,我和父親一起到處去尋找母親。終於找到了母親,雖然說服了母親回家但是,抱怨各種不平不滿的母親說,不想與家人一起生活。經過幾次的談話,也請警察進來調解,但是母親完全不答應,最後以與父親還有我們3兄弟一起生活收場。

在沒有母親的寂寞之中,倭成會的僧伽成了我心靈的依靠。去教會成了我唯一的樂趣。以前伯母曾經帶我去過教會,但是那時候還小,不知道倭成會是在做什麼的。但是,倭成會的各位手拿佛珠,掛著襪(tasuki)在讀些什麼,雖然還小但是記得教會是快樂的場所。隨著成長多少了解倭成會的事是,透過青年部活動的法座與參加研修,在那裡度過的時間對我來說是非常難得的。想要那樣快樂的時間,於是自己主動的去倭成會。在學習倭成會的教義之中,我再次發現了它的妙處,在對每天發生的各種事情中接受指導的過程中,我想進一步學習教誨的心情變得強烈起來。

當時教會旁邊有與汽車相關的專門學校。當時的我,平時上專門學校,週末就去教會。在教會

看到學林畢業回來的前輩們的姿態中,自己也想總有一天想去日本在學林學習。也許是察覺到了這種心情吧,當時擔任斯里蘭卡教會長的山本宜亮教會長推薦我去就讀學林。我覺得這彷彿像是佛陀在對我說似的,那歡喜地心情至今還無法忘懷。日後,我和父親商量,讓我參加了學林的海外修養科考試。

在日本的生活,對於完全不懂日語的我來說是件很辛苦的事。但是,在學林的講師老師們和宿舍的前輩的指導下,逐漸習慣了學林的生活。

在此,讓我來說以作為學林海外修養科生在秋田教會佈教實習時候的事情。有一天,在教會的傍晚六點的誦經供養之後,和一位信者(A氏)聊天。A氏說看到在誦經供養的我,想起了流產的孩子。因為和A氏是初次見面,所以我想為什麼會把那悲心的回憶告訴我。隔天,我把這件事告訴了高橋一郎教會長,他對我說「你去問問她本人吧」。問A氏理由時,A氏說「如果流產的孩子健康成長



參加在斯里蘭卡舉行家庭據點法座的拉吉塔(中央)

的話,現在和拉吉塔是同一年齡。到現在為止的二十六年之間,我一天也沒有忘記過孩子,現在回想起來也會流淚」。

我認為A氏很珍惜她的孩子的同時,也想起了自己的母親。我一直認為拋棄我們離家出走的母親是自私的人而一直憎恨她。但是,仔細回想,被寄養在伯母家的時候,母親每週來看我,給我買想要的東西,帶我去玩。還有,我生病住院的時候也住在病房裡照顧我。雖然持著各種的痛苦,但是我覺得母親直在我們兄弟三人在長大都是忍耐著養育我們。然後,回想起和家人在一起時的幸福,當我發覺到母親總是很珍惜我們的時候,我對一直以來憎恨著的母親湧起原諒的心情,和養育我們兄弟的感謝之心。那時,我第一次想自己向母親道歉。

托在學林的學習與佈教實習和A氏的相遇的福,我抑制了自己任性的心,成爲可以開始考慮別人的心情。

因對母親的看法和心情的變化,在那之前一直焦慮不安的自己,感覺稍微變得溫柔了一些。我本來就喜歡幫助有困難的人,幫忙他人,衷心地今後更想實踐能讓人喜悅的佈施行。

去年3月,我結束了在學林的兩年學習,回到了斯里蘭卡。因爲新冠疫情的關係,回國雖然無法馬上與母親見面,但是打電話給母親她非常的高興。然後,7月疫情稍微有所緩解,時隔兩年半終於見到了母親。在重逢的喜悅中,那一天和母親互相交談了彼此的內心話,消除了親子間的心情的差異。那之後我每天都和母親通話。母親非常擔心我。我和父親也和母親和好相處的話,我相信總有一天父母親也會和好的。因爲對母親的心情的變化,無論對誰,何時,什麼事情都能說「謝謝」。

去年因爲新冠疫情的感染擴大,和父親和弟弟們一起度過三個月,從新冠疫情開始平息的7月起,讓我住進教會進行修行。

對我來說,在學林裡最大的學習就是對祖先的感謝。我們現在能活著,正是因爲有祖先的存

在。我想把這件事傳達給更多的人,讓他們知道祖先供養的重要性。而且對我來說最重要的是,對我最親近的父母親,把我生出在這個世界上養育我的感謝。今後,我想透過自己的體驗,向人們傳達感謝父母的重要性。我將在兩年的學林生活中得到的學習和因教誨所救度的喜悅分給大家,今後也將爲另人喜悅的自己而精進。另外,佈施的重要性和佈施後所獲得的功德,我想首先透過自己的實踐傳達給人們,讓更多的人品嚐被救度的喜悅。


最後,今年4月得到結婚的安排。今後將把教義在家庭裡實踐。

托先祖,父母以及很多人的福,對能活到至今的感謝,今後也用每天都懷着感謝之心令人們喜悅的自己來精進。

謝謝大家。



學林的講師與海外修養科生的同學們（左邊第2位）



Director's Column

無價的獎勵

國際傳道部長

赤川惠一

今年也迎接了創立之月。去年無法舉行創立紀念日的行事，回想起真的心中充滿惋惜的心情。

創立第83年的今年除非可以預測迅速改善感染狀況，否則將預計用遠端的方式舉辦吧。一邊用滿臉的笑容互相歡喜地從心裡說「恭喜」，我想現在是感染對策徹底實行「即是道場」的修行持續「反省創造」吧。

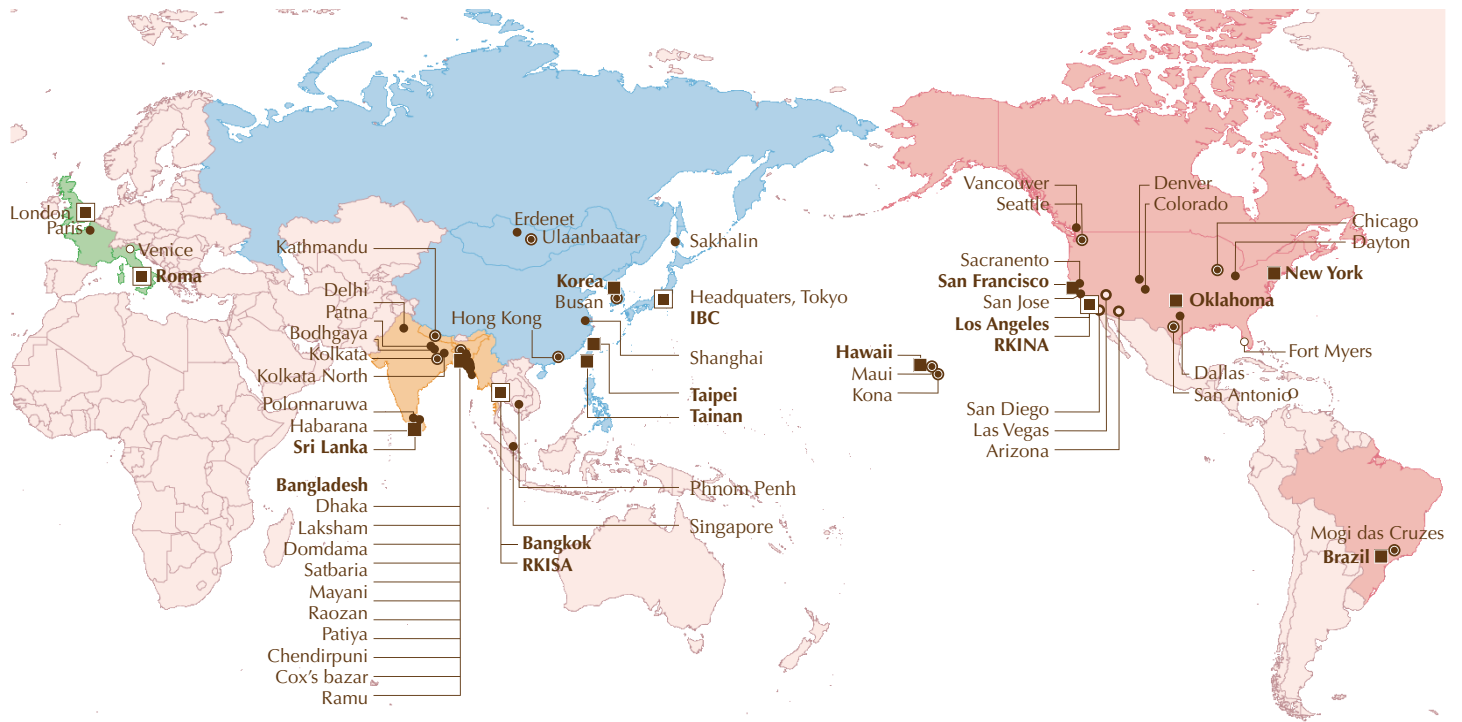
法華經中本佛鼓勵我們要有菩薩的自覺，對於無論持著怎樣的「凡夫之心」我們都完全的相信與委任我們。或許在新冠疫情的第3波當中很容易暴露出「凡夫之心」，但是我相信在那股漩渦之中，才能讓我們的信仰之心有了更加成長的機會。

從這大感染流行世界的共苦之中，重審自我為中心的心，「首先為他人」的同時培養關懷心，我認為佛陀是祈願我們從腳下能做的小的菩薩行做起。我相信一定會到「喜悅」這個無價的獎勵的。合掌



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>