Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

3
2021
VOL. 186

Founder's Reflections

नराम्रो कर्म पनि पुण्य

केही घटना घट्ने बित्तिकै हाम्रो "खत्तम भयो" भन्ने बानी छ तर मैले सधै भने जस्तो म चाही केहि गाह्रो काम भयो भने "अब चाही रमाइलो हुने भयो" भनेर आफुलाई भन्ने गर्छु । एस्तो फरक सोचाइ नै महत्वपुर्ण हुन्छ जस्तो लाग्छ ।

खत्तम भयो भन्ने सोच्दा केहि गर्न मन लाग्दैन । तर "ल अब गर्छु" भन्ने मनमा राखेमा तुरुन्तै केहि कदम चाल्न सकिन्छ । कदम चालेमा बाटो स्वत: बन्दछ । र त्यो नै आत्मबिश्वास बन्न पुग्दछ ।

संस्थापन दिन आउँदा सधै म आराइ गुरुलाई "बुद्धधर्म भनेको दुखबाट मुक्ती पाउने बाटो" भन्ने बुझेर "जस्तो सुकै दुखलाई पनि पार गराउन सकिन्छ भन्ने कुरा पाए" भनेर खुशीसाथ उफ्एर भनेको थिए भन्ने सम्झिन्छु । तेस्तो दुखबाट मुक्ती दिने बाटोमा आफुलाई सहज नहुने मतलब नराम्रो कर्म पनि पुण्य हो र तेस्लाई पनि सुकर्म भनेर लिन सक्न पर्दछ ।

मैले एस्तो सोचाइ सबै कुरामा गरेर हेरे । तेस्तो गर्न नसके धर्म मान्ने मानिस बन्न सकिदैन । बिशेष गरी माथिल्लो तहमा काम गर्ने सबैले यो कुरा मनमा राख्न पर्दछ ।

(संस्थापकको निबन्ध १०, २६-२७)

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus
Vol. 186 (March 2021)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

बिश्वासले हस्तान्तरण गर्ने मन

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

बुद्धको दृष्टिकोणबाट

"सरुवा हुँदा हासो र आसु" भन्ने मत्सुओका सेइराको एक कबिता छ । सरुवा भनेको मानिसको कामको परिवर्तन हो र यो एदो युगमा पनि थियो र तेस्तो सरुवा हुँदा हुने दुख सुखको कुरा अहिले पनि तेस्तै नै हुन्छ होला ।

जापानमा बसन्त ऋतुमा अफिसमा कसलाई के काम दिने भन्ने महत्वपुर्ण हुन्छ । हाम्रो संस्थामा पनि सरुवा हुने गर्दछ तर हामीले सरकारी संस्थामा जस्तै मानव श्रोत बिभाग खडा गरेर यो काम गर्दछौ । किनकी कुनै व्यक्ती जस्तो कि मलाई सरुवाको काम दिइयो भने मलाई मन परेको जस्तै गर्नेछु होला ।

हामी सबैमा साधारण मान्छेको जस्तो मन हुन्छ । मन पर्ने नपर्ने कुराले या कसैको कुरा सुनेर य पूर्वग्रही भएर अरुको मुल्यान्कन गर्ने गर्छौ । तर तेस्तो गरेमा बुद्धको दृष्टिकोण भन्ने हुँदैन । "सर्ब प्राणी बुद्धत्व" मतलब हामी सबैमा बुद्धको जस्तै प्रबृती हुन्छ भन्ने बुझे पनि हाम्रो आफ्नो साधारण मान्छेको मनमा सिमित हुन पुग्नु भनेको आस्थाको अभ्यास नपुगेकोले नै हो ।

र यदी हामीले पूर्वग्रही भएर कसैलाई तेस्तो बेबहार गरेमा आफुलाई पनि तेस्तै बेबहार गरिने छ भन्ने कुरा बुझ्नु जरुरी छ । "त्यो मान्छे खत्तम छ" भनेर कसैलाई भनेमा आफु पनि खत्तम छु भन्ने कुरा हो ।

सद्धर्म पुन्डरिकको "आयोग अध्याय" मा "जसरि भए पनि सबैजना सुखी हुने सद्धर्म पुन्डरिक सुत्र अरुलाई बुझाइदिनु भनेर" बुद्धले बोधिसत्वहरुलाई आग्रह गर्छन । अफिसको मानव ष श्रोतको मात्र कुरा होईन कि बुद्धले बोधिसत्वलाई बिश्वास गरे जस्तै हामीले पनि तेस्तो गर्न सके मन कती हलुङ्गो हुन्थ्यो होला । बिश्वास गरेर हस्तान्तरण गर्ने बुद्ध जस्तै गरी अरुलाई हेर्न र बिश्वास गर्न सके धेरै पुण्य मिल्ने छ ।

शाक्यमुनिको बिश्वास र स्थापनको निबेदन

अहिले बृधलाई समेत ठग्ने समय हो तेसैले “सर्ब प्राणी बुद्धत्व” भनेर सबैलाई बिश्वास गर्ने चाही हुँदैन । तर “आफु” ले झुट बोलेर अरुलाई दुख दिने काम नगरि अरुको “बिश्वास” जित्दै जाने काम मात्र भए पनि गर्नु पर्दछ ।

“बिश्वास” भनेको अरुको कुरालाई मनन गरेर राख्ने अर्थ हो भन्ने कुरा सिकेको थिए । र कुरा भनेको पनि यो ब्रह्मन्डको प्रण हो र एस्तो प्रणलाई आदानप्रदान गर्दा नै एकअर्कामा बिश्वास पैदा हुन्छ ।

इम्न्दारिपूर्वक कुरा गर्नाले अरुलाई बिश्वास दिलाउन र अरुमा बिश्वास गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझ्न जरुरी छ । यो एकदम साधारण कुरा जस्तो लाग्छ तर एस्तो कुरा गर्न नसक्ने धेरै हुन्छन भनेर भन्नै पर्दछ ।

बिश्वास गरेर हस्तान्तरण भनेको हामीले सधै गर्ने “नान्मुहोरेङेक्यो” जप हो । यो भनेको “सबैजना बुद्ध भनेर सुखी हुन्छु भन्ने कुरा बिश्वास गरेर बुद्धमा शरण पर्छु” भन्ने कुरा प्रण गर्ने नै हो । सेनी धर्मगुरु फुजिइ जित्सुओले “अरुलाई हस्तान्तरण गर्ने मान्छे नै बलियो र शान्त मनको । आज पनि अमिताभ भागवानसित खुशी भएर बाचौ” भनेर भनेका थिए र हामीले जप्ने जप र यो फुजिइ गुरुको कुरालाई मिलाएमा जस्तो समय र परिस्थितिमा पनि “खुशीसाथ बाचौ” भन्ने भावना आउछ होला ।

हाम्रो संस्थामा संस्थापन पछी “सदस्य बन्ने बित्तिकै प्रचराक” भन्ने आस्था राखेक छौ । एस्तो गर्नु पनि सबैजना सुखी हुनु भन्ने शाक्यमुनिको बिश्वास हो र सदस्यहरुले पक्कै एस्तै गर्छन भन्ने संस्थापकको बिश्वास हो । र सर्बप्रथम आफ्नो मनलाई बुद्ध र मनलाई जोड्ने बन्धन “बिश्वास” लाई गहिरो पार्दै जाऔ ।

From Kosei, March 2021

Spiritual Journey

आभारिपनलाई महत्व दिएर बाच्ने
—बिदेशी विद्यार्थी शिक्षा दुइ बर्ष पुरा गर्दा—

कोसेइ काइ श्री लन्का
कस्थुरी अरच्चिलगे मदुरङ सृयानन्द

यो प्रवचन २०२०को बिदेशी विद्यार्थी शिक्षा पुरा गरी २ बर्षमा प्राप्त ज्ञानबाट बुझेको कुरा आमाबुवालाई धन्यवाद ज्ञापनको सारंस हो ।

मेरो नाम कस्थुरी अरच्चिलगे मदुरङ सृयानन्द हो । म १९९२ को नोवेम्बर २७ मा श्री लन्का उत्तरमध्य भागको पोलन्पुरमा कस्थुरी अरच्चिलगेको घरमा जेठो छोरा भएर जन्मिए । बुवाआमा र दुइ भाई गरी ५ जनाको परिवार छ । म २ बर्षसम्म घरमा हुर्किए तर तेसपछी १६ बर्ष हुन्जेल सानिआमाको घरमा बसेको थिए । बुवा आर्मीमा भएको हुनाले बुवाआमा द्वन्द क्षेत्रमा जानु परेकोले मेरो सुरक्षाकोलागी सानिआमाको घरमा पठाइएको थियो ।

तेस्पछी मेरा २ भाई जन्मिए र म १६ बर्ष हुँदा फेरी परिवार सबैजना एकै ठाउँमा बस्न सुरुगर्यौ । तर तेस्तो रमाइलो समय पनि धेरै रहेन किनकी म १८ बर्ष हुँदा मेरो आमा अचानक घरबाट अन्तै जानु भयो ।

त्यो बेलामा कलेज जाने परिक्षा सक्किएको थियो र म र मेरो बुवा आमलाई खोज्न जान्थ्यौ । एकदिन हामीले आमालाई भेट्यौ र घरमा आउनु भन्यौ तर अनेक बिभेद र असन्तुष्टिले कारण देखाएर आमाले घर फर्किन्न भन्नुभयो । धेरै चोटी कुरा गर्यौं, पुलिसले पनि कुरा गऱ्यो तर आमाले मान्नु भएन अन्त्यमा बुवा र तीन दाजुभाइ मात्र बस्ने भयौ ।

आमा नहुँदा न्यास्रो लाग्थ्यो तर न्यास्रो मेट्ने साहरा कोसेइ काइको संघ भए । मन्दिर जाने कुरा मात्र मलाई रमाइलो लाग्थ्यो । पहिला पनि सनिआमासँग कोसेइ काइ जान्थे तर सानो भएकोले कस्तो ठाउँ हो बुझेको थिइन । सदस्यहरुले हातमा माला जपेर के हो पाठ गरेक देखेर रमाइलो ठाउँ हो भन्ने समझना छ । अलि ठुलो भएपछी कोसेइ काइको बारेमा अलि बढी बुझ्ने भए र युवा कार्यक्रमको होजामा भाग लिना थालेपछी मेरो लागी यो ठाउँ अमुल्य बन्न गयो । रमाइलो ठाउँ खोज्दै म आफै कोसेइ काइ जान थाले । आफै कोसेइ काइ जान थालेपछी फेरी यो ठाउँको महत्व बुझ्न थाले र सधै केहि कुराको शिक्षा पाउदा यहाँको उपदेश अझ बुझ्न मन छ भन्ने भावना मनमा आउन थाल्यो ।

त्यो बेलामा मन्दिरको नजिकमा मोटर बनाउन सिकाउने स्कुल थियो । म त्यो बेलामा त्यो स्कुल जादै मन्दिर पनि जान्थे । मन्दिरमा जापानको गाकुरिन स्कुल सकेर फर्किएर आउने मान्छे देख्दा मलाई पनि कुनै दिन जापान गएर गाकुरिनमा पढेर आउन मन लाग्यो । तेस्तो सोच्दै गरेको बेलामा त्यो बेलाको श्री लन्काको रेबरेन्ड यामामोतोजिले मलाई जापानको गाकुरिन जाने सल्लाह दिनुभयो । मलाई बुद्धले एस्तो मौका दिएका हुन जस्तो भान भयो र त्यो बेलामा धेरै खुशी भएको कहिले पनि बिर्सेको छैन । केही

श्री लन्कामा परिवारिक होजामा भाग लिदै सृयानन्दजि

दिनपछी बुवासँग सल्लाह गरेर गाकुरिनमा अप्लाई गर्ने बिचार गरे।

जापानी भाषा पटक्कै नबुझेकोले सुरुमा जापानको बसाइ गाह्रो भयो । तर गाकुरिनका गुरुहरु र होस्टेलका अग्रजहरुसँग सिक्दै बिस्तारै यहाँ बस्ने बानी पऱ्यो।

आज यहाँ गाकुरिनमा पाढ्दा अकिता मन्दिरमा ट्रेनिङ गर्न जादा भएको कुराहरु गर्न चाहन्छु। एकदिन मन्दिरको बेलुका ६ बजेको पुजामा एक सदस्य (जसलाई "क"जिको संकेत दिन्छु) सँग कुरा गरे । "क" जि ले पुजा गरिरहेको मलाई देखेर आफुले पेटमा गुमाएको बच्चाको याद आयो भनेर भनिन। तिनिलाई मैले पहिलोचोटी भेटेको थिए र मलाई किन एस्तो भनेको हो र एस्तो दुख लाग्दो कुरा मलाई किन सुनाएको होला भन्ने सोचे। भोलिपल्ट रेबरेन्ड हासिमोतोलाई त्यो कुरा भने। "त्यो कुरा उहालाई नै सोध" भनेर सल्लाह दिनुभयो। "क"जी लाई मैले सोधे र उहाले "मेरो पेटमा नै गुमेको बच्चा जन्मेको भए अहिले तिम्रै उमेरको हुने थियो। २६ बर्षसम्म मैले एकदिन पनि त्यो बच्चालाई बिर्सेको छैन र सम्झिदा अहिले पनि आसु आउछ" भनेर भन्नुभयो।

मलाई "क"जी ले आफ्नो बच्चालाई कती माया गरेके भन्ने देखेर मलाई मेरो आफ्नो आमाको याद आयो। हामीलाई छोडेर गएको आमालाई म स्वार्थी ठानेर घृणा गर्थे। तर अहिले सम्झिदा मलाई सानिआमका राख्दा पनि मेरी आमा हफ्तामा एक्दिन मलाई भेट्न आउथिन मलाई चाहिएको कुरा किन्ने मलाई जान मन लागेको ठाउँ लागिदिने गर्थिन। र म बिरामी हुँदा मसँग अस्पतालमा बसेर हेरचार गर्थिन। आमाले धेरै कुराहरु सहेर म र भाइहरुलाई हुर्काएको हो भन्ने सोचाइ आउन थाल्यो। र हामी परिवार सबैजना रहदा हामी कती खुशी थियौ भन्ने सम्झिदा अहिलेसम्म आमालाई घृणा गर्ने मनलाई त्यागेर हामी दाजुभाइहरुलाई जनमाएर हुर्काएको कुराप्रती आभारिपन जाग्न थाल्यो। त्योबेलामा पहिलोपल्ट आमासँग माफी माग्छु भन्ने लाग्यो।

गाकुरिनमा पढेको कुरा र "क"जी सँगको भेटले गर्दा मैले आफ्नो मनलाई सम्हाल्न सक्ने भए र अरुले के सोचेका छन भन्ने कुरा बुझ्न थाले।

आमाप्रतिको दृष्टी र आफ्नो मनको परिवर्तनले गर्दा अहिलेसम्म रिस उठ्ने मन शान्त हुन थालेको थियो। मलाई पहिलादेखी नै आपत परेको मानिसलाई मद्दत गर्ने अरुलाई सहयोग गर्ने मन लाग्थ्यो र अब अरु मानिसहरु खुशी हुन भन्ने कामना गर्ने गर्छु भन्ने सोच्न थाले।

पोहोरसाल मार्चमा म गाकुरिनको पढाई सकेर जापानबाट श्री लन्का फर्किए। कोरोनाले गर्दा फर्के पछी पनि तुरुन्तै आमालाई भेट्न सकिन तर फोन गरे र आमा धेरै खुशी हुनुभयो। र कोरोना अल्ली घटेपछी जुलाईमा कारीब साढे २ बर्षपछी मैले आमालाई भेट्न पाए। भेट्दा दुबै खुशी भयौ र आ-आफ्ना मनमा भएका कुरा सबै गरेर अहिले सम्मको भएको दुरिको बारेमा छलफल गर्यौ। तेस्पछी आमाले मलाई हरेकदिन फोन गर्ने गर्नु हुन्छ। आमाले मेरो धेरै ख्याल राख्नुहुन्छ। म आमा र बुवा दुबैको नजिक छु र कुनै दिन उहाहरु पक्कै फेरी साथमा बस्नुहुन्छ भन्ने बिश्वास छ। आमाप्रती को मन परिवर्तन भएपछी जो सुकै जस्तो बेलमा पनि र जस्तो सुकै कुरामा "धन्यवाद" भन्न सक्ने भएको छु।

कोरोनाले गर्दा पोहोरसाल हामी दाजुभाइ र बुवा ३ महिना एकै ठाउँमा बस्न पायौ र जुलाईदेखी मन्दिरमा बसेर पुजा र ध्यान गर्दै आएको छु।

मेरोनिम्ती गाकुरिनमा सबैभन्दा पहिलो सिकेको कुरा भनेको आभारी हुनु हो। हामी यहाँ अहिले हुनु भनेको पितृहरुले गर्दा हो। यो कुरा धेरैलाई सुनाएर पित्री पुजा गर्ने छु। तेस्पछी महत्वपुर्ण कुरा भनेको जन्म दिएर हामीलाई हुर्काएको आमाबुवा प्रती आभारिपन हो। अबदेखी आफ्नो अनुभवद्वारा अरुलाई आमाबुवाप्रती आभारी हुन पर्ने कुरा पनि फैलाउदै जानेछु। २ बर्ष गाकुरिन सिकेको कुरा बुझ्रेर उपदेशले दिएको मुक्तिको

खुशी अरुलाई सुनाएर अबदेखी अरुलाई खुशी पार्न सक्ने गरी भक्ती गर्दै जाने छु । र उपदेश प्रचारको महत्व र उपदेश पाएर पाइने पुण्य पहिला आफुले अभ्यास गरेर अरुलाई फैलाई धेरैलाई मुक्तिको खुशीको स्वाद चखाउन चाहन्छु ।

र अन्त्यमा यो बर्षको अप्रिलमा मैले बिहे गरे । अबदेखी आफ्नो परिवारभित्र पनि उपदेशको अभ्यास गर्दै जानेछु ।

पितृ, आमाबुवा र अरु धेरैजनाको कृपाले अहिले यहाँ भएको कुरामा आभारी हुँदै अबदेखी पनि सधै आभारिपनको मन बोकेर अरुलाई खुशी पार्दै जाने मान्छे बन्न सकु भनेर भक्ती गर्दै जानेछु ।

सबैजना धन्यवाद ।

गाकुरिनमा शिक्षक या बिदेशी विद्यार्थीहरुसँग (देब्रेबाट दोस्रो)

The Threefold Lotus Sutra
An Outline and Key Points for Each Chapter

Rev. Nikkyo Niwano

सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र
२३औ अध्याय सरस्वती बोधिसत्व

"२३औ अध्याय बैध्यराजा बोधिसत्व" को उपदेश दिएपछी शाक्यमुनिको निधारबाट चम्किलो प्रकाश (बुद्धी प्रकाश) उत्त्पन्न हुन्छ।

सरस्वती बोधिसत्वको यो संसारमा प्रबेश

तेस्पछी धेरै टाढा पुर्बतिरको ज्योकोसो देशमा कमलधारी बिमला नक्षत्र राजा सन्कसमिना अभिज्युना भन्ने बुद्ध थिए र उनका सरस्वती भन्ने चेला थिए। ति बुद्धलाई ति बोधिसत्वले "म त्यो संसरिक संसारमा गएर शाक्यमुनी बुद्धको दर्शन गरेर अरु ठुला बोधिसत्वसँग पनि संबाद गरेर आउछु" भनेर भने।

तेस्तो सुनेर ति बुद्धले "जरुरु हुन्छ। गएर आउ। तर त्यो संसारिक संसार भनेको यो ठाउँ भन्दा धेरै फोहोर र बुद्ध पनि धेरै साना हुन्छन तेसैले त्यो ठाउँक बुद्ध र बोधिसत्वप्रती हेलाको भावाना जाग्न सक्छ तर तेस्तो गर्नु धेरै खराब कुरा हो त्यो कुरा याद गर्नु" भनेर सल्लाह दिन्छन। कमलधारी बिमला नक्षत्र राजा सन्कसमिना अभिज्युना बुद्ध ६८० हात अग्ला थिए र सरस्वती बोधिसत्व पनि ठुला थिए र सरीरमा सुनको जलप थियो र संसारिक बुद्सँग त तुलना गर्न नै नमिल्ने अदभुत थिए।

तर तेस्ता राम्रा र अदभुत सरस्वती बोधिसत्व पनि ग्रधकुटमा पुगेपछी शाक्यमुनिअघी लम्पसार परेर दर्शन गरेर बिनम्र भएर अभिबादन गर्दछन। "मलाई तथागतको दर्शन गर्न मन छ तपाईं प्रभुको शक्तिले दर्शन गराइदिन सक्नुहुन्छ कि" भनेर अनुरोध गर्दछन। त्यो कुरा शाक्यमुनिले तथागतलाई भन्छन र तुरुन्तै "शाक्यमुनिको पुजा गर्न आएर राम्रो गर्यौं" भनेर तथागतले भन्छन।

एस्तो कुरा देखेर अचम्म पर्दै एक बोधिसत्वले बुद्धलाई सोध्छन र शाक्यमुनिले सरस्वती बोधिसत्वले ईन्द्र बुद्धलाई १२०० बर्षसम्म संगीत बजाएर सुनाएर ४०४०० वोटा बाजाहरु चढाएको पुण्यले यसरी बर्दान पाएका हुन र सरस्वती बोधिसत्व यहाँ हामिअघी भएका मात्रै होईन कि उनि अनेक रुप धारण गरेर अनेक ठाउँमा उपदेश फैलाउने गर्छन।

त्यहाँ भएका सबैले यो कुरा सुनेर धेरै प्रभाबित हुन्छन र सरस्वती बोधिसत्व एस

तेस्पछी धेरै टाढा पुर्बतिरको ज्योकोसो देशमा कमलधारी बिमला नक्षत्र राजा सन्कसमिना अभिज्युना भन्ने बुद्ध थिए र उनका सरस्वती भन्ने चेला थिए। ति बुद्धलाई ति बोधिसत्वले "म त्यो संसरिक संसारमा गएर शाक्यमुनी बुद्धको दर्शन गरेर अरु ठुला बोधिसत्वसँग पनि संबाद गरेर आउछु" भनेर भने।

तेस्तो सुनेर ति बुद्धले "जरुरु हुन्छ। गएर आउ। तर त्यो संसारिक संसार भनेको यो ठाउँ भन्दा धेरै फोहोर र बुद्ध पनि धेरै साना हुन्छन तेसैले त्यो ठाउँक बुद्ध र बोधिसत्वप्रती हेलाको भावाना जाग्न सक्छ तर तेस्तो गर्नु धेरै खराब कुरा हो त्यो कुरा याद गर्नु" भनेर सल्लाह दिन्छन। कमलधारी बिमला नक्षत्र राजा सन्कसमिना अभिज्युना बुद्ध ६८० हात अग्ला थिए र सरस्वती बोधिसत्व पनि ठुला थिए र सरीरमा सुनको जलप थियो र संसारिक बुद्सँग त तुलना गर्न नै नमिल्ने अदभुत थिए।

तर तेस्ता राम्रा र अदभुत सरस्वती बोधिसत्व पनि ग्र्धकुटमा पुगेपछी शाक्यमुनिअघी लम्पसार परेर दर्शन गरेर बिनम्र भएर अभिबादन गर्दछन। "मलाई तथागतको दर्शन गर्न मन छ तपाईं प्रभुको शक्तिले दर्शन गराइदिन सक्नुहुन्छ कि" भनेर अनुरोध गर्दछन। त्यो कुरा शाक्यमुनिले तथागतलाई भन्छन र तुरुन्तै "शाक्यमुनिको पुजा गर्न आएर राम्रो गर्यौं" भनेर तथागतले भन्छन।

एस्तो कुरा देखेर अचम्म पर्दै एक बोधिसत्वले बुद्धलाई सोध्छन र शाक्यमुनिले सरस्वती बोधिसत्वले ईन्द्र बुद्धलाई १२०० बर्षसम्म संगीत बजाएर सुनाएर ४०४०० वोटा बाजाहरु चढाएको पुण्यले यसरी बर्दान पाएका हुन र सरस्वती बोधिसत्व यहाँ हामिअघी भएका मात्रै होईन कि उनि अनेक रुप धारण गरेर अनेक ठाउँमा उपदेश फैलाउने गर्छन।

त्यहाँ भएका सबैले यो कुरा सुनेर धेरै प्रभाबित हुन्छन र सरस्वती बोधिसत्व एस संसारमा आएर आफुले गर्न पर्ने कुरा पुरा गरेपछी फेरी आफ्नै देशमा फर्किन्छन।

यो नै यो अध्यायमा भन्न खोजिएको मुख्य कुराहरु हुन। ज्योकोसो देश भनेको "आदर्श संसार" हो। आदर्श भनेको हामीले मनमा कल्पना गर्ने कुरा हो तेसैले त्यो देश उज्यालो प्रकाश भएको र त्याहाको बुद्ध र बोधिसत्व धेरै ठुला र अदभुत हुन्छन र हाम्रो यो संसारम नहुने जस्तो आकर्शक सरिर भएका हुन्छन। र यो वास्त्विक संसार "हाम्रो संसार" भनेको आदर्श संसार भन्दा धेरै फोहोर र यहाँका बुद्ध र बोधिसत्वहरु पनि साना आकारका देखिने गर्दछन।

आदर्शलाई वास्त्बिक बनाउने कोशीसले नै

कमलधारी बिमला नक्षत्र राजा सन्कसमिना अभिज्युनले भने जस्तै गरी सरस्वती बोधिसत्वले शाक्यमुनिको दर्शन गरे। एस्तो गर्नुको अर्थ के हो भने आदर्श संसारलाई वास्तविक संसार (हाम्रो संसार) मा ढाल्न खोज्ने शाक्यमुनी त आदर्श भन्दापनी माथी छन भन्ने

कुरा नै हो । आदर्श भनेको मनमा राख्नाले खाली एक सपना मात्र हुन पुग्दछ । त्यो आदर्शलाई वास्तवमा परिवर्तन गर्ने कोसिसले नै एसको मुल्य उत्पन्न हुन्छ । यो कुरा नै यो अध्यायको पहिलो निचोड हो ।

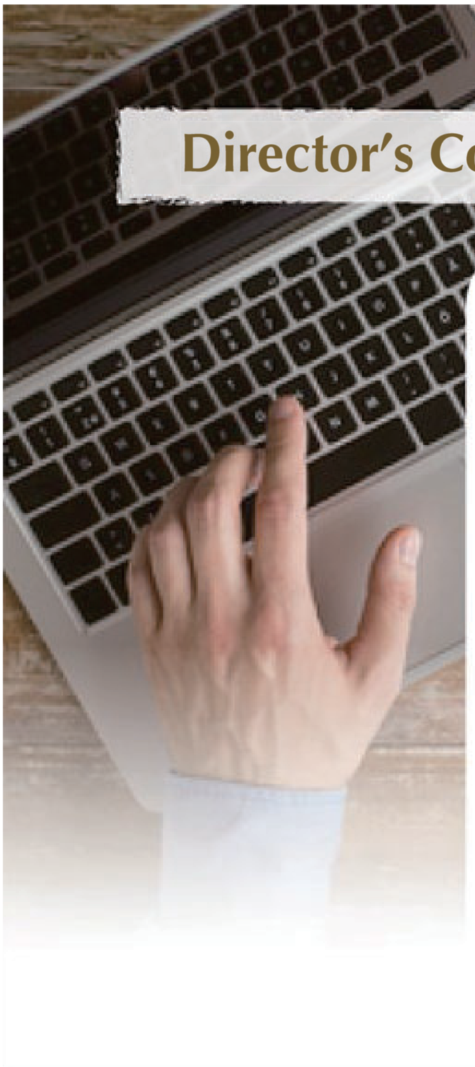
सद्धर्म अरुलाई प्रचार गर्ने

अरुको कुरा सरस्वती बोधिसत्वले पूर्वकालमा धेरै समय बाजा बजाएर ४०४०० वोटा सितार बाजा चढाएर बुद्धलाई पुजेको कुरा के हो भने संगीत भनेको “सद्धर्म” लाई मानिसको मनमा पुराउनु भन्ने कुराको प्रतिक हो । ४०४०० वोटा सितार बाजा चढाएको भनेको अर्थ बुद्धको अनगिन्ती उपदेशलाई यो संसारका अरुलाई प्रचार गरिएको हो । “बुद्धको सद्धर्म उपदेश धेरै मानिसलाई प्रचार” गर्नु नै बुद्धप्रती गरिने सबैभन्दा ठुलो पुजा हो र यो कुरा शाक्यमुनिले पनि भनेका छन । र यो कुरा यो अध्यायको दोस्रो निचोड हो ।

हामी सबै सरस्वती बोधिसत्व

यो कुरा बुझेमा सरस्वती बोधिसत्व अनेक रुप धारण गरेर अनेक ठाउँमा उत्पत्ती भएर उपदेश दिइरेहेको अर्थ पनि तेत्तिकै बुझ्न सकिन्छ । हाम्रो नजिक पनि अनगिन्ती सरस्वती बोधिसत्वहरु छन । तेती मात्र होईन कि हामी आफु पनि सद्धर्म पुन्डरिकको आधारमा बाची अरुलाई यो उपदेश दिएमा पक्कै पनि सरस्वती बोधिसत्व हुने छौ । एस्तो कुरा मनन गरेर जसरि पनि यो उपदेशलाई प्रचुर रुपमा फैलाउन मन लाग्ने छ । यो कुरा नै यो अध्यायको तेस्रो निचोड हो ।

This is Nepali translation of text originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016], pp.P198—203)



Director's Column

अमुल्य इनाम

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

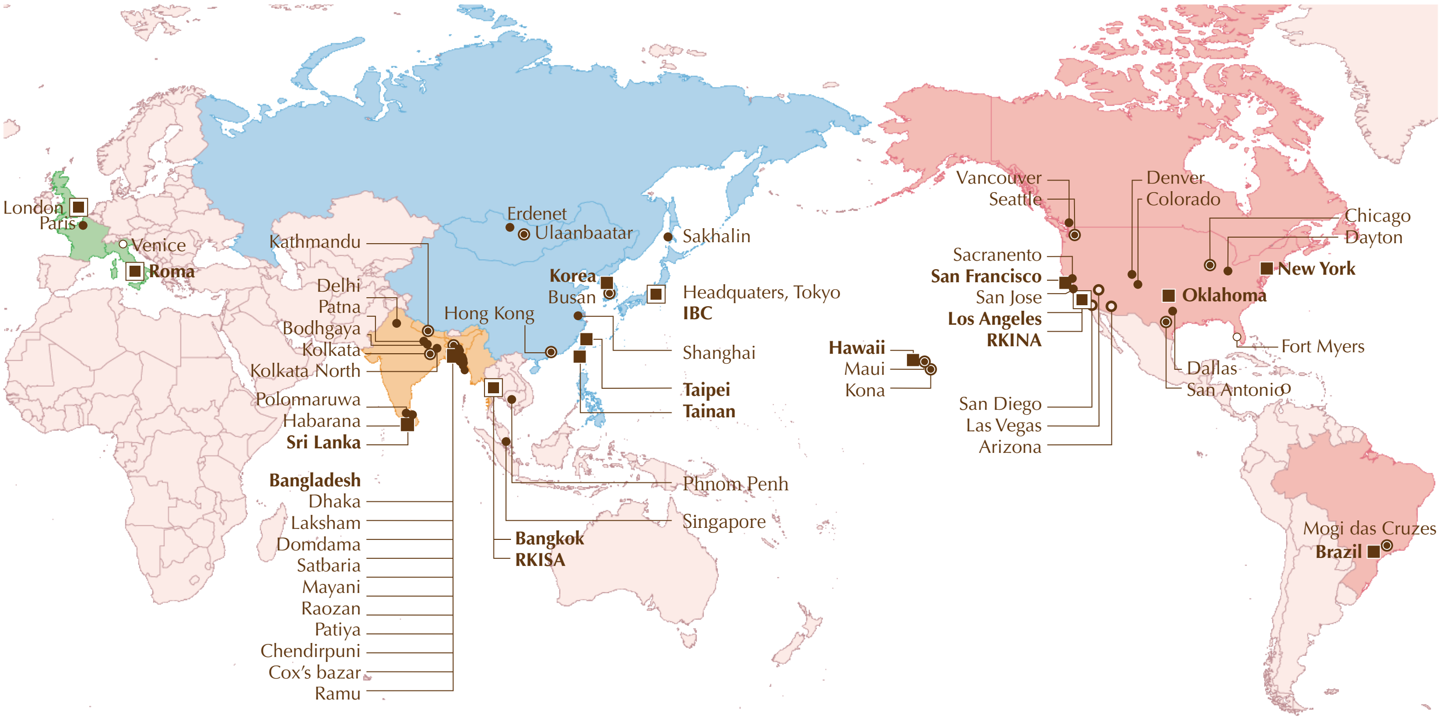
यो बर्ष फेरी संस्थापन महिना आयो । गतबर्ष संस्थापन दिवस कार्यक्रम गर्न नमिलेर दुखी भएको समझना फेरी ताजा भयो ।

८३औ संस्थापन दिवस पनि एदी नटकिय रुपमा सन्क्रमण कम नभएसम्म रिमोट प्रबिधीबाट नै हुने सम्भाबना छ । मनबाट नै "शुभकामना छ" भनेर उल्लासका साथ मनाउने दिन आउछ भन्ने मनमा राखी अहिले सन्क्रमण रोकथाम अपनाउदै "सर्बस्थान दोजो" भन्ने अभ्यास लाई "मनन निर्माण" गर्दै जाने छौ भन्ने बिचार छ ।

सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रमा बुद्धले हामीमा भएको बोधिसत्वलाई जागरुक गराइ जस्तो सुकै "साधारण मान्छेको मन" हुने हामीमा पनि बोधिसत्व बन्ने बिश्वास दिलाउनु भएको छ । अहिले जापानमा कोरोनाको तेस्रो लहर चलिरेहेको बेलामा "साधारण मान्छेको मन" बिचलित हुन सजिलो छ र एस्तो माहामारिमा नै हाम्रो आस्था राख्ने मनलाई बिकास गर्ने मौका दिइएको हो भन्ने कुरामा बिश्वास गर्छु ।

माहामारिको बेलामा संसारका सबै दुखी भएको अवस्थामा स्वार्थी मनलाई परिवर्तन गरी "पहिला अरु" भन्ने दयालु मन बिकास गरेर आफुले गर्न सक्ने सानोभन्दासानो बोधिसत्व कर्म गर्नु भनेर बुद्धले कामना गरेका छन होला । एसो गर्दा पक्कै "खुशी" भन्ने अमुल्य इनाम मिल्ने छ । गास्स्सो ।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhiln

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International