

Living the Lotus

4
2021

Buddhism in Everyday Life

VOL. 187



Living the Lotus Vol. 187 (April 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



President's Message

বর্তমানকে নিয়ে বাঁচা

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

ধর্মানুশীলনের মাধ্যমে বুদ্ধত্ব লাভ

খুব শীঘ্রই, এপ্রিল মাসের আট তারিখ শাক্যমুনি বুদ্ধের আবির্ভাব উৎসব বরণ করতে যাচ্ছি। বৌদ্ধ ধর্মের ইতিহাসে কথিত আছে যে, শাক্যমুনি বুদ্ধ জন্মের সাথে সাথে ঘোষণা করেছিলেন “স্বর্গ মর্ত্যে আমিই জ্যেষ্ঠ, আমিই শ্রেষ্ঠ”। এটি, শাক্যমুনি বুদ্ধের মহিমাকীর্তন করার অন্যতম একটা উদ্ভূতি। কিন্তু, আমি মনে করি এর দ্বারা বৌদ্ধ ধর্মের নির্যাসকে সর্বোত্তমভাবে বহিঃপ্রকাশ করা হয়েছে।

এই “জন্ম গাথা” সম্পর্কে, জনৈক ব্যক্তি অভিব্যক্তি প্রকাশ করেছিলেন যে, “আমিই, এই পৃথিবীতে একমাত্র শ্রেষ্ঠ”। কেবল বুদ্ধ শাক্যমুনিই নন, যেকোন মানুষ জন্মের পর মুহূর্ত থেকে, প্রত্যেকেই এমন দুর্লভ এক অস্তিত্ব যা কখনো অন্য কারো সাথে তুলনা করার মতো নয়। এবং, নিজ থেকে সেই জীবনের দুর্লভতাকে অনুধাবন করে বাঁচার বিষয়টিকে যেহেতু বৌদ্ধ ধর্মে শিক্ষা দেয়া হয় তাই, বলা যায় যে “জন্ম গাথা” হলো, এমন একটা বিষয়, যার মাধ্যমে বৌদ্ধ ধর্মের মর্মার্থকে শাক্যমুনি বুদ্ধের জন্মের ইতিকথার মাধ্যমে তুলে ধরা হয়েছে।

তাছাড়া, বৌদ্ধ ধর্মের শিক্ষা হলো “মানুষ মানুষকে উদ্ধারের শিক্ষা।” সেই দৃষ্টিকোণ থেকে দেখলেও “জন্ম গাথা” এর মধ্যে তাৎপর্যপূর্ণ গভীর অর্থ অন্তর্নিহিত রয়েছে।

মহামানব শাক্যমুনি বুদ্ধ সত্যকে অনুধাবন করেন, সেই শিক্ষার আলোকে আমাদের দুঃখ মুক্ত করেন। উদ্ধার হওয়া ব্যক্তি আবার নিজের পাশের দুঃখী মানুষকে উদ্ধার করে শাক্যমুনি বুদ্ধের সময় থেকে ধারাবাহিকভাবে মানুষ মানুষকে উদ্ধার করে নিজে উদ্ধারিত হওয়ার এই বৌদ্ধ ধর্মের ইতিহাসের আলোকেও মানুষের চমৎকারিত্ব নিয়ে চিন্তা না করে পারি না।

কিন্তু, একটা গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো, বুদ্ধ যেমনটি বলেছেন, “জন্মের মাধ্যমে কখনো ব্রাহ্মণ হওয়া যায় না, কর্মের মাধ্যমেই ব্রাহ্মণ হওয়া যায়”। মানুষের গুরুত্ব দৈনন্দিন কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে উপলব্ধিতে আসার সুযোগ হয়। জেন ধর্মগুরু দোওগেন জেনজি বলেছেন “অনুশীলন আর মার্গলাভ এক ও অভিন্ন” এর অর্থ, বুদ্ধত্ব লাভের প্রক্রিয়া হিসেবে ধর্মানুশীলন নয়, বরং প্রচেষ্টাই হলো বুদ্ধত্ব লাভের প্রমাণপত্র স্বরূপ। অন্যভাবে বললে, আমরা বুদ্ধের শিক্ষাকে আমাদের নিত্যদিনের জীবনে অনুশীলনের প্রচেষ্টায় সদা রত থাকতে পারলে আমরাও যে বুদ্ধ তার প্রমাণ স্বরূপ, আর সেই অনুশীলনের মাধ্যমে মৈত্রী-করণার অন্তরকে সুদৃঢ় করে যাওয়ার জন্যই এই বৌদ্ধ ধর্ম।

বসন্ত বাতাসে পরিণত হওয়া

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “ভৈষজ্যরাজের বিবরণ” ত্রয়োবিংশতি অধ্যায়ে শরীর উৎসর্গ করে বুদ্ধের শিক্ষা অনুশীলন করার গুরুত্ব ও সেই আচরণে অসংখ্য লোকের হৃদয়ে “অনুত্তর সম্যক সম্বোধি লাভের আকাঙ্ক্ষা” জাগ্রত হওয়ার নির্দেশনা পাই। স্পষ্টভাবে বলতে গেলে, “আগে অন্যজন” এরূপ মানসিকতা সম্পন্ন হয়ে লাভ-ক্ষতির উর্দ্ধে উঠতে পারলে, তখন সমস্ত অন্তর আর কথায় সহানুভূতিশীল হওয়া যায়, এর দ্বারা নিজে সুখ ও আনন্দ লাভের পাশাপাশি, তা অন্য সকলের দুঃখ মুক্তির আলোকবর্তিকায় পরিণত হয়।

আরো সুস্পষ্টভাবে বললে, “বৌদ্ধ ধর্মে ধর্মানুশীলন বলতে বুঝায় মানুষের সেবা করা” এইরূপ অভিব্যক্তি প্রকাশ করেছেন এমন লোকও আছে। শান্তিদেব নামে একজন ভারতীয় ভিক্ষু বলেন, মৈত্রী-করণার মানসিকতাকে কাজের মাধ্যমে প্রকাশ করার নাম হলো সম্যক প্রচেষ্টা, আর বৌদ্ধধর্মে এর কোন বিকল্প নাই। সেই বিষয়টি সম্পর্কে জাপানের বৌদ্ধ পণ্ডিত হাজিমে নাকামুরা বলেছিলেন, “ধর্মের দুর্লভ শিক্ষা কেবল জানার মধ্যে কোন সার্থকতা নাই। আমাদের স্ব-শরীরে সম্পাদিত কর্মের দ্বারা এই শিক্ষার বহিঃপ্রকাশ না করলে হবে না।”

ধর্ম সম্পর্কে জানার মধ্যে যে কোন অর্থ নাই তা নয় কিন্তু, যারা দুঃখিত্ত্ব মানুষ তাদের কাছে, বিশেষভাবে সহযোগিতার হস্ত প্রসারিত করার ন্যায় কর্মই, দুঃখ থেকে পরিত্রাণ লাভের জন্য সর্বোত্তম হবে নিশ্চয়ই।

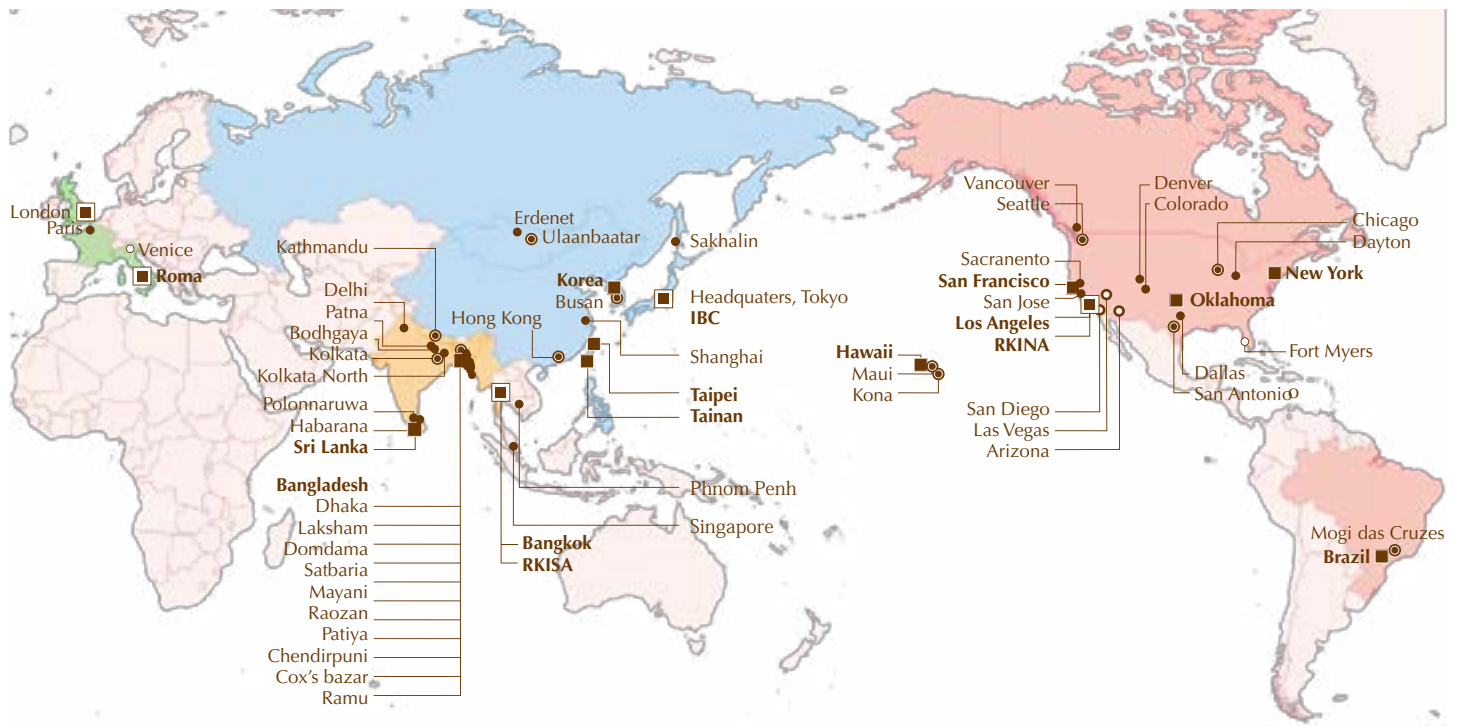
তদুপরি, সেই উষ্ণ স্বহৃদয়তাপূর্ণ সহানুভূতি লাভের আনন্দটি কারো পক্ষে তাদের জীবনের গুরুত্ব সম্পর্কে সচেতন হওয়ার সুযোগে পরিণত হতে পারে। মৈত্রীকরণার এই একটা অনুশীলন মানুষের হৃদয়কে সত্যের পথে পরিচালনা করার সহায়ক উপায়। এইরূপ “মৈত্রী-করণাঘণ উপায়-কৌশল” শাক্যমুনি বুদ্ধের কাঙ্ক্ষিত ধর্মপ্রচারের মূল উৎস হতে পারে বলে মনে করি। করোনার এই ভয়ঙ্কর পরিস্থিতিতে, বিশেষত এমন মৈত্রী-করণার মানসিকতা পোষণ করা খুব বেশি প্রয়োজন।

তবে, তারজন্য, যতবেশী সম্ভব নিজে বিনয়াবনত হয়ে জীবনযাপন করাটা যে জরুরী, তা ইতোপূর্বে বর্ণিত ভারতীয় ভিক্ষু শান্তিদেব বলতে চেয়েছেন। সেই অর্থে, যতদুর সম্ভব অল্পে সন্তুষ্ট থেকে প্রতিটা বিষয়ে কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করার মতো সাধাসিধাভাবে জীবনযাত্রা করার প্রক্রিয়াকে ভুলে গেলে চলবে না বলে মনে করি।

তাছাড়া, “ইচ্ছে করে বসন্ত বাতাসে পরিণত হয়ে, দুঃখী মানুষের দ্বারে টোকা দিতে” লেখক সাসাকি নবুৎসুনানার লেখা গানের ন্যায়, এখন একসাথে বেঁচে থাকা সকল মানুষের কষ্টের কথা ভেবে, বসন্ত বাতাসের মতো আবেশমাখা মৈত্রী-করণা সবার মাঝে পৌঁছে দিতে সক্ষম এমন একটা দিনের জন্য আমি অপেক্ষা করতে চাই।

From Kosei, April 2021.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcbglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>