

Living the Lotus

4
2021

VOL. 187

Buddhism in Everyday Life

คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

การพบเจอ “ความแตกต่าง”

ริชโชโคเซไก คือองค์กรพุทธศาสนานานาชาติ ที่รวมผู้คนผู้มุ่งมั่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของพระลัทธิธรรมปฎนหรือสุตตรอันเป็นหนึ่งในพระสุตตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อนำไปสู่สันติภาพของโลก องค์กรริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยประธานใหญ่คือคุณนิวาโนะ (มีชีวิตในช่วงพ.ศ.2449 - 2543) และรองประธานเมียวกะ นางานูมะ (มีชีวิตในช่วงพ.ศ.2432 - 2500) ในปัจจุบัน ด้วยความนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ สมาชิกขององค์กรริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันธรรมะให้กว้างขวางยิ่ง ๆ ขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสันติภาพทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ

Living the Lotus
Vol. 187 (April 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Osada
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly
by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

เมื่อเรามักคิดว่า การได้ทำงานกับคนที่รู้จักนิสัยใจคอกันดี และได้ทำงานที่ตนชำนาญต่อไปเรื่อย ๆ จะรู้สึกอุ่นใจ และยังเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วย แต่ก็ยังมีกับดักหรือหลุมพรางซ่อนอยู่ภายใต้ความคิดเช่นนั้น

พระในราชวงศ์ถังได้กล่าวไว้ว่า “ย่อมเป็นธรรมดาที่ควรดำรงอยู่ในความแตกต่างที่หลากหลาย” คำว่า “ความแตกต่าง” หมายถึง การมีตัวตนอยู่ของสิ่งอื่นที่นอกเหนือจากมนุษย์ ซึ่งจะปรากฏออกมาในรูปแบบต่าง ๆ ตามพระคัมภีร์ เมื่อพวกเขาใช้ชีวิตอยู่แต่กับกลุ่มคนพวกเดียวกันเราก็จะยึดติดอยู่กับนิสัยตัวเอง ยึดติดกับสิ่งที่ถูกใจหรือไม่ถูกใจ รวมทั้งสิ่งที่รักหรือสิ่งที่เกลียด เราจึงไม่สามารถหลุดออกจากการมองโลกอย่างลำเอียงได้ การแก้ไขเรื่องนี้ สิ่งที่สำคัญก็คือการกล้าออกไปสู่โลกที่ไม่คุ้นเคยและค้นหาการพบเจอใหม่ ๆ

ความคุ้นเคยมักจะมีแนวโน้มทำให้เราทำตามใจและแสดงนิสัยเสียของตนออกมา เป็นการปิดกั้นการพัฒนาตนเองและทำให้เรายึดติดขึ้นมาที่ละน้อย การพบเจอสิ่งใหม่ ๆ เป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่งในการปลุกความสามารถที่หลับใหลอยู่ข้างในตัวเรา ไม่ว่าจะเป็นการเปิดเทอมใหม่ที่โรงเรียน หรือเปิดปีงบประมาณใหม่ของบริษัทก็จะมีพบเจอแบบนั้นอยู่ “ในการพบเจอความแตกต่าง” เราก็ย่อมจะถูกบีบให้อยู่ในความตึงเครียด และก็อาจมีบ้างที่รู้สึกไม่สบายใจขึ้นมา แต่ว่า ในการพบเจอใหม่ ๆ ก็จะต้องมีความสุขใหม่ ๆ เกิดขึ้นอย่างแน่นอน หากเชื่อเช่นนั้นได้อย่างสนิทใจแล้ว ความสุขก็จะเป็นฝ่ายเดินทางมาหาเราเอง

(จาก “โคโตะ-ซุกกัน เล่ม 10” หน้า 44-45)



โอวาทจากท่านประธาน

มาใช้ชีวิตในปัจจุบันด้วยกันเถิด

ท่านนิชิโกะ นิวานะ
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

เป็นดังพระพุทธเจ้าได้จากการปฏิบัติ

อีกไม่นานก็จะถึงงานพิธีครบรอบวันคล้ายวันประสูติของพระพุทธเจ้าศากยมุนี ในวันที่ 8 เดือนเมษายน ตามพุทธประวัติกล่าวว่าวันที่ที่พระพุทธเจ้าทรงประสูติก็ทรงลั่นคำประกาศมั่นว่า “เราเป็นผู้เจริญหนึ่งเดียวในโลก บัดนี้จะไม่มียุคหน้าอีกแล้ว” แม้ว่า นี่จะเป็นหนึ่งในตำนานสรรเสริญพระพุทธเจ้า แต่ข้าพเจ้าก็เข้าใจว่าเป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นถึงแก่นแท้ของพระพุทธศาสนาที่ไม่มีอะไรเหนือไปกว่านี้อีกแล้ว

มีบางท่านได้ตีความ “พระดำรัสของพระพุทธเจ้าเมื่อครั้งประสูติ (หรือเรียกว่า อาสภิวาจา)” ไว้ว่า “ในโลกนี้ไม่มีผู้ใดเสมอเทียมตัวเราได้” ซึ่งมีได้หมายถึงเพียงพระพุทธเจ้าศากยมุนีเท่านั้น แต่หมายถึงมนุษย์ทุกคนในชั่ววินาทีที่เกิดขึ้นมา เป็นสิ่งมีชีวิตที่สูงส่งหาสิ่งอื่นเทียบเทียมไม่ได้ อนึ่ง เป็นเพราะว่าพระพุทธศาสนาสอนให้คนดำเนินชีวิตโดยระลึกถึงคุณค่าของชีวิตตน จึงกล่าวได้ว่า “อาสภิวาจาของพระพุทธเจ้า” เป็นคำพูดที่ชี้ให้เห็นถึงแก่นแท้ในพระพุทธศาสนาผ่านทางตำนานการประสูติของพระองค์นั่นเอง

นอกจากนี้ พระพุทธศาสนายังเป็น “คำสอนที่สอนให้คนช่วยเหลือคน” เมื่อเรามองจากมุมนี้จะเข้าใจได้ว่าใน “อาสภิวาจา” นั้นมีความหมายที่ลึกซึ้งซ่อนอยู่

พระพุทธเจ้าทรงตรัสรู้อริยสัจเมื่อครั้งยังทรงเป็นมนุษย์ คำสอนนั้นได้ช่วยเหลือพวกเราเอาไว้ ผู้ที่ได้รับการช่วยเหลือจนรอดพ้นแล้ว ก็จะช่วยเหลือผู้คนที่ใกล้เคียงตัวที่ทุกข์ยากอื่น ๆ ต่อไป.....เมื่อเทียบกับประวัติศาสตร์ของคำสอนที่ว่าด้วยเรื่องมนุษย์ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ซึ่งดำเนินสืบเนื่องมาตั้งแต่สมัยพุทธกาลแล้ว ข้าพเจ้าก็อดคิดถึงความดั่งงามของมนุษย์ไปเสียมิได้

แต่สิ่งสำคัญหนึ่งก็คือ ความประเสริฐของมนุษย์นั้นจะถูกขัดเกลาร้างจากการกระทำในแต่ละวัน ก็เหมือนกับที่ “พระพุทธเจ้าไม่ได้เป็นนักบุญมาโดยกำเนิดแต่เป็นนักบุญจากการประพฤติปฏิบัติ” นั่นเอง ท่านปรมาจารย์โตเก็นได้กล่าวไว้ว่า “การปฏิบัติธรรมและการบรรลุนั้นเป็นสิ่งเดียวกัน” หมายถึง การฝึกปฏิบัตินั้นไม่ใช่ทำเพื่อมุ่งบรรลุ แต่ภาพตัวเราขณะมุ่งยึดปฏิบัติธรรมต่างหากที่เป็นข้อพิสูจน์ในการบรรลุอย่างแท้จริง กล่าวคือ การมุ่งยึดปฏิบัติธรรมในแต่ละวันและดำเนินชีวิตโดยฟังฟังคำสอนของพระพุทธเจ้าก็คือหลักฐานว่าตัวเราเป็นได้ดังพระพุทธเจ้าแล้ว จิตแห่งความเมตตากรุณาที่ยังรากลึกจากการปฏิบัติ ก็คือ วิถีพุทธ นั่นเอง

จงเป็นสายลมอ่อนในฤดูใบไม้ผลิ

จากบทที่ 23 “พระโพธิสัตว์โภษัชยราช” ในสังฆกรรมปุณทริกสูตร ซึ่งให้เห็นถึงความสำคัญของการปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธเจ้าด้วยตัวเอง ซึ่งลักษณะกายภาพเช่นนั้น ก็คือสิ่งช่วยกระตุ้น “จิตแห่งการบรรลุอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ (ปัญญาที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้)” พูดังๆ คือ เมื่อเรามองข้ามการนึกถึงผลประโยชน์ส่วนตนได้ว่า “จงนึกถึงผู้อื่นก่อนตน” เราจะเริ่มลงมือปฏิบัติด้วยตัวของเราเอง เมื่อรู้สึกเห็นอกเห็นใจผู้อื่นได้จากใจและคำพูดแล้ว การปฏิบัตินั้นก็จะเป็นแสงสว่างที่เชื่อมโยงระหว่างการช่วยเหลือผู้คน ความปีติยินดีและความสุขของเรา

มีบางท่านได้กล่าวสรุปความเห็นเรื่องนี้อย่างชัดเจนยิ่งขึ้นว่า “การปฏิบัติธรรมหรือการปฏิบัติตามวิถีพุทธนั้น ก็คือการอุทิศตนแก่ผู้คน” ซึ่งก็มีพระสงฆ์อินเดียรูปหนึ่งชื่อพระศานติเทวะ (Shantideva) ท่านได้กล่าวว่า การแสดงจิตเมตตากรุณาด้วยการกระทำนั้น ก็คือการปฏิบัติธรรม เป็นวิธีปฏิบัติตามพระพุทธศาสนาอย่างแน่นอน นอกจากนี้ อาจารย์นากามูระ ฮาจิเมะ (Nakamura Hajime) ก็ได้กล่าวสรุปเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างย่อ ๆ ไว้ว่า “ถ้าแค่รู้คำสอนทางศาสนาเฉย ๆ ก็จะไม่ได้อะไรขึ้นมา จะต้องทำให้เป็นรูปธรรมด้วยการประพฤติปฏิบัติอะไรสักอย่างด้วยตัวของพวกเราเองด้วย”

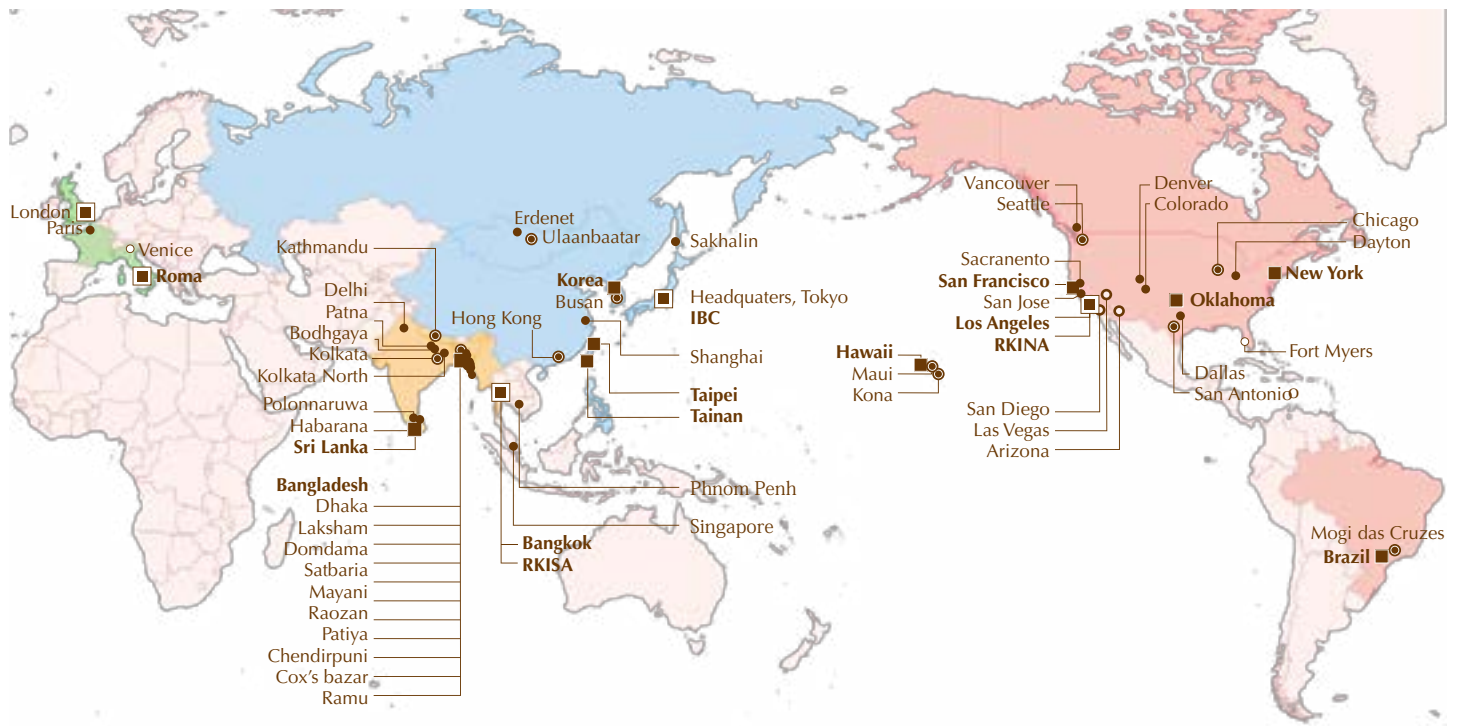
แต่การรู้คำสอนก็ไม่ใช่ว่าจะไม่มีมีความหมายเลย สำหรับผู้ที่กำลังทุกข์ หากมีคนยื่นมือออกมาช่วยอย่างจริงจังแล้ว ลักษณะการปฏิบัติเช่นนี้ก็จะเป็นความช่วยเหลืออย่างล้ำค่าด้วย

นอกจากนี้ ก็อาจจะมียุคที่เริ่มมองเห็นความล้ำค่าของชีวิตตนเองและชีวิตผู้อื่นจากความรู้สึกปลื้มปีติตอนที่ได้รับน้ำใจอันอบอุ่นด้วยเหมือนกัน การลงมือปฏิบัติด้วยความเมตตากรุณาเพียงหนึ่งอย่าง ก็จะเป็นวิถีทางที่ช่วยนำพาจิตของมนุษย์ให้มุ่งสู่ความจริงแท้ได้ “อุบายการสอนเรื่องความเมตตากรุณา” นี้เอง ที่อาจจะเริ่มจุดเริ่มต้นของการเผยแผ่ศาสนาตามคำอธิษฐานของพระพุทธเจ้า ศากยมุนี ซึ่งจิตแห่งความเมตตากรุณานั้นก็เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งในสถานการณ์ปัจจุบันที่มีภัยจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่นี้ด้วย

แต่เพื่อการนั้น พระสงฆ์อินเดียยังกล่าวเสริมไว้อีกว่า การดำรงชีวิตตนอย่างนอบน้อมที่สุดเท่าที่จะทำได้ ก็ถือเป็นสิ่งสำคัญด้วย ข้าพเจ้าเข้าใจว่า หมายถึง การไม่ลืมนึกถึงชีวิตเรียบง่าย ขอขอบคุณต่อทุก ๆ เรื่อง และพอใจกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ เท่าที่เราจะทำได้

ดังนั้น ข้าพเจ้าคิดว่า เราควรคำนึงถึงความทุกข์ยากของทุกคนที่ดำรงชีวิตอยู่ในขณะนี้ และอยากให้ทุกคนเฝ้ารอวันที่เราสามารถส่งต่อจิตเมตตากรุณาได้อย่างอ่อนโยน เหมือนกับสายลมอ่อนในฤดูใบไม้ผลิ และเหมือนกับเพลงที่ร้องว่า “ขออธิษฐาน ใต้โปรดเปลี่ยนตัวข้าให้เป็นสายลมอ่อนในฤดูใบไม้ผลิ ใต้โปรดช่วยพัดพาตัวข้าไปถึงประตูบ้านของผู้ที่ถอดความเศร้าโศก” (โดยผู้ประพันธ์ : Sasaki Nobutsuna)”

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcbglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>