

Living the Lotus

5
2021

VOL. 188

Buddhism in Everyday Life

Riflessioni del Fondatore

Dois exemplos

Rev. Nikkyo Niwano

Às vezes imaginamos que incorporamos bastante o ensinamento, mas, ao depararmos com diversos problemas na vida real, as conquistas em decorrência das lições poderão retroceder levando-nos ao estado original de homem comum. Assim, reagimos com choros e berros.

A base do ensinamento budista está no vínculo originário de laços, ou seja, tudo ocorre de acordo com os “laços” estabelecidos. Os “laços” são os encontros ocorridos ao longo da vida. Pode-se dizer que cabe a nós a prática de transformá-los ou não em encontros favoráveis. É o exemplo do ensinamento do capítulo “Devadatta”. Mostra que, mesmo que o encontro seja com acontecimentos e pessoas indesejáveis, devemos considerar que tudo torna-se como nossos mestres que nos transformarão em uma pessoa verdadeira. E, seja qual for a aparência naquele momento, devemos ter convicção de que essa pessoa também se transformará em um buda. É a prática de reverência de Bodhsattva Constante Respeito.

Mestre Nichiren, usava frequentemente a palavra “semente búdica”. A todos é concedida a semente para se tornar um buda. Mas caso faltar a água e exposição ao sol, a semente não vai germinar, nem crescer e nem florescer. E, lembrar desses dois exemplos sempre que deparar com dificuldades e fazer de cada encontro um laço benéfico. E, ao empenhar-se para obter uma boa relação com outras pessoas, tornarmos aos poucos em verdadeiro devoto.

(*Kaiso Zuikan* V10, P. 72–73)

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus
Vol. 188 (Maio 2021)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa

Editora: Kensuke Osada

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Orientação do Mestre Presidenteea

Viver aprimorando os cuidados

Nichiko Niwano
Presidente da Risho Kossei-Kai



Não classificar

Desde o despertar pela manhã até o adormecer à noite, vivemos classificando, de forma inconsciente, as ações tomadas em “caso importante e caso sem importância”. Citando uma situação como de não negligenciar o culto aos antepassados, mas, por outro lado, ocasionar descuido no cumprimento aos familiares.

“O chamado ação importante é voltar o coração para este exato momento”, assim foi afirmado, com toda a sua força pelo monge zen Dokyo Etan (1642-1721) conhecido como Shoji Roujin. Desde a saudação matinal aos familiares, ao lavar o rosto, ao realizar o culto aos antepassados, ao sair para um encontro de negócios, cada um desses atos é considerado “ação importante”. Não há distinção em dedicar atenção a tais ações e empenhar-se com todo esmero e aprimoramento para a sua prática.

Mas, a dificuldade em assumirmos essas considerações não é simplesmente por estarmos sempre ocupados, mas porque estamos “classificando” os acontecimentos. Na realidade toda ação possui um significado e um valor. Mas ao decidirmos conforme a nossa conveniência como ato que “requer maior cuidado”, e executar com toda a atenção ou ato que “não necessita de tanto cuidado”, não levaria a decisões cujo julgamento refletiria na conduta em forma de palavras ou atitudes insensíveis?

Aprendi, certa vez, a frase: “Não há classificação na beleza das flores”. Quer dizer que, ao enxergar valores além das aparências e gostos pessoais pude conceber que tudo torna-se essencial e valioso.

Originalmente, o significado do nome do Shoji Roujin, “Shoji” é a tradução em chinês do “Samadhi” que significa “concentrar-se somente em um objetivo, distanciando-se do seu próprio pensamento”. Portanto, para se concentrar no ato de “este exato momento” é importante esquecer, por um instante, as conveniências pessoais.

Ao pensar no outro

Olhando por outro ângulo o modo de viver aprimorando os cuidados, tomo como exemplo na minha casa. Durante o inverno, quando ligo o aquecedor de água, não desperdiço aquela água fria que vem antes da água quente. Coleta numa vasilha e uso no umidificador, etc. A solução para não desperdiçar, mesmo que seja pouca quantidade de água, talvez nos conduza a uma forma de viver aprimorando os cuidados. E não se trata só de lidar com água, se prestar um pouco de atenção nos atos comuns que normalmente passam despercebidos, creio que conduzirá ao aperfeiçoamento dessa percepção.

Ou, o contato com tanka ou haikai (poesia japonesa que sempre faz referência a estações do ano), faz com que perceba as instâncias do cotidiano tornando-se como um treinamento para voltar a atenção a esfera da vida.

“A estação na qual brotam as folhas novas encanta o coração, seja na visão das montanhas ou na das árvores” (Akemi Tachibana 1812- 1868). Este poema alegre, reflete esta estação. E, voltar a atenção para a variedade de coloração da folhagem das árvores e sua transformação que marcam as quatro estações no Japão faz com que se conecte com o desfrutar da felicidade contida na simplicidade da vida. É cultivar o espírito para perceber a importância do nosso inestimável momento presente.

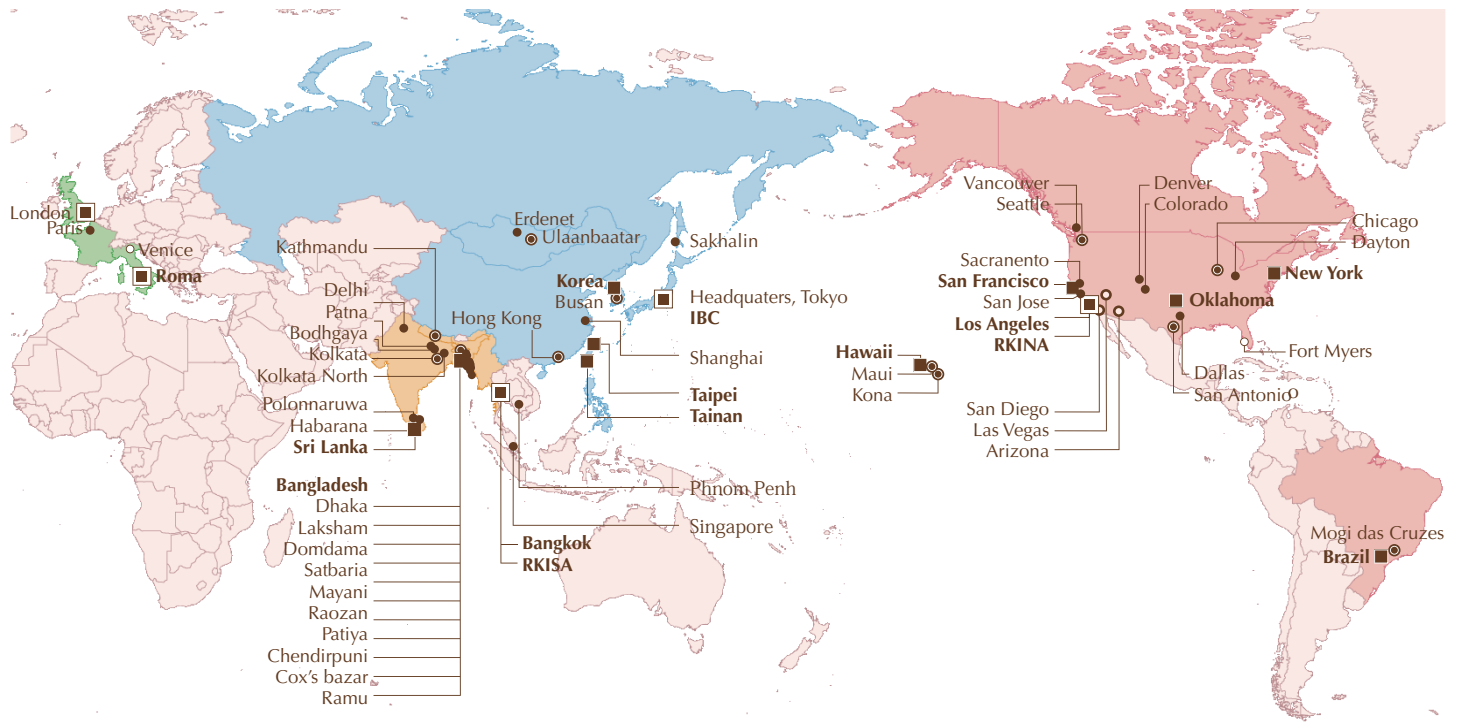
Mas, se pensarmos ainda de forma vaga o “viver aprimorando os cuidados”, deixamo-nos levar pelos costumes do nosso cotidiano. Assim, como podemos naturalmente transformar a nossa postura e ação a cada momento para que sejamos cuidadosos?

O capítulo “Do Bodhisattva Som Maravilhoso” do Sutra de Lótus, mostra que ele obteve inúmeros samadhis. E na raiz do samadhi, em todos está o desejo do Bodhisattva. E, explica que alcançou o samadhi ao concentrar o seu espírito em: “Vamos salvar não somente as pessoas com as quais temos um laço, mas também aquelas que não temos”, “Como a tocha que ilumina os arredores, vamos iluminar as pessoas com a luz da sabedoria”. Ou seja, não podemos deixar de viver aprimorando os cuidados mesmo num simples ato como lavar o rosto se não tivermos o desejo de ser útil a alguém próximo ou levando alegria aos que estão em mundo distante.

Estando em consonância com o sentimento que “encanta o coração” com tudo que possa ver, notamos adiante os dias repletos de felicidade.

(Kosei, maio de 2021)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>