# Living the Letus

Buddhism in Everyday Life VOL. 188



#### **Living the Lotus** Vol. 188 (Май 2021)

Риссё Косей-Кай Интернейшнл Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада, Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония

Тел: +81-3-5341-1124 Факс: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

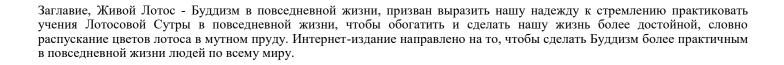
Главный редактор: Кэиити Акагава

Редактор: Кэнсукэ Осада

Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими

организациями.





#### Руководство Президентом

#### Жить осознанно

Нитико Нивано Президент общества Риссё Косэй-кай

#### Не разделять

Все каждодневные действия, которые мы совершаем между утренним подъёмом и вечерним отходом ко сну, мы совершаем, бессознательно разделяя их на важные и неважные. И если ежедневные молитвы перед домашним алтарём не терпят нерадивого отношения, то приветствия членам семьи зачастую произносятся нами небрежно.

Дзенский монах и отшельник Докё Этан, которого называли «старцем самадхи», учил: «Нет ничего важнее на свете, чем состояние души человека сегодня, сейчас». Другими словами, и утреннее приветствие членам семьи, и умывание, и совершаемая после этого предалтарная молитва, и торговые переговоры на работе — каждое наше действие имеет первостепенную важность. В любое действие нужно вкладывать душу и совершать его с неизменной аккуратностью и сосредоточенностью.

У нас никак не получается действовать таким образом не только потому, что мы загружены делами, а потому, что мы всё разделяем, как бы «сортируем». Несмотря на то, что на самом деле любое явление или событие имеет смысл и ценность, на что-то мы обращаем особое внимание, говоря себе: «Это надо сделать как следует», а к чему-то, наоборот, позволяем себе относиться небрежно, ведь так нам удобней, и тогда такое отношение выливается в непродуманные высказывания и необдуманные поступки.

Когда-то я слышал такие слова: «В красоте цветов нет разрядов и рангов», то есть если отвлечься от личных пристрастий и поверхностных оценок, всё на свете важно одинаково, всё следует одинаково ценить и уважать.

Отшельника Докё Этана называли «старцем самадхи», а самадхи — это состояние внутреннего сосредоточения, освобождения от собственных мыслей и полного погружения в объект медитации. Чтобы полностью сконцентрироваться на действиях, совершаемых «сегодня, сейчас», необходимо на время забыть обо всём личном.

#### Руководство Президентом

#### Думая о других

Попробуем посмотреть на жизнь с осознанностью и внутренней сосредоточенностью с другого угла зрения. В нашем доме, например, когда в холодное время года включали горячую воду и сначала текла холодная, такую воду собирали в специальную ёмкость, чтобы потом использовать в увлажнителе воздуха или для других нужд. На мой взгляд, такое рачительное отношение к воде, когда не дают пропасть даже небольшому её количеству, тоже связано с осознанным подходом к жизни. Это не ограничивается только водой: когда становишься внимательным к тому, на что обычно не обращают внимания, эти «мелочи» оказываются важны и полезны.

Также поэзия танка или хокку, обращая наш взор к моментам повседневности, учит нас осознанности в обыденной жизни.

«Время молодой листвы. Когда ни посмотришь на горы, на какое ни взглянешь дерево – радуется сердце» (Татибана Акэми). Очень светлое стихотворение, описывающее нынешнее время года, показывает, как внимание к сезонным переменам в природе помогает находить счастье в привычной обыденности, воспитывает в нас способность ценить и наслаждаться моментом «здесь и сейчас».

Но даже решив для себя жить сосредоточенно и осознанно, мы с вами всё же остаёмся склонными отдаваться привычному потоку рутины. Как же сделать каждое своё действие и поступок, один за другим, внутренне весомым и осознанным?

Глава Лотосовой сутры «Бодхисаттва Чудесный Звук» повествует о бодхисаттве Чудесный Звук, обрётшем многочисленные самадхи. В основе каждого самадхи были великие стремления бодхисаттвы. Он обрёл самадхи – глубокое духовное сосредоточение, концентрируясь на обетах «Спасти всех людей, без исключения!», «Подобно факелу, освещающему окрест, сиянием мудрости освещать людские сердца!». То есть, когда возникает духовное стремление быть полезным кому-то рядом с собой, нести радость кому-то в далёкой стране, становится просто невозможным жить без внутреннего сосредоточения, так что даже в простое умывание человек вкладывает всю свою душу.

В этой осознанности – непреходящее ощущение счастья, наполняющего каждый наш день, как и ошеломляющая радость от всего, что мы видим вокруг себя.

(Журнал «Косэй», май 2021)

Living the Lotus Maŭ 2021

## **Spiritual Journey**

#### «Ожить для большой жизни»

#### Руса Спатта Риссё Косей-кай Бангкок

Это выступление о Путешествии Дхармы состоялось во время проповеди 18 февраля 2021 года в учебном центре в Аоумэ, посвященной выпуску иностранных студентов в Гакурин.

Прошу вашего внимания.

Я родился в 1989 г. в Лаосе, меня зовут Руса Спатта. По рекомендации моего наставника и отца по вере руководителя Бангкокской церкви Таиланда г-на Бэнджапона я нацелился на учебу на факультете для иностранных студентов в Гакурин. Мы вдвоем объединили усилия и в результате этого оба удачно сдали вступительные экзамены.

В Гакурин мне удалось многому научиться, в сердце моем в особенности закрепились следующие три изученных положения.

Первое — это «сила сангхи». Благодаря сангхе, с которой я познакомился в Гакурин, мне удалось понять, что я живу до сих пор благодаря поддержке многих людей, и осознать, что у меня есть новые желания о наличии в себе которых я и не предполагал. До того как поступить в Гакурин, если у меня что-то случалось, я в одиночестве страдал и пытался справиться. В прошлом у меня был опыт непонимания самого себя. Когда я поступил в Гакурин, у меня не получалось раскрыть свое сердце тем, кто был рядом. И хотя мне хотелось быть одному, жизнь



После выпускной проповеди (третья слева в первом ряду)

## **Spiritual Journey**

в общежитии не предрасполагала к этому поэтому расслабиться и успокоиться я мог только находясь в туалете. Члены сангхи беспокоились обо мне и спрашивали: «Су-тян, с тобой все в порядке?». Слегка постукивая в туалетную дверь, они пытались достучаться до калитки моего сердца. Благодаря этому я стал постепенно раскрывать свое сердце рассказывать людям о том, что у меня на сердце. Благодаря жизни в общежитии я стал меняться, стало меняться и окружение и я извлек урок: человек живет не один, а в связи с другими людьми.

Я обратил внимание на то, что стал очень стремиться к тому, чтобы «Беречь сангху и проповедником, вовлеченным различные мировые проблемы». Но, с другой стороны, меня стало беспокоить, смогу ли я приносить пользу в этом каждый меняющемся мире. Однако теперь я решил подражать г-ну Основателю, который в любое занимался спасением время людей. перестраивал мир, молился за мир, практиковал деяния Бодхисаттвы, а также, прежде всего, бережно относиться к людям, которые рядом, прислушиваться к их настроению, молиться, сложив ладошки вместе.

Второе – «большое значение ходза». Из-за того, что я не мог перед собравшимися рассказывать об испытанном мною, ходза, воспринимал беседы Дхармы мучение. Расскажу о том, что было в прошлом году во время обучению проповедям в учебном центре в Аоумэ. Жена г-на Окумура из числа штатных сотрудников – г-жа Масаё только выписалась после болезни из больницы и сразу же пришла к нам на ходза. Я же – несмотря на то, что был здоров, подумывал о том, чтобы сбежать с ходза. Тем не менее, г-жа Масаё с большой серьезностью выслушала мой рассказ об этом. От чувств благодарности у меня слезы потекли. Тогда я впервые понял, насколько большое значение имеет ходза. Потом на

специальном курсе в Гакурин г-жа Оиси Норико объяснила нам: «Когда получается вызывающая благодарность, ходза, Будда радуется». Я подумал, что надо постараться, чтобы и у меня на практике ходза вызывала чувство благодарности. «Благодатная ходза» это такая, при проведении которой участники откровенно делятся своими мыслями, благодаря этому их сердца связываются и при этом открывается Природа Будды. Я подумал, что если получится провести такую ходза, то не стану ли я на шаг ближе к своей цели: «Сделать сангху светлой, доброй и теплой». И в дальнейшем, пока будет продолжаться моя жизнь в общежитии я буду стараться достичь «Благодатной ходза», выполняя свои обязанности в церкви.

Третье – «С серьезностью относиться к себе». При сдаче экзаменов для перехода на второй курс мой однокурсник г-н Бэндзяпон экзамен сдать не смог и вернулся домой. Мне было очень горько за него, я страдал, думая о том, как же дальше мне лучше учиться. Мне тоже хотелось вернуться домой, я рассказал о своих чувствах заместительнице руководителя группы Тайки в Гакурин г-же Отомо Ёсиэ, на это она мне отвечала: «К себе надо серьезно относиться». Тогда-то я и обратил внимание на то, что все время был захвачен тем, что происходит вокруг меня, а серьезно относиться к себе не получалось. Я подумал, что, прежде всего, надо понять самого себя, разобраться с тем, что я на самом деле думаю, что говорит мое сердце. Я подумал, что если буду сам себя принимать: «Во мне есть и хорошее, и плохое – это надо честно принимать», «Хорошо быть таким, какой ты есть», то как раз, может быть, и получиться с серьезностью относиться к себе. На днях, замруководительница сказала мне: «Относиться серьезно к себе» - означает, наставляла она меня, с серьезностью относиться и к своей душе, и к телу. Если с серьезностью относитьшься к своей душе и телу,

### **Spiritual Journey**

получится серьезно относиться и к окружающим, а благодаря этому, объясняла она, помогая друг другу, вы будете развиваться. Как я понял с ее слов, если так действовать, то Природа Будды каждого засияет. Буду с серьезностью относиться к тому, чтобы «Самому ожить для большой жизни».

Оглядываясь на свою жизнь, внимание на то, что раньше я был поглощен тем, как «Сложно жить», я не мог выражать благодарность за дарованную мне жизнь. Хочу от всей души поблагодарить членов сангхи Гакурин, которые полностью приняли меня такого. Я теперь чувствую «радость оттого что живу». Теперь, наряду с тем, что осознаю драгоценность жизни, Я понимаю, поддержку мне оказывали Будда, г-н Основатель и многие люди, оберегавшие меня в те моменты, которые я до настоящего времени даже и не замечал. В Гакурин я путем самоанализа понял значение милосердного сердца и теперь ощущаю себя переродившимся, претворяющим в действиях новое осознание.

Я не один раз советовался с руководителем Бангкокской церкви г-м Мидзутани, принято решение о том, что после завершения учебы в Гакурин я не вернусь сразу же в Лаос, а получу назначение в Бангкокской церкви. Большое спасибо за это. Для того, чтобы реализовать цель учебы в Гакурин: «Стать способным всегда, везде и для всех совершать деяния Бодхисаттвы, поддерживать сангхи», не забывая о том, чему учился в Гакурин, буду серьезно постигать знания под руководством руководителя церкви, воодушевленно работать, шлифуя себя постоянно когда-нибудь, испытывая уверенность в себе, вернусь в Лаос.

Благодарю за внимание.



Инструктор и Gakurin семинария друзья поколения двадцать седьмого (в центре)

## Манга. Введение в Риссё Косэй-кай



#### От г-на Основателя - к новому руководителю церкви

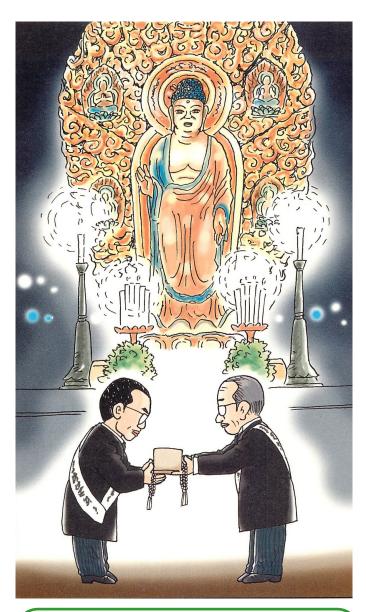


Учитель и руководитель церкви (Нитико Нивано) родился в марте 1938 года в семье г-на Основателя и был старшим сыном.

Еще будучи малышом он помогал матери заботиться о младших братьях: во время войны и после нее семья жила в течение десяти лет отдельно от г-на Основателя в Сугэнума. Когда семья воссоединилась и стала вместе жить в г. Токио он увидел, сколь многих людей спасает г-н Основатель и его Учение и понял, какой у него замечательный папа.

В 1991 году он унаследовал Свет буддизма от г-на Основателя и стал вторым руководителем церкви.





#### ★Краткая информация ★

Г-н руководитель с 1944 года в течение десяти вместе лет С матерью, братьями и сестрами жил в Сугэнума. В это время г-н Основатель жил один в Токио, сосредоточившись на религиозных практиках.

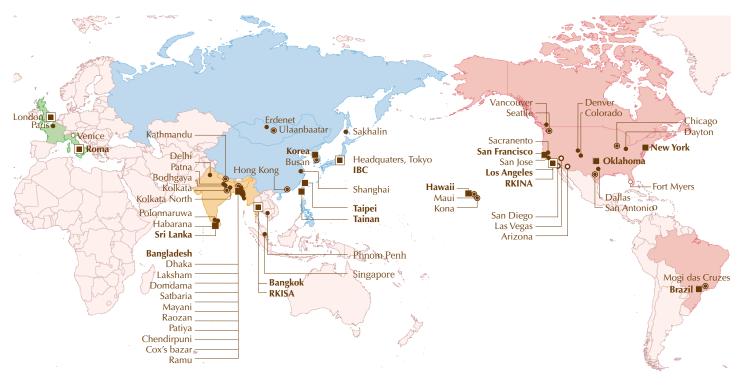
※За исключением личного пользования, перепечатка и воспроизведение без разрешения запрещены.

7 LIVING THE LOTUS Май 2021



#### Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement





#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633

Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA POBox 33636, CA 90033, USA

TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567

Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

#### Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento Rissho Kosei-kai of San Jose

#### Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA

TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA TEL: 1-773-842-5654

Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303

Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA TEL: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA URL: http://www.rkina-dayton.com

#### The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA

TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org URL: http://rksabuddhistcenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745 Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

#### Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377

Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

#### Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

#### 在家佛教韓国立正佼成会

〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3 6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

#### 在家佛教韓国立正佼成会釜山支部

〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F 3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

#### 社團法人在家佛教立正佼成會

台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓 4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

#### 台南市在家佛教立正佼成會

台湾台南市東区崇明 23 街 45 號

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488

Email: koseikaitainan@gmail.com

#### Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

#### Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

#### Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

#### Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

#### Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

#### Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

#### Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

#### Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

#### Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

#### RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

#### Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

#### Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

#### Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

#### Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh TEL: 880-2-41360470

#### Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

#### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu Rissho Kosei-kai Aburkhiln

**Buddiyskiy khram "Lotos"** 4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia TEL: 7-4242-77-05-14

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

#### Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

#### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia (Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

#### Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

#### Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris Rissho Kosei-kai of Venezia

#### Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk\_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk\_official

#### Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org