

Living the Lotus

5
2021

Buddhism in Everyday Life

VOL. 188



Living the Lotus Vol. 188 (May 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ্জ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



President's Message

যত্ন সহকারে বাঁচা

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

বৈষম্য না করা

আমরা সকালে ঘুম থেকে উঠে ঘুমাতে না যাওয়া পর্যন্ত, যে সমস্ত কার্য সম্পাদন করি এর অধিকাংশ ক্ষেত্রে নিজের অজান্তে “প্রয়োজনীয় অপ্রয়োজনীয়” এভাবে ভাগ করে দিনাতিপাত করে থাকি নয় কী? সূত্রপাঠ করাকে আমরা অবহেলা করতে পারি না ঠিকই কিন্তু, পরিবারবর্গদের অভিবাদন জ্ঞাপন করার ক্ষেত্রে নিজের খেয়াল মতো আচরণ করে থাকি।

“সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হলো, আজকের এই মুহূর্তে আমি কোন ধরনের মানসিকতা পোষন করছি” এমন অভিব্যক্তি জ্ঞাপন করে সত্যগ্রাহী প্রবীন নামে পরিচিত জেন সল্যাসী দোকিয়ও এতান বলেছিলেন, সকালে ঘুম থেকে উঠে পরিবারবর্গকে অভিবাদন জানানো, প্রাতঃকৃত্য সম্পাদন করার পর সূত্রপাঠ করে চাকুরির উদ্দেশ্যে বের হয়ে যাওয়া, ব্যবসায়িক আলোচনার প্রতিটাই “অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ”। এর অর্থ প্রত্যেকটা কর্মকাণ্ডের প্রতি মনোযোগী হওয়া এবং যত্নসহকারে কাজ করার বিকল্প নাই।

কিন্তু, আমরা যে এটা সহজে করতে পারি না, কেবল ব্যস্ততা থাকার কারণে যে এমনটি হচ্ছে তা নয়, আমরা বিষয়বস্তুকে “পৃথক” করে থাকি তাই। প্রকৃতপক্ষে যেমন বিষয় হোক না কেন প্রত্যেকের একটা যথার্থ অর্থ ও গুরুত্ব রয়েছে অথচ, “এই বিষয়টি মূল্যবান” এর দিকে একটু বিশেষ নজর দিতে হবে আর, “ঐ বিষয়টি নিয়ে তেমন কোন সতর্কতার দরকার নাই” এভাবে নিজের সুবিধামতো সিদ্ধান্ত দেয়ার বিষয়টি বলতে গেলে, হৃদয়হীন বাক্য আর ক্রিয়াকলাপ থেকে বেরিয়ে আসে বলে মনে করি।

ইতোপূর্বে, “ফুলের সৌন্দর্য নিয়ে ক্রমবিন্যাস করা যায় না” এমন একটা বিষয়ে শিক্ষা পেয়েছিলাম। আপনি যদি, বাহ্যিক মান আর পছন্দ অপছন্দ থেকে দূরে থাকতে পারেন তবে, সবকিছুই গুরুত্বপূর্ণ এবং প্রতিটা বিষয়কে আপনি গুরুত্বসহকারে গ্রহণ করতে পারবেন নয় কী?

পূর্বোক্ত সত্যগ্রাহী প্রবীন লোক এর “সত্যগ্রাহী” অর্থ হলো, “নিজের চিন্তাভাবনা থেকে দূরে থেকে কোনো বিষয়ে একগ্রহ হওয়া” এইটা “সমাধি” শব্দের চীনা অনুবাদ তাই “আজ এই মুহূর্ত” স্বীয় কর্মের প্রতি অনুরক্ত থাকার জন্য, নিজের সুবিধা অসুবিধার কথা সাময়িকভাবে ভুলে যাওয়া জরুরী।

অন্যজনকে নিয়ে চিন্তা করা

চলুন, অন্য দৃষ্টিকোণ থেকে যত্নসহকারে বাঁচার প্রক্রিয়া সম্পর্কে চিন্তা করে দেখি, যেমন নিজের পরিবারে, শীতকালে ওয়াটার হিটার চালু করার পরে যতক্ষণ গরম জল বের না হয়, ততক্ষণ কল থেকে যে ঠান্ডা পানি বের হয় তা অপচয় না করে, অন্য একটা পাত্রে সংরক্ষণ করে রাখা হয়, যাতে করে পরবর্তীতে ব্যবহার করা যায়। এভাবে জল অপচয় না করার মতো চতুরতাও, যত্নসহকারে জীবনযাপন করার একটা উপায় হতে পারে। এটা কেবল জলের ক্ষেত্রে নয়, সাধারণত যে বিষয়গুলির প্রতি তেমন যত্ন নেয়া হয় না, সেসব বিষয়ে যদি একটু যত্নবান হই তবে, সেই বিষয়গুলিকে আরও ভালোভাবে কাজে লাগানো সম্ভব হয়।

তাছাড়া, তাক্সা এবং হাইকু (জাপানি ছোট গান ও কবিতা) ইত্যাদির ছোঁয়া নিতে পারেন। ব্যাপারটা দৈনন্দিন জীবনের প্রতিটি মুহূর্তকে গুরুত্বের সাথে দেখা এবং চারপাশের সবকিছু সম্পর্কে আন্তরিক হওয়ার অনুশীলন হতে পারে।

“কচিপাতায় পল্লবিত পাহাড় কিংবা কোনো বৃক্ষ, যদিকে তাকাই মনোরম সে দৃশ্য” লিখেছেন তাচিবানা আকেমি। বর্তমান ঋতু বৈচিত্র্যকে ফুটিয়ে তোলার অনন্য এই গান, ঋতু পরিবর্তনের দিকে দৃষ্টিপাত করতে ও সাধারণ সাংসারিক জীবনে সুখ আন্ধান করার অনুপ্রেরণা বিদ্যমান রয়েছে, এবং এটা বর্তমান সময়কে পরম মমতায় গুরুত্বসহকারে নেয়ার চেতনাকে লালিত করে।

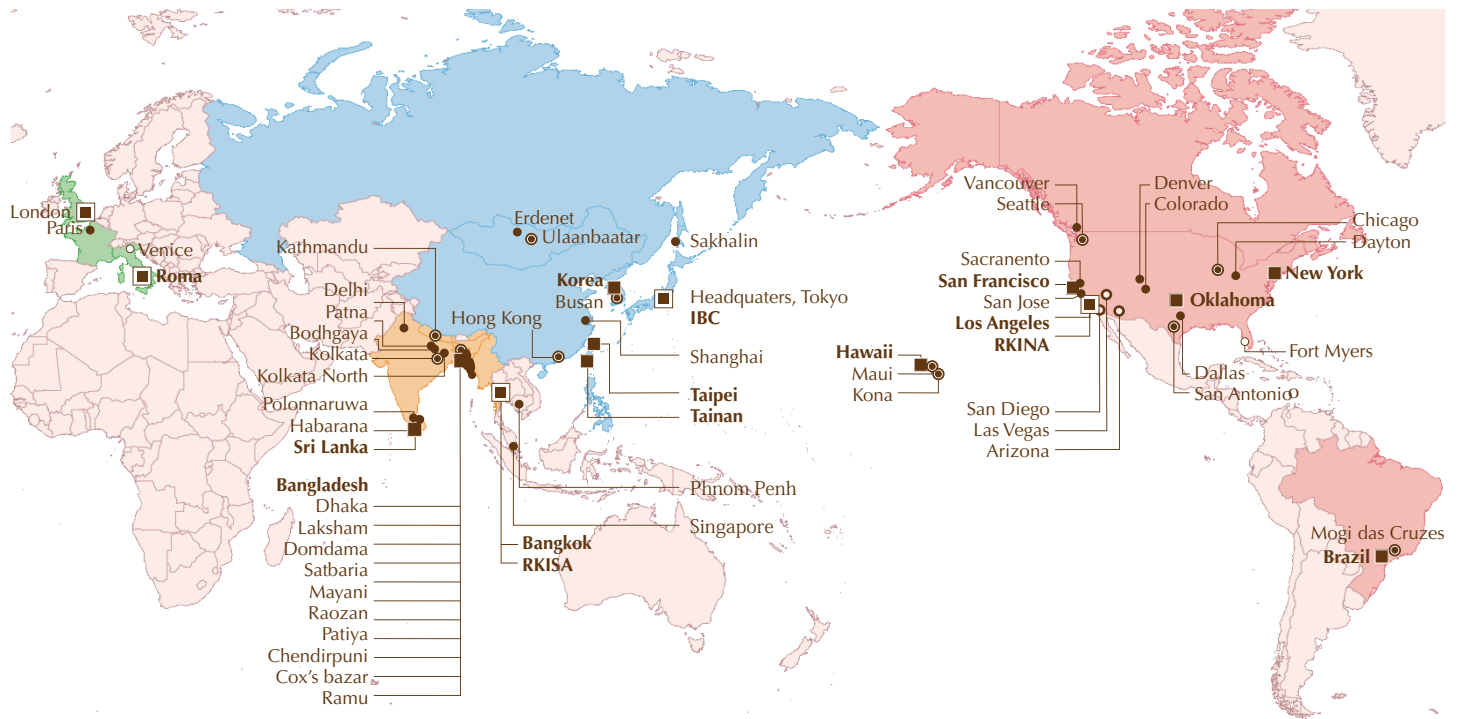
এখনও যদি “যত্নসহকারে বাঁচা” বিষয়টি নিয়ে হালকাভাবে চিন্তা করে থাকি তবে, এই পর্যন্ত আমরা যেভাবে দিনাতিপাত করে এসেছি সেই জীবনযাত্রার শ্রোতে ভেসে যাবো। প্রতিটা জায়গায় প্রতি মুহূর্তে স্বীয় ক্রিয়াকলাপকে, স্বাভাবিকভাবে যত্নশীল করে তোলার জন্য আমাদের করণীয় কি?

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের গদগদস্বর বোধিসত্ত্ব চতুর্বিংশতি অধ্যায়ে গদগদস্বর বোধিসত্ত্বের অসংখ্য সমাধি লাভের বিষয় উল্লেখ আছে। এই সকল সমাধির মূলে একজন বোধিসত্ত্বের কামনা সন্নিবেশিত রয়েছে। “সম্পর্কিত ও অসম্পর্কিত সকল মানুষকে উদ্ধার করার কামনা” “মশাল যেমন চারপাশকে আলোকিত করে, আসুন, তদ্রূপ প্রজ্ঞার আলোকে সত্ত্বগণকে উজ্জ্বলভাবে আলোকিত করি” এমন আদর্শে অনুপ্রাণিত হয়ে, এই জাতীয় সমাধি অর্জন করতে সক্ষম হন। অর্থাৎ, পাশের কারো উপকার করা কিংবা, দূর দেশের কাউকে খুশি করার ইচ্ছা যদি থাকে, তবে, একটা মুখমণ্ডল পরিষ্কারক ক্রিমের প্রতিও আন্তরিকতা আসে, তখন প্রতিটা ক্ষেত্রে যত্নসহকারে দিনাতিপাত না করে থাকা যায় না।

যা কিছু দেখি সবই “কি সুন্দর মনোরম” এরূপে গ্রহণ করার আবেগানুভূতির মধ্যেই সুখশান্তিতে পরিপূর্ণ জীবন বিদ্যমান।

From Kosei, May 2021.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>