

Living the Lotus

6
2021

VOL. 189

Buddhism in Everyday Life



Founder's Reflections



ඉගෙන ගැනීම හා ඒ අනුව පුහුණුව

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ පු ධානිකුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අන් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus
Vol. 189 (June 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Osada
Copy Editors: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by Rishso Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

වර්තමාන සමාජය තුළ දැනුමෙන් පොහොසත්ව ප්‍රශංසා ලබන පුද්ගලයන් ඕනෑතරම් සිටියි. නමුත් එවැනි පුද්ගලයන් ජීවිතයේ ප්‍රශ්න ඇති වූ විට මන්මුලා වී, හරි තීරණ ගැනීමටද නොහැකිව මානසික අසහනයට පත්වන සිදුවීම්ද බහුලය. එසේ තොරතුරු උතුරා පිටාර යන වර්තමාන සමාජය තුළ, දැඩි අසිරුතාවයට පත්වන්නේ බුද්ධිමතුන්ය.

මන්ද, අපි එකින් එක නොයෙකුත් කතා වලට සවන්දෙන විට, මම තමයි හැම දෙයක්ම දන්නේ යන තත්වයට පත්වෙයි. නමුත් දැනුමෙන් හැම දෙයක්ම දැනගෙන සිටියත් එය තමාගේ දෙයක් බවට පත්නොවේ. දැනුම තමාගේ දෙයක් බවට පත්වීමට නම් කළ යුත්තේ, යහපත් දෙයක් තමාට ඇසුන විට, ඒ අනුව ප්‍රයෝගික පුහුණුවීමයි.

මමත් 'හොඳ දෙයක් අසන්නට ලැබුනා' යනුවෙන් සිතන විට, එසැණින් ඒ අනුව කටයුතු කිරීමට උත්සහ කරනවා. එවිට එම කරුණ තවත් හොඳින් අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවෙනවා සේම එය ශරීරයට හොඳින් බද්ධ වෙනවා. එලෙස, 'ධර්මයද නියමාකාරයෙන් විශ්වාස කරමින්, ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීම' නියම ශ්‍රද්ධාවද වේ.

එබැවින් තොරතුරු වලින් පිරි සමාජය තුළ, තමා විශ්වාස කරන දෙය හොඳින් හදවතට ග්‍රහණය කර ගැනීම වැදගත් වනවා සේම, ඉගෙන ගැනීම හා ඒ අනුව පුහුණුවද අත්‍යාවශ්‍ය වේ.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 10, P. 86-87



President's Message

අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේගෙන් ප්‍රාර්ථනා කිරීම

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි සංවිධානය

තම හැකියාවන් අවබෝධ කර ගැනීම

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 25 වන පරිච්ඡේදයේ 'බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වචාර්යක බව ලෝකයා පිළිබඳ පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්', සේ හදුන්වන අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේ, විශාල පිරිසකගේ ආදරයට පාත්‍ර වී සිටියි. එයට හේතුවන්නේ, අපිට දුක් වේදනාවන් තිබෙන විට හදවතින්ම අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන්ගෙන් සහනයක් ප්‍රාර්ථනා කරන්නේ නම්, අපගේ වේදනාවේ හඬට සවන් දෙන අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේ ඉක්මණින්ම අපව දුකින් මුදවා ගන්නවා යැයි පවසන නිසාය. එසේ ලැබෙන ශක්තිය නිසා අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේව විශ්වාස කර, අනුගමනය කරන විශාල පිරිසක් සිටියි. නමුත් එය ඇසු පමණින්, දෙවියන් හා බුදුන් වහන්සේගෙන් යමක් ප්‍රාර්ථනා කර වන්දනා කිරීම නොවේද එයින් සිදු වන්නේ සේ හැගෙයි. කෙසේ හෝ අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේට ප්‍රාර්ථනා කිරීම, ධර්මය හොඳින් තේරුම් ගැනීම සඳහා පාදක වන ශ්‍රද්ධාවේ ඇතුළුවීමේ දොරටුව වේ.

ඒ අනුව, අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් ගැන ප්‍රාර්ථනා කල පමණින් දුකින් මිදීමට හැකිවෙනවා හෝ උදව් උපකාර ලැබෙනවා යනුවෙන් ඉගැන්වීම නොකල යුතු යැයි මම සිතමි. මන්ද, 'බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වචාර්යක බව ලෝකයා පිළිබඳ පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්' සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ එක් පරිච්ඡේදයක් වන නිසා හා ඒ තුළ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ හරය ගැබ්වී තිබෙන නිසාය.

එහි පලමුවැන්න, තම හැකියාව අවබෝධ කර ගැනීම වැදගත් වන බවයි. 'සර්වචාර්යක අද්භූත ප්‍රඥාවෙන්' නම් වදනක් ඇත. අපි දිනපතා 'අද්භූත ප්‍රඥාවෙන් පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්ට එබඳු දුක්ඛිත ලෝකයක් මුදාගත හැකිය' සේ සූත්‍ර සවිභාසනයේදී පවසන එම වදන, නිර්මාතෘ තුමා විසින් 'දුෂ්කරතාවයන්ට මුහුණ දුන් විට එයින් මිදීමට තමා අභ්‍යන්තරයෙන් ගොඩනැගෙන ශක්තිය හා එම දුෂ්කරතාවයන්ගෙන් පෝෂණය ලබාගෙන වර්ධනය වන ආධ්‍යාත්මික බලයයි' සේ පැහැදිලි කරයි.

දුක් වේදනාවන් තම වර්ධනයේ පෝෂණය බවට පත්කරගෙන, එම දුක් වේදනාවන්ගෙන් මිදීමට අප තුළ තිබෙන ශක්තිය ' සර්වචාර්යක අද්භූත ප්‍රඥාව' සේ පවසයි. ප්‍රසිද්ධ කවියෙකු වන සන්සෙයි යමාම මහතාද, අප තුළ සහජයෙන් තිබෙන ජීවන ශක්තිය ගැන ප්‍රාර්ථනා කිරීමයි, අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්ව ශක්තිය ප්‍රාර්ථනා කිරීම වන්නේ යනුවෙන් සඳහන් කර ඇත.

එනම්, අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් යනු තමන් වේ. තමා තුළ තිබෙන හැකියාව විශ්වාස කර, එසේම තම ඇතුළතත්තයේ තිබෙන සර්වචාර්යක ශක්තින් ගැන විශ්වාසයෙන්, හදවතින්ම ප්‍රාර්ථනා කරන විට, අපගේ හදවත සැනසිලිදයක තත්වයක් සමඟින් මානසික අධිෂ්ඨාන ශක්තිය උද්දීපනය වේ, එයයි දුක් වේදනාවන්ගෙන් මිදීම වන්නේ.

සැම පුද්ගලයෙකුටම දුකින් මුදවා ගත යුතුයි යන ප්‍රාර්ථනය

උදහරණයක් ලෙස, දුක් පීඩාවන්ගෙන් බරිතව බලාපොරොත්තු සුන්වී සිටින විට, සැණෙකින් 'කිසිම දුකක් සදකාලික නොවේ' යැයි අවබෝධ වීම හා තනිකමෙන් යුතුව මට මැරෙන්න ඕනේ යන ආවේගය ඇති වූ විට, සැණෙකින් ආදරයෙන් බලාගන්න කෙනෙකු මතක් වී, නැවත ජීවත් වීමට ශක්තිය ලැබෙන අවස්ථාවන් තිබෙනවා. එය අනිත්‍ය හා අනාත්ම යන සත්‍යයට දැස විවර වීම තුළින් අළුත් ජීවිතයක ආරම්භයයි. නමුත් ඒ අවස්ථාවේ මෙය බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය යැයි අවබෝධ නොවුනත්, එය තමා තුළ තිබෙන ප්‍රඥාවේ බලය (අත්භූත ප්‍රඥාව) තුළින් තමාට නැගී සිටීමට හැකි වූනාවේ.

දරා ගැනීමට නොහැකි දුකක් ඇති වී, පිහිටක් පතාගෙන 'අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයෙනි, මට පිහිට වෙන්න' යනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන පුද්ගලයන් සිටින්නට පුළුවන්. එහෙම කලා වුනත් කමක් නැහැ. මන්ද, එය ලෞකික ප්‍රතිලාභ ප්‍රාර්ථනා කිරීමක් වුවද, අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන්ව හදවතින්ම ප්‍රාර්ථනා කරන නිහතමානී හදවත හා තම ඇතුලාන්තයේ තිබෙන සර්වචාරාපික ශක්තීන් එකට බද්ධ වූ විට, සහජයෙන් තමා තුළ තිබෙන ශක්තිය ක්‍රියාකිරීමට පටන් ගන්නා නිසාය.

මෙය 'උපාය කෞෂල්‍යයද සත්‍ය වේ' ලෙසින් අරුත්ගන්වයි. අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ ශක්තිය යන උපාය කෞෂල්‍යය තුළින්, තම බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කරගන්නේ නම්, ඕනෑම කෙනෙක් අනිවාර්යයෙන්ම දුකෙන් මිදී, ස්වාධීන ලෝකයක් විවර කරගැනීමට හැකිවන සත්‍ය වූ කරුණ මෙයින් කියාදෙයි.

එසේම මෙම පරිච්ඡේදය තුළදී, අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේ නොයෙකුත් විධි භාවිතයෙන් දුකින් පීඩාවට පත්ව සිටින මිනිසුන්ව එයින් මුදවා ගැනීම ගැන පුන පුනා සදහන් වේ. එයත් 'සෑම පුද්ගලයෙකුටම දුකින් මුදවා ගත යුතුයි' යන අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේ හා සමාන හදවතක් අපි තුළ තිබෙන බවට අවබෝධ කරදීම සදහා ඇති උපාය කෞෂල්‍යයක් නොවේද. අත් දහසක් ඇති අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේ මෙන්, අත් දහසක් සේ විවිධාකාරයන් භාවිතා කරමින් අන්‍යයන්ට සතුට හා සැනසුම ලබා දිය යුතුයි ලෙස ප්‍රාර්ථනා කරන හදවතක් තමා තුළ තිබෙන බව අවබෝධ කරගන්නෙ නම්, තමන් එවැනි බෝධිසත්වයන් කෙනෙකු සේ ප්‍රයෝගිකව කටයුතු කල යුතුය. එහි වැදගත්කමයි බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වචාරාපික බව ලෝකයා පිළිබඳ පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්ගේ පරිච්ඡේදයෙන් දේශනා කරන්නේ.

ක්සිතිගර්ඛ බෝධිසත්වයන්, අගර්භීත බෝධිසත්වයන් හා අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් ලෙසින් නොයෙකුත් බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා සිටියි. තමා අරමුණු කරන බෝධිසත්වයන්ගේ ක්‍රියාවන් විවිධාකාරයි. එබැවින් මිලඟ කලාපයේ බෝධිසත්වයන් වහන්සේලාගේ ප්‍රායෝගික පුහුණුව ගැන සාකච්ඡා කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමි.

From Kosei, June 2021

අවට සිටින සියළුදෙනා, තම හඳුවන බලා ගැනීමට හැකි කණ්ණාඩි වේ

පාක් ගියොන්ජින් මිය
කොරියානු ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව 2020 වසරේ දෙසැම්බර් මස 13 වන දින කොරියානු ධර්ම ශාඛාවේ,
නූපන් බිළිදුන් වෙනුවෙන් පවත්වනු ලැබූ උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

සියළු දෙනාටම සුභ දවසක් වේවා. මම කොරියාවේ සෝල් නගරයේ උතුරු අනු ශාඛාවේ පාක් ගියොන්ජින්. එක් පුතෙක් සහ දියණියන් හතර දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලේ දෙවන දියණිය ලෙස උපත ලැබුවා. දැන් මම විවාහ වී සැමියා වන කිම් සියොන්ජින්, දුව ජූ සහ පුතා යුන්ගොන් සමග ජීවිතය ගත කරනවා. සැමියා සෝල් නගරයේ ඇස් කණ්ණාඩි කඩයක් පවත්වාගෙන යනවා.

කලකට පෙර, මාගේ මව යහලුවෙකුගේ ණය මුදලකට ඇප කරුවෙකු ලෙස අත්සන් කර, එම යහළුවාට ණය මුදල පියවීමට නොහැකි වූ නිසා, අපේ ගෙදර ගෘහ භාණ්ඩ විකුණා එය පියවීමට සිදු වුණා. ඒ ආකාරයට අපි අසරණව සිටි අවස්ථාවේ, කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ශිබ්බෝවේ ලෙස කටයුතු කල අසල්වැසි නිවසේ සිටි පාක් ජොනිරින් සාන්ගේ මිවිබිකි කිරීමෙන්, මාගේ මව 1985 මැයි මස 25 දින මට වයස 8 දී කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සාමාජිකත්වය ලබා ගත්තා. අම්මා සමග ධර්ම ශාඛාවට ගිය විට අලුත් යහළුවන් හමුවී ඔවුන් සමග සතුටින් සෙල්ලම් කිරීමටත්, රසවත් කෑමජාති කෑමට හැකි නිසාත්, විශාල උත්සව තිබෙන සෑම දිනකම මම ධර්ම ශාඛාවට ගියා.

කණිෂ්ඨ පාසලට ඇතුලත් වූ පසු, පාසල් වැඩකටයුතු නිසා ධර්ම ශාඛාවට යාම අඩු වුණා. මම ශාරීරික අධ්‍යාපන විශ්ව විද්‍යාලයට යාමට සිතා සිටි නිසා, පාසල් වැඩ වලට අමතරව විශ්ව විද්‍යාලයට ඇතුලත් වීමේදී තිබෙන ප්‍රයෝගික විභාගයට සුදුනම් වීම සදහා ක්‍රීඩා පංති වලටද යමින් සිටියා. පාඩම් වැඩත් ක්‍රීඩා වැඩත් යන දෙකම කිරීමට අපහසු වුණත්, උසස් පාසල් අධ්‍යාපනයෙන් පසු මම යාමට සිතා සිටි විශ්ව විද්‍යාලයේ ක්‍රීඩා ඉගෙනීමට ඇතුලත් වීමට හැකි වුණා.

නමුත්, ක්‍රීඩා ගැන ඉගෙනීමේදී විවිධ ක්‍රීඩා ගැන ඉගෙනීම අනිවාර්යය විය. එම පාඨමාලා වලට ඇතුලත් වීම සදහා පාඨමාලා ගාස්තු ගෙවීමද අනිවාර්යය විය. මම ඒ ගැන සිතන විට මාගේ පවුලේ අයගේ අදුරු මුහුණු සිතට නැගෙන්නට වුණා. මම උත්සහයෙන් කටයුතු කරන බව ඔවුන්ට පෙන්වන්න ඕනා යැයි සිතා, මුළු රැම පාඩම් කරමින්, නිවාඩු දිනයන්හිදී අර්ධ කාලීන රැකියා කරමින්, මට අවශ්‍ය උපකරණ මිලදී ගනිමින්, පාඨමාලා ගාස්තු ගෙවමින් ඉතා කැපවීමෙන් කටයුතු කලා.

මම එක් දිනක් යහළුවෙකුගේ ගෙදරට ගියා. යහළුවා සිටි සුබෝපහෝගි මහල් නිවසේ විශාල කාමරය ගෘහ භාණ්ඩ වලින් පිරී තිබුණා. යහළුවාට මාසයක් ජීවත් වීමට දෙමව්පියන්ගෙන් වොන්ලක්ෂ10 (රුපියල් ලක්ෂයක්) ලැබෙන බව දැනගත් මම, මට වඩා භාත්පසින්ම වෙනස් සැපවත් ජීවිතයක් ගතකරන බව දැක කම්පනයට පත්වුණා. ඉන් පසු මාගේ දෙමව්පියන්ට, දැන් මම ගත කරන ජීවිතය ගැන විවිධ දොස් පරොස් කියමින්, මට ජීවත් වීම පවා එපා වුණා.

විශ්ව විද්‍යාලයේදී, විභාග පැවැත්වෙන කාලයේදී යහළුවන් මාගේ සටහන් පොත් මටත් නොකියා රැගෙන යාමත්, විවිධ විෂයන් වල සටහන් පොත්ද සෑම විටම ඉල්ලමින්, මාව නොසලකා හරිමින් කටයුතු කලා. නමුත් මම යහළුවන් අමනාප වේ යැයි බියෙන්, මාගේ සිතූම් පැතුම් ඔවුන්ට අවංකව පැකාශ කිරීමට නොහැකිව දුකින් කාලය ගතකලා. කෙසේ නමුත් මම හොඳින් ලකුණු ලබා ගත් නිසා, ශිෂ්‍යාධාරයක් ලබාගැනීමට හැකි වුණා. නමුත් සහකාර මහාචාර්යවරයා 'ඔබට ශිෂ්‍යාධාර ලැබෙන්නේ අපේ පිහිටෙන් ඒ නිසා තැග්ගක් ලෙස එයින් මුදලක් අපිට ලබා දෙන්න' යැයි පවසුවා. එය අසා විශාල කම්පනයකට ලක් වූ මම විශ්ව විද්‍යාලයෙන් නිවාඩු ලබාගත්තා. මේ ලෝකයේ සිටින සියළු දෙනාවම එපා වී කිසිම කෙනෙකුට මුහුණ දීමට අකමැතිව



කොරියානු ධර්ම ශාඛාවේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන පාක් සාන්

Spiritual Journey

මම ගෙදරින් පිටව ගියා. නමුත් මා ගැන කණස්සල්ලෙන් සිටින මවගෙන් ලැබුණු පණිවිඩය දැක, ඉන් සතියකට පසු මම ගෙදරට ගියා. එතැන්සිට මගේ හදවතේ තිබුණ පාච්ච කාන්සිය, දුක කාටවත් කීමට නොහැකිව හදවත සිරකරගෙන, නිවසට වී කමිත්, බොමිත්, නිදියමිත් කාලය ගත කලා. ටික කලකින්ම මගේ බර කිලෝ 80 කට වැඩි වී, ඇගපත වේදනාවද ඇතිවන්නට වුනා.

ඒ කාලයේ, කුඩාකල ධර්ම ශාඛාවේ එකට සෙල්ලම් කරමින් සිටි මුත් හියෙන්ගේ සාන්ගෙන් පණිවිඩ පැමිණ, කිහිප වතාවක්ම හමුවීමට නිවසින් පිටතට ගියා. මම මහත්ව සිටින නිසා හමුවීමට ගියේ රාත්‍රී කාලයේදීයි. මුත් සාන් මාගේ කතාව සාවදනව අසමින්, 'ආ එහෙමද ඔවුන් නරක යහළුවොනෙ, ඔබට ශිෂ්‍යාධාරණ් ලබා ගන්න හැකිවුනානෙ, ඔබ විශිෂ්ඨයිනෙ, මහත්සි වී අර්ථ කාලීන රැකියා දෙකකුත් කරනානේ' යැයි, මා සිටි තත්වය හොඳින් තේරුම්ගෙන මාව අස්වැසීමට කටයුතු කලා. ජපානයේත් මේ වාගේ දේ සිදුවෙනවා යැයි මුත් සාන් මට කියාදී, 'ඔබ අමුතු කෙනෙක් නොවේ. සාමාන්‍ය කෙනෙක්. ඔබ නැවත වරක් මේ සමාජයට ඇවිත් බලන්න' යැයි, මට ආත්ම ශක්තිය ලබා දුන්නා.

මුත් සාන්ගේ දිරිමත් කිරීමෙන් පසු මම නැවතත් විශ්ව විද්‍යාලයට යාමට පටන්ගෙන, උපාධිය ලබා ගැනීමට හැකි වුනත්, ඉන් පසු මම පෙනී සිටි ගුරුවරුන් බදවාගැනීමේ විභාගයෙන් අසමත් වුනා. මට නැවත විභාගයට පෙනී සිටීමට උවමනා වුනත්, ඉක්මනින් රැකියාවක් කරන්න යැයි පවුලේ අය කියන නිසා, මම ඉක්මනින් රැකියාවක් සොය ගත්තා. එම රැකියා ස්ථානය පිරමිඬ යෝජනා ක්‍රමයයි, වාසනාවකට මට එයින් ඉවත් වීමට හැකි වුනත්, ඉන්පසු රැකියාව කල දුරකතන ඇමතුම් මධ්‍යස්ථානය මට කිසිසේත් ගැලපෙන්නේ නැතිව වැඩ කිරීමට ආත්ම විශ්වාසයක් නැති වුනා.

ඉන් පසු, 'සල්ලි ගැන නොසිතා, ඔබ කරන්න කැමති රැකියාවක් සොයාගන්න. එවිට දීර්ඝ කාලයක් සතුටින් රැකියාවේ නිරත වෙන්න පුළුවන්. තමාව විශ්වාස කරන්න' යැයි මුත් සාන්ගෙන් මට උපදෙස් ලැබුනා. ඉන් පසු මම හෙද පුහුණු පාසලක ඉගෙනීමට යාමට තීරණය කලා. අර්ථ කාලීන රැකියා කරන ගමන්, හෙද සේවය ඉගෙන ගෙන මම හෙදියක් ලෙස සුදුසුකම් ලැබ, රෝහලක සේවය කිරීමට පටන්ගත්තා. සියළු දෙනාගේම පිහිටෙන් මට මුදල් ඉතිරි කර ගැනීමටත් හැකි වුනා.

ධර්ම ශාඛාවේ සියළුදෙනා මගේ කතා අසා, 'ඔබ විශිෂ්ඨයිනෙ, අපිට නම් ඔයා වගේ වෙනත් අමාරුයි' යැයි කියමින් මාව දිරිමත් කරමින්, මාගේ මහත්සිය නිවා දමමින් මට සැනසිල්ලක් ගෙන දුන්නා. සෑම විටම මාව තේරුම් ගෙන මා කියනාදේට සාවදනව ඇහුන්කන් දී, ධර්මයට අනුකූලව කටයුතු කිරීම තුලින්, මාගේ වැරදි අඩුපාඩු මට වටහා ගැනීමට හැකි පරිදි කටයුතු කලා. මට ඇහුන්කන්

දීමට සෑම විටම ඔවුන් සිටි නිසා, ජීවිතයේ ආභාදයට වැටී සිටි මට, නැවත ඒදිනෙද ජීවිතය සාමාන්‍ය පරිදි ගත කිරීමට හැකියාව ලැබුනා.

මෙවර සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමේ අවස්ථාව මට හිමි වූ නිසා, සෑම විටම ලගින් සිටින පවුලේ අයට ස්තූතිවන්ත වීමේ වැදගත්කම ඉගෙන ගත්තා. විශ්ව විද්‍යාලය දක්වා ගොස් ඉගෙන ගෙන සිටි මා ගැන කිසිම ඊර්ෂ්‍යාවක් සිතන්නේ නැතිව මාගේ මල්ලී සහ සහෝදරියන් මාව සෑම විටම දිරිමත් කලා. මම විවාහ වී දරුවන්ගේ වැඩ නිසා කාර්යබහුලව සිටින විට, ඒ වන විටත් දරුවන් ඇතිදැඩි කර තිබූ මල්ලී සහ සහෝදරියන් මට උදව් උපකාරකලා. එසේම ළමා සුරකුම් මධ්‍යස්ථානයටත්, පෙර පාසලටත් මාගේ දියණිය ජු ඉක්මනින් හුරු වුනා. පුතා යුන්ගොන් සමහර අවස්ථා වලදී ආත්මාර්ථකාමී ලෙස කටයුතු කරන නමුත්, මම වඩාගෙන සිටින විට 'අම්මේ ඔයා හොඳින්ද? අම්මට රිදෙනවද? මම බර නිසා කමක් නැහැ මාව බිමින් තියන්න' යැයි වැඩිහිටියෙකු මෙන් මා ගැන සිතමින් කටයුතු කරනවා. එසේ වීමට හේතුව දරුවන් බඩේ සිටින කාලයේ සිටම කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් සමග සහ සම්බන්ධව සිටි නිසා යැයි මට සිතෙනවා. ඒ වාගේම වැඩිය ඇවිදීමට අකමැති මාගේ ආදරණීය සැමියා කිම් සියොන්ජන් සාන්. ඔහු උස ඒ වගේම කෙටිටු නිසා මට වඩා වෙනස් වුනත්, සෑම විටම සරල සිතහවකින්, අවංකව, කාරුණිකව කටයුතු කරන නිසා මම ඔහුට කැමති වුනා. මුරණ්ඩු මාව විවාහ කරගෙන නිවාඩුවක් නැතිව, මම සෑම දිනකම කොහෙ හරි යමු කියා අඬගැසූ විට, මුහුණේ ඉරියව්



හෝසාවකට සහාභාගීවී සිටින පාක් සාන්

Spiritual Journey

වලින්වත් එන්න බැහැ යැයි අකමැත්තක් නොපෙන්වා මාත් සමග ගොස් ආපසු පැමිණි විට මහන්සිය නිසා ඉක්මණින්ම නින්දට යන මාගේ සැමියා, මේ දින වල කෝරෝනා වසංගත ව්‍යාප්තිය නිසා කඩය වසා තිබුණත්, ඉතා උනන්දුවෙන් කැපවීමෙන් රැකියාවේ නිරතව සිටින මාගේ සැමියාට හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා.

ඒ වාගේම මම වඩාත් සතුතිවන්න වන්නේ, සෑම විටම මාව දිරිමත් කරන මාගේ දෙමව්පියන්ටයි. පවුල නඩත්තු කිරීමට ඉතාම කැපවීමෙන් රැකියාව කරන සෑම විටම කෙලින් වැඩකරන මාගේ පියා, පවුලේ 5 දෙනාව ජීවත් කරවීම සඳහා සෑම විටම තාත්තාට සහය දුන් දුක් කරදර විද දරාගෙන කටයුතු කරන මාගේ මව ගැන සිතන විට, මාව මේ ලෝකයට බිහිකර, කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධකල මාගේ මවට හදපතුලෙන්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. දරුවන් ඇති දැඩි කිරීමේදී සහ, පවුලේ ආර්ථික ප්‍රශ්ණ ගැන මව සමග කතා බහ කරන විට, ඇය මට හොඳින් ඇහුන්කන්දී කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් තුලින් මට හරි මග කියා දෙමින් කටයුතු කරන මවට හදවතින්ම ගෞරව කරනවා.

මම විවාහ වූ පසු, මට කලින් පුතෙක් බිහිකල නැතහොත් සහ දුවෙක් බිහිකල මට වෙනස්කම් කරන නැන්දම්මා කෙරෙහි වෛරයෙන්, සැමියා සමගද රණ්ඩු ඇති වුණා. ඉන් පසු මමත් පුතා ජුන්කොන්ව බිහි කල විට, ලොකු දුව ජු බිහිකල අවස්ථාවට වඩා හාත්පසින්ම වෙනස් ලෙස කටයුතු කරන නැන්දම්මාගේ හැසිරීම ගැන මම පුදුමයට පත් වුණා. ඒ අවස්ථාවේදී, දුවලා 4 දෙනෙක් බිහිකර ප්‍රමාද වී පුතෙක් බිහිකල මාගේ මව, බාල පුතා ගැන තිබෙන විශේෂ හැගීම මා සමග කතා බහ කල දේ මට සිහියට නැගුණා. දුවෙක්ට වඩා පුතෙක් ඉපදීම හොඳයැයි පිළිගත් නැන්දම්මාගේ පරම්පරාවත්, දුවෙක්ද, පුතෙක්ද යන්න හේදයකින් තොරව දෙදෙනාවම සමානව පිළිගන්නා මගේ පරම්පරාවේ වෙනස නිසා නැන්දම්මාගේ වචන සහ හැසිරීම ගැන සෑම විටම තරහින් පසුවුණා.

වර්තමානයේ මම නිවෙස් වලට ගොස් ලෙඩ්ඩුන්ට සත්කාර කරමින් සිටිනවා. සත්කාර කිරීම සඳහා යන නිවෙස් වල සිටින වයෝවෘද්ධ අය තමන්ගේ ළමයින්ට කිව නොහැකිව හිතේ තිබෙන දුක, ඔවුන්ගේ ජීවිත කාතාවල් මට පවසනවා. ඒවා අසාසිටින විට, මම මගේ දෙමව්පියන්ට සැමියාගේ දෙමව්පියන්ට ස්තූතිවන්ත වනවා මදි යැයි වැටහී මහත් කණගාටුවට පත්වුණා. දැන් මම දිනකට එක් වතාවක් හෝ මාගේ දෙමව්පියන්ටත් සැමියාගේ දෙමව්පියන්ටත් දුරකථනයෙන් කතා කරමින්, හැකි සෑම විටම ඔවුන්ව බැලීමට යනවා. වයසට යාම නිසා දෙමව්පියන් ක්‍රම ක්‍රමයෙන් දුර්වල වීම දැකීම සිතට දුකක් වුණත්, සැමියාගේ දෙමව්පියන් ගැනත් මාගේ දෙමව්පියන් ගැන සිතන ආකාරයටම සිතීමට මට දැන් හැකිවී තිබෙනවා. කලින් මම නැන්දම්මා සමග කතාබහ කලේ, ළමයින්ගේ සෞඛ්‍ය තත්වයත් පාඩම් වැඩි ගැන පමණක් වුණත්, දැන් ටික

කලක සිට නැන්දම්මාගේ ශරීර සෞඛ්‍යය ගැන විමසා බලනවා. මාගේ වෙනස් වීම තුලින්, මම දැන් සැමියාගේ දෙමව්පියන් සමග දුරකථනයෙන් කතා කරන විට දරුවනුත් ආවිච්චි සියා සමග ගොඩක් වෙලා සතුවත් කතා කිරීමට පුරුදු වී සිටිනවා. දරුවන්ගේ හැසිරීම මගේ හදවත බලා ගැනීමට හැකි කණ්ණාඩියක් බව මට වැටහී, 'සියළු දෙයට හේතුව තමන්, අන් සියළුදෙනා මාගේ හදවත බලා ගැනීමට හැකි කණ්ණාඩි' යන වචනයේ සැබෑ අර්ථය වටහා ගැනීමට හැකි වුණා. දැන් මම නැන්දම්මාට 'අවංක කරුණාවන්ත මාගේ සැමියාට උපත දුන් පිහිටෙන් මට දරුවන් දෙදෙනෙකුද ලැබී ඔවුන් සමග සතුවත් ජීවත් වීමට හැකි වීම ගැන හදවතින්ම සතුතිවන්ත වනවා' යැයි පැවසීමට හැකි අයෙකු බවට පත්ව සිටිනවා. ධර්මයට අනුකූලව තමා සිතන පතන ආකාරය වෙනස් වූ විට, අනිවාර්යයෙන්ම අවට සිටින පුද්ගලයන් සමග සාමකාමී සබඳතාවක් ඇතිකර ගත හැකි බව අත්දැක්කා.

2004 වසරේ දෙමව්පියන් ප්‍රශ්ණ වලට මැදිව සිටි මා ගැන හිත කනස්සල්ලෙන්, ජපානයේ කෝසෙයි කායි මූලස්ථානය වැදපුද ගැනීමට යාමට මාවද සහභාගි කරවා ගත්තා. මූලස්ථානයේ විශාල බුද්ධ මන්දිරය තුළ සාමාජිකයන් පිළිවෙලට සූත්‍ර සජ්ජායනය කරන ආකාරය දැක එය මහත් සිත්ගන්නාසුදු කිසිදු අමතක නොවන සිදුවීමක් වුණා. ආහාර ගන්නා විටත් තමාට ආහාරයට ගත හැකි ප්‍රමාණය පමණක් පිගානට බෙදගෙන ආහාර ඉතුරු නොකිරීමත් සිත්ගන්නසුදු දසුනක් වුණා. 'අපට අන් අයව වෙනස් කිරීමට නොහැකියි. සෑම දෙයක්ම නිරන්තරයෙන් වෙනස් වෙනවා. අපට තනිව ජීවත් වීමට නොහැකියි. ධර්මය අනුව අපිට අන් අය පිට වරද පැටවිය නොහැකියි' යන නිකයෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම් ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීම තුලින්, මමත් සංසුන් පුද්ගලයෙකු ලෙස ජීවිතය ගත කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

මාගේ හැසිරීම් අධ්‍යනය කරමින් ඉගෙන ගන්නා මගේ දරුවන් වෙනුවෙන්, මාගේ දෙමව්පියන්ටත් සැමියාගේ දෙමව්පියන්ටත් සළකමින්, දක්ෂ මවක්, ප්‍රඥවන්ත බිරිඳක්, කරුණාවන්ත දුවෙක්, අන් අය ගැන සිතන ලේලියක් ලෙස පවුල හොඳින් ගොඩනගා ගනිමින්, කොරියානු සමාජයේ යහපැවැත්මට දයක විය හැකි පුද්ගලයෙකු ලෙස පත්වන බවට දිවුරා පොරොන්දු වෙමි.

නිකයෝ නිවානෝ තුමාටත්, ඔබ සියළු දෙනාටමත් බොහොම ස්තූතියි.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

කර්තෘ නික්සෝ නිවානෝ



සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය 28 වන පරිච්ඡේදය, සමන්ත්‍රාදු බෝධිසත්වයන්ගේ ධේර්යය

නැගෙනහිර දිශාවේ ජම්බුන්ද්‍ර ප්‍රාභාෂ බුදුරදුන්ගේ භූමියේ සිට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ශ්‍රවණය කිරීමට පැමිණි සමන්ත්‍රහදු බෝධිසත්වයන් වහන්සේ, එම ධර්මය ඇසීමෙන් ඉතාමත් ජීතියට පත්ව 'කවුරුන් හෝ මෙම ධර්මය පිළිගෙන අවබෝධ කරගනියි නම්, ඔවුන්ව ආරක්ෂා කරමි' ලෙස පැවසූහ. එය ප්‍රශංසාව පත්කළ බුදුන් වහන්සේ, 'සමන්ත්‍රහදු බෝධිසත්වයන් හා සමාන ක්‍රියාවේ යෙදෙන පුද්ගලයන්ව මමද ආරක්ෂා කරමි' සේ වදාළහ. එලෙස මෙම පරිච්ඡේදය තුළ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ප්‍රායෝගිකව පුහුණුවන්නන්ට ධේර්ය ලබාදීම සිදු කෙරෙයි.

සත්‍ය වූ ධර්මය ප්‍රයෝගික පුහුණුවීම තුළින්

අවසාන සූත්‍රයේ සමන්ත්‍රහදු බෝධිසත්වයන් ගැන සඳහන් වන්නේ මන්ද යැයි පවසනවා නම්, එහි ඉතා ගැඹුරු අරුතක් තිබේ. සමන්ත්‍රහදු බෝධිසත්වයන් වහන්සේ 'සත්‍යය, සමාධිය හා ප්‍රයෝගික පුහුණුව' යන ගුණාංග වලින් සපිරි බෝධිසත්වයන් වහන්සේ, සුදු ඇතෙකු පිට නැගී සිටියි. ඉහත සඳහන් කළ ගුණාංග වලින් ප්‍රායෝගික පුහුණුව ඉතා වැදගත්ව සලකයි.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූල ප්‍රධාන වර්තය ලෙස ප්‍රඥවට අධිපති වන මංජු ශ්‍රී ගැන සඳහන් වේ. සූත්‍රයේ මැද තථාගතයන් වහන්සේගේ සදාතන ජීවිතය වන 16 වන පරිච්ඡේදයේදී මෙම ක්‍රියාවට අධිපති වන මෙම බෝධිසත්වයන් වහන්සේ ගැන සඳහන් වේ. එසේම අවසානයට ප්‍රායෝගික පුහුණුවේ අධිපති වන සමන්ත්‍රහදු බෝධිසත්වයන් ගැන සඳහන් වේ. එයට හේතු වන්නේ, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ බුදුන් වහන්සේ දේශනා කළ ධර්මය ගැන සඳහන් වන මුල් කොටස ශ්‍රවණය කර සෑම සියළු දෙයකම යථාර්තයේ ප්‍රඥව ලබාගෙන, ධර්මයේ හරය ගැන සඳහන් වන මැද භාගයේ සදාතනික බුදුන් වහන්සේගේ මහා මොහුරියෙන් ජීවිතය ගත කරන සත්‍යතාවයට දැස විවර කර ගැනීම තුළින්, අවසානයට එම ධර්මය ප්‍රායෝගික පුහුණුවේ යෙදිය යුතු බව අරුත් ගැන්වේ. මෙම කරුණ අවබෝධ කරගන්නේ නම්, මෙම පරිච්ඡේදයේ හරය ග්‍රහණය කරගන්නා වේ.





සිවු ප්‍රකාශයන්

මේ පරිච්ඡේදය තුළ ඉතාමත් වැදගත් බුදුන් වහන්සේ දේශනා කළ වදනක් ඇත. එය සමන්තුහළ බෝධිසත්වයන් වහන්සේ විසින්, බුදුන් වහන්සේගේ පරිණිර්වානයේ පසුව වුවද මෙම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ආනිශංස ලබා ගන්නේ ලෙසින් ඇසු පැනයට දුන් පිලිතුරයි. එනම්,

‘යම් දුවෙක් හෝ පුතෙක් පහත සඳහන් කරුණු හතර සම්පූර්ණ කරන්නේ නම්, තථාගතයන් වහන්සේගේ පරිණිර්වානයෙන් පසුවද මෙම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය හොඳින් ග්‍රහණය කර ගැනීමෙන් එහි කුසල ආනිශංස ලබා ගැනීමට හැකිවේ’. එම කරුණු හතර නම්,

1. තමා බුදුන් වහන්සේගේ ආරක්ෂාව යටතේ සිටින බව විශ්වාස කිරීම.
2. ඵ්දිනෙද ජීවිතයේ යහපත් දේ කරමින් කුශල මූලයන් රෝපණය කිරීම.
3. නිවැරදි ධර්ම පුහුණුවේ යෙදෙන සත්පුරුෂ සමාගමට ඇතුළත් වීම.
4. සියළු සත්වයින්ව දුකින් මුදවා ගනිමි යන අධිෂ්ඨානය ඇතිකර ගැනීම.

මේ දක්වා විස්තරාත්මකව දේශනා කළ ධර්මය, සාමාන්‍ය පුද්ගලයන්ටද අවබෝධ කර ගෙන, ප්‍රයෝගිකව පුහුණු විය හැකි ආකාරයට මෙය සරළව සඳහන් කර ඇත. එසේම, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ධර්ම කරුණු ඉතා අසීරු ලෙස සිතා පැකිලෙන පුද්ගලයන් වුවද ‘මටත් අවබෝධ කරගෙන ප්‍රයෝගිකව පුහුණුවිය හැකියි’ සේ ධෛර්යයද මින් ලබාදෙයි. මෙය සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ අවසානයට ගැලපෙනම කියාදීම වේ.

නික්සෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත 『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』 ග්‍රන්ථය ඇසුරෙනි
කෝසෙයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P221-P224



Director's Column

ආශ්චර්යමත් ජීවිතය

අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී කෙයිචි අකගාවා මහතා

'බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වචාර්යාපික බව ලෝකයා පිළිබඳ පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්' පරිච්ඡේදය මගේ ජීවිතයේ ඉතාමත් වැදගත් මතකයන් තිබෙනවා.

1960 අවුරුද්දේ පවුලේ 3 වැනියා ලෙස මාව ලැබෙන්න සිටින විට අම්මාගේ ශරීරය ඉතා දුර්වල තත්වයක පැවතුන නිසා, 'අවලෝකිතේෂ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ' ශක්තිය ලැබෙන ලෙස ප්‍රාර්ථනා කලාලු. ජපානයේ ඊශාන දිසාවේ පොඬි ගමක, වින්නඹුවරියගේ උදව් උපකාරයෙන් නිවසේදී මම උපත ලබන විට, 'විලිරුදව පැමිණෙනතෙක් 'බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වචාර්යාපික බව ලෝකයා පිළිබඳ පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්' ශබ්දනගා කියව්වා' සේ අම්මා නිතරම පවසනවා.

මම ඉපදුන වෙලාවේ හුස්ම හිරවෙලා, අඬලත් නැහැ, හමේ පාටත් වෙනස් වෙලා, කිසිම සෙලවීමකුත් තිබිලා නැහැ. ඉක්මණින්ම ළඟපාත වෛද්‍යවරයෙක්ට කතා කරලා නොයෙකුත් ප්‍රතිකාර කලත් කිසිම වෙනසක් නැති වෛද්‍යවරයා බලපොරොත්තු අත්හැරගෙන.

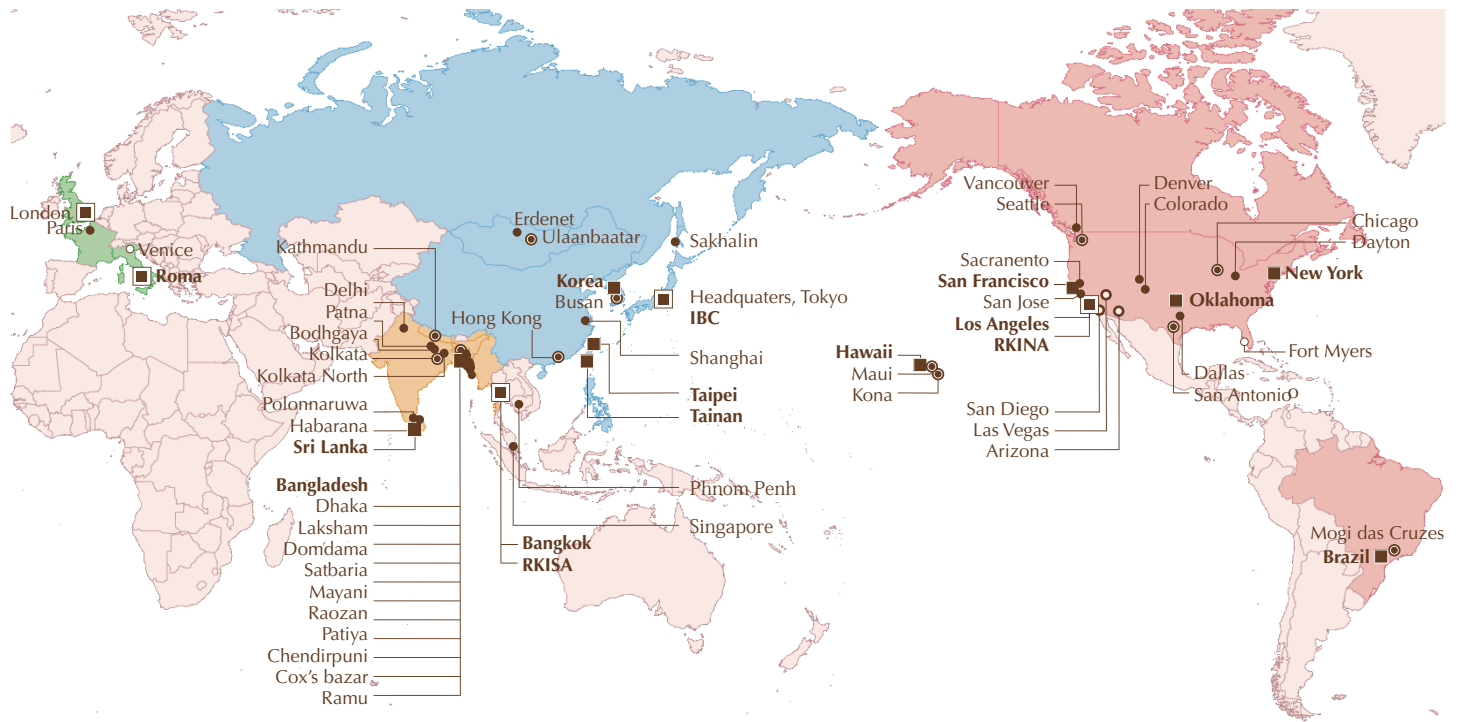
නමුත් නොකඩවා වෛද්‍යවරයා හා වින්නඹුවරික කැපවීම මත, නැවත මට හුස්ම ගැනීමට හැකිවී තිබෙනවා. කිසිම පසු ආබාධයක් නැතිව ජීවිතය නැවත යථාතත්වයට පත්වෙලා.

මම 'බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වචාර්යාපික බව ලෝකයා පිළිබඳ පරදුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්' කියවන වාරයක් පාසා, මගේ ජීවිතය විශාල පිරිසකගේ ප්‍රාර්ථාවන් හා උදව් උපකාර මත ලැබුන බව හැගෙනවා. ආශ්චර්යමත් ආකාරයට නැවත පණ ගැන්වූන ජීවිතයක් නිසා, නිතරම බෝධිසත්ව චර්යාවේ යෙදෙමින්, ලෝකය පුරාම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ප්‍රචලිත කිරීමයි ඒ සෑම දෙයක කලහැකි හොඳම කෘතගුණ දැක්වීම සේ සිතනවා.



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>