



Living the Lotus Vol. 189 (Tháng 6 2021)

[Phát hành]

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Keiichi Akagawa

Trưởng ban biên tập: Kensuke Osada

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo
quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Bài thuyết giảng của chủ tịch

Niệm phật bà Quan Âm

Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Tự nhận thức về tiềm năng của bản thân

“Phẩm phổ môn Quan Thế Âm bồ tát” trong Kinh Pháp Hoa, còn được gọi là “Kinh Quan Âm” được rất nhiều người yêu thích. Lý do của việc đó có lẽ là bởi vì có rất nhiều người nhận được dũng khí từ lời dạy rằng nếu một lòng niệm phật bà Quan Âm khi chúng ta khổ não thì phật bà Quan Âm sẽ ngay lập tức đáp ứng lời cầu xin đó và cứu rỗi chúng ta, và họ tin tưởng rồi ngưỡng mộ phật bà Quan Âm. Chỉ có điều, nếu chỉ nghe điều đó thì đây giống như là một tín ngưỡng để cầu mong lợi ích từ thần phật nhưng tôi cho rằng nếu giả sử việc niệm phật bà Quan Âm sẽ trở thành một cơ duyên để đối diện một cách nghiêm túc với những lời dạy của phật thì việc đó cũng đáng được tôn trọng với tư cách là một lối đi vào tín ngưỡng.

Cho dù nói như thế, tôi nhìn nhận rằng Kinh Quan Âm không phải là thứ dạy rằng chỉ đơn giản niệm là sẽ được cứu rỗi, được trợ giúp. Bởi vì, “Phẩm phổ môn Quan Thế Âm bồ tát” là những lời dạy bên trong Kinh Pháp Hoa. Vì trong Kinh Quan Âm có chứa đựng tinh thần của Kinh Pháp Hoa.

Một trong những điều đó là tầm quan trọng của việc tự nhận thức về tiềm năng của bản thân mình.

Có một câu từ gọi là “Quan Âm diệu trí lực”. Về sắc thái của câu nói mà chúng ta vẫn tụng “Quan Âm diệu trí lực, Năng cứu khổ thế gian” vào lúc đọc kinh cúng dường hàng ngày thì Đức Khai Tổ đã giải thích là “sức mạnh từ bên trong để đánh bật lại khi gặp phải khổ nạn, sức mạnh lạ lùng của tâm hồn để ngược lại hấp thu dưỡng chất từ những khổ nạn đó để trưởng thành”.

Việc này nói lên rằng sức mạnh nội tại để đứng dậy từ tận cùng của nỗi khổ sở và lấy nỗi khổ đó làm nguồn dưỡng chất để trưởng thành cội ở trong chúng ta và đó là “Quan Âm diệu trí lực”. Nhà thơ Sansei Yamao nói rằng việc niệm sức sống khởi nguồn nội tại trong chúng ta là việc niệm sức mạnh của Quan Âm. Nghĩa là, phật bà Quan Âm không phải thứ gì khác ngoài bản thân mình, và khi tin tưởng vào tiềm năng của chính mình theo cách đó và tin tưởng vào sức mạnh của Quan Âm có ở bên trong, trong tâm hồn của chúng ta sẽ có cảm giác yên tâm cùng với sức mạnh tinh thần tuôn trào ra—đó chính là việc gọi là được cứu rỗi khỏi nỗi khổ.

Mong muốn gọi là tôi muốn cứu rỗi tất cả mọi người

Chúng ta có những lúc ví dụ khi đang trên đà tuyệt vọng trong nỗi khổ sở thì chợt nhận ra rằng “Không có nỗi khổ sở nào tiếp tục mãi mãi” rồi vững tâm bền chí hay vào lúc bị làm khổ sở bởi cảm giác cô độc nên bị kích động bởi cơn bốc đồng mong mỗi cái chết thì nhớ lại người đã dõi theo lo lắng cho mình với tình yêu thương nên có được sức mạnh để sống đời. Những việc đó nói cách khác là những giây phút mà chúng ta thức tỉnh với chân lý của chư hành vô thường hay chư pháp vô ngã v.v. và một cuộc đời mới mẻ được mở ra. Cho dù lúc đó không hiểu rằng đó là những lời dạy của phật đi chăng nữa nhưng có lẽ đó đúng là việc tự mình đã có thể đứng dậy nhờ vào sức mạnh của trí tuệ có sẵn trong bản thân (điều trí lực).

Có thể là khi thực sự khổ sở sẽ có người niệm rằng “Đức phật bà Quan Âm, xin hãy giúp đỡ con” với suy nghĩ giống như là bám víu lấy. Nhưng mà việc đó cũng không sao cả. Bởi vì cho dù là sự cầu nguyện để mong muốn lợi ích trong hiện thế nhưng khi tâm hồn chân thật để một lòng niệm phật bà Quan Âm và Quan Âm có ở bên trong nhập lại thành một, sức mạnh vốn có của bản thân sẽ phát huy tác dụng.

Theo ý nghĩa đó thì có câu từ gọi là “phương tiện tức là chân thực” và có thể nói rằng Kinh Quan Âm là thứ chỉ dạy sự chân thực rằng “Nếu có thể tự nhận thức được phật tính thì ai cũng chắc chắn sẽ được cứu rỗi, một thế giới tự do tự tại sẽ mở ra” thông qua phương tiện gọi là sức mạnh của phật bà Quan Âm.

Ngoài ra, trong Kinh Quan Âm thì việc Quan Thế Âm Bồ Tát cứu rỗi mọi người khỏi khổ nạn bằng nhiều phương cách khác nhau được thuyết giảng lặp đi lặp lại và việc đó lại không phải là một phương tiện để làm chúng ta nhận ra rằng trong chúng ta cũng có tâm lòng giống như phật bà Quan Âm gọi là “Tôi muốn cứu rỗi tất cả mọi người” hay sao ạ? Và nếu mà nhận ra việc có một tâm hồn mong muốn rằng “Cho dù có phải chia nghìn tay ra giúp thì tôi cũng muốn mang tới niềm hạnh phúc hay sự thanh thản trong tâm hồn cho mọi người” cứ như mình là Đức Quan Âm nghìn tay bằng cách niệm phật bà Quan Âm thì lần này bản thân sẽ trở thành một Bồ Tát để bắt đầu việc thực hành. Tâm quan trọng của việc đó đã được Kinh Quan Âm thuyết giảng và chỉ ra.

Không chỉ giới hạn ở Bồ Tát Địa Tạng tới Bồ Tát thường Bất Khinh, và phật bà Quan Âm, cách bước đi với tư cách là một Bồ Tát mà bản thân hướng đến thì có lẽ là mỗi người mỗi khác và trong số tới thì tôi muốn đề cập tới việc thực hành Bồ Tát đó.

(Kosei - số tháng 6 năm 2021)

Spiritual Journey

Người khác là tấm gương phản chiếu tâm hồn của bản thân

Park Gyeongjin

Hội Risho Kosei-kai ở Hàn Quốc

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu trong Lễ cầu siêu chung thai nhi bị sảy và phá thai được tổ chức tại Giáo hội Hàn Quốc vào ngày 13 tháng 12 năm 2020.

Xin chào tất cả mọi người. Tôi là Park Gyeongjin thuộc chi bộ Seongbuk tại thành phố Seoul. Tôi sinh ra là con gái thứ trong năm anh chị em gồm một nam bốn nữ vào tháng 2 năm 1978. Hiện tại thì tôi đã kết hôn và đang sống trong gia đình bốn người cùng chồng là Kim Seongjin, con gái Jiyeu, con trai Yungeon. Chồng tôi hiện tại đang kinh doanh cửa tiệm kính mắt tại Seoul.

Ngày xưa đã từng có chuyện mẹ tôi đứng ra bảo lãnh cho khoản nợ của người quen và vì người quen đó không thể trả nợ được nên tài sản đồ đạc của nhà tôi bị kê biên. Vào lúc tồi tệ như thế, nhờ có sự dẫn đường chỉ lối của bà Park Jongrim, người hàng xóm lúc đó đang làm trưởng chi bộ của Hội Kosei-kai, mẹ tôi đã gia nhập hội ngày 25 tháng 5 năm 1985, lúc tôi được 8 tuổi. Cứ hễ đi theo mẹ tới giáo hội là tôi có thể vui chơi một cách vui vẻ với bạn bè mới và được ăn bánh kẹo ngon nên những ngày có sự kiện lớn thì chắc chắn là tôi sẽ tới giáo hội.

Khi tôi học lên trung học thì do phải chuyên tâm vào việc học tập nên số lần tôi tới giáo hội giảm xuống. Tôi hướng tới mục tiêu vào trường đại học thể dục thể thao nên ngoài việc học tập tại trường thì tôi còn đi học tại trường luyện thi thể thao để chuẩn bị trước cho kỳ thi kỹ thuật thực hành khi thi đầu vào. Việc sắp xếp ôn tập giữa học tập và vận động thì rất vất vả nhưng sau khi tốt nghiệp trường trung học phổ thông, tôi đã vào được khoa giáo dục thể thao của trường đại học mà tôi mong muốn.

Tuy nhiên, trong ngành giáo dục thể thao thì tôi cần phải học về nhiều môn thể thao khác nhau và mỗi lần đăng ký khóa học mới thì phải trả học phí. Cảm thấy mặc cảm tự ti về điều đó, tôi luôn lén nhìn sắc mặt của người trong gia đình. Tôi đã nỗ lực hết sức mình theo cách riêng của bản thân trong khi vừa

thức thâu đêm để học hay vào ngày nghỉ thì đi làm thêm để bù vào tiền mua dụng cụ cần thiết hay chi phí thực tập để cho mọi người thấy thái độ sống cố gắng bằng mọi giá.

Một ngày nợ giống như thế, tôi có cơ hội tới chơi nhà một người bạn. Bạn tôi sống ở chung cư cao tầng và trong căn phòng rộng rãi thì có rất nhiều đồ điện gia dụng. Khi biết rằng người bạn đó được cho 1 triệu Won (khoảng 100 nghìn Yen) mỗi tháng làm tiền tiêu vặt để sinh hoạt thì tôi đã bị sốc bởi môi trường quá đổi khác biệt với bản thân. Kể từ đó trở đi, tâm hồn bất mãn khó chịu đối với cha mẹ, ngoài ra là đối với môi trường mà bản thân đang sống trôi dạt và tôi cảm thấy ghét cuộc sống của mình.

Ở trường đại học thì tôi bị đối xử một cách thô lỗ ví dụ như có người bạn cùng khóa tự tiện lấy vở học của tôi trong thời gian diễn ra kỳ thi hay đòi tôi đưa cả vở học các môn khác như thể đó là điều đương nhiên v.v. Tuy nhiên, tôi sợ sẽ bị bạn cùng khóa ghét nên không thể nói ra một cách chân thật những suy nghĩ hay ý kiến của mình mà cảm thấy



Chị Park, người thuyết pháp tại Giáo hội Hàn Quốc

bản thân mình thật đáng thương hại. Cho dù là thế, chẳng bao lâu sau tôi bắt đầu có được thành tích học tập tốt và được nhận học bổng. Nhưng trợ lý giáo sư nói với tôi rằng “Việc em nhận được học bổng là nhờ công của các thầy nên thầy muốn em chia một phần như là quà cảm ơn”, bị sốc bởi lời nói đó nên tôi ngay lập tức nộp đơn xin nghỉ học. Do trở nên ghét tất cả mọi người trên đời và không muốn gặp mặt bất kỳ ai, tôi đã bỏ nhà ra đi. Nhưng tôi nhìn thấy tin nhắn trên máy nhắn tin do mẹ tôi, người luôn lo lắng cho tôi, gửi tới nên sau một tuần tôi trở về nhà. Tuy nhiên, từ khoảng thời gian đó thì tôi đóng chặt lòng mình và không thể nói với ai những cảm xúc cô đơn mà bắt đầu tự nhốt mình trong nhà rồi không ngừng ăn uống vô độ. Chẳng mấy chốc cân nặng của tôi tăng lên tới 80 ký và tôi bắt đầu cảm thấy đau đớn khắp người.

Khoảng thời gian đó, tôi có liên lạc với chị Mun Hyeyeong, người thường hay chơi đùa với tôi ở giáo hội khi tôi còn nhỏ, và chúng tôi quyết định gặp gỡ vài lần ở bên ngoài. Tôi lo lắng về vẻ bề ngoài đã trở nên mập mạp của mình nên quyết định sẽ gặp mặt vào buổi tối. Chị Mun đã chăm chú lắng nghe tôi nói chuyện và đứng vào vị trí của tôi để nhìn nhận những nỗ lực cố gắng của tôi và an ủi rằng “Ra là thế à? Người bạn cùng khóa tệ quá nhỉ. Em được nhận học bổng à? Giỏi thế! Em làm những hai công việc làm thêm cơ à?”. Chị Mun nói cho tôi biết rằng ngay tại Nhật Bản cũng có rất nhiều người tự nhốt mình trong nhà rồi nói rằng “Em không kỳ quặc chút nào đâu. Chuyện bình thường ý mà. Em hãy thử ra bên ngoài một lần nữa xem” để mang lại dũng khí cho tôi.

Nhờ có sự động viên của chị Mun mà tôi quay lại trường học và làm thế nào đó đã hoàn thành tốt nghiệp, mặc dù vậy nhưng tôi thi trượt kỳ thi tuyển dụng giáo viên sau đó. Lúc đó tôi muốn thử sức mình thêm một lần nữa nhưng tôi nhận được tâm tư của gia đình mong muốn tôi nhanh chóng xin việc đi làm nên tôi vội vàng tìm được một công việc. Nhưng mà công ty đó là thứ được người ta gọi là mô hình lừa đảo Ponzi và thật may mắn là tôi đã có thể nghỉ việc một cách bình yên vô sự nhưng trung

tâm chăm sóc khách hàng mà tôi xin được việc làm sau đó thì không hợp với thể chất của tôi và tôi đánh mất hoàn toàn sự tự tin của mình.

Khoảng thời gian đó, tôi nhận được lời khuyên từ chị Mun rằng “Em thử tìm một công việc mà mình cảm thấy phấn khích chứ không phải vì tiền xem. Nếu làm thế thì em sẽ có thể làm việc một cách lâu dài và vui vẻ đấy. Hãy tin vào tâm hồn của mình nhé”, và tôi quyết định sẽ đi học tại trường bồi dưỡng trợ lý y tá. Tôi vừa làm thêm vừa tiếp tục học tập để lấy chứng chỉ và bắt đầu làm việc tại bệnh viện. Nhờ trời, tôi cũng có thể tích lũy tiền bạc từng chút một.

Các bạn tăng già của giáo hội lắng nghe câu chuyện của tôi và nói rằng “Tuyệt quá nhỉ. Nếu là tôi thì không làm được đến thế đâu. Bạn giỏi quá”, họ khen ngợi những nỗ lực của tôi và an ủi tôi, vốn đã luôn mệt mỏi cả thân thể lẫn tinh thần vì công việc. Và họ luôn luôn đứng về phía tôi để lắng nghe tôi nói, dẫn đường chỉ lối để tôi có thể nhận thấy những sai lầm của bản thân mình bằng cách đối chiếu theo những lời dạy để nhìn kỹ lại bản thân. Nhờ có người lắng nghe câu chuyện của bản thân, tôi đã có thể trải nghiệm bằng chính bản thân mình việc có thể quay lại cuộc sống thường ngày bình thường từ vực thẳm của cuộc đời.

Lần này, tôi được nhận vai trò thuyết pháp và tôi đã được làm cho nhận ra tầm quan trọng của việc biết ơn đối với gia đình, những người ở quá đỗi gần nên tôi đã không thể nhận ra. Em trai hay các chị em gái, những người đã ủng hộ tôi mà không hề ghen ghét khi tôi được cho đi học tới tận đại học. Khi tôi kết hôn rồi bận rộn với việc nuôi con thì em trai hay các chị em gái, những người đã hoàn thành xong việc nuôi dạy con cái, đã giúp đỡ tôi. Và con gái Jiyeu, người đã tự mình chủ động trở nên thân thuộc với nơi mình ở một cách vững chắc cho dù là trường mẫu giáo hay nhà trẻ. Con trai Yungeon thì đôi lúc cũng nói ra những lời chỉ muốn làm theo ý mình nhưng hề tôi công lên là lo lắng cho tôi với giọng rất chi là người lớn rằng “Mẹ ổn chứ? Mẹ có đau ở chỗ nào không? Con nặng nên mẹ không cần công đâu”. Đây là nhờ ơn tiếp

Spiritual Journey

xúc với những lời dạy của Hội Koseikai từ lúc còn ở trong bụng mẹ. Và chồng tôi, người quan trọng của tôi, anh Kim Seongjin, một người không gây được thiện cảm và không muốn vận động mấy. Anh rất cao nhưng gầy và không phải mẫu người tôi thích nhưng tôi đã thích vẻ mặt tươi cười chân chất và tính cách hiền dịu, không sống hai mặt và trong sáng. Một người chồng đã kết hôn với tôi, một người sôi nổi và bừng bừng, và còn không có cả thời gian để nghỉ ngơi, hễ tôi mỗi ngày mong muốn đi tới một nơi nào đó là anh lại đi cùng tôi đi tới đó mà không hề tỏ ra không thích để rồi khi trở về nhà thì mệt quá rồi lăn ra ngủ ngay lập tức. Tôi rất biết ơn đối với chồng tôi, người luôn cố gắng hết sức mình làm việc trong khi gần đây thì cũng có rất nhiều cửa hàng đang phải đóng cửa nghỉ kinh doanh vì thảm họa vi-rút corona.

Và người mà tôi biết ơn nhất trong cuộc đời này quả thật là cha mẹ tôi, những người đã luôn nâng đỡ tôi. Cha tôi, một người thật thà ngay thẳng luôn chuyên tâm làm việc vì gia đình. Mẹ tôi, người luôn nhẫn nhịn những việc khổ ải mà không gục ngã trong khi vừa nâng đỡ cha tôi để nuôi dạy 5 người con. Khi suy tư về cuộc đời của mẹ tôi cho tới lúc này và suy nghĩ về mẹ, người đã đẻ tôi ra và giúp tôi tiếp xúc với mỗi nhân duyên của những lời dạy của Hội Koseikai thì trong lòng tôi tràn đầy cảm xúc biết ơn. Tôi từ tận đáy lòng kính trọng mẹ tôi, người mà khi tôi hỏi ý kiến về các vấn đề nuôi con hay các vấn đề mang tính kinh tế thì mẹ lúc nào cũng đứng vào vị trí của tôi để lắng nghe và sau cùng thì đối chiếu theo những lời dạy của Hội Koseikai để dẫn dắt tôi vào con đường đúng đắn.

Sau khi tôi kết hôn, tôi hay xung đột với chồng do nguyên nhân là sự thù ghét đối với mẹ chồng, người đã phân biệt đối xử giữa tôi, người sinh con gái, và chị chồng, người sinh con trai trước tôi. Sau đó tôi cũng sinh được con trai đầu Yungeon và tôi ngạc nhiên, tức giận với phản ứng khác biệt của mẹ chồng so với khi sinh con gái đầu Jiyu. Trong lúc như thế, tôi nhớ lại việc mẹ tôi, người đã sinh 4 người con gái và sinh con trai muộn, đã nói cho tôi những suy nghĩ đặc biệt đối với người con trai là con

út. Giữa thế hệ của mẹ chồng, những người thích sinh con trai hơn là sinh con gái, và thế hệ của tôi thì mặc dù giá trị quan đối với giới tính của con cái khác nhau nhưng tôi không chấp nhận sự khác nhau đó mà phản ứng một cách nhạy cảm với mỗi lời nói hay hành động của mẹ chồng chỉ theo giá trị quan của bản thân.

Hiện tại, tôi đang làm công việc tới nhận nhà điều dưỡng. Khi tôi được người cao tuổi ở nơi tôi tới nhà nói cho nghe những tâm sự khó nhọc và khổ sở trong lòng mà họ không thể nói ra với con cái họ, hay những câu chuyện về cuộc đời họ cho tới lúc này thì tôi chợt nhận ra việc mình đã không có đủ lòng biết ơn đối với cha mẹ của hai bên gia đình của bản thân mình và có cảm giác có lỗi. Hiện tại thì tôi cố gắng để gọi điện cho cha mẹ hai bên gia đình và đi gặp họ càng nhiều càng tốt. Tôi cảm thấy đau lòng khi nhìn thấy dáng vẻ của cha mẹ ruột ngày càng nhỏ yếu đi cùng với tuổi tác nhưng bây giờ thì tôi đã được làm cho trở thành một bản thân có thể lo lắng cho cả cha mẹ chồng giống như cha mẹ ruột. Trước đây thì cuộc trò chuyện với mẹ chồng chủ yếu là về sức khỏe hay việc học của con cái nhưng gần đây thì chúng tôi đã nói nhiều hơn về sức khỏe của mẹ chồng. Nhờ việc bản thân tôi thay đổi mà bây giờ khi gọi điện cho cha mẹ chồng thì các con cũng nói chuyện qua điện thoại nên cuộc trò chuyện vui vẻ với ông hay bà cũng bắt đầu kéo dài hơn. Tôi nhận ra rằng thái độ sống của các con trở thành tấm gương để phản chiếu ra tâm hồn của tôi như vốn có và cảm nhận được bằng da bằng thịt về sức nặng của câu nói “Bản thân, đôi phương tất thấy là tấm gương phản chiếu của bản thân”. Bây giờ thì tôi đã được làm cho trở thành một bản thân có thể nói với mẹ chồng rằng “Con xin biết ơn vì nhờ có mẹ đã sinh ra chồng con, một người trong sáng và hiền dịu, mà con đang được sống cùng với một lũ trẻ đáng yêu”. Tôi học được rằng khi cách nhìn hay lối suy nghĩ thay đổi nhờ những lời dạy thì nhất định mối quan hệ với những người xung quanh cũng sẽ trở nên hòa hợp.

Năm 2004, cha mẹ tôi lo lắng cho tôi - lúc đó có rất nhiều nỗi phiền muộn, và cho tôi tham gia vào

Spiritual Journey

việc lễ bái theo đoàn của thanh thiếu niên được tổ chức tại trụ sở chính. Thái độ sống mà các tín hữu vừa duy trì trật tự vừa thực hiện việc cúng dường hết sức mình tại chỗ của mỗi người trong Đại Thánh Đường rộng lớn rất ấn tượng đối với tôi. Ngoài ra, tôi nhận được ấn tượng mạnh mẽ cả với thái độ sống chỉ lấy một lượng thức ăn vừa đủ cho bản thân để không để thừa đồ ăn trong lúc ăn uống hay dáng vẻ luôn hòa nhã và bình tĩnh. “Đối phương thì chúng ta không thể thay đổi được. Tất cả mọi thứ đều không ngừng biến đổi. Chúng ta không thể sống đời một mình. Lấy Phật pháp làm chỗ dựa và không đổ lỗi cho người khác”, bằng cách học tập và thực hành những lời dạy này của Đức Khai Tổ mà tôi cũng mong muốn trở thành một người phụ nữ tuyệt vời luôn hòa nhã và bình tĩnh.

Tôi xin thề sẽ tinh tấn để thông qua việc thực hành lòng hiếu thảo đối với cha mẹ hai bên gia đình mà trở thành một người mẹ khôn ngoan, một người vợ có trí tuệ, một người con gái hiền dịu, một người con dâu có lòng đồng cảm để xây dựng một gia đình hạnh phúc vì cả các con tôi, những người đang nhìn thái độ sống của tôi để trưởng thành, và có thể trở thành một bản thân có thể đóng góp cho hạnh phúc của xã hội Hàn Quốc.

Tôi xin cảm ơn Đức Phật, Đức Khai Tổ.

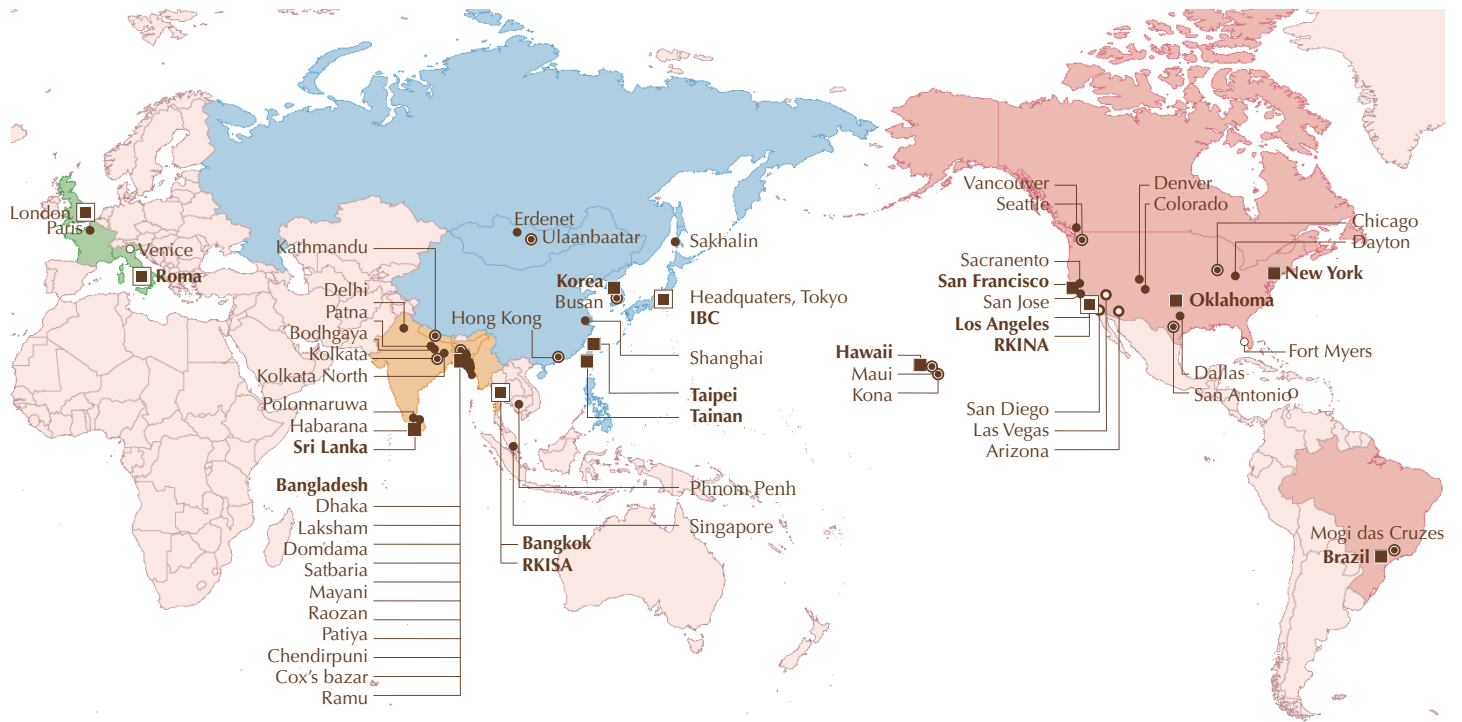
Tôi xin cảm ơn thầy chủ tịch.

Tôi xin cảm ơn trường giáo hội và tất cả các bạn tăng già.



Chị Park, người tham dự buổi nói chuyện Phật pháp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>