



Living the Lotus Vol. 189 (June 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



President's Message

অবলোকিতেশ্বর এর স্মরণ গ্রহণ

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

স্বীয় সম্ভাবনা সম্পর্কে সচেতন হওয়া

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “অবলোকিতেশ্বরের দ্বার সর্বদিকে” অধ্যায়কে অবলোকিতেশ্বর সূত্রও বলা হয়ে থাকে, এই সূত্রটি অনেকের কাছে বেশ সুপরিচিত। তার কারণ হলো, আমরা যদি কোন কষ্টে থাকি তখন এক মনে অবলোকিতেশ্বর এর স্মরণ গ্রহণ করলে, সেই ডাক মুহূর্তে অবলোকিতেশ্বরের কর্ণগোচর হয় এবং তিনি বিপদ থেকে রক্ষা করেন, এমন সাহস সঞ্চারিত করে বলে অবলোকিতেশ্বরের স্মরণাগত বিশ্বাসী মানুষের সংখ্যা অনেক আছেন। শুধুমাত্র এরূপ শুনালে, দেবদেবতাদের কাছে সুবিধা লাভের প্রত্যাশী ধর্মবিশ্বাস বলে মনে হয় কিন্তু, যদি অবলোকিতেশ্বর এর স্মরণ গ্রহণ করার বিষয়টি বুদ্ধের শিক্ষাকে সক্রিয়ভাবে নেয়ার উপায় হিসেবে নেয়া হয় তবে, তা ধর্মবিশ্বাসে প্রবেশের গুরুত্বপূর্ণ উপাদানে পরিণত হবে বলে মনে করি।

উদাহরণস্বরূপ, আমি মনে করি এই শিক্ষাটির অর্থ এমন নয় যে, কেবলমাত্র অবলোকিতেশ্বরের স্মরণ নিলে রক্ষিত হবো, সাহায্য লাভ করতে সক্ষম হবো। কেননা, “অবলোকিতেশ্বরের দ্বার সর্বদিকে অধ্যায়” হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষা। অবলোকিতেশ্বর সূত্রের মধ্যে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ সন্নিবেশিত রয়েছে। এর একটি হলো, নিজের আপন সম্ভাবনা সম্পর্কে সচেতন হওয়া গুরুত্বপূর্ণ।

“অবলোকিতেশ্বর এর বিস্ময়কর প্রজ্ঞাশক্তি” বলে একটা কথা আছে। আমরাও প্রতিদিন সূত্রপাঠের সময় পাঠ করে থাকি যে “অবলোকিতেশ্বর তাঁর আশ্চর্য জ্ঞানের প্রভাবে, তাদেরকে সংসারের সকল ক্লেশ হতে মুক্ত করতে সক্ষম হন।” এর অর্থ সম্পর্কে প্রতিষ্ঠাতার ব্যাখ্যা হলো, “দুঃখ কষ্টের সম্মুখীন হলে আমাদের সুপ্ত অন্তর্মুখী ক্ষমতা দুঃখ থেকে শক্তি সঞ্চার করে নিজেকে বিকশিত করার আশ্চর্যজনক মানসিক শক্তিতে পরিণত হয়।”

দুঃখময় অবস্থা থেকে ঘুরে দাঁড়ানো, এবং সেই দুঃখের মধ্যে নিজেকে বিকশিত করার যে মূলশক্তি তা আমাদের মধ্যে রয়েছে। আর সেটাই হলো “অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্বের বিস্ময়কর প্রজ্ঞাশক্তি”। বিশিষ্ট কবি সানসেই য়ামাও বলেছেন, আমাদের অন্তর্নিহিত জীবনীশক্তি সম্পর্কে সচেতনতাই প্রকৃতপক্ষে অবলোকিতেশ্বরের স্মরণ গ্রহণ।

অন্য কথায়, অবলোকিতেশ্বর হলো আমি নিজে এছাড়া আর কিছুই নয়, আমরা যখন নিজের সম্ভাবনার প্রতি বিশ্বাস রেখে, অন্তরের আভ্যন্তরীণ অবলোকিতেশ্বরের শক্তিতে আত্মশীল হয়ে একাগ্রচিত্তে অনুশীলনে আত্মনিবেশ করি, তখন আমাদের অন্তরে আশা ও শক্তি সঞ্চারিত হয়, আর এটাই হলো মূলত দুঃখ থেকে মুক্ত হওয়া।

সকল মানুষকে উদ্ধারের ইচ্ছা হৃদয়ে জাগ্রত করা

উদাহরণস্বরূপ, আমরা যখন দুর্ভোগের কারণে হতাশায় নিমজ্জিত হই, সেই সময়, হঠাৎ, যদি বুঝতে পারি যে, “চিরস্থায়ী কোনো দুঃখ নাই”, যখন এককীভের কারণে মরতে ইচ্ছা হয়, তখন কখনও এমন কারো কথা স্মরণ করে বাঁচার শক্তি অর্জন করি, যিনি আমাকে ভালোবেসে প্রতিনিয়ত রক্ষা করেন। এমন বোধোদয়ের মহূর্তি বলতে গেলে অনিত্য “সকল কর্মের পরিবর্তনশীলতা” আর অন্যত্ম “সকল ধর্মের পারস্পরিক সম্পর্ক” এর সত্য সম্পর্কে সচেতন হয়ে, নতুন জীবনের দ্বার উন্মোচন করার মতো দুর্লভ একটি মুহূর্ত। যেমন, সেই সময় তাতে অন্তর্নিহিত বুদ্ধের শিক্ষাকে হৃদয়ঙ্গম করতে না পারলেও, নিজের মধ্যে থাকা প্রজ্ঞার শক্তি “বিস্ময়কর শক্তি” তথা আপন শক্তিতে উঠে দাঁড়াতে সক্ষম হতে পারি বললেও কোনো ভুল হবে না নয় কী?

সত্যিকার অর্থে দুঃখের সময়, একমনে অন্তর থেকে “হে অবলোকিতেশ্বর আমাকে রক্ষা করো” এই বলে প্রার্থনা করে এমন লোকও আছে, কিন্তু তাতেও কোনো ভুল নাই। কারন বৈষয়িক কিছু লাভের আশায় প্রার্থনা করা হলেও, অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্বকে একমনে স্মরণ করার মতো সরল মানসিকতা, অন্তরের সুপ্ত অবলোকিতেশ্বরের সাথে একাত্ম হয়ে নিজের সত্যিকারের শক্তিকে জাগ্রত করে।

সেই অর্থে, “উপায়-কৌশল্য এবং সত্য একই বিষয়” এমন একটা কথা আছে। অবলোকিতেশ্বরের শক্তি সম্পর্কে সচেতন হয়ে এরূপ উপায়-কৌশল্যের মাধ্যমে “বুদ্ধ প্রকৃতিকে উপলব্ধি করতে পারলে, যে কেউ অবশ্যই দুঃখ থেকে মুক্ত হতে সক্ষম হবে এবং একটা মুক্ত স্বাধীন বিশ্বের দ্বার উন্মোচিত হবে।” অবলোকিতেশ্বর সূত্রে এই সত্যের শিক্ষা অন্তর্নিহিত রয়েছে।

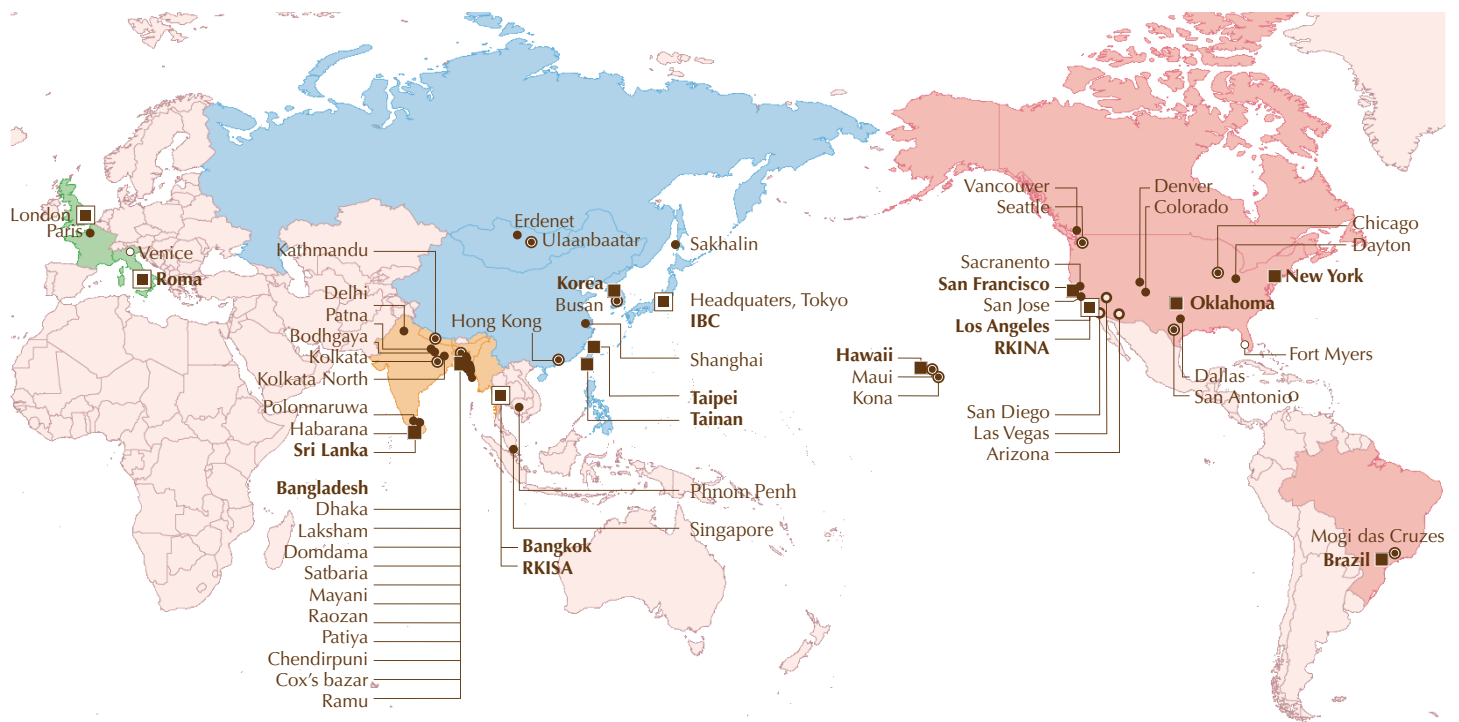
আবার অবলোকিতেশ্বর সূত্রে, অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্ব নানা প্রক্রিয়া অবলম্বন করে মানুষকে দুঃখ যন্ত্রণা থেকে মুক্ত করার বিষয়টি বারংবার বর্ণনা করা হয়েছে। এবং তারমধ্যে “সকল মানুষকে উদ্ধার করতে চাই” এরূপ অবলোকিতেশ্বরের অনুরূপ মানসিকতা আমাদের মধ্যেও যে বিদ্যমান আছে তা উপলব্ধি করানোর একটা কৌশল নয় কী? এবং, অবলোকিতেশ্বর এর স্মরণ গ্রহণ করে আপনিও সহস্রহস্ত বিশিষ্ট অবলোকিতেশ্বরের ন্যায় “হাজার হস্ত প্রসারিত করে মানুষকে সুখ আর শান্তি দিতে চাই” এমন চেতনা অন্তরে নিহিত থাকার বিষয়টি উপলব্ধি করতে পারার পরবর্তী করণীয় পদক্ষেপ হলো নিজেও একজন বোধিসত্ত্ব হয়ে ধর্মানুশীলনে সচেষ্ট হওয়া। এর গুরুত্বতা সম্পর্কে অবলোকিতেশ্বর সূত্রে দিকনির্দেশনা দেয়া হয়েছে।

কেবল শ্রীগর্ভ বোধিসত্ত্ব, সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব আর অবলোকিতেশ্বর নয়, নিজের পছন্দের বোধিসত্ত্বের আচরণ ও জীবনশৈলী নিয়ে মানুষের ভিন্নতা থাকতে পারে, পরবর্তী সংখ্যায় সেই বোধিসত্ত্বের অনুশীলন সম্পর্কে তুলে ধরার আশা রাখি।

From Kosei, June 2021.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya**Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>