

Living the Lotus

6
2021

VOL. 189

Buddhism in Everyday Life

Pillole Di Saggezza Del Fondatore Nikkyo Niwano

I sentieri complementari di apprendimento e pratica

Rev. Nikkyo Niwano

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Living the Lotus
Vol. 189 (Giugno 2021)

Capo redattore: Keiichi AKAGAWA
Redattore: Kensuke OSADA
Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO,
Koichi KAWAMOTO
Staff editoriale di RK internazionale
Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Nella società moderna ci sono molte persone il cui bagaglio di conoscenze è tale da suscitare meraviglia. Ma molte persone intelligenti restano comunque confuse dai problemi della vita e finiscono col diventare emotivamente instabili o bloccate dall'indisposizione. Oggigiorno, il "sovraccarico di informazioni" fa sì che più avete talento e più le preoccupazioni che avrete tenderanno a crescere.

Quando ascoltiamo e impariamo qualcosa di interessante nella nostra vita di tutti i giorni, ci sentiamo come se avessimo avuto un'illuminazione. Tuttavia, sapere qualcosa solo intellettualmente non significa averla veramente fatta propria. Anche se ascoltiamo qualcosa di interessante, non lo comprenderemo davvero finché non lo metteremo in pratica.

Appena apprendo qualcosa che ritengo che potrebbe essere utile, la provo facendo esattamente come mi è stato detto di fare. Facendolo, capisco meglio, diventa parte di me. La pratica del Buddismo significa "avere fede nell'insegnamento così come lo hai sentito e praticarlo così come ti è stato insegnato".

Più la nostra società diventa informatizzata, più sarà importante tenere a mente ciò in cui crediamo, averlo saldamente radicato nel nostro cuore. Per far questo, i due sentieri complementari di apprendimento e pratica sono decisamente essenziali.

Nikkyo Niwano, *Kaiso zuikan* 10 (Kosei Publishing, 1997), pp. 86-87

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



Esposizione del Dharma del Maestro Nichiko Niwano

Chiamare Sguardo sulle Voci nel proprio cuore

Rev. Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

Siate consapevoli di ciò che siete in grado di fare

Il venticinquesimo capitolo del Sutra del Loto ci parla del Bodhisattva Sguardo sulle Voci del Mondo. È un capitolo talmente popolare che a volte viene considerato un sutra a sé stante, “il Sutra dello Sguardo sulle Voci” ed è conosciutissimo in tutta l’Asia orientale. Il suo insegnamento ci svela che, quando stiamo soffrendo, possiamo trarre forza ed energia se chiamiamo il Bodhisattva Sguardo sulle Voci. Se faremo questo, dice il sutra, ella risponderà immediatamente alla nostra voce e ci libererà dalla sofferenza.

È per questo che Sguardo sulle Voci ha così tanti seguaci. Però attenzione, questa non è una mera credenza secondo la quale possiamo chiedere aiuto per ricevere un sostegno divino o dei benefici. Io credo che se chiamare il Bodhisattva può essere un catalizzatore per avvicinarsi seriamente agli insegnamenti del Buddha, allora far questo dovrebbe essere rispettato e considerato come uno dei molti cancelli che conducono alla fede.

Detto questo, io credo che il capitolo sul Bodhisattva Sguardo sulle Voci non si limiti a insegnare che tutto ciò che dobbiamo fare sia richiamarla nel cuore affinché lei venga per liberarci o aiutarci. Dico questo perché stiamo parlando di un capitolo che è incluso nell’insegnamento del Sutra del Loto e quindi è permeato dal suo spirito.

Uno degli insegnamenti del sutra è che dobbiamo essere consapevoli delle nostre capacità, di ciò che siamo in grado di fare. Tutti i giorni, nella nostra recitazione del sutra, leggiamo questo passo: “Il meraviglioso potere di saggezza di Sguardo sulle Voci / Potrà liberarli dalle sofferenze del mondo.” A proposito del significato di questi versi, il Reverendo Fondatore ha detto: *“Quando affrontate delle difficoltà, la forza per cambiare la situazione viene da dentro di voi. È l’incredibile potere spirituale che si sviluppa traendo energia proprio da quella difficoltà che state vivendo.”*

Ciò significa che la nostra energia intrinseca di tirarci su dalle profondità della sofferenza e crescere trasformando le nostre difficoltà in nutrimento è in realtà proprio “il meraviglioso potere di saggezza di Sguardo sulle Voci.”

Il poeta Sansei Yamao (1938-2001) disse che quando pensiamo a Sguardo sulle

Esposizione del Dharma del Maestro Nichiko Niwano

Voci, richiamiamo alla mente il dinamico potere di vivere che abbiamo dentro di noi. In altre parole, il Bodhisattva Sguardo sulle Voci siamo proprio noi. Se crederemo in noi stessi e chiameremo sinceramente nel cuore il potere del nostro Sguardo sulle Voci interiore, ci sentiremo assicurati e ricaricati d'energia, ed entrambe queste cose significano liberazione dalla sofferenza.

Il desiderio di liberare ogni persona

Quando ci sentiamo impantanati nella sofferenza e stiamo per abbandonare ogni speranza, dobbiamo sempre ricordarci che nessuna sofferenza dura in eterno. Ciò ci darà il coraggio per tenere duro. Quando ci sentiamo tormentati dalla solitudine e sentiamo l'impulso di morire che batte dentro di noi, possiamo riacquistare l'energia per vivere riportando alla mente qualcuno che ci ha vegliato e accudito con amore e gentilezza.

Questo è il momento nel quale ci svegliamo alla verità secondo cui tutte le cose sono impermanenti e che sono prive di un sé. È il momento nel quale comincia la nostra nuova vita. Anche se mentre lo vivevate non vi rendevate conto che quello era l'insegnamento del Buddha, non c'è dubbio che vi siete potuti risollevare grazie al potere di saggezza, anzi, "il meraviglioso potere di saggezza" che c'è dentro di voi.

Quando qualcuno soffre davvero può implorare: "Sguardo sulle Voci, aiutami!" Naturalmente va bene anche così. Anche se questa invocazione viene fatta per ricevere benefici terreni, finché coloro che soffrono chiameranno sinceramente il Bodhisattva Sguardo sulle Voci, allora diventeranno una sola cosa con il loro Sguardo sulle Voci interiore, mettendo al lavoro il potere che è inerente a ognuno di noi.

In questo senso, proprio come indica l'aforisma "gli abili mezzi sono la verità", il Sutra dello Sguardo sulle Voci ci insegna che chiunque riesca a diventare consapevole della propria Natura di buddha mediante gli abili mezzi (chiamando il potere di Sguardo sulle Voci) viene liberato e può accedere al reame della completa libertà.

Inoltre, il sutra ci spiega come il Bodhisattva Sguardo sulle Voci del Mondo impieghi vari metodi per liberare le persone dalla sofferenza. Non è forse questo un'altra forma di abili mezzi che ci fa comprendere che abbiamo tutti lo stesso desiderio del Bodhisattva, ovvero liberare tutte le persone? Quando la chiamate nel vostro cuore, se comprenderete che volete portare le persone alla felicità e alla pace proprio come Sguardo sulle Voci dalle Mille Braccia, la quale allunga ognuna delle sue molte mani per soccorrere chi ha bisogno, allora farete un importante passo avanti nella pratica che fa di voi stessi un bodhisattva. Il Sutra dello Sguardo sulle Voci ci insegna l'importanza di questo.

Tutti noi abbiamo un bodhisattva che aspiriamo a imitare, che si tratti di Sguardo sulle Voci, Jizo, Non Disprezza Mai o altri. Anche noi abbiamo il nostro cammino da percorrere come bodhisattva. Ne parlerò approfonditamente il mese prossimo, quando vi esporrò le pratiche del bodhisattva.

da Kosei, giugno 2021

Le Altre Persone Sono lo Specchio che Riflette la Mia Mente

Rissho Kosei Kai of Korea
Signora Park Gyeongjin

*Questa esperienza è stata letta alla RKK di Korea
il 13 dicembre 2020 durante una cerimonia a ricordo dei bambini mai nati.*

Salve a tutti. Mi chiamo Park Gyeongjin, faccio parte del capitolo Seongbuk della RKK, a Seul. Sono nata a Febbraio del 1978, seconda figlia di 5 fratelli, un maschio e quattro femmine. Ora sono sposata e vivo a Seul con mio marito, Kim Seongjin, mia figlia Jiyu e mio figlio Yungeon. Mio marito gestisce un negozio di ottica in Seul.

Molto tempo fa mia mamma divenne garante di un prestito per una conoscente, la quale non riuscì ad onorare il debito e i beni della nostra famiglia vennero confiscati. Nel mezzo di tali difficoltà mia mamma entrò a far parte della RKK, guidata dalla Signora Park Jongrim, che era la nostra vicina e responsabile di capitolo della RKK. Mia mamma entrò nella RKK il 25 Maggio 1985 quando io avevo sette anni. Da allora sono sempre andata al Centro di Dharma con lei quando si tenevano degli eventi importanti, così potevo giocare con nuovi amici e mangiare delle merende golose.

Quando ho cominciato a frequentare il Liceo ho smesso di andare al Centro di Dharma sempre più spesso, in quanto mi dovevo concentrare sui miei studi. Dal momento che volevo andare al College per studiare Educazione Fisica, oltre al Liceo frequentavo una scuola di sport per prepararmi ai test per entrare al College. Era molto difficile fare tutte e due le cose, studio e sport, ma quando mi diplomai dal Liceo, sono stata ammessa alla facoltà di educazione fisica nel College che desideravo.

Nel College gli studenti della facoltà di educazione sportiva dovevano imparare vari tipi di sport, e ogni volta ci segnavamo ad un nuovo corso, dovevamo pagare la retta e io mi sentivo in colpa per dover

gravare finanziariamente sui miei genitori. Per fare del mio meglio studiavo tutta la notte e lavoravo part-time nel tempo libero per guadagnare i soldi che mi servivano a comprare l'equipaggiamento necessario all'allenamento. Un giorno durante questo periodo andai a trovare una mia amica che viveva in un condominio elegante. La sua stanza era equipaggiata con molti apparecchi elettrici. Rimasi sorpresa di sapere che lei riceveva una somma mensile di circa \$900 dai suoi genitori come "paghetta". Il suo stile di vita era totalmente diverso dal mio così mi montò una insoddisfazione nei confronti dei miei genitori e della nostra situazione, e mi sentivo stufa della mia vita.

Al College anche mi sentivo sminuita dai miei compagni di corso: una volta durante un esame mi presero i miei appunti e mi chiesero di dare loro altri appunti. Non sapevo come rispondere ed esternare i miei sentimenti perchè avevo paura che loro provas-



La signora Park presenta la sua esperienza alla RKK di Korea

sero antipatia nei miei confronti. Questo però mi fece vergognare di me.

Nonostante queste sfide alla fine prendevo buoni voti e ricevevo una borsa di studio. Ci fu però un assistente professore della mia facoltà che mi disse che gli dovevo dei soldi per avermi fatto ottenere la borsa di studio. Rimasi così scioccata da questa richiesta che subito presentai il ritiro dalla scuola. Odiavo tutto il mondo e non volevo vedere più nessuno. Scappai di casa perchè volevo stare da sola.

Una settimana dopo ricevevo un messaggio sul cerca persone da mia mamma che era preoccupata per me, così tornai a casa. Mi chiusi completamente in me stessa e mi sentivo molto sola. Stavo sempre in casa e continuavo a mangiare e a bere in eccesso. Dopo un po' pesavo 80 kg e cominciai ad avere molti dolori.

Durante quel periodo entrai in contatto con la Signora Mun Hyeyeong, che avevo incontrato da piccola quando frequentavo il Centro di Dharma. Decidemmo di incontrarci fuori varie volte. Siccome mi vergognavo del mio aspetto la incontravo solo la sera. La signora Mun mi ascoltava attentamente e disse “ Oh, che terribili compagni di classe! Hai ottenuto una borsa di studio, eccellente! Che brava che lavoravi part-time con due impieghi, vero?” Lei mi ascoltava e mi apprezzava per i miei sforzi e mi consolava. Mi disse anche che l'astinenza sociale non è cosa rara in Korea e in Giappone. Mi incoraggiava ad uscire più spesso.

Grazie ai suoi incoraggiamenti, tornai al College e alla fine mi diplomai, ma ho fallito l'esame per ammissione all'insegnamento. Volevo riprovarci l'anno successivo ma la mia famiglia voleva che mi trovassi subito un impiego.

Così trovai un lavoro, ma la società per cui lavoravo era una società a schema piramidale. Per fortuna riuscii ad andarmene senza problemi, ma il lavoro successivo fu ad un call center con un ambiente di

lavoro difficile. Come risultato di ciò persi la fiducia in me stessa.

Durante quel periodo la signora Mun mi dette dei consigli su come cercare lavoro.

Mi diceva “ non devi cercare un lavoro per soldi. Cerca un lavoro che ti soddisfi, così sarai in grado di apprezzare il tuo lavoro per lungo tempo. Fidati del tuo cuore” . Seguendo il suo consiglio, decisi di tornare a scuola per diventare infermiera. Lavorando part-time ho potuto continuare i miei studi, ho preso la mia abilitazione e cominciai a lavorare in ospedale. Poco a poco mettevo i soldi da parte.

Nel frattempo i membri del Centro di Dharma ascoltando le mie esperienze, mi incoraggiavano dicendo “Che bello! Io non riuscirei a fare quello che hai fatto tu”. Mi confortavano quando ero stanca, fisicamente e mentalmente, dal lavoro.

Mi ascoltavano sempre, mi appoggiavano sempre, mi guidavano per riflettere sulla mio stato d'animo alla luce degli insegnamenti, così da comprendere i miei errori da sola. Ho imparato che se hai qualcuno che ascolta il tuo cuore puoi tornare alla vita normale anche dal fondo della disperazione.

Grazie a questa opportunità di presentare la mia esperienza, ho compreso l'importanza di apprezzare il supporto della mia famiglia. Non mi sono resa conto quanto ero in debito con loro.

Anche se io sono stata l'unica figlia ad andare al College, mio fratello e le mie sorelle non sono mai stati gelosi di me.

Invece mi hanno sempre spalleggiata. Inoltre quando mi sono sposata ed ero molto occupata con i bambini, i miei fratelli mi hanno aiutato, quando i loro figli erano già grandi. Mia figlia Jiyu si è adattata bene sia al nido che all'asilo. Mio figlio Yungeon a volte parla in modo egoista, ma quando lo porto sulle mie spalle mi chiede con aria matura “ Stai bene? Ti senti male? Io sono pesante, se vuoi mi puoi mettere giù” . Penso che è diventato gentile perchè ha ascolta-

to gli insegnamenti della RKK da quando era nella mia pancia.

Mio marito Kim Seongjin non è una persona molto socievole, ma è il mio caro marito. E' alto e magro, non era il mio tipo, ma fui attratta dal suo sorriso semplice, e dalla sua personalità gentile e onesta, e mi sono innamorata di lui. Sono grata a lui per aver sposato una donna estroversa e testarda come me. Ogni volta che gli chiedo di uscire lui accetta senza mostrare una faccia infelice, anche se alla fine è sempre stanco e va a letto appena torniamo a casa. Nonostante molti negozi siano chiusi a causa della pandemia, lui lavora tanto al suo negozio di ottica.

E più di tutti sono grata ai miei genitori che mi hanno sempre aiutato.

Mio padre ha lavorato duramente per crescere i suoi cinque figli. Mia madre lo ha aiutato e ha sopportato ogni difficoltà.

Quando penso a come è stata la vita di mia madre, al fatto che lei mi ha donato la vita e connesso con gli insegnamenti della RKK, il mio cuore si riempie di gratitudine per lei. Ogni volta che ho bisogno di un consiglio sui bambini e bilancio familiare, lei mi ascolta con tutto il cuore e mi guida sulla strada giusta, in sintonia con gli insegnamenti.

Dopo il matrimonio e dopo avere partorito nostra figlia spesso litigavo con mio marito perchè non sopportavo mia suocera, la quale preferiva mia cognata che aveva avuto un figlio maschio. Più tardi quando ho avuto mio figlio, Yungeon, fui sorpresa dalla reazione di mia suocera, che era diversa da quella dopo la nascita di mia figlia. Mi ricordo che mia madre che aveva avuto quattro figlie e più tardi un figlio, mi disse del suo speciale legame con il maschio.

Capii che c'era un distacco generazionale tra me, mia mamma e mia suocera che ritenevano il figlio maschio il vero erede della famiglia. Io non accettavo queste discriminazioni e mi irritavo facilmente,

reagendo ogni volta che mia suocera parlava contro i miei valori.

Attualmente lavoro come operatrice sanitaria domiciliare per persone anziane.

Ascoltando le loro storie di vita

e le sofferenze spirituali che non sono stati in grado di esternare ai propri figli, ho capito che non ho ringraziato abbastanza i miei genitori e i miei suoceri. Mi dispiace per questo, e perciò cerco di chiamare e fare visita ai miei genitori e ai miei suoceri il più possibile.

E' triste vedere i miei genitori farsi sempre più piccoli e deboli a causa della vecchiaia; la stessa cosa sento per i miei suoceri ora che sono diventata più vicina a loro spiritualmente. Il principale argomento di conversazione con mia suocera erano i bambini (salute e scuola), ma ultimamente parliamo più della sua salute. Da quando il mio atteggiamento nei confronti dei genitori di mio marito è cambiato, quando parlo con loro al telefono, e anche i miei figli arrivano per parlare con loro e si sviluppa una conversazione piacevole, mi rendo conto che l'atteggiamento dei miei figli riflette il mio come uno specchio. Attraverso le mie esperienze ora capisco il significato della frase che spesso diciamo nella RKK "la radice della causa di tutto è dentro me stessa e le altre persone sono specchi che riflettono le nostre menti".

Ora posso dire a mia suocera "Grazie per aver dato la vita a mio marito, che è puro e gentile e che mi dona la felicità della vita insieme a figli adorabili". Ho appreso che quando cambio il mio modo di pensare in accordo con gli insegnamenti, la relazione con le persone intorno a me, cambia e diventa armoniosa.

Tornando al 2004, quando stavo affrontando il periodo difficile, i miei genitori erano preoccupati per me e mi fecero frequentare il pellegrinaggio giovanile al quartier generale della RKK a Tokyo. Nella Grande Aula Sacra, fui impressionata nel vedere i membri

Spiritual Journey

recitare il sutra risolutamente mantenendo buone maniere. Nella sala da pranzo fui impressionata nel vedere i membri prendere solo il cibo necessario nel loro piatto, per non sprecarlo. Si comportavano sempre in modo calmo e gentile. Seguendo il loro esempio, spero di diventare una donna gentile e calma. Per far accadere ciò devo continuare a praticare gli insegnamenti del Fondatore, che ci ha insegnato che “non possiamo cambiare gli altri, ogni cosa è transitoria, non possiamo vivere da soli, dobbiamo fare del Dharma la nostra luce, e non possiamo incolpare gli altri per i nostri fallimenti”. Per amore dei miei figli che crescono osservandomi, faccio voto di diventare una madre e una moglie saggia, una figlia gentile e una nuora premurosa praticando la pietà filiale, in modo da costruire una

famiglia felice e contribuire alla felicità della società Coreana.

Buddha Originale, Fondatore Niwano, grazie mille. Nostro Rev. Lee e membri del Sangha, grazie mille.



La Signora Park mentre partecipa ad un Hoza.

Il Triplice Sutra del Loto: riassunto e punti salienti di ogni capitolo

di Nikkyo Niwano



Il Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso

Capitolo 28

Incoraggiamento del Bodhisattva Sapienza Universale

In questo capitolo finale vediamo come il Bodhisattva Sapienza Universale viaggia dal quartiere orientale, dal regno del Buddha Supremo Re Maestosa Virtù Ingioiellata, per ascoltare il Sutra del Loto. È così colpito da ciò che sente che dice al Buddha Shakyamuni come difenderà e proteggerà le future generazioni che accoglieranno e abbracceranno gli insegnamenti.

A sua volta, il Buddha loda il Bodhisattva Saggezza Universale e dice che difenderà e proteggerà allo stesso modo chiunque pratichi le stesse azioni del Bodhisattva Saggezza Universale. Questo capitolo incoraggia e dà sostegno ai praticanti del Sutra del Loto lontani nel futuro, nell'era del declino del Dharma.

Il significato di praticare il Dharma Meraviglioso

C'è un significato profondo nella comparsa del Bodhisattva Saggezza Universale in questo capitolo finale. Saggezza Universale è il bodhisattva delle virtù di verità, concentrazione e pratica. Cavalca un meraviglioso elefante bianco che simboleggia la pratica scrupolosa e risoluta, dato che niente può ostacolare l'avanzata di un elefante quando il suo corpo possente avanza, o impedire che le sue zampe tocchino il suolo mentre attraversa un fiume.

Nella prima parte del Sutra del Loto, il bodhisattva principale era Manjushri, il bodhisattva della saggezza. Più avanti, specialmente nel capitolo 16, "La durata della vita del Tathagata", Maitreya, il bodhisattva della compassione, aveva il ruolo principale. La comparsa di Saggezza Universale, il bodhisattva della pratica, qui nel capitolo finale del sutra è molto importante. Vediamone il significato.

Nella Dimensione Manifesta del Sutra del Loto, quelli che ascoltano l'insegna-





mento del sutra ottengono la conoscenza della realtà ultima di tutte le cose. Poi nella Dimensione Originale del sutra si risvegliano alla verità che tutti gli esseri viventi hanno il dono della vita e sono sostenuti dalla compassione del Buddha Originale. Infine capiscono che finché non mettono in pratica questi insegnamenti, la loro conoscenza diventa senza significato. Se capiamo questo allora abbiamo già afferrato il significato di questo capitolo.

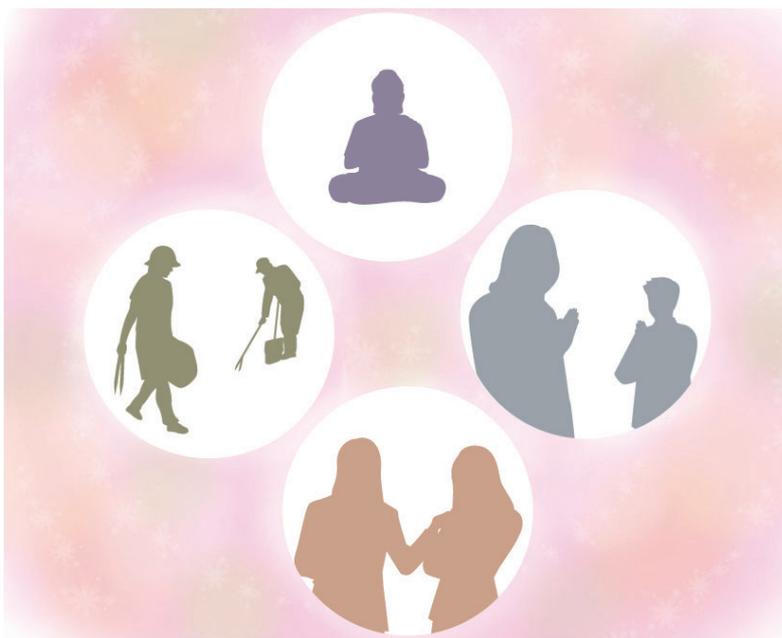
Praticare i quattro requisiti nella vita quotidiana

In questo capitolo c'è una dichiarazione di Shakyamuni che non deve essere sottovalutata. Dopo aver salutato il Buddha, il Bodhisattva saggezza Universale chiede come i figli devoti e le figlie devote possano ottenere i veri meriti e le virtù del Sutra del Loto dopo la scomparsa del Tathagata.

Shakyamuni risponde che ci sono quattro requisiti: “primo, mettersi sotto la protezione dei buddha; secondo, piantare molte radici virtuose; terzo, unirsi all'assemblea di coloro che fanno retta meditazione; quarto, aspirare alla liberazione di tutti gli esseri viventi.”

In un linguaggio più semplice, possiamo dire che dobbiamo: avere fede risoluta che siamo protetti dai buddha, praticare buone azioni e alimentare virtù e bontà in noi stessi nelle nostre vite quotidiane, unirci a una comunità di persone che credono negli insegnamenti, ed essere animati dal desiderio di liberare tutte le persone con la comprensione che la vera liberazione significa liberazione di tutti quanti.

La dichiarazione di Shakyamuni riassume in modo conciso gli insegnamenti essenziali del Sutra del Loto, in un modo comprensibile da tutti. In questo capitolo, anche le persone che sono state scoraggiate dalla profondità degli insegnamenti possono provare la sensazione che anche loro possono comprenderli. In questo senso, è veramente una conclusione appropriata al Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso.



Questa è la traduzione di un testo giapponese apparso in origine in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, del Rev. Nikkyo Niwano, fondatore della Rissho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [nuova edizione, 2016]), pp. 221–224.

Trarre il meglio dalla nostra vita

Rev. Keiichi Akagawa

Il capitolo 25 del Sutra del Loto, “La Porta Universale del Bodhisattva Sguardo sulle Voci del Mondo” (detto anche il Sutra dello Sguardo sulle Voci), è quello con cui ho una speciale affinità, perché è collegato alla mia nascita.

Nel 1960, mia madre era a stento in grado di farmi nascere, il suo terzo figlio. Così ha invocato il potere del Bodhisattva Sguardo sulle Voci perché la aiutasse. Spesso mi ha raccontato che recitava il Sutra dello Sguardo sulle Voci con tutta la sua voce quando iniziavano le doglie. Come spesso accadeva nella campagna di Tohoku nel nordest del Giappone più di cinquant’anni fa, mia madre partorì a casa con l’aiuto di una levatrice.

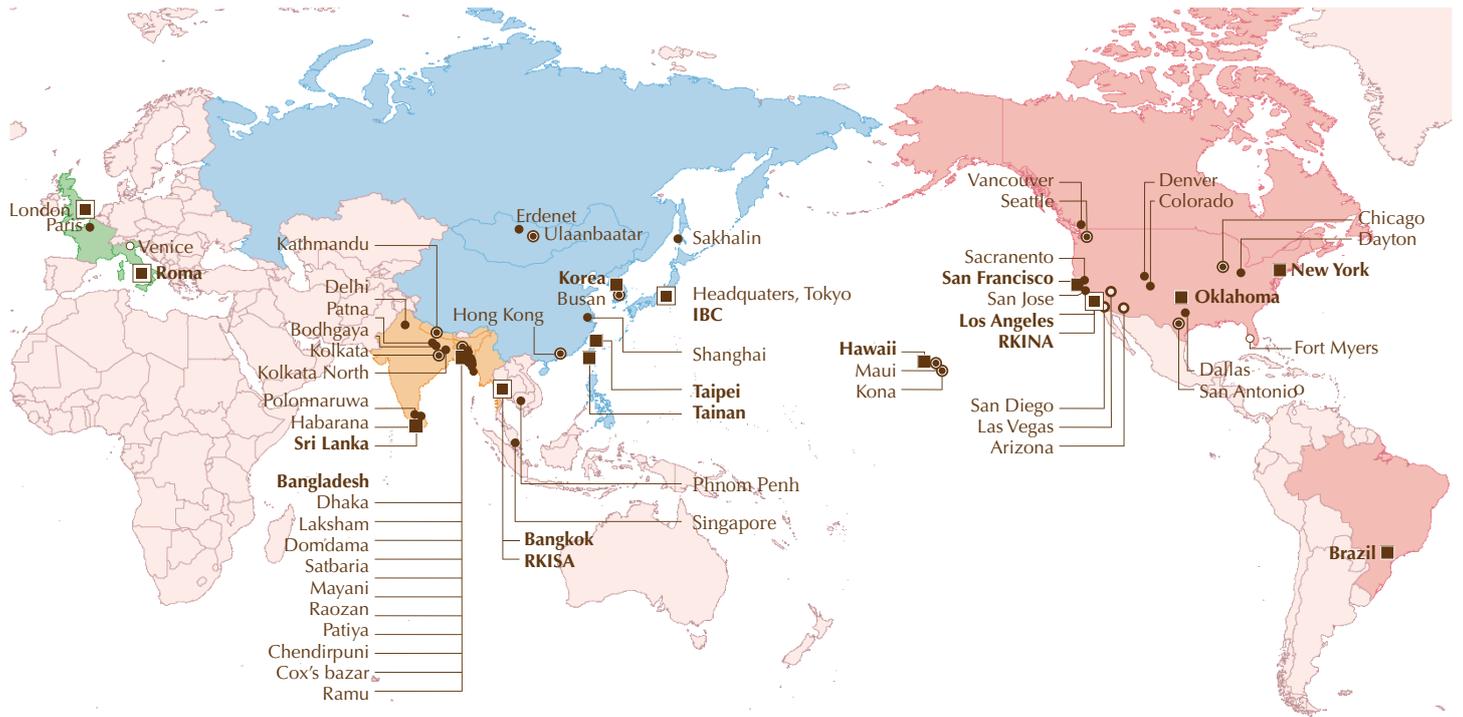
Sono nato con una asfissia neonatale e non ho fatto il primo pianto. Ero pallido e sembrava non mi muovessi. Fu chiamato immediatamente un dottore del paese, e lui mi diede una cura sebbene non ci fossero molte speranza per la mia sopravvivenza.

Grazie alle cure del dottore e della levatrice ho miracolosamente iniziato a respirare e sono sopravvissuto senza effetti collaterali.

Ogni volta che recito il Sutra dello Sguardo sulle Voci mi ricordo del mio debito di gratitudine verso mia madre, che ha rischiato la sua vita per farmi nascere, e verso le molte persone che hanno fatto del loro meglio per salvare la mia vita e hanno pregato per la mia sopravvivenza. Credo che il modo migliore per ripagare questo mio debito di gratitudine sia dedicarmi alla pratica del bodhisattva e condividere gli insegnamenti del Sutra del Loto con quante più persone possibili in tutto il mondo.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>