

Living the Lotus

7
2021

VOL. 190

Buddhism in Everyday Life

開祖隨感

信賴就是不拋棄

對於孩子的成長，身邊有絕對相信那個孩子的人是必要的。假設無論孩子走入了多麼不正當的道路，只有父母，相信自己的孩子。這種絕對的信賴會成為孩子最後的依靠，是能夠重新振作的契機。

因為是好孩子所以信賴，做壞事的孩子就再也不能信賴了的這種作法，不是真的信賴。做好被背叛的覺悟，相信那個人的佛性，才是真正的信賴。

請想起常不輕菩薩的禮拜行。常不輕菩薩不斷地禮拜向自己投擲石塊的人。這是因為常不輕菩薩堅信，現在，不管做出怎樣的惡行，他都是假像的姿態，相信終究會露出身為佛子的本性，成為佛。

自己的孩子，在父母看來無論有多麼的麻煩，只要改變看法的話，就一定會發現好的地方。所謂信賴，就是對任何的孩子都不拋棄。無論身上沾滿了怎樣的污穢，為了找出他內心深處沉睡著一顆純潔的心而做的努力，就是禮拜行。

(『開祖隨感』10, P. 142-143)

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

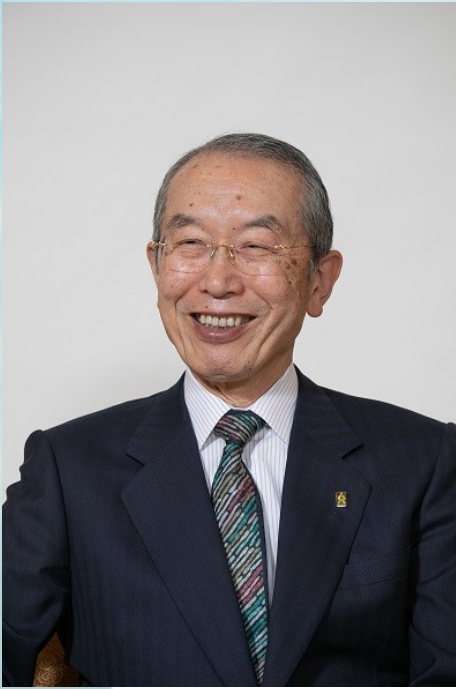
Living the Lotus
2021年7月號 (Vol. 190)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一
主編：長田健祐
翻譯：邵贊
編集：國際傳道部專員

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



會長法話

持著慈愛之眼

立正佼成會會長 庭野日鑽

何謂「慈眼視眾生」

「慈眼視眾生、福聚海無量」——這是法華經「觀世音菩薩普門品」中的名句為人所知的一節。

意為只要用慈悲之眼看眾生的話就會聚集無量的福，所謂用慈悲之眼看人世，是重視什麼樣的看法呢。

六月號的本欄目中曾介紹的詩人山尾三省先生，用一首叫做「觀世音菩薩」的詩，那個答案可說是淺顯易懂地說明了佛的教義的真實。接著來介紹作品的一部分的內容。

「觀世音菩薩者/是流經世界之深深慈愛心/亦是我內心流淌著的/一顆深深的慈愛心/（中略）/若有一人能與我喜/其人即是觀世音菩薩/若有一樹能與我慰/此樹確是觀世音菩薩/（中略）/若我不責人/即為觀世音菩薩/若爾能恕我/觀世音菩薩即現前/觀世音菩薩者/是流經世界之深深慈愛心/流經爾內心 亦是我內心/流淌著的一顆深深的慈愛心」（摘自『走在觀音經森林』野草社刊）

我覺得這是一首只要讀過一次，誰都能自覺到佛性的好詩。「希望人們能明白真正重要的是什麼」作者所祈願的慈悲心成為智慧，用淺顯易懂的表現傳達了教義的真實，才使得這部作品誕生了吧。

從這首詩中可以看出，「慈眼視眾生」想要意指的就是，無論是誰，都流淌著與觀世音菩薩同樣深厚的慈悲心。而且，即使每個人都有各自不同的生活方式，也都作為全體中的一個人，活在自我與他人一體的巨大的「生命」中，互相都得到了這樣寶貴的生命。這可以說是召喚無量幸福的慈愛之眼。

成為照亮腳下的燈火

作家立松和平先生在隨筆中記述了登上作為信仰之山而被人們所喜愛的橿木縣男體山時的體驗。

立松先生一行人沒有帶手電筒就進山的那天，由於下山晚了，日落後，下山路變得很難走。腳下隱隱的顯出遠處的中禪寺湖，湖畔處的特產店和旅館閃耀的燈光，更顯得山中的黑暗卻越來越深。就在此時，前方看到了微弱的光。那是一位蹲在路上疲勞不堪的女士手中握著的手電筒裏的微弱燈光。立松先生他們走到女士的身邊，幫她拿起行李。然後，用這盞微弱的小燈照著腳下一起下山。

立松先生這樣寫道：「一起步行下山的我們，對那位女士來說是觀音，那位女士用手電筒照著我們的腳下，對我們來說就稱其為觀音。遠處的光，無論光量多麼耀眼，也無濟於事。但是，無論多麼微弱的光線，只要在眼前，那就是偉大的救度」。菩薩正是在溫暖關懷的淡淡光芒中出現的。

那就是觀音經的「普門示現」中的世界，教導我們觀音在所有一切的時間和場所都會出現，並提供救助的手段。並且，被稱為極至慈悲的「如來壽量品」的總結的一節，「以何令眾生。得入無上道。速成就佛身。」，如果我們每個人都把自己的願望作為來關懷他人的話，那麼在那裡會誕生許多菩薩，眾生都能夠幸福。觀音經給予了我們鼓勵和救度。

（『佼成』2021年7月號）

在開祖恩師的法話的鼓勵之下

紐約教會佛羅里達支部
維庫斯基香代子

這個體驗說法是在2020年11月15日在紐約教會舉行的開祖恩師誕生會所發表的。

佛祖，開祖恩師，會長先生，請多多指教。

非常感謝在開祖恩師誕生會的特別的日子得到說法的安排。

我和佼成會的相遇是，托了已故叔母的引導的福。我在國中的時候第一次看到立正佼成會的機關雜誌《佼成》。那是祖母從佼成會的會員叔母那裡收到，然後拿回家的東西。翻開書頁，上面刊登了笑容滿面的會長先生（現在的開祖恩師）的照片和法話。

1977年，大學一年級的時候和叔母一起第一次進入了沖繩教會的門。那天，我被一位年輕女性的體驗說法感動了，而決定入會。

之後，透過在御命日等本部舉行的典禮的錄影轉播，有機會聽到開祖恩師的法話。開祖恩師憑藉其樸實溫柔的笑容、用簡單易懂的語言溫和的說法、以及經常為別人著想的謙虛的人品，受到了很多人的仰慕。

聽說開祖恩師的人品是在故鄉菅沼培養出來的。開祖恩師出生成長的菅沼是新瀉縣雪深的山村。村裡的人們平時就互相幫助，尊敬神佛成為了習慣。據說開祖恩師總是雙手合掌一邊禮拜神佛地去學校。另外，菅沼也有人被說是開祖恩師偉大的恩師的人。開祖恩師的爺爺、父母親和小學的校長對開祖恩師的人生產生了很大的影響。據說爺爺對小時候的開祖恩師說：「要成為一個

致力為他人為社會服務貢獻的人」。

開祖恩師來訪沖繩教會時，我第一次見到了開祖恩師燦爛的笑容。對那時過於激動，我只是凝視著開祖的臉，不記得開祖恩師說了什麼話。

開祖恩師的法話總是讓我感動。我和美國人結婚，1978年我先生因工作關係調動到美國來之後，因為住家離立正佼成會的教會很遠，所以很少去教會，把每個月開祖恩師的法話作為日常生活的指針。開祖恩師入寂後，我也是拜讀了著書和機關報雜誌上記載的開祖恩師的法話。在眾多的法話中，我特別感受到的是以「佛性開發與我們的使命」為題的法話，2007年當時擔任紐約教會會長的長本晃一教會長和紐約教會工作人員們編纂的小冊子《Living Lotus, Vol. 1, No. 2》上面所記



在黛安娜女士家，結束了教會勸請的御本尊安置（右）
（站在後面的是黛安娜女士。）

載的。1956年10月的法話，是很久以前的法話，我因為透過這個法話而改變了自己，之後反復拜讀了好幾遍。

那個時候對我們家人來說是經濟上非常困難的時期。我們1994年下半年搬到了佛羅里達，有一段時間我先生的工作不穩定，我為了支撐家計，兼職了兩個工作。我先生因為焦慮而開始喝酒。在這種痛苦的狀態下，從引用「樂是苦的種子，苦是樂的種子」的諺語開始的這段法話，深深吸引了我的心。「有苦才能嘗到喜悅。本來以為是喜悅的事情卻變成了痛苦。還有，覺得痛苦的事情也會變成喜悅」的內容。開祖恩師舉出了親近的例子，如同下記這樣簡單易懂地說明。

「在道場的各位中總是有許多人是坐著的，認為坐著比站著的人輕鬆。站著的各位辛苦了。但是坐久了就漸漸感受不到喜悅。坐著看起來好像很輕鬆，但是光一直坐著就會覺得痛苦。相反的站著的人看起來好像很辛苦如果可以坐下的話就會輕鬆，所以樂的延伸會變成苦，苦的延伸會變成樂」

那之後接著開祖恩師的話，我是這樣理解的。

「佛說這個世界一切皆苦。於是，為了向我們展示能把苦變成喜悅，佛向我們講述了八萬四千種的說法。雖然，消除苦的修行是非常難的。但是，如果和僧伽的各位一起進行去除心中污垢的修行的話，可以應對困難的事情，也可以它變成喜悅。聆聽佛法，以其教義為依據的話，前途將會充滿希望和幸福吧。即使不

了解法華經全部的法門，也要每天早上誦經供養，引導他人，每天懷着感謝的心態生活，並且時刻不忘記佛的教誨。這樣的話，就是確實的受持佛法了」

拜讀了佛話之後，一直覺得很辛苦的事情突然一轉而變，可以感謝地接受。在那之前，為什麼我先生總是沒有得到工作的安排而一直在抱怨的我，但是我認為那是我反省至今為止自己的機會。開始看到了自己苦的原因。我在那之前對事物抱有偏見，根據職業來歧視人。重視職業的優劣，看不起那些不需要高技能和資格的工作。但是，在反省了自己的內心之後，我開始尊重所有在工作中努力工作的人，包括那些在建築工地和在超市工作的人。我覺得在工作的人都是很棒的人。在自己工作的飯店，也能感謝客房工作人員和洗碗工作人員。還有一個變化就是，能夠面對痛苦和討厭的事。以前的我，有不能按照自己的想法去做的現實，無法接受而煩惱著。開祖恩師的法話給了那樣的我很大的鼓勵。開祖恩師說：「我們是活生生的人，所以也會生病的，最後誰都必須死的。但是，從佛教教義的根本問題上思考，這個一點也不成為苦的。正如佛經中所說的『度生老病死究竟涅槃』一樣，我們最初真的為四苦而煩惱，但最後還是因為透過修行而得悟」。現在，痛苦的時候總是讀著開祖恩師的法話，對自己說：「即使現在很痛苦，也要把它變成學習，帶著感謝的心努力吧。」來恢復元氣。

最近的事，因為新冠病毒的大流行之後，

Spiritual Journey

我先生突然戒酒了。我因為先生的喝酒而煩惱了很久。教會的僧伽的各位耐心地傾聽我內心的痛苦，多年來一直給予我支持。醫生說我先生的腎臟機能下降到了58%。而且因為帶有糖尿病，我先生知道由於新冠病毒的感染對健康的風險很高而斷然戒酒，我先生說「明白健康不是理所當然的事，現在比以前更能看到生活的全部情況」。最近一起散步，去買東西，還享受著聊天的對會，兩個人能共享小小的喜悅，真的感到非常感謝。

佼成出版社發行的月刊雜誌《躍進》在2020

年11月號上刊登的《開祖恩師的法話》中，登載了「改變自己」這樣的話。「有把自己身邊發生的各種各樣的事情全部變成好的相遇的方法。那就是，不是改變周圍，而是改變自己。這樣的話，不知不覺地周圍就改變的」

改變自己不是簡單的事情。我們今後也會遇到各種各樣困難的事。但是，我打算經常一邊反省自己一邊努力去克服。將佛的教義和開祖恩師的話牢記在心，和家人與僧伽的各位一起向菩薩行邁進。謝謝大家。



奧蘭多的家 和家人一起（中央）

法華三部經

各品的概要與要點

庭野日敬



佛說觀普賢菩薩行法經

此經是繼《妙法蓮華經》最後一品《普賢菩薩勸發品第二十八》之後，又以普賢菩薩為主角進行所說之法，由於說的是徹底的懺悔法，故又被稱為《懺悔經》。

觀普賢菩薩

題名〈普賢菩薩觀行法〉是指，透過仔細觀察普賢菩薩的〈行〉之德，自己的心與此精神變得一致，心定在佛道中，終於能做出與普賢菩薩相同的〈行〉，這樣的修行方法……的意思。

這品中反復強調〈見普賢菩薩身〉，這就是在說，自己的心與普賢菩薩的精神完全一致。如果還沒有達到那種境界的話，就有必要反省、懺悔修行的不足。

另外，這品裡還告訴我們，即使能〈見普賢菩薩身〉，也不能滿足於此，接下去要努力〈見佛身〉。只有與佛心一致，才能是修行完成。

懺悔的極致就是思實相

因此，這品中告訴我們〈懺悔的極致是思諸法實相〉。諸法實相是第一義空。在懺悔六情根的基礎上，如果能一心思考、貫徹的話，就是做到了與佛心一致，各種罪過就如霜露一般，被此大智慧之光所消滅。



在家信徒的懺悔實踐

最後，佛陀教給在家的修行人，特別是有心的人於現實中所做的懺悔實踐。

一、敬三寶，不要妨礙出家僧等的信仰修行，要修六念之法（佛、法、僧、戒、施、天），要珍惜保大乘教義之人，要時刻記住〈第一義空（諸法實相）〉。

二、對父母盡孝養，尊敬老師、長輩。

三、以正法治國，不要以錯誤的想法使人民走邪道（作為政治家要實施和諧正確的政治。或者，作為組織等的領導正確地引導人們）。

四、在每月六度的精進日，要向自己治理的土地（影響力所及的地方）發出佈告，在支配力（影響力）所及的範圍內呼籲尊重一切生命。

五、深信因果之理，相信至佛之菩薩道，要知道久遠本佛常與自己同在，絕不會滅亡。





佛教的總結

以上五項懺悔實踐，在民主主義的現代，是我們每個人都應該實踐的重要項目。特別是第五個，〈但當深信因果，信一實道，知佛不滅〉，這才是把佛教全體總結起來的，實在是尊貴的指導。

〈因果〉是原因·結果的法則，也被稱為〈因緣的法門〉或〈緣起法〉，是佛教骨架的法門。

所謂〈一實之道〉，就是唯一真實的道路，成佛的道路，菩薩道。因此，佛的教義雖各有不同，但都是貫穿於將一切眾生〈引入佛境界〉這唯一的真實。這就是〈一實之道〉。

〈知佛不滅〉，不用說，就是知曉久遠實成的本佛是不生不滅的，我們受生於久遠本佛這個真實。

只要此三信在心中確立，任何人都能真正達到自由自在的心境。這才是真正的救度。實在是不愧為法華三部經最適當收尾的大金言。



庭野日敬『（新裝版）法華三部經 各品概要與要點』，佼成出版社，2016, P225－229





Director's Column

善於邂逅的人

國際傳道部長

赤川惠一

本月號也繼續提到「觀音經」，由此可以得知會長先生是如何的重視「持有慈愛之眼」。「無論是誰都會有呼喚無量之福的慈愛之眼是，任何人的內心裡都有存在的心態，讓我們帶著憐憫和關懷來度過每一天吧」。好像可以聽見會長先生這樣的心聲。

「成為一個善於邂逅的人，就是活在於法華經」。這句話讓我想起了溫和說法的開祖恩師。最近的會長先生和光祥小姐的言行中也能感受到向我們靜靜地訴說「提高相互接觸的質量」的口信。

最近，聽說會長先生在和全國的教會長的線上懇談會中，對於迎接周年的教會的教會長，經常被提問「能夠衷心的感謝祝賀周年嗎」。受新冠疫情的影響，現在還無法像想如期的舉行周年活動。會長先生提問教會長，對於期待周年到來的信者們的遺憾心情，教會長真心地體諒信者們的心情才是重要吧。而且，我認為這是因為確信我們心中存在的「慈悲之眼」才說的話吧。

接觸到這句話的緣，我自己也透過日常生活中的所有場面，為了能對人們所處的狀況有所關注的事物的看法和接觸的方法來進行實踐。合掌



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp