

Living the Lotus

8
2021

VOL. 191

Buddhism in Everyday Life



Riflessioni del Fondatore

Espírito que compartilha o sofrimento e a alegria

Rev. Nikkyo Niwano

É IMPOSSÍVEL adquirir a verdadeira compreensão do budismo apenas pela diversidade de leitura do sutra. Passamos a compreendê-lo de fato somente quando encaminhamos as pessoas para o ensinamento, guiando-as para a fé. Só se compreende o quão profunda é a compaixão de Buda quando verdadeiramente compreendemos o espírito das pessoas.

Isto ocorre principalmente com a pessoa que recebe a função de cuidar de muitos fiéis. Mesmo que deste lado o desejo é “quero que façam isso”, “quero que façam aquilo”, outras pessoas não agem da forma como se imagina.

A pessoa designada passa pelo sofrimento e preocupação perguntando-se “Como fazer para que me compreendam?”. Às vezes chega a querer jogar tudo para o alto. Faz confrontar-se com o limite do seu poder. Mas, tudo isso serve como uma escola que lhe proporcionará o crescimento.

Após a superação do conflito da alma é que passamos a enxergar, pouco a pouco, o coração das pessoas. Dessa forma, passamos a compreender a intensidade da compaixão e o sentimento de Buda dedicados a espera do despertar de cada um de nós. Somente a compreensão deste sentimento de Buda fará com que incorporemos o seu espírito de compaixão.

(*Kaiso Zuikan* V10, P. 128–129)

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus
Vol. 191 (Agosto 2021)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa
Editora: Kensuke Osada
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Orientação do Mestre Presidentea

Preenchendo as lacunas do coração

Nichiko Niwano
Presidente da Risho Kosei-Kai

O coração abriga demônios e budas

O budismo ensina que a ganância, a ira e a ignorância são “fundamentais ilusões que envenenam o coração dos humanos”. Explica que a ambição desmedida, a insatisfação, o ódio, o desejo pelo imediatismo por desconhecimento da verdadeira razão, — tudo isso atrai para si a inveja, a fúria e a discórdia, trazendo sofrimentos.

Todos os seres humanos possuem, assim como Shakyamuni possuiu tais ilusões, também chamadas de “Três venenos”. Mas a diferença entre nós, os humanos, e Shakyamuni está no possuir ou não controle da ambição e ira. Por não lidar de forma adequada, agimos com imprudência ou de forma leviana, tomando para si sofrimentos desnecessários.

Nessas ocasiões as pessoas dizem: “inadvertidamente fui tentado pelo espírito maligno”, sendo o “espírito maligno” “espécie de naturezas demoníaca que provoca danos às pessoas” ou que “desorienta e perturba atrapalhando a prática de elevação espiritual”.

Mas, esses males não vêm do lado externo invadindo o nosso sentimento. Da mesma forma que divindades e budas são reflexos do nosso coração, o espírito maligno e o demônio podem agir da mesma forma em conformidade com o desejo de cada um.

Entretanto, felizmente, no capítulo “Dharani” do Sutra de Lótus está: “ao obter o Dharani, mesmo que os demônios de espíritos famintos encontrem a fraqueza dos humanos, não encontrarão brechas para valerem-se delas”. Como os espíritos famintos simbolizam a avareza, mesmo que o coração anseie por isto ou por aquilo, obtendo o “Dharani” poderá controlar-se antes que perca o equilíbrio.

Assim, o que seria o “Dharani” que não permite a insurgência do espírito maligno ou do demônio no nosso coração? Somos também capazes de obter o “Dharani”?

A palavra que auxilia a perseverança constante

Sobre o “Dharani”, a RKK explica: “é a força que detém todo o mal e promove todo o bem”, “palavra misteriosa que ao ser entoada faz adentrar diretamente no mundo do Buda”. Explicando com mais simplicidade, “Dharani”, é como palavra encantada que, ao ser entoada, reprime o pensamento de cobiça, de ira e de egocentrismo que se agita dentro da mente, e tem o poder de despertar o coração de buda que cada qual carrega dentro de si.

Anteriormente, apresentei uma frase “atomiyo sowaka” do texto “Hagakure” (Oculto pelas folhas) que explica o “Bushido” (caminho do samurai). Esta frase também remete a um “Dharani” que estimula rever a sua conduta incitando “tem certeza de que não se esqueceu de nada?”, “olhe com atenção, uma vez mais”.

“Sowaka” é uma palavra usada ao dirigir-se ao buda, e também possui o significado de receber méritos com suficiência. Portanto esta palavra torna-se um chamado para o buda no seu interior, e serve como um dispositivo para retornar à alma búdica.

Quando sinto que, encolerizado, o sangue vai subir à cabeça, entoo dentro do coração: “sorria sempre e não perca a calma sowaka”. Percebo que a onda de emoções se acalma e volto a controlar as palavras e atitudes que poderiam trazer arrependimento mais tarde.

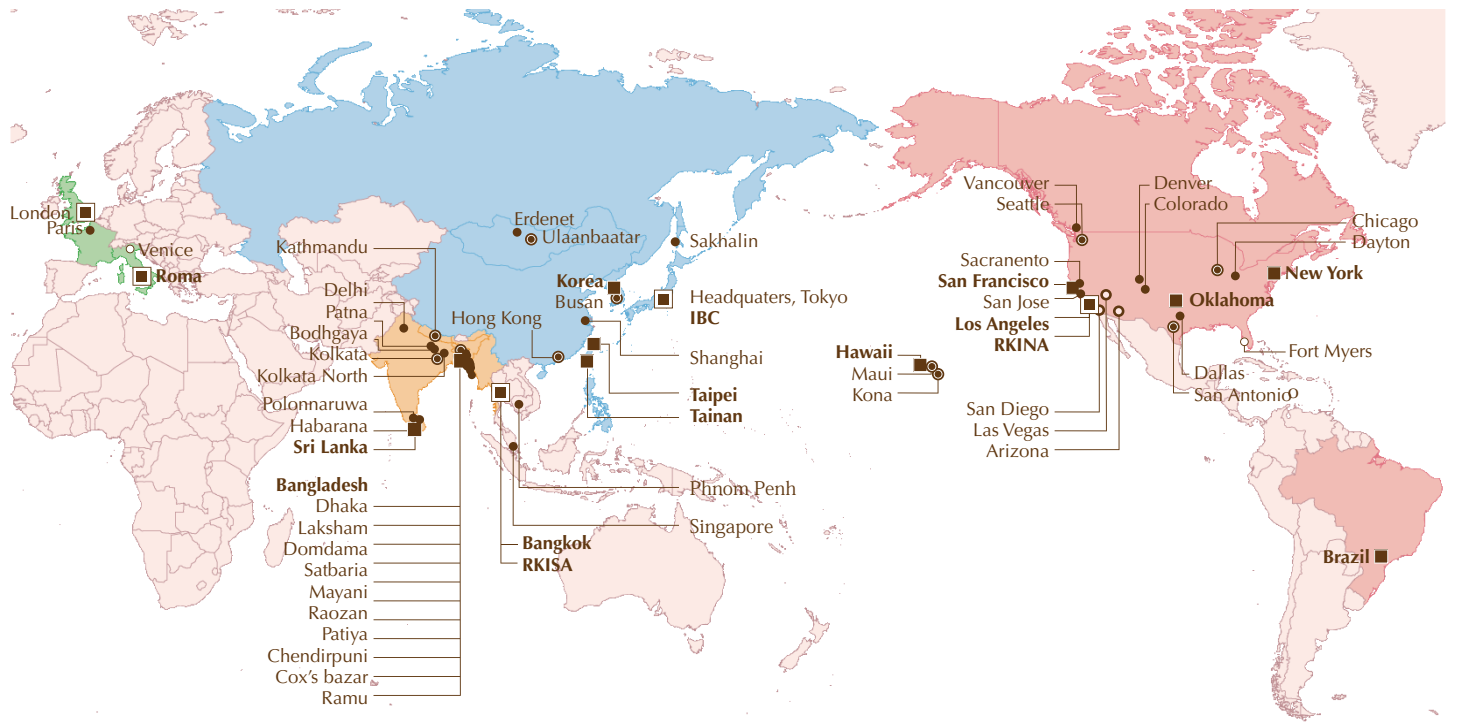
Mesmo os mais determinados, não conseguem vencer as tentações de ganância, ira e ignorância, exemplificadas na figura do demônio e do espírito maligno. E, quando uma lacuna estiver prestes a se formar no coração, se esta pessoa possuir o fundamento chamado “Dharani”, permitirá voltar-se para dentro de si antes que o espírito maligno possa agir, assim essa lacuna poderá ser preenchida transformando a mente. Para nós que, muitas vezes, caímos na dúvida ou ficamos perdidos mesmo prometendo seguir o caminho do bodhisattva, acredito que é o capítulo “Dharani” que nos orienta à retomada.

Mesmo não compreendendo o significado ou a teoria de uma palavra difícil, com a execução de entoar “Dharani” as invocações às divindades e budas foram realizadas desde o passado remoto. Podemos observar que eis aí o poder que nos reconduz ao caminho da perseverança, concedendo-nos muita força.

E, ponderar o que é o “Dharani” de cada um e buscar a sua compreensão também será um auxílio para preencher as lacunas do coração.

(Kosei, agosto de 2021)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>