



Living the Lotus
Vol. 191 (Август 2021)

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Кэнсукэ Осада
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



Руководство Президентом

«Законопатить щели» в душе

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай

В душе человека живут и Будда, и чёрт

Буддизм учит, что три вещи: алчность, гневливость и привычка на всё жаловаться есть фундаментальные пороки, отравляющие человеческую душу. Ненасытность, стремление иметь больше, чем тебе действительно необходимо, постоянное недовольство, поверхностно эгоистическое восприятие событий без понимания их внутренней логики, – всё это порождает зависть, ненависть, конфликты и превращает нашу жизнь в ад.

Пороки эти, которые называют «три яда», присущи каждому человеку, и конечно, были они и у Будды Шакьямуни. Но разница между Буддой и нами – способность обуздать собственные желания и эмоции. Мы, обычные люди, не можем контролировать свою жажду обладать или недовольство, поэтому не думая совершаем плохие или легкомысленные поступки, тем самым взваливая себе на плечи ненужный груз страданий.

В такие моменты мы часто говорим: «Бес попутал», таких «бесов» ещё называют чертями, вредящими людям или чем-то, что запутывает, волнует мысли и чувства, препятствует духовному совершенствованию.

Однако это «что-то» не проникает в наши души извне. Как божества и Будда есть отражение души самого человека, так и наши бесы с чертями, всё это тоже порождение нас самих.

К счастью, в главе «Дхарани» Лотосовой сутры есть слова: «Если обрести дхарани, то подобные голодным духам черти, которые ищут человеческие слабости и через них входят, не смогут найти ни одной лазейки». Голодные духи символизируют ненасытность желаний, то есть даже если человек захочет иметь и это, и то, обрётший дхарани сумеет обуздать вспышку жадности до того, как страсть обладания полностью завладеет им.

Но что же такое дхарани, что закрывает от бесов и чертей все слабые места человека? И можем ли мы тоже обрести дхарани?

Слова поддержки для буддийских практик

В Риссё Косэй-кай понятие «дхарани» толкуют как силу, что уничтожает всё плохое и продвигает всё хорошее, это мистические слова, произнесённые которые, человек может сразу же попасть в мир Будды. Говоря проще, дхарани – это нечто вроде заклинания, произнесение которого даёт человеку силы сдерживать жадность, гнев и эгоизм, живущие в нём, и призвать своё сердце Будды.

Ранее я рассказывал о фразе «Ато миё, совака» [яп.] («Смотри на следы! Сваха́ [санскр.]») из трактата о кодексе воинов бусидо «Хагакурэ». Эта фраза – дхарани, призывающее к осознанности и контролю совершаемых действий: «Ничего не забыл?», «Ещё раз внимательно посмотри!»

«Сваха́» [санскр.] или «Совака» [яп.] – обращение к Будде, смысл этого слова – «благословение», этим словом мы обращаемся к Будде в самих себе, оно как бы «включает» наше сердце Будды.

Когда кровь готова ударить в голову, и я вот-вот рассержусь, я говорю себе: «Улыбку! Не сердись! Сваха́!», и тогда волна эмоций спадает, позволяя мне избежать слов и действий, о которых впоследствии я бы пожалел.

Какой бы большой силой воли ни обладал человек, он не способен противостоять искушениям жадности и недовольства, которые сравнивают с бесами и чертями. Однако, когда в минуту невольной слабости у вас есть дхарани, включающее рефлексию, вы способны переключиться и «законопатить щели» в своей душе, не позволив бесам управлять вами. Думаю, в этом состоит самый важный для нас урок главы «Дхарани» Лотосовой сутры, поскольку несмотря на то, что мы поклялись идти по пути бодхисаттв, мы всё равно очень часто сталкиваемся и с сомнениями, и с трудностями.

Даже традиционное использование дхарани как магического заклинания, когда простое произнесение фразы без понимания её смысла ведёт к успешному исполнению задуманного, даже такое применение работает, неизменно возвращая нас на путь духовного совершенствования и придавая нам сил на этом пути.

Итак, подумайте, чем для каждого из вас является дхарани. Понимание этого поможет вам исправить свои духовные несовершенства и уязвимости, «законопатить щели» в своём сердце буддиста.

(Журнал «Косэй», август 2021)

Хочу работать для людей

Масаси Накаяма
Риссё Косэй-кай Такаока

Это выступление о Путешествии Дхармы представляет собой отредактированный вариант части статьи «От религиозного опыта к духовному обновлению», опубликованной в №2 за 2021 г. журнала «Косэй», издаваемого одноименным издательством.

С тех пор, как я создал компанию, занимающуюся производством и торговлей текстильными товарами, прошло 18 лет. До того, я 26 лет занимался продажами в предприятии, специализировавшемся на оптовой торговле текстильной продукцией, так что, если вы обратили внимание, я посвятил этой сфере более 44 лет.

Предыдущая моя работа была в небольшой компании, в которой трудилось около пятнадцати человек, компания занималась оптовыми продажами молний, ниток для швейных машин, пуговиц и другой гарнитуры для компаний-производителей одежды. Обстановка на работе была светлая, энергия была ключом, я работал, испытывая удовольствие и желание трудиться.

Спустя 17 лет после поступления на работу в компанию, меня назначили заведующим отделом торговли, осуществляющим общий контроль за сотрудниками и отношениями с клиентами. В то же время по рекомендации жены Эцуко я стал участвовать в деятельности отдела прихожан средних лет церкви Риссё Косэй-кай в Такаока. Меня вдохновляла разнообразная деятельность: «ходза», пролившая свет буддийского учения на повседневные страдания, «тэдори», включавшая посещение домов членов сагхи и подтверждение того, что жить надо, основываясь на Учении, увидел членов сангхи, как они тепло выслушивают рассказы людей – все это изменило мое обращение с сотрудниками.

Впоследствии, пузырь экономики лопнул, мы испытали влияние депрессии, наши клиенты –

производственные предприятия стали банкротиться одно за другим, количество заказов стало постепенно уменьшаться.

Условия бизнеса стали суровыми, позиция президента, раньше любезного, поменялась. Он перестал обмениваться приветствиями со служащими, все что требовалось – стал писать записки и перестал выходить на связь. Вдобавок к этому, если кто допускал ошибку, то резко бранил, даже если кто достигал успехов, то ни слова похвалы. У нас, служащих, усилилось недоверие по отношению к президенту, атмосфера в компании была очень напряженная.

Мне было тяжело от этой ситуации и я принял участие в ночной «ходза» для прихожан среднего возраста, проходившей в молельном зале церкви. Я рассказал всю историю о компании руководителю церкви Юдзи Нумата (сейчас он советник по проведению проповедей).



Выступающий в роли организатора «Рикка но кай» в Хокуруку (расположен в северо-западной части Хонсю, крупнейшего из островов Японии) от церкви в Такаяма г-н Накаяма

Руководитель церкви г-н Нумата посоветовал мне: «Накаяма-сан, у меня в комнате растут цветы, я каждое утро с ними здороваюсь, но они мне не отвечают. Хорошо бы, проявить инициативу и самому говорить приветствие. О делах он пишет вам записки. Такого любезного и вежливого президента еще поискать надо. У людей бывают разные мысли. А вам не кажется, Яманака-сан, что вы могли бы выступить в роли медиатора между президентом и сотрудниками?».

Для меня шок был такой, словно пелена спала с глаз. Я, как и остальные сотрудники, в глубине сердца считал, что ответственность за ухудшение условий бизнеса и атмосферы в компании полностью лежит на президенте. Однако, руководитель церкви г-н Нумата научил меня взглянуть на президента с другого ракурса, как на «любезного и вежливого человека».

На следующий день я бодро и энергично поздоровался с президентом, он не ответил, но я испытал радость оттого что от души поздоровался с ним. В частности, я отказался от предвзятости и у меня мысленно появился образ президента: как он раньше всех приходит на работу и делает уборку. Я понял, что президент, ничего нам не говоря, создает нам условия, чтобы нам хорошо работалось.

Я тоже стал приходить рано на работу и вместе с президентом делать уборку офиса. Вслед за этим я услышал от президента: «Благодарю вас, Накаяма-сан», я почувствовал, что постепенно холод в отношениях с президентом тает, удаленность сокращается и идет возвращение к прежним отношениям. Во время церемонии начала трудового дня утром я рассказал и выразил благодарность по отношению к президенту, совершающему уборку по утрам – в соответствии с наставлением руководителя церкви г-на Нумата: «Будьте медиатором между президентом и сотрудниками». Похоже, что все

были поражены тем фактом, что суровый президент, на самом деле думает о нас и делает уборку.

Во время деятельности отдела прихожан среднего возраста нас наставляли: «Будете сами меняться – изменится и ваше окружение», - я осознал истинность этого учения, наблюдая за переменами в президенте и сотрудниках.

С тех пор жесткая атмосфера стала постепенно смягчаться, но, с другой стороны, ситуация с наличными в компании становилась все более напряженной.

Утром в третьей декаде сентября 2002 года я как обычно приехал на работу, но на входе в компанию был приклеен листочек. Это было извещение, в котором сообщалось о банкротстве. Поскольку где-то в глубине сердца у меня уже была готовность, но все произошло неожиданно, хотя, на мой мобильный один за другим приходили вопросы от клиентов, писавших, что «президент не берет трубку», и я на это должен был как-то реагировать.

В этот момент со многих сторон были слышны голоса, полные беспокойства, я твердо решил: «Мне надо в этой ситуации обойти всех кредиторов и клиентов и извиниться перед ними». Я полагал это своим долгом, как заведомо продажей. В тот же день, во второй половине дня я сходил в молельный дом церкви и выслушал мнение руководителя церкви г-на Нумата, он похлопал меня по спине и сказал: «Вложи свое истинное сердце и иди с извинениями». Как говорится, спеши делать добрые дела. И я решил на своих двух обойти один за другим все примерно 300 зданий в префектуре Фукуяма, где работали наши клиенты.

«В этот раз мы принесли вам такие неприятности, от всего сердца просим вас нас простить!»

Я склонял голову перед каждым нашим клиентом, глядя ему в глаза. Я узнавал, какие у них проблемы, чтобы по возможности помочь

Spiritual Journey

им. Я слышал: «Мы пострадаем, если продукция вашей компании не будет нам поставляться», я старался, вкладывая свое сердце, должным образом реагировать, поскольку в нашем городе были и другие площадки, на которых можно было заказать аналогичную нашей продукцию у других производителей. Прошло какое-то время, и практически не осталось тех, кто был недоволен, наоборот, было много людей, беспокоившихся о том, чем я буду в дальнейшем заниматься. Кто-то говорил: «Было бы хорошо, если бы вы открыли компанию», кто-то предлагал инвестиционное сотрудничество – грудь мою переполняли чувства благодарности.

Вспоминая предыдущие несколько лет, что я делал? – посиживал в качестве заведомом сбыта и день за днем выполнял по инерции работу. В буддизме есть Учение о Шести парамитах (Шести освобождающих действиях) – о том, что надо прилагать все силы для деяний ради людей, но я был прямой противоположностью. Я не только думал лишь о том, что «Я продаю товары и все», даже мысли о том, что клиентов надо уважать, были очень призрачными. Фактом является и то, что, как и другие сотрудники, я испытывал злость по отношению к президенту.

Благодаря паломничеству, которое я осуществил после банкротства компании, я получил шанс от досточтимого Будды пересмотреть свой образ жизни и отношение к работе.

После окончания месячного паломничества в моем сердце стали прорасти определенные мысли. А именно: «Эти люди беспокоились обо мне, предлагали помощь – я должен соответствовать их пожеланиям». Таким образом, их сердца выступили связующим звеном к моему намерению основать компанию. Я сразу же обсудил это настроение с руководителем церкви г-м Нумата, благодаря этому я получил конкретные советы о необходимости финансов, офиса и др.

Поскольку на предыдущей работе я отвечал за закупки ниток для швейных машин, пуговиц и

другой гарнитуры, у меня остались связи с оптовыми продавцами, я посетил их и попросил, чтобы они поставили товар. Один раз, из-за отсутствия капитала, мне отказали, но к счастью, меня познакомили с одной дочерней компанией, занимавшейся оптовой торговлей материалами, производством готовой продукции и сбытом, с ними я договорился на сдельной основе, что буду работать с как индивидуальный предприниматель.

Нужен был склад для размещения товара, офис для ведения работы, тут ко мне обратился президент одной компании, с которой у нас был контракт и предложил: «Поскольку дела будете вести вы, Накаяма-сан, используйте наш склад по своему усмотрению – сейчас он свободный», были и другие предложения. Я был рад такой помощи и смог заняться созданием компании.

Прошло два месяца с банкротства предыдущей компании и я в качестве индивидуального предпринимателя начал бизнес по производству и продаже наволочек для подушек, непромокаемых простыней для больниц, салфеток и др. для гостиниц, а также по оптовой торговле текстильными материалами, включая нитки для швейных машин, пуговицы и др. гарнитуру. В это время я дал себе клятву соблюдать следующие два положения: «Действовать на основе консультаций с клиентами и, насколько возможно, при общении с ними приносить пользу», «Обязательно соблюдать сроки поставки».

По сравнению с прошлым, я старался как можно активнее общаться с партнерами и обсуждать не только коммерческие вопросы, связанные с торговлей, но интересоваться, какие у них проблемы, говорить о том, о сём. Если кто-то говорил, что у них сломалась швейная машина, искал тех, кто может отремонтировать, если спрашивали, можно ли у нас сшить детскую одежду, находил им компанию, занимающуюся пошивом детской одежды.

Я всегда проявлял инициативу, если надо было помочь с заменой лампочки или

проведением перестановки в офисе. В результате, они не только радовались, но, бывало, предлагали работу, таким образом, я еще раз понял, насколько важны связи с людьми.

В декабре 2018 года, когда работа уже шла по накатанной колее, у меня появился шанс получить четкое руководство относительно того, каким я должен быть как предприниматель, и как надо работать. В штаб-квартире Косэй-кай, в Большом Священном Зале открылся 1-е Собрание бизнесменов, изучающих дух буддизма.

Была поднята очень важная тема: «Как серьезный подход меняет будущее», собрались представители сангхи, занимающиеся предпринимательской деятельностью, со всей страны. Благодаря обсуждениям в группах, рассказам участников, перестроившим компании, находившимся на грани управленческого кризиса, мне удалось постичь секреты управления.

Я с равнодушием решил принять участие в этом собрании, но соприкоснувшись с высокими целями участников, например: «Хотим сделать социальный вклад в регионе, воплощая в жизнь буддийский дух», я словно проснулся. Ранее я неясно полагал: «Буду приносить через дела пользу людям», но, послушав выступления участников о «шести парамитах» и том, что для людей необходимо практиковать благотворительность, я понял, что это является самым первым долгом. Вместе со словами г-на Основателя, хранившимися у меня в глубине души: «Искренность и сердечность, если они будут все пронизывать, то это обязательно признают люди и их сердца придут в движение» - из книги «Жизнь человека, забота», - я еще раз убедился в важности и значении и искреннего и сердечного практикования благотворительности.

Преломляя в жизнь то, чему я научился на собрании, я поклялся осуществлять три вещи: «Не пропускать утренние и вечерние чтения

Лотосовой сутры нараспев», практиковать «шесть парамит» (в особенности, практику благотворительности) и «Подавлять предпринимательский дух стремящийся к личной выгоде, растить сердце, заботящееся о пользе других». Благодаря чтению Лотосовой сутры нараспев сердце мое пришло в порядок, осознание благотворительных деяний позволило мне еще более энергично, по сравнению с прошлым, настроиться на волну клиентов.

Из-за коронавирусной беды часть работы сократилась, но благодаря связям появились заказы от новых клиентов, так что все дни проходят в хлопотах.

Сейчас я постоянно ощущаю, что невозможно в одиночку выстроить бизнес. Мне удастся вести бизнес благодаря поддержке многих людей: тех, кто закупает материалы, текстильную продукцию, шьет текстильную продукцию – простыни и др., поставляемые в больницы, закупает, использует товары. Думаю и в дальнейшем совершенствоваться на пути деяний Бодхисаттвы, осуществляя свою работу, выгравировав в сердце слова: «Для людей».



Г-н Накаяма на доставке произведенных простыней.

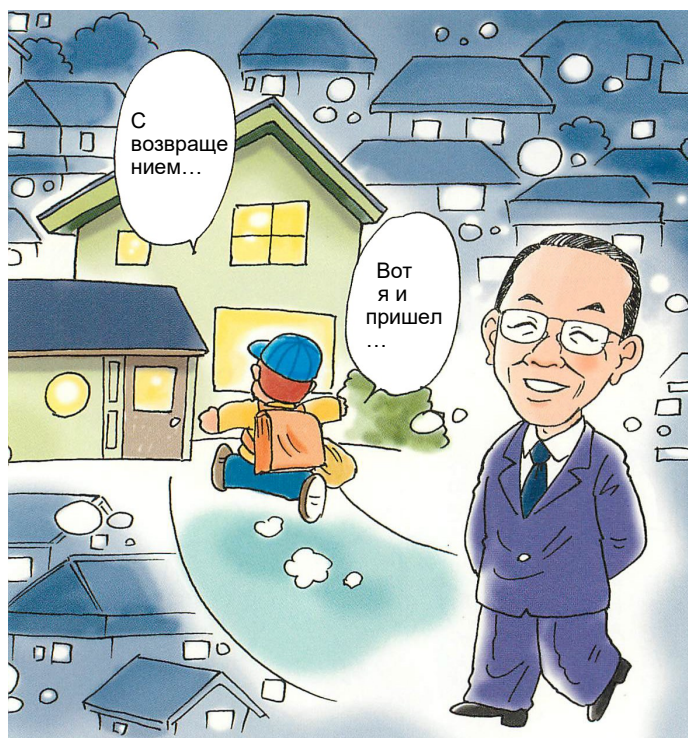
Манга. Введение в Риссё Косэй-кай

Учение г-на Руководителя

Г-н руководитель всегда, везде, по отношению ко всем призывал «Практиковать три вещи».

1. Утром здороваться.
2. Если кто окликнул, чётко отвечать: «Да».
3. Если встал, то поставить стул на место, снял обувь, поставить ее в порядке.

Итак, попробуем это делать сегодня дома и в школе. Уверен, почувствуете бодрость от этого.



★Краткая информация★

Философ, педагог г-н Мори Нобудзо провозгласил «Три принципа дисциплины», ставшие основой «Практикования трех вещей». Талантливейший человек, г-н Мори, оказал огромное влияние на педагогический мир в послевоенное время.