

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

सुख र दुख एकैसाथ राख्ने मन

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौं । रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौं ।

Living the Lotus Vol. 191 (August 2021)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-०-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसावा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय बिभाग कर्मचारी

बुद्धधर्म भनेको खाली सुत्र पाठ गर्दैमा बुझिने कुरा होइन । अरुलाई मिचिबिकी मतलब उपदेशमा लिएर आउने तेदोरी मतलब सहयोग गर्नाले साचो बुद्ध धर्म बुझिन्छ । मान्छेको मन नबुझेमा बुद्धको दया कती गहिरो छ भनेर बुझ्न सकिन्न ।

नायक भएर धेरै धर्मालुलाई गाइड गर्ने मान्छेमा त झन यो कुरा लागु हुन्छ । आफले “एस्तो गरे हुने नि” “तेस्तो गरे हुने नि” भनेर सोच्दैमा अरुले तेस्तो गर्ने छैनन ।

“के गरेमा सबैजनाले बुझ्लान” भनेर सोचेर तनाव हुँदा त्यो काम छोड्न मन लाग्न पनि सक्छ । आफ्नो क्षमता यो भन्दा रहेन छ जस्तो पनि लाग्ला तर तेस्तो कुरा नै आफुलाई बिकास गर्ने बिद्यालय जस्तो हो ।

एस्तो मनको हलचलले नै अरुको मन के हो देखाउने गर्दछ । तेसो गरेमा बुद्धले कसरी हामी सबैले बुद्धी पाउन भनेर कामना गरेका होलान त्यो दयाको सागरलाई बुझ्न सकिन्छ । यो बुद्धको कुरा बुझे मात्रै पनि आफुमा पनि बुद्धको जस्तै दया गर्ने मन छ भन्ने कुरा बुझिन्छ ।

संस्थापकको निबन्ध १० १२८-१२९बाट



President's Message

मनको प्रलोभनको द्वार बन्द गर्ने

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

मनमा आत्मा र बुद्ध पनि

बुद्धधर्ममा लोभ, मोह र गुनासो यि तीन कुराहरुलाई (मान्छेको मनमा बिष हल्ने आधारभुत दुख) भनेर उपदेश दिइएको छ । जे पनि चाहिने भन्दा लोभ गर्ने अनि नपुग्ने मन रिश गर्ने मन र सत्य र धर्म नबुझी आफु अधिको कुरा मात्र सोच्ने मन, एस्ता कुराले अरुप्रती इश्या गर्ने या घृणा गरी अशन्तुलन गराउछौ र आफु दुखी होइन्छ ।

“तीन बिष” भनिएका यि दुखहरु सबैमा हुन्छ र साची भन्दा यो कुरा शाक्यमुनिमा पनि थियो । तर उहामा के फरक थियो भने उहाले लोभ र रिसलाई थाम्न सक्नुहुन्थ्यो । हामीहरु लोभ र रिसलाई थाम्न नसकेर नसोची हलुडो काम य खराब काम गरेर दुख पाउने गर्दछौ ।

एस्तो बेलामा हामीले सधै “थाहै नपाई मन ले गरायो” भन्छौ तर त्यो “मन” या “मान्छेलाई दुख दिने तत्व” या “मान्छेलाई भ्रम गराउने र तपस्यालाई भङ गर्ने” पनि भन्छौ ।

तर यो कुरा हाम्रो मनमा बाहिरबाट कसैले गराएको चाही होईन । हाम्रो मन जे हो बुद्ध र देउता पनि तेही हुन भने जस्तै दानव पनि हाम्रो मनको कमाल हो ।

तर खुशीको कुरा के छ भने पुण्डरिक सुत्रको “धारणी अध्याय” मा “धारणी प्राप्त गरेमा प्रेत पनि हाम्रो कम्जोरिको फाइदा उठाउँन खोज्दा उस्ले छिर्ने ठाउ पाउदैन” भनेर भनिएको छ । यहाँ प्रेत भनेको लोभ र मोहको रूप हो तेही भएर सबै थोक चाहियो भनेर मनमा लागेमा “धारणि” प्राप्त भएपछी मन बिचलन नभएर मन थाम्न सकिनेछ ।

अब कसरी आफ्नो मनमा लोभ या मोह पस्न नसक्ने गराउने त र “धारणि” भने के हो ? र हामीले कसरी “धारणि” प्राप्त गर्न सक्छौ त ?

सधै भक्ती गर्न सहयोग गर्ने वाक्य

“धारणि” को बारेमा हाम्रो संस्थामा “सर्ब खराबलाई रोकेर सर्ब असल प्रोत्शान गर्ने शक्ति” “र एसलाई जपेमा बुद्धलोकमा पुगिने दैबिक वाक्य” हो भनेर ब्याख्या गरिएको छ । अझ अलि सजिलोसँग भन्दा “धारणि” भनेको एसलाई जपेमा हाम्रो मनमा हुने लोभ, मोह र घमण्डलाई नियन्त्रण गरी आफ्नो मनमा हुने बुद्धमनलाई काम गराउने शक्ति दिने मन्त्र हो भन्न सकिन्छ ।

मैले पहिले बूशिदो को बारेमा “हागकुरे मतलब लुकेको” या “आतोमी मतलब हेर्नु” भन्ने शब्दको बारेमा भनेको थिए त्यो भनेको “आफुले बिर्सेको केहि छ कि ?” “फेरी एकचोटी राम्रो सँग हेर” भनेर आफुले गरेका कुराहरुलाई आफैले फेरी फर्केर हेर्नु भन्नु नै “धारणि” हो ।

“सबह” भनेको बुद्धलाई भनिने शब्द हो र एसमा सुख र मंगल भन्ने अर्थ हुनाले यो शब्द आफ्नो भित्र भएको बुद्धलाई बोलाउदा बुद्ध मन बनाउने स्विच बन्न जान्छ ।

कहिले काही कन्चट तातेर रिस उठ्दा हाम्रो मनभित्र “सबह मलाई यो रिस बाट बचाउ” भनेर जपिन्छ । तेसो गर्दैमा हाम्रो मन शान्त हुन्छ र र पछी पस्च्याताप हुन सक्ने शब्दहरुलाई नियन्त्रण गर्न सक्छौ ।

जस्तो सुकै दृढ इक्षा भएकाहरु पनि लोभ र मोहको प्रलोभनलाई सधै जित्न सक्छन भन्ने होईन । तर प्रलोभनको द्वार खुल्यो भने आफुलाई फर्केर हेर्न सक्ने “धारणि” को स्विच भएमा मन परिवर्तन गर्न सकिन्छ । बोधिसत्वको पथमा हिड्छु भन्ने प्रण गरे पनि एस्ता भ्रम र दुखबाट हामीलाई प्रलोभनको द्वार बन्द गर्न सिकाउने नै “धारणी हो” जस्तो लाग्छ ।

गाहो शब्दको अर्थ या तेसको कारण नबुझे पनि “धारणि” लाई जप गरेमा आफ्नो कामनालाई पुरा गर्न सकिन्छ भनेर पहिला देखी भनिन्थ्यो र हामीलाई सधै भक्तिको बाटोमा लिएर आउने र हामीलाई हसिलो बनाउने शक्ति एसमा छ ।

अब हाम्रोनिम्ती “धारणि” के हो त ? यो बिचार गरेर प्राप्त गर्ने सक्ने कुराले पनि हाम्रो मनको प्रलोभनको द्वारलाई बन्द गर्न मद्दत गर्छ होला ।

From Kosei, August 2021.

Spiritual Journey

अरुकोनिम्ती काम गर्न पाउ

ताकाओका मन्दिर
नाकायामा मासासि

यो प्रवचन कोसेइ प्रकाशणको "कोसेइ" पत्रीकामा छपिएको "भक्तिको अन्नुभव नयाँ प्राणबाट उद्भूत गरिएको हो ।

मैले धागो र कपडा बनाउने र बेच्ने उद्योग खोलेको १८ बर्ष भैसक्यो । त्यो भन्दा अघी मैले २६ बर्षसम्म धागोको होलेसले गर्ने कम्पनिमा धागो र कपडा बेच्ने काम गर्थे । अहिले सोच्दा एस्तो काम गरेको ४४ भैसकेछ ।

पहिलाको काममा धागो, फस्नर, सिउने कल अनि टाक आदी होलेसलेमा बेच्ने १५ जना कर्मचारी भएको सानो कम्पनी थियो । सबैजना कर्मठ र काम गर्ने खालका थिए र मलाई पनि काम गर्न धेरै जागर लाग्थ्यो ।

काम गरेको १७ बर्ष हुँदा म ४१ बर्षको थिए र म कर्मचारी र ग्राहक अनि बजार प्रमुख भए । तेही बेलामा मेरी श्रीमतीले पनि तकाओका मन्दिरको बयस्क बिभागमा काम गर्न थालिन । उनिले दैनिकिको समस्यालाई बुद्ध धर्मको अभ्यासबाट निभाउने होजा र संघको घर जाने काम र अरुको समस्यालाई ध्यान दिएर सुनेको देखेर मैले पनि आफ्ना कर्मचारीलाई तेस्तै गर्न पछि भन्ने सोच आयो ।

तेस्पछी अर्थतन्त्र नराम्रो भएर ग्राहकको कारखाना र कम्पनी बिस्तारै बन्द हुँदै गयो र हाम्रो काम आधी घट्यो ।

अर्थतन्त्र नराम्रो भएपछी अहिलेसम्म नरम स्वभावका मालिक पनि परिवर्तन भए । कर्मचारीलाई अभिबादन गर्न पनि छोडे । चाहिएको काम खाली नोट लेख्ने र अरुसँग नबोल्ने भए । र कसैले भुल गरेमा धेरै गाली गर्ने र कसैले राम्रो काम गरेमा स्याबासी पनि नभन्ने भए । हामीमा मालिकप्रती नकारत्मक सोच आउन थाल्यो र काम गर्ने वतावरण नराम्रो हुँदै गयो ।

एस्तो कुराबाट दुख लागेर मैले बयस्क बिभागको होजामा भाग लिन थाले र रेबरेन्ड नुमता (अहिले धर्मप्रचार सल्लहकार) लाई आफ्नो कम्पनिको बारेमा भने । उहाले "नाकायामजी मेरो कोठामा एक फुल छ म त्यो फुललाई

सधै नमस्ते भन्छु । तर त्यो फुलले मलाई जवाफ दिदैन । तैपनी अफुले नमस्ते भने पुग्छ । काम परेमा नोट लेखेर दिने मान्छे धेरै राम्रो हुन । मान्छेको सबैको आफ्नो बिचार हुन्छ । नाकायामाजिले मालिक र अरु कर्मचारीको बिचमा बसेर मोबिलको जस्तो काम गरे हुन्छ ।

म झसँग भए । म र अरु कर्मचारीले कम्पनिको हालत खराब भएको खाली मालिकको दोष हो भनेर सोचेका रहेछौं । तर तेस्ता मालिकको "दयालु र राम्रो" पक्ष हेर्नु भनेर रेबरेन्ड नुमाताले सिकाउनु भएको थियो ।

भोलिपल्टदेखी मैले राम्रोसँग मालिकलाई अभिबादन गर्न थाले । मालिकले जवाफ नदिए पनि अफुले राम्रोसँग अभिबादन गर्न सकेकोमा खुशी लाग्न थाल्यो । आफ्नो दृष्टी परिवर्तन गरेर हेर्दा मालिक सबैभन्दा छिटो काममा आएर काम गरेको देख्न थाले । हामीले कम पाउ भनेर अरुलाई केहि नभनी मालिकले मेहेनत गरेको कुरा बुझ्न थाले ।



'होकिरि कु ६ फुलको भेला' मा ताकाओका मन्दिरको हेरचारक नाकामुराजी ।

म पनि मालिक झै छिटो कम्पनी जान थाले र सरसफाइ गर्न थाले । तेसो गर्दा 'नाकायामाजी धन्यवाद' भनेर मालिकले भने । टाढा जस्तो लागेको मालिक मसँग नजिक भएको अनुभव गरे । बिहान सबैको अघी सधै मालिकले गर्ने सफैमा आभारी छु भनेर भने । त्यो मलाई रेबरेन्ड नुमाताजिले सिकाएको 'मालिक र कर्मचारीलाई मिलाउने मोबिल' को काम गर्छु भनेर गरेको हो । कठोर लाग्ने मालिकले त खासमा हाम्रोनिम्ती भनेर सरसफाइ गरेका रहेछन भनेर सबैजना अचम्म परे ।

बयस्क बिभागमा 'आफु परिवर्तन भए अरु पनि परिवर्तन हुन्छन्' भनेर सिकेको थिए र मालिक र अरु कर्मचारीको परिवर्तन देखेर उपदेश भनेको साचो रहेछ भन्ने बुझे ।

तेस्पछी बिग्रेको वातवरण बिस्तारै सन्तुलित हुँदै गयो तर कम्पनीको आर्थिक अवस्था भने झन कम्झोर भएको थियो ।

२००२को सेप्टेम्बरको एक बिहान कम्पनी जाद ढोकामा सुचना टासिएको रहेछ । तेसम कम्पनी डुबेको भन्ने लेखिएको थियो । एस्तो दिन आउला भन्ने थाहा त थियो तर त्यो देख्दा अचम्म लाग्यो र एक ग्राहकले 'मालिक भेट भएन कहाँ छन' भन्ने फोन गरे र एस्ता फोनहरु धेरै आउन थाल्यो ।

धेरैलाई मालिकको बारेमा पिर लाग्यो तर मैले भने ऋण तिर्न पर्नेलाई म गएर माफी माग्छु भन्ने लाग्यो । त्यो मेरो जिम्मेबारी पनि थियो । त्यो दिन मैले आफ्नो बिचार दोजोमा गएर रेबरेन्ड नुमातालाई सुनाए र उहाले 'बिनम्र भएर माफी मगेर आउनु' भनेर ढाडस दिनुभयो । राम्रो काम छिटै गर्नु पर्छ भनिन्छ । म त्यहाँ बाट सोझै ३०० जना जती ग्राहकका गएर सबैसँग माफी मागेर आए ।

'हामीले गर्दा तपाईंहरुलाई धेरै दुख भयो क्षमा दिनुस्' भनेर ।

सबैको अघी आफ्नो टाउको झुकाए । र सकेसम्म जे पनि गर्छु भएर उहाहरुको कुरा सुने । 'तपाईंको कम्पनीको

समान नभए हामीले के गर्ने ?' भन्ने कुरा सुनेर हाम्रो जस्तो समान बनाउने अरु कम्पनिमा फोन गरेर सोध्ने गरेर सकेसम्मको काम गरे । तेसो गर्दा कसैले गाली गरेनन बरु हाम्रो कम्पनीको बारेमा पिर गर्ने धेरै भए । अझै 'तिमी आफैले आफ्नो कम्पनी खोले हुन्छ' भनेर पैसा राख्छु भन्ने पनि आए र त्यो देखेर मन छोयो ।

एसो बिचार गर्ने हो भने म बजार प्रमुखको काम अलि तुलो मान्छे जस्तो भएर काम गरेको थिए । बुद्धधर्ममा अरुकोनिम्ती गर्ने पर्ने कर्म भनेर '६ परमिता' भन्ने छ तर मैले त त्याक्कै उल्टो गरेको थिए । 'म आफ्नो सामान तिमीहरुलाई किन्न दिन्छु' भन्ने भावना लिएको थिए । मैले ग्राहकलाई मान्न पर्छ भन्ने कुरा बिर्सेको रहेछ । मालिकप्रती पनि रिसाएको पनि थिए ।

कम्पनी डुबेपछी र तेस्पछी गरेको तिर्थले मलाई बुद्धले आफ्नो जिवनी परिवर्तन गर्ने मौका दिएको जस्तो लाग्यो ।

एक महिनाको तिर्थले मेरो मन केहि परिवर्तन आयो । 'मेरो पिर गरेर मलाई मद्दत गर्ने मान्छेको कुरा सुन्ने' भन्ने बिचार आयो । तेही भएर मैले आफ्नै कम्पनी खोल्ने बिचार भयो । मैले आफ्नो बिचार तुरुन्तै रेबरेन्ड नुमातालाई सुनाए र उहाले कम्पनी खोल्न गर्न पर्ने प्रकृया र पैसा कसरी लगानी गर्ने भन्ने कुराको सल्लाह दिनुभयो ।

पहिलाको काम म लुगा सिउने कल र टाकको काम गरेकोले पहिला काम गरेको अरु ग्राहकलाई भेटेर समान किन्छु भनेर भने । पहिलो काम भएको ले त्यहाँ किन्न त मिलेन तर अर्कै एउटा कम्पनिलाई चिनाइदिए र चाहिने समान हरु किन्ने बनाउने अनि बेच्ने काम तेही बाट गरिने निधो भयो ।

र किनेको र बनाएको सामनलाई राख्ने गोदाम पनि पहिले काम गरेको कम्पनीको ग्राहकको थियो र त्यहाँको मालिकले 'नाकायामाजी ले काम गर्ने भए मेरो गोदाममा जती सामान राखे पनि हुन्छ' भनेर दिए । एस्ता सहयोगले गर्दा नै कम्पनी खोल्न पुगियो ।

पहिलाको कम्पनी बन्द भएको २ महिनपछी मैले

Spiritual Journey

अफैले कल य टाक र कपडा बेच्ने, अस्पतालको सिरानीको खोल, पानी नसोस्ने कपडा, होटेलको नाप्किन जस्ता समानहरू बनाउने र बेच्न थाले । त्यो बेलामा मैले 'ग्राहकको कुरा सुनेर सकेसम्मको काम गर्ने' 'अर्डरको समान जसरि पनि पुराउने' भन्ने दुइ कुरा गर्ने पछि भनेर प्रण गरे ।

ग्राहकका गएर बिजिनेसको मात्रै होईन कि अरु कुराहरू पनि गर्न थाले र सकेसम्म अरुसँग घुलमिल गर्न थाले । "पुरानो सिउने कल बिगृतो" भन्ने सुनेमा तेस्लाई बनाउने ठाउँ खोज्ने 'केटाकेटीको लुगा बनानुहुन्छ नाकायामाजी ?' भन्ने सुनेमा मैले तेस्तो लुगा बनाउने कम्पनी खोजी दिन्थे ।

र ग्राहकको अफिसको जलेको चिम फेर्ने र अरु मद्दत पनि गर्दिन थाले । तेसो गर्दा ग्राहकहरू खुशी हुने मात्र होईन कि उनिहरूले अरु काम पनि खोजी दिने गर्दथे र एकअर्कासँग जोडिनु भनेको महत्वपूर्ण रहेछ भन्ने बुझे ।

काम राम्रो हुँदै थियो र २०१८ को डिसेम्बरमा मैले कम्पनी चलाउने र काम गर्ने प्रष्ट आधार थाहा पाउने कुरा भयो । त्यो थियो कोसेइ काइको दाइसेइदोमा भएको पहिलो "बुद्धधर्ममा आधारित बिजिनेसम्यान भेला" थियो ।

'गम्भिरताले नै भबिब्स्य परिवर्तन' भन्ने बिजिनेसम्यानहरूको संघको प्रभावशाली भेला थियो त्यो । त्यहाँ आर्थिक अवस्था कमजोर भएको कम्पनीलाई कसरी फेरी राम्रो बनाउने भन्ने कुराको अनुभव बाडेर बिजिनेसको रहस्य के हो त भन्ने कुरा बुझे ।

केही नसोची मैले भाग लिएको थिए तर 'बुद्धधर्ममा आधार भएर समाजको बिकास गर्छु' भन्ने सबैको तुलो आकन्क्षा देखी म पनि तेस्तो गर्छु भन्ने इक्षा जाज्ञो । अहिलेसम्म खाली 'काम गरेर अरुको काम लाग्नेछु' भन्ने लागेको थियो तर अरुको कुरा सुनेर '६ परिमिता' को एक अरुको निम्ती 'दान' गर्न पर्ने रहेछ भन्ने कुरा बुझे । त्यो बेलामा मैले अहिलेसम्म मनभित्र रखेको संस्थापकको 'सत्य र दया यि दुइ कुरा गर्न सके सबै मान्छेले अरुको

मन छुनेछ (जिवन मन मात्र) भन्ने किताबको शब्दलाई मिलाएर सत्य र दयाको 'दान' गर्ने कुरा कती महत्वपूर्ण रहेछ भनेर फेरी बुझ्ने मौका पाए ।

भेलामा सिकेको कुराले मैले 'बिहान बेलुका सुत्र पाठ गर्ने' '६ परिमिता' को 'दान' 'बिजिनेसम्यानले स्वार्थलाई रोकेर अरुकोनिम्ती काम गर्ने मन बिकास गर्ने' भन्ने ३ प्रण गरे । तेसो गर्दा पुजा गरेर मनलाई सम्हालेर 'दान' गर्ने कुराले अहिलेभन्दा पनि अझ ग्राहकसँग गम्भिरतापूर्वक काम गर्न सक्ने भए ।

कोरोना माहमरिले गर्दा सुरुमा काम अलि घटेको थियो तर नयाँ ग्राहक पनि बढ्न थालेकाले अझै ब्यस्त छु ।

अहिले मलाई काम भनेको एकजनाले मात्र गर्न सकिन्न भन्ने लाग्छ । सामान या कपडा किन्ने मानिस, अस्सालमा कपडा लग्ने मानिस र सामान किनेर प्रयोग गर्ने मानिस एस्ता धेरै मानिसहरूको मद्दतले काम गर्न सकेको छु भन्ने लाग्छ ।

अब पनि 'अरुको निम्ति' भन्ने कुरा मनमा कुदेर बुद्धधर्ममा आधारित काम गरेर अझै भक्ती गर्दै जानेछु ।

बनाएको कपडा ढुवानी गर्दै नाकायामाजी ।



बनाएको कपडा ढुवानी गर्दै नाकायामाजी ।

कमिक रिश्शो कोसेइ काइको जानकारी

यो पहिनदेखी रिश्शो कोसेइ काइको उपदेश या संस्थापनको इतिहास निक्कयो निवानो संस्थापकका पहिलाहरु र यो संस्थाले बिश्वशान्तिको लागी चालेको कदमहरुलाई बुझ्न सक्ने गरी गरी प्रस्तुत गरिने छ ।

संस्थापक कस्ता मान्छे हुनुहुन्थ्यो त ?

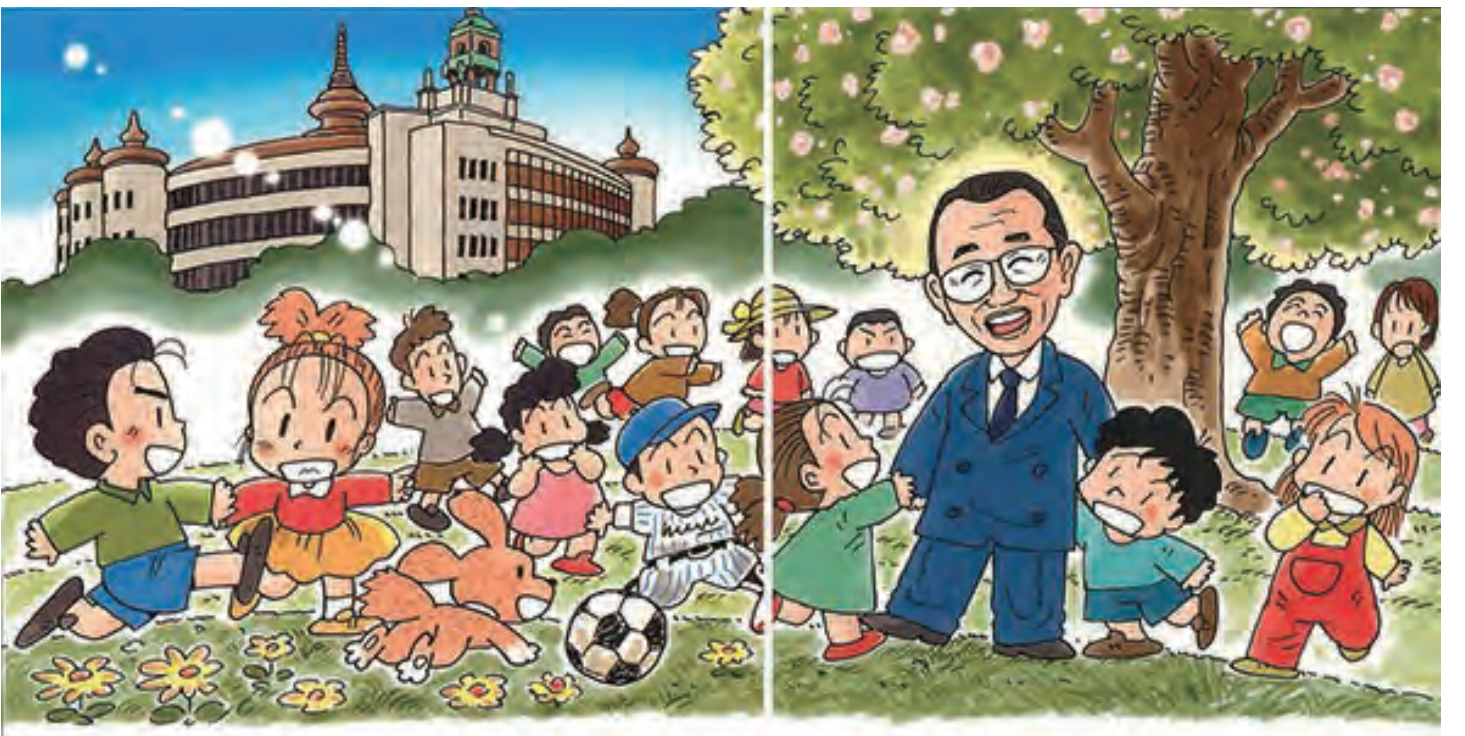
संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास

रिश्शो कोसेइ काइलाई संस्थापन गर्ने संस्थापक निक्कयो निवानो (यहाँ देखी संस्थापक) हुनुहुन्छ । संस्थापक जहिले पनि मुस्कुराउने र सदस्यसँग कुरा गरेर सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रलाई सजिलोसँग बुझाउने गर्नुहुन्थ्यो ।

संस्थापक १९०६मा जापान निगाताको तोकामाची सुगनुममा जन्मिनुभएको हो । प्राथमिक शिक्षा लगत्तै उहाले काम गर्न थाल्नुभयो र पछी टोक्योमा जानु भयो । टोक्योमा कडा परिश्रम गर्दै अरुलाई मुक्ती दिनु पर्छ भन्ने सोचले अनेक आस्थाको अनुभव गर्नु भयो । अनि सद्धर्म पुण्डरिकसितको भेटले “सर्ब मानिसलाई मुक्ति” दिन्छु भन्ने सोचेर १९३८मा रिश्शो कोसेइ काइको संस्थापन गर्नु भएको हो । तेस्पछी संस्थापकले धेरैलाई पुण्डरिक सुत्रको उपदेश दिएर खुशीको बाटोमा लग्नु भएको छ ।

र सर्बजनतामा सदभावना फैलाउने भन्ने प्रयोजनको लागी ‘उज्यालो समाज निर्माण अभियान’ को प्रस्ताव राख्ने अनि बिश्वशान्तिकोलागी बिश्वका बिभिन्न धर्मालुलाई पुकार गरेर धर्मसंबादको सुरुवात गर्नुभएको थियो ।

१९९९मा ९२बर्षको उमेरमा निधन भएको थियो ।



✽यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ ।

हजुरबाको शिक्षा



सानोबेलाको संस्थापक (सानोबेलाको नाम शिकाजो) हजुरबाका प्यारो हुनुहुन्थ्यो । सधैं उफ्रेर खेल्ने संस्थापकलाई हजुरबा(ज्युतारो) ले हेरचार गर्नुहुन्थ्यो ।

जाडोबेलामा संस्थापक हिउमा खेलेर जिउ चिसो बानएर फर्किदा हजुरबाले न्यानो बनाइदिनुहुन्थ्यो । र “अरुकोनिम्ती काम लाग्ने मानिस बन्नु पर्छ है” भनेर भन्नुहुन्थ्यो ।

“म अरुलाई बुद्धपथमा लग्ने मान्छे बनेको मेरो हजुरबाका कुराले गर्दा नै हो” भनेर संस्थापकले भन्नुहुन्थ्यो ।

केही तथ्य

संस्थापकका हजुरबा बिरामी मान्छे देख्ने बित्तिकै मद्दत गर्ने हुनुहुन्थ्यो र बिरामी आएमा दिप मसाज गरिदिने गर्नु हुन्थ्यो । डक्टर नभएको गाउमा हजुरबा नभै नहुने मानिस हुनुहुन्थ्यो ।



Director's Column

अचम्मको धारणि

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

यो महिना अध्यक्षले धारणिको बारेमा उपदेश दिनुभयो । धारणि “बुद्ध धर्मको संसारमा सिधै पुग्ने दैबिक शब्द” भन्ने लाग्यो र एस्को बारेमा मेरो अनुभव यहाँ भन्छु ।

१८ बर्ष पहिले अहिलेको मेरो घरमा सरेको थिए र त्यहाँ नजिकैको सडकमा धेरै दुर्घटना हुन्थ्यो । त्या घरहरु नजिक तुलो सडक थियो र गाडीहरु धेरै आउने तर सडक बत्ती भएको राम्रो दोबाटो सडक थियो । मोटर जुदेर तुलो आवाज आउने अनि याम्बुलेन्सको आवाज सुन्ने बित्तिकै डर लाग्ने गर्थ्यो ।

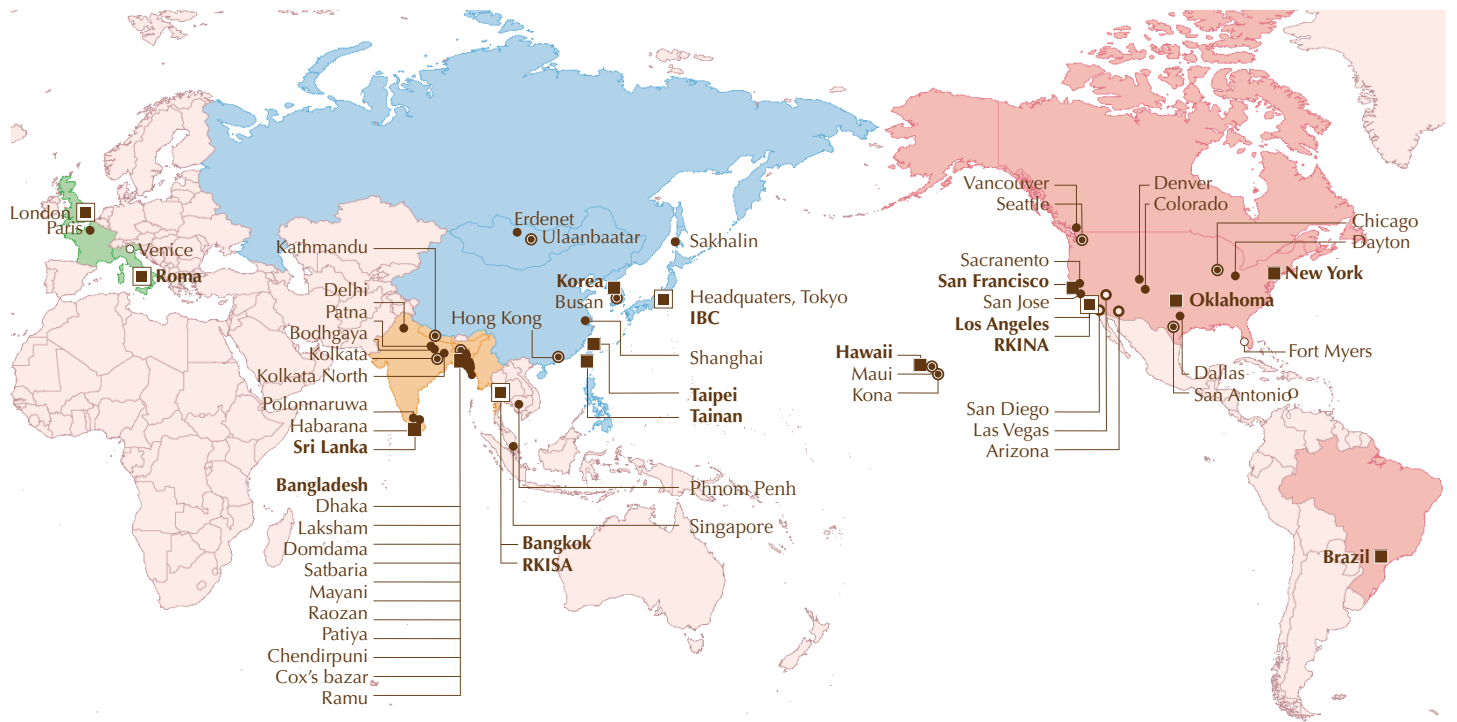
त्यो बेलामा श्रीमतीले दुर्घटनाबाट सबैलाई बचाउन भनेर बिहान र बेलुका सधै १० चोटी धारणी मन्त्र जप्ने गर्न थालिन र एक बर्ष नबित्दै दुर्घटना अचम्मसँग सुन्य नै भयो ।

धारणी मन्त्रले गर्दा दुर्घटना नभएको हो कि के हो त भन्न सकिन्न तर सबैले शान्तसँग बाच्न भनेर श्रीमतीले गरेको कामनाले अचम्म गरेको हुन सक्छ ।

र सबैभन्दा अचम्मको कुरा त धारणी मन्त्र जपन गरेर हाम्रो आफ्नो मन हेर्न सकेर र हो कि हामी श्रीमान श्रीमतीको झगडा पनि अचम्मसँग बन्द भयो । गाशशो।



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>