

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

9
2021

VOL. 192

開祖隨感

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus
2021年9月號 (Vol. 192)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一
主編：長田健祐
翻譯：邵寶
編集：國際傳道部專員

捨欲之法

「彼岸」是一個從痛苦和迷茫不斷的此岸，重新祈願自己想渡往佛陀世界（彼岸）的日子。

佛陀約定說「聞此經者，無一不成佛者」。此經就是法華經。法華經是讓任何人都發起想成佛的願望，引導人們走向佛的法門。

而且，佛陀並不是強迫處在迷茫此岸的我們「不捨棄欲望就無法獲救」，而是反過來告訴我們施捨的喜悅，引導我們在不知不覺中遠離欲望之心。另外，對於羨慕別人、容易立刻被懶惰之心所牽引的我們，教導我們人生真正的喜悅，引導我們必須精進。

佛教並不是一個這個不能做，那個不需碰的禁止的教義。佛教是引導人們快樂的、簡單容易到達佛的世界的教義。

（『開祖隨感』10, P. 178-179）

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life（活用法華經～生活中的佛教）在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



會長法話

為結善緣

立正佼成會會長 庭野日鑛

所謂最高之緣

我們每天都在各種各樣的緣分中生活著。可以說是因緣而生的。與人的相遇、與事物的相遇，以及與家人的對話，都是藉由那個時機的緣而產生的關係。

我們希望每一個這樣的緣在任何時候都是美好的，是可喜的。

但是，我們的人生並不是那麼的如意。特別是人與人的緣，一旦發生了不開心或不合心意的事情的話，就會馬上感覺到那相遇不是善緣。

開創神道黑住教的黑住宗忠曾說過，對任何事物，「若以其善惡都視為天命，則不會有任何得苦」，並表示「若對萬事皆存難得之心住於世的話，那麼面對的萬物則都會變得感恩。」也就是說，這世上的所有一切運作都是天命，是神佛的安排，遇到的緣無善亦無惡，如果看待事物不以自我為中心的話，則一切事物都是有必要遇到的感恩的緣。

然後如果能透過這樣的緣來學習真理、接受其緣的話，這才是「締結善緣」的本來意義。如果是佛教徒的話，弘揚佛教法門之緣就相當於此。這樣的話，我們已經與僧伽相連，可以說是受惠於最高善緣的幸運者。

重要的是心態

然而，我們為什麼希望結善緣呢。

也許有很多人覺得「這樣會更幸福」吧，但從佛教的教義來看，我們是作為佛性本身而誕生的。這就是希望能結下善緣的根源理由。我們的內心一直在追求的就是所有一切和諧圓滿的狀態。

雖是這樣的我們，會無意中地露出臉不要輸給自以為是的想法，無論何時都能將遇到的人和事物變成善緣的關鍵點是，那個緣是在教導我們什麼的這種「學習」的態度，意識到其點就是「反省」。佛陀以各種形式說教、展示真理，透過掌握存在於人與人相遇中的道理，將所有的一切成為善緣。

此外，法華經的「妙莊嚴王本事品」講述的是，孩子將父親引導到佛教教義的故事，其中描寫了身為父親的妙莊嚴王不受立場和對面的限制，而是「柔軟」地聽取孩子的進言，以「謙虛」的態度勵行佛道的姿態。

開祖恩師表示要結善緣，「首先要禮拜他人」，據說如果捨棄想讓自己看起來更高尚的小我的話，就會出現能結下善緣的接觸。懷著這一心態，才能轉變為自己的孩子成為人生的老師的善緣。對於不能柔軟的接受孩子們指摘的「頑固老頭」來說，這聽起來很刺耳，正因為是容易任性的家人，每天重複與家人結善緣的心態才是最重要的。這才是自戒。

本月10日將迎來「報恩會」的脇祖恩師說，「如果能好好地理解他人的心情，溫暖對待，無論是與什麼人都能圓滿相處」，並說道，時常不忘關懷他人，「救度他人，以誠心為第一」這樣，貫徹始終的徹底慈悲的態度。從被稱為疾病批發商的病痛、在貧困生活中品嚐到的悲傷中，我想是從體驗性的學到了「善緣是，結自誠心」的這個真實。

那麼，對於現在我們身邊為苦於苦惱而在求助的人，我們該如何應對呢？——也許我們正錯過了重要的緣也不一定。

（『佼成』2021年9月號）

正因為有苦，人生才更豐富

孟加拉教會

斯瓦普娜·拉尼·巴魯阿

這個體驗說法是在2021年2月15日孟加拉教會舉行的涅槃會典禮上發表的。

非常感謝在涅槃會這重要的日子得到體驗說法的任務。同時對參拜的各位表示衷心的感謝。

我叫斯瓦普娜·拉尼·巴魯阿。在父親阿尼爾·錢德拉·巴魯阿和母親瑪麗·普拉瓦·巴魯阿之下，身為巴魯阿家的長女出生。有4個弟弟。現在和先生蘇克什·塔魯克德一起生活。

1980年、17歲的時候，取得了中期中等教育（國民中學）的結業認定（SSC）的我，接受了家庭福祉訪問員（FWV）的錄取考試合格，經過一年半的研修期間取得了護士的執照。之後被分配到政府公共衛生部家庭計畫部門，就業後，想著「要開始加油」的時候，父親事業失敗，我和父母和弟弟們一起，從故鄉的吉大港縣米莎萊郡的達瑪達瑪村搬到了鄰近的卡格拉丘里縣拉姆加爾郡。幸運的是，我可以在該地區公共衛生部家庭計畫部門的辦事處繼續工作。父親也開始了新的事業，母親在私立小學任教。但是，在新天地的生活開始後不久父親就生病了，母親工作的小學也被關閉所以失去了工作。當時，四個弟弟還是學生，因此我必須承擔著父母和弟弟們的生活。

我為了家人拼命工作。在工作的時候也總是很擔心家人，對於還只有20歲的我來說，實在無法理解為什麼自己必須要承擔家人的生活。但是，一想到如果我結婚了弟弟們的教育會變成什麼樣，因此從來沒有想結婚的念頭。在必須一個人承擔家人生活的重壓中，我對父母和弟弟們變得非常嚴厲。這樣的狀態持續了20年後，終於全家一起回到了故鄉的達瑪達瑪村。

弟弟們結婚自立後，我也開始了新的人生。2003年，我和先生蘇克什·塔魯克德結婚。同一年，我們夫婦在親戚普羅蒂克·巴魯阿的引導加入了立正佼成會。

立正佼成會的教義和傳統的上座佛教不同，我覺得完全是新的教義。對任何事情都心存感謝，以他人為先，帶著笑容認真地恭敬的說話。那樣的教義吸引了我的心。在教會供養後舉行的法座上，祈願彼此的幸福，分享悲傷。然後把目光投向別人的好的一面，發揮最大地誠心，為他人貢獻而積累善行。那樣的所有的佼成會教義，給了我的人生很大的改變。

2005年能在印度的德里勸請御本尊是我人生中最感恩的事情。

2007年，為了參加在東京本部舉行的御會式一乘祭而舉行的團參，我也作為成員參加。我被參拜大聖堂的信徒們的姿態所感動，又聽了日本信徒的體驗說法，發現了佼成會的教義之深。在



參加法座的斯瓦普娜（穿著橙色服裝的女性）

那之前的一年，我從齊藤前教會長那裡得到了在達瑪達瑪村開設法座所的使命，那時，我誓願要活用本部參拜的經驗，在故鄉達瑪達瑪村廣宣佈教立正佼成教義，引導讓更多的人幸福。

那一年的10月20日，達瑪達瑪法座所舉行了開所儀式，任命擔任法座所主任的我，在演奏各種各樣的樂器之中，雙手抱著御本尊進入了法座席。那時，我的心完全被包圍在佛的世界裏，至今仍記憶猶新。

加上手取和引導的實踐，每天按照佛陀的教導行動，這是開祖恩師所說的感受佛的慈悲的修行，我現在切實感受到這是一條幸福的道路。另外，我還參加了國內外各種各樣的佼成會的研習會，如果真的想要幸福的話，我確信學習法華經是最佳的捷徑。

在擔心家人和想珍惜自己人生的心情之間的內心糾葛中動搖的我，托這個優秀的教義的福，我一點一點地反省了自己，得到了內心的安寧。

結婚後一段時期，我們夫婦無法受孕生孩子，周圍的人多次對我說讓我傷心的話，我感到很難過很悲傷。但是，由於參加了教會的幹部教育，讓我發覺到這些話其實是因為擔心我們夫妻才說的，從那之後我就能够深深地感謝周圍的人了。

另外，我衷心的感謝我非常尊敬的齊藤教會長和有富前教會長的引導。他們倆把我們夫妻從沒有孩子的痛苦中解放出來。在任命為主任的那一天，齊藤教會長對我們夫婦說：「今後請生下無數佛法的孩子」。這句話成為我們夫妻一生的寶物。在兩位教會長的指導下，我持有了很多佛法的孩子。現在每天都祈願著佛法的孩子們今後能更加幸福。

當初，在故鄉的達瑪達瑪村，村裡的人很難接受佼成會的教義，為此非常的煩惱。但是透

過接受幹部教育後，讓我學習幹部的職責和任務的可貴，我意識到自己被賦予的使命。正如兩位教會長所教導的那樣，透過傳達佛法讓村裡的人們像自己的孩子一樣，讓自己成為更能體貼他人之心的幹部。

現在我接受永嶋教會長傑出的教導，正在進行磨練自己心靈的修行。永嶋教會長說「大家所感受到的疑問，只要對照開祖恩師和會長先生的法話就能找到答案」。

最後，我誓願今後也繼續與先生和僧伽的各位一起做佛法的實踐，和更多的人一起分享教義的喜悅，並且祈念所有人的幸福，作為我的體驗說法。

謝謝大家。合掌



斯瓦普娜從有富前教會長接受「對活動獻身的感謝狀」

父親的教誨



父親（重吉：Jukichi）是沉默寡言，性格耿直，默默地在田裡工作。而且，和爺爺一樣，是個看到生病需要進行治療的人，或是有困難的人就不能置之不理的人。

這樣的父親，送給去東京工作的開祖恩師勉勵饒行的話。「選擇薪水低、工作時間長、辛苦的工作」這樣的話。

開祖先生後來回憶，當時父親的話成為了自己生活方式的基礎。



小知識

父親重吉自己也曾於23歲時為了賺錢去過東京，親眼目睹了很多地方出身的人學會玩樂喪志的模樣。正因為如此，為了開祖恩師不被懶惰的生活所動搖才給予了嚴厲地忠告。

母親的教誨



令開祖恩師納悶「母親是什麼時候睡覺的啊」的母親（彌伊Mii）是連睡覺的時間也很努力幹活的人。

農活、做飯、打掃、洗衣服、縫紉…。而且還織布、養蠶，連休息的時間都沒有。儘管如此，她還是保持笑容，溫柔地對待孩子們。

開祖恩師在其著作『庭野開祖自傳——求道七十年』中對母親的樣子是這樣描述的，是「確確實實的觀音」。



小知識

開祖恩師回到菅沼的時候，母親才43歲的年紀就去世了。開祖恩師在其著作中寫道：「一想到沒完沒了幹活，沒有享受過像樣的樂趣就去世的母親，現在眼淚還是止不住」。





Director's Column

尋找幸福的訊息

國際傳道部長

赤川惠一

我們很幸運，今生作為人獲得了生命，而且透過講說正法的開祖恩師、會長先生的緣，我們得以接觸到法華經這難遇之法。

本月以「為了結善緣」為主題，希望能夠以最極限地活用這個難遇的佛法來得到幸福，學習法話是接受開祖恩師的祈願。

我們是作為佛性本身而出生的，以「想結善緣」為祈願，在經常追求「一切調和圓滿的狀態」的同時，在另一面也有不確信是否能充分活用相互接觸的緣的一面。

會長先生教導我們，任何事情都以善緣的訣竅是，「掌握存在於人與人相遇中的道理」。並且，「首先要禮拜他人」、「捨棄自我高尚的小我」的開祖恩師的教義也再次確認了其重要性。

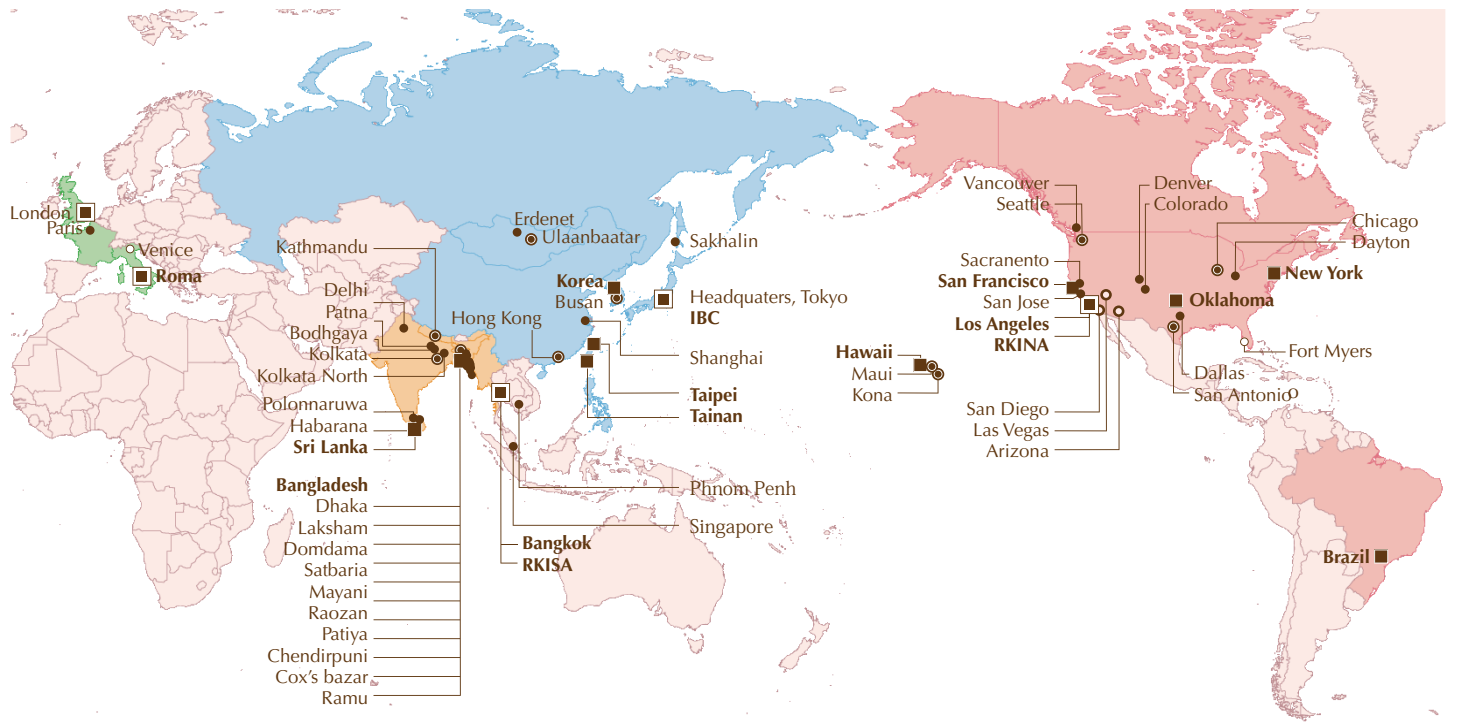
當我們期待著九月的「報恩會」的同時，我們應該同時效仿脇祖恩師的慈悲的生涯，不要錯過每天相遇的一瞬間的緣之中所包含的重要佛的訊息。合掌



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibt-rk.org