

# Living the Lotus

10  
2021

*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 193

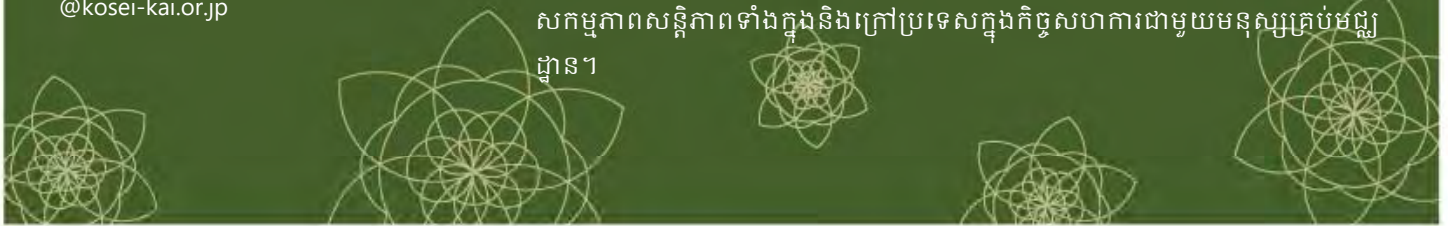


## Living the Lotus Vol. 193 (October 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editor: Penn Setharin  
*Living the Lotus* is published monthly  
By Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

វិហ្សក្ខសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើន មានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារឬនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិហ្សក្ខសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក វិហ្សក្ខ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។



The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



# President's Message

## ត្រឡប់ទៅរកចំណុចដើមវិញ

ព្រះសង្ឃនីវាណូ និងិកុ  
ព្រះប្រធានវិហ្សកូសេកៃ

### 「ត្រឡប់ពី១០ទៅរកចំណុច១វិញ」

យើងអាចរកឃើញនូវចំណុចរួមជាច្រើនជាមួយនឹងមនុស្សដែលស្វែងរកព្រះធម៌ក្នុងកំណាព្យ «ការស្វែងយល់ពីសិល្បៈជូនទឹកតែ»ដែលលោកសិង្ហា វិស្សជាស្ថាបនិកសិល្បៈជូនទឹកតែនៃសាលាសិនភិ ពន្យល់។ ក្នុងចំណោមចំណុចរួមទាំងឡាយនោះមានកាព្យមួយឃ្លាចែងថា៖「ការហាត់រៀនចាប់ផ្តើមពី១ ទៅដល់១០ / លុះចេះ១០ហើយ តែងតែវិលត្រឡប់មកចំណុច ១ វិញ។」

នៅពេលដែលចាប់ផ្តើមរៀនព្រះធម៌ដំបូងយើងទាំង ឡាយរៀនចំណេះដឹងនីមួយៗពីរៀមច្បងបណ្តើរខំស្វែងយល់ដោយរៀនសូត្រខ្លួនឯងបណ្តើរ ហើយក៏បានចេះដឹងធម៌ព្រះពុទ្ធបន្តិចម្តងៗ។ពេលស្តាប់បង្ហាតថាពីបទពិសោធន៍នៃអ្នកដែលត្រូវបានស្រោចស្រង់ដោយព្រះធម៌ក៏កើតនូវក្តីរំភើបហើយអារម្មណ៍ដែលស្វែងរកមាតិកាព្រះធម៌ក៏កាន់តែកើនខ្ពស់ទៅ ៗ។ ទន្ទឹមនឹងនេះដែរ យើងក៏អាចចាប់ភ្លឹកនឹងកំហុសនានារបស់ខ្លួនហើយខិតខំព្យាយាមបន្ថែម។ការប្រតិបត្តិផ្លូវដដែលៗនេះគេហៅថា 「ការស្វែងរកមាតិកាព្រះពុទ្ធ」

ក៏ប៉ុន្តែនៅពេលដែលសុំទៅក្តីរំភើបដែលមាននៅគ្រាដំបូងក្តី ចិត្តឆាប់ឆ្ងល់ចង់ស្វែងយល់ក្តីទៅជារៀនសូត្រនឹកថាខ្លួនឯងចេះហើយ យល់ហើយៗក៏ទៅជាលែងដុសខាត់ខ្លួនឯងឱ្យកាន់តែភ្លឺដែលជាគោលដៅពិតប្រាកដនៃជំនឿទៅលើព្រះពុទ្ធសាសនា។

មិនត្រូវគិតថា 「រៀនចេះ១០ទាំង១០បាត់ទៅហើយ ល្មមហើយ」 ទេតែត្រូវគិតថា 「បើចេះដល់១០ហើយត្រូវត្រឡប់មកចំណុច១វិញហើយរៀនសាដើមឡើងវិញជាថ្មី」 ទើបបាន។បើធ្វើដូច្នេះបានយើងអាចចាប់ភ្លឹកពីអ្វីដែលនៅពេលដែលទើបនឹងចាប់ផ្តើមរៀនដំបូងយើងមិនបានចាប់អារម្មណ៍ហើយអាចនឹងឈានមួយជំហានទៅកាន់តែជិតទៀតទៅរកន័យពិតនៃព្រះធម៌។នេះគឺជាន័យនៃពាក្យដែលអាត្មាភាពបានលើកឡើងនៅដើមសេចក្តី។

នៅក្នុងគម្ពីរព្រះបទុមសូត្រ ជំពូកទី២៨ 「ជំពូកខំប្រឹងប្រែងនៃព្រះពោធិសត្វសមន្តកទ្រ」ដែលជាជំពូកបញ្ចប់ និងជាជំពូកដែលសង្ខេបអត្ថន័យទាំងស្រុងនៃព្រះគម្ពីរក៏មានបង្រៀនយើងឱ្យយល់ពីសារៈសំខាន់នៃការវិលត្រឡប់ទៅរកចំណុចដើមវិញជានិច្ចជាកាលដែរ។

នៅក្នុងវិយជរាបស់លោក ព្រះស្ថាបនិកកៃសូសាម៉ា បានសម្តែងធម្មទេសនាទាក់ទងទៅនឹង「ការបានសម្រេចព្រះធម៌ទាំង៤」នៃជំពូកទី២៨នេះ។នេះក៏គឺដោយសារតែលោកយល់ថាអត្ថន័យនៃជំពូកនេះគឺជាការរំលឹកព្រះធម៌ឡើងវិញចាប់តាំងពីជំពូកអារម្ភកថានៃព្រះបទុមសូត្រ ដែលមានការពន្យល់ងាយយល់ក៏មិនដឹង។ចូរមានជំនឿថាព្រះពុទ្ធលោកថែរក្សាយើង ដូច្នេះតែងតែប្រព្រឹត្តអំពើល្អម្តងហើយម្តងទៀត ប្រាថ្នា

# President's Message

នូវសុភមង្គលនៃមនុស្សសត្វក្នុងសង្គមទាំងមូល មានសមានចិត្តនិងអនុវត្តសមានចិត្តទៅលើសង្គម ជាមួយអ្នកដែលមានជំនឿដូចគ្នា។ នេះគឺជាចំណុចចាប់ផ្តើមនិងជាមូលដ្ឋាននៃយើងទាំងឡាយដែល មានជំនឿលើមាតិកាព្រះពុទ្ធហើយដើរតាមគន្លងមាតិកានោះ។

## មាតិកាព្រះពុទ្ធនិងចិត្តស្នោះត្រង់សក្កុះដូចកុមារ

ទោះបីជាយល់ហើយថាធ្វើអ្វីក៏ដោយការវិលត្រឡប់ទៅចំណុចដើមដើម្បីឱ្យការសិក្សាកាន់តែស៊ី ជម្រៅមានសារសំខាន់ក្តី ក៏នៅក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃមានអ្នកខ្លះមិនអាចបន្តធ្វើការបូជាព្រះដូចដែល ធ្លាប់ធ្វើកាលពីដើមដំបូងបានទេ។ តើអ្នកធ្លាប់ឮពាក្យថា «ចិត្តស្នោះព្រះធម៌» ទេ? ពាក្យនេះមាន ន័យថាការស្វែងរកព្រះធម៌ដោយចិត្តស្នោះគ្មានងាកអី។ គឺជាពាក្យដែលព្រះមហាក្សត្រិសដៃលោកបក ស្រាយទៅលើពាក្យថា «ការខំប្រឹងប្រែង» នៅ «ជំពូកខំប្រឹងប្រែង»។

ជាការពិតណាស់ថាការប្រាថ្នាចង់ស្តាប់ធម្មទេសនាដោយមុះមត់គឺដូចជាចិត្តដែលស្រឡាញ់ នរណាម្នាក់ហើយចង់ដឹងពីអ្នកនោះ (ព្រះធម៌) ឱ្យបានកាន់តែច្រើនព្រមទាំងប្រាថ្នាចង់ដើរលើផ្លូវ ជីវិតជាមួយអ្នកនោះ។ នេះគឺដូចជាការស្វែងរកព្រះធម៌ដោយចិត្តបរិសុទ្ធបែបនោះដែរ។ ដើម្បីឱ្យអាច ត្រឡប់ទៅរកចំណុចដើមនៃជំនឿទៅលើព្រះពុទ្ធហើយព្យាយាមសិក្សាបាន តែងតែមានចិត្តស្នោះ ដូចគេស្រឡាញ់មនុស្សណាម្នាក់ ទើបមានកម្លាំងស្វែងរកមាតិកាទៅកាន់ព្រះធម៌បាន។

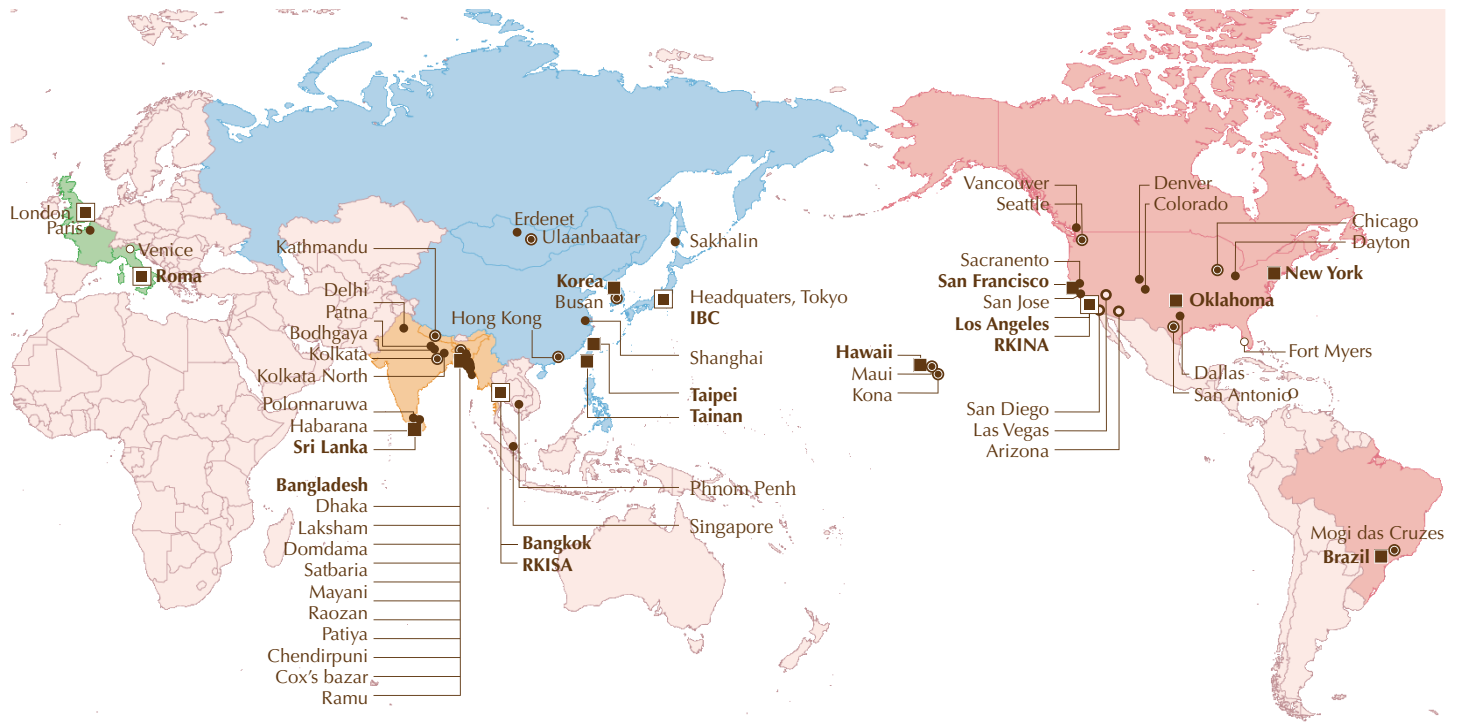
ក៏ប៉ុន្តែទោះបីជានិយាយដូច្នោះក្តី នៅពេលដែលយើងរស់នៅក្នុងសង្គម ដែលគោងតែឱ្យជីវភាព រាល់ថ្ងៃប្រព្រឹត្តទៅដោយល្អផង ជូនកាលមិនអាចឱ្យគិតតែពីរឿងជំនឿតែម្យ៉ាងក៏មានដែរ។ ដើម្បីនឹង រស់ គេតែងតែគិតពីផលប្រយោជន៍ឬផលចំណេញដែរដោយហេតុនេះហើយទើបបានជាការ ព្យាយាមប្រតិបត្តិព្រះធម៌មិនអាចប្រព្រឹត្តទៅឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួនក៏មាន។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ ប្រសិនបើយើងមិនភ្លេចចិត្តបរិសុទ្ធដូចកាលនៅពីកុមារថាចង់ធ្វើឱ្យមានសង្គមដ៏ល្អប្រសើរមួយ ចង់ មានសុភមង្គលជាមួយគ្នា នោះយើងនឹងអាចត្រឡប់ទៅរកការខំប្រឹងប្រែងនៅចំណុចដើមបានមិន លែងឡើយ។ ពោលគឺថា ជាមួយនឹងចិត្តស្នោះរកមាតិកាព្រះធម៌ យើងតែងតែកុំឱ្យចិត្តស្នោះត្រង់ស ក្សសពីកុមារភាពរលុបបាត់ជាការប្រសើរ។

នៅក្នុងពាក្យថា « ខំប្រឹងប្រែង » មានបង្កប់នូវន័យថា «បង្កចិត្តខំឱ្យងើបឡើង» ។ ព្រះធម៌នៅ «ជំពូកខំប្រឹងប្រែងនៃព្រះពោធិសត្វសមនុភទ្រ» ព្រះពុទ្ធលោកលើកទឹកចិត្តអ្នកដែលប្រតិបត្តិព្រះធម៌ ថា «សាធុ! សាធុ!» ឬក៏អង្គុលក្បាលអ្នកនោះដោយក្តីមេត្តានិងអំណរ។ ព្រះពុទ្ធលោកតែងតែ មើលថែរក្សាយើង ហើយលោកតែងតែលើកទឹកចិត្តយើងដោយភាពកក់ក្តៅបែបនេះឯង។

បើគិតបែបនេះយើងក៏នឹងមានទឹកចិត្តព្យាយាមប្រតិបត្តិព្រះធម៌បន្តិចម្តងៗដោយរីករាយបាន។ បើ អាចត្រឡប់ទៅរកចំណុចដើមវិញ យើងនឹងចាប់ ភ្លឹកថាការបូជាព្រះក្តី ការស្តាប់ធម្មទេសនាក្តី ជំនួប នឹងសង្គមសង្ឃក្តី នឹងធ្វើឱ្យសេចក្តីរំភើបក្លាយទៅជាសេចក្តីរីករាយថ្មីជាក់ជាមិនខាន។

[[ទស្សនាវត្តិកូសេ]] លេខ ២១១

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>