

ผู้ฟังที่ดี ย่อมเป็นผู้ดูแลเอาใจใส่ที่ดี

ริชโชโคเซไก คือองค์กษัตริศานาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนที่มีมั่งมีจะประยุคดีใช้คำสอนของสังฆธรรม ปุณทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของ พระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อนำไปสู่สันติภาพ โลก ริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปีพ.ศ.2481 โดยท่าน ประธานใหญ่โคเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี พ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี พ.ศ.2432-2500) และในปัจจุบัน โดยการนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ สมาชิก ของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันธรรมะให้กว้างขวาง ยิ่ง ๆ ขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสันติภาพ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ด้วยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ

Living the Lotus
Vol. 193 (October 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Osada
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly
by Rishho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

“สมาชิกริชโชโคเซไกทุกคนเป็นผู้ฟังที่ดีจึงเลยนะ” เป็นถ้อยคำที่ผู้มาเยือนองค์กรของ เรามักเอ่ยปากชมอยู่บ่อย ๆ เมื่อลองถามไปว่า “ดีตรงไหนหรือ” ต่างก็ตอบกันว่า พวกเรามักจะฟังเรื่องราวด้วยรอยยิ้มพร้อมกับพยักหน้าตอบรับไปด้วย ทำให้รู้สึกดี และรู้สึกพูดคุยด้วยง่าย

คนที่พูดต่อหน้าผู้อื่นไม่เก่งมักจะลังเลว่าถ้าพูดอะไรออกไปแล้วจะถูกคนหัวเราะเยาะหรือเปล่า เพราะการพูดออกไปก็คือการแสดงความคิดเห็นของตัวเอง พวกเขา จะฟังเราหรือไม่ นั่นก็เหมือนกับการที่ตัวเองได้รับการยอมรับหรือไม่นั่นเอง ฉะนั้น เมื่อได้รับการพยักหน้าเห็นด้วยเราจึงสามารถพูดคุยได้ด้วยความรู้สึกยินดีที่ตัวเอง ได้รับการยอมรับและเข้าใจ ถ้าอีกฝ่ายตั้งใจฟังอย่างจริงจัง ไม่ว่าจะเป็นอย่างใดก็สามารถพูดคุยได้นั่นเอง

เมื่อเราพูดคุยได้อย่างสบายใจไม่ว่าเรื่องอะไรก็ตาม จิตใจก็จะเปิดกว้างตามไปด้วย ดังนั้นแม้ในวงล้อมแห่งธรรมหรือโอชาเอง หากเราฟังพร้อมกับพยักหน้ายอมรับจากหัวใจแล้ว ทุกคนก็จะสามารถพูดคุยเรื่องของตัวเองได้ทุกเรื่องโดยไม่ปิดบัง สิ่งที่คุณต้องการมากที่สุดในสังคมปัจจุบันก็คือการมีคนรับฟังเรื่องราวของตนเองมิใช่หรือ ข้าพเจ้าคิดว่าเสน่ห์อันดับหนึ่งของโคเซไกก็คือ การรับฟังผู้อื่น ประจูดังคนใกล้ชิดไม่ว่าต่อคำร้องแบบไหนหรือของใครก็ตาม

(จาก “โคโตะ-ซุกกัน” เล่มที่ 10 หน้า 136-137)



โอวาทจากท่านประธาน

กลับไปสู่จุดเริ่มต้น

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

“จากหนึ่งถึงสิบ แล้วย้อนกลับอีกครั้ง”

ข้าพเจ้ามองเห็นถึงคำสอนมากมายที่สามารถแบ่งปันกับคนที่กำลังแสวงหาวิถีธรรมทุกคนได้จากในบทเพลงสอนคุณธรรมดั้งเดิม เป็นบทเพลงที่ผู้ก่อตั้งสำนักชงซาสายเซ็นเกะ ชื่อว่าเซ็น โนะ ริคิว ได้อธิบายเกี่ยวกับศาสตร์แห่งชาไว่ หนึ่งในเวลานั้นก็คือ “การร่ำเรียนศิลปะวิชาการจะต้องเรียนจากหนึ่งจนกระทั่งรู้ถึงสิบ และกลับจากสิบสู่พื้นฐานที่หนึ่ง”

ในช่วงที่เราเพิ่งเริ่มนับถือศาสนา รุ่นพี่จะคอยบอกคอยสอนพวกเราที่ละอย่าง ๆ ไปพร้อมกับที่ตัวเองก็ศึกษาเพื่อแสวงหาคำสอนด้วยตนเองด้วย กระทั่งคำสอนของพระพุทธเจ้าแทรกซึมติดตัวเราขึ้นมาทีละเล็กละน้อย เมื่อนั่งอยู่ในวงล้อมแห่งธรรมหรือโฮซาเราต่างก็ซาบซึ้งกับเรื่องราวของผู้คนที่เขารอดพ้นจากความทุกข์ได้จากคำสอน ทำให้รู้สึกอยากแสวงหาวิถีธรรมมีมากขึ้น ซึ่งอีกด้านหนึ่งก็จะตระหนักด้วยว่าตนเองยังเข้าไม่ถึงหลักธรรมมากพอ จึงอยากจะฝึกปฏิบัติธรรมยิ่ง ๆ ขึ้นไป.....

เรื่องราวที่เกิดขึ้นเข้าไปเข้ามาเช่นนี้ก็คือ “การแสวงหาหลักธรรมของพระพุทธเจ้า” นั่นเอง อย่างไรก็ตาม เมื่อเคยชินกับเรื่องเหล่านี้แล้ว ความรู้สึกอยากแสวงหาธรรมหรือความซาบซึ้งที่เกิดขึ้นในตอนแรกก็จะเริ่มเบาบางลง จะเริ่มรู้สึกว่าเราเข้าใจทั้งหมดดีแล้ว และมีแนวโน้มที่จะสูญเสียเป้าหมายที่แท้จริงของความศรัทธาซึ่งก็คือการขัดเกลาตัวเอง

ไม่ใช่ว่า “เมื่อคุณศึกษาไปถึงสิบ แค่นั้นก็เพียงพอแล้ว” แต่ “เมื่อคุณเข้าใจไปถึงสิบ ให้กลับไปหนึ่งและทบทวนอีกครั้ง” เมื่อทำเช่นนั้นก็จะตระหนักถึงเรื่องที่ละลายไปในตอนแรกที่เริ่มต้นศึกษาเรียนรู้ และจะขยับเข้าใจถึงความหมายที่แท้จริงของคำสอนไปอีกก้าวหนึ่ง ข้าพเจ้าคิดว่านี่เป็นความหมายแฝงของวลีที่ยกขึ้นมากล่าวในตอนต้น

“บทที่ ๒๘ ความมุตสาหะของพระโพธิสัตว์สมันตภัทร” ในสังฆธรรมปุณฑริกสูตร เป็นบทที่สรุปความรวมทั้งหมดของสังฆธรรมปุณฑริกสูตรไว้ สอนถึงความสำคัญของการกลับไปสู่จุดเริ่มต้นอย่างสม่ำเสมอ

ข้าพเจ้าคิดว่า ในช่วงบั้นปลายชีวิตที่ท่านประธานใหญ่มีกล่าวถึง “การบรรลุหลักสี่ประการ” ซึ่งเป็นบทเดียวที่มีกหยิบยกมาพูดบ่อย ๆ ในโอวาทของท่าน นั่นก็เพราะว่ามีใจความที่สามารถทบทวนคำสอนในสังฆธรรมปุณฑริกสูตรได้ตั้งแต่บทแรก ๆ โดยจะอธิบายด้วยสำนวนง่าย ๆ อาทิ จงเชื่อว่าพระพุทธเจ้าทรงคอยปกป้องเรา หมั่นอย่าทำความดี คบค้าสมาคมกับพวกพ้องเหล่าผู้ศรัทธาเสื่อมใสศานาและพากเพียรปฏิบัติตนด้วยความเห็นอกเห็นใจและอธิษฐานถึงความผาสุกของสังคม.... เพราะนี่คือจุดเริ่มต้น เป็นพื้นฐานของพวกเราที่เชื่อและเดินอยู่ในเส้นทางแห่งพุทธนั่นเอง

โพธิจิตและจิตที่บริสุทธิ์

แม้ว่าเราจะเข้าใจถึงความสำคัญของการกลับไปสู่จุดพื้นฐานและศึกษาอย่างลึกซึ้งซึ่งไม่ว่าเรื่องอะไรก็ตาม แต่ในความจริงแล้วดูเหมือนว่าจะมีผู้ที่ไม่สามารถสวดมนต์อย่างต่อเนื่องทุก ๆ วันได้ด้วยความสะดวกหรือรันทเหมือนตอนแรก ๆ

มีคำศัพท์คำว่า “เริ่มไป (忍法) (แปลว่า รักในธรรมะ)” ซึ่งคำนี้มีความหมายทั่วไปว่าการแสวงหาหลักธรรมอย่างบริสุทธิ์ใจแท้จริง ท่านจื่ออี้ได้ตีความและจดบันทึกคำว่า “การชี้แนะเพื่อช่วยปลุกจิตให้แสวงหาหลักธรรม” จาก “บทความมุตสาหะของพระโพธิสัตว์สมันตภัทร” เหมือนกันกับคำว่า “เริ่มไป”

การตั้งจิตปรารถนาที่จะน้อมรับฟังพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้านั้นเป็นเหมือนกันกับตอนที่เรายโหยหาความรักจากใครบางคน เราจะอยากรู้อเรื่องราวของอีกฝ่าย (ธรรมะ) มากยิ่งขึ้น และอยากที่จะก้าวเดินไปพร้อมกับเขา ซึ่งจะคล้ายกันกับความรู้สึกที่แสวงหาสิ่งนี้อย่างบริสุทธิ์ในการปฏิบัติธรรมโดยกลับคืนสู่จุดเริ่มต้นของการนับถือศาสนาได้ทุกเมื่อนั้น ความรู้สึกที่เสาะแสวงหาหนทางก็จะกลายเป็นแรงผลักดันเหมือนกันกับการรักใคร่สักคนมิใช่หรือ

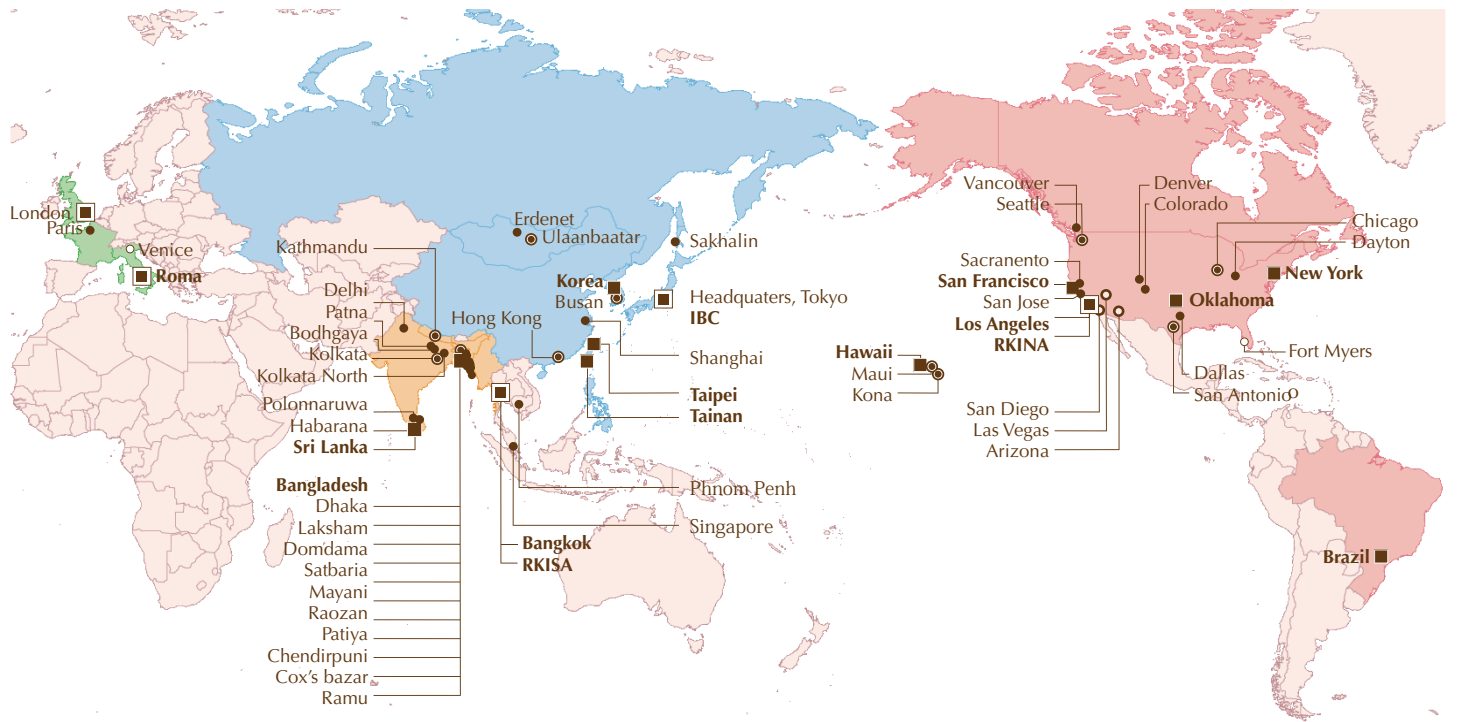
แม้กระนั้นก็ตาม ขณะที่เราออกไปเจอสังคมปกติแล้วพยายามใช้ชีวิตในแต่ละวันอย่างเต็มที่ ก็อาจจะมีบ้างที่ไม่สามารถทุ่มเทไปกับความศรัทธาได้ หากเราไม่สามารถมองข้ามการคิดตีผลประโยชน์โทษหรือคุณในการใช้ชีวิตแล้ว การปฏิบัติธรรมของพวกเราอาจเป็นไปอย่างลวก ๆ อย่างเลียงไม่ได้ แต่ถ้าหากเราไม่ลืมความปรารถนาอันบริสุทธิ์เหมือนกับความปรารถนาของเด็ก ๆ เช่น ความรู้สึกอยากสร้างสังคมที่ดีและมีความสุขไปพร้อมกัน เราก็จะสามารถกลับไปสู่ความรู้สึกในช่วงแรกของการเกิดศรัทธาได้ทุกเมื่อ หรือพูดอีกนัยหนึ่ง สิ่งสำคัญก็คือการไม่สูญเสียโพธิจิต (จิตที่มุ่งต่อการรู้แจ้ง) และจิตที่บริสุทธิ์นั่นเอง

คำว่า “การชี้แนะเพื่อช่วยปลุกจิตให้แสวงหาหลักธรรม” ในภาษาญี่ปุ่นจะใช้คำว่า “คันโฮะลี” (勧誘) ซึ่งตัวอักษรคันจิตัวที่หนึ่ง “คัน” (勧) มาจากกริยาคำว่า “ชูชูเมะรุ” (勧める) แปลว่า การแนะนำ ชี้แนะ หรือส่งเสริมชี้ทาง ตัว “คัน” (勧) ในศัพท์คำนี้จึงหมายถึง “การให้กำลังใจและเสริมสร้างความรู้สึก” ด้วยในบทความมุตสาหะของพระโพธิสัตว์สมันตภัทร พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงอุปมาอุปไมยและกล่าวชมผู้ที่นำคำสอนในพระพุทธศาสนาไปปฏิบัติว่า “สาธุ (ดีแล้ว)” กล่าวคือ ในขณะที่เรากำลังฝึกปฏิบัติตามหลักธรรมด้วยความรู้สึกสดใหม่ทุก ๆ วัน พระพุทธองค์จะทรงกำลังเฝ้ามองเราและให้กำลังใจพวกเราอย่างอบอุ่นอยู่เสมอเช่นเดียวกันนั่นเอง

เมื่อคิดเช่นนั้นได้แล้ว เราก็จะรู้สึกกระปรี้กระเปร่าเบิกบาน และสนุกกับการปฏิบัติธรรมได้อย่างง่าย ๆ ขึ้นมา หากกลับไปสู่จุดเริ่มต้นได้ ไม่ว่าจะเป็นการสวดมนต์ วงล้อมแห่งธรรมหรือโฮชะ หรือการพบเจอกับสังฆะ ก็จะรู้สึกได้ว่าเป็นที่ที่เต็มไปด้วยความปิติซึ่งช่วยให้รู้สึกประทับใจได้ใหม่ทุกครั้ง

(จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนตุลาคม 2021)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>