

Retribuir a dívida de gratidão

Rev. Nikkyo Niwano

RECEBI felicitações pela passagem do meu aniversário de 88 anos, vindas dos membros de todas as regiões do Japão. Mas, o que mais me deixou feliz, foi a alegria estampada no sorriso deles, revelando a satisfação vivida no atual momento. Mais uma vez, pude desfrutar o prazer de poder ajudá-los a alcançarem a felicidade.

Na minha terra natal, passávamos metade do ano soterrados por intensas nevascas, as pessoas solidarizavam, um ajudando o outro, na vida sob a neve. Éramos uma grande família de 12 pessoas, mas nunca partíamos para briga. No início do ensino fundamental, o diretor da escola ensinou a importância de reverenciar as divindades e os budas. E, se hoje existo, é somente pelas ações de graças que recebi de incontáveis pessoas que conheci através dos ensinamentos.

Uma pessoa diz: “Não posso deixar de pensar ao enumerar cada ação de graça recebida, de quão pouca ainda é a minha retribuição comparada ao meu sentimento de gratidão pelas pessoas.”

Nesta vida, somos motivados a viver através de uma imensidão de graças recebidas; isso faz pensar a cada dia, no desejo de prosseguir uma vida longa ainda que seja por um dia a mais para poder exercer a retribuição.

(*Kaiso Zuikan* V10, P. 98–99)

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus Vol. 194 (Novembro 2021)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa

Editora: Kensuke Osada

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Orientação do Mestre Presidentea

A importância do arrependimento

Nichiko Niwano
Presidente da Risho Kossei-Kai

Há arrependimento para almejar o crescimento

De acordo com o mestre Masahiro Yasuoka (1898-1983), renomada autoridade japonesa em pesquisa de pensamento oriental, os seres humanos possuem o “instinto de voltar-se para atingir, mesmo que seja um pouco mais, uma existência mais elevada, inestimável e grandiosa”. E esta conduta despertará um sentimento de venerar e reverenciar as divindades e budas. Ao mesmo tempo, por almejar a elevação como ser humano, quando perceber a sua inabilidade para tanto, virá a reparação e daí nascerá o constrangimento. Ou seja, o arrependimento e a penitência lapidaram a mente do homem que, por extensão, auxiliaram no progresso e no aprimoramento da humanidade.

Porém, de uma forma geral, o arrependimento e a penitência são frequentemente considerados como atos de desonra. Principalmente no que se refere à penitência, o dicionário explica como: “perceber o erro cometido, confessar com honestidade às divindades, budas e aos homens, e prometer arrepender-se e corrigir-se”. A impressão que a explicação passa é de uma imagem negativa e sombria. Talvez por isso, algumas pessoas imaginam que arrepender-se de algum revés, ou penitenciar-se diante dos outros seja um ato “vergonhoso e lamentável”.

Mas, se o desejo do aprimoramento como ser humano e de uma existência ideal, despertam o arrependimento e penitência, então, essa consciência seria a manifestação da vontade que busca a perfeição. Não seria um estado lamentável ou infeliz, mas, sim, um estado natural do ser que se aprimora por envergonhar-se dos seus erros e frustrações.

O Tríplice Sutra do Lótus, cuja conclusão estamos profundamente familiarizados como ponto importante para colocar em prática o ensinamento do Sutra de Lótus, prega O Sutra da meditação sobre o Bodhisattva Virtude Universal (doravante Sutra da Virtude Universal). Por maior que seja a perseverança, somos perturbados por pensamentos vãos e não percebemos todas as nossas inabilidades. Assim, é importante ter sempre em mente os sentidos de arrependimento e a penitência e quando formarem uma unidade com a perseverança, o crescimento é exortado.

Tornando-se repetitivo, mas, tanto o arrependimento como a penitência ocorrem da nossa busca por um ideal. Isto, por assim dizer, é a evidência do aprimoramento pela ação da natureza búdica, a prova de ser um Bodhisattva. Desta forma, o arrependimento e a penitência em si são nada mais que dádivas valiosas e gratificantes.

Devoção ao budismo e a inocência infantil

Na última Olimpíada de Tokyo, emocionou-me o seguinte comentário de um atleta que perdeu a competição: “vou avaliar o que me faltou e tentarei atingir um patamar ainda mais elevado”. Através deste único comentário, podemos compreender que na vida, o arrependimento e o aprimoramento formam uma unidade.

Mas, faz parte da vida também repetir os mesmos erros e sentir remorso por não ter feito reparação nos arrependimentos e penitências anteriores. Nesse meio, é possível sentir-se sufocado pela rígida cobrança: “não posso, de forma alguma, cometer o mesmo erro por já ser penitente”. É importante fazer valer o arrependimento ou esforçar-se para colocar em prática a penitência perante a fé. Mas uma excessiva cobrança poderá atormentar a si e outras pessoas.

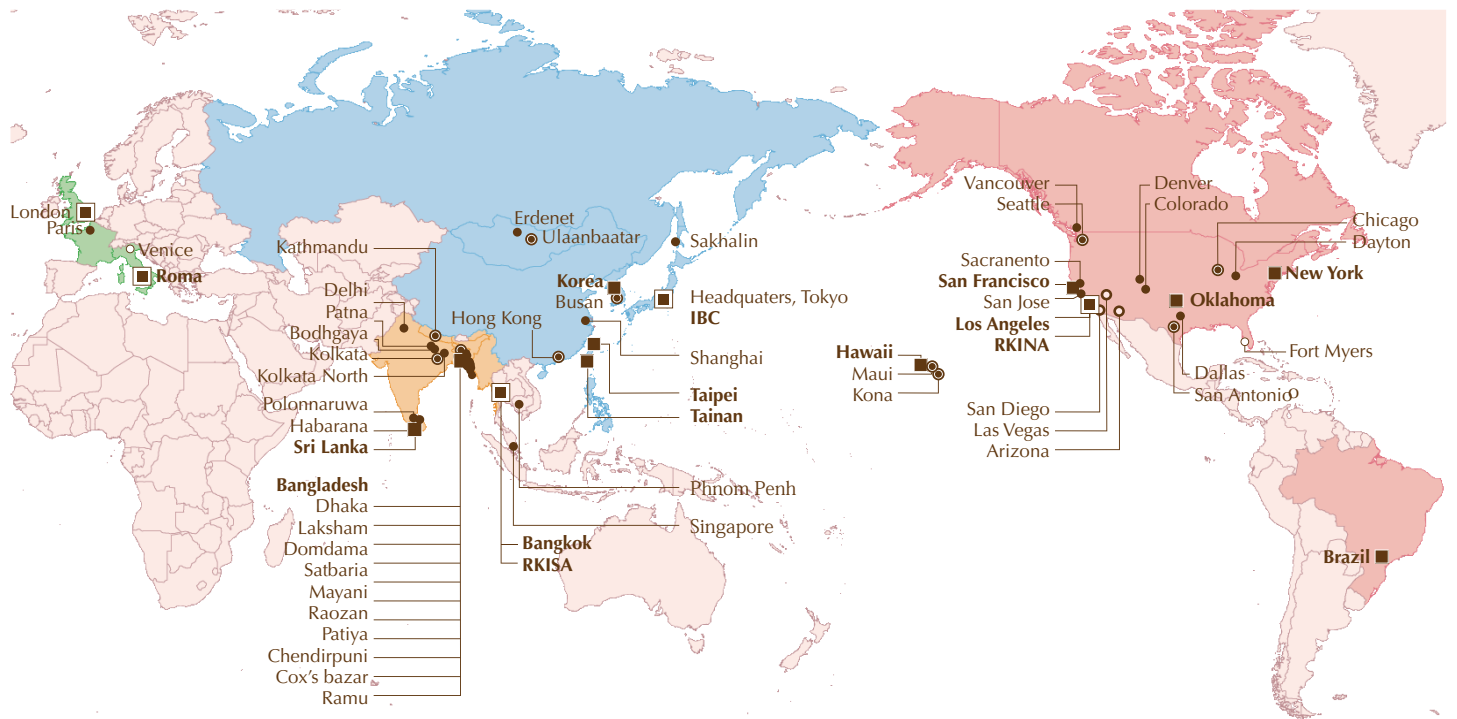
O Sutra da Virtude Universal cita: “Mesmo não deixando completamente para trás a ilusão, não se deixe levar por ela. Isto se faz importante no comportamento do Bodhisattva”. O Mestre Fundador estendeu para nós, seres frágeis, um auxílio de socorro dizendo: “Quando se der conta de que é um ser vulnerável, sujeito a erros, basta tomar uma nova decisão. Caso não atinja o objetivo neste ano, tome a segura decisão de que logrará no próximo ano”.

Incluindo o lado positivo como o negativo, ao expor-se por inteiro perante as divindades e os budas, o espírito é purificado. Assim, basta avançar novamente. Deste modo, o arrependimento e a penitência tornam-se o eixo de apoio na caminhada da perseverança, e o crescimento gradual como ser humano é conquistado.

Além disso, li uma vez esta frase: “o homem está mais próximo a Deus quando está absorto na tarefa que deve realizar”. Como está no Sutra da Virtude Universal: “caso deseje fazer uma penitência, permaneça em posição de lótus e pense na verdadeira natureza de todas as coisas”. Ao arrepender e penitenciar, é importante afastar os pensamentos egoístas, e viver o dia a dia com a máxima dedicação.

(Kosei, novembro de 2021)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>