



### การตอบแทนบุญคุณ

ริชโชโคเซไก คือองค์กฤษฎศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนที่มีมุ่งมั่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของสังฆธรรม ปุณทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของ พระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อนำไปสู่สันติภาพ โลก ริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปีพ.ศ.2481 โดยท่าน ประธานใหญ่โคเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี พ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี พ.ศ.2432-2500) และในปัจจุบัน โดยการนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ สมาชิก ของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันธรรมะให้กว้างขวาง ยิ่ง ๆ ขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสันติภาพ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ด้วยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ

Living the Lotus  
Vol. 194 (November 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ข้าพเจ้าได้รับคำอวยพรจากเหล่าสมาชิกทั่วประเทศเนื่องในวันเกิดอายุครบแปดสิบแปดปี แต่สิ่งที่ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจกว่าทุก ๆ สิ่งก็คือ ไบหน้ายิ้มแย้มอímเอมที่เต็มไปด้วยความปิติของทุกคน ซึ่งเป็นนัยบอกข้าพเจ้าว่าทุกคนมีความสุขดีอยู่ในปัจจุบัน นั่นทำให้ข้าพเจ้านึกถึงความสุขที่มาจาก การได้มีส่วนช่วยให้ผู้อื่นได้เกิดปิติสุข

บ้านเกิดของข้าพเจ้ามีหิมะตกหนัก ต้องจมอยู่ใต้หิมะหนาถึงสามเมตรเกือบหกเดือนในรอบหนึ่งปี แต่ทุกคนในหมู่บ้านก็ยังดำเนินชีวิตต่อไปพร้อมทั้งช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกันภายใต้กองหิมะ ครอบครัวของข้าพเจ้าเป็นครอบครัวใหญ่ อยู่ด้วยกันถึงสิบสองคน แต่ก็ไม่เคยมีปากเสียงกันเลยสักครั้ง เมื่อข้าพเจ้าเข้าโรงเรียนชั้นประถมครูใหญ่ได้สอนข้าพเจ้าให้รู้ถึงความสำคัญของการพนมมือไหว้พระพุทธเจ้า และเทพเจ้า ซึ่งด้วยพระคุณของทุก ๆ คนที่มีมากมายเหลือคณานับ ล้วนเป็นคนที่ดี ข้าพเจ้าพบเจอผ่านธรรมะ จึงทำให้มีตัวข้าพเจ้าในวันนี้ได้

คงจะมีผู้ที่กล่าวเช่นนี้อยู่ด้วยว่า “ถ้านับบุญคุณที่ตนได้รับมาแต่ละอย่างแล้วก็คงอดคิดไม่ได้ว่าพระคุณที่ตนได้ตอบแทนไปนั้นมีน้อยมาก”

ในแต่ละวันก็จะคิดว่า จะต้องตอบแทนบุญคุณและใช้ชีวิตให้ยาวนานขึ้นแม้หนึ่งวันก็ยังดี ซึ่งล้วนเป็นชีวิตที่ได้รับมาอย่างมีคุณค่าและเป็นพระคุณยิ่งใหญ่มากมายราวกับภูเขาเลากา

(จาก “โคโตะ-ซุกกัน” เล่มที่ 10 หน้า 98-99)



## โอวาทจากท่านประธาน

### ทำไมการพิจารณาตนเองจึงสำคัญ

ท่านนิชิโกะ นินาโนะ  
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

#### เพราะมุ่งเป้าสูง เราจึงต้องพิจารณาตนเอง

อาจารย์ยาซุโอะ มาซาฮิระ อาจารย์ผู้มีชื่อเสียงด้านงานวิจัยปรัชญาโลกตะวันออกกล่าวว่ามีมนุษย์ทุกคนมี “สัญชาตญาณที่ปรารถนาการมีตัวตนที่สูงส่ง ประเสริฐ และยอดเยี่ยมขึ้นแม้จะแค่เล็กน้อยก็ตาม” ซึ่งการทำงานของแรงปรารถนาเช่นนี้จะช่วยให้เกิดจิตแห่งศรัทธาและเคารพนับถือต่อเทพและพระพุทธเจ้าได้ ในขณะที่เดียวกันเนื่องด้วยการมุ่งเป้าไปยังที่สูงขึ้นในฐานะมนุษย์นั้นจะทำให้เกิดจิตที่ละเอียดและหวนพินิจพิจารณาเมื่อตนตระหนักได้ถึงส่วนที่ยังไม่ดีพอ หรือกล่าวอีกนัยคือ การสำนึกพิจารณาตนเองหรือการสำนึกในบาปนั้นจะช่วยเลี้ยงดูจิตใจของมนุษย์ และนอกจากนี้ยังช่วยคำนวณความก้าวหน้าและส่งเสริมพัฒนาการของมนุษย์ชาติมาโดยตลอดด้วย

แต่ปกติแล้วเราก็มักจะคิดว่า การพิจารณาตนเองหรือการเปิดเผยบาปเป็นสิ่งที่ทำให้เสียศักดิ์ศรี โดยเฉพาะการเปิดเผยบาปนั้นในพจนานุกรมระบุไว้ว่า “เป็นการที่ตนตระหนักต่อบาปที่ตนก่อและสารภาพเรื่องที่สำนึกผิดนั้นโดยการพูดต่อพระผู้เป็นเจ้าของหรือผู้อื่น” ซึ่งก็ไม่ว่าด้วยความหมายของคำศัพท์หรือไม่ แต่รู้สึกได้ว่าเป็นภาพลักษณ์ที่มีดมนและมีเชิงลบ ด้วยเหตุนี้ก็คงจะมีผู้ที่คิดว่าการเปิดเผยบาปต่อหน้าผู้คนที่ดีหรือการสำนึกในเรื่องที่ทำพลาดก็ดี ทั้งหมดล้วนเป็นเรื่องน่าอายน่าสมเพชและไม่ได้อยากที่จะทำ

แต่ด้วยความต้องการพัฒนาตนในฐานะมนุษย์และมุ่งสู่ตัวตนในอุดมคตินี้เอง เมื่อเกิดจิตแห่งการพิจารณาตนเองและจิตสำนึกผิดขึ้นมาทั้งการพิจารณาตนเองและการเปิดเผยบาปนั้น จะปรากฏขึ้นเป็นเจตจำนงในเชิงก้าวหน้าและเรียกร้องให้เจริญเติบโตขึ้นได้ ซึ่งไม่ใช่เรื่องน่าเวทนาหรือน่าสมเพช แต่ในทางกลับกันข้าพเจ้าคิดว่า การปรับปรุงแก้ไขไปพร้อมกับละเอียดในเรื่องที่ผิดพลาดหรือล้มเหลวเป็นลักษณะปกติธรรมดาของมนุษย์ด้วยซ้ำ

จากพระสัทธรรมปฎนทริกสูตรสามภาคที่เราคุ้นเคยกันดี ในภาคสุดท้ายชื่อว่าทสมันตภัทโรพิธสัตตวสมาธิสูตร (จากนี้ไปจะเรียกว่า โภธสัตตวสมาธิสูตร) ได้กล่าวถึงหัวข้อการเปิดเผยบาปไว้ว่าเป็นสิ่งสำคัญในการยึดปฏิบัติตามคำสอนของสัทธรรมปฎนทริกสูตร เพราะไม่ว่าจะปฏิบัติธรรมโดยละกิเลสสักแค่ไหน แต่พวกเราก็มักจะมีจิตใจว่าพ้นจากความคิดฟุ้งซ่าน และก็เชื่อว่าเราจะสามารถสังเกตเห็นถึงส่วนที่บกพร่องทั้งหมดได้ ฉะนั้น จิตที่หมั่นพิจารณาตนเองและสำนึกในความผิดอยู่เสมอจึงมีความสำคัญ และเมื่อเรามีจิตเช่นนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติธรรมโดยละกิเลสแล้ว ก็จะช่วยส่งเสริมความเจริญก้าวหน้าของเราได้นั่นเอง

ข้าพเจ้าจะขอกล่าวอีกครั้งว่า ทั้งการพิจารณาตนเองและการเปิดเผยบาปนั้น เกิดขึ้นก็เพราะว่าเราดำรงชีวิตอยู่โดยปรารถนาให้ตัวเองเป็นไปตามอุดมคติ จะว่าไปอาจเรียกได้ว่าการมีพุทธภาวะเป็นข้อพิสูจน์ความก้าวหน้าที่เกิดจากการฝึกฝนปฏิบัติและเป็นหลักฐานแห่งพระโพธิสัตว์นั่นเอง เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้วก็คงกล่าวได้มิใช่หรือว่า แท้จริงแล้วการที่เราสามารถพิจารณาตนเองและเปิดเผยบาปได้นั้น เป็นสิ่งที่ประเสริฐและน่าซาบซึ้งที่สุด

### ทำซ้ำหลาย ๆ ครั้ง

โตเกียวโอลิมปิกที่จัดขึ้นก่อนหน้านี้นั้น ข้าพเจ้ารู้สึกประทับใจกับความเห็นของผู้แพ้ที่กล่าวว่า “จะมุ่งค้นหาจุดบกพร่องของตัวเองและจะมุ่งพัฒนาตัวเอง” แม้เพียงตัวอย่างเรื่องนี้เรื่องเดียวแต่ก็ทำให้เข้าใจว่า “การสำนึกพิจารณาตนก็คือส่วนหนึ่งของการเจริญก้าวหน้าในชีวิต”

อย่างไรก็ตาม การเสียใจครั้งแล้วครั้งเล่าและย้ำทำผิดซ้ำ ๆ โดยไม่คิดพิจารณาตนเองหรือสำนึกผิดก็คือชีวิตแบบหนึ่งเช่นกัน ก็อาจมีคนที่คิดแบบไม่ยอมยืดหยุ่นเลยว่า “ในเมื่อได้เปิดเผยบาปไปแล้ว จะต้องคอยห้ามตนไม่ให้ทำความผิดเดิม ๆ ซ้ำอีก” จนทำให้รู้สึกกดดัน ซึ่งแม้ว่าสิ่งสำคัญคือการส่งเสริมให้คนพยายามตั้งประโยชน์จากการสำนึกผิดมาใช้ หรือส่งเสริมให้คนสารภาพบาปจากความศรัทธาก็ตาม แต่ถ้ายึดติดกับเรื่องนี้มากเกินไป ก็อาจจะทำให้เราเริ่มต่อว่าผู้อื่นหรือต่อว่าตัวเองที่ทำได้ตามที่คิดก็ได้

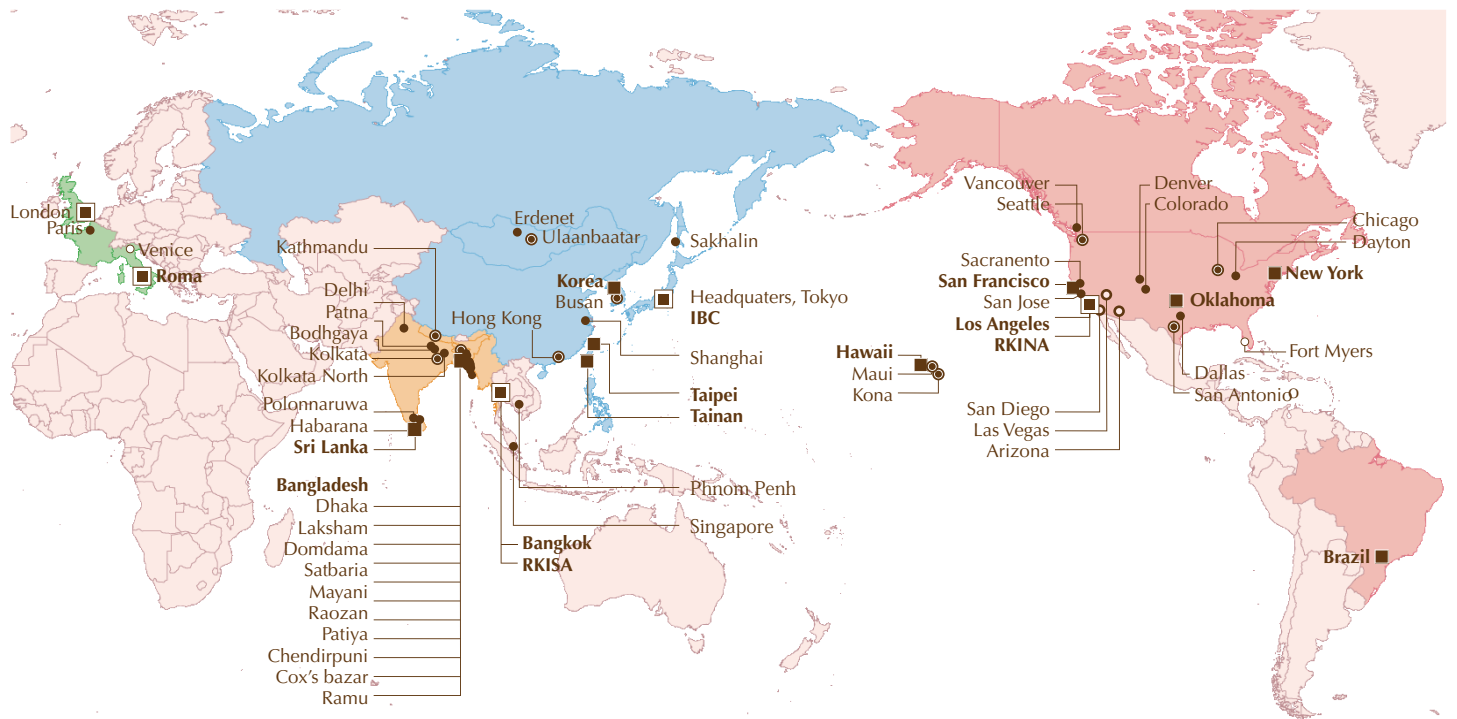
ในโพธิสัตว์สมาธิสูตรมีกล่าวไว้ว่า “แม้จะยังไม่สามารถตัดกิเลสต้นเหตุออกทั้งหมดได้ แต่ก็จะไม่จมดิ่งอยู่ในกิเลสต้นเหตุ ถือเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการยึดปฏิบัติของพระโพธิสัตว์” ซึ่งท่านประธานใหญ่เองก็ได้ให้กำลังใจอันเปรียบเหมือนเรือชูชีพแก่พวกเราที่ยังไม่บรรลุจุดประสงค์ว่า “หากตระหนักได้เสียว่าตนเองเป็นพวกอ่อนหัดและมักทำความผิดง่ายแล้ว ก็ให้ตั้งใจใหม่และแก้ไขมันก็พอ หากปีนี้ได้ผล ปีหน้าก็ตั้งใจใหม่ได้”

จิตใจจะถูกชำระล้างเมื่อเราสามารถเผยตัวตนตามธรรมชาติของเราออกมาต่อหน้าเทพและพระพุทธเจ้าได้ไม่ว่าจะเป็นส่วนดีหรือไม่ดี แล้วหลังจากนั้นเราก็รีเซ็ตหรือเริ่มต้นใหม่อีกครั้งก็ได้ เราก็จะค่อย ๆ เป็นมนุษย์ที่เติบโตขึ้นทีละน้อย โดยมีการพิจารณาตนเองและการสำนึกในบาปคอยเป็นไม้เท้าค้ำจุนแต่ละก้าวในระหว่างปฏิบัติธรรม

ข้าพเจ้าเคยมีประสบการณ์สัมผัสกับคำว่า “เข้าใกล้เทพที่สุด” ก็ตอนที่มนุษย์กำลังทุ่มเทจดจอบริสุทธิ์ ที่ต้องทำให้สำเร็จให้ได้ ซึ่งสิ่งสำคัญก็คือ ถ้าเราสามารถพิจารณาตนเองและสำนึกในบาปได้ตามที่กล่าวไว้ในโพธิสัตว์สมาธิสูตรที่ว่า “หากเธอทั้งหลายต้องการใคร่ครวญและชำระตนเองให้บริสุทธิ์ เธอทั้งหลายต้องนั่งตัวตรง แล้วตั้งสติฟังพินิจสรรพสิ่งตามความเป็นจริงขั้นสูงสุดของสรรพสิ่งเมื่อทำเช่นนี้ได้ ส่วนที่เหลือก็ให้ดำเนินชีวิตในแต่ละวันอย่างเต็มกำลัง โดยดำรงตนให้อยู่ห่างจากทัศนคติที่เอาตัวเองเป็นศูนย์กลางด้วยนั่นเอง

(จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนพฤศจิกายน 2021)

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>