



Living the Lotus Vol. 194 (Tháng 11 2021)

[Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Keiichi Akagawa

Trưởng ban biên tập: Kensuke Osada

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Bài thuyết giảng của chủ tịch

Tại sao cần phải rút kinh nghiệm?

Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Vì hướng tới tâm cao nên rút kinh nghiệm

Theo sư Masahiro Yasuoka, người được biết đến như là một tượng đài của ngành nghiên cứu tư tưởng phương đông, thì con người chúng ta có “bản năng muốn hướng tới sự tồn tại cao hơn, đáng quý hơn, vĩ đại hơn dù chỉ một chút” và nhờ sự phát huy tác dụng của điều đó mà tâm hồn ngóng trông và tôn kính thần phật được sinh ra. Đồng thời, ông nói rằng vì hướng tới tâm cao với tư cách là một con người, vào lúc nhận ra có chỗ thiếu sót ở bản thân thì chúng ta sẽ nhìn lại mình về điều đó rồi tâm hồn cảm thấy xấu hổ sẽ được sinh ra. Nghĩa là, đây là điều chỉ ra rằng việc rút kinh nghiệm hay sám hối sẽ nuôi dưỡng tâm hồn của con người, từ đó cho thấy nó đã hỗ trợ cho sự tiến bộ hay hoàn thiện bản thân của nhân loại cho tới lúc này.

Nhưng mà nói chung người ta thường hay nghĩ rằng rút kinh nghiệm hay sám hối là thứ mất danh dự. Đặc biệt là sám hối được ghi trong từ điển là “nhận ra tội lỗi mà bản thân đã phạm phải và nói chuyện thành thật với thần phật hay người khác về việc đó rồi thề sẽ hối cải” nên từ ấn tượng của câu nói đó mà nó bị mang hình ảnh mang tính phủ định và đen tối. Vì thế, có lẽ là sẽ có người nghĩ rằng thất bại rồi rút kinh nghiệm hay sám hối trước mặt người khác là “Thật xấu hổ nên tôi không thích, thật đáng thương hại”.

Tuy nhiên, chính vì hướng tới sự tồn tại mà mình lấy làm lý tưởng hay sự hoàn thiện bản thân mang tính con người nên nếu giả sử là tâm hồn rút kinh nghiệm hay sám hối trỗi dậy thì việc rút kinh nghiệm hay sám hối là biểu hiện ra bên ngoài của tâm tư mang tính tích cực để tìm kiếm sự hoàn thiện bản thân. Tôi nghĩ rằng đúng ra là việc tiếp tục hoàn thiện bản thân trong khi vừa cảm thấy vô cùng xấu hổ vì thất bại hay nhục chí mới là thái độ sống hiền nhiên của con người chứ đó không phải là những việc như đáng thương hại và thê thảm.

Trong ba bộ Kinh Pháp Hoa thân thuộc sâu sắc với chúng ta thì có thuyết giảng phần kết nối là Phật thuyết Quán phổ hiền bồ tát hành pháp kinh (dưới đây gọi là Kinh quán phổ hiền) lấy chủ đề là sám hối làm điều cần thiết trong quá trình thực hành những lời dạy của Kinh Pháp Hoa. Việc này nói lên rằng bởi vì cho dù có tinh tấn bao nhiêu đi chăng nữa thì chúng ta vẫn sẽ bị rơi lòng bởi tạp niệm và không phải sẽ luôn nhận ra tất cả mọi điều thiếu sót nên tâm hồn để rút kinh nghiệm, sám hối bất kỳ lúc nào là rất quan trọng và khi tâm hồn đó trở thành một khối thống nhất với việc tinh tấn thì sự trưởng thành sẽ được thúc đẩy.

Tôi xin lặp lại lần nữa rằng cả rút kinh nghiệm lẫn sám hối đều là thứ sinh ra từ việc chúng ta đang tìm kiếm lý tưởng để sống đời. Việc đó được ví như là bằng chứng của sự hoàn thiện bản thân do sự phát huy tác dụng của phật tính và là sự chứng thực của bồ tát. Không phải nếu coi là như thế thì bản thân việc có thể rút kinh nghiệm hay sám hối có thể nói được rằng chính là điều đáng quý, đáng biết ơn hay sao ạ?

Trong khi vừa lặp đi lặp lại hết lần này tới lần khác

Trong Olympic Tokyo vừa rồi thì tôi bị làm cho xúc động với cả ý kiến bình luận của những người thua cuộc chẳng hạn như “Tôi sẽ xác định rõ phần còn thiếu sót ở bản thân để hướng tới mục tiêu cao hơn nữa” và lấy riêng một sự việc này ra thì tôi hiểu được là trong cuộc đời rút kinh nghiệm là thứ đồng nhất với sự hoàn thiện bản thân.

Chỉ có điều, việc có những lúc lặp đi lặp lại thất bại hay hối hận mà không thể tuân thủ những điều đã rút kinh nghiệm hay sám hối cũng là cuộc đời. Trong quá trình đó, hãy nghĩ một cách cứng nhắc rằng “Chính vì đã sám hối nên tuyệt đối không được phạm phải lỗi lầm tương tự nữa” thì chúng ta sẽ trở nên khó thở ngột ngạt. Quan trọng là nỗ lực để phát huy việc rút kinh nghiệm hoặc là cố gắng để thực hành sám hối trong tín ngưỡng nhưng nếu bị chấp trước quá mức vào việc đó thì rất có thể là cũng sẽ biến thành việc trách móc người khác hay bản thân không thể làm được như mình mong muốn.

Trong Kinh quán phổ hiền có câu rằng “Cho dù chưa chặt đứt được hoàn toàn nỗi phiền não nhưng nhất định không bao giờ được chìm đắm trong nỗi phiền não. Hành vi cư xử của bò tót thì quan trọng là việc đó”. Đức Khai Tổ đã ném cho chúng ta, những người có thiếu sót, chiếc phao cứu sinh rằng “Nếu nhận biết được rằng bản thân yếu đuối và dễ sai lầm thì chỉ cần đưa ra quyết định mới là được. Năm nay hỏng thì năm tới nhất định quyết tâm là được”.

Khi thể hiện hết ra bên ngoài bản chất vốn có của bản thân trước thần phật bao gồm cả chỗ tốt lẫn chỗ xấu thì tâm hồn sẽ được rửa sạch. Và rồi chỉ cần bắt đầu lại là được. Sự rút kinh nghiệm hay sám hối đó trở thành gậy chống để nâng đỡ những bước đi của việc tinh tấn để từ đây tiếp tục trưởng thành một cách con người từng chút một.

Ngoài ra, tôi từng nghe được câu nói rằng con người gần với thượng đế nhất là khi vui đầu vào công việc mà mình nên làm. Giống như câu nói trong Kinh quán phổ hiền rằng “Nếu thật lòng muốn sám hối, Hãy ngồi ngay ngắn mà nghĩ về thực tướng”, khi rút kinh nghiệm, sám hối thì quan trọng là sau đó rời xa khỏi cách nhìn lấy bản thân làm trung tâm để sống hết mình qua mỗi ngày.

(Kosei - số tháng 11 năm 2021)

Spiritual Journey

Niềm hạnh phúc có được từ sự thực hành những lời dạy —— Câu chuyện kể về “sự giác ngộ” của tôi

Chris Peters

Hội Risho Kosei-kai ở Oklahoma

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại lễ kỷ niệm hai mươi năm khánh thành giáo hội Oklahoma ngày 4 tháng 7 năm 2021.

Hôm nay tôi xin chân thành cảm ơn vì được nhận sự sắp xếp để nói chuyện về trải nghiệm tín ngưỡng trước mặt tất cả mọi người. Tôi xin bày tỏ lòng biết ơn từ tận đáy lòng vì được nhận cơ hội như thế này cũng chính là nhờ tất cả mọi người dành thời gian cho tôi và chú tâm lắng nghe tôi thuyết pháp.

Cha mẹ tôi li hôn khi tôi một tuổi. Từ đó trở đi, tôi không bao giờ gặp lại cha ruột dù chỉ một lần. Cho tới khi được năm tuổi, tôi bị đi bị lại bệnh tật về hệ hô hấp và hầu hết thời gian tôi ở trong bệnh viện nên tôi không có cơ hội chơi với lũ trẻ cùng độ tuổi mà lúc nào cũng sống giữa những người lớn.

Do không đi học trường mẫu giáo mà số lần tôi bị viêm phổi giảm bớt nhưng tôi đã hoàn toàn quen với việc ở cùng người lớn nên lúc vào học tiểu học thì rất vất vả. Mẹ tôi, một người mẹ đơn thân, lúc thường ngày thì đi làm không ở nhà và hễ đi làm về thì thường nằm ngủ nên ngày nghỉ thì tôi cũng không có người nói chuyện và suốt ngày chỉ ở một mình. Tôi cũng không thể tham gia vào các hoạt động định kỳ của khu vực hay trường học, và tôi vẫn còn nhớ những lúc cảm thấy rất cô đơn do không có cha. Thứ có trong ký ức về thời thơ ấu là cảm giác bị xa lánh và cảm giác cô độc sâu sắc.

Người chú bên ngoại của tôi thường xuyên tới ở lì trong nhà tôi từ khoảng thời gian tôi mới được sinh ra cho tới khi tôi được mười bốn tuổi. Chú uống rượu rất nhiều và là người sử dụng thường xuyên cocain hay thuốc bất hợp pháp. Cứ cảm thấy mọi chuyện không như ý là chú lại sử dụng lời nói thô bạo với những người xung quanh ngay lập tức và đôi lúc còn hành xử bạo lực.

Khi tôi chín tuổi mẹ tôi tái hôn với John, người trở thành cha dượng của tôi. Cuộc sống với cha dượng rất vui và chỉ cần ở bên cạnh là tôi rất yên tâm.

Ước mơ “Mình có một người cha” đã trở thành hiện thực. Nhưng chỉ sau chín tháng kể từ khi kết hôn với mẹ tôi, cha dượng đã qua đời do tai nạn trong công việc. Lúc đó mẹ tôi đang mang thai. Đứa bé có trong bụng mẹ lúc đó là người em trai mà lúc này vẫn hòa thuận. Tuy nhiên, khoảng thời gian vài năm ngay sau khi em trai ra đời là thời kỳ thực sự khắc nghiệt và khốn khó của gia đình chúng tôi. Từ nỗi lo lắng do đột ngột mất đi người chồng, mẹ tôi bắt đầu bị nhiều bệnh tật khác nhau và phát ra cả bệnh trầm cảm. Do vậy mà tôi không chỉ một lần nữa mất đi người cha mà một thời gian thì tôi còn không thể thực hiện ngay cả việc gặp mẹ tôi nữa.

Mình muốn có một cuộc đời khác với bây giờ — đó là mong ước lớn nhất của tôi vốn vẫn còn nhỏ



Ông Chris Peters, người thuyết pháp trải nghiệm tại lễ kỷ niệm hai mươi năm khánh thành giáo hội Oklahoma

tuổi. Tôi hiểu được rằng cái chết là một phần của cuộc đời dù còn là một đứa trẻ nhưng việc mất đi cha dượng thì thật sự là một biến cố khổ sở và đau buồn. Tôi chỉ có thể nghĩ được rằng “Thế giới bủa vây lấy bản thân thật tàn khốc, lạnh lẽo và tràn đầy sự ác ý” và không ít khi cứ bị chấp trước vào cảm giác gọi là mình đang bị những người xung quanh đe dọa là tôi lại rơi vào cảm giác rệu rã. Tôi cảm thấy cuộc đời không phải là một món quà mà là một hình phạt do ông trời ban xuống, và đón nhận việc được sinh ra trên đời bằng nỗi tức giận chứ không phải bằng sự biết ơn.

Khi tôi mười bảy tuổi, mẹ tôi kết hôn lần thứ ba. Cha dượng là quân nhân xuất ngũ bị PTSD (rối loạn căng thẳng sau chấn thương) và bị chứng nghiện rượu. Cha dượng có tính bạo lực và luôn luôn mang súng bên mình. Thêm vào đó, do cha dùng súng đe dọa để tác động lên những người xung quanh và chi phối họ nên cuộc sống thường ngày luôn bị dồn ép căng thẳng.

Cứ như thế cho tới khi được mười tám tuổi, tôi đã lớn lên với sự ngược đãi về mặt tinh thần và về mặt thân thể từ vài người lớn. Tôi căm ghét những người lớn chỉ tìm cách áp đặt những cảm xúc như phân biệt chủng tộc hay định kiến hay sự thù ghét mà không chịu tìm cách mang lại cho trẻ em một gia đình an toàn và đáng tin cậy. Tại thời điểm này của cuộc đời, tôi đã phải chịu những ký ức đáng kinh tởm do bị buộc phải xử trí với những vấn đề của những người lớn tràn đầy sự ác ý. Tuy nhiên, thứ thúc đẩy tôi tiến về phía trước cho dù vẫn phải chịu sự căng thẳng là nhờ có một thói quen nọ của tâm hồn. Đó là việc tưởng tượng ra trong đầu một tương lai khác với cuộc đời mà tôi đã sống cho tới lúc đó, nghĩa là việc tiếp tục mong ước cháy bỏng rằng mình sẽ sống một cuộc đời tốt đẹp hơn với tư cách là một người lớn.

Nhờ việc tốt nghiệp trường trung học phổ thông và rời khỏi quê nhà rồi có được cơ hội để từ nay xây dựng cuộc đời theo quyết định của bản thân, cuối cùng tôi cũng có được cảm giác được giải thoát. Tuy nhiên, mặc dù đã có thể thể hiện suy nghĩ đối với việc tự lập theo đúng kiểu thanh niên mười tám tuổi nhưng không biết có phải do lớn lên trong một gia đình không lành mạnh hay không mà tôi không biết

là mình nên tin tưởng người khác tới mức độ nào và đó là thời kỳ vui nhưng khổ sở.

Dù thế nào thì ở đại học tôi đã có được những trải nghiệm tuyệt vời. Giờ học thì cũng có lúc tôi cảm thấy khó nhưng cuộc sống đại học là cơ hội để sắp xếp lại môi trường xung quanh mình cho nề nếp và tôi đã có thể có được sự chữa lành và sự ổn định trong tâm hồn chưa từng có cho tới lúc đó. Tôi có hứng thú với giáo dục học, phúc lợi xã hội, khoa học và các lĩnh vực mà tôi nghĩ là hợp với bản thân thì lĩnh vực nào cũng là đều trùng khớp với suy nghĩ mong muốn trở thành con người có ích cho người khác trong khi vừa học được năng lực để tự lập. Lúc đó tôi nghĩ rằng không phải là việc bản thân đã trải qua những nỗi khổ sở sẽ giúp ích cho việc giải quyết các vấn đề mà người khác đang phải đối mặt hay sao. Khi tới thời kỳ phải quyết định chuyên ngành học, chuyên ngành mà tôi chọn là một chương trình đào tạo gọi là OEH (Occupational and Environmental Health and Safety: Sức khỏe và sự an toàn trong nghề nghiệp và môi trường).

Do tôi có thể xin vào làm các công việc để tìm cách nâng cao sự an toàn của gia đình, nơi làm việc, khu vực nhờ chọn chuyên ngành học là OEH nên tôi chợt cảm thấy giống như là lĩnh vực phù hợp với bản thân. Công việc đầu tiên sau khi tốt nghiệp đại học là việc điều tra những vụ việc cùng kiểu với tai nạn làm cha dượng tôi qua đời. Tuy nhiên, việc liên quan tới điều tra nguyên nhân cái chết thì không thể nói là một công việc tốt cho sức khỏe đối với tôi và lúc này nghĩ lại thì không đúng là “chính mệnh” trong bất chính đạo. Trong thực tế, do nguyên nhân là việc đó mà có một thời gian tôi uống nhiều rượu để tìm cách chạy thoát khỏi sự khổ sở. Việc uống rượu lại có liên quan với cả nỗi bất an đối với việc ở cùng người khác. Tôi bị cảm xúc nặng nề rằng “Ngay cả gia đình còn mang tới sự nguy hại cho mình thì chắc chắn là trong cuộc đời này sẽ không có những người khác kiểu như thực sự tử tế và có thể yên tâm được”. Quá trình trưởng thành của tôi không phải là thứ kiểu như có thể xử trí một cách lành mạnh đối với những tình huống như thế. Tất nhiên, lúc đó tôi hiểu rõ rằng uống rượu không phải là phương pháp xử trí đúng đắn mà sẽ phản tác dụng. Lúc này thì tôi cảm thấy có lỗi vì mình đã

Spiritual Journey

chạy trốn vào rượu mà không suy nghĩ tới ảnh hưởng đối với sức khỏe và có thái độ khó tính đối với người khác để cố được họ hiểu cho cảm giác khổ sở.

Sau đó, tôi xin được công việc làm giáo viên ở một trường công lập và làm việc 5 năm. Khoảng thời gian đó, có đồng nghiệp tặng tôi quyển sách về đạo giáo và quyển sách đó đã trở thành cơ duyên để tôi có hứng thú với tư tưởng phương đông. Ở mặt sau bìa sách có ghi một thông điệp viết tay rằng “Hãy thay đổi cách suy nghĩ nếu bạn muốn thay đổi cuộc đời”. Đó là câu nói làm tôi nhớ lại lời dạy của Đức Khai Tổ rằng “Đổi phương thay đổi khi bản thân thay đổi”.

Khoảng thời gian vài năm kể từ đó, tôi đọc sách về đạo giáo hay phật giáo để sống qua mỗi ngày. Tuy nhiên, tôi chỉ thu về kiến thức chứ không định thực hành. Cho tới khi tôi không còn bị làm phiền bởi chấn thương tâm lý trong quá khứ và bắt đầu có thể sống đời sống xã hội như mình mong muốn, khoảng thời gian mười lăm năm đã trôi qua kể từ khi tôi rời khỏi nhà cha mẹ. Và năm 2013, vào tuần tôi chào đón sinh nhật ba mươi lăm tuổi, tôi quyết định thử ghé thăm giáo hội Oklahoma. Trải nghiệm tôn giáo khi còn trẻ con đối với tôi là thứ tiêu cực nên tôi có cảm giác miễn cưỡng đối với việc lại gần cái gọi là “giáo hội” và đây là sự việc sau vài năm kể từ khi tôi biết tới sự tồn tại của giáo hội Oklahoma.

Kể từ khi ghé thăm giáo hội Oklahoma, tôi đã ngay lập tức thích phật giáo. Lớp học phật giáo căn bản, thiền định hay phụng sự ngày chủ nhật là thời gian vui vẻ. Ở giáo hội Oklahoma thì tôi được tiếp đón một cách ấm áp và có sự tồn tại của các tầng già tiếp xúc với nhau bằng tấm lòng đồng cảm. Tại giáo hội Oklahoma tôi đã gặp được bạn bè tốt. Và trong quá trình làm sâu sắc thêm việc học tập, tôi biết được việc có “Thực hiện hòa bình thế giới nhờ sự đối thoại và hợp tác giữa các tôn giáo” là một trong những điều mà Đức Khai Tổ mong muốn nhất. Môi trường mà tôi lớn lên mang tính cực kỳ đóng cửa đối với những người hay tôn giáo ngoài bản thân mình ra cả ở gia đình lẫn giáo hội nên việc biết được những lời dạy của Hội Rissho Kosei-kai, thứ mở rộng ra cho cả khu vực lẫn thế giới, là một phát hiện rất vui sướng. Tôi hạnh phúc vì đã tìm được nơi tâm hồn mình thuộc về có thể yên tâm được.

Như tôi đã nói chuyện cho tới lúc này, giáo hội Oklahoma khác biệt về tất cả mọi điểm so với môi trường mà tôi lớn lên và tôi xin nói chuyện về một ví dụ về những việc đó.

Đây là sự việc khi nhóm vài người chúng tôi đang sửa chữa hàng rào gỗ có trong khuôn viên của giáo hội. Tôi sử dụng cưa xích mà một thành viên trong nhóm sở hữu để tác nghiệp. Kinh nghiệm sử dụng công cụ chạy điện của tôi thì nhiều nhưng tôi đã quen thuộc với những thứ kiểu không có dây điện còn những thứ có dây nguồn thì tôi không sử dụng mấy nên tôi lỡ vô tình cắt đứt dây nguồn và hoảng lên. Bản thân đã không chú ý thật đáng thương hại và tôi đã chuẩn bị sẵn tinh thần sẽ bị mọi người xung quanh nói xấu sau lưng vì những tật xấu cho tới lúc đó và tôi cũng không thể tha thứ cho bản thân mình như thế. Tuy nhiên, người trong nhóm là chủ của cưa xích đã phản ứng khác. Anh ấy quan tâm lo lắng cho tôi và vui mừng với tôi việc may mà chỉ có dây điện là hư hại chứ tôi không bị thương. Đó là sự thể hiện ra suy nghĩ rằng việc tôi bình an vô sự quan trọng hơn là công cụ làm việc. Đối với tôi, người không thể tha thứ cho bản thân đã lỡ thất bại, thì anh ấy đã thể hiện tấm gương về lòng từ bi. Biến cố này đã trở thành một trải nghiệm về việc được cứu rỗi rất quan trọng đối với tôi.

Đối với tôi, giáo hội của Hội Rissho Kosei-kai chính là “đạo trường”. Thông qua trải nghiệm tôi đã học được rằng đây là nơi mà tại đó sẽ có nhiều sự nhận ra khác nhau được sinh ra, bánh xe pháp luân trong cuộc sống hàng ngày sẽ quay (chân lý phát huy tác dụng), các bạn tầng già cùng nhóm tìm thấy và sáng tạo ra sự chữa lành cho bản thân và người khác.

Và qua việc học hành, tôi đã học tập về làm thế nào để kết nối những lời dạy về vô thường hay vô ngã với sự cứu rỗi, làm thế nào thì có thể thay đổi những thói quen phán xét ngay các biến cố hàng ngày bằng tính toán được mất, ngoài ra làm thế nào thì có thể giải quyết nhiều vấn đề hay nỗi phiền muộn khác nhau bằng cách đối chiếu theo pháp môn tứ diệu đế. Ngoài ra, tôi cũng biết tới cả việc thập như thị và thập nhị nhân duyên giúp ích cho việc quan sát, tự suy xét lại nội tâm, thanh tẩy thân thể và tinh thần. Tôi cũng học được rằng lòng từ bi chỉ được hoàn thành khi được hướng về cả bản thân mình chứ không chỉ đối

với người khác. Đó là điều mà các bạn tăng già ở quê nhà hay phương xa đã chỉ dạy cho tôi thông qua thực hành. Tôi đã biết được về việc để làm tỏa sáng khoảnh khắc này ngay lúc này thì bản thân tôi bắt buộc phải thực sự coi trọng “Lúc này, ở đây”, và việc cho dù có khổ nạn như thế nào nhưng nếu thực hành thì phật giáo là những lời dạy để có thể có được sự cứu rỗi thông qua sự thực hành quy y tam bảo, bát chính đạo và lục độ ba-la-mật. Trên đây là những “tín giải” mà tôi có được bằng cách sống đời bám sát theo phật pháp.

Nhờ việc học tập và thực hành trong thời gian vài năm gần đây mà lúc này thì tôi hiểu ra rằng chính vì nhờ có những biến cố khổ ải trong thời thơ ấu mà tôi đã được làm cho trở thành một bản thân có thể biết ơn đối với khoảnh khắc này ngay lúc này. Để bản thân tôi thay đổi thì cần phải xoay nơi tâm hồn hướng về từ thế giới bên ngoài vào thế giới bên trong của bản thân. Tôi nghĩ rằng tôi đã có được sự dư dả để đón nhận những thay đổi trong cuộc đời và đưa vào áp dụng những thói quen mới mẻ bằng cách vứt bỏ tâm hồn chấp trước.

Tôi đã trải nghiệm được rằng việc gọi là tất cả mọi thứ đều tồn tại mà có liên quan với nhau là việc mà một mặt có lúc sẽ gây ra những biến cố khổ ải đau buồn nhưng mặt khác cũng sẽ đóng góp cho sự chữa lành hay cứu rỗi. Bằng cách vứt bỏ tâm hồn bị kéo lê vào những mối quan hệ xã hội có hại, trong tôi đã sinh ra sự dư dả để đón nhận những người hỗ trợ tôi có cuộc sống khỏe mạnh. Buông tay không phải là mất đi mà là bước đầu tiên để kết nối đến những cơ hội mới mẻ. Việc tôi được chữa lành cũng có những nỗ lực của bản thân tôi nhưng đồng thời là nhờ rất nhiều người đã nâng đỡ tôi.

“Sự giác ngộ” đối với tôi là việc lúc này thì tôi có thể biết ơn sâu sắc đối với những biến cố thời con trẻ mà tôi đã sống qua mỗi ngày với sự căm ghét. Chính là vì đó là một môi trường khó mà có thể chịu đựng được nên lúc này tôi cảm thấy cuộc sống bình yên là thứ đáng biết ơn hơn. Hễ nghĩ rằng nhờ có những biến cố khó khăn mà tôi gặp được tam pháp ấn hay Kinh Pháp Hoa, rồi cứ thế này mà bước đi trên con đường để khai hiện phật tính của bản thân và người khác thì lại có sức mạnh dâng trào lên trong lòng tôi.

Những thứ quan trọng nhất đối với tôi — sự tồn tại của bản thân mình, bạn bè, gia đình, niềm vui trong cuộc đời — những thứ đó tất thấy đều rất ngắn ngủi. Tôi muốn biết ơn với tất thấy mọi thứ trước khi những thứ quan trọng nhất trong cuộc đời đi tới nơi ngoài tầm với do chân lý của sự vô thường. Ai trong thế giới này cũng sẽ đều trải qua sự mất mát. Chính vì thế, tôi xin hướng ánh mắt vào cuộc đời thông qua sự thực hành lòng biết ơn. Nhờ vượt qua những khó khăn trong cuộc đời mà linh hồn của tôi đã có được ý nghĩa để học tập và sống đời.

Trong Phẩm như lai thọ lượng trong Kinh Pháp Hoa có một đoạn rất đáng biết ơn.

Đi hết kiếp chúng sinh

Có lúc thấy như đã bị lửa lớn thiêu rụi

Ta lại thấy đất này thật yên ổn

Người trời luôn thật đông vui sung mãn

Có rừng có vườn và lâu đài thành quách

Thật trang nghiêm với nhiều loại châu báu

Và thật nhiều hoa quả trên cây quý

Là nơi mà chúng sinh rong chơi vui vẻ

Tôi đọc đoạn này và biết được việc trong ngọn lửa lớn của sự phiền não có ẩn giấu sự tỏa sáng tuyệt vời, và việc bản phật và chư phật chư bồ tát luôn chia bàn tay cứu rỗi ra cho chúng ta, tôi chợt cảm thấy tâm hồn mình run rẩy.

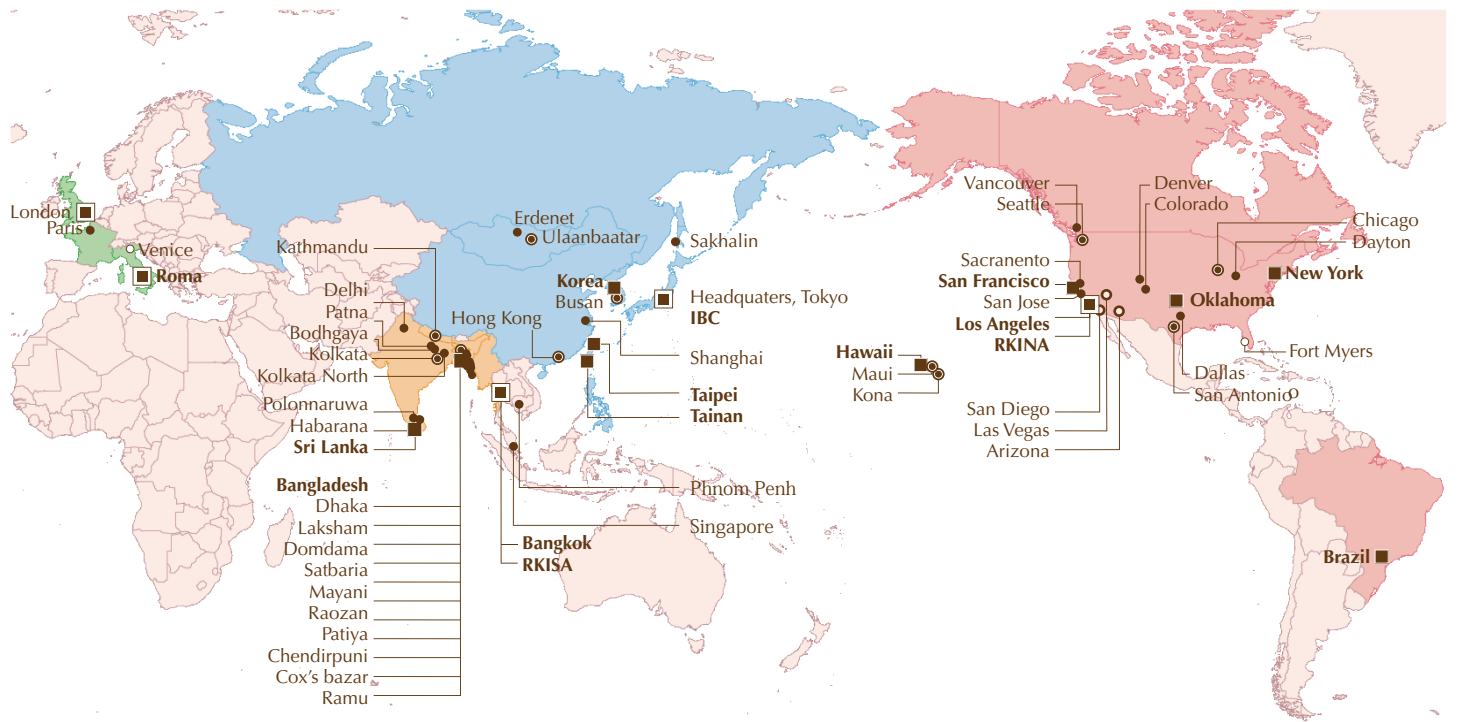
Tôi xin bày tỏ lòng biết ơn đối với Đức Khai Tổ, Đức Phó Tổ, thầy chủ tịch, và tất cả mọi người là ân sư trong cuộc đời và tín ngưỡng đã dẫn đường chỉ lối cho tôi.



Ông Peters thích một cuộc trò chuyện với các thành viên Tăng đoàn trong bãi đậu xe bên ngoài Trung tâm Phật pháp Oklahoma.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>