

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

कृपालाई फिर्ता गर्ने

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शब्दर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौं । रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शब्दर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौं ।

Living the Lotus
Vol. 194 (November 2021)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

मेरो ८८औं जन्मदिनलाई जापानका सबै सदस्यहरूले मनाइदिदा मलाई सबैभन्दा खुशी लागेको भनेको उहाहरू अहिले खुशी हुनुहुन्छ भनेर हसिलो मुहारले भन्नुभएको कुरा हो । अरुको खुशीकोनिम्ती केहि गर्न सकेको कुरामा कती खुशी मिल्दो रहेकछ भन्ने कुरा फेरी बुझ्न सके ।

म जन्मिएको ठाउँमा तीन मिटर जती हिउ पर्दछ र तेस्तो हिउमा गाउलेहरू सबैले एकआपसलाई सहयोग गरेर बाचदथे । मेरो घरमा १२ जना सदस्य थिए तर कहिली पनि कलह भएन । म प्राथमिक बिद्यालयमा जादा हेडसरले बुद्धलाई पुज्ने कुराको महत्व बुझाउनु भएको थियो । र यो उपदेशले गर्दा भेटिएका अनगिन्ती मानिसको कृपाले म यहाँ छु ।

“आफुले पाएको कृपालाई गन्यो भने तेस्लाई फिर्ता गरेको धेरै कम हुन्छ होला” भनेर एकजनाले भनेका थिए ।

हरेक दिन पाहाड जती कृपा पाएको यो जिवनलाई एकदिन भए पनि लम्ब्याएर त्यो कृपालाई फिर्ता गर्दै जानेछु भनेर सोच्छु ।

संस्थापकको निबन्ध १० ९८-९९बाट



President's Message

किन आत्मनिरिक्षण जरूरी छ ?

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

माथी पुग्न नै आत्मनिरिक्षण

पुर्विय दर्शन शास्त्रका गुरु भनेर चिनिने यासुओका मासाहिरोजिको भनाइमा हामी मानवहरु सबैमा “अझै उच्च, सम्मानजनक र ठुलो मान्छे बनेर बाच्ने प्रवृत्ति” हुन्छ र तेसैले गर्दा हामीले बुद्ध र इश्वरको आस्था राख्ने पुज्य मन लिएर जन्मेका छौं रे । र साथमा हामी उच्च मानव हुनको लागि आफुमा केहि नपुगेको या नराम्रो काम गरेको छु भन्ने थाहा पाएमा लाज उत्पन्न हुन्छ पनि भनेका छन । मतलब हामीले आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित गर्ने भनेको हाम्रो मनलाई बिकास गर्ने हो र एसैले नै मानव जातिको बिकासलाई सघाएको छ भन्ने कुरा हो ।

तर धेरैलाई आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित भनेको नराम्रो कुरा हो भन्ने लाग्छ । तेसमाथी पनि प्रायस्चित भनेको “आफुले गरेको कुकर्मलाई बुझेर बुद्ध या अरुलाई भनेर आफुले गरेको नराम्रो कामलाई राम्रो गर्छु भनेर प्रण गर्ने” भन्ने अर्थ लाग्नाले धेरैलाई यो कुरा नकारात्मक हो भन्ने लाग्छ । तेसैले केहि नराम्रो काम गर्दा अरुकोअघी प्रायस्चित गर्ने भनेको “लाज मर्दो कुरा हो” भनेर सोच्ने धेरै हुन्छन होलान ।

तर आफुले भने जस्तो बन्न र असल मानव बन्नको लागि आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित गर्ने मन उठ्छ भने प्रायस्चित नै मानव बिकास गर्ने तत्व हो भन्ने सोचाइ आउछ । धेरै लाज लाग्ने या नराम्रो काम होईन कि असफल हुँदा या निराश हुँदा आत्मनिरिक्षण या प्रायस्चित गर्दै अघी बढ्नु नै मानवको चरित्र हो जस्तो लाग्छ ।

हामी सबैले जानेको सद्धर्म पुण्डरिक तृभागको अन्त्यमा यो उपदेशलाई अभ्यास गर्ने भनेर अबलोकितेश्वर बुद्धी सुत्र भन्ने उपदेश छ । तेसमा जती सुकै भक्ती गरे पनि हामी धेरै कुरामा अडिकन्छौं र नकारात्मक कुरा सबै बुझ्ने भन्ने हुँदैन तेसैले सधै आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित गर्नु कुरा महत्व हुन्छ र यो कुरा नै आस्थासँग जोडिएको छ भन्ने कुरा बुझ्दा आफ्नो बिकास हुन्छ ।

फेरी भन्ने छु कि आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित भनेको हामीले उच्च मानव भएर जिउछु भन्ने आदर्शताबाट जन्मिन्छ । मतलब बुद्धत्वको कार्यले गर्दा भएको बिकासको प्रमाण हो । एस्तो हो भने प्रायस्चित भनेको पुज्य र आभारी हुन पर्ने कुरा बाहेक अरु केहि हुन सक्दैन ।

President's Message

पटकपटक दोहोराउदै

गएको टोक्यो ओल्यम्पकमा “आफुमा के नपुगेको हो तेस्लाई बुझेर अझै माथी जानेछु” भनेर एकजना हारेको खेलाडिले भनेको कुराले मन छोएको छ । यो कुराबाट पनि जिवनमा प्रायस्चित गर्नु भनेको विकासको एक टुक्रा र हो भनेर बुझ्न सकिन्छ ।

तर आत्मनिरिक्षण या प्रायस्चित नगरि असफलता र अफसोसलाई दोहोराउनु पनि जिन्दगी हो । तेस्तोबिचमा “प्रायस्चित गरे पछी फेरी तेही गल्ती पकै दोहोराउदिन” भन्ने कुरा सोच्यो भने मन अलि भारी हुन सक्छ । आत्मनिरिक्षण गरी प्रायस्चित गर्छु भनेर भक्तिकद्वारा प्रायस्चित गर्ने कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ । तर प्रायस्चित भन्ने कुरामा मात्र ध्यान दियो भने आफु लगायत अरुलाई दोष दिने पनि हुन सक्छ ।

अबलोकितेश्वर बुद्धी सुत्रमा “ आफ्नो भ्रमलाई नचिरे पनि भ्रममा डुब्दिन भनेर गरिने बोधिसत्व कर्म महत्वपुर्ण छ” भनेर भनिएको छ । संस्थापकले “आफु अलि कमजोर छु र गल्ती धेरै गर्ने मान्छे हु भन्ने कुरा बुझेमा फेरी अर्को नयाँ निर्णय गरे हुन्छ । यो वर्ष नसकेमा अर्को वर्ष पकै गर्छु भनेर सोचेमा हु” भनेर पुर्ण काम गर्न नसकेको हामीलाई एस्तो गर्नु भनेर महत् गर्नु भएको छ ।

राम्रो र नराम्रो कुरा दुबै जोडेर बुद्धकोअघी आफु जस्तो छौ तेस्तै देखाएमा हाम्रो मन पखालीनेछ । र फेरी हामी अघी बढ्न सक्नेछौ । आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित नै भक्तिलाई सहयोग गर्ने लट्टी हो र एसैले विस्तारै हाम्रो विकास गर्दछ ।

अनी हामी जब एकचित्त भएर काम गर्दछौ तेही बेलामा हामी देवताको नजिक पुगेका हुन्छौ भन्ने भनाइ छ । अबलोकितेश्वर बुद्धी सुत्रमा “प्रायचित नगरेमा असफल हुने भाग्य हुन्छ” भने जस्तै आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित गर्ने अनि लोभबाट टाढा बस्छु भन्ने विचार गर्दै हरेक दिन बिताउछु भन्ने कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ ।

From Kosei, November 2021.

मेरो सातोरी (बुद्धत्व) कथा आभारी भएर पाएको खुशी

रिश्शो कोसेइ काइ ओक्लाहोमा
कृश पिटर्स

यो प्रवचन २०२१ जुलाई ४मा कोसेइ काइ ओक्लाहोमाको २०औं वार्षिक उत्सवमा गरिएको हो ।

सर्वप्रथम मलाई प्रवचन गर्न दिनु भएकोमा सबैलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु । तपाईंहरूले समयको दान गरेर सुन्नु भएकोमा धेरै आभारी छु ।

म एक वर्ष हुँदा मेरा आमबुवाको डिवोर्स भयो र मैले मेरो बुवालाई तेस्पछी कहिली पनि भेटिन । मेरा पहिला ५ वर्ष श्वासप्रश्वासको रोगले गर्दा अस्पताल जादै बित्यो र म आफ्ना उमेरका केटाकेटी सँग टाढा र ठुला मान्छेको नजिकमा हुर्के ।

नर्सरी नगाएपछी दमको रोग त कम भयो तर ठुलोमान्छे सँग मात्र बस्नले स्कुल जान चाही धेरै गाह्रो भयो । मेरो आमा एकल महिला अनि काम पनि गर्नु पर्थ्यो तेसैले म दिनभरी एक्लो हुन्थे । मलाई एक्लोपनको महसुस भएको अझै समझना छ र त्यो कारण हो अरु सँग घुलमेल नभएर । मलाई अरुको बुवा देखेर झन बुवाको अभाव महसुस हुन्थ्यो । प्रगाड एक्लोपन नै मेरो सानोबेलाको समझना हो ।

म सानोबेलदेखी १४ वर्षसम्म हुँदा मेरो मामा हामीसँग बस्नुहुन्थ्यो । मामाले रक्सी धेरै खाने र अफिम पनि सेवन गर्नुहुन्थ्यो । मामाले लागु पदार्थ पनि बेच्नुहुन्थ्यो । मामा सधै रिसाउने अरुलाई नराम्रो भन्ने र कहिलेकही हिंसा पनि गर्ने ।

म ९ वर्ष हुँदा आमाले अरुसँग बिहे गर्नु भयो । उहाको नाम जोन थियो । मेरो समझनामा मेरो नयाँबुवासँगको सँगत सकारात्मक नै छ । उहासँग हुँदा सुरक्षित लाग्थ्यो र बुवासँग बस्न पाएकोमा मेरो सपना साकार भएको जस्तो लाग्थ्यो ।

तर बिहेको ९ महिनापछी बुवा सबारी दुर्घटनामा बित्तु भयो । त्यो बेलामा मेरो आमाको पेटमा मेरो सानो भाई थियो जुन अहिलेसम्म पनि मेरो प्रिय छ । तर मेरो भाई जन्मेपछीका केहि वर्ष हामी सबै परिवारलाई धेरै तनाब भएको थियो । मेरो आमालाई आफ्नो श्रीमान गुमाएको पिर र अरु कुराले धेरै तनाब बनायो र डिप्रेसन हुनु भयो । साथै मैले एक बुवालाई गुमाए र अर्को बुवा आफूसँग हुनुहुँदैन थियो ।

सानोबेलमा मलाई आन्फनो जिन्दगीभन्दा केहि फरक पाए हुन्थ्यो भन्ने चाहना थियो । मलाई थाहा थियो कि मृत्यु भनेको हाम्रो जिन्दगीको एक हिस्सा हो तर जोनलाई गुमाउनु मेरोनिम्ती निकै कठिन कुरा थियो । मलाई जिन्दगी दुख कष्ट र मेरोनिम्ती निरदयी थियो जस्तो लाग्थ्यो । मलाई सधै खतर थियो जस्तो लाग्थ्यो तर म केहि गर्न सकिदैनथे । जिवन भनेको बरदानभन्दा पनि सजाय जस्तो लाग्थ्यो । मलाई जन्मिएकोमा आभारी होईन कि रिस उठ्थ्यो ।

म १७ वर्ष हुँदा आमाले अन्तिमचोटी बिहे गर्नु भयो । नयाँ बुवा लडाई बाट फर्केका सिपाइ थिए र उनी मानसिक रोगी थिए र रक्सी धेरै खाने गर्थे । धेरै हन्सक थिए र सधै भरुवा पेस्तोल बोक्थे । तेही पेस्तोलको भरमा अरुलाई थर्काउथे तेसैले मलाई सधै डर लाग्थ्यो ।

म १८ वर्ष हुँदा मेरो जिन्दगीमा मलाई साररिक र मनसिक यातना दिने ३ जना भैसकेका थिए । मलाई रङ्भेद धर्मा बिभेद र



कृश पिटर्सजी रिश्शो कोसेइ काइ ओक्लाहोमाको २०औं वार्षिक उत्सवमा प्रवचन गर्दै ।

Spiritual Journey

लाडिक बिभेद गर्ने मानिस मन पर्देन थियो । म ३ वर्ष देखी नै म विशालु वातावरणमा भएको मात्र समझना छ । मलाई सधै जिन्दा राखेको कुरा के हो भने मेरो भविष्य यो भन्दा फरक र उज्जल हुन्छ भन्ने सोचाइ मात्र हो । मलाई आफ्नो युवा अवस्था बालककाल भन्दा राम्रो होस भन्ने तिन्र इक्षा थियो ।

मैले हाईस्कूल सकेर आफ्नै निर्णयले घर छोड्ने निधो गरे तेसले गर्दा राहत महसुस गरे । मैले १८ वर्षमा पहिलो पल्ट आजादी पाउदा तितोमिठो अनुभव दुबै भयो किनकी सधै आफुलाई खतरा महसुस गर्ने हुनाले फेरी तेस्तै हुने हो कि या अरुकोहिसँग पनि नजिक हुन नक्सने हो कि भन्ने चिन्ता थियो ।

कलेजको जिवन धेरै राम्रो अनुभव थियो तर पढाई गाह्रो थियो तैपनी आफ्नो घरको तितो अनुभवलाई बिर्सने र नयाँ वातावरणले मेरो घाउ निको पार्ने समय थियो त्यो । मलाई समाजशास्त्र, सामाजिक काम र विज्ञानमा चासो थियो । मलाई सधै अरुकोनिम्ती केहि गरु र तेस्वाट आफुलाई पनि केहि मिलोस भन्ने कुरामा चासो हुन्थ्यो । मैले आफुले भोगेको दुख र कष्टले गर्दा नै अरुलाई हेरबिचार गर्न पर्छ भन्ने सिकेको हो जस्तो लाग्यो । मैले कलेजमा Occupational and environmental health and safety (OEH) भन्ने बिषय छाने ।

OEH मलाई सुहाएको जस्तो लाग्यो किनकी मैले घर, अफिस र समाजको काम गर्ने वातावरणको सुरक्षाको बिषयमा सिक्रे मौका पाएको थिए । मैले कलेजपछी काम गर्ने ठाउँको सुरक्षा मा काम गर्ने बिचार गरे किनकी एस्तै कामको सुरक्षा नहुँदा मेरो बुवाको मृत्यु भएको थियो । मेरो काम कामको सुरक्षा जाच गर्नु थियो र काममा हुने मृत्युको कारणहरु जाच गर्नु पर्ने थियो तेसैले तेती सजिलो काम थिएन र अहिले सोच्दा न त्यो कामले “परिवार पाल्न” सक्ने नै थियो । एस कामबाट भागनकोनिम्ती भनेर मैले धेरै रक्सी पनि खान थाले । म अरुसँग टाढा हुन पनि रक्सी पिउथे । मलाई आफ्नै परिवार पनि खतरा लाग्ने हुनाले मलाई संका थियो कि कोही पनि मसँग नजिक र मलाई माया गर्ने हुँदैनन भनेर मेरो मन भारी हुने गथ्यो । म हुर्केको वातावरण एस्तो थिएनकी एस्ता कठिन कामलाई स्वस्थपूर्वक सामना गर्ने सक्ने होस र मलाई यो पनि थाहा थियो कि एस्को सामना रक्सी खाएर गर्नु भनेको बुद्धिमानी पनि होईन र एस्ले नकारात्मक नतिजा ल्याउछ भनेर । आफ्नो स्वास्थ्यमा ध्यान नदिने अनि आफ्ना दुखलाई अरुलाई देखाउने तरिका सम्झेर मलाई अहिले धेरै पछुतो लाग्छ ।

मैले सरकारी बिद्यालयमा ५ वर्ष काम गर्दा एक सहकर्मिले डाओइस्मको बारेमा एक किताब दिएका थिए तेसैले मलाई पुर्विय दर्शनशास्त्रतिर लगाव लगायो । त्यो किताबमा हातले लेखिएको थियो “एदी तिम्रो जिवन बदल्नु छ भने आफ्नो सोचाइ बदल” भनेर । यो कुरा मलाई संस्थापक निवानोजिको भनाइ “आफु परिवर्तन भएमा अरु परिवर्तन हुन्छन्” भन्ने कुरासँग मिल्छ जस्तो लाग्छ ।

मैले केहिबर्ष डाओइस्म र बुद्धधर्मको बारेमा पढे तर मैले खाली पढेको थिए अभ्यास गरेको थिइन । मलाई आफ्नो घाउलाई बिसेक गर्न र ति बिगतका भयानक कुरालाई बिर्सेर अरुसँग घुलमिल गरेर र आफुले चाहे जस्तो गरी बस्न घर छोडेर १५ वर्ष लाग्यो । २०१३ मा जब म ३५ वर्ष भएको थिए ओक्लाहोमामा भएको कोसेइ काइको धर्म केन्द्रमा जाने बिचार गरे । सानो हुँदा धर्मप्रतिको अनुभव नकारात्मक थियो तेसैले मलाई मन्दिर जान केहि बर्ष हिचकिच लागेको थियो ।

म मन्दिर गएपछी थोरै समयमा नै बुद्धधर्मा मन पच्यो । मलाई आधारभुत बुद्धधर्मको कक्षा, ध्यान र आइतवारको पुजा मन पच्यो । मलाई सबैले स्वागत गरे र सबैले सबैलाई माया गरेको लाग्यो । मैले कोसेइ काइमा धेरै राम्रा साथिहरु पाए । संस्थापक निवानोजिले सबै धर्मसँग संबाद र अभ्यास गरेर विश्वशान्ति चाहनु भएको रहेछ भनेर पनि बुझे । म सानोमा गएको गिर्जाघर र त्यहाँ आउने मानिसहरु अरु धर्म र देशका मानिसप्रती नकरत्मक थिए तर कोसेइ काइको दुबै स्थानिय र अनातारष्ट्रयमा देखिने समावेशी चलन देखदा धेरै खुशीको अनुभव भयो । मैले एस्तो सुरक्षित आस्थाको केन्द्र भेटेकोमा धेरै राहतको अनुभव गरे ।

मैले सानोबेलामा अनुभव गरेको भन्दा कोसेइ काइको मन्दिरलाई धेरै कुराबाट फरक पाए । यहाँ एक सानो उदाहरण प्रस्तुत गर्दछु । केहि साथिहरु बाहिरा बिगृएको छेक्रेबारको काम गरिरहेका थियौ । मैले अरु कसैको बिजुलिले चल्ने करौती प्रयोग गरिरहेको थिए । मैले पहिला पनि एस्ता बिजुलिको सामान प्रयोग गरेको थिए तर तार नभएको वाला तेसैले तार भएकोले चलाउदा तारलाई कसरी राख्ने हो भन्ने थाहा थिएन । काम गर्दा मैले त्यो तार नै काटी दिएछु र मलाई धेरै लाज लाग्यो । मैले एस्तो गल्ती गरेकोमा आफैसँग रिस उठ्यो र मैले साथिहरुले केहि नकारात्मक टिप्पणी गर्ने छन भन्ने ठानेको थिए । तर मैले के गरे भन्ने कुरा अरुले थाहा पाए पनि दयालु भावले कुरा गरे ।

Spiritual Journey

करौतिको मालिकले पनि खाली तार काटेको तर मलाई केहि नभएकोमा खुशी थिए । उस्ले गरेको कुराले थाहा पाए कि उस्लाई करौतिको होईन कि मेरो पिर लागेको थियो भनेर । मैले आफुलेले गल्ती गर्दा गर्न नसकेको दयालु भावना यसरी गर्नु पर्छ भनेर त्यो मेरो साथिले मलाई सिकाएको थियो । एस्ता संघसँगको सँगतले मेरो घाउ धेरै निको भएको थियो ।

मलाई के लाग्यो भने कोसेइ काइको मन्दिर भनेको धेरै तरिकबाट बुद्धत्व प्राप्त गर्ने (सातोरि) ठाउँ हो जहाँ दैनिकिमा हुने कुराबाट सदस्यहरुले एकअर्काको दुखमा मलम लगाइदिने गर्दछन ।

मैले पढ्दा र अभ्यास गर्दा अस्थिरता र अन्तरसंबन्धलाई बुझेर हुने स्वतन्त्रता बुझे र तुरुन्तै फाइदा र नोक्सन गर्ने बानिलाई कसरी हटाउने अनि कसरी चार मुल सत्य बुझेर हुने घटना र भावनालाई कसरी प्रसोधन गर्ने भन्ने बुझे । दससत्य अनि बार कारण परिणाम सुत्रले हाम्रो हेराइ आत्मलोकन र मन निर्मल गर्न सहयोग गर्दछ । मलाई दया भनेको आफुलाई गरेपछी मात्र पुर्ण हुन्छ भनेर सिकाइएको थियो र कुरा मलाई स्थनिय र टाढाका संघका सदस्यहरुले गरेका कार्यले बुझाएको हो । यो क्षण राम्रो हुन्छ जुन बेलामा हामी एही पल मा बाच्छौ । मेरो बाल्यकाल जस्तो भए पनि मैले तृत्तको शरण, आठ मार्ग र छ परमिताको अभ्यासले गर्दा जसले बुद्धधर्मको अभ्यास गर्छ उसले मुक्ती पाउछ भन्ने कुरा बुझाएको छ । मेरो आस्था यो नै हो भन्ने कुरा मैले यो उपदेश अभ्यास गरेर बुझेको कुरा हो ।

मैले केहि बर्ष यो उपदेश पढ्ने र अभ्यास गरेर मेरो बाल्यकाल हेर्दा त्यो बेलाले नै मैले अहिले यो क्षणमा पाएको कुरामा धन्य हुन सिकाएको हो जस्तो लाग्छ । यो परिवर्तनको लागि आफु भित्री र बाहिरी रुपमा परिवर्तन हुन पर्ने रहेछ । लगावलाई छोड्ने र परिवर्तनलाई स्विकार्नेमा नयाँ बानी र प्रवृत्ति बन्छ । मैले अन्तरसंबन्धबाट कष्टकर कुरा पनि पाए तर साथै घाउलाई निको गर्ने कुरा र मुक्ती पनि । नराम्रो संबन्धको लगाव नगर्नाले जिन्दगीमा अरु संबन्धलाई दिन सक्ने ठाउ बन्यो र जस्ले दान दिने सुकर्म पनि मिल्यो । लगाव नगर्ने भनेको कुनै हानी होईन यो त मौका हो । मेरो घाउ निको पार्न धेरै उर्जा खर्च भयो तर मेरो एकतर्फी मात्र होईन एस्तो हुन धेरैको हात छ ।

मेरो बुद्धत्व (सातोरि) भनेको बाल्यकाल जुन मलाई धेरै मन पर्दैनथ्यो त्यो नै आभारी हुन पर्ने कुरा रहेछ । त्यो गाह्रो अवस्थाले नै मलाई शान्तिपुर्ण वातावरणमा कती आभारी हुन

पर्दो रहेछ भनेर सिकायो । अहिले म सशक्त भए किनकी तेहो दुखी समयले गर्दा मलाई तृत्त, सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र र मेरो आफ्नो बोधिसत्वलाई भेटायो ।

मलाई सबैभन्दा महत्वपुर्ण लाग्ने कुरा, मेरो जिवन्, साथी र परिवार, अनि मैले पाएको सुख सबै अस्थाइ कुराहरु हुन भन्ने थाहा छ । र तेसैले आफुलाई महत्वपुर्ण लाग्ने कुराहरुमा अस्थाइत्वले तेसलाई मान्छेको हातबाट टाढा गराउनुअघी नै आभारी हुन पर्छ ।

मलाई थाहा छ कि यो लोकमा सबैले नोक्सान भोग्ने पर्छ । साथमा म यो जिन्दगीलाई आभारिपनको अभ्यासबाट पनि हेर्छु । जिवनको दुखलाई पार गरेर मात्र आस्थाको माने बुझिन्छ । सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र १६औं अध्याय “अनन्त तथागतको जिवनि” का तलका यि श्लोकहरु हेर्दा मात्र पनि म धन्य हुन्छु ।

जब जिवले आगो बलेको देख्छ

कल्पको अन्त्यमा

यो मेरो भुमी कती शान्त र अटल

सधै सुन्दर जिव र मानव

एस्का बगैचा, फुलगुच्चा र मण्डपहरु

हर प्रकारका रत्नले सजिएका छन्,

र यसका रत्नहरुले भरिएका रूखहरु फूल र फलहरुले भरिएका छन्।

म छक्क परेको छु कि लुकेको वैभव सधैं भ्रमको ज्वालाहरु बीचमा हुन्छ, जबकि बुद्ध र उहाँको सेवामा अरु धेरैले सधैं समर्थन प्रदान गर्छन्।

धन्यवाद संस्थापक निक्क्यो निवानोजि, सह-संस्थापक म्योको नागानुमाजि, अध्यक्ष निचिनो निवानोजी र मलाई बुद्धधर्म सिकाउने सबै गुरुहरुलाई ।

कमिक: रिश्शो कोसेइ काइको जानकारी

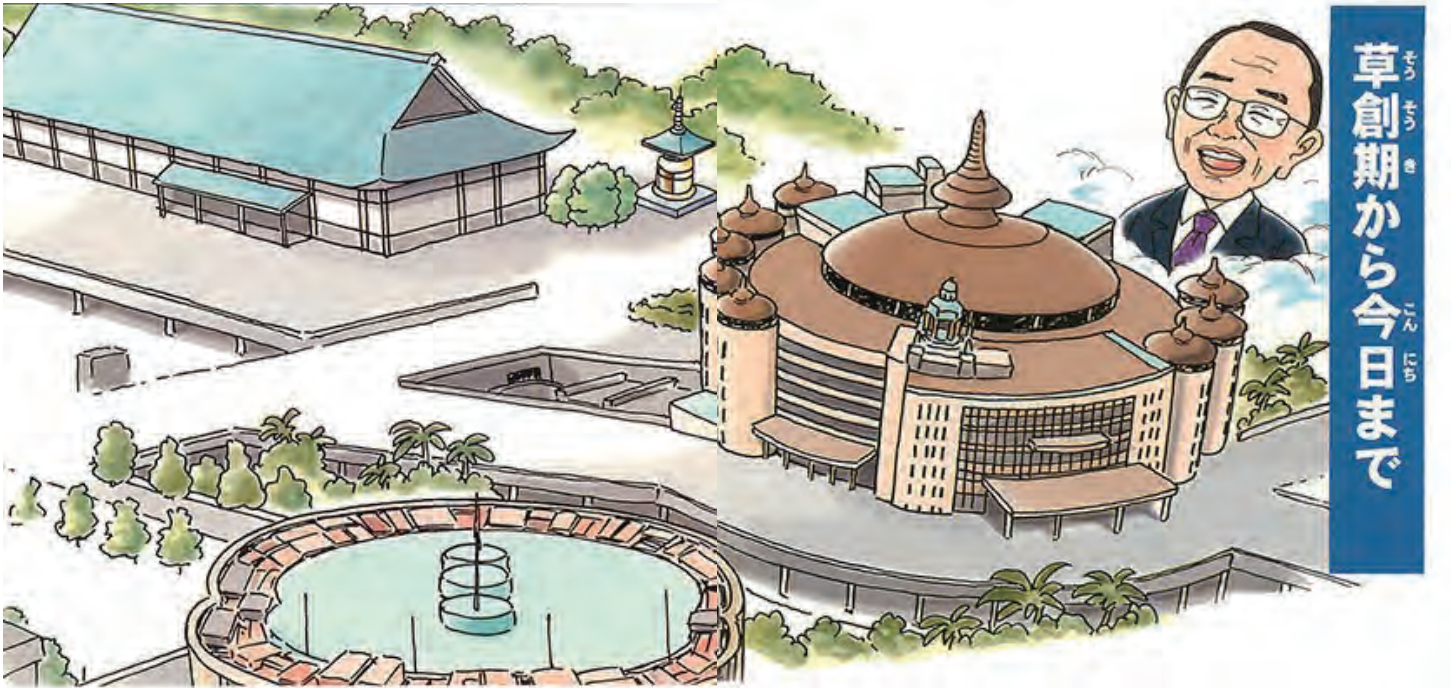
संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास

संस्थापनको सुरुदेखी अहिलेसम्म

रिश्शो कोसेइ काइ अहिलेको जस्तो माहान धर्मिक संस्थान हुनेबेलासम्म संस्थापक र अरु सदस्यहरु धेरैले दुख भोग्न परेको थियो। धार्मिक संस्थामाथी कडा नजर गरिने दोस्रो विश्वयुद्धको बेलामा संस्थापक र म्योको नागानुमा (सह-संस्थापक) ले उपदेश दिएर अरुमा भ्रम छरेको भनेर प्रहरिले समातेको पनि थियो। तर उपदेश सिकाउने तरिका र तेसको सत्यताको बारेमा राम्रोसँग बुझाएपछी उहाहरुको दोष देखिएन र छोडियो। प्रहरी नियन्त्रणमा भएको बेलामा संस्थापकले स्वतन्त्रता नभए पनि “यो पनि एक सिकाइ हो” भन्ने बिस्वास लिएर दिन बिताउनु भएको थियो।

र संस्थापक ध्यान गर्न भनेर १० वर्षसम्म आफ्नो परिवारबाट टाढा हुनुभयो। १९५७मा सह-संस्थापकको परलोक हुनाले दुखद कुरा पनि भयो। एस्तो दुखलाई पार गरेर रिश्शो कोसेइ काइलाई बिकास गरेर अहिले धेरैले मान्यता दिने धर्मिक संस्था बनेको छ।

१९३८मा स्थापना भएको रिश्शो कोसेइ काइले चालेको पाहिलहरुको बारेमा अझा बुझ्दै जाऔं।



※ यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ।

संस्थापनको सुरुदेखी अहिलेसम्म



संस्थाकको सद्धर्म पुण्डरिकसँगको भेट उहा २७ वर्ष हुँदा अचार पसल चलाउदा भएको हो ।

एकदिन आफ्नो बच्चालाई धेरै ज्वरो आएको थियो । त्यो बेलामा “केहि आपत परेमा आराइको घरमा जानु” भनेर कसैले भनेको सम्झेर आराइ गुरुकहाँ जानुभयो ।

गुरुले भनेझै बुद्ध मुर्तिअघी सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र पढ्दा त्यो पुकारलाई बुद्धले सुने झै बच्चको ज्वरो घटेछ । त्यो बेलादेखी संस्थापकले पुण्डरिक सुत्र पढ्न थाल्नु भएको हो ।

केही तथ्य

संस्थापकले १९३०मा आबे साइ (पछी नाओको) सँग बिहे गर्नु भयो । बिहेपछी सुरुमा भाडामा घर लिएर अचार पसलमा काम गर्नु भयो । तेसपछी आफैले टोक्योको नाकानोमा “राक्क्यु या” भन्ने पसल खोल्नु भएको हो ।



Director's Column

आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित सकारात्मक भएर

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

सद्धर्म पुण्डरिक तृभागको बारेमा अध्यक्षले गरिने ब्याख्याको पनि अन्ततिरा आइपुगियो । यो महिनामा प्रायस्चित सुत्रको बारेमा सिकाउनु भयो ।

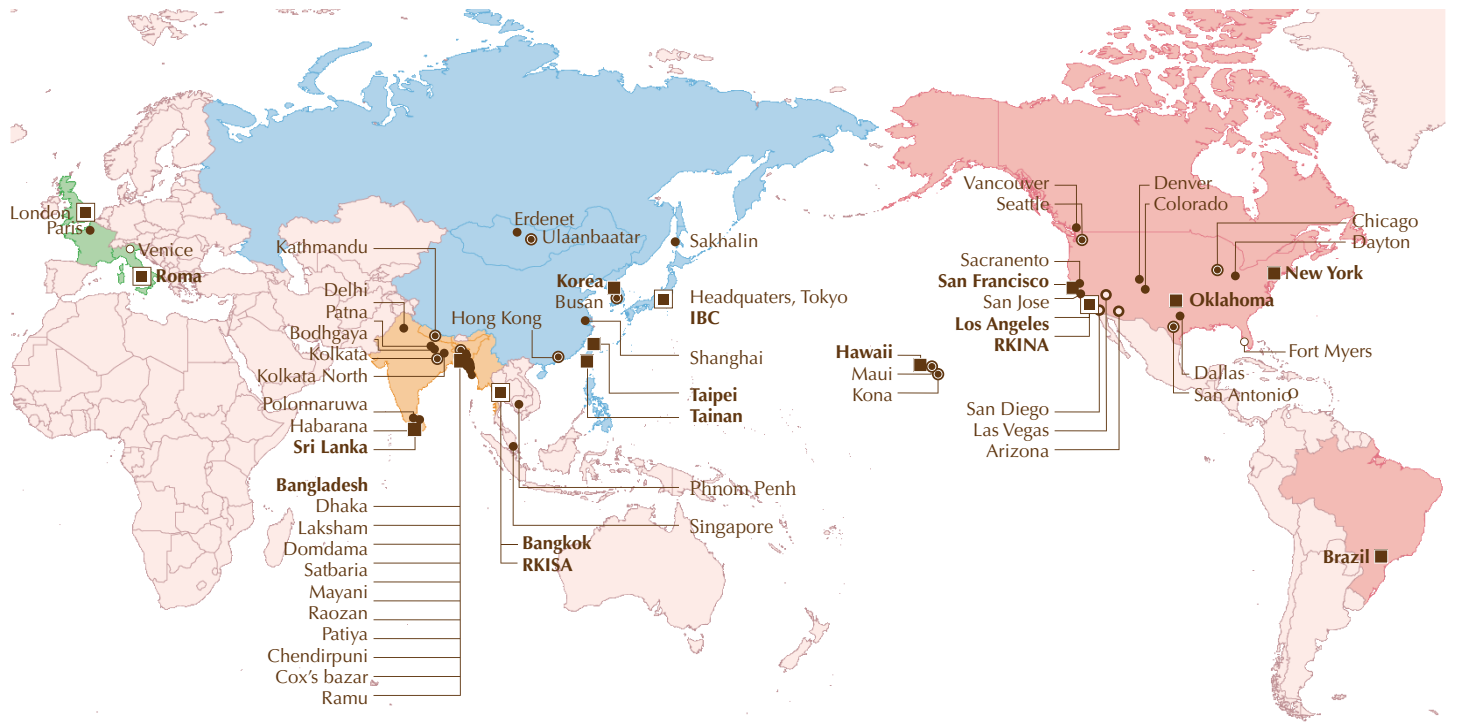
यो महिनाको शीर्षक थियो”किन आत्मनिरिक्षण जरुरी छ ?” यो कुरा हेर्नासाथ यो बर्षको पहिलो प्रवचन समझना आयो । “आत्मनिरिक्षण सृष्टि” भन्ने शीर्षकबाट उहाले “कोरोनको माहामारिमा मानवलाई के कुरा चाही सच्चिकै महत्वपूर्ण हो भन्ने कुरा बुझ्ने मौका” भनेर आत्मनिरिक्षण गर्नु भनेर सिकाउनु भएको थियो ।

यो प्रवचनले गर्दा हामिले समयसमयमा आत्मनिरिक्षण गर्ने मौका आएको जस्तो लागेको थियो तपाईंहरुलाई कस्तो लागेको छ ?

प्रायस्चित नकारत्मक जस्तो देखिन्छ तर साधारण रुपमा हेर्दा पहिला “आफ्नो गल्ती स्विकार्ने” दोस्रो “गल्ती दोहोराउदिन भनेर प्रण गर्ने” र तेस्रो “सुमार्गमा हिड्ने कोसिस” गर्ने कुरा सिकौनु भएको हो ।



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>