

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

12
2021

VOL. 195



Есеј на основачот

Мобилизирајќи ја моќта да се верува во луѓето

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

**Живеејќи го Лотосот
Број 195 (Декември 2021)**

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Кеиичх Акагава
Едитор: Кемсуке Осада
Цолс Едитор: Александар Димовски
**Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи**

Повеќе од било што друго, мојата најголема радост во минатата година беше присуството на отварачката церемонија на Шестото Светско Собрание на Религиите за Мир, кое се одржа во Ноември 1994 во Ватикан и други локации во Италија.

Гледајќи го неговата Светост Папата Јон Пол ИИ и други светски религиозни водачи собрани во Синод Салата во Ватикан како ја изјавуваат нивната решеност да одговорат на светските предизвици беше искуство кое ме преплави со емоции.

Било да е тоа учење, изведување уметност, боречки вештини, или спортови, ако вие ја измерите длабочината на нештата преку стремеж на едноставно практикување и размислите што значи да се биде човечен се додека не ја разберете човечката природа, вие ќе ја откриете вистината која е применлива за сите нешта. Вашата крутост ќе исчезне кога вие ќе ја осознаете оваа вистина, и вие ќе стекнете отвореност на умот која ви овозможува да прифатите секаква ситуација преку правење на најдоброто од тоа.

Тоа е исто со патот на религиозно практикување. Кога вие истражувате доволно длабоко во учењата на вашата верба за да дојдете до нивната суштина, таа вистина ќе направи можно за вас да верувате во луѓето од дното на вашето срце и да соработувате со секого без двоумење. Ако ние можеме да ја мобилизираме оваа моќ да веруваме во луѓето, ние сигурно ќе бидеме способни да реализираме мирен свет без војна во 21-виот век. Ние мораме да направи се што е во нашата моќ за да го достигнеме ова.

Никјо Нивано, Каисо зукан 10 (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 104-105

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



Слушајте го внимателно вашиот внатрешен буда

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Признанието и каењето се истото како разбудувањето

Тројната Лотос Сутра завршува со Сутрата на Методот за Контемплирање на Бодисатвата Универзален Мудрец (Сутрата на Контемплирање на Универзален Мудрец, на кратко), која вели, “Тие кои практикуваат . . . признание и каење стануваат чисти во телото и умот и не стануваат заглавени на нештата, исто како протечна вода.” Со други зборови, ако вие запомнете да изведувате признание и каење во секоја ситуација, вие ќе бидете способни да го живеете вашиот живот со слободно, чисто чувство, како бранувачка, протечна вода. Сутрата продолжува да кажува дека признанието и каењето на крајот водат кон длабока контемплација на вистинскиот аспект на сите нешта Ѓ што е, да се биде слободен од заблуди и приврзаности и да се видат нештата какви што тие навистина се. Сепак, како признавањето и каењето водат до таму? Јас чувствувам дека оваа точка е малку тешка да се разбере.

Заради тоа јас сакам да ви кажам вас за алманах, објавен од ЈТ Биохистори Ресearч, кој секогаш го носам во мојата ташна и често го користам.

Овој мал алманах концизно го покажува потеклото и историјата на универзумот, Земјата, живите форми, и човечките битија. Да цитирам од отворачката секција на овој алманах, насловен Ѓатасхи но има иру токоро, сосхите коре кара (Мојата локација и иднината):

“Модерната наука има докажано дека Земјата дошла во постоење како една од многуте звезди креирани од универзумот, со живи форми кои се појавуваат од морињата кои се формирале на Земјата и човечките битија родени од еволуцијата на големото мноштво на тие живи форми. Историјата на универзумот, Земјата, и појавата на животот се помешани во нас.”

Секој пат кога јас го гледам овој алманах, јас си кажувам себеси дека ние сме тука ба ш сега заради оваа историја и се чудам на постоењето и животите на човечките битија. Во истото време, јас мислам на оваа величествена историја, во која сите форми на постоење заедно ја негувале едната животна сила и ја пренесувале преку неизбројни огромни еони. Посебно кога јас се борам ментално да разберам нешто, јас се потсетувам дека јас сум само едно човечко битие во оваа голема животна сила, и однадеж моите хоризонти се прошируваат и јас се чувствувам подобро.

Во секојдневниот живот, ние гледаме дека луѓето и појавите се сите различни, но светот постои во кој абсолютната вистина е универзално еднаква и без дискриминација Ѓ затоа разбирањето на оваа вистина, размислувајќи врз себеси, и изведувајќи признание и каење изгледа дека е самото разбудување кое ги прочистува нашите тела и умови.

Вистинскиот дух на Лотос Сутрата и Ришо Косеи-каи

До оваа точка јас ги дискутирав признанието и каењето како едно пакување. Некои луѓе можат да мислат дека духовното осознавање и изведување на признание и каење значи нешто различно од популарната идеја на покажување на покајание. Се разбира, признавањето и покајанието практикувано од религиозните луѓе може да биде посилен сила заради истрајноста и стоицизмот кој води кон ревност, но јас мислам дека популарната идеја на покажување на покајание е исто така форма на подобрување и движење напред. Заради тоа, јас ги сметам покажувањето на покајание дека е суштински исто како нашето практикување на признавање и каење.

Зборувајќи во термини на религиозно практикување, сепак, ние можеме да го интерпретираме чувството на признавање и каење кое се јавува во нашите срца како повик за будење од нашиот внатрешен буда. Еден ред од Сутрата на Контемплација на Универзалниот Мудрец која поттикнува признавање и каење “Фокусирајте ги вашите умови на Будата”, исто така нè подучува нас дека кога ние сме пред попуштање на лутината или алчноста, ние треба да го слушаме гласот на нашиот внатрешен буда кој ни кажува да се фокусираме на будата внатре и да се вратиме кон нашето вистинско сопство. Од време на време, само дозволете вашиот ум да лута низ огромниот простор на универзумот и мислите за историјата на Земјата и животот. Мислите на тоа што значи за човечките битија и за вас самите да постоите помеѓу овој огромен простор на универзумот и историјата. Тогаш, ако вие се свртите кон вашиот внатрешен буда и слушате внимателно што тој глас ви вели, јас мислам дека вие ќе го направите вашиот ум да живее подобар живот. После тоа, вие само треба да го ставите тој ум во пракса.

Ничирен (1222-82) рекол, “Сржта на животното учење на Шаќјамуни е Лотос Сутрата и сржта на практикување на Лотос Сутрата се наоѓа во поглавје 20, “Бодисатвата Никога ш Невреден на почит.” Во Ришо Косеи-каи, светата книга во која ние веруваме е Тројната Лотос Сутра, и причината зошто Основачот Нивано нè водел нас кон вреднувањето на практикувањето на склопување на нашите дланки со почит кон другите е дека тој самиот го земал ставот на Бодисатвата Никогаш Незаслужен за Почит како модел за човечко однесување. Ние можеме дури да кажеме дека ова е најблиско практикување на демонстрација преку нашите сопствени физички дела дека практикувањето на признавање и каење е самото разбудување.

Во мојот дом, секој ден Основачот ја почитуваше сликата на Будата прикажана со дланки склопени со почит. Тој Буда е сеуште таму денеска, молејќи се за среќата на луѓето насекаде.

(Од *Косеи*, Декември 2021)

Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на основачот и историјата на Ришо Косеи-каи

Средбата со Соосновачот

Основачот отворил продавница за испорака на млеко на основа на тоа што му дава повеќе слободно време да ги дистрибуира учењата на Лотос Сутрата.

Еден од неговите муштерии беше Маса Наганума, коосновачот на Ришо Косеи-каи. Таа била покасно позната во Ришо Косеи-каи како Мјоко Сенсеи. Таа исто така водела мал бизнис, продавајќи мраз во лето и печени слатки компири во зима, но за жал таа била со лошо здравје.

Како што Основачот продолжил да испорачува млеко за неа, тој дозна дека таа била хронично болна, и затоа тој ја подучил неа на важноста на изведување на почит кон претците. Тоа водело до нејзина средба со учењата на Будата.

Евентуално, Основачот ја основал Ришо Косеи-каи со неа како Соосновач и ги ширел учењата на многу луѓе.

1



2



3



5



4

Дали знаевте?

Основачот ја затворил неговата продавница за кисели краставички и отворил продавница за млеко заради тоа што раните утрински и вечерни испораки на млеко оставале остатокот од денот да биде слободен за проучување на Лотос Сутрата и за ширење на Дармата.

Основање на Ришо Косеи-каи



Ришо Косеи-каи бил основан на 5-ти Март 1938. Оригиналното име на организацијата било “Дай-Нипон Ришо Косеи-каи”. Во 1960, организацијата била преименувана во “Ришо Косеи-каи”

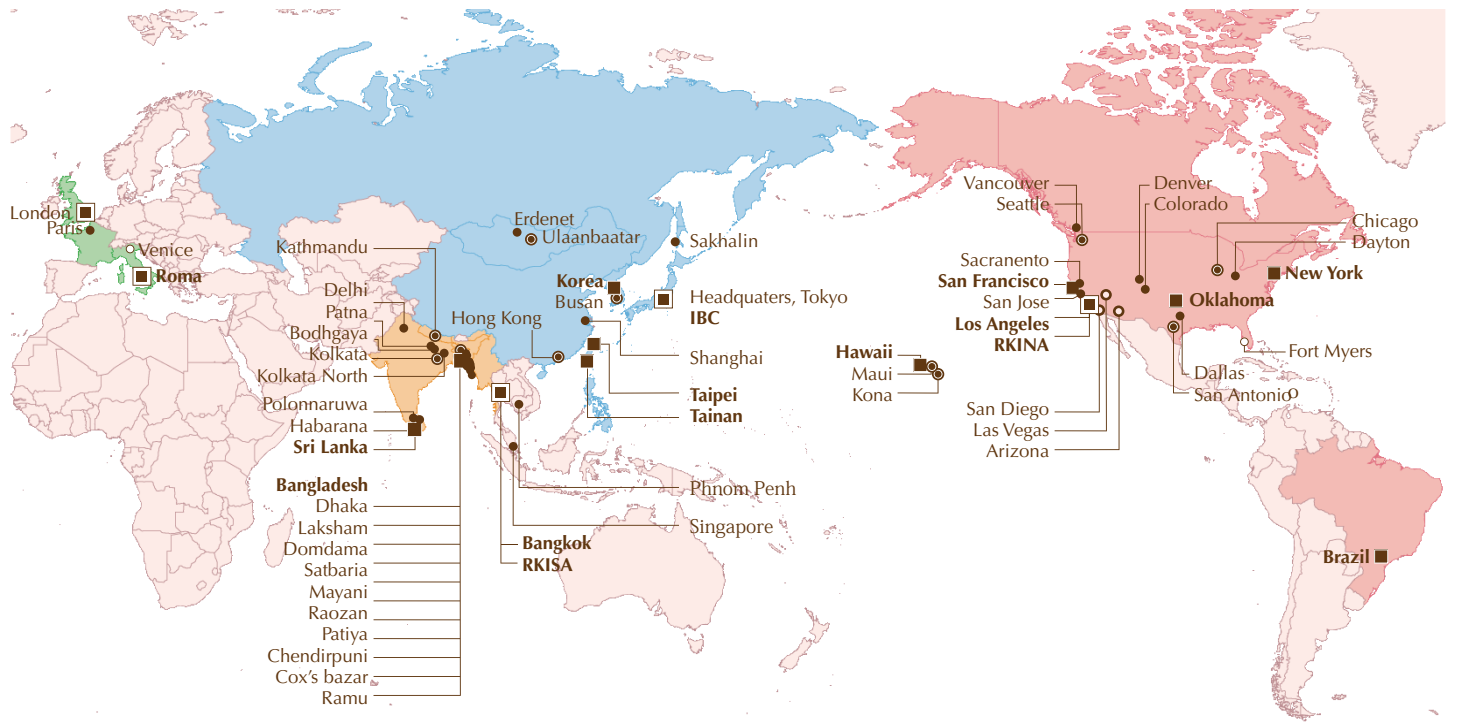
Организацијата почнала со помалку од 30 членови, со седиште во куќата на Основачот, од која исто така тој ја водел продавницата за млеко.

Основачот почнувал да испорачува млеко во четири часот насабајле. Покасно во денот, тој би го посетил домот на секој член да ја разјаснува Дармата. Откако ќе испорачал млеко повторно навечер, тој ќе ги посетил членовите кои имале потреба од негово насочување и усовршување на лицата кои го посетувале за негово водство. Тоа било негова секојдневна рутина.

Дали знаевте?

“Ришо” од Ришо Косеи-каи значи утврдување на учењата на вистинската Дарма во нашите срца и умови, ‘Косеи’ значи стремење да се усовршине себеси преку комуникација со многу луѓе, учејќи заедно и охрабрувајќи се еден со друг.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>