

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

12
2021

VOL. 195



คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

รวมพลังที่ศรัทธาต่อผู้คน

เรื่องที่ว่าพระเจ้ารู้สึกปลื้มปิติที่สุดในหนึ่งปีนั้นจะเป็นอื่นไปเสียมิได้นอกจากการได้เข้าร่วมพิธีเปิดการประชุมศาสนิกชนโลกเพื่อสันติภาพครั้งที่ 6

ในโอกาสประชุมบิชอปโลกแห่งนครรัฐวาติกันมีศาสนิกชนจากทั่วโลกมารวมตัวกันมากมายนับตั้งแต่สมเด็จพระสันตะปาปาโยฮันน์ปอลที่ 2 ข้าพเจ้ารู้สึกประทับใจอย่างยิ่งเมื่อได้เห็นภาพเบื้องหน้าที่ทุกคนพูดคุยตกลงกันเพื่อมุ่งมั่นเผชิญหน้ากับความทุกข์ยากที่มีอยู่ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นวิชาความรู้ก็ดี ศิลปะการแสดงก็ดี ศิลปะการต่อสู้หรือกีฬาที่ดี เมื่อได้เรียนรู้อย่างลึกซึ้งผ่านบทเรียนอย่างหนึ่ง ก็จะได้คิดใคร่ครวญความเป็นมนุษย์ และเมื่อเข้าถึงแก่นนั้นได้แล้ว ก็จะสามารถเข้าใจธรรมได้ผ่านทุกสิ่ง หากสามารถบรรลุถึงจุดนั้นได้ความมีที่รู้ดีอันก็จะสูญเสียไป เราก็จะมีความใจกว้างติดตัวอยู่เสมอไม่ว่าจะเป็นเรื่องแบบไหนหรือคนแบบใดก็ตาม เราก็จะสามารถยอมรับและปล่อยวางได้

เส้นทางของศาสนาก็เช่นกันเมื่อได้ใคร่ครวญคำสอนที่ศรัทธาและเข้าถึงแก่นแท้ของศาสนาแล้ว ก็จะสามารถเชื่อมั่นในผู้คนได้จากกันบึ้งของหัวใจและสามารถร่วมมือกับทุกคนได้อย่างไม่นึกเสียดาย เมื่อรวมพลังของผู้คนส่วนใหญ่ได้แล้ว โลกแห่งสันติภาพที่ปราศจากสงครามก็จะเกิดขึ้นจริงได้อย่างแน่นอนในศตวรรษที่ 21 เราจึงควรทุ่มเทพลังกำลังทั้งหมดเพื่อการนั้น

(จาก “โคโซะ-ซุยกัน” เล่มที่ 10 หน้า 104-105)

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนที่มุ่งมั่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของสังฆกรรม ปุณทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อนำไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี พ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี พ.ศ.2432-2500) และในปัจจุบันโดยการนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ สมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันธรรมะให้กว้างขวางยิ่ง ๆ ขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสันติภาพทั้งในประเทศและต่างประเทศ ด้วยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ

Living the Lotus
Vol. 195 (December 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Kensuke Osada
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp



จงตั้งใจฟังเสียงหัวใจ

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

การสำนึกบาปเป็นการตื่นรู้อย่างหนึ่ง

ในบทสนทนาพุทธโศกธรรมสมาธิสูตร (จากนี้ไปจะเรียกว่า โศกธรรมสมาธิสูตร) ที่ว่ากันว่าเป็น คัมภีร์ภาคสุดท้ายของสังคหกรรมปุณฺณทริกสูตรสามภาค มีวรรคหนึ่งกล่าวว่า “เขาผู้ซึ่งปฏิบัติการชำระให้บริสุทธิ์นี้ ย่อมมีความบริสุทธิ์ทั้งกายและจิต ซึ่งไม่ถูกกำหนดให้หยุดนิ่งในธรรม แต่เป็นอิสระประหนึ่ง น้ำไหล” หากไม่มีการพิจารณาตนและสำนึกในบาปอยู่เสมอ เราก็จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสดชื่นและเป็นอิสระเหมือนกับสายน้ำที่ไหลไปอย่างราบเรียบ และในตอนท้ายมีเขียนไว้เกี่ยวกับเรื่องการสำนึกบาปว่าเป็น “การพิจารณาสภาพที่จริงแท้ของทุกสรรพชีวิตอย่างลึกซึ้ง” เป็นการบอกว่าจงมองที่ลักษณะที่แท้จริงของทุกสิ่งโดยไม่คิดฟุ้งซ่านและยึดมั่นถือมั่น แต่ทว่าประเด็นนี้เกี่ยวข้องกับการทบทวนตัวเองหรือสำนึกในบาปอย่างไร...ข้าพเจ้าเองคิดว่าเป็นประเด็นที่ค่อนข้างเข้าใจยากเล็กน้อย

ถ้าเช่นนั้น ข้าพเจ้าจะขอเล่าเกี่ยวกับ “ตารางบันทึกทางประวัติศาสตร์เรียงตามลำดับปี” ที่ข้าพเจ้ามักจะกวาดตาดูเรื่องต่าง ๆ และพกติดตัวไว้ในกระเป๋าเสมอ ตารางนี้เป็นตารางปีอันเล็ก ๆ ที่เขียนสรุปประวัติศาสตร์และโครงสร้างต่าง ๆ ของจักรวาลกับโลกและมนุษย์กับชีวิต โดยตรงหัวตาราง จะมีเขียนกำกับไว้ว่า “ช่วงเวลาที่เรายู่ตอนนี้ และต่อจากนี้” (ฉบับพิมพ์เผยแพร่โดย JT Biohistory Research Hall)

“วิทยาศาสตร์สมัยใหม่เปิดเผยกระจ่างแล้วว่าโลกก่อตัวขึ้นมาเป็นหนึ่งในดาวจำนวนมากตอนกำเนิดจักรวาล มีสิ่งมีชีวิตเกิดขึ้นในทะเลที่อยู่บนโลก และมนุษย์ก็ถือกำเนิดขึ้นมาเป็นหนึ่งในสิ่งมีชีวิตที่วิวัฒนาการมาอย่างหลากหลายรูปแบบ ในหมู่พวกเรามีประวัติศาสตร์แห่งชีวิต โลก และจักรวาลทับซ้อนเกี่ยวโยงกันอยู่”

ทุกครั้งที่ข้าพเจ้าดูตารางบันทึกนี้ก็จะคิดถึงความมหัศจรรย์ของชีวิตและการมีอยู่ของมนุษย์ว่า “พวกเราดำรงชีวิตอยู่ที่นี้ ตอนนี้ แบบนี้นี่เองสินะ” และในขณะที่เดียวกัน ข้าพเจ้าก็คิดว่าท่ามกลางพื้นที่อันกว้างใหญ่ไพศาลและเวลาที่มีอาจประเมินได้นี้ มีประวัติศาสตร์อันงดงามที่ทุกสิ่งสืบทอดต่อกันมา และคอยหล่อเลี้ยง “ชีวิตอันยิ่งใหญ่แต่ละชีวิตของกันและกัน” โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เช่น ตอนที่ข้าพเจ้านึกอะไรไม่ออก พอดคิดว่า “อ่า ตัวเราก็คือเพียงแค่คนหนึ่งในนั้นสินะ” วิสัยทัศน์ก็จะค่อย ๆ แผ่กว้างไกลขึ้นมาทันที และก็จะรู้สึกผ่อนคลายขึ้นมาด้วย

เมื่อมองข้อเท็จจริง ทั้งผู้คนและเหตุการณ์ล้วนจะแตกต่างกันทั้งหมด แต่ถึงกระนั้นก็มีโลกแห่งสัจธรรมที่เสมอภาคเท่าเทียมกันถ้วนหน้าแน่นอนและไม่มีแบ่งแยกอยู่ด้วย...การสำนึกตนโดยมองย้อนกลับไปตัวเอง พร้อมทั้งใคร่ครวญสภาพที่แท้จริงนั้นก็คือการตื่นรู้อย่างหนึ่งซึ่งช่วยชำระให้จิตและกายบริสุทธิ์ได้

สัทธรรมปุณฑริกสูตร จิตวิญญานที่แท้จริงของโคเซไก

ข้าพเจ้าพูดถึงการทบทวนตนเองและการสำนึกบาปอย่างสรุปมาตรงนี้แล้ว ก็อาจจะมีผู้ที่รู้สึกว่า การทบทวนตนเองทั่วไปนั้น ไม่เหมือนกับการสำนึกบาปและการตระหนักรู้ในทางศาสนา แน่หน่อนว่าการสำนึกบาปของผู้นับถือศาสนาอาจจะดูหนักแน่นกว่าด้วยจิตที่ต้องเอาขณะตนเองและความอดทนอดกลั้นเพื่อมุ่งสู่การยึดปฏิบัติธรรม แต่การทบทวนตนเองทั่วไปนั้น ข้าพเจ้าคิดว่าก็เป็นการพัฒนาที่มุ่งสูงสุดที่สูงขึ้นเหมือนกัน ในความหมายนี้ข้าพเจ้าจึงเข้าใจว่าทั้งการทบทวนตนเองและสำนึกบาปนั้นเหมือนกันโดยเนื้อแท้

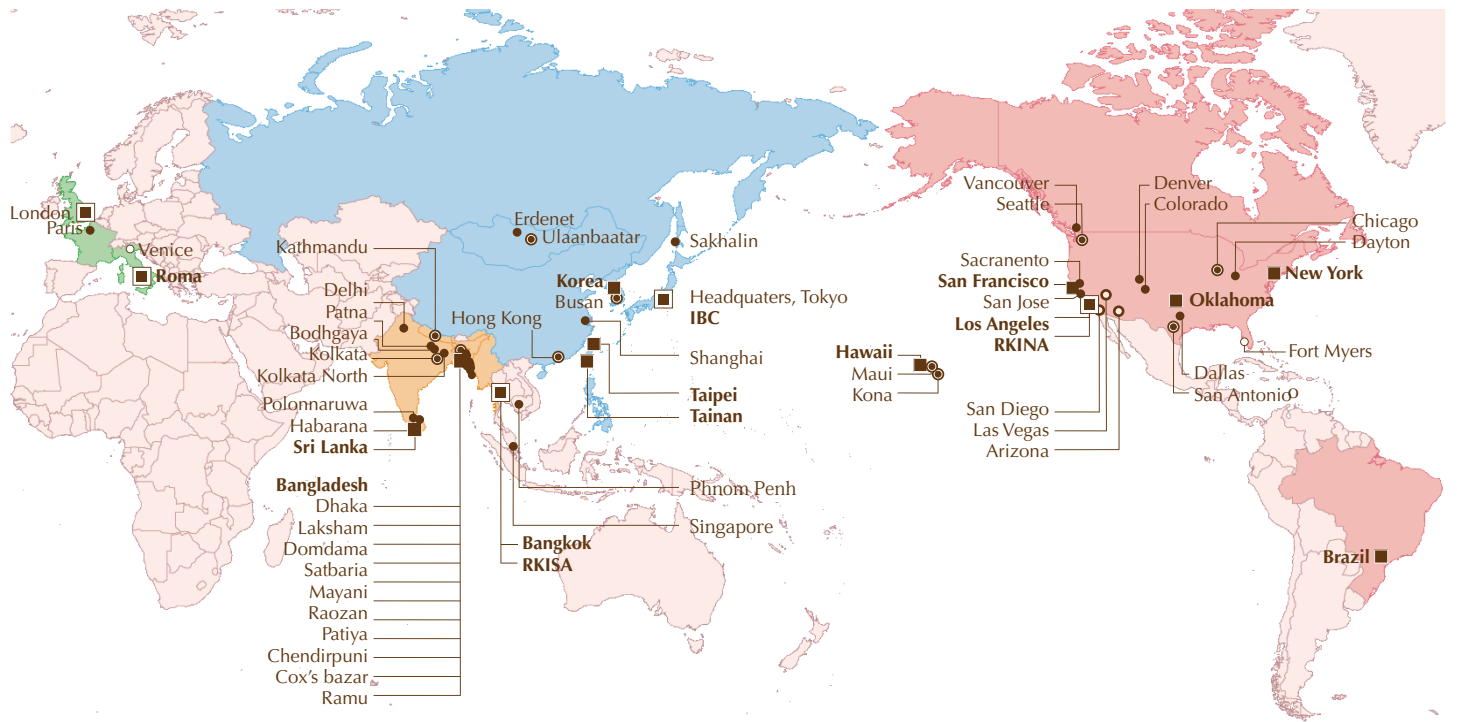
วันเสี้ยแต่ ถ้าพูดถึงการสำนึกบาปในทางศาสนาจะจับความหมายได้ว่าเป็นความรู้สึกพิจารณาตนและสำนึกบาปภายในใจจากการเรียกของพระพุทธเจ้าภายในตัวเรา ซึ่งวรรคหนึ่งที่มีอยู่ในโพธิสัตว์สมาธิสูตร ที่กระตุ้นให้เราสำนึกบาปว่า “จงตั้งจิตอธิษฐานถึงพระพุทธเจ้าอย่างแท้จริง” คงจะสอนเราให้คอยเงี่ยหูตั้งใจฟังเสียงของพระพุทธเจ้าที่อยู่ภายในซึ่งทรงสั่งสอนว่า “จงตามหาพระพุทธเจ้าที่อยู่ภายในตัวเอง และกลับมาสู่ตัวตนที่แท้จริง” ในตอนที่พวกเราจวนเจียนจะพ่ายแพ้ให้แก่ความโกรธและความโลภ ในเวลาเช่นนี้ก็ให้ปล่อยใจเที่ยวเล่นไปในจักรวาลอันกว้างใหญ่ แล้วนึกถึงประวัติของโลกและชีวิต พร้อมกับใคร่ครวญถึงการดำรงอยู่ของมนุษย์และตนเอง เมื่อหันหน้าเผชิญกับพระพุทธเจ้าภายในตัวเองและตั้งใจฟังเสียงนั้นแล้ว ข้าพเจ้าคิดว่าจิตที่ดำเนินชีวิตอยู่นี้จะเป็นระเบียบดียิ่งขึ้น และที่เหลือก็เพียงแค่นำมาฝึกปฏิบัติจริงเท่านั้นเอง

พระนิชิเร็นเคยกล่าวว่า “หัวใจสำคัญของชีวิตตั้งแต่เกิดจนตายคือสัทธรรมปุณฑริกสูตร หัวใจสำคัญของ การฝึกปฏิบัติธรรมตามสัทธรรมปุณฑริกสูตรคือบทพุทฺเฑียวสง (ชื่อย่อภาษาญี่ปุ่นของบทพระโพธิสัตว์สทาปริ กูตะ)” องค์กรของเราได้น้อมนำเอาสัทธรรมปุณฑริกสูตรสามภาคมาเป็นพระสูตรพื้นฐาน ซึ่งการที่ท่านประธาน ใหญ่ได้เป็นผู้นำในการให้ความสำคัญต่อการฝึกฝนเรื่องพนมมือไหว้แสดงความเคารพนั้น ก็เพราะท่านมี พระโพธิสัตว์สทาปริกูตะเป็นแบบอย่างในเรื่องการประพฤติตนของมนุษย์ นั้นอาจพูดได้ว่า การแสดงให้เห็นถึง การตื่นรู้ในการสำนึกบาปด้วยร่างกายของตัวเอง เป็นการฝึกปฏิบัติที่ใกล้ตัวเรามากที่สุด

พระพุทธเจ้าผู้ทรงเป็นสัญลักษณ์แห่งการพนมมือไหว้ที่ท่านประธานใหญ่กราบไหว้เป็นกิจวัตรนั้น แม้กระทั่งในตอนนี้อะไรพระพุทธเจ้าพระองค์นั้นก็ยังคงเฝ้าอธิษฐานให้ผู้คนทั้งหลายมีความสุขอยู่ในบ้านของ พวกเราทุกคน

(จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนธันวาคม 2021)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>