Living the Lotus
Buddhism in Everyday Life
New Year's Issue
2022

年頭法話

『生機勃勃的人生』

立正佼成會會長　庭野 日鑛

新冠疫情是人類重新審視
真正應該珍惜的東西的機緣



新年好！

新型冠狀病的威脅自前年以來，對日常生活產生了巨大的影響。最近，國內的感染人數一下子減少了，但是世界上也有再次新增的國家。希望大家今後也不要大意，繼續努力預防感染。

本會的信者們養成了關懷他人的習慣，所以即使道場被迫關閉，也透過電話、信件、郵件等方法繼續進行手取（訪問會員）。真的是佩服！

我曾說過，希望大家把這個新冠疫情是人類重新審視真正應該珍惜的東西的機緣。

在感染擴大之中，關懷「那個人還好嗎？」「生活有困難嗎？」「孩子們沒事吧？」是作為人最重要的心態。透過磨練和深入這種心態，在反省日常生活，是不是會發現有好幾個可以省略的事情呢。

我曾與大家分享過，「省」字有省略、自省兩個意思。透過長達兩年的新冠之禍，我們彼此應該省略哪些，反省些什麼，我想應該更加明白了吧。



即使在日本的感染將要平息，如果其他國家繼續感染的話，也不知道什麼時候會再次受到威脅。

宮澤賢治的「在世界整體還沒有得到幸福之時是不可能有個人的幸福的」這句話讓人强烈地產生了切身感受。被稱為現代化地表現了佛陀大慈悲心的宮澤賢治的這句話，希望大家彼此能够再次咀嚼品嘗。

基於此，我提出了以下「2022年次的方針」。

今年本會迎接創立八十四周年，而且法燈繼承以來已經過了三十年。

預計今年也會持續自肅的生活、在觀察新冠肺炎病毒感染狀況的同時、透過信仰生活、對彼此互相、以身為夫妻、父母、作為親人、對於肩負未來的幼少年・ 青年們要衡量如何的培育、人格的完成、如何的齊家、並且、繼承自國的傳統、以大和、調和的精神為基礎、迎向國家建設的實現、衷心的希望能夠有創造性認真的執行任務。

正如去年在這篇報紙上發表的那樣，夫妻（年輕一代）、父母（壯年一代）、親人（高齡一代）各自致力於「樹人（培育）」這一根本命題，不僅是在本會中，更是在社會和國家層面都是非常重要的。

其基本，最重要的是在家庭的教育。只有透過齊家（整頓家庭），真正做好人類教育和教養，學校的教育才能充實，才能在真正的意義上和「樹人」聯系在一起。

接著，要在現實中做到齊家，「以御寶前為中心的生活」和「三個實踐（家人互相問早安；被叫到名字時明確回答「是」；脫鞋後擺放整齊）」是很重要的。這些是作為本會會員一直都很重視的事。

每個人都要創造性地認真地做好
營造美好國家的願望與行動

伴隨著這些幼少年・青年們的培育，在「2022年次的方針」中，需加上「怎樣進一步繼承自國的傳統、建立一個美好的國家」這一文。

日本在上世紀的時候，將國名定為「大和」。「大和」的意思是「大和平」「大和諧」，就是將這種精神貫徹始終作為國家的理想。

另外，聖德太子曾在十七條憲法的第一條中提出「以和為貴」。這句話所蘊含的精神不僅是當時的治國規範，也是存在於如今日本人的國民性和精神性中現在也深入在日本人的國民性和精神性之中。

再者，據說作為日本特徵的傳統和歷史是天皇制。

日本皇室沒有自己的姓與氏。不知從什麼時候開始變成了沒有私姓的公家、公室，這是與國民合而為一的表現。建國以來，日本人在面對了各種各樣的困難，同時也建立起了日本特有的豐富文化與傳統，可以說是無

論哪個時代的天皇都是國家的柱石，在此基礎上這是與民同在的表現成為「和睦」的結果。

另一方面，也指出，戰後的日本為追求經濟利益與合理性，日本的歷史，傳統，以及從中培養的精神遭到蔑視，甚至被遺忘。

如今，放眼世界，自己國家第一的想法變强了。其中，充分發揮日本傳統中融入的「和」之精神，作為世界之中的日本，發揮各種各樣的職責是很重要的。

要做到這一點，最重要的就是自己的國家必須要堅定。以向建立美好國家的祈願和行動，不能放任於政治家，每位國民都更應該敞開心扉，創造性地認真地去做才行。

「耕耘心田」這句話，終究是了解真正的自己

正如信行方針所示，去年11月15日，迎接開祖恩師法燈繼承三十年。回想起來，已經過了三十年了啊的感覺。

自從法燈繼承儀式以來，我一直說：「一列橫隊。希望全體融為一體，共同出發。」

會員的各位，每一位都持有平等的佛性。我也希望能與大家一起，作為一位菩薩，走上佛道。——這話中包含了那個心思。

另外，在法燈繼承後的第二年的1992年，在被稱之為「拜訪親戚」的行事中，走訪了全國一百三十個教會，得到了與會員們接觸的機會。

我們每個人都是相互關聯、互相依賴、互相接受影響而生存著的。以大的方面看，不僅僅是人類，宇宙的一切都可以說是我們的親戚。其中關係最親密、心靈最相通的親戚就是信者，因此就被叫做「拜訪親戚」。

開祖恩師聽到「拜訪親戚」這個詞時，非常高興地說：「親戚這個詞太棒了。」「最近日鑛都很願意去教會呢。」然後，還開玩笑地說：「要是能早點繼承法燈就好了。」

但是，在法燈繼承的大約8年後的1999年十月四日，開祖恩師92歲時入寂了。在此之前，我一直存有如果有事就拜託開祖恩師的念頭。但是我認為開祖恩師透過自己的入寂，促進了我們的自立。

將開祖恩師的教誨簡單明瞭地做表現的話，那就是經常說的孝順父母、供養祖先、菩薩行。

特別是菩薩行，是佛法的中心。發起自己的菩提心，走上菩薩道。用親近的語言來表達的話，就是用慈悲體諒的心來走。開祖恩師最想告訴我們的就是這一點吧。

最近，那些曾直接接受過開祖恩師指導的前輩信者日漸減少。希望大家一定要把透過開祖恩師的指導而獲得的證悟與被救度的體驗傳達給更多的人。

法燈繼承後，我最想說的就是，希望瞭解真正的自己。論述他人、議論社會是很容易的。但是，最重要的是審視和瞭解自己。

那麼，怎樣才能瞭解自己呢。在這種意識下，我從教團創立60周年開始的，以「耕耘心田」《「心田」（內心的田地的意思。因為內心是播種佛種的最佳地方。所以被稱為心田）》為目標，和大家一起走到了今天。

人類在很多機會下，都會抓住有限渺小的自己，固執的認為「這就是自己」，容易變得卑屈，或者反而變得傲慢。但是，這是真正的自己嗎？

釋迦牟尼也曾以作為人煩惱，歷經苦難，最終證悟了真理與佛法。因此，同樣是人類的我們，本來就具備體會得悟真理、佛法的能力，也具備自己解決問題的能力。

只有瞭解了真正的自己，才能跨越眼前各種各樣的問題，從那裡才能開始真正有意義的人生。

因此，「耕耘心田」這個詞，最終還是只有瞭解真正的自己。現在，活在這個世界上的自己，擁有與釋迦牟尼一樣的心，還有解決人生和世界問題的能力和責任，有這樣的自覺比什麼都重要。

法燈繼承三十年。自覺到這一點，過著生機勃勃的人生的信者們，確實在增加著。 另一方面，也還有很多人尚未意識到真正的自己。

懇切地希望大家能更進一步做好手取、引導、成為真正體現佛法精神的佼成會會員。

今年新冠疫情還在持續，可能無法做到本來的信仰活動。但是，即是道場——希望我們要充滿幹勁地認識以當下、這裡為求道之所且修行之所而精進，還要在社會最小組織的家庭中做好齊家，和肩負未來的下一代一起成長。

（摘自『佼成新聞』令和4年1月3日號）