

# Living the Lotus

*Buddhism in Everyday Life*

New Year's Issue

# 2022

Новогоднее Послание

## **Жить яркой и полной жизнью**

Президент общества Риссё Косэй-кай

Нитико Нивано

**Воистину «Не может быть индивидуального счастья,  
пока весь мир не станет счастливым»**



С Новым годом, дорогие друзья!

Начиная с позапрошлого года огромное влияние на нашу повседневную жизнь оказывает угроза заражения коронавирусом нового типа. В последнее время число инфицированных в Японии резко сократилось, но в некоторых странах мира оно снова растет. Поэтому мы не должны терять бдительность и продолжать принимать меры по предотвращению инфекции.

Буддисты Риссё Косэй-кай привыкли быть внимательными к другим людям, так что даже когда отделения общества были закрыты, его члены продолжали поддерживать начинающих буддистов по телефону, обычными и электронными письмами. Искренне восхищаюсь этими людьми и склоняю перед ними голову.

Ранее я уже говорил, что хотел бы использовать шанс, предоставленный нам страшной пандемией, чтобы заново определить то, что всегда должно быть по-настоящему дорого каждому человеку.

В разгар распространения инфекции для нас по-человечески важно заботиться о других, беспокоясь и интересуясь, как дела у наших знакомых, не нуждаются ли они в помощи, в порядке ли их дети. Есть в нашей повседневной

жизни вещи, которые мы вполне можем сократить за ненужностью, но только не наше внимание к людям и постоянную готовность помочь, эти качества нам следует неустанно развивать.

Ранее мы с вами уже обсуждали два значения иероглифа 省: «сокращать, опускать» и «оценивать, переосмысливать». Я думаю, что за два года пандемии коронавируса все мы стали ещё отчетливее понимать, что мы можем опустить в нашей жизни, а над чем нам стоит задуматься.

Даже если распространение вируса закончилось в Японии, если оно будет продолжаться в других странах, мы не знаем, когда снова окажемся перед угрозой инфекции.

Сейчас особенно сильный отклик вызывают в наших сердцах слова Кэндзи Миядзавы: «Не может быть индивидуального счастья, пока весь мир не станет счастливым». Хотелось бы, чтобы все мы с новой силой прочувствовали эти слова, которыми, как считается, поэт современными средствами выразил смысл великого милосердия Будды.

В свете вышеизложенного, позвольте мне представить основные духовные ориентиры нашего общества на 4-й год эпохи Рэйва, «Курс Риссё Косэй-кай на 2022 год», следующим образом.

В этом году исполняется восемьдесят четыре года со дня основания Риссё Косэй-кай и тридцать лет со Дня преемственности света Дхармы от Почитаемого Основателя.

Как видно, мы и в наступившем году продолжим соблюдать режим самоограничений в повседневной жизни, и сейчас нам необходимо, продолжая внимательно следить за эпидемиологической ситуацией, серьёзно и творчески подойти к выполнению наших основных задач; задуматься над тем, как наша жизнь буддистов поможет нам, как супругам, как родителям, как старшим, воспитывать детей и подростков, которым принадлежит будущее, как будем формировать их характер, как будем вести домашние дела и, наконец, как, продолжая традиции предков, мы будем строить прекрасную страну великой гармонии.

Как мы отмечали на этих страницах в прошлом году, очень важно не только для Риссё Косэй-кай, но и в целом для общества и страны, чтобы и молодые пары (младшее поколение), и их родители (среднее поколение) и родители родителей (старшее поколение) все свои силы направляли на выполнение главной миссии – «вращения» (воспитания) человека.

Основой для этого является, прежде всего, домашнее воспитание. Через ведение домашнего хозяйства, через обязанности в семье впервые происходит реальное воспитание члена общества, на этом фоне углубляется школьное образование, таким образом мы в подлинном смысле слова «вращаем человека».

Кроме того, я не раз говорил, что для настоящего поддержания семейного очага чрезвычайно важны почитание домашнего алтаря и «Три практики» повседневного этикета (утреннее приветствие, отчётливый отклик «хай» и аккуратно расставленная обувь). Это то, о чем мы, члены Риссё Косэй-кай, должны всегда помнить.

## Серьёзный и творческий подход каждого к строительству прекрасной мирной страны

К тезису о необходимости воспитания подрастающего поколения в «Курсе Риссё Косэй-кай на 2022 год» мы добавили положение о строительстве страны мира и согласия, основанном на продолжении национальной традиции.

Древнее название Японии – «Страна Ямато». Слово «Ямато» означает «великий мир» и «великую гармонию», и поддержание этого духа на протяжении всей нашей истории было нашим национальным идеалом.

Ещё принц Сётоку в первую статью созданного им «Закона из 17 статей» включил слова «Гармония есть высшее благо». Основной дух этой максимы стал не только нормой государственного строительства того времени, он жив в сердцах японцев и поныне, глубоко укоренившись в национальном характере и сформировав духовность японского народа.

Кроме того, считается, что наиболее характерной особенностью традиции и истории Японии является императорская династия.

Японская императорская семья не имеет своей индивидуальной фамилии. Это является выражением общественного значения императорского дома, каким он стал когда-то в истории и с течением времени постоянно укреплял своё единство с народом.

И то, что японский народ смог создать свою уникальную и богатую культуру и традиции, несмотря на многочисленные трудности, с которыми он столкнулся с момента создания государства, является результатом усилий народа, в соответствии с идеалами гармонии сплотившегося вокруг императора, который всегда был опорой нации.

С другой стороны, не раз было отмечено, что в послевоенной Японии приоритеты экономической выгоды и рациональности привели к пренебрежению и забвению японской истории, традиций и духа, который они воспитывали.

В настоящее время, как мы видим, в мире усиливаются тенденции ставить интересы своей страны превыше других. В такой ситуации, я думаю, Японии как члену мирового сообщества очень важно на мировой арене исполнять самые различные роли, в полной мере проявляя тот дух гармонии, которым пропитана японская традиция.

Для этого мы прежде всего должны ответственно отнестись к управлению своей собственной страной. В задаче построения прекрасной страны великой гармонии нам недостаточно просто предоставить политикам право вершить дела государства, но каждый из нас должен, расширяя своё видение мира, серьёзно и творчески вносить свой вклад в общее дело.

## **«Возделывать ниву души» в конечном итоге означает узнавать подлинного себя**

Как указано в Курсе Риссё Косэй-кай на 2022 год, 15 ноября прошлого года мы отметили тридцать лет со Дня преемственности света Дхармы от Почитаемого Основателя. Когда я оглядываюсь назад, не верится, что прошло уже 30 лет.

С тех пор, как я стал президентом Риссё Косэй-кай, я не раз говорил: «В одном строю, плечо к плечу. Мы выступаем единым целым». Я имел в виду, что каждый из нас обладает одной и той же природой Будды. Так же, как и вы, я намерен идти по Пути Будды, как один из бодхисаттв.

В 1992 году, через год после преемственности света Дхармы, я объехал 130 отделений Риссё Косэй-кай по всей Японии в рамках так называемых «Родственных визитов» и имел счастливую возможность пообщаться с нашими верующими.

Все мы взаимосвязаны, все мы взаимно зависим друг от друга и живём, находясь под влиянием друг друга. По большому счёту можно сказать, что все мы, не только человечество, но и вся Вселенная, связаны родственными узами. Самые близкие и родные сердцу люди среди них – верующие, поэтому эти поездки я назвал «Родственными визитами».

Узнав об этом названии, Почитаемый Основатель остался очень доволен: «Родственники – замечательное слово!», «Нитико в последнее время ходит в храм с радостью», – говорил он. И ещё шутил: «Надо было ещё раньше отдать бразды правления».

Почти через восемь лет после ухода с поста президента Риссё Косэй-кай, 4 октября 1999 года, Почитаемый Основатель скончался в возрасте 92 лет. До этого момента я привык думать, что в трудную минуту всегда могу обратиться к нему за помощью. Тогда я почувствовал, что Почитаемый Основатель покидает этот мир, чтобы пробудить нас к самостоятельности. Я много раз говорил о том, что Учение Почитаемого Основателя кратко можно охарактеризовать как сыновнюю почтительность, почитание предков и деяния бодхисаттв.

В частности, деяния бодхисаттв есть самое сердце Дхармы. Совершать деяния бодхисаттв – значит пробудить в себе сердце бодхисаттвы и встать на его Путь. Другими словами, это значит идти по Пути бодхисаттвы с состраданием и заботой об окружающих. Вот то, что Почитаемый Основатель больше всего хотел донести до нас.

Среди нас всё меньше людей, получавших духовное наставление непосредственно от Почитаемого Основателя. Надеюсь, они поделятся со многими людьми своим спасительным опытом прозрения, полученным благодаря духовному руководству Почитаемого Основателя.

С тех пор, как я встал во главе Риссё Косэй-кай, самое главное, что я старался сказать людям – человеку нужно познать самого себя. Легко рассуждать о других и о мире. Однако крайне важно посмотреть внутрь себя самого, познать самого себя.

Как же мы можем познать себя? Начиная с 60-й годовщины основания Риссё Косэй-кай мы с вами работаем под девизом «Возделывать поле души». («Поле души» означает душу человека. Душа – подходящее место, чтобы сеять семена буддизма, отсюда это название).

Люди часто склонны к фиксированному представлению о своём «я» как об ограниченном и маленьком; они думают: «я такой», зачастую становясь насмешливыми или, наоборот, самодовольными. Но является ли это их истинным «я»?

Будда Шакьямуни тоже переживал и страдал как человек, прежде чем постиг истину и Дхарму. Поэтому, как человеческие существа, мы изначально обладаем как способностью познавать истину и Дхарму, так и силами для решения собственных проблем.

Только когда мы знаем, кто мы есть на самом деле, мы можем преодолевать встающие перед нами различные трудности, и только тогда мы начинаем жить жизнью, по-настоящему достойной и полной смысла.

Поэтому фраза "возделать поле души" в конечном итоге означает узнать, кто ты есть на самом деле. Самое главное – осознать, что ты, живущий в этом мире, обладаешь тем же сердцем и умом, что и Будда, и что у тебя есть способность и ответственность решать проблемы своей жизни и мира. Прошло тридцать лет со Дня преемственности света Дхармы. Людей, которые осознали свою сущность и живут яркой, полной жизнью, определённно стало больше. Вместе с тем много тех, кто пока ещё не познал подлинного себя.

Искренне надеюсь, что, привлекая людей в буддизм, помогая им на Пути Будды, вы станете членами Риссё Косэй-кай, реально воплотившими в своей жизни дух Дхармы.

В наступившем году продолжается пандемия коронавируса, поэтому нам скорее всего не удастся проводить мероприятия общества в первоначальном формате. Однако, как говорится, «Место духовных практик – там, где ты сейчас»: мы продолжим практику буддизма, зная, что любое место в любой момент времени является ареной для самосовершенствования буддиста, и, поддерживая семью как элементарную ячейку общества, мы будем расти вместе с поколением, которому принадлежит будущее.

(«Газета Косэй-кай» от 3 января 2022 г.)