

# Living the Lotus

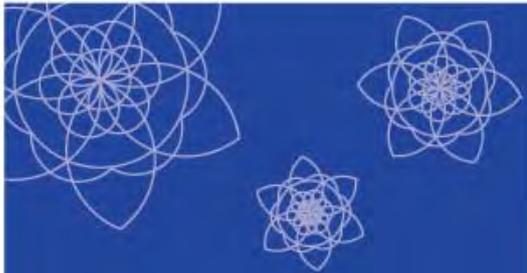
11  
2021

VOL. 194

*Buddhism in Everyday Life*



## Founder's Reflections



### කෘතවේදී වීම

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්සෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus  
Vol. 194 (November 2021)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editors: P.A.D. Somapala,  
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara , Rajitha  
Madurangha

Living the Lotus is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

මගේ අසූ අටවන උපන්දිනය ජපානය සියළුම සාමාජිකයන් සමඟින් සමරමින්, මම වඩාත්ම සතුටක් ලැබුවේ, සාමාජිකයන් උදකර ගෙන සිටින සතුට ප්‍රකාශ කරන එම සිතහාවේ මුහුණුවල් දැකීමෙනි. සාමාජිකයන්ට එම සතුට උදකර ගැනීමට මටත් දයකවීමට හැකිවීම ගැන මම සිහිපත් කරන්නේ සතුටෙනි.

මගේ උපන් ගම වසරේ මාස හයකට ආසන්න කාලයක් මීටර් තුනක් පමණ අධික හිම පතනයකින් වැසියන නිසා, ගමේ මිනිසුන් නිතරම අන්‍යයන්ට උදව් උපකාරමින් ජීවත්වූහ. මගේ පවුලේද සාමාජිකයන් දොළොස් දෙනෙක් සිටියත්, කවදවත් එකිනෙකා රණ්ඩු සරුවල් වී නැහැ. මම ප්‍රථමික පාසලට ඇතුළු වූ විට, විදුහල්පති තුමා විසින් දෙවියන් හා බුදුන්ට වන්දනා කිරීමේ වැදගත්කම කියාදුන්නා. එසේම, ධර්මය තුළින් හමුවූ ගණන් කළ නොහැකි විශාල පිරිසකගේ උදව් උපකාරය නිසයි, අද මට මේ ආකාරයට සිටීමට හැකිව තිබෙන්නේ.

'ලැබුණු උදව් උපකාර එකින් එක ගණන් කරන විට, ඒ වෙනුවෙන් කෘතගුණ දැකිවීමට හැකිව තිබෙන්නේ බොහොම සුළුවෙන්' යනුවෙන් පවසන පුද්ගලයන් සිටිනවා.

මහා මෙරක් තරමට උදව් උපකාර ලබමින් ගතකල මෙම ජීවිතය තුල, තවත් එක් දවසක් හෝ වැඩියෙන් ජීවත්වෙමින් කළගුණ දැක්විය යුතුයැයි මම දවස් පනාම සිතමි.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 10, P. 98-99

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙම - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිම.) යන නේමාව තුල, ඵදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැදීම බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ නම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මඟින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අත්හැරිම මාර්ගයෙන් බෙදාහැරිම සිදු කරනු ලැබේ.



# President's Message

## තමාගෙන් වූ වැරදි පිලිගත යුතුවන්නේ මන්ද?

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා  
ප්‍රධානී, රිජ්ජේ කෝසෙයි සංවිධානය

### ඉහළට යාම අරමුණු කරන්නේ නම් වැරදි පිලිගත යුතුය

පෙරදිග දර්ශනය පිළිබඳ කීර්තිමත් බලධාරියෙකු වන මසහිරෝ යසුඛකා මහතා පවසන්නේ, මනුෂ්‍යයන් වන අපි, ටිකක් හෝ ඉහළට යාමට, ගෞරවය ලැබීමට හා ශ්‍රේෂ්ඨ දිවිපැවැත්මක් ඇතිකර ගැනීමට උනන්දු වන නිසාම දෙවියන් හා බුදුන්ට වන්දනා ගෞරව කරන හදවතක් ඇතිකර ගන්නා බවයි. මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස ඉහළට යාමට අරමුණු කරනවාත් සමඟම, තමන්ගේ අඩුපාඩු තිබෙන බව අවබෝධ වූ විට, එම වැරදි ගැන කණගාටුවෙමින් වැරදි පිලිගනියි. එසේ වැරදි පිලිගැනීමෙන් හා පසු විපරම් කිරීමෙන් හදවත දියුණු වනවා සේම, මානව වර්ගයාගේ අභිවෘද්ධියට හා වැඩිදියුණුවට එය දයක වේ.

නමුත් සාමාන්‍යයෙන් වැරදි පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීම අවනම්බුවක් සේ සිතයි. විශේෂයෙන් පසු විපරම් කිරීම යනු 'තමා කළ වැරදි අවබෝධ කරගෙන, දෙවියන් හා බුදුන් ඉදිරියේ හෝ තව කෙනෙකුට විවෘතව ප්‍රකාශ කරමින් නැවත සිදු නොකරන බවට ප්‍රතිඥා දීම' ලෙසින් ශබ්ද කෝෂ ආදියෙහි විස්තර කරන නිසාවෙන්, සාමාන්මක ස්වරූපයක් ගෙන ඇත. එමනිසා වැරද්දක් වූ විට පිලිගැනීම හා අන්‍යයන් ඉදිරියේ පසු විපරම් කිරීම ලැජ්ජාසහගත මෙන්ම වැදගත්මකට නැති දෙයක් ලෙස සිතන මිනිසුන් සිටියි.

එසේ වුවත්, පරමාදර්ශී දිවි පැවැත්මකට හා මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස වැඩිදියුණු වීමට බලාපොරොත්තු වන්නේ නම්, වැරදි පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීම ඒ සඳහා දයක වන ධනාත්මක වින්තනක් වේ. එසේ නොමැතිව ලැජ්ජාසහගත බවක් හෝ මදිපුංචිකමක් එයින් ඇති නොවේ. මන්ද වැරදි හා පරාජයන් තුළින් ලැජ්ජාවන් ලබමින් වැඩිදියුණු වීම මනුෂ්‍යයන් වන අපගේ සාමාන්‍ය ස්වරූපය වන නිසාය.

ඒ ගැන අපිට හුරුපුරුදු සද්ධර්ම පුණ්ඩරික තුන් වෙළුම් සූත්‍රයේ ඇති, සමන්තු හදු බෝධිසත්වයන් මෙතෙහි කිරීම පිළිබඳ සූත්‍රයේ සදහන් වන අතරම, එය පසු විපරම් කිරීමේ සූත්‍රය ලෙසද හදුන්වයි. අප කොතරම් ආධ්‍යාත්මික දියුණුවක් ලබා සිටියත්, විටෙක අපගේ සිතුවිලි වලට බාධා වනදේවල් ඇතිවනවා සේම, සිදුවන අඩුපාඩු ගැන අවබෝධ නොවන නිසාම, නිරන්තරයෙන් වැරදි පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීමේ හදවතක් ඇතිකර ගැනීම වැදගත් වේ. එය ආධ්‍යාත්මික දියුණුව සමඟින් එකට බද්ධ වූ විටයි අපගේ දියුණුව ඇතිවේ.

නැවතත් පවසනවා නම්, වැරදි පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීම පරමාදර්ශී ජීවිතයක් ගත කිරීමට තිබෙන බලාපොරොත්තුව තුළින් ඇතිවේ. එය බුද්ධ ස්වභාවයේ ක්‍රියාකාරීත්වය තුළින් වැඩිදියුණු වන බවට සාක්ෂියක් වනවාසේම, බෝධිසත්වයෙකු බවට පත්වීමද එයින් තහවුරු වේ. ඒ අනුව බලන කල, වැරදි පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීම විශිෂ්ට හා කෘතචේදීත්වයෙන් පිලිගත යුතු දෙයකි.

## නොකඩවා උත්සහ කරමින්

පසුගිය ඔලිම්පික තරඟාවලියේ පරාජය ලැබූ ක්‍රීඩකයන් මාධ්‍ය වෙත අදහස් දක්වමින් 'තමාගේ අඩුපාඩු සමාලෝචනය කරමින්, ඉහලට යාමට උත්සහ කරනවා' සේ පැවසූ වදන් තදින්ම හිතට කා වැදුණි. එම කරුණින් පවා වරද පිලිගැනීම හා ජීවිතයේ ඉහලට ගමන් කිරීම එකට බද්ධ වූ කරුණක් බව අවබෝධ වේ.

නමුත්, වරද පිලිගෙන කටයුතු කලත්, කොපමණ පසු විපරම් කලත්, එය ආරක්ෂා කිරීමට නොහැකිව නොකඩවා වැරදි අඩුපාඩු සිදුවීම අපගේ ජීවිතයේ සාමාන්‍ය දෙයකි. එබැවින් 'පසු විපරම් කල නිසා, අනිවාර්යයෙන්ම එකම වැරද්ද නැවත සිදු නොකල යුතුයි' සේ සිතන විට විශාල පීඩනයක් ඇතිවේ. නියමාකාරයෙන් වැරද්ද පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීම ප්‍රයෝගිකව කිරීමට උපරිම උත්සහ දැරීම වැදගත් වූවද, ඕනෑවට වඩා ඒ සඳහා සිත යොමු කලත්, නියමාකාරයෙන් එය කිරීමට නොහැකි වූ විට තමාට දොස් පවරා ගන්නවා සේම අන්‍යයන්ටද දොස් පවරයි.

සමන්ත්‍ර හදු බෝධිසත්වයන් මෙතෙහි කිරීම පිලිබඳ සූත්‍රයේ, 'තෘෂ්ණාව සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත්කර ගැනීමට නොහැකි වුවත්, තෘෂ්ණාවේ ගිලෙන්නේ නැතිව සිටීමයි බෝධිසත්ව වර්ගයාවේ වැදගත්ම දේ' ලෙසින් සඳහන් වේ. නිර්මාතෘ තුමා විසින්ද, 'තමන් දුර්වලයි, නිතරම වැරදි සිදුවෙන පුද්ගලයෙක් බව අවබෝධ වූ විට, තම අධිෂ්ඨානය අළුත් කර ගන්න. මේ අවුරුද්දේ කරගන්නට බැරි වූ යම් දෙයක් ඇත්නම්, ලබන වසරේ අනිවාර්යයෙන්ම ඒ වෙනුවෙන් අළුත් අධිෂ්ඨානයක් ඇතිකර ගන්න' සේ අඩුපාඩු වලින් යුතු අපව බේරා ගැනීම සඳහා ගලවා ගැනීමේ ජීවිතාරක්ෂක බෝට්ටුවක් එවනවා මෙන් එසේ සඳහන් කර ඇත.

තමාගේ හොඳ මෙන්ම අඩුපාඩුද දෙවියන් හා බුදුන් ඉදිරියේ විවෘතව හෙළිදරව් කිරීම තුලින් තම හදවත පිරිසිදු කර ගැනීමට හැකිවේ. ඉන්පසු නැවතත් අළුත් ආරම්භයක් ගනිමු. එසේ වරද පිලිගනිමින් හා පසු විපරම් කිරීම, ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගනිමින් පියවරෙන් පියවර ඉදිරියට යාමට අවශ්‍ය වන ආධාරකය බවට පත්ව, මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස දියුණුවක් ඇතිකර ගැනීමට හැකිවේ.

එසේම, තමා කල යුතු රාජකාරියක නිරතව සිටින විටයි මිනිසුන් වැඩියෙන්ම දෙවියන් හා බුදුන්ට සමීපවන්නේ යනුවෙන් වදනක් ඇත. ඒ ආකාරයටම සමන්ත හදු බෝධිසත්වයන් මෙතෙහි කිරීම පිලිබඳ සූත්‍රය තුලද, 'කෙනෙක් ඒ පිලිබඳ පසු විපරමට සුදනම් විය යුතුය. කෙනෙක් සියළු දේවල පවත්නා යථාතත්වය සෘජුව වාඩිවී මෙතෙහි කල යුතුය' සේ ඇති ආකාරයට වැරදි පිලිගනිමින් හා පසු විපරම් කිරීමෙන් පසුව, තම ආත්මාර්තකාමී සිතුවිලි වලින් මිදී, උපරිම කැපවීමෙන් ඒදිනෙදා ජීවිතය ගත කිරීම වැදගත් වේ.

From Kosei, November 2021.

## ධර්මය අවබෝධ කරගෙන පුහුණුව තුළින් මා ලබාගත් සතුව

ක්‍රීස් පීටස්  
ඔක්ලොහමා ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව, 2021 වසරේ ජූලි මස 4 වන දින ඔක්ලොහොමා ධර්ම ශාඛාවට වසර 20 සපිරීම නිමිත්තෙන් පැවැත්වූ සංවත්සර උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

අද දින මට සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව ලැබීම ගැන හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. මට මේ වගේ අවස්ථාවක් හිමිවුනේ, මා වෙනුවෙන් කාලය වැය කරමින් මගේ සෙප්පෝව ඔබ සෑම සවන්දෙන නිසාවෙනි. එයට මම හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වෙනවා.

මගේ දෙමව්පියන් මට වයස අවුරුද්දක් වන විට දික්කසාද වුනා. ඉන්පසු මේ වන තෙක් මම තාත්තාව හමු වී නැහැ. වයස අවුරුදු 5 වන තෙක් මම ශ්වසන පද්ධතියේ රෝගයකින් පෙළීම නිසා, රෝහලේදී ගත කරන කාලය වැඩි වුන නිසා, මගේ සම වයසේ යහළුවන් සමඟ සෙල්ලම් කිරීමට අවස්ථාවක් නොමැතිව නිතරම වැඩිහිටියන් සමඟ කල්ගෙවන්නට සිදුවුනා.

පෙර පාසල් නොයාම නිසා, මට නිව්මෝනියාව සෑදෙන වාර ගණන අඩු වුනත්, සෑම විටම වැඩිහිටියන්ව ඇසුරු කිරීම මට පුරුද්දකට පත්වී තිබූ නිසා, ප්‍රාථමික පාසලට ඇතුලත් වීමේදී එය තරමක් අපහසු දෙයක් වුනා. අම්මා රැකියාවට යන නිසා ගෙදර කවුරුත් නැහැ, ඇය රැකියාව අවසන්වී එන විට මම නිදගෙන සිටින දිනයන් වැඩි නිසා, නිවාඩු දිනයටත් මට කතා කරන්න කවුරුත් නැති නිසා, මට තනියම කාලය ගත කරන්නට සිදුවුනා. ගම් ප්‍රදේශයේ සහ පාසලේ ක්‍රියාකාරකම් කිසිවකටත් මට සහභාගි වීමට නොහැකිව, ඒ වගේම තාත්තාත් නොමැති නිසා, පාළුව තනිකම සමඟ ජීවත් වුන හැටි මගේ මතකයේ තිබෙනවා. දැනුම් තේරුම් ඇති කාලයේ සිටම මට මතකයේ තිබෙන්නේ තනිකම සහ පාළුව යන හැඟීමයි.

මගේ මවගේ පවුලේ මාමා, මම ඉපදුන දින සිටම වයස 14 වන තෙක්ම නිතරම අපේ ගෙදර ආවා. මාමා නිතරම ඇල්කොහොල් භාවිතා කරමින්, කොකේන් යන නීති විරෝධී මත්ද්‍රව්‍ය වලට ඇබ්බැහිව සිටියා. මාමා ක්ෂණිකව තරහගෙන, අන් අයට බැන වදිමින් ඉදහිට ප්‍රචණ්ඩව හැසිරෙන්නට වුනා. මට වයස 9 යේදී, මගේ මව මට සුළු පියා වන ජෝන් සමඟ නැවත විවාහ වුනා. සුළු පියා සමඟ ජීවත් වීම ඉතාම සතුටුදයක වී ඔහු මගේ ලග හිටීම පවා මට ආරක්ෂාවක් දැනුනා. (මට තාත්තා කෙනෙක් ඉන්නවා) යන මගේ සිහිනයක් සැබෑවුනා. එසේ නමුත් විවාහයෙන් මාස 9 කට පසු, රැකියා ස්ථානයේ සිදුවූ අනතුරකින් සුළු පියා මරණයට පත්වුනා. ඒ කාලයේ අම්මා ගැබ්ගෙන සිටියා. ඒ කාලයේ අම්මාගේ කුස තුල සිටි දරුවා දැන් මට හොඳ සහෝදරයෙක්.

මල්ලිගේ ඉප්දීමෙන් වසර කිහිපයක් යන තෙක්ම අපේ පවුලට දැඩි දුෂ්කර කාලයක් වුනා. හදිසියේම සිදුවූ සැමියාගේ මරණය නිසා, මව විවිධ රෝගාබාධ වලට ලක්වෙමින් මානසික පීඩනයකින් සිටියා. මේ ආකාරයට මට නැවතත් තාත්තාව නැතිවුනා පමණක් නොවේ, අම්මවත් ටික කලකට හමුවීමට නොහැකි වුනා.

මම දැන් විදින ජීවිතයට වඩා හොඳ ජීවිතයක් ඕනා යන්න කුඩා මගේ එකම බලාපොරොත්තුව වුනා. මරණයත් ජීවිතයේ එක් කොටසක් යන්න කුඩා කාලයේ සිටම මම වටහාගෙන සිටියත්, සුළු පියාගේ මරණය ඇත්තටම මට ලොකු දුකක් වුනා. (මාගේ අවට ලෝකය කුර, ද්වේශසහගතයි) යැයි පමණක් සිතමින්, අන් අයගේ තර්ජනයන්ට ලක් වෙමින් සිටිනවා යන හැඟීමෙන් මම අසරණ වී සිටිනවා. ජීවිතය කියන්නේ තැග්ගක් නොවේ දෙවියන්ගෙන් ලැබුන දඬුවමක් ලෙස හැඟී, මේ ලෝකය තුල ඉප්දීම ගැන ස්තූතිවන්ත නොවී මහත් තරහාකාරී හැඟීමක් දැනුනා.



ඔක්ලොහමා ධර්ම ශාඛාවේ විසිවන සංවත්සර දිනදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන ක්‍රීස් පීටස් සාන්

මට වයස 17 දී, මව තුන් වන වතාවටත් විවාහ වුනා. සුළු පියා විශ්‍රාමික හමුදා නිලධාරියෙක් PTSD (ආබාධයකින් පෙළෙන නිසා කම්පනයකින්) ඇල්කොහොල් වලට දැඩිව ඇබ්බැහිව සිටියා. සුළු පියා ප්‍රවණ්ඩකාරී පුද්ගලයෙකු නිසා සෑම විටම තුවක්කුව ලඟ තබාගෙන සිටියා. නිතරම තුවක්කුව පෙන්නමින් අවට සිටින අයට තර්ජනය කරමින් කටයුතු කිරීම නිසා, ඒදිනෙදා ජීවිතය නිතරම සැකයකින් බයකින් ජීවත් වීමට සිදු වුනා. මේ ආකාරයට මට වයස 18 වන තෙක්ම වැඩිහිටියන් කිහිප දෙනෙකුගේම ශාරීරික, මානසික වදා හිංසනයන්ට ලක්වීම සිදුවුනා. ජාතීවාදයෙන්, අගතියෙන් සහ වෛරයෙන් යන හැඟීම් වලින් පමණක් සිටින දරුවාට ආරක්ෂාවක්, විශ්වාසයක් නොදෙන වැඩිහිටියන් පිළිබඳ මම හිටියේ දැඩි වෛරයකින්. ජීවිතයේ මේ කාලයේදී, වැඩිහිටියන්ගේ ද්වේශසහගත වැඩ කිරීමට මට බල කිරීම පිළිබඳ පිළිකුල් සහගත හැඟීමකින් සිටියා මට මතකයි. කෙසේ නමුත් එවන් ජීවිතයක සිටීමින් ජීවත් වුනේ හදවතේ තිබුණ යහපත් සිතුවිලි නිසායි. එනම්, මෙතෙක් ජීවත් වූ ආකාරයට වඩා වෙනස් ආකාරයට ජීවත් වෙන්න ඕනා යන සිතුවිල්ල, සමාජයට වැඩදායී පුද්ගලයෙකු ලෙස ජීවිතය ගත කරන්න ඕනා යන ප්‍රාර්ථනාව සිතේ තිබු නිසායි.

උසස් අධ්‍යාපනයෙන් පසු, ගමන් පිටට ගොස් මගේ අභිමතය පරිදි ජීවිතය ගොඩනගා ගැනීමට අවස්ථාවක් ලැබී, මගේ හදවතට නිදහසක් දැනෙන්නට වුනා. කෙසේ වෙතත් වයස 18 දී තරුණයෙක් ලෙස නිදහසේ ජීවත්වීමට අවස්ථාව ලැබුනත්, අයහපත් පවුලක ජීවත් වූ නිසා පුද්ගලයන්ව කෙතරම් විශ්වස කල යුතුද යන්න නොතේරෙන නිසා, විනෝදකාමී වගේම වේදනාකාරී කාලයක් වුනා.

විශ්වවිද්‍යාලයේදී විශිෂ්ට අත්දැකීමක් ලබාගැනීමට හැකි වුනා. පන්තියේ පාඩම් අමාරුයි කියා දැනුන අවස්ථා තිබුනත්, විශ්ව විද්‍යාල ජීවිතය මගේ අවට පරිසරය සකස් කර ගැනීමට අවස්ථාව ලැබී මගේ හිත සහ මනස සුවපත් කර ගැනීමට හැකියාව ලැබුනා. ඉගෙනීමට, සමාජ සුභ සාධනයට, විද්‍යාවට කැමැත්තක් තිබුනත්, මට ගැලපෙන ඕනෑම ක්ෂේත්‍රයක් තුළ මම ස්වාධීනව කටයුතු කරමින් සමාජයට හොඳ පුරවැසියෙකු වෙන්න ඕනා යන්න මගේ අරමුණ වුනා. මම දුක්ගැහැට විදි තිබෙන නිසා, අන් පුද්ගලයන්ට තිබෙන ප්‍රශ්න ගැටලු වලට මට උදව් කිරීමට හැකි යැයි සිතුවා. මම තෝරා ගත්තේ OEH (Occupational and Environmental Health and Safety - වෘත්තීය සහ පාරිසරික සෞඛ්‍යය සහ ආරක්ෂාව) යන පාඨමාලාවයි.

OEH කිරීම තුළින් පවුල, රැකියා ස්ථානය, සමාජයේ ආරක්ෂාව වැඩිදියුණු කිරීමට රැකියාව තුළින් අවස්ථාව ලැබී,

එය මට ගැලපෙනම ක්ෂේත්‍රය යැයි මට සිතුවා. විශ්ව විද්‍යාලයෙන් පසු මගේ පළමු රැකියාව වූයේ මාව මුළින් හදවතාගත් සුළු පියාගේ අනතුර ගැන විමර්ශනය කිරීමයි. මරනයට හේතුව සොයන විමර්ශනයට සම්බන්ධව කටයුතු කිරීම, මට සෞඛ්‍යසම්පන්න රැකියාවක් වුනේ නැහැ. දැන් ඒ ගැන කල්පනා කල විට ආර්‍යඅභ්ථාංගික මාර්ගයේ එන, (නිවරදි ජීවිතය) ගතනොකල බවයි. ඇත්තටම එම හේතුව නිසා, මම තාවකාලිකව ඇල්කොහොල් බාවිතයට පටන්ගෙන දුකින් ඇත් වීමට තැත්කලා. මත් පැන් පානයේදීත් අන් අය සමග සිටින විට කනස්සල්ලක් ඇති වුනා. පවුලේ අයත් මට හිරිහැර කලානම් මේ ලෝකයේ ඇත්තටම කරුණාවන්ත විශ්වාසවන්ත පුද්ගලයන් නැතැයි මට සිතුවා. මම හැදී වැඩුණු පසුබිම එවැනි තත්වයකට හොඳින් මුහුණ දිය හැකි වුනේ නැහැ. ඇත්ත වශයෙන්ම මත් පැන් පානය ප්‍රශ්ණ විසදීමට නිවරදි මාර්ගයක් නොවේ, එය වැරදි මාර්ගයක් බව මට තේරුම් යන්නට වුනා. ශරීර සෞඛ්‍ය ගැන සිතන්නේ නැතිව මත්පැන් පානය කරමින් මගේ හැගීම අන් අයට තේරුම් කරවන්න ඕනා යන්න මම කටයුතු කල ආකාරය දැන් කල්පනා කල විට එය නිවරදි දෙයක් නොවේ යැයි සිතනවා.

ඉන් පසු මම රජයේ පාසල් ගුරුවරයෙකු ලෙස රැකියාවක් ලබාගෙන වසර පහක් රැකියාවේ නිරතවුනා. ඉන් පසු මගේ යහළුවෙකුගෙන් තාම් වාදය ගැන පොතක් ලැබුනා. පෙරදිග චින්තනය ගැන මම උනන්දු වීමට පටන් ගත්තා. පොත් කවරයේ පිටුපස (ජීවිතය වෙනස් කර ගැනීමට උවමනා නම් ඔබ සිතන ආකාරය වෙනස් කරන්න) යැයි අත් අකුරින් ලියා තිබුනා. එයින් (තමා වෙනස් වීම තුළින් අන් පුද්ගලයාද වෙනස් වේ යන) නික්යෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීමද මට මතකයට නැගුනා.

ඉන්පසු වසර කිහිපයක්ම, තාම් වාදය සහ බුදුදහම ගැන පොත් කියවමින් කාලය ගතකලා. අතීතයේ සිදුවූ දේ පිළිබඳ කම්පා නොවෙමින් මා සිතන ආකාරයට සාමාජයේ ජීවත් වීමට හැකිවනතෙක්, පවුලෙන් ඇත්වී වසර 15ක් ගතව තිබුනා. එසේම 2013 වසරේ මගේ 35 වන උපන්දිනය සමරපු සතියේ ඔක්ලොහමා ධර්ම ශාඛාවට ගියා. මම කුඩා කාලයේ ලබාගත් ආගමික අත්දැකීම් අඩු නිසා ධර්ම ශාඛාවට යන්නේ ඔක්ලොහමා ධර්ම ශාඛාව ගැන දැනගෙන අවුරුදු කිහිපයකට පසුවයි.

ඔක්ලොහමා ධර්මශාඛාවට ගියපසු, මම කෙටි කලකින්ම බුදු දහමට ලැදියාවක් දක්වන්නට පටන්ගත්තා. බුදු දහමේ මූලික පදනම කියාදෙන වැඩමුළු, භාවනා කිරීම්, ඉරිදි දින වැඩසටහන මට විනෝදජනක වුනා. ඔක්ලොහමා ධර්මශාඛාවේ සියළුදෙනා මාව අදරණීයව පිළිඅරගෙන, එකිනෙකාට හොඳින් තේරුම් අරන් කටයුතු කරන

# Spiritual Journey

සාමාජිකයන් පිරිසක් සිටියා. ඔක්ලොහමා ධර්මශාලාවේදී මට හොඳ යහළුවෙක් හමුවුණා. ධර්මය ටිකෙන් ටික ඉගෙනගෙන යන විට නික්යෝ නිවානෝකුමා අන්‍ය ආගම් අතර සහයෝගීතාව පාර්ථනා කරමින් ලෝක සාමය වෙනුවෙන් කටයුතු කල බව දැනගත්තා. මම ජීවත් වූ වට පිටාව, පවුල, ධර්ම ශාලාවලට අන්‍ය ආගම් වල සිටින අයට ඇතුළු වීමට ඉඩකඩ ලැබුණේ නැහැ. නමුත් සමාජයේ සෑම කෙනෙකුටම ලෝකය පුරාම ව්‍යාප්තව තිබෙන රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ඉගැන්වීම් සමග සම්බන්ධවීමට හැකි වීම සතුට ගෙන දෙන කාරණයක් වනවා. ආරක්ශාව ලැබෙන සහ හදවත සමනයට පත් කරවන ස්ථානයක් ලැබී මම දැන් සතුටින් ජීවිතය ගත කරනවා.

මේ වනතෙක් මම කතා කල ආකාරයට, ඔක්ලොහමා ධර්ම ශාලාව මම ජීවත් වූ පරිසරය හා සැසඳීමේදී විවිධ වෙනස්කම් තිබුණා. එයින් එක් දෙයක් ගැන මම සදහන් කරන්නම්. මේය සිදුවුණේ කිහිපදෙනෙක් සමග ධර්ම ශාලාවට අයත් ලී වැට පිරිසිදු කරමින් සිටින විටයි. මම යහළුවෙකුගේ මැෂින් කියතකින් වැඩකරමින් සිටියා. විදුලි යන්ත්‍ර සූත්‍ර භාවිතා කිරීමේ අත්දැකීම් බහුල නිසා රැහැන් රහිත විදුලි උපකරණ භාවිතයට හුරුවක් තිබුණ වුනත්, රැහැන් සහිත යන්ත්‍ර භාවිතයට හුරු නැති නිසා, මගේ අතින් විදුලි රැහැන කැපුණා. මගේ නොසැලකිල්ල නිසා, අවට සිටින පුද්ගලයන්ගෙන් බැහුම් ඇසීමට සිදුවන නිසා, මම මටම සමාව දීමට නොහැකි වුණා. නමුත් මැෂින් කියත අයිති පුද්ගලයාගේ හැසිරීම හාත්පසින්ම වෙනස් වුණා. ඔහු මා ගැන සැලකිලිමත් වී, විදුලි රැහැනට වුණා හානිය පමණයි. ඔබට හානියක් වුණේ නැහැනෙ යැයි ඔහු පැවසුවා. ඒ යන්ත්‍ර සූත්‍ර වලට වඩා මගේ ජීවිතය වැදගත් යැයි ඔහු පෙන්වා දීමයි. මම කල වරදට මටම සමාව නොදී සිටි මට ඔහුගේ කරුණාව දැනුණා. මෙය මගේ ජීවිතයට විශාල අත්දැකීමක් වුණා.

මට රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානය බුද්ධ මන්ධිරයකි. එහිදී විවිධදේ අවබෝධ කරගෙන, ඒදිනෙද ජීවිතය තුළ ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරමින්, මම වගේම සාමාජිකයන් තමන්ගේත් අන් අයගේත් මනසේ සුවය ලබා ගත් ස්ථානයක් බව මම අත්දැකීමෙන් අවබෝධ කරගත්තා.

එසේම ධර්මය ඉගෙන ගැනීම තුළින්, අනිත්‍ය සහ අනාත්ම තුළින් දුකින් මිදෙන්නේ කෙසේද යන්න, ලාභ අලාභ අනුව අපි කටයුතු කල යුත්තේ කෙසේද යන්න, එමෙන්ම චතුරාර්යසත්‍ය තුළින් ප්‍රශ්න ගැටළු විසදගන්නේ කෙසේදැයි ඉගෙන ගත්තා. දස සමානකම්, පටිච්චසමුප්පාදය ඉගෙන ගනිමින් නිරීක්ෂණය කරමින් එය මගේ මනස සහ ශරීරය වර්ධනය උදෙසා විශාල ශක්තියක් වුණා. අන් අයට කරුණාව දැක්වීම පමණක් නොව තමාත් තමට කරුණාව දැක්විය යුතු බව මම ඉගෙනගත්තා. එය සාමාජිකයන්ගේ

අත්දැකීම් තුළින් මම ඉගෙන ගත්තා. දැන් අපි ගතකරන්නාවූ මේ මොහොත බබළවා ගැනීම සදහා, මම(දැන් මේ මොහොත) වැදගත්කොට සැලැකීම කළ යුතුයි. එසේම කුමන ප්‍රශ්න භාධක පැමිණියත්, බුදු දහම ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරන්නේනම් නියතවම දුකින් මිදීමට මග පෑදෙන බව, ත්‍රිරත්නය, ආර්‍යාෂ්ටාංගික මාර්ගය, සය පාරමිතා ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීම තුළින් ඉගෙන ගත්තා. මේ සෑම දෙයක්ම ධර්මය පුහුණු කිරීමෙන් ධර්මය පිළිබඳ මා තුළ ගොඩනැගුණු විශ්වාසයන් වේ.

මේ වසර කිහිපය තුළ ධර්මය පුහුණු කිරීම තුළින්, දැන් සිතන විට දුෂ්කර ළමා කාලයක් තිබූ නිසා, මේ මොහොතේ ස්තූතිවන්ත පුද්ගලයෙකු බවට පත්වීමට හැකිවී තිබෙනවා. මට වෙනස් වීමට, මාගේ හදවත පසුපරම් කිරීම අත්‍යවශ්‍යවිය. ඇලීම් ඇතිවන හදවත බැහැර කිරීම තුළින්, ජීවිතය වෙනස් කර ගැනීමට හැකි වුණා යැයි සිතනවා.

සෑම සියළු දෙයක්ම එකිනෙකට සහසම්බන්ධව තිබෙන නිසා, සමහර අවස්ථා වල දුෂ්කර කාලයන් උද වුනත්, අනෙක් අතට එය අපේ ජීවිතය වර්ධනයට හේතුවන බව මට අත්දකින්නට හැකිවුණා. හානිකර පුද්ගල සම්බන්ධතා වලින් ඇත්වීම නිසා යහපත් ජීවිතයක් ගත කිරීමට හැකි පුද්ගලයන්ව පිළිගැනීමට මට හැකිවුණා. අත් හැරීම තුළින් අපිට දේවල් නැතිවෙනවා නොවෙයි එමගින් තව තව අවස්ථාවකට මග පෑදේ. මට මනසේ සහනය ලැබුණේ, මාගේ උත්සහය සහ අවට සිටින අයගේ උදව් උපකාරය විශාල වශයෙන් මට ලැබුණ පිහිටෙනි.

මා අවබෝධකරගත්දේ, මම කුඩා කාලයේ චෛරයෙන් කල දේ වලට, මට දැන් ස්තූතිවන්ත වීමට හැකිවී තිබෙනවා. දරාගත නොහැකි පරිසරයක සිටින නිසා, සාමාකාමී ජීවිතයට වඩාත් ස්තූතිවන්ත වීමට හැකිවී තිබෙනවා. දුෂ්කරතා වල පිහිටෙන් සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍ර ඉගෙනීමට හැකිවී, මේ ආකාරයට මාගේ හදවතේ තිබෙන බුද්ධ ශක්තිය විවර කර ගැනීමට හැකිමාර්ගයේ ගමන් කරමින් සිටිනවා යැයි සිතන විට සිතට ලොකු ශක්තියක් දැනෙනවා. මට පැවැත්ම සදහා වැදගත්ම දේ වනුයේ, යහළුවන්, පවුලේ අය, ජීවිතයේ සතුට යන්න මේ දෙවල් වලට වටිනා කමක් දිය නොහැකියි. ජීවත් වීමට වැදගත් මේ දෙවල් නැතිවීමට පෙර මේ සෑම සියළු දෙයකටම ස්තූතිවන්ත වීමට සිතනවා. මේ ලෝකයේ සෑම කෙනෙක්ම අලාභ විද තිබෙනවා. ඒ නිසා මම ස්තූතිවන්ත වීම ජීවිතයට පුහුණු කිරීම තුළින්, මගේ ජීවිතය දෙස පසුපරම් කිරීමට හැකිවුණා. ජීවිතයේ දුෂ්කරතා ජය ගැනීම තුළින්, මේ ජීවිතයේ වටිනාකම ඉගෙනගෙන ජීවත්වීමේ අරමුණ තේරුම් ගත්තා. සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍ර යේ, තාපාගතයන් වහන්සේගේ සද්‍යනික ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය තුළ මේ ආකාරයට සදහන්වේ.

# Spiritual Journey

කල්ප අවසානයේ, සියළු සත්වයන්  
කල්පාගින්නෙන් දැවෙනු දකිනවිට,  
මාගේ බුද්ධිරාජ්‍යය ශාන්තය,  
හැමදා දෙවියන්ගෙන් පිරුණේ විය,  
දිව්‍යමය උයනින්ද, වනපෙන් වලින්ද  
ශාලාවන්ගෙන් හා මණ්ඩපයන්ගෙන්ද  
හැම වර්ගයකම මැණික්වලින් සැරසුණේ,

මෙය කියවීමෙන් ලෝකික ආශාවන්ගේ ගිණිදැල් වලින්  
හදවත් හදවතේ දීප්තිය සැගවී තිබේ. ඒ වාගේම බුදුන්  
වහන්සේ සහ බෝධිසත්වන් වහන්සේලා අපිට උදව් උපකාර  
කරන බව දැනගෙන මගේ හදවත වෙවිලනවා යැයි මට  
දැනුණා.

නික්කෝ නිවානෝ තුමාටත්, නගනුමා තුමියටත්,  
නිවිකෝ නිවානෝ තුමාටත්, මාව මිවිබිකි කල මට  
සහයෝගය දුන් සියළු දෙනාටත් හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත  
වනවා.

බොහොම ස්තූතියි.



ඔක්ලොහමා ධර්ම ශාඛාවේ වාහන අංගනයේදී සාමාජිකයන් සමග  
සුභද සංවාදයේ යෙදෙමින් සිටින ක්‍රිස් පීට්ස් සාන්

# රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

නික්සෝ නිවානෝ තුමාගේ ජීවිත කතාව සහ  
රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ඉතිහාසය.

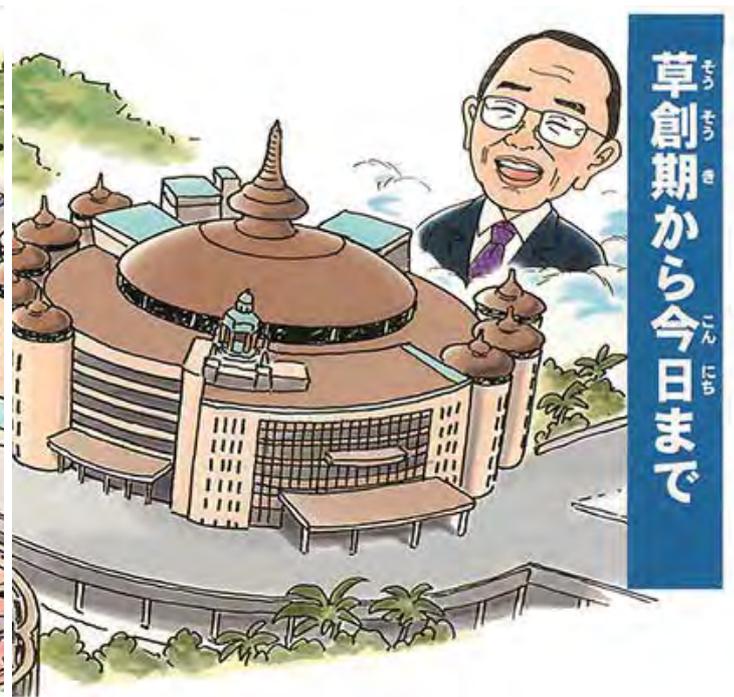
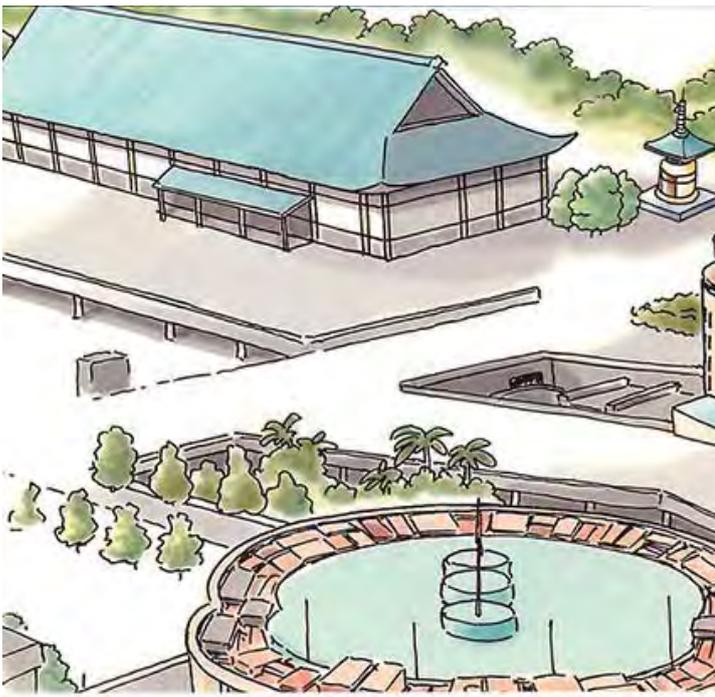
## ආරම්භයේ සිට අද දක්වා

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය අද මෙන් විශාල සංවිධානයක් වීමට පෙර, ආරම්භක සාමාජිකයින්ට විශාල කරදරයන්ට මුහුණදීමට සිදුවිය.

ආගමික සංවිධාන කෙරෙහි දැඩි නීති පනවා තිබූ දෙවන ලෝක යුධ සමයේ, නිර්මාතෘ තුමාගේත් මියෝකෝ නගනුමා මැතිනිය (වකිසො සමා) ගේත් ඉගැන්වීම් මිනිසුන්ගේ හදවත් කැලඹූ නිසා, දෙදෙනාම පොලීසියට රැගෙන ගියා. නමුත්, ඉගැන්වීම් වල නිවැරදි බව අවංකව පැහැදිලි කිරීම හේතුවෙන් නිර්මාතෘ තුමාවත් වකිසො සමාවත් නිදොස් කොට නිදහස් කරන ලදී. නිර්මාතෘ තුමා පොලීස් රැඳවුම් මධ්‍යස්ථනයේ දී, අත්තඩංගුවට පත්ව ගෙවන ජීවිතය 'මෙය එක් ආකාරයක ධර්මය පුහුණු කිරීමක්' කියන හැඟීමෙන් කාලය ගතකලා.

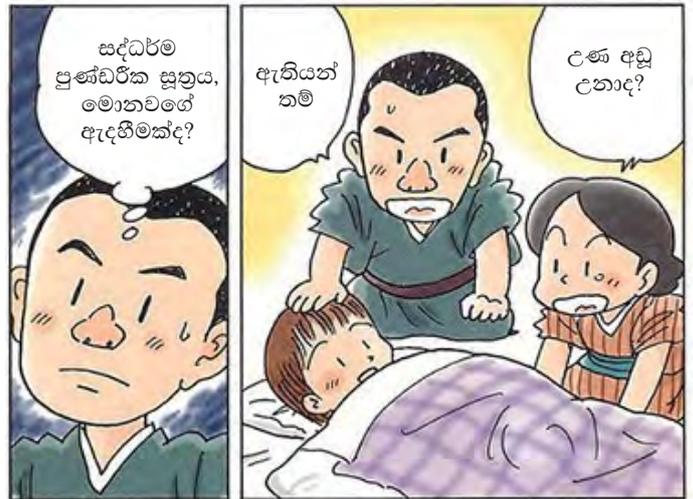
මීට අමතරව, නිර්මාතෘ තුමා ධර්ම පුහුණුව සඳහා වසර 10ක කාලයක් තම පවුලෙන් ඇත්ව ජීවත් වූවා. 1957 දී, ඉතාමත් කණගාටුදයක ලෙස වකිසො සමා මෙලොවෙන් සමුගත්තා. මෙවැනි දුෂ්කරතා බොහොමයකට සාර්ථකව මුහුණදෙමින් පැමිණි රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි-කායි සංවිධානය, මේවනවිට විශාල පිරිසකගේ පිළිගැනීමක් සහ ගෞරවයක් සහිත ආගමික සංවිධානයක් බවට පත්ව ඇත.

1938 දී ආරම්භ කරන ලද රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි-කායි සංවිධානයේ මේවනතෙක් ගමන් මග ගැන ඉගෙනගනිමු.



※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය හා හමුවීම



නිර්මාතෘ තුමා සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය හා හමුවන්නේ, විවාහ වී අව්වාරු කඩයක් කරමින් සිටින විට වයස අවුරුදු 27 දීය.

දවසක්, දරුවට හොදටම උණ හැදුණා. ඒ වෙලාවේ, 'කරදරයක් වූ විට අරයි යුෂින් මහතාට දැනුම් දෙන්න කියා' කියූ කාරණය සිහියට ඇවිත්, අරයි ගුරුතුමාට දැන්වුවා.

ගුරුතුමාගේ උපදෙස් පරිදි බුදුන්වහන්සේ ඉදිරියේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය කියවන විට, ආයාචනය පිළිගන්නාක් මෙන් දරුවාගේ උණ පහවගියා. මේ කාරණය මුල්කරගෙන, නිර්මාතෘ තුමා සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය පිළිබඳව ඉගෙනීම ආරම්භ කලා.

**ඔබේ දැනුමට**

නිර්මාතෘ තුමා 1930 දී, අබෙසයි (විවාහයෙන් පසු නමකො ලෙස නම වෙනස් කලා) සමග විවාහ වූවා. විවාහයෙන් පසු කුලී නිවසක ජීවත් වෙමින් අව්වාරු කඩයක සේවය කලා. පසුව ස්වාධීනව, තෝකියෝ හි නකනෝ කියන නගරයේ තමන්ගේම කඩයක් විවෘත කරනු ලැබුවා.



## Director's Column

### වැරදි පිලිගැනීමක්, පසු විපරම් කිරීමක්, දීප්තිමත්ව සිදු කරමු

අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී  
කෙයිචි අකගාවා මහතා

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා විසින් කියාදෙන සද්ධර්මය පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ පාඩම් මාලාවේ අවසාන අදියරට පැමිණ තිබෙනවා. මේ මාසයේ හා ලබන මාසයේ සමන්ත්‍ර හදු බෝධිසත්වයන් මෙනෙහි කිරීම පිළිබඳ සූත්‍රය ගැනයි පැහැදිලි කරන්නේ.

මේ මාසයේ ධර්ම පණිවුඩයේ 'තමාගෙන් වූ වැරදි පිලිගත යුතුවන්නේ මන්ද?' යන මාතෘකාව දැරූ විට, මේ වසරේ ධර්ම පණිවුඩය මතකයට නැගුණි. 'පසු විපරම් තුලින් නව නිර්මාණයන් කරමු' යන මාතෘකාව යටතේ, 'කොරෝනා ව්‍යසනය, වඩා වැදගත්ම දේ කුමක්දැයි අධ්‍යනය කිරීමට මිනිසුන්ට ලැබුණ අනගි අවස්ථාවක' ලෙසින් සඳහන් කරමින් පසු විපරම් කිරීමට පෙලඹවනු ලැබුවා.

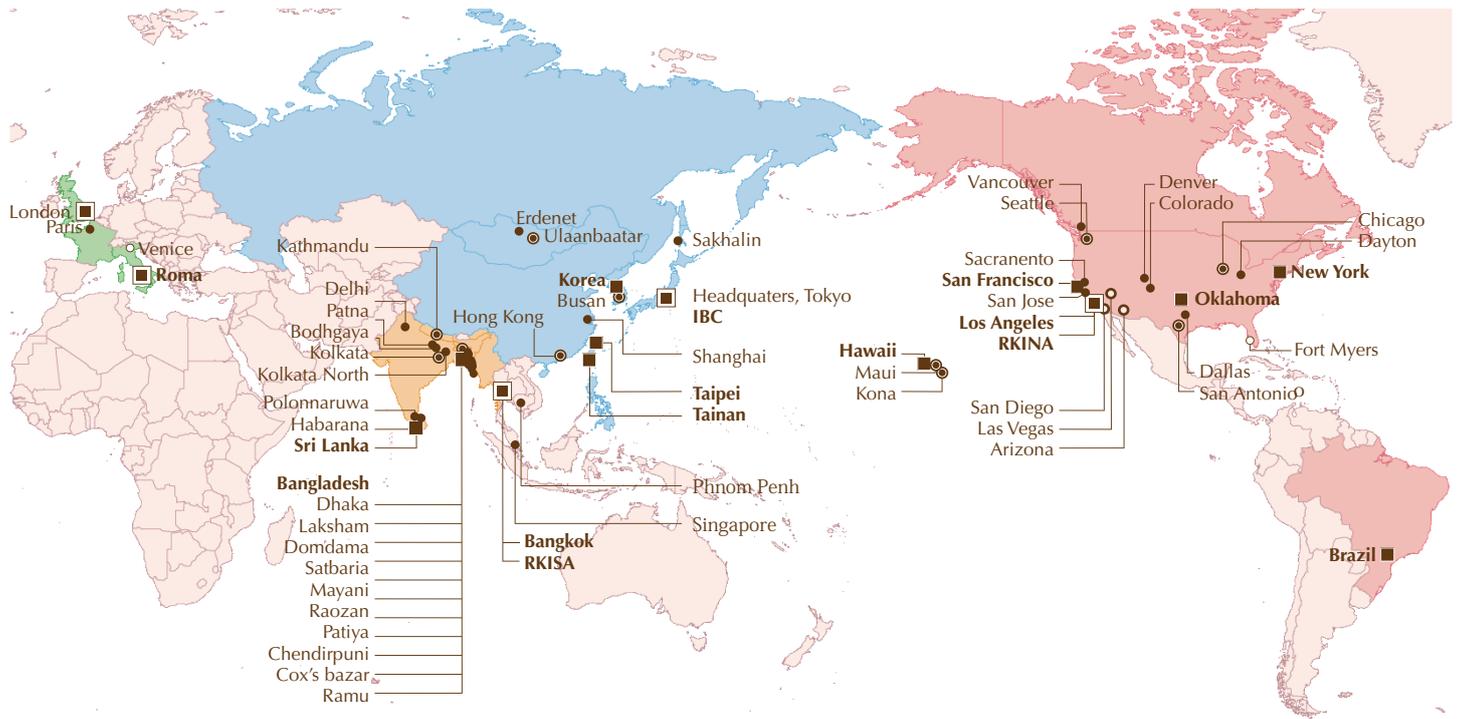
ඒ ධර්ම පණිවුඩයේ පිහිටෙන් නිතරම පසු විපරම් කිරීමේ අවස්ථාවන් වැඩි වූන බව මට දැනෙනවා. ඔයාලට කොහොමද?

පසු විපරම් කිරීම ලෙසින් සඳහන් කල විට සාමාන්‍යමත ස්වරූපයක් තිබුණද, එහි කරුණු තුනක් අඩංගු වේ. පලමුවැන්න තමාගේ වැරදි ගැන අවබෝධයක් තිබීම, දෙවැන්න එම වැරදි නිවැරදි කරගැනීමට අධිෂ්ඨාන කර ගැනීම, තෙවැන්න වැරදි නිවැරදි කරගැනීම තුලින් හරි මාර්ගයේ ගමන් කිරීමට උත්සහ කිරීම වේ.

එසේනම්, ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කරන අපි පසු විපරම් කිරීම කෙසේ සිදුකල යුතුද? වැරදි පිලිගැනීම හා පසු විපරම් කිරීම දීප්තිමත්ව සිදුකරමින්, ප්‍රබෝධමත් හදවතින්, අද දිනයේදීත් අන්‍යයන් වෙනුවෙන් බෝධිසත්ව වර්යයාවේ යෙදීමට කටයුතු කරමු.



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>