

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

12
2021

VOL. 195

Pillole Di Saggezza Del Fondatore Nikkyo Niwano

Attivare la capacità di aver fiducia negli altri

Rev. Nikkyo Niwano

La gioia più grande che ho avuto l'anno scorso è stata partecipare alla cerimonia di apertura della Sesta Assemblea Mondiale delle Religioni per la Pace, che ha avuto luogo lo scorso novembre (1994), presso il Vaticano e in altre località sparse per l'Italia.

Incontrare Sua Santità Papa Giovanni Paolo II, così come tutti gli altri leader religiosi mondiali riuniti nell'Aula del Sinodo in Vaticano, e sentirli proclamare la loro determinazione per rispondere alle sfide che il mondo ci chiede di affrontare, è stata un'esperienza che mi ha emozionato profondamente.

Che siate impegnati nello studio, nell'arte, nello sport o nelle arti marziali, dovrete immergervi profondamente nelle cose perseguendo una singola pratica e riflettendo sul significato dell'essere umani. Quando comprenderete la natura umana scoprirete la verità che si applica a tutti i fenomeni. Una volta compresa questa verità, la vostra rigidità si dissolverà per lasciare il posto a un'apertura mentale che vi consentirà di accogliere ogni situazione come un'esperienza da sfruttare al meglio.

Si può dire lo stesso per il sentiero della pratica religiosa. Se vi immergerete abbastanza in profondità negli insegnamenti della vostra fede per arrivare alla loro essenza, quella verità farà sì che possiate credere negli altri dal profondo del cuore e cooperare con tutti, senza esitazione. Se riusciremo ad attivare questo potere, il potere di aver fiducia negli altri, allora non c'è dubbio che potremo realizzare un mondo di pace senza guerre nel 21° secolo. Dobbiamo fare tutto ciò che è in nostro potere per raggiungere questo obiettivo.

Kaiso zuikan 10 (Kosei Publishing, 1997), pag. 104-105

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Living the Lotus Vol. 195 (Dicembre 2021)

Capo redattore: Keiichi AKAGAWA
Redattore: Kensuke OSADA
Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO,
MariaLaura CATARINELLA, Koichi KAWAMOTO
Staff editoriale di RK internazionale
Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



Date ascolto al vostro Buddha interiore

Rev. Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

“Ammissione e rimorso” significa “Risveglio”

Il Triplice Sutra del Loto si conclude con il Sutra sul metodo per contemplare il Bodhisattva Sapienza Universale. Per comodità, abbreviamo il titolo di questo sutra in “Sutra per contemplare Sapienza Universale”. Dice il sutra: “Quelli che praticano questa ammissione e rimorso diventano puri nel corpo e nella mente e, come l’acqua corrente, non vengono fermati dalle cose.” In altre parole, se ricorderete di praticare l’ammissione e rimorso in ogni situazione, potrete vivere la vostra vita con una profonda sensazione di libertà, come l’acqua che scorre tra le rapide. Il sutra dice anche che l’ammissione e rimorso è una pratica che alla fine conduce alla profonda contemplazione del vero aspetto di tutte le cose, il che starebbe a dire essere liberi da illusioni e attaccamenti e vedere cose e fenomeni per ciò che sono in realtà. Ma come può questa pratica di ammissione e rimorso portare a tali risultati? Credo che questo punto possa essere un po’ difficile da comprendere.

È per questo che voglio parlarvi di un almanacco pubblicato dal JT Biohistory Research che porto sempre con me e che consulto spesso.

Questo piccolo almanacco mostra in modo conciso le origini e la storia dell’universo, della Terra, delle varie forme di vita e degli esseri umani. Cito dalla sezione d’apertura, intitolata “Il luogo dove mi trovo e il futuro” (Watashi no ima iru tokoro soshite kore kara):

“La scienza moderna ha dimostrato che la Terra si è formata come uno dei molti corpi celesti dell’universo, con forme di vita che sono emerse dai mari che si formarono sul pianeta. Gli esseri umani sono il frutto di un processo evolutivo che ha coinvolto una gran varietà di queste forme di vita. La storia dell’universo, del pianeta Terra e il sorgere della vita sono racchiuse in ognuno di noi.”

Ogni volta che guardo questo almanacco mi dico che questa Storia dell’universo è il motivo per cui noi esistiamo qui e ora e mi meraviglio all’idea dell’esistenza e della vita degli esseri umani. Allo stesso tempo, credo che in questa storia grandiosa tutte le forme di esistenza siano state nutrite da un’unica grande forza vitale, la quale si trasmette di essere in essere da incalcolabili eoni. In particolare, quando mi affatico in certi processi mentali su questo o quello, ricordo a me stesso che non sono altro che un essere umano in questa grande forza vitale. Quando lo faccio, i miei orizzonti si espandono e mi sento meglio.

Nella vita di ogni giorno constatiamo che le persone e i fenomeni sono tutti differenti l'uno dall'altro. Tuttavia esiste un mondo nel quale la verità assoluta è universalmente uguale e senza discriminazioni: afferrare questa verità, riflettere su noi stessi e praticare l'ammissione e rimorso sembra essere il vero risveglio che purifica sia il corpo che la mente.

Il vero spirito del Sutra del Loto e la Rissho Kosei-kai

Fino a questo punto ho parlato della pratica di ammissione e rimorso come di un insieme. Alcuni potrebbero pensare che la realizzazione spirituale e l'ammissione e rimorso siano cose diverse dall'idea popolare di manifestare rimorso. Naturalmente, l'ammissione e rimorso praticata dalle persone religiose può essere di una forza superiore, perché è la perseveranza che guida all'impegno e alla diligenza. Però credo che anche il concetto comune di mostrare rimorso sia una forma di miglioramento, un tentativo di fare passi in avanti. È per questo che, essenzialmente, considero il manifestare rimorso e nostra pratica di ammissione e rimorso come la stessa cosa.

Dal punto di vista della pratica religiosa, tuttavia, possiamo considerare il sentimento di ammissione e rimorso che si agita nei nostri cuori come una chiamata al risveglio da parte del nostro buddha interiore. C'è un passo del Sutra per contemplare Saggezza Universale che ci esorta ripetutamente a praticare l'ammissione e rimorso: "Concentrate la vostra mente sul Buddha", insegnandoci anche che ogni volta che stiamo per cedere alla collera o all'avidità dovremmo ascoltare la voce del nostro buddha interiore. Il sutra ci ripete di concentrarci sul buddha che abbiamo nel cuore e tornare così al nostro vero sé. A volte, lasciate semplicemente vagare la mente negli spazi immensi dell'universo e pensate alla storia della Terra e della vita. Pensate a cosa significhi per gli esseri umani e per voi stessi esistere in quest'immensità, nell'universo e nella storia. Credo che se volgerete la vostra attenzione verso il vostro buddha interiore e ascolterete con attenzione ciò che la sua voce vi sta dicendo, deciderete di vivere una vita migliore. Dopo di che, tutto ciò che dovrete fare sarà mettere in pratica quella decisione.

Nichiren Shonin disse: "Il cuore di tutta la vita d'insegnamento di Shakyamuni è il Sutra del Loto e il cuore della pratica del Sutra del Loto si trova nel ventesimo capitolo, Il Bodhisattva Non Disprezza Mai." Noi della Rissho Kosei-kai riponiamo la nostra fede nel Triplice Sutra del Loto e la ragione per la quale il Fondatore Nikkyo Niwano ci ha insegnato a dare valore alla pratica di giungere le mani in segno di rispetto e riverenza davanti agli altri, è che lui stesso considerava l'atteggiamento del Bodhisattva Non Disprezza Mai come un modello di comportamento umano. Potremmo perfino dire che questa pratica sia il modo più familiare per dimostrare, mediante le nostre azioni fisiche, che la pratica dell'ammissione e rimorso è essa stessa un risveglio.

Nella mia casa, ogni giorno il Fondatore riveriva un'immagine dipinta del Buddha giungendo le mani con riverenza. Quel Buddha è ancora là, a pregare per la felicità di tutte le persone, in ogni dove.

From *Kosei*, Dicembre 2021

Spiritual Journey

La gratitudine per mia madre e la mia missione nella vita

Rissho Kosei-kai Brasile
Koichi Shida della Rissho Kosei-kai Brasile,
Responsabile del Gruppo Affari Generali

*Questa esperienza è stata esposta il 22 Agosto 2021,
durante la cerimonia per il 50° anniversario della Rissho Kosei-kai del Brasile.*

Buddha Originale, Fondatore Nikkyo Niwano, guidatemi. Maestro Nichiko, guidami.

Cari membri del Sangha, guidatemi.

Mi chiamo Koichi Shida. Ho 2 fratelli più piccoli, Yujiro e Mitsuo. Ho anche un fratello più grande e una sorella più piccola che sono i figli della mia seconda mamma, Martha. I membri della mia famiglia sono brasiliani di origine giapponese. Nel 1962, i miei nonni da parte della mia mamma biologica, emigrarono dalla Prefettura di Fukui nello Stato di San Paulo, a San Miguel. Mio padre emigrò dalla Prefettura di Niigata. I miei genitori si conobbero a San Paulo e si sposarono nel 1976, e io nacqui subito dopo il loro matrimonio. La mia famiglia prese fede nella RKK a cominciare dai miei nonni. Ho vissuto la mia infanzia nei primi anni della RKK Brasile, che ancora ricordo bene, e mi mancano i membri di quel periodo, inclusi la prima Reverenda, Kimie Takeuchi, che con la sua severità ci ha insegnato moltissimo; la signora Akiko Hasegawa, una deliziosa responsabile di capitolo; la gentile signora Ikuyo Muramatsu, la fidata signora

Ikuyo Sato; la modesta signora Mitsue Ono e i signori Kozo ed Eri Abe, una coppia sempre gentile con tutti. C'erano molti membri e al Dojo c'era sempre un'atmosfera amichevole. Purtroppo, per via della malattia di mia madre, per una decina d'anni la mia famiglia non poté frequentare molto il Dojo. Ne soffrimmo molto, specialmente mio padre, che divenne bersaglio di attacchi da parte di mia madre, la quale soffriva di un disturbo mentale. Mio padre era profondamente addolorato per via di questa situazione. In quel periodo, il Sangha lo accolse con affetto e alleviò la sua sofferenza. Alla fine i miei genitori divorziarono per desiderio di mia madre. Mio padre sperava di poter ricominciare una vita serena con lei, ma non fu possibile. In seguito, papà incontrò Martha, una donna brasiliana di origini giapponesi dello Stato del Paraná. Sono sposati da 23 anni. Oltre al lavoro di mio padre, hanno avviato insieme un progetto per offrire cure gratuite ai bambini affetti da asma, ricevendo anche l'aiuto di molte altre persone. Papà è da poco andato in pensione e così adesso si gode una vita tranquilla insieme a Martha, mentre noi figli pensiamo ad assisterli.

La malattia di mia madre invece peggiorò. Martha se ne preoccupava moltissimo. Dopo vari ricoveri in ospedali psichiatrici, mamma si tolse la vita nel 1998.

Ho dei sentimenti contrastanti per mia madre. Gratitudine, certo, per averci cresciuto con amore; rimorso, per non essermi pienamente preso cura di lei durante la sua malattia; pietà per la sua morte solitaria, triste e prematura e rancore per averci fatto soffrire così tanto.

Quando ero piccolo, mamma era troppo possessiva con noi figli. Dava proprio l'idea di pensare che fossi-



Koichi Shida mentre espone la sua esperienza presso il Dojo del Brasi.

mo una sua proprietà. Quando la malattia progredì, cominció anche a soffrire di depressione. Ormai si era convinta che tutto il mondo ci fosse ostile, così ci chiuse in casa con il pretesto di proteggerci dal male che c'era là fuori. Cominció a diventare aggressiva, causando molti problemi ai vicini e al Sangha della RKK. Anni dopo, quando vidi il Film *A Beautiful Mind* ho capito che soffriva di schizofrenia.

Dopo la sua morte, ho cominciato ad avere degli incubi notturni che la riguardavano. Spesso mi svegliavo in preda al panico, sudato e in lacrime. Stranamente, gli incubi sono diventati sempre più rari dal giorno in cui ho cominciato a recitare il sutra con costanza, quotidianamente, ogni mattina al cospetto del nostro altare buddista. In seguito, grazie soprattutto alla pratica diligente dell'insegnamento da parte dei miei fratelli Yujiro e Mitsuo, la Sede Principale della RKK ci ha conferito il "Gohonzon nella forma della statua del Buddha Originale" quale Fulcro della Nostra Devozione. Dopo la consacrazione del Gohonzon, l'altare buddista della nostra famiglia assunse un'aura ancora più sacra, motivandomi sempre di più a recitare il sutra ogni giorno, con costanza.

Cominciai anche a organizzare dei riti in occasione della ricorrenza mensile del Giorno della Vita di mia madre. In un modo che non so spiegare se non con una parola che è parte del titolo del sutra, "meraviglioso", il rancore verso mia madre prese ad attenuarsi e, per contro, cominciai a esprimere gratitudine per lei attraverso la pratica della recitazione. Oggi vorrei esprimere a mamma tutta la mia riconoscenza, dal profondo del cuore, anche per conto dei miei fratelli, per averci donato la vita, per averci cresciuto e averci dato la possibilità di avere un'istruzione. Grazie, mamma!

La sogno spesso, ma non sono più incubi. I sogni sono diventati dei momenti piacevoli nei quali parlo con lei.

Io e i miei fratelli riprendemmo a frequentare il Dojo al tempo in cui era diretto dal secondo Reverendo, Hiroo Mori. In quel periodo, assieme a un altro

membro, il signor Kozaburo Matsumura, mi occupavo dell'impianto audio durante le cerimonie. Da lui ho imparato a concentrarmi sulle procedure e le formalità dei rituali e sulla tempistica da seguire per far cominciare la musica di sottofondo. L'attuale edificio che ospita il Dojo di San Paulo fu costruito proprio quando c'era il rev. Mori, che adesso è invece consulente della RKK Brasile. Nel nuovo Dojo mi occupavo anche di suonare il tamburo *taiko*, che non c'era nel nostro vecchio centro. Ho avuto anche l'opportunità di partecipare al Raduno Mondiale dei Giovani a Tokyo, presso la Sede Principale della Kosei-kai, nel 2002. Vorrei esprimere la mia gratitudine al Rev. Mori per avermi dato queste occasioni così preziose per la mia vita. Grazie di cuore.

Takayuki Nagashima è stato il nostro terzo Reverendo, una persona dinamica e carismatica, molto amato dai membri e dai brasiliani locali. È stato in questo periodo che abbiamo cominciato a praticare la recitazione del sutra in portoghese, cosa che ha fatto arrivare tanti nuovi membri brasiliani. Il Rev. Nagashima ha inoltre avviato dei seminari sul Buddismo e, grazie alla sua esperienza in gestione e amministrazione, ha riformato la gestione amministrativa del Dojo brasiliano.

Nel 2012, dopo il Rev. Nagashima, la RKK Brasile fu assegnata al Rev. Kazuyoshi Nakahara. Sotto la sua guida si sono verificati due grandi cambiamenti nella mia vita. Per prima cosa, ho assunto la posizione di responsabile del gruppo di affari generali della RKK Brasile. Fui molto sorpreso quando il Rev. Nakahara mi chiese di accettare il ruolo, e iniziai seriamente a preoccuparmi. Essere a capo del gruppo affari generali è un ruolo di grande responsabilità. Mi chiesi se fossi davvero qualificato per svolgere quel compito, visto che di solito tendo ad aprire bocca senza pensare. Ho rimuginato sulla questione tutti i santi giorni, pensando al ruolo che mi era stato offerto. Alla fine, nonostante non mi sentissi pronto e fossi molto nervoso, mi decisi ad accettare. Pensavo che questo avrebbe contribuito alla mia crescita come essere umano. L'altro grande cambiamento è stato

Spiritual Journey

che sono diventato membro dello staff della RKK Internazionale. Dato che ricevevo un compenso dalla Sede Principale, lasciai il mio lavoro presso la Eletro Salvador, l'azienda dove avevo lavorato per 20 anni. Non fu una decisione facile. Nonostante ciò, come insegna il Buddismo, tutti abbiamo una missione nella vita. Penso di aver risposto alla chiamata del Buddha e di aver preso la decisione giusta.

Anche dopo aver lasciato la Eletro Salvador, ho mantenuto buoni rapporti con il presidente della Compagnia, Akira Gunji, e con tutta la sua famiglia. Infatti ho continuato ad andare a trovarlo regolarmente nel suo ufficio.

Ho iniziato a lavorare come membro dello Staff Internazionale della RKK a Gennaio 2021. Sono ancora un apprendista, ma mi dedico con piacere al Buddha, al Fondatore Nikkyo Niwano, al Presidente Nichiko Niwano e a tutto il Sangha. Lavorando come membro dello Staff Internazionale, ho appreso l'importanza di interagire con gli altri. Il mio lavoro alla Eletro Salvador consisteva nello stilare statistiche di vendita per componenti elettrici, analizzando i costi dei prodotti e presentare i relativi rapporti. Interagire con gli altri non era parte della mia vita. Ma anche se sono una persona introversa e preferisco stare da solo, al Dojo sono dovuto uscire dal mio guscio e aprirmi attivamente agli altri. Ancora oggi devo impegnarmi a fare uno sforzo per parlare alle persone nuove che visitano il Dojo per la prima volta. La responsabile del gruppo istruzione, Hiromi Sasaki, è sempre entusiasta di parlare con i membri, un approccio dal quale ho imparato molto. Dal Rev. Nakahara ho imparato l'importanza di onorare la Natura di buddha di tutti, per comprendere i pensieri e i sentimenti degli altri.

Il mio modo di pensare è stato sempre un po' razionale e analitico, ma spero che in futuro riuscirò a dare più importanza all'interazione e all'amicizia con gli altri.

Ho avuto l'opportunità di rafforzare la connessione di alcuni membri con il Dharma. Uno di loro è Thiago Braga, che vive nella città di Barcarena, nello Stato del Paraná, a circa 2800 km da San Paulo. Il Signor

Braga è un membro molto entusiasta, davvero interessato agli insegnamenti. Si è unito alle attività della RKK come membro Amigo (coloro che partecipano alle attività del Dojo del Brasile pur mantenendo la fede nella loro religione di origine) e poi è diventato membro effettivo della RKK. La cerimonia della consacrazione del suo Gohonzon si è svolta on line, il primo rito di questo tipo nella RKK del Brasile. Il Signor Braga e il suo amico Pedro Henrique da Silva Albuquerque, hanno partecipato a un seminario on line sul Triplice Sutra del Loto, apprendendo molte cose sugli insegnamenti del Buddha. Thiago Braga ha fatto conoscere la RKK alla signora Sarah Rodrigues Maio, anche lei molto interessata agli insegnamenti, che a sua volta è diventata membro Amigo. In passato, Sarah aveva studiato il Buddismo presso un'altra organizzazione buddista. Oltre a questi 3 membri, ho interagito anche con diverse altre persone.

A causa del Corona virus non ci è stato più possibile fare attività in presenza quali i seminari, le lezioni sul Buddismo di Base e le sessioni di recitazione del sutra. Nonostante ciò, abbiamo avviato una serie di attività on line, e questo si è rivelato un nuovo modo di condividere gli insegnamenti e diffondere il Dharma. Ho conosciuto il signor Braga e gli altri proprio attraverso queste attività sul web. Come ho detto prima, imparo ancora ogni giorno come costruire relazioni con gli altri attraverso le attività della RKK. Considero gli incontri con Thiago Braga e gli altri come il mio tesoro. Ogni incontro con il Sangha è veramente un tesoro inestimabile per me.

Voglio continuare a fare uso dell'esperienza che ho costruito in questi ultimi 20 anni, e mi impegno a continuare a condividere gli insegnamenti della RKK per i prossimi 20 anni a venire.

Buddha Originale, Fondatore Nikkyo, grazie!

Maestro Nichiko, grazie.

E grazie di cuore a tutti voi.

Un'introduzione alla Rissho Kosei-kai a fumetti

The Founder's Life and the History of Rissho Kosei-kai

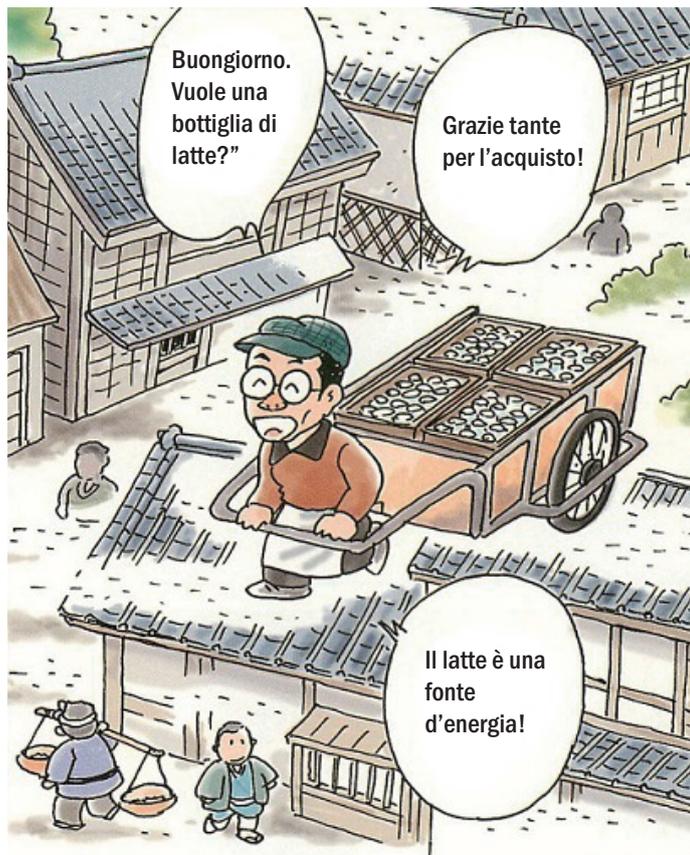
Incontro con la Cofondatrice

Il Fondatore aveva aperto una latteria con servizio a domicilio, un lavoro che gli avrebbe lasciato un certo margine di tempo libero per propagare il Sutra del Loto.

Una delle sue clienti si chiamava Masa Naganuma, che in seguito divenne la Cofondatrice della Rissho Kosei-kai, meglio conosciuta con il nome del Dharma di Myoko Sensei. Anche lei portava avanti una piccola attività; si occupava di vendere ghiaccio in estate e patate dolci arrostitite in inverno. Sfortunatamente, aveva diversi problemi di salute.

Ogni volta che il Fondatore le consegnava il latte, la trovava sempre male, e apprese così che aveva delle malattie croniche. Così, le insegnò l'importanza di praticare la gratitudine per gli antenati. Ciò la condusse al suo incontro con l'insegnamento del Buddha.

Alla fine, Nikkyo Niwano fondò la Rissho Kosei-kai e Masa, che era sempre al suo fianco, divenne la Cofondatrice del nostro gruppo. Insieme, propagarono l'insegnamento condividendolo con molte persone.



☉ Sapevate che...?

Il Fondatore chiuse il suo negozio di sottaceti per aprire una latteria perché, in questo modo, lavorando al mattino presto e alla sera per le consegne, aveva più tempo durante il giorno per studiare il Sutra del Loto e propagare il Dharma.



Fondazione della Rissho Kosei-kai

La Rissho Kosei-kai è stata fondata il 5 marzo del 1938. Il nome originale del gruppo era “Dai-Nippon Rissho Kosei-kai”. Nel 1960, l’organizzazione è stata ribattezzata come “Rissho Kosei-kai”.

Il movimento iniziò le sue attività con meno di trenta membri. La Sede Principale era la casa del Fondatore, che si trovava al piano superiore della latteria.

Nikkyo Niwano iniziava a fare le consegne alle quattro del mattino. Una volta terminato, faceva visita a ogni membro andando nelle case a esporre il Dharma. Dopo aver fatto le consegne della sera, visitava i membri che avevano bisogno della sua guida o i responsabili che chiedevano il suo consiglio. Questa era la sua routine quotidiana.



☉ Sapevate che...?

“Rissho” di Rissho Kosei-kai significa stabilire l’insegnamento del Vero Dharma nel proprio cuore e nella propria mente; “Kosei” significa aspirare a perfezionarsi mediante l’interazione con gli altri, apprendendo insieme e incoraggiandosi reciprocamente.

Una pratica familiare per l'ammissione e il rimorso

Rev. Keiichi Akagawa

Nel suo messaggio di questo mese, il Maestro Nichiko continua il suo discorso sul Sutra sul metodo per contemplare il Bodhisattva Sapienza Universale. Spero che tutti possiate apprezzare il messaggio con gratitudine.

Nella prima parte del discorso, il Maestro Nichiko spiega il vero significato dell'ammissione e del rimorso. Nella seconda parte spiega il comportamento del Bodhisattva Non Disprezza Mai come esempio familiare della pratica dell'ammissione e del rimorso, incoraggiandoci a praticare la via del bodhisattva, vale a dire onorare la natura di buddha di ognuno.

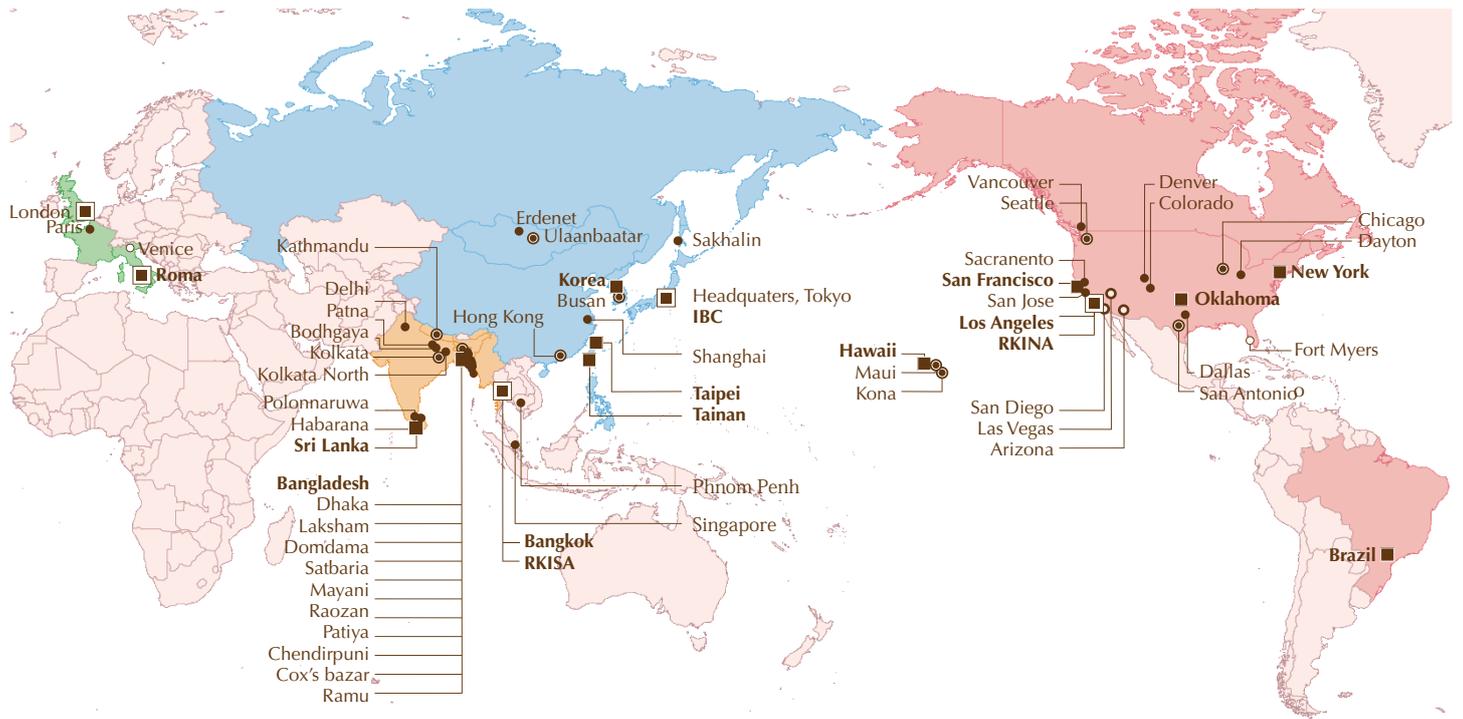
Il Maestro Nichiko chiarisce che praticare l'ammissione e il rimorso significa contemplare profondamente il vero aspetto di tutte le cose, liberandoci dalle illusioni e dagli attaccamenti e vedere le cose così come sono. Per i comuni esseri umani, tuttavia, vedere le cose per quello che sono non è così facile.

Quindi il Maestro Nichiko condivide la sua esperienza di consapevolezza raccontando di un almanacco che porta sempre nella sua borsa e che consulta spesso. Dice che ogni volta che guarda l'almanacco che spiega le origini dell'universo e la meravigliosa storia della Terra, le forme di vita, gli esseri umani, rinnova la consapevolezza che la sua vita è parte di questa grande distesa di storia ed è collegata a tutte le cose nell'universo. Così si sente meglio e sente corpo e mente purificati.

Potete sentire la voce del vostro "buddha interno" che vi sta parlando proprio ora? Ascoltiamo con attenzione la voce del nostro cuore che la pratica di onorare la natura di buddha ci permetterà di sentire.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>