Living the Lotus

12
2021
VOL. 195

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाह्ने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाह्ने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus
Vol. 195 (December 2021)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

मानिसलाई बिश्वास गर्ने शक्तिको भेला

यो बर्ष मलाई सबैभन्दा खुशी लागेको कुरा भनेको छैठौ बिश्व धर्मगुरु सम्मेलनमा भाग लिएको कुरा हो।

भ्याटिगन बिश्व धर्मगुरु हलमा पादरी गुरु पाओलिनी र अरु संसारका धर्मगुरुहरु भेला भएर संसारमा अहिले भएको समस्या सुल्झाउने भन्ने दृढता देख्दा सरिर कम्पन भएको थियो।

पढाई या कला अथवा खेलकुद जे सुकै होस एकै कुरा गरेर तेसको गहिरोपनलाई बुझेर मानवले गर्न सक्ने सर्बशक्ती लगाएर तेसको जडलाई बुझ्यो भने संसारको सर्बसत्यलाई बुझ्न सकिन्छ । त्यहाँसम्म पुग्न सके आफुभित्र भएको कडापन हराउछ र जस्तोसुकै मानिस या घटनालाई पनि ग्रहण गरेर तेस्लाई सदुपयोग गर्न सक्ने दया साथमा हुनेछ।

धर्म पनि तेस्तै हो र आस्थालाई बिश्वास गर्छु भनेर सर्बशक्ती लगाएर जडमा पुगेमा मनभित्रबाट अरुप्रती बिश्वास पैदा हुन्छ र जस्तोसुकै मानिससँग पनि मिलेर काम गर्न सकिन्छ । र सर्बसाधारणको एकता भएमा २१औ सताब्दिमा जरुर युद्धबिनाको शान्त संसार बन्न सक्नेछ। तेसकोनिम्ती सर्बशक्ती प्रयोग नगरि हुँदैन

संस्थापकको निबन्ध १० १०४-१०५बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

मनको आवाजलाई सुनौ

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

प्रायस्चित पनि बुद्धत्वको एक भाग

सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रको अन्तिम सुत्र भनेर चिनिने समन्तभद्र प्रोत्साहान अध्यायमा "प्रायस्चित गर्ने मान्छेमा निर्मल मन भएर धर्म बस्नेछ र पानी बगे सरह बाच्न सक्ने छ" भन्ने एक श्लोक छ। मतलब जस्तो सुकै बेलामा पनि आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित गर्न नबिर्सेमा निर्मल पानी बगे जस्तै गरी स्वतन्त्र र चोखो भएर बाच्न सकिन्छ भनिएको हो। र प्रायस्चितको सर्बश्रेष्ठ कुरा भनेको "धर्मतालाई मनन गर्ने कुरा हो" भनेर लेखिएको छ। भ्रम र लगावलाई छोडेर बस्तुको वास्तिब कुरा के हो तेसैलाई हेर्नु भनिएको हो। तर आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित यि कुराहरुसँग कसरी जोडिन्छ त भन्ने कुरा बुझ्न भने अलि कठिन छ।

तेसैले यहाँ म सधै आफुलाई केहि भयो कि हेर्ने र सधै साथमा बोक्ने एक "घटना क्रम" किताब को बारेमा भन्नेछु।त्यो एक ब्रहमान्ड र पृथ्वी अनि जिवन र मान्छे सबै कसरी बन्यो त भन्ने कुराको इतिहासलाई घटना क्रममा राखिएको सानो पुस्तक हो। त्यो घटना क्रम किताबको नाम "म अहिले यहाँ र अब यस पछी" भनेर राखिएको छ (यो पुस्तक JT जिवन अनुशन्धान केन्द्र प्रकाशित हो) र एसको सुरुमा एस्तो लेखिएको छ।"ब्रह्मान्डले बनाएका अनेकौ तारा मध्य पृथ्वी एक हो र यहाँ जन्मेको समुन्द्रभित्र जिवनको उत्पत्ती भयो र धेरै जिव मध्य मान्छे पनि बनेको हो भनेर बिज्ञानले प्रमाणित गरेको छ। तेसैले हामीभित्र नै ब्रहमान्ड, पृथ्वी अनि जिवनको इतिहास पसेको छ" ।जब म यो घटना क्रम किताब हेर्छु मलाई सधै "हामी तेसो भएर पो हामी यहाँ छौ" भनेर मानवको जिवनको अदभुतता सोच्छु। र साथै सबै कुराहरु सोच्नै नसकिने समय र कालबिच एक ठूलो "जिवन" भन्ने कुरालाई सबै मिलेर बिकास गरेर यहाँ लिएर आएको बृहत इतिहास हो भन्ने लाग्छ। आफुले केहि सोच्न नसकेको बेलामा "ए तेसो भएर म पनि यो माझको एक हु" भन्ने कुरा सोच्यो भने हेराइ बृहत हुन्छ र मन शान्त हुन्छ।

वास्तबमा हेर्ने हो भने सबै मान्छे र चिज फरक फरक हुन्छन तर केहि पनि फरक नहुने सत्य पनि संसारमा हुन्छ र त्यो धर्मतालाई बुझेर आत्मनिरिक्षण गर्ने प्रायस्चितले तन मनलाई सुद्ध पार्ने बुद्धत्व हो भनेर समेत सोच्न सकिन्छ।

सद्धर्म पुण्डरिक अनि कोसेइ काइको मुल भावना

यहाँ मैले अहिलेसम्म मुलरुपमा आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चितको बारेमा कुरा गरे। तेस्माथि पनि धर्मको प्रायस्चित र हामीले साधारणरुपमा भन्ने आत्मनिरिक्षण अलि फरक होला भन्ने होलान। पक्कै पनि धर्म मान्नेको प्रायस्चित आस्थाले गर्द सैयम र धैर्यले गर्दा अलि गहिरो हुन्छ तर साधारण मान्छेको आत्मनिरिक्षण पनि आफु अघी बढ्नकोनिम्ती हो। तेही अर्थमा आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित आधारभुत रुपमा एकै हो भन्ने ठानेको छु।

तर धार्मिक प्रायस्चित भनेमा आफ्नो मन भित्र हुने आत्मनिरिक्षण र प्रायस्चित गर्ने मनभित्रको बुद्धबाट आएको आवाज हो भनेर सोच्न सकिन्छ। समन्तभद्र सुत्रमा "हे बुद्ध म तिमीलाई पुज्छु" भनेर प्रायस्चित गर्नु भन्ने एक श्लोक छ र त्यो भनेको हामीहरुले रिस या लोभसँग हार्छु कि जस्तो लाग्दा "आफ्नो भित्रको बुद्ध हेर्नु। साचो आफुमा फर्किनु" भनेर आफ्नो भित्र भएको बुद्धको आवाजलाई सुन्नु भनेर उपदेश दिइएको छ जस्तो लाग्छ। कहिलेकाही यो बिराट ब्रह्मन्डलाई मनमा खेलाएर पृथ्बी या जिवनको इतिहास कल्पना गरौ। मानव र आफु भन्ने कुरालाई बिस्तार गरेर हेरौ। अनि आफुभित्रको बुद्धलाई हेरेर त्यो आवाजलाई सुनेमा अझ राम्रोसँग बाच्ने मन बन्छ होला जस्तो लाग्छ। र अब अभ्यास मात्र बाकी हुनेछ।

निचिरेन गुरुले "सर्बश्रेष्ठ सद्धर्म पुण्डरिकको ध्यान नै सद्परिभुत बेला" भनेकाछन। सद्धर्म पुण्दरिक सुत्रको शरण गर्ने यो संस्थामा सधै अरुलाईइ नमन गर्ने कुरालाई महत्व दिएको पनि सधपरिभुत बोधिसत्वको प्रबृत्तिनै हाम्रो प्रबृत्ती हुन पर्छ भन्ने कुरालाई लिएर हो। यो कुरानै प्रायस्चित भन्ने बुद्धत्वलाई आफुले देखाएर गरिने सबैभन्दा नजिकको अभ्यास हुन सक्छ।

संस्थापकले सधै पुजन गर्ने पुजननिशान भएको बुद्धले अहिले हाम्रो घरका धेरै सदस्यका सुखको कामना गरेको छ।

From *Kosei*, December 2021.

आमाप्रति आभारी र मेरो लक्ष्य

शिदा कोइचि
कोसेइ काइ ब्राजिल प्रशासन प्रमुख

यो प्रवचन २०२१ अगस्ट २२मा ब्राजिल मन्दिरमा संस्थापनको ५०औ बर्ष मनाउदा गरिएको कुरालाई सम्पादन गरिएको हो ।

मेरो नाम शिदा कोइची हो । मेरो दुइ भाई युजिरो र मित्सुओहरु छन । कान्छीआमा मार्था र उनका दुइ छोरा र छोरी पनि छन । हामीहरु जापानि ब्रजिली हौ । मेरो आमाका आमाबुवाहरु १९६२मा जापानको फुकुइबाट यहाँको सान्पाओलोको भित्र पर्ने सानमिगेलमा सरेका हुन । बुवा चाही जापानको निगाताका हुन र उहा मेरी आमासँग सान पाओलोमा भेटेर १९७६मा बिहे गरेर म जन्मिए ।

म कोसेइ काइको तेस्रो पुस्ता हु । कोसेइ काइ ब्राजिल मन्दिर बनेको सुरुसुरुमा म केटाकेटी थिए र त्यो बेलाको सदस्यहरु अझै समझना छ । कडा मिजासका रेबरेन्ड ताकेउचिजि, भद्र मन्दिरप्रमुख हासेकावाजि, दयालु मत्सुमुराजी मेहेनती सातोजि, लजालु ओनोजि, माया गर्ने आबेजिक श्रीमानश्रीमती जस्ता धेरैथरी मान्छे थिए तर सबै मिलिजुली बस्ने मन्दिर थियो त्यो ।

तर तेसपछी आमा बिरामी हुनु भयो र म १० बर्ष जती मन्दिर जान सकिन । आमाको रोगले गर्दा हामी सबैलाई तनाव भयो । आमाको मानसिक रोग पनि थियो र उहाले सधै बुवालाई गाली गर्नाले उहाले धेरै दुख भोग्न पऱ्यो । तेस्तोबेलामा संघका साथिहरुले बुवालाई दयालु भावनाले अपनाएक थिए र बुवाको दुखि मनलाई शान्त पारेका थिए ।

आमाले गर्द बुवाआमको डिवोर्स भयो । बुवाको आमा पहिला जस्तै हुन भन्ने कामना थियो तर त्यो अलिकती आस पनि मर्यो । तेसपछी बुवाले तेस्रो पुस्ताको जापानि ब्रजिली मार्थालाई पारन शहरमा भेट्नुभयो र बिहे गर्नु भयो र अहिले बिहे गरेको २३ बर्ष भयो । बुवाले आफ्नो काम गरेर अरुको साहयताले बालबच्चाको लागी निशुल्क क्लिनिक खोल्नुभयो । अचेल बुवाले अवकास पाइसक्नुभयो र अहिले हामीहरुले घरको हेरचार गर्ने गर्दछौ र उहा आनन्दसँग बस्नु भएको छ ।

तर आमाको रोग झन बल्झिदै गयो । मार्थालाई पनि मेरो आमाको पिर लाग्थ्यो तर आमा मानसिक अस्पताल जाने आउने गरी १९९८मा साओ बेर्नार्दो दो काम्पोमा भएको तालमा हाम फालेर आत्महत्या गर्नु भयो ।

आमाप्रतिको मेरो भावना अलि जटिल छ । हामीलाई माया गरेर हुर्काएकोमा आभारिपन । मैले राम्रोसँग उहाको सेवा गर्न नपाएकोमा पस्च्यातप । उमेर छँदै मृत्यु भएकोमा दया । र आमाले हामीहरुलाई दिएको दुखकोलागि रिस आदी आदी ।

सानो बेलामा आमाले असमान्य माया गरेर हामी भनेको उहाको आफ्नो बस्तु जस्तो सोच्नु हुन्थ्यो । जब रोग लाग्दै गयो उहाले सारा संसारले उहालाई दुश्मनको बेबहार गर्छ भन्ने सोच्न थाल्नु भयो र संसारबाट हामी बच्चालाई बचाउन भनेर घरमा थुन्न थाल्नुभयो । अरुप्रती सधै आक्रमक हुने र कोसेइ काइको संघका सदस्यलाई पनि धेरै दुख दिनुभयो । पछी मैले एक फिल्म a beautiful mind हेरे पछी थाहा पाएकी उहाको मानसिक रोग भनेको सिजोफ्रेनिया भन्ने रहेछ र ति रोगिहरुलाई एस्तो हुने गर्दो रहेछ।

आमाको मृत्यपछी मैले नराम्रा सपनाहरु देख्न थाले । बिहान उठ्दा सधै पसिनाले भिज्दथे र आसु पनि आउथ्यो । तर

ब्राजिल मन्दिरमा प्रवचन गर्द शिदाजी ।

बिहान पुजा गर्ने बानिले गर्दा नराम्रा सपना कम हुँदै गए। मेरा दुइ भाइहरुले कोसेइ काइमा भक्ती गरेकाले घरमा गोहोन्जोन बुद्ध मुर्ती प्रतिस्थापन गर्न सकियो र पुजा गर्ने बानी बस्यो। बुद्ध मुर्तिलाई घरमा राखेर तेस्लाई पबित्र स्थल बनाएर अझ पुजा गर्न जागर लाग्न थाल्यो।

र आमाकोनिम्ती पनि पुजा र दान गरे। अचम्मको कुरा पुजा गरेपछी आमाप्रतिको रिस कम हुँदै गयो र आभारिपन महसुस गर्दै गए। हामीलाई जनमाएर हुर्काएर पढाएर यहाँसम्म लिएर आएकोमा म दाजुभाइको प्रतिनिधी गरेर यहाँ धन्यवाद भन्छु। आमा धेरै धन्यवाद। अहिले पनि आमाको सपना देख्छु तर नराम्रो होईन कि उहासँग कुरा गरेको सपना देख्छु।

हामी दाजुभाइ दोस्रो रेबरेन्ड मोरिजिको बेलाम फेरी कोसेइ काइको मन्दिर जान सुरु गर्यौ । त्यो बेलमा मात्सुमुराजिसँग पुजा बाचन गर्ने काम पाए र कुनै पनि कार्यक्रममा ध्यान दिने र कती बेला आवज राख्ने हो त्यो कुरा सिके।

ब्राजिल मन्दिरमा हालको दोजो बनाएको अहिले यहाँको सल्लाहाकर मोरिजिले नै गर्दा हो । पहिला त्यहाँ नभएको दोजोमा अहिले म ढोलक बजाउने काम गर्छु । मैले २००२मा मुख्य मन्दिर टोक्योमा भएको बिश्व युवा भेलामा पनि भाग लिए। सल्लाहकार मोरिजिलाई फेरी पनि धन्यवाद भन्न चाहन्छु।

तेस्रो रेबरेन्ड नागाशिमाजी बहु-प्रतिभाषाली हुनुहुन्थ्यो र यहाँका रैथानेहरुले पनि मन पराउथे। त्यो बेलादेखी पुजा पोर्चुगी भाषामा गरिन थालियो र ब्राजिलका सदस्य धेरै थपिए। रेबरेन्ड नागाशिमाजिले बुद्धधर्मको सेमिनार पनि सुरु गर्नु भयो र ब्यबस्थापानका माहिर उहाले मन्दिरलाई राम्रोसँग चलाउनु भयो। रेबरेन्ड नागाशिमजिले गर्दा यो मन्दिर नयाँ भएको थियो जस्तो लाग्यो।

२०१२मा नागाशिमजिको सट्टामा रेबरेन्ड नाकाहारा आउनुभयो र मेरो जिन्दगीमा दुइ ठुलो परिवर्तन भयो। एक म मन्दिरको प्रशासन प्रमुख भए। रेबरेन्ड नाकाहाराजिबाट "तिमी प्रशासन प्रमुख" बन्नु भनेर मलाई अनुरोध गर्दा म अच्चमित भए र अलि डर पनि लाग्यो र के गर्ने हो भनेर सोच्द सोच्दै निर्णय लिनलाई २ हफ्ता लाग्यो । प्रशासन भनेको धेरै ठुलो जिम्मेबारी हो । मेरो केहि नसोची जे छ तेही भन्ने बानी छ जुन एकदम नराम्रो बानी हो त्यो कुरा मलाई पिर थियो । तर यो काम भनेको मेरी जिन्दगीको निम्ती बिकास हुने मौका हो भनेर सोचेर मैले त्यो काम गर्ने निर्णय गरे। दोस्रो ठुलो परिवर्तन भनेको मुख्री मन्दिरको बिदेशी सेवा कर्मचारीको काम पनि पाए।

मुख्य मन्दिरमा सुद्धिकरणको मौका पाएकोले यहाँ २० बर्ष काम गरेको सबादोर अफिस छोडेर म टोक्यो जाने भनेर काम छोडे। त्यो निर्णय पनि सजिलो थिएन। तर बुद्धधर्मा मान्ने हामीहरु "प्रतेकले यो संसारमा गर्न पर्ने काम लिएर जन्मेका हुन्छउ" भनेर उपदेश लिए जस्तै मैले मलाई बुद्धले यो काम गर्नु भनेर आवाज दिएको जस्तो लागेर सही निर्णय गरेको हु जस्तो लाग्छ।

काम छोडे तर मेरा हाकिम आकिरा गुनजी र उहाको परिवारप्रतिको मायाको कारणले गर्दा अहिले पनि म कहिले काही त्यो अफिस जान्छु । २०२१ जनवरीबाट बिदेशी सेवा कर्मचारिको कामको बारेमा तलिम लिदै छु तर बुद्ध,संस्थापक, अध्यक्ष र संघका साथिहरुको मद्दत पाएको छु।

बिदेशी सेवाको कामबाट मैले अरुसँग संबन्ध राख्नुको महत्व बारे सिक्दै छु। मैले पहिला काम गरेको अफिसको मुख्य काम भनेको बिजुलिको सामान बेचेको रिपोर्ट बनाउने र पैसा कती लाग्छ भन्ने कुरा हिसाब गरेर दिने कुरा मात्र थियो । अरुसँग संबन्ध राख्ने काम अहिलेसम्म तेती महत्वपुर्ण थिएन। म एकान्त रुचाउने मान्छे हु म धेरै बोल्दिन अनि धेरै एकलै नै बस्छु तर आफुलाई सजिलो लाग्ने वातावरणभन्दा धेरै फरक मन्दिरमा अरुसँग बोल्नु पर्छ र तेस्कोनिम्ती आफुले मेहेनत गर्नु पर्ने हुन्छ। शिक्षा प्रमुख सासाकिजिले अरुसँग कुरा गर्दा उहा धेरै रमाउनु भएको जस्तो लाग्छ र मैले उहाबाट धेरै कुराहरु सिके । र रेबरेन्ड नाकाहाराजिले अरुको बुद्धत्वलाई बाहिर लिएर आउने अनि आफ्नो बिचारलाई सबैकोअघी भन्न सिकाउनुहुन्छ र मैले यि महत्वपुर्ण कुराहरु उहाबाट सिके । काममा गणितको बिष्लेशण मात्र गर्ने मैले अरुसँग कसरी काम

गर्नु पर्छ तेस्को महत्व के हो भन्ने सिके जस्तो लाग्छ।

मैले अहिलेसम्म धेरै सदस्यलाई यहाँ तेदोरी गरेर सदस्य बनाएको छु। तेसमध्य सान्पओलोबाट २८०० किलो टाढा परको बर्कारिएन शहरमा बस्ने थिआगोजी पनि एक हुन। उहा यो उपदेशप्रती धेरै उत्सुकु हुनुहुन्छ। उहाले आमिगो समुह (आफ्नो धर्म परिवर्तन नगरि यो मन्दिरको कार्यक्रममा भाग लिनेहरु) मा आउनुभयो र तेसपछी यहाँको स्थाइ सदस्य हुनुभयो। उहाको घरको गोहोन्जोन मुर्तिमा पुजा गर्ने कार्यक्रम पहिलोपल्ट अन्लाईन गरियो। थिआगोजी र उहाको साथी पेद्रोजिले सद्धर्म तृभागको अन्लाईन तालिम लिएर धेरै कुराहरु सिक्नु भएको छ। थिआगोजिलाई मलाई चिनाइ दिनु भएको साराजि पनि कोसेइ काइप्रती आकर्शित हुनुहुन्छ। उहाले पहिला नै बुद्धधर्मको बारेमा पढ्नुभएको रहेछ। यो तीनजनाहरु बाहेक पनि अरुहरुसँग पनि म सम्पर्कमा छु।

बुद्धधर्म सेमिनार, आधारभुत बुद्ध तालिम, पुजा गर्ने बिधी जस्ता धेरै कार्यक्रम कोरोना माहामारिले गर्दा गर्न सजिलो छैन र अब यो उपदेश फैलाउने नयाँ बिधी भनेको अन्लाईन नै हो। थिआगोजिसँगको भेट पनि अन्लाईनले गर्दा नै भएको हो। यसरी हामीले सधै अरुसँग कसरी संबन्ध बढाउने भन्ने कुरा सिक्दै छौ। मेरोनिम्ती थिआगोजिसँगको भेट एक रत्न पाउनु जस्तै हो। र साथमा अरु सबै संघका साथिहरुसँगको भेट पनि महत्वपुर्ण रत्न हुन।

ब्राजिल मन्दिरमा रेबरेन्ड नाकाहाराजिको प्रवचन उल्था गर्दै शिदाजी।

मैले अहिले २० बर्षसम्म पाएको अनुभवलाई लिएर अब आउने अर्को २० बर्ष कोसेइ काइकोनिम्ती समर्पण गर्छु भनेर प्रण गर्छु।

बुद्ध, संस्थापक धन्यवाद। अध्यक्ष धन्यवाद, सबैजना धन्यवाद।

संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास

सह-संस्थापकसँगको भेट

सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रलाई फैलाउन सजिलो होस भनेर संस्थापकले दुध बेच्ने पसल खोल्नुहुन्छ।

दुध पुराउने एक घरमा सह-संस्थापक (नाम: मासा नागानुमा पछी म्योकोमा परिवर्तन) को पनि थियो। उहाले गर्मिमा बरफ र जाडोमा पोलेको सखरखण्ड बेच्नु हुन्थ्यो। उहाको सरिर तेती स्वस्थ थिएन।

दुध पुराउन जादा संस्थापकले उहालाई सरिरको रोग भगाउन पुजा गर्नुको महत्व बुझाउनुहुन्छ। एसैले गर्दा सह-संस्थापकको पनि बुद्धधर्मसँगको भेट हुन्छ। तेस्पछी संस्थापक र सह-संस्थापकले रिश्शो कोसेइ काइ स्थापना गरेर धेरैलाई यो उपदेश सिकाउनुभयो।

1

केही तथ्य

संस्थापकले अचार पसल छोडेर दुध पसल खोलेको कारण काम बिहान र बेलुका मात्र गर्न पर्ने र अरु बेलामा सद्धर्म पुण्डरिकको पढाइ र अरुलाई यो उपदेश सिकाउनको लागी हो।

2 3 4 5

※ *यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ।*

रिश्शो कोसेइ काइको संस्थापन

रिश्शो कोसेइ काइ १९३८ मार्च ५मा संस्थापन भएको हो। त्यो बेलाको नाम “बृहत जापान रिश्शो कोसेइ काइ” थियो र १९६० बाट “रिश्शो कोसेइ काइ” भएको हो।
त्यो बेलामा ३०जना मात्र सदस्यहरु थिए। मुख्य मन्दिर संस्थापकको दुध बेच्ने घरमा राखिएको थियो।

संस्थापकले ४ बजे उठेर दुध पुराउन जाने अनि दिउसो अरुको घर गएर उपदेश दिने गर्नु हुन्थ्यो। बेलुका फेरी एक्चोटी दुध पुराउने अनि घरमा आएका मानिसलाई सल्लाह दिने दैनिकी थियो।

केही तथ्य

रिश्शो कोसेइ काइको “रिश्शो” भनेको बुद्धको वास्तविक उपदेशबाट बनेको हो। र “कोसेइ” भनेको धैरै जना घुलमिल भएर एकअर्कालाई प्रोत्साहान गरी आफ्नो प्रबृत्तिको बिकास होस भन्ने अर्थ लाग्छ।

Director's Column

प्रायस्चितको सजिलो अभ्यास

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

यो महिना पनि "प्रायस्चित सुत्र" को बारेमा दयालुरुपमा अध्यक्षले सिकाउनु भयो। आभारी भएर एसका अर्थ सिक्नेछु।

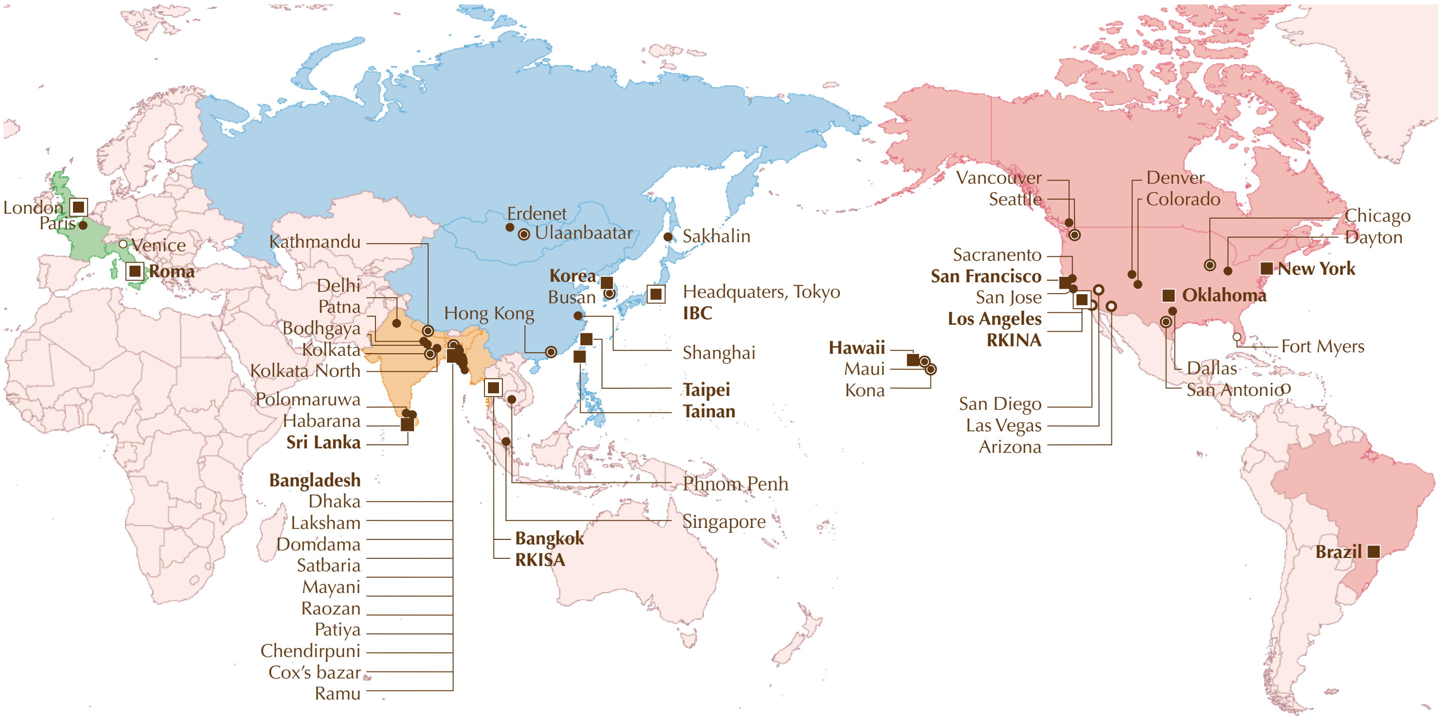
प्रवचनको पहिलो भागमा प्रायस्चित को अर्थको बारेमा ज्ञान दिलाउनु भयो । र पछील्लो भागमा प्रायस्चितलाई कसरी सजिलोसँग अभ्यास गर्ने सदपरिभुत बोधिसत्वको कार्यलाई भनेर हामीले बुद्धत्व पुज्ने बोधिसत्व कार्य कसरी गर्नु पर्छ भनेर प्रोत्साहान दिनु भयो।

प्रायस्चित भनेको "धर्मतालाई गहिरोरुपमा मनन" गर्नु मतलब भ्रम र लगावलाई छोडेर "साचो प्रबृत्ति" लाई हेर्नु भनेर सिकाउनु भयो। यो "साचो प्रबृत्ति" हेर्नु हामीजस्ता साधारणले भन्न सक्ने कुरा होईन जस्तो लाग्छ।

तेसैले अध्यक्षले सधै बोकेर हिंड्ने "घटना क्रम" भन्ने सानो किताबको कुरा गरेर यो ब्रह्मन्ड, पृथिबी अनि मानवमा भएको बृहत इतिहासलाई प्रकाश पार्दै सापेक्षिक रुपमा हामी कहाँ छौ त भन्ने कुरा सोचेमा मन शान्त हुन्छ र हामी सुद्ध हुन्छौ भन्ने कुरा बुझेको कुरा सुनाउनु भयो।

अब तपाईंको "भित्री बुद्धत्व" ले के भन्दछ त ? बुद्धत्वलाई पुजेर आफ्नो "मनको आवाज" लाई बिस्तारै सुनौ।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International