Living the Lotus

1
2022
VOL. 196

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्टृय अन्तराष्टृय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ। रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्टृय अन्तराष्टृय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ।

Living the Lotus
Vol. 196 (January 2021)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्टृय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्टृय बिभाग कर्मचारी

बचाइ राखिएको भान

सबैजनालाई नयाँबर्षको शुभकामना छ।

अब १९९७ र जापानि हेइसेइ युगको ९ बर्ष पनि सुरु भयो। "सुत्र पाठ" हेर्यो भने बुद्धको सर्बश्रेष्ठ उपदेश पाउन लाखौ जुनिमा भए पनि गाह्रो छ तर हामीले एस्तो उपदेश पाऔ भनेर सधै कामना गर्नु पर्छ"भन्ने छ।

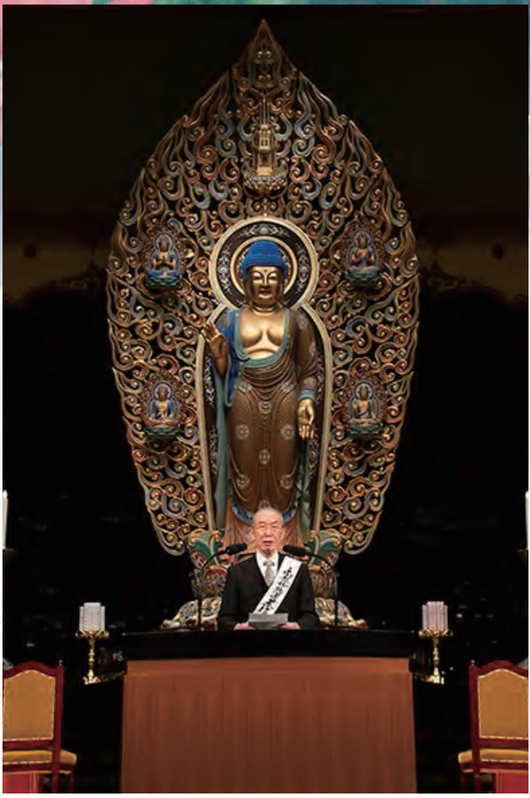
मान्छे दुइचोटी जन्मिन्छ भनिन्छ। पहिलोपल्ट भन्नै पर्दैन कि बुवाआमाद्वारा प्राण पाएर यो संसारमा जन्मिन्छौ। र संसारको सत्यले गर्दा हामीलाई बचाइन्छ र यो संसारमा आफुले जन्मिन्छु नै भनेर यहाँ आएको हो भन्ने कुरा बुझेपछी दोस्रो जन्म हुन्छ।

यो जन्म नै मान्छेले अजंबरी प्राण पाउछ र यो कुरामा कती आभारी हुन पर्ने कुरा हो भनेर यो नयाँ बर्षमा फेरी मनमा राखौ।

अरुले बचाएर बाच्ने हामीहरुले दोस्री जन्म पाएकोमा तेसको आभारिपनलाई तिर्न भुल्नु हुँदैन। त्यो आभारिपनलाई तिर्ने भनेको "अरुकोनिम्ति" सबैथोक गरिदिनु हो। एस्तो गर्न सकेमा सधै रमाइलो हुन्छ। र थाहै नपाई बिभेद र बेखुशीको बेलामा या जस्तो सुकै समस्या आए पनि "ल म गर्न सक्छु" भनेर जुरुक्क उठाउँने छ।

संस्थापकको निबन्ध ११ ८-९बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फक्रयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।



अहिलेको आबस्यक्ता "अरुको भलाई" दान- १

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

बुद्धधर्मको अत्याबस्यक तत्व

सबैलाई नयाँबर्षको हार्दिक शुभकामना छ।

अहिले पनि कोरोना माहमारिको त्रास नसकिएको बेलामा हामीले धेरै चिज सिक्दै पनि आयौ होला। अहिले हामीले सिकेको यि बुद्धिहरुलाई यो बर्ष दयामा परिणत गरेर मायालु वातावरणको घर परिवार र समाज बनाउन सक्ने बोधिवस्त्वा बन्न थकाइ नमारी भक्ती गर्दो जाऔ।

यहाँ एकछिन बुद्धधर्म मान्नेकोनिम्ती सबैभन्दा महत्वपुर्ण भक्ती के हो सोचौ त।

डेन्क्यो गुरुका अनुसार "नराम्रा कुरा आफुले लिएर राम्रा कुरा अरुलाई दिने र आफुलाई बिर्सेर अरुको भलो नै सर्बश्रेष्ठ दया हो" भनेर भनेका थिए र एस्तो नैतिकता भएका बोधिसत्वहरु नै देशका रत्नहरु हुन भनेर भनेका थिए। "आफु भुली अरुको भलो" मतलब अरुलाई दया गरेर आफुले गर्न सक्ने काम गरेर अरुको मन शान्त पार्ने या अरुलाई खुशी पार्ने एस्तो दान नै बुद्धपथमा महत्वपुर्ण मानिन्छ। "बुद्धको उपदेश बिशाल र अनन्त छ तर एक बाक्यमा भनिने हो भने अरुको भलो र स्वार्थ के हो भन्ने कुराले बर्णन गर्न सकिन्छ" भनेर कोनो दाइशी गुरुले भनेका थिए। ६ परमिताको "अरुको भलो" र "आफु बुद्ध बन्न सकौ (यहाँ स्वर्थको अर्थ लाग्छ" भन्ने कुराहरु नै बुद्ध धर्मको अत्याबस्यक तत्व हुन।

एसो सोच्यो भने शाक्यमुनी भिक्षु बन्नुको कारण पनि "सर्ब प्राणिहरु सत्यको बाटो भुलेर जन्ममरणको चक्रमा फसेको देखेर मुक्ती दिलाउन हो" भनेर नयाँ शाक्यमुनिको उपदेश भन्ने किताबमा वातानबे तेरुहिरुले लेखेका छन। एक देशको राजकुमारले धन सम्पत्ती र भोग छोडेर सबैलाई मुक्ती दिलाउने बुद्धी (बुद्धत्व) खोज्नु भनेको नै अरुको भलाईको मन गर्न दान गरेको अभ्यास हो र त्यो नै बुद्धपथ हो। बोधिसत्वको अभ्यास भनेर चिनिने ६ परिमिताको पहिलो तत्व दान भन्नु पनि बुद्ध भिक्षु बन्नुसँग संबन्धित भएर नै हो।

यो अर्थमा पनि धेरै मुल्य र मान्यताहरु परिवर्तन चली रहेको अहिलेको समयमा पनि दान र ६ परिमिताको उपदेशबाट हामीले के सिक्ने भन्ने कुरा किन महत्वपुर्ण छ त सोचौ।

"आफुलाई मात्र भन्ने लालच बिना" भन्ने अरुको भलो

अब अहिले समाज बन्द हुने क्रम जारी नै छ र मान्छे र मान्छेको दुरी बढ्दै गएको छ तर अचेल आस्था राख्ने या नराख्ने जे भए पनि अरुको निम्ती केहि गरौ भन्ने "अरुको भलो" को अभ्यास गर्ने कुरा पनि बढ्दै गएको छ। स्व्यमसेबक हुने, आफ्ना नजिकको पसल या कम्पनिको सामान किनेर सहयोग गरिदिने या फिर्तमा केहि नमाग्ने crowd funding गरेर आफुसँग भएको कुरा अरुले प्रयोग गर्दा खुशी हुने रहेछ भनेर बुझ्ने मानिस बढ्दै गएको पनि मान्छेको मन बिशाल र धनी भएको ले हो र यो कुरा धेरै राम्रो कुरा हो।

अचेल धेरै "कोरोना माहामरि" भनेर भनिन्छ र यो बेलामा हामीले एकअर्कालाई मद्दत गर्ने बानी बसालेमा यो कोरोनको कारणबाट जन्मेको कुराहरु "कोरोनोको देन" पो हो भनेर सकारात्मकरुपमा पनि लिन सकिन्छ।

बुद्धधर्ममा दान भनेक धन, उपदेश, सरिर निडरता (डरलाई भगाइदिने) भनेर सिकाइएको छ र एस्ता सामाजिक कार्य पनि दान हो भन्ने ठानेमा दान या अरुको भलो भनेको के हो भन्ने कुरा बुझ्न सकिन्छ जस्तो लाग्छ।

र दोगेन जेनगुरुले "दान भनेको आफुलाई मात्र भन्ने लालच नगरि गर्नु" भनेर भनेका छन। लालच नगरि केहि कुरा गरेमा मात्र स्वभाबिक रुपमा दान हुने गर्दछ। दिगो बिकास र पर्याबरणको लागी "लालच गरेर सबै आफै मात्र प्रयोग गर्ने" बानी छोडेर अरुको भलोकोनिम्ती गर्नु भन्नु नै आधुनिक र बिचारप्रेरक उपदेश हुन्छ।

र अर्कोतिर मान्छे र मान्छेबिचको संबाद घट्यो भने साहयोग जरुरी पर्ने मान्छेप्रती उत्पन्न हुने दया पनि घटछ भन्नेहरु पनि छ। तेसैले अरुप्रती करुणा जागरण गर्नु महत्वपुर्ण हुन्छ र एस्तो दान गरेर लालच भनेको के हो धन भनेको के हो भन्ने कुरा हामी सबै मिलेर सोच्दै जानु पर्नेछ।

From *Kosei*, January 2021.

Spiritual Journey

परिवार, संघ र संसारको खुशीको प्राथना

कोगानेइ मन्दिर श्रीमती समुह प्रमुख
किनोशिता योरिको

यो प्रवचन २०२१ नोवेम्बर १५को दिन दाइसेइदोमा संस्थापकको जन्मजयन्ती पुजामा गरिएको हो ।

संस्थापकको जन्मजयन्तिको पुण्य तिथिमा मलाई प्रवचन गर्न दिनु भएकोमा धेरै धन्यबाद । म १९७८मा धर्ममा आस्था राख्ने नाकाइ परिवारको चारमध्य जेठि छोरी भएर जन्मिएकी हु र म फुचु मन्दिरका संघहरुसित नै हुर्केकी हु । म बाध्यबाजन बजाउने युवाहरु जो टोक्योको मुख्य मन्दिरमा गएर बजाउन चाहन्थे त्योमध्य कि एक म पनि हु र मेरो आस्थाको सुरुवात पनि एही नै हो । २०१४मा मैले कोगानेइ मन्दिरमा काम गर्ने एक जनासँग भेटे र उहासँग बिहे गरे । त्यो बेलमा केहि पनि नजान्ने मलाई रेबरेन्ड हिरोसेले तेदोरी गर्नु भयो । अहिले म यहाँ मन्दिरमा भर पर्न सक्ने श्रीमती समुहको संघमा छु ।

अहिले मेरो घरमा मलाई माया गर्ने श्रीमान, एक कक्षा पढ्ने छोरी र एक सानी छोरी छ र हाम्रो परिवार खुशी छ । पोहोरसाल मेरा ससुरा बित्नुभयो र उहालाई आफ्नि नातिनिहरु धेरै प्यारा लाग्थे । त्यो बेलामा एक बर्ष पनि नभएकी कान्छी नातिनिलाई "म तिम्रो घर नजिकै अर्को घर बनाएर बस्छु" भनेर भन्ने गर्नु हुन्थ्यो । पोहोर सालको अन्ततिरा उहाले भने जस्तै उहाको घर नजिकै घर बनाउने काम सुरु भयो । तर तेसपछी कोरोनो सर्न थाल्यो र हाम्रो घरमा पनि बज्रपात भयो । मेरो ससुरा भर्ना भएको अस्पतालमा धेरैलाई कोरोना सन्क्रमण भयो । उहालाई पनि यो रोग सर्यो । यो भएको पोहोर अप्रिलको कुरा हो । त्यो बेलामा यो रोगको बारेमा तेती थाहा थिएन र उपचार गर्ने बिधी पनि तेती थिएन । ससुराको पहिलादेखी नै फोक्सो कमजोर थियो र उहालाई कोरोना छ भनेर भन्यो भनेको मृत्यु आयो भनेको जस्तै भएर आत्तीनभयो । "कतै नजाने ससुरलाई कसरी कोरोना भयो" भनेर मनमा आक्रोश आयो । अस्पातलको कुरा सबै श्रीमानले गर्नु भयो । राती जब मोबाईलमा फोन आउथ्यो श्रीमानको मुटुको धडकन बढ्थ्यो भनेर भन्नु हुन्थ्यो ।

मैले ससुरको शान्ति र श्रीमानलाई सहयोग भनेर सधै मनमनमा सद्धर्म तृपाठ जप्न थाले । तर मैले आफ्नो बुवालाई हेरेको अनुभवबाट श्रीमानले आफ्नो बुवाले हेरेको तेती नपुगेको जस्तो लागेर सधै केहि कचकच गर्थे । तर तेस्तो गर्दा आफैलाई लाज लाग्थ्यो र आफ्नो बेबहार प्रती ग्लानी भएर तुरुन्तै रेबरेन्डलाई सोधे उहाले "राम्रोसँग प्राय्स्चित सुत्र' पढेर आफु स्वार्थी भएकोमा क्षमा माग्ने अभ्यास तुरुन्तै गर्नु" भनेर सिकाउनु भयो । मैले त्यो दिन नै त्यो सुत्र पढे । श्रीमानले मलाई " त्यो बेलामा मेरो साहरा कोही छैन जस्तो भन्ने लागेको थियो" भनेर भने र मैले आफ्नै दृष्टिकोणले श्रीमानलाई लाद्न खोजेको रहेछु भएर बुझे । तेस्बेलादेखी म सधै श्रीमानको साहरा भएर बस्छु भन्ने नयाँ लक्ष लिए ।

र साथमा युवा बिभागमा कोरोनले गर्द भएको बन्दको बिचमा कसरी सदस्यहरुले संबाद गर्ने छन भन्ने कुराको छलफल भयो । अहिले हामीले केर्न सक्छौ भनेर सोच्दा अहिले बन्दको बेलामा हामीले सक्ने कुरा या "जहाँ सुकै दोजो" भन्ने कुरलाई अभ्यास गर्ने भनेर हामीले प्रचार गर्यौ र सबैलाई बोलाएर भिडियो बनाएर देखाउने कुरा गर्यौ । मैले आफुले अभ्यास गरेर

दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै किनोशिताजि

ससुरालाई केहि पुण्य होस भनेर चार बर्षकी छोरीसँग मिलेर धेरै काम गरे। ससुराले अस्पातलबाट मलाई धन्यवाद दिन भनेर चिट्ठी लेख्नु भएको थियो र मैले पनि घरमा फोहोर लिन आउनेलाई र सामान पुराउन आउनेलाई सबैलाई मैले धन्यबाद छ भनेर चिट्ठी लेखे।

मे महिना भएपछी मैले सद्धर्म तृपाठ जापेको ३ हफ्ता भएको थियो र त्यो बेलामा ससुराको अस्पातलबाट 'दुइ चोटी टेस्ट गरेपछी पि सि आर नेगेटिब आयो र अब भेट्न पनि मिल्छ" भन्ने खबर आयो र श्रीमान र मेरो खुशीले आसु नै झर्यो। तर खुशी पनि एकै छिनको लागी मात्र भयो फेरी अस्पातलबाट "ससुराको मुटुमा समस्या छ छिटो आउनु" भन्ने खबर आयो। हामी दौडेर गयौ तर ससुराको सास थिएन। एक महिनाजती कोरोनाले गर्दा भेन्टिलेटरमा राखेकोले मुटुमा समस्या आएको रहेछ। धेरै नै दुख लाग्यो तर उहाले कोरोनलाई जितेर हामीलाई थोरै समय पनि भेट्न पाएको देखेर ससुराले आफ्नो परिवारलाई धेरै माया गरेका रहेछन भन्ने पनि लाग्यो।

स्वास्थ केन्द्रको सल्लाह अनुरुप कोरोना लागेको हुनाले हामीले ससुराको सरिरलाई जलाउने निधो गर्यौ। रेबरेन्डको सल्लाह अनुसार वहाँको कब्र ढुङ्गामा "ससुरलाई अन्तिम प्रेम पत्र" ठानेर केहि अक्षर कुद्रु भन्नु भयो र मैले आफु आभारी भएको कुरा ढुङ्गामा लेख्न लगाए। मेरा ससुरा तेती नबोल्ने खालका थिए तर उहाले हामी सबैको जस्तो सुकै कुरालाई पनि फरकिलो मन ले स्विकार्न हुन्थ्यो। उहाको सरिर जलाए पछी केहि हाडहरुलाई जम्मा गरेर कब्रमा गाडीयो र कब्र ढुङ्गामा "मेरा प्रिय बुवा" भनेर कुदेर राखियो। र तेही ढुङ्गाअघी हामीले पुजा गर्यौ। सासुले पनि हामीसँग बसेर आसु झारिझारी पुजा सुन्नुभयो। म बुहारी भएर ७ बर्ष मात्र सँग बस्न पाए तर मलाई आफ्नै छोरी सरह धेरै माया गर्नु भयो। म यो घरमा बुहारी भएर आएकोमा धेरै आभारी छु। अबदेखी पनि हामीहरु मिलेर सासुलाई राम्रो हेरचार गरेर मायालु परिवार बनाउने छौ।

जब ससुराको अन्तेष्ठी भयो र कब्र ढुङ्गा खडा गरियो तेसपछी मेरो सासुलाई क्यान्सर भयो भन्ने थाहा भयो र उपचार र अपरेसन गरियो। हामी नयाँ घरमा सर्ने तर्खर गरेका थियौ तर एकदेखिअर्को घटना हुँदै गाह्रो भयो। मैले गर्न सक्ने सबैथोक गरे र आमाको गाह्रो भएको अनुहार देख्दा "घर अलि छिटो सर्न पाए केहि हुने हो कि। या घर सर्ने बित्तिकै आमालाई केहि पो हुने हो कि ?" भन्ने नकारात्मक सोच मात्रै आउथ्यो।

"मैले किन एस्तो गरी रहेको... किन अहिले?" भनेर मैले कुनै कुरामा पनि बुद्ध समेत देख्न छोडेको थिए। होजामा मैले "किन अहिले एस्तो भएको ?" भनेर भन्दा रेबरेन्डले "अहिले भएर नै राम्रो भयो, अहिले नै आमलाई राम्रोसँग हेर्न मौका हो र तेस्तो देखेर आमामा पनि अझ म पनि बलियो भएर बाच्न पर्छ भनेर आस पलाउछ" भनेर उपदेश दिनु भयो। त्यो सुनेर मेरो आखमा आसु आयो र साथै मेरो मन परिवर्तन भएको जस्तो लाग्यो। हामी जहिले पनि बुद्धको लोकमा छौ र हामीलाई बचाइ राखिएकोका छ भन्ने सकारत्मक सोच आउन थाल्यो। तेसैले आमाको कठिन उपचार सकियो र अहिले " मैले फेरी अर्को जन्म पाए मलाई नातिनिहरुको हेरचार गर्न दिनु है" भनेर भन्नु हुन्छ र बाहिर घुम्न जादा सधै हाम्रो घरमा आएर नातिनिहरुसँग माया गरेर कुरा गर्नु हुन्छ।

कोरोनाको माहामरिमा ससुराको मृत्यु, छोरीहरुको नयाँ स्कुल जाने बेला, नयाँ घरमा सर्ने जस्ता धेरै कुराहरु एकैचोटी भए। कठिन र दुखद कुरा भए पनि जसरि पनि आभारिपन देख्नु पर्ने संस्थापकको उपदेशले गर्दा हामी अघी बढ्न सक्यौ। एस्तो राम्रो उपदेशले गरेर राम्रोसँग बाच्न पाएको हु भन्ने बोध भएको छ। मलाई यो उपदेशमा लिएर आएको मेरा हजुरबाहजुरआमा, बुवाआमा र सधै हाम्रो मद्दत गर्ने कोगानेइ संघका सदस्यहरुप्रती म धेरै आभारी छु।

यो बर्ष श्रीमती समुहद्वारा दुइ अभ्यास गरियो। एक हो जूममा होजा। पोहोरसाल जब केहि गर्न मिलेको थिएन त्योबेलामा अब हामीले के गर्ने भनेर समस्या भएको थिए। हामीले सामाजिक सन्जाल र चिठी पत्र, पोस्टकार्ड आदीबाट संबाद गर्यौ र सबैको चिन्तालाई अलिकती भए पनि हलुङो पार्ने भनेर एस्ता कार्यक्रमहरु गर्यौ। एस्ता कामद्वारा यो संसारमा

भैरहेको परिवर्तनलाई कसरी सामना गर्ने भनेर याहाका आमाहरुले गरेको काम देख्न थाले। एस्ता आमाहरु भएर नै यो श्रीमती समुहले जूममा भए पनि होजा गर्न सक्छ जस्तो लाग्यो र रेबरेन्डलाई आग्रह गर्यौ । होजा भनेको आफुले नदेख्ने "आभारिपन" लाई अरुले देखाउ दिने ठाउ हो । त्यहाँ बोल्दबोल्दै आसु झार्ने मान्छे मुस्कुराउने या अरुको कुरा सुनेर आसु बगाउने साथिहरु पनि हुन्छन । जूमबाट रोएका अरु सदस्यलाई रुमाल दिन त सकिदैन तर साथिहरुसँग आफु जोडिएको छु भनेर महसुस गर्न सकिन्छ। होजा गरेर अरुको सुखको कामना गर्दा बुद्धबाट अचम्मको बर्दान पाएको जस्तो लाग्यो। हामीले चाहेको संसार पनि हामीले पाउन सक्छौ भन्ने कुरा पनि थाहा भएको बेला हो यो।

अर्को एक अभ्यास भनेको "मामे क्याफेमा प्राथना" हो। यो क्याफे हामीले केहिसालदेखी केटाकेटीको लागी खाजा खुवाउने भनेर खोलेका थियौ तर कोरोनले गर्दा चलाउन नमिल्ने भयो । हरेक महिना छिमेकका १४० भन्दा बढी केटाकेटी आउथे अब उनिहरुको लागि केहि गर्न नसकेकोमा दुख लाग्यो र श्रीमती समुहकोको सह-प्रमुखलाई केहि गर्न सकिन्छ कि भनेर सल्लाह मागे। सल्लाह गर्दा "केटाकेटीको लागी पुजा र प्राथना गरौ!" भन्ने निधो भयो। श्रीमती समुहका सदस्यहरुले आ-आफ्नो घरको बुद्धमुर्तिअघी अरु कसैकोनिम्ती भनेर प्राथना गर्नेछन भन्ने कल्पना गर्दा "मामे क्याफे" को प्राथना बुद्धमा पुग्ने छ जस्तो लाग्यो। र सधै बिश्वभरिको लागी प्राथना गर्ने सह-संस्थापक म्योकोजी जस्तै बनेर बिश्वकोनिम्ती प्राथना गर्ने एक महिला बन्छु भनेर सह-प्रमुख र अरु सदस्यहरु मिलेर प्राथना गर्ने कुरा सुरु गर्यौ।

तेसो गरी सोचेर नै यो संसारमा भोकमरी र दुखमा परेका केटाकेटीहरु मात्र होईनकी संसारका सबै केटाकेटीको सुखकोनिम्ती भन्ने प्राथना गर्ने काम सुरु गरियो। दोजोमा केहि नमागी अरुकोनिम्ती "खाजा खुवाउने "मामे क्याफे" पनि उत्तम कुरा हो तर आफ्नो आखाले नदेख्ने केटाकेटीको सुखको कामना गर्ने भनेको एक आस्था मान्ने सदस्यकोनिम्ती एक खुड्किलो माथी गएको जस्तो लाग्यो । यो बर्षको गर्मी मौसममा पार्कइङ गर्ने ठाउमा "खाने सामान बितरण गर्ने मामे क्याफे" सुरु गर्ने योजना थियो तर सन्क्रमण बढ्ने हो कि भनेर अहिले नगर्ने निर्णय गर्यौ"। तर हामीले अझै हार मानेका छैनौ र कुनै दिन पक्कै "मामे क्याफे" सुरु गर्ने छौ भनेर प्राथना गरिरहेका छौ।

कोगानेइ मन्दिरको दोजोमा प्रबेश गर्दा संस्थापकको ठुलो तस्बिर देखिन्छ। क्याफेमा आउने केटाकेटीले "उहा को हो ?" भनेर सोदछन । " उहा नै रिश्शो कोसेइ काइ बनाउने मान्छे हो" भनेर जवाफ दिन्छु। "ए हो र ?" भन्ने जस्ता कुराहरु यहाँ हुन्छन । संस्थापकले बनाएको कोसेइको दोजो एक ठाउँबाट फैलिएर समाजको कुनाकुनामा फैलिएर बोधिसत्व बनाउने ब्याड बन्ने छ भन्ने कुरा सोचेमा धेरै खुशी लाग्छ । अध्यक्षले पोहोरसालको निती तथ कार्यक्रममा "बुवा छोराकोनिम्ती आदर्ष बन्नु सकुन आमा दयाको काख बन्नु सकुन्" भनेर निर्देशन दिनु भएको थियो। मलाई तेस्तै आमा बन्नु छ । केटाकेटीकोनिम्ती घर बोधिसत्वको ब्याड जस्तो बनोस भनेर श्रीमती समुहका सबै सदस्यसँग मिलेर यो कुरालाई लक्ष्य बनाउछु। र अझ एक जना धेरैलाई भए पनि यो उपदेश फैलाउने छु भनेर प्रण गर्दछु।

परिवारका सदस्यहरुसँग

कमिकः रिश्शो कोसेइ काइको जानकारी

संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास

शरण पर्ने सुत्रपाठ सद्धर्म पुण्डरिक तृपाठ

रिश्शो कोसेइ काइले शरणमा पर्ने सुत्रपाठको आधार भनेको नै पुण्डरिक सुत्र (अतौल्य सुत्र, म्योउहो पुण्डरिक मतलब पुण्डरिक सुत्र, अबलोकितेश्वोर बोधिसत्व कर्म सुत्र" हुन। र तेसमध्य एक सद्धर्म पुण्डरिक "सर्ब सुत्रको राजा" भनिने सुत्र हो।

बुद्धधर्मको सुत्रमा "बाच्ने तरिकाको सत्य" को उपदेश दिइन्छ र तेस्मध्य पनि सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र भनेको अनेक नैतिक कथाद्वारा त्यो सत्यलाई बुझेर कसरी अभ्यास गर्ने हो भनेर सिकाइन्छ। संस्थापकले एस्तो उपदेशलाई प्रवचन र किताबद्वारा सजिलोसँग बुझ्न सक्ने गरी सिकाउनु भएको छ।

केही तथ्य

पुण्डरिक सुत्रलाई बृहतरुपमा "सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र" भनेर भनिन्छ। यो सुत्रलाई कोसेइ काइमा "मानिसले यो संसारमा बाच्दा खेरी भ्रममा नपरी बाच्ने तरिकाको आदरणिय उपदेश" भनेर भनिन्छ। र शरण भनेको तेस्लाई आधार बनाउने कुरा हो।

※ *यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ।*

सह-संस्थापकसँग मिलेर

३० जनाभन्दा कम सदस्यबाट सुरु भएको रिश्शो कोसेइ काइमा संस्थापक र सह-संस्थापक मिलेर दैनिक मिचिबिकी र तेदोरी गर्नु भयो।

एक जाडो महिनाको दिनको कुरा हो। संस्थापकले सह-संस्थापललाई साइकलमा लिएर मिचिबिकी गर्न हिंड्नु भयो। जाडो र समय भुलेर २० घर जती जानु भयो तर धैरै जाडोले गर्दा खुट्टमा रगत संचार नभएर साइकल ओर्लिदा हिंड्न नै सक्नु भएन।

संस्थापकले सह-संस्थापकलाई उहाजस्तो "संसारमा अर्को कोही छैन" भनेर भन्नु हुन्थ्यो।

केही तथ्य

त्यो बेलामा सदस्यहरुले महिनामा जपानी १० पैसा सुल्क तिर्थे, सुत्र पाठ किताबको ५० र मालाको १ रुपैयाँ १० पैसा र सबैले खाने चाउचाउको ८० पैसा थियो। सदस्य बनेका धैरैहरुको रोग र घरमा समस्या भएकाहरु थिए।

Director’s Column

कोरोनाले सिकाएको अरुको भलाई गर्ने मन

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

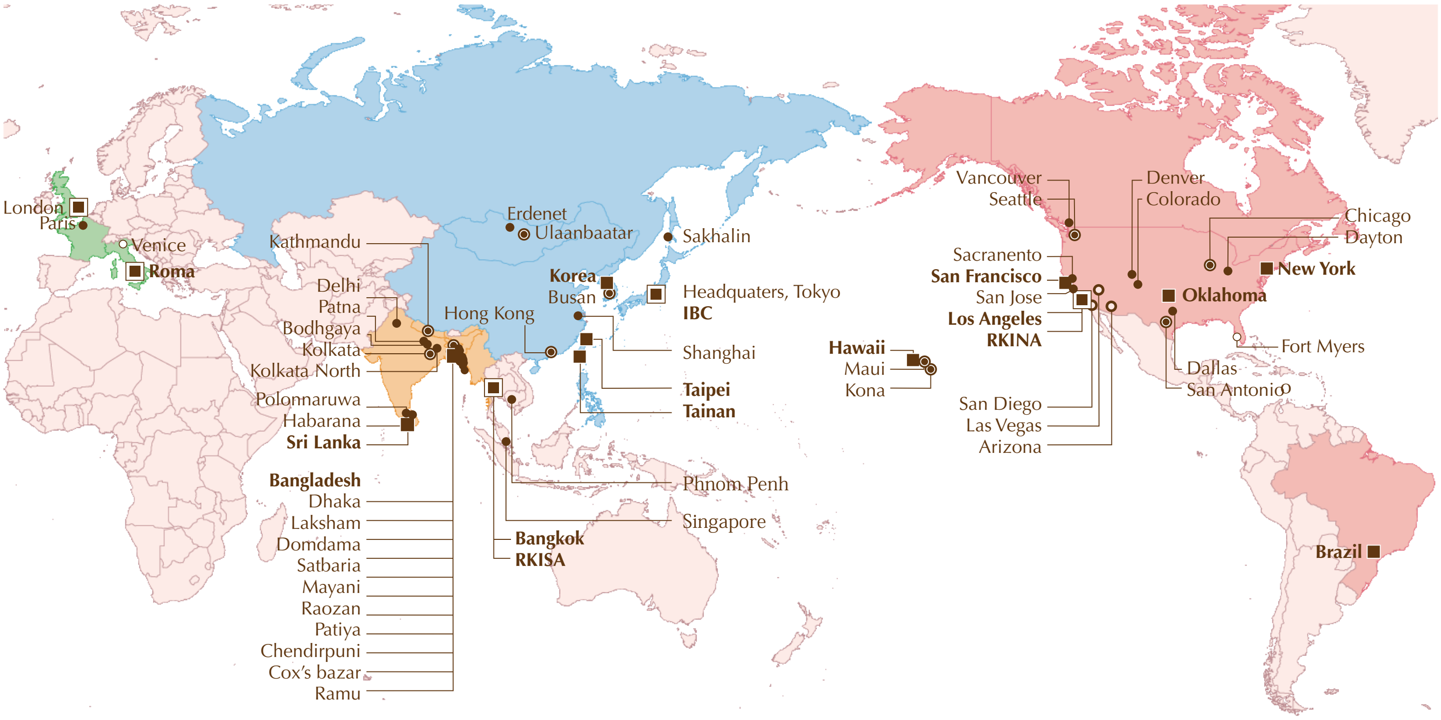
नयाँबर्षको सबैलाई धैरै शुभकामना छ। मैल यो काम गरेको दोस्रो बर्ष लाग्यो। सर्बप्रथम यो पढ्ने सबैलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु। धैरैले पढेर खुशी हुन भनेर अझै मेहेनत गर्नेछु।

अध्यक्षले पोहोरसालसम्म ३ बर्ष लगाएर सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र तृपाठको अध्यायहरुलाई बुझाउनु भयो। नयाँबर्षमा ६ परिमिताको नैतिक कुराको “दान” भन्ने प्रवचन छ। अब एसपछी हामीले आधरभुत बुद्धधर्मको कुरा सिक्ने छौ भन्ने आशा राखेका छौ।

र अहिलेको मुल कुरा भनेको अरुको भलो गर्ने दान हो भनेर सिकाउनु भएको छ। कोरोना पनि तेस्रो बर्षमा प्रबेश गरेको छ र “कोरोनाको बेलामा एक अर्कोलाई सहयोग गर्ने मन बनाउनु” भन्नु भएको छ “कोरोनाको देन” भन्ने सकारात्मक शब्द प्रयोग गर्नु भएको छ। तपाईंहरुको वरिपरी कस्तो “आभारि” हुन पर्ने कुराहरु भएका छन त ?

बुद्धधर्मलाई “दृष्टी पथ” भनेर पनि भन्ने गरिन्छ र आफु र अरुको भलो गर्ने दृष्टिलाई यो बर्ष पनि अपनाएर हरेक दिन बिताउन सके कती असल हुने थियो होला।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International