

Living the Lotus

1
2022

VOL. 196

Buddhism in Everyday Life

Pillole Di Saggezza Del Fondatore Nikkyo Niwano

Essere consapevoli che la Vita è un dono che ci è stato trasmesso

Rev. Nikkyo Niwano

Felice Anno Nuovo a tutti! Ormai è il 1997 e, secondo il calendario giapponese tradizionale, è il 9° anno dell'era Heisei.

Parlando di inizi, quando apriamo il Kyoten per recitare il Sutra del Loto, la prima cosa che leggiamo è il Gatha di Apertura: "Il Dharma supremo, profondissimo e meraviglioso / Si incontra di rado anche nel corso di miriadi e miriadi di kalpa. / Ora possiamo vederlo, udirlo, accoglierlo e custodirlo."

Si dice che le persone nascano due volte. Naturalmente, ognuno di noi sperimenta la sua prima nascita quando viene al mondo, ricevendo la vita dai suoi genitori. Poi, quando incontriamo il Buddha Dharma, ci risvegliamo al fatto che la nostra esistenza è permeata dalla grande vita universale del Buddha Originale e che siamo nati in questo mondo per via di un voto che abbiamo pronunciato. Questa è la nostra seconda nascita.

Con questa seconda nascita, accogliamo e abbracciamo la vita infinita della nostra natura di buddha. All'inizio di questo nuovo anno, vorrei che scolpiste questo dono nei vostri cuori ancora una volta.

Siamo permeati dalla vita e riceviamo il sostegno del Buddha Originale e, per questo, non dovremmo mai dimenticare di esprimere la nostra gratitudine. La gratitudine si esprime praticando la dedizione di se stessi verso gli altri. Quando vivere la gratitudine in questo modo diventa naturale, ogni nostra giornata si riempie di gioia. Prima di rendercene conto, non avremo più niente di cui lamentarci e affronteremo qualsiasi difficoltà che ci si para davanti dicendo: "OK! Sono felice di occuparmi di questo problema!"

Kaiso zuikan 11 (Kosei Publishing, 1997), pag. 8-9

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Living the Lotus
Vol. 196 (Gennaio 2022)

Capo redattore: Keiichi AKAGAWA
Redattore: Jigjikhlorloo GERELTUYA
Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO,
MariaLaura CATARINELLA, Koichi KAWAMOTO
Staff editoriale di RK internazionale
Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



Altruismo: la parola chiave del nostro tempo Parte 1 – Generosità

di Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

I punti chiave del Buddismo

Buon Anno a tutti!

Allo stato attuale, il Corona virus non è ancora scomparso. Anche se ciò è fonte di preoccupazione, nel corso di questa pandemia abbiamo imparato molte cose, non è così? Quest'anno, vediamo di applicare ciò che abbiamo appreso nell'ottica della saggezza e della compassione e, come bodhisattva che creano pace nelle case e accoglienza nelle loro comunità, continuiamo a impegnarci assiduamente nella nostra pratica.

E allora, per noi che studiamo gli insegnamenti del Buddha, quale insegnamento e quale pratica dovrebbero essere più importanti?

Per citare Saicho (767-822), il fondatore della scuola Tendai del Buddismo giapponese: “la forma ultima di compassione è prendere le cose spiacevoli per se stessi e dare quelle migliori agli altri, ovvero dimenticare se stessi e dare benefici agli altri.” Saicho ci ha insegnato che i bodhisattva che praticano in questo modo percorreranno la Via e saranno i tesori del paese. “Dimenticare se stessi e dare benefici agli altri” significa praticare la compassione avendo considerazione per le altre persone, e fare tutto il possibile per far sì che realizzino pace e gioia interiori. Questa è la pratica della generosità, la via del donare, l'insegnamento più importante del Buddha. Kukai (774-835), il fondatore della scuola Shingon del Buddismo giapponese, disse: “Gli insegnamenti di Shakyamuni sono vasti e senza confini, ma se dovessimo esprimerli in modo succinto, in una sola frase, potremmo riassumerli così: beneficiare se stessi e gli altri.” Kukai ci suggerisce che i punti chiave del Buddismo sono il donare (la generosità, l'altruismo), una delle Sei Paramita, e diventare un buddha in questo corpo presente, così come siamo (beneficiare se stessi).

Se ci pensate un momento, Shakyamuni rinunciò alla sua vita a casa e in famiglia spinto dalla motivazione di “liberare gli esseri viventi, dopo aver visto quanto si erano allontanati dal retto sentiero e quanto stavano soffrendo nei cicli di nascita e morte” (Shoko Watanabe, *Shin Shakuson den* [Nuova biografia dell'Onorato dal Mondo Shakyamuni]). Shakyamuni mise da parte la sua posizione e il benessere che gli derivava dall'essere il principe del suo paese allo scopo di dedicarsi alla ricerca della saggezza (risveglio) per liberare tutte le persone dalla sofferenza. È per via del suo altruismo, di questo desiderio di aiutare gli altri, di questa sua propensione al donare,

della sua pratica della generosità, che esiste la Via del Buddha. Credo che, essendo la prima delle Sei Paramita (le perfezioni della pratica di un bodhisattva), la generosità non sia scollegata alle circostanze particolari della rinuncia di Shakyamuni al suo status di principe ereditario.

Anche in questo senso, sebbene molti dei nostri valori si trovano oggi a un punto di svolta, cerchiamo di considerare quanto sia importante per noi accogliere la pratica del donare, così come tutto l'insegnamento delle Sei Paramita.

Non avere desideri avidi: ecco una pratica per beneficiare gli altri

Negli ultimi anni, a dispetto del distanziamento fisico ed emotivo creatosi tra le persone a causa delle restrizioni sociali indotte dal COVID, la pratica dell'altruismo svolta in modi che trascendono gli interessi personali, indipendentemente dal fatto che sia parte della propria fede o meno, ha cominciato a essere oggetto dell'attenzione generale. Credo che sia davvero meraviglioso che sempre più persone provino gioia, senso di realizzazione e scopo nella vita usando ciò che hanno per il bene degli altri, impegnandosi in attività di volontariato, sostegno a negozi e attività locali e crowdfunding altruistici, ampliando e arricchendo la mente delle persone.

Abbiamo ricevuto molte informazioni sul disastro del Corona virus, ma se la diffusione di una malattia infettiva dovesse guidare le persone a ridefinire il proprio atteggiamento aiutandosi le une con le altre, allora il Corona virus sarebbe la causa, e il prodotto potrebbe essere definito "effetto Corona virus". Ciò ci farebbe considerare la malattia come qualcosa che ha anche una dimensione positiva.

Nel Buddismo si insegna che la pratica della generosità può concretizzarsi nel donare beni materiali, donare (condividere) gli insegnamenti con gli altri, donare se stessi (le proprie capacità) o donare il proprio coraggio (liberare le persone dalle proprie ansie o paure). In ogni caso, dovendo riformulare queste possibilità, potremmo dire che la pratica della generosità è contribuire alla comunità, aiutare gli altri e fare volontariato. Sembra quindi che tutti noi possiamo trovare un nostro modo per praticare l'offerta e beneficiare gli altri, un modo adatto a ognuno di noi.

Il maestro Zen Dogen (1200-1253) disse: "generosità significa non avere desideri avidi". In poche parole, se non abbiamo avidità nei nostri desideri, tutto ciò che non mangiamo o che non usiamo raggiungerà altre persone, e questa sarebbe già una forma di generosità. Inoltre, pensando a un ambiente e una società sostenibili, possiamo dire che l'impegno individuale nella pratica dell'altruismo senza nutrire desideri avidi sia un insegnamento che fa veramente pensare, più al passo coi tempi di ogni altro.

Da un altro punto di vista, meno le persone interagiscono fra loro, più hanno difficoltà a manifestare nel proprio cuore e nella propria mente quella compassione che si traduce in azione quando si ha davanti qualcuno che è in difficoltà. Perciò, dato che essere gentili con gli altri è così importante, vorrei rivedere insieme a tutti voi questioni come la generosità di cuore e il rapporto che c'è tra attaccamento ai desideri e offerte materiali.

From *Kosei*, Gennaio 2022

Spiritual Journey

Pregare per la felicità delle Nostre Famiglie, del Sangha e del Mondo

Eriko Kinoshita
Rissho Kosei Kai di Koganei

Questa esperienza è stata presentata il 15 novembre 2021 nella Grande Aula Sacra, durante la cerimonia per celebrare l'anniversario della nascita del Fondatore Nikkyo Niwano.

È per me un grande onore avere questa opportunità di condividere la mia esperienza in un giorno così importante, la cerimonia per l'anniversario della nascita del Fondatore. Sono nata nel 1978, la più grande di 4 fratelli, nella famiglia Nakai. Le mie nonne e i miei genitori erano membri devoti della RKK, e io sono cresciuta nel calore dei membri del Sangha e dei vari Reverendi del Dojo locale di Fuchu, a Tokyo. Come responsabile, ero impegnata al massimo nell'orchestra di pifferi e tamburi di cui facevano parte molti altri giovani membri, in preparazione degli eventi che si sono svolti nella Fumon Hall, presso la Sede Principale, fino al 2018. Durante questo periodo mi sono impegnata per partecipare alle attività dei membri giovani e, a pensarci bene, questo è stato l'inizio del mio cammino di fede. Nel 2014 mi sono sposata con un membro del Dojo locale di Koganei, sempre presso Tokyo. Nello stesso periodo, sono stata nominata responsabile del gruppo Donne del Dojo, ma non sapendo molto di ruoli e responsabilità, andavo spesso a trovare gli altri

membri a casa facendo s in compagnia della Reverenda Ikuyo Hirose. Tedori è una pratica basilare della RKK per rafforzare la connessione tra i membri e il Dharma. Grazie al supporto della Reverenda Hirose, ora pratico con molti affidabili membri del Sangha.

Sono molto felice di condividere la mia vita movimentata con mio marito e le mie 2 figlie: una fa la prima elementare e la più piccola ha 4 anni. Mio suocero, che è mancato l'anno scorso, amava moltissimo la nipote più grande e da quando lei aveva circa 1 anno le diceva sempre “costruiamo una casa accanto alla nostra così vivremo sempre vicini”. Circa 2 anni fa, proprio come desiderava lui, cominciammo a costruire la nuova casa accanto a quella dei miei suoceri, per renderla pronta il prima possibile e firmare il contratto. Subito dopo però il COVID 19 ha cominciato a diffondersi scuotendo la vita della nostra famiglia. Nell'ospedale dove era ricoverato mio suocero ci fu un focolaio Covid e così anche lui si ammalò ad Aprile dell'anno scorso. Non si sapeva molto delle cure per il Covid, i polmoni di mio suocero si indebolirono e così l'infezione fu per lui una sentenza di morte. Mi sentivo affranta: “come ha potuto infettarsi se non poteva andare in giro da solo?” Mio marito riceveva molte telefonate dall'Ospedale e dai centri di salute pubblica, in qualsiasi orario, sia mentre era al lavoro o di notte. Ogni volta che squillava il telefono era molto preoccupato. Ogni giorno recitavo il Triplice Sutra del Loto con tutto il cuore, pregavo per la guarigione di mio suocero e per avere la forza di essere di supporto a mio marito. Invece, purtroppo, ho finito con l'incolparlo perché non mi sembrava che il suo atteggiamento nei confronti dei genitori fosse abbastanza compassionevole. Facevo dei paragoni fra



Eriko Kinoshita durante l'esposizione della sua esperienza

abbastanza compassionevole. Facevo dei paragoni fra il suo comportamento e quello che avevo avuto io quando morì mio padre. Mi sono subito pentita dell'insensatezza del mio pensiero e chiesi alla Reverenda del Dojo locale di Koganei di ascoltarmi mentre praticavo ammissione e rimorso. Lei disse: "Dovresti recitare il Sutra di Sapienza Universale con tutto il cuore e chiedere scusa per il tuo atteggiamento egoistico."

Devi iniziare a recitare immediatamente!" Così cominciai a recitare il sutra proprio come mi aveva detto la Reverenda Tanji. Mio marito mi disse: "In quel periodo mi sentivo come se non avessi nessuno dalla mia parte". Riconobbi i miei errori, il fatto che volessi imporre i miei valori sugli altri. Da allora il mio obiettivo è stato quello di stare sempre al fianco di mio marito. Allo stesso tempo, i responsabili dei gruppi di giovani discutevano di come potevamo connetterci con i membri e di cosa si poteva fare durante questo stato di emergenza pandemica. Decidemmo di fare dei video per raccogliere notizie dai membri dei vari Dojo, per sapere come le persone stavano affrontando i confinamenti a casa e come si svolgeva la loro pratica nello spirito di "In verità questo è il luogo dell'illuminazione..." Io e la mia figlia più grande, che a quel tempo aveva solo 4 anni, ci impegnammo in questo progetto, col desiderio di trasferire i meriti della nostra pratica a mio suocero. Scrivevamo lettere di gratitudine all'ospedale dove era ricoverato, mettevamo messaggi sulle buste dei rifiuti per ringraziare le persone che li raccoglievano e lasciavamo lettere di apprezzamento per i fattorini all'entrata del nostro appartamento. A Maggio, 3 settimane dall'inizio della recitazione del Triplice Sutra del Loto, dall'ospedale ci informarono che il secondo test Anticorpale (PCR) era negativo. Ero contentissima e, quando ci informarono che potevamo visitare mio suocero, pianisi insieme a mio marito.

Purtroppo la nostra gioia durò poco: in seguito i

medici ci informarono che il cuore stava cedendo. Ci precipitammo in ospedale ma sfortunatamente lui era già morto per collasso cardiaco. Era stato attaccato al respiratore per circa un mese e il suo cuore si era troppo indebolito. Ero terribilmente dispiaciuta, ma devo dire che se il test anticorpale PCR fosse risultato positivo, non saremmo stati nemmeno in grado di vederlo per l'ultima volta. Per contro, grazie al fatto che mio suocero aveva resistito così a lungo al Corona virus, anche mia suocera e le sue figlie ebbero modo di vederlo prima della sua morte. Quando penso a questo evento mi rendo conto del forte amore che aveva per la sua famiglia. Su decisione del Centro di Salute Pubblica, il corpo fu cremato immediatamente. Al funerale c'erano solo i suoi resti. La Reverenda Tanji mi disse: "Perché non scrivi le "Parole di Guida per coloro che sono appena defunti" a tuo suocero come ultima lettera, per testimoniargli il tuo affetto?" Mi sono sentita molto grata per la sua grande compassione e scrissi le Parole di Guida per coloro che sono appena defunti con gratitudine, pensando a mio suocero. Non era uno che parlava molto, ma in ogni parola che mi rivolgeva sentivo l'amore che provava. Era un uomo che aveva imparato ad accogliere dalla vita sia il bene che il male.

Prima del funerale offrii le Parole di Guida iniziando con "Mio Caro, Amato Padre" e recitai il Sutra davanti ai suoi resti. Mia suocera, seduta vicino a me, ascoltava in lacrime. Erano passati sette anni da quando ero entrata a far parte della famiglia Kinoshita e, sebbene il tempo trascorso fosse poco, avevo ricevuto tantissimo amore da mio suocero, proprio come fossi davvero sua figlia. Sono felice di fare parte della Famiglia Kinoshita. Da ora in poi, aiuteremo sempre nostra suocera, praticheremo la pietà filiale verso di lei e ci impegneremo per creare una famiglia accogliente e affettuosa.

A settembre, dopo il funerale e i preparativi relativi alla tomba, a mia suocera fu diagnosticato un cancro

Spiritual Journey

e dovette sottoporsi a terapia e intervento chirurgico. Ero distrutta dal dolore per questa serie di tristi eventi proprio quando ci apprestavamo a trasferirci nella nuova casa. Facevo del mio meglio, ma il pensiero di quello che stava affrontando mia suocera mi faceva vedere tutto in modo negativo: “avrei potuto fare di più per lei se ci fossimo trasferiti prima” oppure “il suo cancro peggiorerà se ci trasferiamo ora”, urlavo “perché dobbiamo continuare a soffrire così? Perché ora?” Espresi questa negatività anche in un Hoza e la Reverenda Tanji mi disse: “Questo è il miglior momento per ripagare il tuo debito di gratitudine verso tua suocera. Sa che presto vivrà accanto alla famiglia di suo figlio e ciò le darà forza e speranza di vita”. Scoppiai in lacrime e allo stesso tempo mi sentii sollevata da un peso. Capii che il Buddha ci guida sempre con la sua grande benevolenza e compassione. Grazie al supporto di tutti mia suocera superò la terapia e disse: “Da ora in poi, per onorare il prolungamento della vita che ho ottenuto, dedicherò tutta me stessa ai miei nipoti.” Ogni volta che fa una passeggiata si ferma davanti a casa nostra e saluta le mie figlie con gentilezza e dolcezza. Nell'ultimo anno e mezzo abbiamo affrontato molti eventi dolorosi: la morte di mio suocero nel pieno della pandemia e il cancro di mia suocera proprio alla vigilia del nostro trasloco nella nuova casa, mentre le mie figlie stavano per andare una alle elementari e l'altra alla scuola materna. Se non fosse stato per gli insegnamenti del Fondatore Nikkyo Niwano, nei quali trovo sempre la luce che mi guida verso la gratitudine attraverso l'oscurità e il dolore, non avrei potuto sopportare tutta quella sofferenza. Attraverso di essa, ho potuto riflettere profondamente su quanto sono grata di poter vivere in armonia con gli insegnamenti. Sono molto riconoscente ai miei nonni e ai miei genitori per avermi trasmesso gli insegnamenti e ai membri del Dojo locale di Koganei che mi hanno sempre aiutata. Quest'anno, il gruppo delle donne ha adottato due

pratiche. Una è quella dell'Hoza. Quando abbiamo dovuto sospendere tutte le attività l'anno scorso, eravamo preoccupate su cosa fare. Oltre che comunicare via social con i membri, abbiamo scritto lettere, fatto e spedito biglietti natalizi, fatto altre cose per mitigare l'ansia degli altri membri. Nel mezzo di tutto questo, ho cominciato a vedere come le donne del gruppo facevano del loro meglio per far fronte ai cambiamenti del mondo. Quando ho visto i loro sforzi ho pensato che avrei potuto cimentarmi nella sfida di fare un Hoza su Zoom con loro, così ho chiesto guida alla Reverenda Tanji. Un Hoza su Zoom è il luogo ideale per trovare la “gratitudine” che non riusciamo a scorgere da soli. Dai loro volti ho visto le lacrime tramutarsi in sorrisi mentre parlavano e condividere lacrime mentre ascoltavano le storie altrui. Anche se non posso essere loro vicina fisicamente e non posso porgere dei fazzoletti per asciugare le lacrime, posso sentire che i nostri cuori sono connessi, come quelli dei veri amici nel Dharma. Attraverso la connessione tra i membri del sangha, quando pregavo per loro mattina e sera, ho ricevuto sorprendenti disposizioni dal Buddha. In un istante, ho sentito quanto siamo connessi semplicemente offrendo una preghiera. L'altra pratica su cui ci siamo focalizzate è stata la Preghiera per il Mame Cafè, un locale per la distribuzione di pasti che il gruppo delle donne aveva inaugurato nel 2018 e che venne chiuso durante la pandemia. Più di 40 persone della comunità venivano al Dojo per il Mame Cafè ogni mese. Non sapevo cosa fare per aiutarle, così chiesi aiuto al vice responsabile e ad alcune donne del gruppo. Dopo una discussione mi dissero: “recitiamo il Sutra per i bambini, preghiamo per loro!” Quando immaginavo le donne del gruppo pregare ognuna di fronte al proprio Gohonzon a casa, ho pensato di espandere il circolo di preghiera, così il desiderio di riaprire il Mame Cafè avrebbe sicuramente raggiunto il Buddha! Mi sono impegnata al massimo con le donne

Mame Cafè nel parcheggio del Dojo, ma a causa della recrudescenza dei contagi abbiamo deciso di rimandare l'evento dopo un'attenta discussione. Non ci arrenderemo e continueremo a pregare incessantemente fino al giorno della riapertura del Mame Cafè.

All'entrata del Dojo di Koganei c'è una grande fotografia del Fondatore. I bambini che venivano al Mame Cafè spesso chiedevano “Chi è questo vecchio signore?” Io rispondevo loro: “È il Fondatore della Rissho Kosei Kai”. Mi piace pensare che il Dojo istituito dal Fondatore Niwano sia un luogo familiare e accogliente per le persone della comunità, a prescindere dalla loro provenienza, e che sia un luogo dove accudire i futuri Bodhisattva. Nel suo messaggio annuale, il Presidente Nichiko Niwano ha introdotto la seguente citazione: “Il padre dovrebbe essere un modello di esempio per il figlio, la madre dovrebbe essere il trono di compassione per il figlio”. Ecco, io vorrei essere questo tipo di madre. Insieme alle donne del gruppo faccio voto di fare del mio meglio per creare una famiglia dove si coltivino le menti e i cuori dei propri figli.

Vorrei concludere questa esperienza facendo la promessa di condividere gli insegnamenti con quante più persone possibili.



La famiglia Kinoshita in una foto del 2018

Un'introduzione alla Rissho Kosei-kai a fumetti

The Founder's Life and the History of Rissho Kosei-kai

La nostra Scrittura fondamentale: il Triplice Sutra del Loto

Per i membri della Rissho Kosei-kai, la Scrittura fondamentale è il Triplice Sutra del Fiore del Dharma (Hokke Sanbukkyo, in genere abbreviato come Triplice Sutra del Loto). Esso consiste di: 1. il Sutra degli Innumerevoli Significati; 2. il Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso; 3. il Sutra sul metodo per contemplare il Bodhisattva Sapienza Universale. Di questi tre, il secondo (ovvero il Sutra del Loto) è conosciuto come “il re di tutti

i sutra” e contiene l'essenza dell'insegnamento di Shakyamuni.

Le scritture buddiste espongono in che modo vivere la propria esistenza in accordo con il Dharma. Una delle cose che rendono il Sutra del Loto così unico è che, attraverso delle parabole, il testo ci presenta esempi concreti per praticare l'insegnamento in accordo con la verità. Attraverso le sue esposizioni del Dharma e i suoi libri, il Fondatore ha spiegato questi insegnamenti in modo che fossero facili da comprendere.



● Sapevate che...?

“Sutra del Loto” è un'abbreviazione del titolo completo del libro, ovvero “Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso.” La Rissho Kosei-kai interpreta questo titolo come l'insegnamento preziosissimo che espone il modo in cui gli esseri umani dovrebbero vivere senza essere attaccati alle illusioni durante la loro esistenza in questo mondo.



Al lavoro insieme alla Cofondatrice

La Rissho Kosei-kai venne fondata con meno di una trentina di membri. Per liberare quante più persone possibili, il Fondatore e la Cofondatrice Myoko Sensei si impegnarono molto per connettere le donne e gli uomini con il Dharma. Insegnavano agli altri e li andavano a trovare a casa praticamente tutti i giorni.

In un giorno d'inverno, il Fondatore diede un passaggio con la bicicletta a Myoko Sensei, e insieme andarono a visitare le case dei membri per dar loro guida nel Dharma. Quel giorno, dopo aver fatto visita a più di venti case e non avendo dato peso né al tempo che era trascorso né al freddo, la faccia di Myoko Sensei era diventata pallidissima e le sue gambe erano così fredde e intorpidite a causa del gelo che per un po' non fu in grado né di stare in piedi né di camminare.

Il Fondatore diceva che Myoko Sensei era "una persona preziosa e inestimabile."

☀ Sapevate che...?

Negli anni 30 del secolo scorso, la quota mensile per essere membri era di venti sen, il Kyoten costava cinquanta sen e un juzu costava uno yen e trenta sen. (Se convertiti in valuta attuale, un sen valeva approssimativamente 20 centesimi). Molte delle persone che si univano alla Kosei-kai soffrivano di malattie che a quel tempo erano difficili da curare o avevano dei problemi familiari.

L'atteggiamento di far del bene agli altri coltivato nella pandemia

Rev. Keiichi Akagawa

Felice anno nuovo a tutti!

Questa mia rubrica è giunta al suo secondo anno. Prima di tutto vorrei ringraziarvi per il fatto che la leggete. A partire dall'esperienza dell'ultimo anno, continuerò a fare del mio meglio per scrivere parole che portino gioia a quanti più lettori possibili.

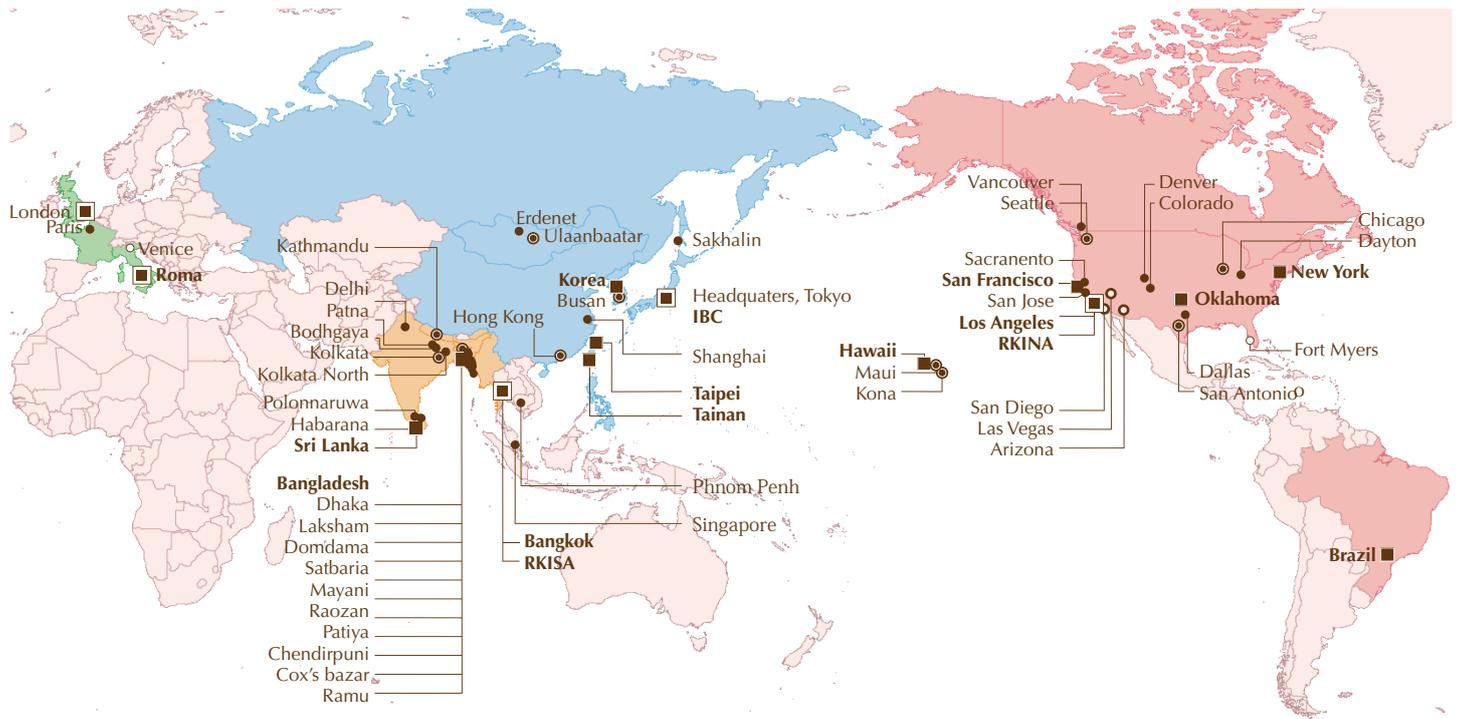
Negli ultimi tre anni, il Maestro Nichiko ha condiviso discorsi sul Dharma che includevano il suo commentario di ogni capitolo del Triplice Sutra del Loto, e in questo inizio di anno parlerà dell'"offerta", la prima delle Sei Paramita. Ho la sensazione che nei prossimi mesi avremo la possibilità di imparare molto sugli insegnamenti fondamentali del buddismo.

Nel suo discorso sul Dharma, il Maestro sostiene che "far del bene agli altri" è la frase chiave dei nostri tempi e spiega il significato della pratica dell'offerta. Descrive il "disastro" del coronavirus, ormai al terzo anno, in termini positivi come "l'effetto coronavirus", riferendosi alla possibilità che il diffondersi di una malattia infettiva abbia portato le persone a coltivare il desiderio di aiutarsi gli uni con gli altri. Che tipo di gentilezza ha suscitato nel mondo intorno a voi?

Si parla spesso del buddismo come del "cammino della conoscenza". Quest'anno non sarebbe fantastico se tutti noi potessimo pienamente assumere delle prospettive, e imparare ad accettare le cose, che portino alla luce il meglio sia di noi stessi che degli altri, e vivere in modo ispirato ogni giorno?



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>