# Living the Lotus

3
2022
VOL. 198

*Buddhism in Everyday Life*

***Founder’s Reflections***

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्र्य अन्तराष्ट्र्य स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ। रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्र्य अन्तराष्ट्र्य स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ।

Living the Lotus
Vol. 198 (March 2022)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्र्य बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्र्य बिभाग कर्मचारी

## गर्ब गर्न सकिने संस्था बनाउन

रिश्शो कोसेइ काइको ६०औ वार्षिक उत्सव सबैसँग मिलेर मनाउन पाइयो।

अहिले बितेका तेन्दाइ जाशुक सम्मनानीय गुरु यामादा एताइले “निवानो तिमी धेरै मेहेनती छौ तेसैले सबैले तिम्रो कुरा सुन्छन। सर्बसाधारण बौद्धालुले एस्तो गर्नु साचि नै आभारी हुन पर्ने कुरा हो” भनेर भन्नु भएको थियो।

हामीहरुले सबैले सुख पाउने उपदेश पाएर “यो उपदेश अरुलाई बाड्नु पर्छ” भन्ने कुरा मात्र सोचेर काम गरेका हौ। एस्तो गर्नु नै जिउनुको कारण बन्छ र गर्ब गर्ने सकिने कुरा पनि हो। कोसेइ काइको जिवन शक्तिको मुल नै एही हो जस्तो लाग्छ।

“रोमनहरु रोमलाई बिशाल भएर माया गरेका होईन। रोमनहरुले माया गरेको ले रोम तेस्तो बिशाल भएको हो” भनेर बेलायतका समालोचक चेस्टर्टनको माहाबाणी छ। सबैभन्दा महत्वपुर्ण कुरा नै तेही हो।

सबैले आ-आफ्नो शक्तिले अझै गर्ब गर्न सकिने रिशो कोसेइ काइ बनाउनु नै हाम्रो सबैभन्दा महत्वपुर्ण काम हो।

संस्थापकको निबन्ध ११ १२६-१२७बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।

# सुखको बारीमा बिउ हाल्ने: दान- ३

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

### "त्सु शि फाउन्डेसन" को बारेमा

ताइवनमा "त्सु शि फाउन्डेसन" भन्ने एक परोपकारी संस्था छ। २००७मा निवानो शान्ति पुरस्कार पाएका गुरु चेङ एनले १९९६६मा संस्थापन गरेको एक परोपकारी समुहद्वारा खोलिएको हो र अहिले त्यहाँ ४० लाख भन्दा बढी सदस्य भएको एक प्रसिद्ध अन्तराष्ट्रय बुद्ध धर्मको गैर-सरकारी संस्था भएको छ जसले प्राकृतिक प्रकोप या अरु बेलामा सहयोग गर्दै आएको छ।

हामी जस्तै यो संस्था पनि सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रमा आस्था राखेर दयावान बनेर (बुद्धको करुणाको मन लिएर अरुलाई मुक्ती दिलाउने" संस्था बनाउने लक्ष रहेको छ र मलाई धेरै प्रभाबित बनाएको कुरा भनेको "साहयता चाहिने मान्छे छन र नै हामी परोपकारी बन्न सकेका हौं" भन्ने उहाहरुको भावना रहेको कुरा हो। सामाजिक र परोपकारी काम गर्दा दयाको भावना आउछ र त्यो कुराप्रतिको आभरिपन र खुशीले अझै एस्तो काम गर्न मन लाग्ने कुरा धेरै असल कुरा हो जस्तो लाग्छ। हाम्रो संस्थाको "एक छाक दान" को भावनासँग पनि मिल्ने कुरा त्यो संस्थाले सुरुदेखी अहिलेसम्म गरिरहेको छ।

परोपकार संस्थाका अरु सदस्यलाई बाँसको भाडो दिएर "आफ्नो खाने खर्चबाट बचाएर दैनिक ५ रुपैयाँ जती जम्मा गर" भनेर ति चेङ एन गुरुले आग्रह गरेपछी एक सदस्यले "महिनामा त्यसरी जम्मा भएको ३० रुपैयाँ अरुलाई दान दिऔ न" भनेपछी गुरुले हुन्छ भनेर भनेका थिए रे।

"हरेकदिन ५ रुपैयाँ भाडोमा हाल्दाखेरी अरुलाई साहयता गर्ने सकेको भन्ने भावना आएर मन शान्त हुन्छ। र ५ रुपैयाँ बचाउदा सधै अरुलाई प्रेम गर्ने र मुक्ती दिलाउन बचत गर्दै गएको हौं"।

दान तेसमा पनि पैसा दान दिदा एस्ता खलको भावना धेरै महत्वपुर्ण हुन्छ भनेर हामीलाई सिकाएको हो जस्तो लाग्छ।

“पुण्य” उत्पन्न हुने धार्मिक संस्थान

पहिलो कुरा मद्दत चाहिने या दुख पाएकाहरुलाई सहयोग गर्ने भनेको आफ्नो मुक्ती र सुखको लागि हो भन्ने हो । र यो कुरा सबै सदस्यहरुले बुझेर मनदेखी नै खुशी भएर दान गर्ने । र साथमा दान गर्ने कुरा हामीले दैनिकिमा प्रयोग गर्ने कुराबाट बचाएर गर्ने । योभन्दा पहिलो अंकमा मैले पैसा बचत गर्ने भनेको दान दिनको लागि भन्ने हो भने यो जिन्दगीको लक्ष र बाच्ने आधार पनि बन्न सक्छ भनेर भनेको थिए । दानबाट अरुको भलो हुन्छ र एस्तो गर्नाले नै मानव भएर जिउनुको सबै भन्दा खुशी मिल्नेछ ।

तर धेरै दान गर्दैमा धेरै पुण्य कमाइन्छ भन्ने कुरा चाही होईन । बुद्धशास्त्रमा पनि “गरीब भए पनि भक्ती गरेर दिएमा अरुकोनिम्ती हुन्छ र मान्छेले शान्ति पाउछ” भनेर लेखिएको छ ।

शान्ति भनेको आफ्नो मनमा खुशी र अचल भएर पाइने पुण्य हो भन्न सकिन्छ होला । अरुको अनुहारमा खुशी छाए आफ्नो मनमा बिना शर्त स्वच्छ अनुभव भएमा त्यो नै बाच्ने शक्ती बन्न पुग्छ । तेसो गरेमा सुखलाई अनुभव गर्नकोनिम्ती भनेर आफै “दान गर्न पाऔ” भन्ने भावना जागृत हुन्छ होला जस्तो लाग्छ ।

र त्यो संस्थामा दान गर्ने भनेर “भिक्षको बिज” रोपेमा त्यहाँबाट पुण्य उमृन्छ भनेर तेसलाई “सुखको बारि” भनेर भनिने रहेछ । र हाम्रो संस्थामा पनि सदस्यहरुले एस्तो आदरणिय “भिक्षाको बिज” रोप्ने बेलामा त्यो बिजले अरुको मुक्ती र सुख र सम्बृधिको लागी गर्नु पर्ने छ । तपाईंहरुको कामना र दया नै दान भन्ने बिज “छर्ने” छ र यो कुरालाई मुलरुपमा कसरी प्रयोग गर्ने भन्ने कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ ।

हाम्रो काममा कतै प्रलोभन छ कि ? त्यहाँ नचाहिने कुरा छ कि ? मुक्ती साहयता माग्नेले पाएका छन त ? धर्मको खुशी प्राप्त गरेका छन त ? यो कुरा फेरी एकचोटी गम्भिर भएर सोचेर इमान्दार भएर दानलाई बिषेश गरी धनलाई प्रयोग गर्ने गरेमा मात्र कोसेइ काइको “बारिमा” बिज रोपेर भक्ती गर्दा अरुको सुखमा जोडिन पुग्छ भनेर यो हाम्रो संस्थाको संस्थापन महिनामा फेरी एकचोटी मनमा राख्नु छ ।

From *Kosei,* March 2022

# सुखको पथ

कृश क्रेजुगि
हवाइ मन्दिर

*यो प्रवचन २०२१ अप्रिल ४मा हवाइ मन्दिरमा गरिएको निर्वाण पुजामा गरिएको हो।*

सबै जना आज्ञा दिनुहोस।

मेरो नाम कृश क्रेजुगी हो र म ३४ बर्षको भए। आज मलाई संघहरुकोअघी यसरी प्रवचन गर्ने मौका दिनु भएकोमा धेरै धन्यवाद।

अहिलेसम्म मैले आफ्नो जिवनमा धेरै कुराहरु अनुभव गरे र बल्ल अब जस्तो सुकै दुखमा पनि आभारी बन्न सिकेको छु जस्तो लाग्छ। अहिके मैले आफुले सोचेकोभन्दा धेरै सुखी जिवन बिताइ रहन पाएको छु।

३ बर्षअघी म वाइअवा सुधार केन्द्रमा २ बर्ष बसेर छुटेको हु। त्यो सुधार केन्द्र भनिए पनि सबैभन्दा कडा सजाय पाउनेलाई फेरी समाजमा फर्काउने भन्ने उद्यष्यले बनाइएको जेल थियो। अहिले मेरो १० बर्ष सजाया पुर्ण रुपमा बित्न १ महिना जती बाकी छ। यहाँ अहिले म यसरी तपाईंहरुकोअघी छु तर म मेरा बिगतका ३ बर्षमा म १३ बर्ष भएदेखी सबैभन्दा बढी जेलमा बसेको थिए।

म सानो हुँदा सबैले मेरो हेरचार गरेका थिए। अहिले पनि तेस्तै हो। मेर बुवा बन्दरगाहको सेक्युउरिटी गार्ड र आमा अफिसमा काम गर्नु हुन्छ। मेरो मानसिक रोग भएकी एक बहिनी पनि छिन। उनको मन यो संसारमा सबैभन्दा दयालु छ। हामी परिवार सबैमा पहिला देखी राम्रो मेलमिलाप थियो र अहिले पनि हामी धेरै कुरा सँगसँग नै गर्ने गर्छौं। एकअर्कालाई सहयोग गर्नु पर्छे भन्ने हाम्रो भावना थियो र मैले पनि यो परिवारको केहि काम आउन बन्न सकौ भनेर सानो बेलादेखी दान भनेको के हो भनेर सिक्दै आएको थिए।

मैले बेसबल, फूटबल अनि कराते जस्ता धेरै खेलकुदमा भाग लिन्थे र मैले आफ्ना परिवारबटा धेरै सहयोग पाएको थिए। तर पनि किन हो मलाई अझै बढी केहि चाहिएको थियो।

म कानुनले नाबालक मानिने १०, ११ बर्ष नहुँदै गैर कानुनी काम गर्ने गरेको थिए। सानो बेलदेखी सबैभन्दा राम्रो चिज चहियो भने जे पनि गर्ने खालको थिए। अरुको डाढ गर्ने गर्थे र मैले मेरा जस्तै आनिबानी भएका साथिहरुको सँगत गर्न थाले। म ६ कक्षा हुँदै छिमेकमा बस्ने साथिहरुसँग मिलेर गाजा खान थाले र मेरो बर्बादी सुरु भयो। र बिस्तार लागु पदार्थको लत लगेको थियो तर दैनिक गर्न पर्ने काम त गर्थे तर घर फोड्ने, चोरी गर्ने, लागु पदार्थ बेच्ने र हुँदाहुँदा डाँका डाल्ने सम्म गर्न पुगे। पहिला साथीहरुसँग मिलेर चोर्दा साथीको लागी भन्ने लाग्थ्यो तर पछी आफु एकलाई पनि चोरी गर्न थालेको थिए।

१६ बर्ष हुँदा डकैतिमा सजाय पाए र १९ बर्ष हुनजेल हवाइ बाल सुधार केन्द्रमा थुनिए। यो केन्द्रमा आफ्नो दशक कालको अन्तिमका मुख्य बर्षहरु अरुको निगरानीमा बिताए र निगरानीमा बस्ने नै बानी भयो। १९औ बर्षको जन्मदिनको दिन त्यहाँबाट छुट्ने कुरा थियो तर मैले चुरोट लुकाएको देखेर छुट्न अझै समय लाग्ने भयो। र म छुट्ने बेलामा २० बर्ष भै सकेको थिए र अन्तरिम माफी पाए।

त्यो बेलामा मलाई जेल फर्के पनि केहि डर छैन भन्ने लागेको थियो र अपराध झनझन धेरै गर्दै गए। जेलको जिवनमा

*प्रवचन गर्दै क्रेजुगिजि*

बानी परेकोले समातिए पनि पहिलाको जिवनिमा जाने त हो नि भनेर आफुले के गरेको हो तेती बिचार गर्ने गरेको थिइन।

एस्तो गर्दागर्दा एकदिन अन्तरिम रिहाको उल्लङन गरेको भनेर म १९ बर्ष हुँदा हवाइ सुधार केन्द्रमा १० बर्ष थुनिए।

खासमा भन्ने हो भने मलाई यहाँ थुन्नुअघी मलाई राम्रो होस भनेर सरकारबाट थुप्रै मौका दिइएको थियो । आफ्नो चालचलन सुधारने र लागु पदार्थबाट छुटकारा पाउने कार्यक्रमहरु थिए। तर ति कुराहरु कुनै पनि आफुलाई काम लाग्छ जस्तो लागेन। र मैले ति कार्यक्रममा सोधिने कुरा झुटो भए पनि सबै सही उत्तर दिएर त्यो कार्यक्रमबाट छिटो छुटकारा भएर जाने मात्र सोच थियो । एस्तो गरेर म"राम्रो विद्यार्थी" भएको नाटक गरेर सबैमा म राम्रोसँग पास भएर कार्यक्रमबाट बाहिर निस्किए र फेरी अपराध गर्न थाले।

सुधार केन्द्रमा बस्दा पहिले म सँग नै बसेका साथीहरुसँग पनि भेट भयो । आफ्ना जिन्दगीका धेरै बर्ष उनिहरुसँग सुधार केन्द्रमा बिताएकोले एक किसिमको आफत्नपन बनेको थियो। तर एस्ता साथी हरु जो जेलमा बस्दा प्रिय भएका थिए तिनिहरु पछी गएर हत्या, आत्महत्या गर्ने या रोग लगेर आफ्ना ज्यान गुमाउने थिए र कतिलाई धेरै बर्ष सजाय भएको थियो।

जेलभित्रको (सुधारकेन्द्र) श्रम कार्यक्रम सकेर म फेरी अन्तरिम रिहामा परेको बेलामा २७ बर्षको भाई सकेको थिए। म बल्ल जेलभन्दा बाहिर काम गरेर खान सक्ने भएको थिए। जिन्दगीमा पहिलोपल्ट साधारण काम गर्न थालेको थिए। तर फेरी पनि म बिस्तारै खराब मान्छेको सँगतमा लाग्न थाले र फेरी झगडा अनि लागु पदार्थ सेबनले फेरी जेल गए।

जेलमा पर्दा म क्यास बक्स भन्ने कार्यक्रम जुन जेलमा परेका मध्य कुलतमा परेकाहरुलाई ठीक पार्ने कार्यक्रममा थियो तेसमा भाग लिन थाले। म त्यहाँ हरेक चिजमा केहि न केहि आस्था छ भन्ने कुरा सोच्न थाले र मलाई तेस्ले गर्दा आफ्नो जिन्दगी बदल्नु छ जस्तो लाग्न थाल्यो । त्योबेलदेखी बुद्धधर्मका किताबहरु पढ्न थाले र म यो पथमा हिंड्न थाले।

तेही बेलामा जेलभित्र गरिएको बुद्ध पुजाको बारेमा जानकारी पए र त्यहाँ रिश्शो कोसेइ काइको ओजाकी जोयनजिलाई भेटे। मैले वहाँबाट बुद्ध धर्मको बारेमा सबै कुरा बुझ्छु भन्ने लाग्यो। मैले मेहेनत गरेर पढे र आफुले जानेका कुराहरु अरु कैदिहरुलाई पनि सुनाए। मलाई किन हो बुद्धधर्म मलाई मेल खाएको जस्तो लाग्यो र उपदेश पढेर मेरो भित्रसम्म गएको जस्तो लाग्यो । जोयानजिले मेरा जिन्दगीका हरेक पक्षको बारेमा सुझाब दिनुहुन्थ्यो र कर्मको उपदेश बुझाएर दैनिकिको काम कसरी सुधार गर्ने भनेर पनि सिकाउनुभयो।

मैले "अनेक बनस्पती र बुटि" को नैतिक कथाको बारेमा पढेर शाक्यमुनिले मलाई दिएको "दयाको वर्षा" को बारेमा बुझ्न सके । र सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रमा भएका नैतिक कथाबाट उपदेशको बारेमा अझ बुझ्न सके। अनि अरुको काम आउनु, इमान्दारी हुनु, र हरेक पललाई महत्व दिएमा आफु खुशी हुन सकिन्छ भनेर जाने। म यो पथमा हिडेर राम्रोसँग बाच्छु भन्ने प्रण गरेर जेलभित्रका धेरैलाई यो कुरा सुनाए। एस्तो गर्नालाई अरुलाई बुझाउनु मात्रै होईनकी यो कुरा आफ्नो मनभित्र राम्रोसँग बस्दो रहेछ भनेर बुझे।

म २०१९को मार्चमा फेरी वाइपिओ ज्युन्त्री म भएको आफ्नो घर फर्के। पहिलेका साथीहरुसँगको सँगत छोडे र पर्ल सिटीमा भएको रिश्शो कोसेइ काइको मन्दिरमा जान थाले। मन्दिरका मान्छेले मलाई न्यानोरुपमा स्वागत गरे र अहिले पनि म त्यहाँ खुशी भएर पुजा गर्न जान्छु । उपदेशलाई राम्रोसँग अभ्यास गर्दा अहिले मेरा जिवनका हरेक पक्षहरु असल भएका छन।

मन्दिरमा हुने बिभिन्न कार्यक्रममा भाग लिदा मलाई धेरै खुशी लाग्छ। म बयस्क र युवा बिभागमा छु र सधै होजामा बसेर आफ्नो अनुभव अरुलाई भनेर र सुनेर सिकेको कुरा आफ्नो जिवनमा उपायोग गर्ने गर्छु। जूममा हरेक महिना हुने पुण्डरिक सुत्रको हरेक अध्यायको कुरा पढेर तेस्को अर्थ बुझ्दै छु। मन्दिर कुर्ने काम र कसरी मातोइ झण्डा फरफराउने भन्ने कुरा पनि अलिअली सिकेको छु । र बिषेश कार्यक्रममा आफुले केहि गर्न पाउदा धेरै नै खुशी लाग्छ । म अहिले बुद्धधर्म र कोसेइ काइसँग जोडिएको भान हुन्छ। यो मन्दिरमा मैले आफुलाई लागेको कुरा सबै भन्न सक्छु र रेबरेण्ड मोकुतानी या अग्रजबाट बिभिन्न सुझाब पाउने गरेको छ।२०२० जनवरीमा घरमा गोहोन्जोन मुर्ती प्रतिस्थापन गर्ने मौका पाइयो। मैले बुद्ध मुर्ती घरमा लिएर आउन हुन्छ ? भन्दा सबैले हुन्छ भनेका थिए। परिवार सबै फराकिलो मनको हुनुहुन्छ।

ओजकाकि जोयानजिको निर्देशनमा मुर्ती राखियो । फुजिई कारेन शाखा प्रमुख केहि साथिहरु लिएर आउनु भएको थियो। यो मुर्तिअघी पितृलाई पुज्दा मनमा शान्त र सुखको अनुभव हुन्छ।

अहिलेसम्म बिभिन्न समस्या झेलेको मलाई मेरो परिवारले भने सधै मद्दत गर्नु भयो। मैले कतिपल्ट परिवारलाई दुख दिए पनि वहाँहरु मेरो नजिक नै बस्नुभयो त्यो सम्झेर मलाई कहिलेकहिले कस्तोकस्तो लाग्छ। अहिले यसरी मेरो परिवरलाई मेरो पनि दुख होईनकी आशाको जिन्दगी छ भनेर देखाउन पाउदा मलाई धैरै खुशी लाग्छ। मेरो आमाबुवा बृद्ध हुनु लाग्नु भएको छ र अब वहाँको हेरचार गरी सानोबेलामा बिताउन नसकेको समय वहाँहरुसँग बिताउछु। र मेरो बहिनिको पनि हेरचार गर्ने दाई बन्छु भनेर तयारी गर्दैछु।

पहिले मैले कुकर्मा गरेर आमाबुवालाई दुख दिदा वहाँहरुलाई कस्तो लगेको थियो भनेर मैले एकचोटी सोधेको थिए। वहाँहरुले मैले सधै नराम्रो काम गरेको देख्दा आशा मारेको र दुख भएको थियो भनेर भन्नु भएको थियो। त्यो बेलामा मैले कसैको कुरा नसुन्ने मान्छे बनेको रहेछु भनेर अहिले ति शब्दहरु मेरो मनमा बसेको छ।

बुवाहरु धैरै बर्ष तनावमा रहनु भयो तर म एक दिन सही दिशामा हिड्छु भनेर बिश्वास गर्नु भएको थियो। आज म वहाँहरुलाई हृदयदेखी नै मेरो भुलहरुकोलागि माफी माग्छु र अब देखी राम्रो छोरा हुने बाचा गर्दछु।

तेस्पछी मैले सारा जिवन यिनिसित बिताउन मन छ भन्ने एक महिलालाई भेटे। मैले उनलाई कोसेइ काइमा सदस्य बन भनेर आग्रह र उनि सदस्य बनिन। मैले उनि ज्योलिसँग २०१ मार्च १४मा बिहे गरे। संघका साथीहरु र रेबरेन्ड मोकुतानिजिको सहयोगले कोसेइ काइको मन्दिरमा विवाह भयो। कोरोनाले गर्द केहि साथी र नातेदार मात्र थिए र एक खुल्ला ठाउँमा भोज पनि गरियो। साथीहरुले यो बिषेश दिनकोलागि बधाई दिए।

बिहेपछी हाम्रो संबन्ध अझ बलियो भयो। मलाई सबै सहयोग गर्ने श्रीमतीप्रती म धैरै आभारी छु।

मलाई आफु बिस बर्ष जती हुँदा खेरी देखी धाराको काम गर्ने मन थियो र मलाई त्यो कामले खुशी दिन्थ्यो। तेसैले मैले आफ्नो वडा कार्यालयमा धाराको पानीको काम पाउदा मैले बल्ल एस्तो राम्रो काम पाए भनेर धैरै खुशी लागेको थियो।

र म आफ्ना पितृप्रती पनि आभारी हुन थले। पितृप्रती आभारी हुनाले आफुमा ठुलो खुशी छाउछ। मेरो परिवारहरुसँगको दुरी पनि घट्दै गयो र म वहाँहरुकोनिम्ती एक साहरा बन्न सकेको छु जस्तो लाग्छ। र म पहिलाको जस्तो हलुङो मानिस होईन कि आफ्ना नजिकका मानिसहरुलाई आदर गर्ने पनि भए। बिहान उठेर आज म कसरी बिताउनेछु भन्ने सोचेर एदी नराम्रो कुरा भए पनि म सधै केहि सिक्न सक्ने छु भन्ने सोच्छु र सबै कुरामा आभारी हुन थाले।

बुद्धले मैले भेट्ने मानिस र मैले पाउने अनुभव प्रदान गर्दै आउनु भएको छ। मैले बिगतमा गरेका भुल जस्तै अरु मानिसलाई म सहयोग गर्न आफ्नो अनुभव भन्ने छु भन्ने लागेको छ। आफ्नो भित्रको ज्योतिलाई अझै बुझ्न बुद्धत्वलाई चम्काउदै आफुलाई दैनिक असल बनाउदै जानेछु। हाम्रो दैनिकिमा नरम्रा र गाह्रो कुराहरु हुन्छ र कहिलेकही सहन कठिन पनि हुन्छ होला। तर हामीलाई तेसलाई पार गर्न बुद्धले परिक्षण अनि सधै उपाय दिनेछन। यो कुरामा म बिश्वास गर्छु।

मलाई अहिलेसम्म बिषेश ख्याल गर्नु भएको र बोधिसत्वको पथ हिंड्न आधार बनाइदिने सबैलाई आज म हृदयदेखी धन्यवाद दिन चाहन्छु। म अबदेखी कुनै पनि कठिन परिक्षणमा पनि हार नमानी सधै उपदेशलाई मन दिएर अरुकोनिम्ती कम लाग्ने मानिस बन्छु भनेर भक्ती गर्दै जानेछु।

आज मलाई यसरी बोल्न दिनु भएकोमा धन्यवाद।

*मन्दिरमा आउनेलाई जानकारी दिदै क्रेजुगिजि (निल मात्सुशिमाजिसँग)*

## संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास

# संसारमा फैलिदै रिश्शो कोसेइ काइ

अहिले रिश्शो कोसेइ काइ जापानमा मात्र होईन किन अमेरिका, ब्राजिल, बेलायत, ताईवान, थाइल्याण्ड, कोरिया, ईन्डिया, नेपाल लगयात बिदेशका धेरै ठाउँमा छन र सदस्यहरुलाई सुख प्राप्त गर्ने अभ्यास र बिश्व शान्तिकोनिम्ती प्राप्तीकोलागि लागिपरेको छ।

देश र बिदेशका धेरै धर्मालुहरु पनि रिश्शो कोसेइ काइको कार्यक्रममा चासो राखेर यहाँ आउने गर्दछन ।करिब ३० जना सदस्यबाट रिश्शो कोसेइ काइको परिवार अहिले संसारभर फैलिएको कारण संस्थापक, सह-संस्थापक र अध्यक्ष्यको असलता ले गर्दा हो भन्न सकिन्छ।

### केही तथ्य

बिश्वमा सद्धर्म पुण्डरिक सिकाउन संस्थापकले लेख्नु भएको " पुण्डरिक सुत्रको नब-बिष्लेषण" "पुण्डरिक सुत्रको नयाँ बुझाइ" "पुण्डरिक सुत्र बुद्धधर्मको आत्मा" आदी किताबहरु धेरै भाषामा उल्था गरिएका छन।

*※ यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ।*

## संस्थापकबाट बर्तमान अध्यक्षतर्फ

बर्तमान अध्यक्ष (निचिको निवानो) संस्थापकका जेठो छोरा भएर १९२८मा जन्मिनु भयो।

बिश्वयुद्ध र युद्धपछीसम्म आफ्ना बुवासँग अलग्ग भएर सुगानुममा सानो भए पनि आफ्ना आमालाई १० बर्ष सहयोग गरी बिताउनु भयो। फेरी परिवार सबै टोक्योमा बस्न पाउनु भयो र संस्थापकले अरुलाई मुक्ती दिएको देख्दा पिता कती असल रहेछन भनेर बुझ्न थाल्नु भयो।

१९९१मा सस्थापाकबाट गुरुको उत्तरधिकारी ग्रहण गरी दोस्रो अध्यक्ष बन्नु भएको हो।

**केही तथ्य**

अध्यक्ष आफ्ना आमा र दाजुभाइ दिदिबहिनिसँग १९४४ देखी १० बर्ष सुगानुमामा बस्नु भयो। त्योबेलामा संस्थापक एक्लाई टोक्योमा बसेर ध्यान र अभ्यास गर्नु भएको थियो।

# Director's Column

## दानले दिने सुख अनुबोध

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

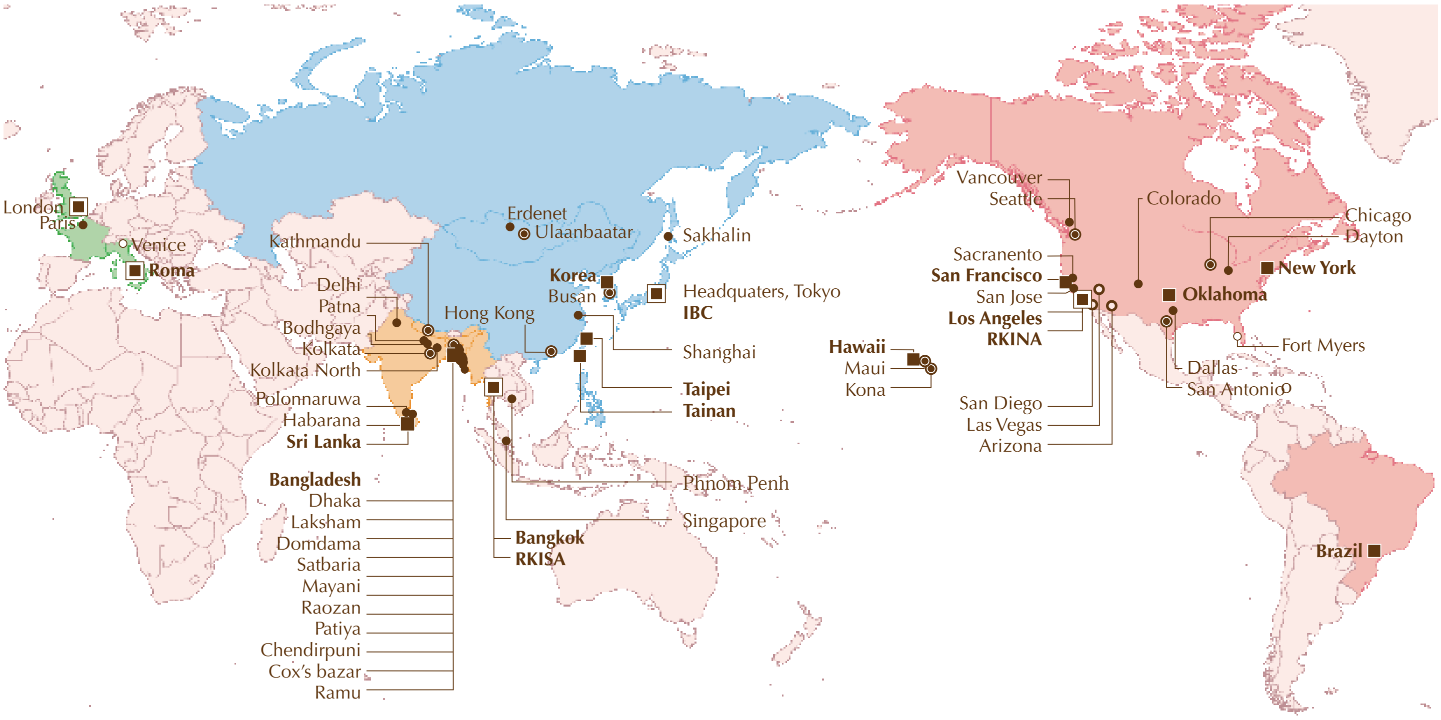
यो महिना आफ्नो प्रवचनबाट दान तेसमाथिपनी धन दानको बारेमा कुरा सोच्दै हामीले कसरी आफ्नो आस्थालाई हेर्नु पर्ने हो भन्ने मौका मिल्यो।

पहिलो भागमा भनिएको “त्सु शि फाउन्डेसन” का संस्थापक सिङ एन गुरुले निवानो शान्ति पुरस्कार पाएको कारणले गर्दा हामीसँग राम्रो संबन्ध भएको NGO हो र केहि पहिला अधयक्षको आग्रहले त्योबेलका निर्देशक वातानाबेजिको नेतृत्वमा केहि कर्मचारीहरु यो संस्थाको अबलोकनमा जानु भएको थियो यो संस्था एक परोपकारी संस्था को निपुण संस्था हो र प्राकृतिक प्रकोपको बेलामा, अस्पातल संचालन, बिश्वबिद्यालय, पर्यवारणको काम र आफ्नै टिवी समेतबाट प्रचार प्रसार कार्यक्रम गरेर ताईवानमा परोपकारी कामको जड गाडेलो संस्था हो भन्ने मेरो बुझाइ छ।

हाम्रो संस्था जस्तै पुण्डरिक सुत्रमा शरण लिने संस्था हो र दानबाट दयालु मन बिकास गरेर “सुख” पैदा गरेको कुराबाट हामीले पनि फेरी एकपल्ट “दान” लाई फर्केर हेरेर “अबिलाशिता” भनेको के हो बुझेर अहिले हामीले गरेको आस्थालाई फेरी एकपल्ट हेर्न जरुरी छ जस्तो लाग्छ।

८४औ वार्षिक उत्सवको यो बेलामा फेरी नयाँ मन गरेर दानको आधरभुत कुरा बुझेर आफु र अरुले सुखको अनुबोध गर्न सक्ने दानको बिस्तार गरौ।

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement




**Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

**Rissho Kosei-kai of San Francisco**
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
**Rissho Kosei-kai of Sacramento**
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of New York**
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

**Rissho Kosei-kai of Chicago**
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

**Rissho Kosei-kai of Fort Myers**
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

**The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**
Please contact RKINA

**Rissho Kosei-kai International**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

**Risho Kossei-kai do Brasil**
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

**在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai**
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓国立正佼成会釜山支部**
**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei**
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan**
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
**Rissho Kosei-kai Patiya**
**Rissho Kosei-kai Ramu**
**Rissho Kosei-kai Aburkhil**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
**Rissho Kosei-kai of Paris**
**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )**
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

**Published by Rissho Kosei-kai International**