

Living the Lotus

3
2022

Buddhism in Everyday Life

VOL. 198



Living the Lotus Vol. 198 (Tháng 3 2022)

[Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

[@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Người chịu trách nhiệm biên tập: Keiichi Akagawa

Trưởng ban biên tập: Jigjikhorloo Gereltuya

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

Gieo hạt lên mảnh ruộng phúc đức — Bồ thí (3)



Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Câu chuyện về “Quỹ từ thiện Từ Tế”

Ở Đài Loan có một đoàn thể từ thiện gọi là “Quỹ từ thiện Từ Tế”. Nghe nói tiền thân là một nhóm phụng sự cộng đồng nhỏ được thành lập vào năm 1966 bởi pháp sư Chứng Nghiêm, người đã được trao Giải thưởng hòa bình Niwano vào năm 2007, và hiện tại quỹ đang triển khai các hoạt động tình nguyện trong nhiều lĩnh vực khác nhau bên cạnh việc cứu trợ thảm họa tại các nơi trên thế giới với tư cách là NGO (tổ chức phi chính phủ) Phật giáo mang tính quốc tế - tại thời điểm này có hơn 4 triệu hội viên.

Điều mà tôi có ấn tượng cực kỳ sâu sắc ở đoàn thể này, một đoàn thể có mục đích là “tế sinh từ bi” (việc cứu rỗi mọi người khắp mọi nơi với tâm lòng từ bi của Phật) như tên gọi của họ dựa trên những lời dạy của Kinh Pháp Hoa giống như chúng ta, là tinh thần gọi là “Chính vì có người cần sự trợ giúp mà chúng ta mới có thể nhận được cơ hội để phụng sự cộng đồng”. Tôi nghĩ rằng thật tuyệt vời khi nuôi dưỡng lòng từ bi thông qua việc quyên góp tiền bạc hay tham gia vào các hoạt động tình nguyện, và lòng biết ơn hay niềm vui đối với việc đó nâng đỡ các hoạt động. Câu chuyện lúc mới thành lập chỉ ra căn nguyên của tinh thần này, cũng đúng với “Phong trào dâng tặng một bữa ăn” của hội chúng ta, bây giờ cũng đang được truyền lại.

Pháp sư Chứng Nghiêm trao ống tre cho các tín đồ cùng nhóm phụng sự cộng đồng và nói với họ rằng “Chúng ta hãy tiết kiệm chút ít tiền đồ ăn để mỗi ngày để dành năm hào (một nửa của một đồng) vào ống tre này nào” và khi có người hỏi ông rằng “Nếu thế, không phải là chúng ta chỉ cần quyên góp mười lăm đồng gộp một lần cho mỗi tháng là được hay sao ạ”, pháp sư nói như sau.

“Tôi muốn mọi người có cảm xúc để cứu tế người khác mỗi lần bỏ năm hào vào ống tre mỗi ngày. Tôi muốn mọi người tích lũy cả tấm lòng để yêu thương và cứu tế người khác mỗi lần tiết kiệm năm hào nữa”

Trong quá trình suy nghĩ về việc Bồ thí, nhất là tài thí, tôi nghĩ giống như là tinh thần này và cách thức tồn tại đang chỉ dạy những điều quan trọng cho chúng ta.

Trở thành giáo đoàn để “phúc đức” sinh ra

Trước tiên là việc giúp ích được cho những người đang gặp rắc rối hay những người đang có suy nghĩ khổ ải là sự được cứu rỗi của bản thân và là niềm hạnh phúc. Rồi sau đó là việc tất cả các bạn hội viên hiểu rõ điều đó và đang thực hiện việc bố thí với niềm vui từ trong tâm hồn. Ngoài ra, là việc tiên công đức đó là thứ được tích góp được một cách cần mẫn trong cuộc sống mỗi ngày. Như tôi đã nói chuyện trong số trước, câu nói rằng việc tích lũy tiền bạc để bố thí vừa là mục đích của đời người vừa cũng là niềm vui sống là điều này. Đây là điều chỉ ra rằng chính khi tự lợi và lợi tha trở thành một thông qua việc bố thí mới có niềm hạnh phúc to lớn nhất với tư cách là một con người.

Nhất định không bao giờ là thứ gọi là nếu bố thí rất nhiều thì sẽ thu được công đức to lớn. Trong phật điển cũng có chỉ ra một cách rõ ràng rằng “Cho dù nghề nản đi chăng nữa nhưng nếu cho đi với lòng sùng đạo thì nhờ làm lợi cho người khác, người đó sẽ được an lạc”.

An lạc có lẽ là nói công đức để tâm hồn trở nên tràn đầy niềm vui và có được cảm xúc thanh thản. Hễ tâm hồn được lấp đầy bởi nụ cười của người khác rồi nếm trải niềm vui phơi phới trong lòng không có bất kỳ cảm giác nặng nề nào thì việc đó sẽ trở thành sức mạnh để sống đời. Rồi sau đó không phải là chúng ta sẽ lại muốn nếm trải cảm giác hạnh phúc đó nên tự nhiên mà chuyển sang cảm xúc gọi là “Minh hãy được cho bố thí” hay sao ạ?

Nhân tiện, từ ngày xưa, giáo đoàn đã nói là “mảnh ruộng phúc đức” để nếu gieo “hạt mầm cho đi” gọi là bố thí vào đó thì sau đó sẽ sinh ra phúc đức. Hội chúng ta tất nhiên khi nhận giữ “hạt mầm cho đi” quý báu của tất cả các bạn hội viên cũng có nhiệm vụ làm sinh sôi những hạt mầm đó thành thành phúc đức góp phần vào việc cứu rỗi mọi người. Câu hỏi đặt ra là làm thế nào để đối chiếu theo bản chất gọi là “phân phát rộng rãi để cho đi” để phát huy hết những hạt mầm gọi là sự bố thí chứa chan niềm mong ước, lòng cầu xin hay lòng từ bi của tất cả mọi người.

Có không có sự kiêu căng hay tự cho mình là thánh thiện không? Có không có sự lãng phí không? Chúng ta có đang lắng nghe lời cầu xin tìm kiếm sự cứu rỗi chưa? Mọi người có đang nếm trải niềm vui phật pháp không? Thêm một lần nữa hỏi lại một cách nghiêm túc những điều đó để phát huy hết tiềm năng của tiên công đức một cách thành thật — Tôi muốn một lần nữa khắc cốt ghi tâm vào tháng sáng lập rằng chính ở đó có niềm hạnh phúc của những người cùng canh tác “mảnh ruộng” gọi là Hội Kosei-kai và gieo những hạt mầm để tinh tấn.

(Kosei - số tháng 3 năm 2022)

Spiritual Journey

Con đường đi tới hạnh phúc

Chris Kresge

Hội Risho Kosei-kai ở Hawaii

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại nghi thức Lễ Phật Đản được tổ chức tại Giáo hội Hawaii vào ngày 4 tháng 4 năm 2021.

Xin chào tất cả mọi người, mong được mọi người giúp đỡ ạ.

Tôi là Chris Kresge. Tôi sắp được 34 tuổi. Hôm nay, tôi xin chân thành cảm ơn vì được nhận cơ hội thuyết pháp trước mặt tất cả quý vị tăng già.

Tôi cảm thấy giống như là cuối cùng rồi mình cũng đã trở thành được một bản thân có thể biết ơn với cả những nỗi khổ cho dù chúng có như thế nào trong quá trình trải qua nhiều trải nghiệm khác nhau trong cuộc đời. Nhờ có những lời dạy mà tôi đã và đang có thể sống một cuộc đời may mắn có được nhiều thứ hơn hẳn những thứ mà bản thân đã tưởng tượng.

3 năm trước, tôi được tạm phóng thích khỏi cơ sở uốn nắn nhân cách Waiawa, nơi mà tôi đã trải qua 2 năm. Chỗ đó là nhà tù có sự giám sát lỏng lẻo nhất có mục đích là để người thụ án quay trở lại xã hội. Hiện tại, tôi đang chuẩn bị kết thúc 1 tháng cuối cùng của thời gian thụ án 10 năm. Lúc này tôi đang được đứng đây như thế này trước mặt tất cả quý vị và 3 năm nay là khoảng thời gian không bị giam giữ dài nhất kể từ khi tôi được 13 tuổi trở đi.

Thời còn nhỏ, gia đình đã luôn ở bên cạnh dõi theo bảo vệ tôi. Tới giờ vẫn như vậy. Cha tôi là nguyên thành viên đội bảo vệ cảng biển còn mẹ tôi đang làm việc với tư cách là một nhân viên văn phòng. Tôi có một chị gái bị thiếu năng trí tuệ nhưng chị ấy là một người có trái tim lớn lao nhất trên thế giới. Gia đình chúng tôi từ trước đã rất cởi mở, thân thiết và bây giờ cũng vẫn thường nói chuyện mỗi ngày. Chúng tôi là một gia đình coi trọng cảm xúc muốn giúp đỡ lẫn nhau và tôi tới nay cũng học hỏi về ý nghĩa của việc bố thí từ lúc còn nhỏ nhờ việc luôn phải trở thành sức mạnh của gia đình với tư cách là một thành viên.

Ở chiều ngược lại thì tôi được cha mẹ cho rất nhiều thứ ví dụ như cho học nhiều môn thể thao khác nhau mà trước tiên là bóng chày, bóng đá, võ thuật, v.v. Tuy nhiên, từ nhiều lý do khác nhau, tôi đã luôn đòi hỏi nhiều thứ hơn nữa.

Con người tôi như thế từ khoảng thời gian 10 tuổi hay 11 tuổi, lúc chưa đạt tới độ tuổi có thể lấy đầu vân tay về mặt pháp luật, đã bắt đầu thực hiện nhiều lần hành vi đụng chạm tới pháp luật. Từ khi còn nhỏ, tôi là một đứa trẻ cái gì cũng muốn có thứ tốt nhất và nếu để được như thế thì bất kỳ việc như thế nào tôi cũng sẽ làm. Tôi bị lôi kéo theo bạn bè ghen tị với người khác và có suy nghĩ tương tự trong lòng. Ngay sau khi tốt nghiệp trường tiểu học, cuộc đời tôi bị rơi vào một chuỗi các biến cố xấu do việc dính vào cần sa hay chất kích thích vì bị bạn bè sống ở khu vực lân cận rủ rê. Chỉ trong một đêm tôi bị nghiện chất gây nghiện và mặc dù sau đó tôi cũng đã tiếp tục cuộc sống thường ngày nhưng tôi đã nhúng tay vào nhiều việc phạm tội khác nhau như xâm nhập bất hợp pháp, trộm đồ trong cửa hàng, mua bán



Anh Kresge, người thực hiện việc thuyết pháp

Spiritual Journey

ma túy, và cuối cùng thì cho tới cả trộm cướp. Lúc ban đầu thì tôi cảm nhận được ý thức đồng đội trong việc cùng với bạn bè thân thiết dần thân vào việc phạm tội nhưng chẳng bao lâu sau tôi bắt đầu một mình thực hiện nhiều lần việc phạm tội chỉ vì bản thân.

Năm 16 tuổi, tôi nhận quyết định bị giam giữ tại cơ sở uốn nắn nhân cách dành cho thanh thiếu niên Hawaii cho tới sinh nhật 19 tuổi. Tại cơ sở này, tôi trải qua phần lớn nửa sau của độ tuổi thiếu niên và học được việc thích ứng với cuộc sống lâu dài trong hoàn cảnh bị quản lý. Ngay trước khi được thả ra vào sinh nhật 19 tuổi, tôi bị phát hiện bí mật mang vào thuốc lá là thứ bị cấm và việc được thả ra bị hoãn lại. Khi cuối cùng cũng được thả ra thì tôi đã tới tuổi trưởng thành và bị xử phải chịu sự quản chế.

Tuy nhiên, vào khoảng thời gian đó thì cảm xúc sợ phải quay trở lại nhà tù đã mất đi nên việc phạm tội leo thang lên từ đó. Do đã quá quen với cuộc sống trong tù, tôi nghĩ rằng nếu có bị bắt thì cũng chỉ là lại quay lại trạng thái ban đầu và tôi còn chẳng bận tâm về tầm quan trọng của hành động của mình sau khi được thả ra.

Làm thế này thì chuyện tất yếu là tôi vi phạm điều kiện của việc quản chế nên lần này thì vào năm 19 tuổi, tôi nhận quyết định bị giam giữ 10 năm trong cơ sở uốn nắn nhân cách Halawa.

Thật ra thì trước khi nhận được sự tuyên án này, tôi đã được bang tạo cho rất nhiều cơ hội khác nhau để làm cho cuộc đời chuyển biến tốt lên. Tôi được cho tham gia các chương trình về liệu pháp dùng thuốc hay liệu pháp hành động các loại như là một phần trong chuỗi những cơ hội đó nhưng tôi đã không thể cảm thấy là có bất kỳ thứ gì sẽ giúp được bản thân. Vì thế, bằng cách luôn trả đũa đúng các câu hỏi được đưa ra trong chương trình, tôi làm cho các nhân viên tin sái cổ rằng việc trị liệu có hiệu quả và hướng tới mục tiêu kết thúc sớm chương trình để được tự do. Tôi không ngừng diễn vai “học sinh ưu tú” theo cách này và khi đậu hết tất cả mọi chương trình rồi vừa mới được tự do thì tôi đã ngay lập tức lại nhúng tay vào việc phạm tội tiếp theo.

Trong thời gian bị giam giữ tại cơ sở uốn nắn nhân cách Halawa, tôi đã tìm gặp lại được những

người bạn đã cùng trải qua chế độ tư pháp hình sự cho tới giờ. Trong quá trình cùng trải qua mấy năm của cuộc đời và cùng nhau vượt qua cuộc sống trong tù, tôi có mối liên kết bền chặt với họ. Tất nhiên, phần lớn những người bạn mà tôi đã trở nên thân thiết trong nhà tù theo cách này thì sau đó giết người, tự sát, hoặc là mất mạng vì bệnh tật, nếu không thế thì lại bị kết án với án tù dài hơn và hiện tại cũng vẫn đang thi hành án.

Khi tôi kết thúc chương trình được tha ra tạm thời để lao động rồi được tạm phóng thích là năm tôi 27 tuổi. Tôi bắt đầu đi làm kiếm tiền một cách đều đặn ở bên ngoài nhà tù và tự mình trang trải sinh hoạt phí. Lần đầu trong cuộc đời tôi đi làm một công việc để có thu nhập một cách hợp pháp để tự mình nuôi sống bản thân. Tuy nhiên, tôi lại ngựa quen đường cũ bắt đầu giao du với đám bạn không tốt và quay trở lại với cuộc sống thường ngày mà việc đánh nhau hay sử dụng chất gây nghiện là chuyện đương nhiên, và chẳng bao lâu sau đó tôi bị gửi trở lại nhà tù.

Trong thời gian bị giam giữ, tôi tham gia vào chương trình điều trị chứng nghiện cấp độ cao cho những người đang thụ án gọi là chương trình Cache Box . Nhờ sự hướng dẫn của bà Kalama là một chuyên gia tư vấn tâm lý, tôi bắt đầu ý thức được về khía cạnh tâm linh của tất cả mọi sự vật sự việc, lúc đó không hiểu tại sao đó mà tôi nghĩ rằng bây giờ là cơ hội để thay đổi cuộc đời. Từ dạo đó tôi bắt đầu đọc các sách liên quan tới phật giáo và nó đã trở thành cơ duyên để tôi bắt đầu bước đi trên con đường của mình.

Khoảng thời gian đó, tôi được hướng dẫn tới chuyên lễ bái phật giáo được tổ chức trong tù và người mà tôi gặp được ở đó là một vị tình nguyện viên của Hội Rissho Kosei-kai gọi là chị Joan Osaki. Lúc đó tôi định tiếp thu tất cả mọi thứ có thể về phật giáo từ chị ấy. Tôi cố gắng hết sức mình để học tập và truyền tải những kiến thức học được cho những người đang thụ án khác. Vì lý do gì đó tôi có thể cảm thấy những lời dạy của phật giáo gần gũi với mình và tôi đã có thể kết nối được với phần bên trong của bản thân mình nhờ việc học tập những lời dạy. Chị Joan đưa ra những lời khuyên trong nhiều tình huống khác nhau trong cuộc sống của tôi và sử

Spiritual Journey

dụng những lời dạy ví dụ như quan niệm về duyên khởi để dẫn đường chỉ lối cho tôi sao cho cuộc sống mỗi ngày trở nên tốt đẹp hơn đối với cả bản thân lẫn những người khác.

Nhờ học về “Tỉ dụ ba cỏ hai cây”, tôi đã có thể nhận ra được “con mưa giải hạn” mà Đức Thích Ca đã mang tới cho tôi thông qua cuộc đời của tôi cho tới lúc đó. Và nhờ có các tỉ dụ như thế này được thuyết giảng trong Kinh Pháp Hoa, tôi đã biết được rằng mình có thể hiểu được một cách sâu sắc hơn nữa những lời dạy. Ngoài ra, tôi cũng nhận ra một điều rằng, việc giúp ích cho người khác, việc luôn thành thật, và việc coi trọng từng khoảnh khắc một mỗi ngày là những việc sẽ làm cho bản thân hạnh phúc. Tôi quyết tâm trong việc tiến lên trên con đường này và sống đời một cách đúng đắn, và cũng nói chuyện với cả những người xung quanh về những điều mà bản thân học được trong nhà tù. Rồi sau đó tôi biết được rằng việc đó không chỉ giúp ích cho những người xung quanh mà còn có thể khắc sâu trong lòng một cách thấu đáo những điều mà bản thân mình đã học tập.

Tôi được tạm phóng thích vào tháng 3 năm 2019 và trở về nhà cha mẹ ở Waipio Gentry. Với đám bạn ngày xưa thì tôi cắt đứt tất cả các mối quan hệ và bắt đầu lui tới giáo hội của Hội Rissho Kosei-kai nằm ở Pearl City một cách thường xuyên. Mọi người trong giáo hội chào đón tôi một cách rất nồng ấm và bây giờ tôi cũng đang được cho tham gia vào việc lễ bái một cách vui vẻ. Kể từ khi tôi bắt đầu thực hành những lời dạy một cách tích cực, cuộc đời tôi đã tỏa sáng ở mọi phương diện cho tới lúc này.

Việc tham gia vào nhiều hoạt động khác nhau của giáo hội là một trải nghiệm rất vui vẻ. Tôi là thành viên của ban trung niên và ban thanh niên, luôn đồng cảm với những trải nghiệm mà tôi được lắng nghe ở các buổi nói chuyện Phật pháp, và phát huy những điều đã học được vào cuộc sống của bản thân. Một tháng một lần, tôi tham gia vào buổi học nhóm về Phật pháp qua zoom, học hỏi những điều mới mẻ và làm sâu sắc thêm sự hiểu biết về những lời dạy bằng cách ôn lại nội dung mỗi chương của Kinh Pháp Hoa. Tôi cũng học hỏi cả việc giúp đỡ lễ bái ngày chủ nhật của giáo hội, vai trò của trực phiên, hoạt động cơ bản của cờ hiệu matoi. Ngoài ra,

tôi cảm nhận được niềm vui và ý nghĩa trong việc được cho giúp đỡ các hoạt động định kỳ đặc biệt của giáo hội. Tôi bây giờ cảm thấy bản thân đã và đang kết nối với Đức Phật hay giáo hội. Tại giáo hội thì tôi có thể thể hiện cảm xúc của bản thân một cách chân thật và tôi cũng có thể nhận được sự hướng dẫn của trưởng giáo hội Meya hay các bạn hội viên đàn anh đàn chị.

Tháng 1 năm 2020, tôi được cho an trí bản tôn mà giáo hội khuyến thỉnh tại nhà cha mẹ. Khi tôi thử hỏi xem có thể đón nhận Đức Phật cho tất cả thành viên gia đình hay không thì mọi người đều tán thành. Gia đình tôi rất khoan dung. Chị Joan Osaki đã làm sư cô chủ trì của lễ an trí giúp tôi. Chị trưởng chi bộ Karen Fujii và các bạn cùng nhóm trong ban thanh niên cũng chạy đến. Khi tôi được cho cúng dường trước Đức Phật và tổ tiên tại lễ an trí, tâm hồn trở nên lắng dịu và tôi có cảm xúc rất hạnh phúc.

Con người tôi vốn đã có rất nhiều vấn đề cho tới lúc này đã được gia đình luôn luôn nâng đỡ khiến tôi vững tâm. Khi nghĩ về việc dẫu cho tôi đã thực hiện những việc làm gia đình bị tổn thương không biết bao nhiêu lần nhưng họ vẫn luôn ở bên tôi, thỉnh thoảng tôi có cảm xúc không thể tin nổi. Theo cách này, việc tôi có thể làm cho cuộc sống của gia đình tràn đầy niềm vui chứ không làm họ thất vọng đối với tôi là một niềm hạnh phúc rất to lớn. Tôi đang vừa trở thành nguồn sức mạnh hơn cả trước đây của cha mẹ tôi, những người đang đi dần tới tuổi cao niên, vừa lấy lại thời gian ở cùng cha mẹ đã bỏ lỡ mất khi còn nhỏ. Ngoài ra, tôi đang đẩy nhanh sự chuẩn bị để có thể trở thành người em trai đáng tin cậy có thể thực hiện một cách chu đáo việc chăm bệnh cho chị gái tôi.

Tôi có từng thử hỏi xem cha mẹ cảm thấy như thế nào vào khoảng thời gian tôi làm cha mẹ khổ sở vì hành vi xấu trong quá khứ. Câu trả lời của cha mẹ là họ thất vọng về việc con trai mình cứ mãi lặp đi lặp lại cùng một lỗi lầm và rất khổ ải. Thời đó, bản thân là một con người đóng chặt trái tim và không lắng nghe bất kỳ ai nói tới nhường nào.... Hễ cứ nghĩ như thế là những lời nói của cha mẹ lại thấm thía trong lòng.

Cho dù phải chịu khổ sở bao nhiêu năm nhưng cha mẹ tin rằng một ngày nào đó tôi sẽ tiến lên theo

Spiritual Journey

một hướng đúng đắn. Hôm nay, tôi muốn xin cha mẹ tha thứ thái độ của bản thân trong quá khứ từ tấm lòng chân thật và muốn hứa rằng từ nay trở đi thì tôi sẽ trở thành một người con trai tuyệt vời.

Sau đó, tôi đã gặp được một người phụ nữ mà tôi cảm thấy muốn sống cùng nhau trọn đời. Khi tôi mời gọi cô ấy tham gia Hội Rissho Kosei-kai, cô ấy đã gia nhập hội. Ngày 14 tháng 3 năm 2021, tôi cử hành hôn lễ với Jolin vợ tôi. Tôi được các tăng già và trưởng giáo hội Meya giúp đỡ nên có thể cử hành hôn lễ tại giáo hội của Hội Rissho Kosei-kai. Do thảm họa vi-rút corona, những người tham dự thì chỉ có gia đình hay bạn bè thân thiết nhưng sau đó chúng tôi đã có thể thực hiện việc tiếp tân bằng hình thức tạt xe qua. Có nhiều bạn bè cùng nhau chúc mừng ngày đặc biệt nên chúng tôi rất hạnh phúc.

Sau khi kết hôn, vợ chồng chúng tôi ngày càng được kết nối bằng một mối liên kết bền chặt. Tôi rất biết ơn với vợ tôi, người luôn nâng đỡ tôi với tư cách là một người đứng về phía tôi khiến tôi yên lòng.

Tôi bắt đầu có hứng thú với công việc làm thợ đặt ống nước từ nửa đầu những năm 20 tuổi và luôn bị kỹ thuật có ở thợ đặt ống nước hay các công việc liên quan làm cho say mê. Vì thế, sau đó tôi trở thành một thành viên của hội liên hiệp thợ đặt ống nước của khu vực và khi đã bắt đầu có thể đón chào buổi sáng với công việc mỗi ngày là niềm vui thì cuối cùng tôi đã cảm thấy thật sự vui sướng vì đã trở thành một bản thân như thế.

Ngoài ra, tôi cũng bắt đầu có thể biết ơn đối với tổ tiên hay các bậc tiền nhân. Bằng cách biết ơn tổ tiên, tôi nhận được niềm vui to lớn cho cả bản thân. Khoảng cách với gia đình cũng gần lại hơn hẳn và tôi cảm thấy thật đáng biết ơn việc mình có thể là một sự tồn tại đáng tin cậy đối với gia đình. Tôi ngoài ra cũng bắt đầu có thể để tâm và bày tỏ lòng kính trọng đối với con người hay sự vật xung quanh chứ không còn là một bản thân khinh suất giống như trước đây. Mỗi buổi sáng thức dậy, tôi tự mình lựa chọn hôm nay mình sẽ sống qua một ngày như thế nào và cho dù có những việc không được mong đợi xảy ra đi chăng nữa nhưng tôi vẫn

biết ơn việc mình nhận được những kiến thức học được mỗi ngày.

Đức Phật luôn luôn dẫn đường chỉ lối cho tôi thông qua kinh nghiệm trong quá trình sống đời hay những người mà tôi gặp gỡ. Tôi suy nghĩ rằng những biến cố khổ ải trong quá khứ là những kinh nghiệm dành cho tương lai để trợ giúp những người có thể đang bước đi trên con đường giống như bản thân. Bởi vì, tôi hiểu được cảm xúc của họ. Trong khi vừa mài giũa phật tính để có thể thấy được sự tỏa sáng của bản thân vốn có, tôi vừa cảm thấy bản thân đang có thể hoàn thiện mỗi ngày. Trong cuộc sống hàng ngày thì có lẽ là sẽ có những biến cố khổ ải và thi thoảng thì cũng có những ngày phải nhận sự thử thách khó mà chịu đựng nổi. Tuy nhiên, Đức Phật đưa tới cho chúng ta những sự thử thách chỉ để luôn có thể vượt qua và chuẩn bị sẵn cả sự dẫn đường chỉ lối để làm thế. Tôi tin là như thế.

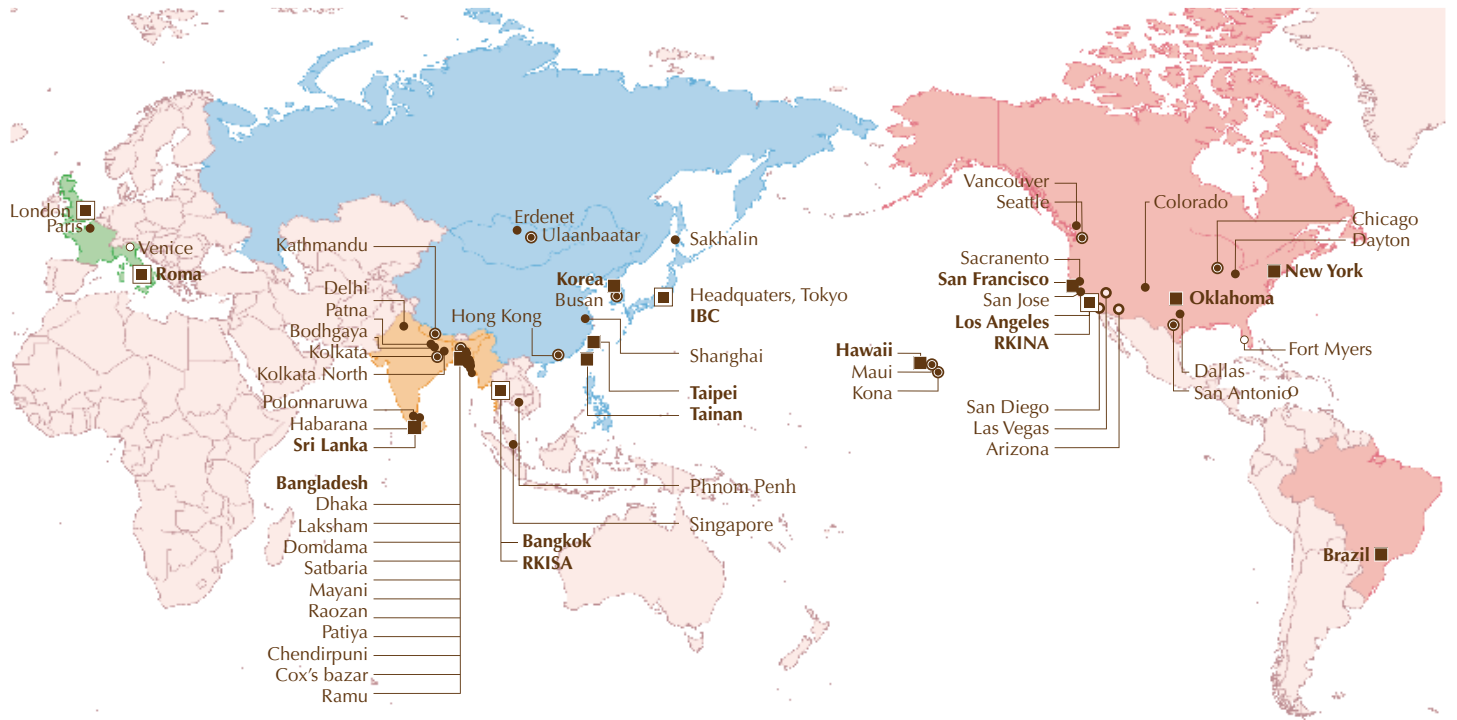
Hôm nay tôi xin bày tỏ lòng biết ơn từ tận đáy lòng đối với các quý vị đã giúp đỡ tôi một cách đặc biệt trong cuộc đời cho tới lúc này và xây dựng cho tôi nền móng để tôi có thể bước đi trên con đường bồ tát. Tôi từ nay trở đi cũng sẽ không khuất phục trước những thử thách mà sẽ luôn luôn mở lòng đối với những lời dạy và xin tinh tấn để có thể trở thành một con người giúp ích cho người khác.

Hôm nay, tôi xin cảm ơn vì được nhận cơ hội để thuyết pháp.



Anh Kresge, người thực hiện việc hướng dẫn và dẫn đường cho những người đi lễ bái (Cùng với anh Neil Matsushima)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>