Living the Lotus

4
2022
VOL. 199

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

बुद्धलाई भेट्न‍े मानिस

शाक्यमुनी बुद्धले आफ्नो घर छोडेर वहाँलाई भेट्न आउने चेला या अरु धर्मालुलाई "बाटोमा गाह्रो त भएन ? खाने कुरा त थियो ? सबैलाई ठिकै त छ ?" आदी भनेर सोध्थे रे ।

कुनै बेला त्यहाँ आएका मानिसहरुलाई "ठिकै छ ?" भनेर सोध्दा एकजनाले "एकजना साथी बिरामी भए तर हजुरको दर्शन गर्न मन भएर त्यो साथीलाई छोडेर आए" भनेर भनेछन । तेसो भनेपछी "तिमीले मलाई भेट्न आउनु भन्दा पनि त्यो बिरामी साथीको सेवा गरेकाहरुले उनिहरु जती टाढा भए पनि मलाई भेटेको हुनेछ" भनेर उपदेश दिएछन ।

मेरो दर्शन गर्न आउनु भन्दा पनि मैले गरेको कामनालाई बुझ्ने मानिस नै साचो चेला हुन भनेर उपदेश दिएको जस्तो लाग्छ ।

हामीले बुद्धको दर्शन गर्नु भनेको वहाँको मनमा के छ भनेर बुझ्छु भनेर कामना गर्नु हो । दुख पाउने या कष्ट पाउनेलाई सेवा गर्ने र मद्दत गर्ने नै बुद्धको मन हो । हामीले जसरि पनि दुख पाउने मान्छेलाई मुक्ती दिलाउनै पर्छ ।

संस्थापकको निबन्ध ११ २२२-२२३बाट

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus
Vol. 199 (April 2022)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फक्रयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

सबै आभारिपनको निशान: शिला

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

"कृपा" आभारिको आधार

मैले सधै भनिरहेको कुरा हो कि हामीहरु जन्मिएदेखी सधै धेरै कुराका "कृपा" ले बाचिरहेका छौ । तर हाम्रो दैनिकिमा आभारी भएर बाचेक छौ भनेर सोध्दा सोझै "बाचेका छौ" भन्न सक्ने मान्छे थोरै होलान । मौसमप्रती रिस पोख्ने या परिवरलाई समेत "धन्यवाद" भन्न नसक्ने मान्छे धेरै हुन्छन ।

६ परिमितामा बोधिसत्वको अभ्यास भनेर "शिला" एक हो भनेर भनिएको छ । परिबोध या शिला भनिएको "बोध गरेर जिउनु" हो । मतलब "राम्रो बानी बसाउने" भन्ने अर्थ पनि हो । "गर्न नहुने काम नगर्ने" भन्ने या केहि कुरालाई दमन गर्ने भन्ने अलि नकारात्मक अर्थ लाग्ने "शिला" हो तर आफु र अरुको सुखको कामना गर्न चाहिने बोधिसत्वको अभ्यास भन्ने सकारात्मक अर्थ पनि लाग्छ ।

अघिन भनेको सर्बकुराको "कृपा" ले बाचेका छौ" भन्ने कुरा बुद्धधर्मको आधार हो भन्ने कुरासँग पनि ठुलो संबन्ध छ । आफुलाई बाच्न दिइ रहेकोको कुरामा आभार र सबैजना खुशी र सुखी भएर बाच्नकोनिम्ती मेहेनत गर्ने त्यो नै बुद्धको कामना हो र बोधिसत्व प्राप्त गर्न त्यो "कृपा" प्रती आभारी हुने निशानकोनिम्ती हामीले आफु जहाँ छौ त्यहाँ र आफु नजिकका मान्छेलाई शान्ति दिलाउने हो । जहाँ भए पनि वास्तबमा सबै सन्तुलन हुने प्रकृतिको नियम हो र तेसैले सबैजना खुशी हुने गरी बस्ने अभ्यास गर्नु नै आफुलाई बाच्न दिने सबैप्रती आभारी दर्षाउने "शिला" भनिने बोधिसत्व कर्म हो ।

हामी सर्ब साधारण बौद्ध धर्ममा बिश्वास गर्नेकोनिम्ती "शिला" भनेको नमार्ने, नचोर्ने, अपशब्द नबोल्ने, र रक्सी नखाने ५ कुराहरु भनेको अरुलाई दुख र कष्ट नदिनको लागे गर्न पर्ने महावाणी हुन । सर्बप्राणलाई आदर गर्ने, अरुलाई बचाउने, परिवार र साथिसँग मिल्ने सबैजना खुशी भएर बाच्ने त्यो नै आफुलाई मिल्ने सबैभन्दा ठुलो खुशी हो जस्तो लाग्छ ।

सबैजनाले “आफ्नो शिला” गर्ने

रोबोट बिज्ञानका माहागुरु र बुद्धधर्मसँग पनि संबन्धित मोरिमासा हिरोशी गुरुले हामीसबैको अनुहार फरकफरक भए जस्तै “हाम्रो बानी र कमजोर पक्ष पनि फरकफरक हुन्छ तेसैले शिला पनि सबैको फरक हुनु पर्छ” भनेर भनेका छन । मतलब आफ्नो मात्रै र आफुलाई मिल्ने “राम्रो बानी =शिला” थाहा पाएर तेस्लाई अभ्यास गर्नु महत्वपुर्ण हुन्छ ।

तेसैले ५ शिला र आफुलाई चाहिने राम्रो बानी के हो बिचार गरौ । जस्तो कि सधै ढिलो गरेर अरुको समय बर्बाद गर्ने मानिसले सधै हाम्रा संस्थापकले गरे जस्तै “म समयभन्दा ५ या १० मिनट अघी पुग्छु” भनेर आफुलाई भन्ने बानी बसाल्नु पर्छ । र खाली रिसाउने मान्छेले “म मुस्कुराउछु र रिसाउदीन” भन्ने थेगो बनाएर लामो सास फेर्ने बानी बसाल्नाले अरुलाई नराम्रो लाग्दैन होला जस्तो लाग्छ ।

पक्कै पनि सबै मान्छेको फरकफरक “शिला” भनेको हाम्रो दैनिकिको बानी फरक भए जस्तै पनि भन्न सकिन्छ तर बानी र शिलाको फरक भनेको शिला अभ्यास गर्ने मानिसको मनमा “कृपा” प्रतिको आभारिपन हुन्छ र सबैजना मिलेर खुशीसाथ बाचौ भन्ने कामना हुन्छ । नजिकका मान्छेसँग सन्तुलित भएर अरुको भलो गर्नेछु भन्ने मन भएमा आफ्नो खुशी हुन्छ भन्नुको अर्थ यो नै बोधिसत्व कर्म गरे बापत मिल्ने पुण्य मिलेको कुरा हो ।

धेरै हिउ पर्ने ठाउँको बशन्त ऋतु रुखको जराबाट सुरु हुन्छ भनिन्छ । अरु ठाउँभन्दा सबैभन्दा छिटो रुखको जराबाट हिउ पग्लिन्छ र एस्लाई “जरा खोलिएको” भनिन्छ । संस्थापक जन्मेको गाउ सुगानुमाको बशन्त सम्झिदा अलिकती हिउ बाकी हुँदा पनि रुखको जरा नजिकबाट निस्केर फुल फुलेको मनोरम दृष्य सम्झिन्छु ।

हामी पनि बुद्धको कार्यमा आभारी भएर प्रकृतिको बिधी अनुसार शान्तिपुर्ण दिनहरु बिताउन सके कती राम्रो हुन्थ्यो ।

From *Kosei,* April 2022

मेरो जिन्दगी बदलिदिएको “पहिला अरु” भन्ने उपदेश

चम्नब वोयुन्
फोनम्पेन होजा

म क्याम्बोडियाको फुनन्पेनको होजाको चम्नब युयुन हु ।

बुवा चेआ सवोएम र आमाअ पोच ज्योएमको माइलो छोराको रुपमा क्याम्बोडियाको फन्पेनबाट करिब ३००किलो टाढा बाटएमबिएङ जिल्लामा जन्मिएको हु । मेरा एक दाई र एक बहिनी छन ।

म गाकुरिनको बिदेशी विद्यार्थी बिभागमा २ बर्ष पढे र २०१४को मार्चमा पढाई सके । तेसपछी क्याम्बोडियामा फर्किएर अहिले फुनम्पेनको जापानि रियल इस्टेट अफिसमा काम गर्दै छु । जापानी हकिमको मद्दत गर्ने, भाषा उल्था गर्ने, कर्मचारी प्रसाशन, हिसाबकिताब आदिआदी अफिसको सबै काम गर्ने गरेको छु । जापानी भाषा बोल्ने कर्मचारी म मात्र भएकोले हाकिमले मलाई थरिथरिका कम दिएर धेरै ब्यस्त हुन्छु तर खुशीसाथ काम गर्ने गरेको छु ।

मेरो रिश्शो कोसेइ काइसँगको भेट २००९ मा भएको थियो । म त्यो बेलामा फुनम्पेनको नजिकको एक मन्दिरमा भिक्षु बन्ने अभ्यास गरिरहेको थिए म भन्दा अग्रज सोक दालिनजी (अहिले भिक्षु होईनन) ले गर्दा रिश्शो कोसेइ काइको मिटिङमा भाग लिएको थिए ।

त्यो बेलामा कोसेइ काइका कर्मचारी (त्यो बेलामा धर्म बिभागका) रेबरेन्ड रेइजी उमेत्सुजी हामी कसरी सुखी हुने भन्ने बारेमा उपदेश दिनु भएको थियो र त्यो बेलामा भनिएको “पहिला अरुहरु” भन्ने शब्दले मेरो मनमा ठुलो हल्चल ल्याएको थियो ।

साएद थाहा नै छ होला क्याम्बोडियामा १९७० देखी १९९३ सम्म गृहयुद्ध भएको थियो । लामो समयसम्म युद्धले गर्दा मानिसको जिवन तहसनहस भएकोले क्यम्बोडियाक मान्छेहरु अरुको होईनकी खाली आफु कसरी बाच्ने भन्ने कुरामा मात्र ध्यान दिन थालेका थिए ।

अरुको पिर गरेमा अफु बाच्न सकिने थिएन । तेस्तो तालिम हाम्रो मनमा थियो तेसैले “आफु सुखी हुन पहिला अरु” भन्ने कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ भन्ने उमेत्सुजिको सल्लाह मेरोनिम्ती बिलकुल नयाँ थियो ।

यो अनुभवपछी जबजब उमेत्सुजी क्याम्बोडिया आउनु हुन्थ्यो त्यो बेलामा बुद्धधर्मको उपदेशलाई रिश्शो कोसेइ काइले कसरी अभ्यास गरेको रहेछ त्यो कुरा सिक्न थाले । तेस्तो गर्दै मैले जापानमा गएर गकुरिनमा पढ्ने मौका पाएको हो ।

खासमा मेरो र मेरो बुवाको संबन्ध तेती राम्रो थिएन । क्याम्बोडियाको गृहयुद्धमा वहाँ सिपही हुनुहुन्थ्यो र वहाँ हामीलाई छोफेर घरबाट लडाईंमा जानु भएको थियो । युद्ध बिरामपछी पनि धेरै समय वहाँ घर फर्किनु भएन र हामीले वहाँको पक्कै मृत्यु भएको हुनु पर्छ भन्ने लाग्यो । तर एकदिन अचानक वहाँ घर फर्किनु भयो । हामी धेरै खुशी भयौ तर बुवाको मनमा लडाईंको घाउ थियो र वहाँ हामिभन्दा टाढा हुने या कुरा नगर्ने हुनु भयो । तेसैले बिस्तारै बुवा फर्केको खुशी गुनासोमा परिवर्तन भयो ।

गृहयुद्ध सक्किएपछीको हाम्रो जिवन धेरै दुखी थियो । म १३ बर्ष हुँदा आफ्नो पढाई निरन्तर गर्ने फुनन्पेन नजिकको मन्दिरमा गएर त्यहाँ भिक्षु भएर स्कुल जान थाले । भिक्षु भएमा पढाईको

फुनम्पेन शहरमा अपार्ट्मेन्ट निरिक्षण गर्दै चम्नबजि

पैसा लाग्दैन थियो र भिक्षामा आएको कुराले जसोतसो खान पनि पुग्थ्यो । पढाईको लागि चाहिने किताबकलम आफुले नै किन्नु पर्थ्यो र तेसको लागि जसरि पनि पैसा चहिन्थ्यो । तर बुवाले मलाई एक बर्षमा २५०० मात्र पठाउनु हुन्थ्यो । तेति पैसाले नपुग्ने बेलामा म स्कुल जान सक्दिनथे । तेस्ले गर्दा पनि मलाई बुवासँग रिस उठ्थ्यो र एकदिन म बस्ने मन्दिरको नजिक बस्ने एक नातेदारले तिम्रो बुवा फुनन्पेनमा २ हफ्तअघी देखी आएका छन भनेर भन्दा मलाई साह्रै नै रिस उठ्यो । तेती नजिक हुँदा पनि बुवाले केहि सम्पर्क गरेका थिएनन । मैले ति नतेदरलाई "म बुवालाई भेट्न चाहन्छु भनेर भनिदिनु बुवालाई'" भनेपछी मात्र बल्ल बुवा भेट्न आउनुभयो ।

मैले बुवालाई एती नजिक आएर पनि किन भेट्न नआएको भनेर सोधे । तर बुवाले केहि उत्तर दिनु भएन । मलाई रिस उठ्ने, दुख लाग्ने, एक्लो भएको जस्तो धेरै थरिको महसुस भयो र मैले "मेरो मतलब छैन भने अब देखी हाम्रो संबन्ध तोडौ" भनेर बुवालाई भने ।

तेसपछी एकचोटी म आफ्नो जिल्ला फर्कनु पर्ने काम थियो तर मलाई आफ्नो बुवाको अनुहार हेर्न मन थिएन तेसैले घरमा नगएर नजिकको मन्दिरमा बसे । अब बुवासँग कुनै संबन्ध राख्नु छैन भन्ने सोच राखेको थिए ।

बुवाप्रती तेस्तो नकारत्मक सोच भएको मैले "पहिला अरुहरु" भन्ने संस्थापकको उपदेश बुझेर गाकुरिनमा आफ्ना अग्रज र पितृको कती महत्वपुर्ण हुन्छ भन्ने जन्दा किन हो मेरो आखामा बुवाको तस्बिर झल्किन्थ्यो ।

२०१३मा गाकुरिनमा पढ्न जापान गए र टोक्योको उमेदा नगरमा बस्न थाले । म जापान पुग्दा ओहो कती सफा ठाउँ भन्ने लागेको थियो । बाटोमा फोहोर केहि थिएन र म बस्ने ठाउँ नजिकैको नदी पनि फोहोर थिएन र निर्मल थियो । एस्तो ठाउँमा बिभिन्न सन्स्कृतिबाट आएका मान्छेहरु एक साथ मिलेर बस्दा एकले अर्कोलाई सहयोग गर्दै आफुले गर्न पर्ने काम या सफा सुग्घर राख्ने काम पालोपालो गरी बस्नु पर्थ्यो । त्यओ ठाउँ नै "पहिला अरु" भन्ने उपदेशको अभ्यास गर्ने संसार थियो । र सबै मान्छेले "पहिला अरु" भन्ने कुरा अभ्यास गरेमा यो संसार त कती राम्रो पो हुने रहेछ भन्ने कुरा बुझे ।

गाकुरिन विद्यालयमा मैले अभ्यास गर्दै जादा म आफुले गरेको स्वार्थि कुराहरुलाई आत्मलोचना गर्न सक्ने भए । र मैले आफ्नो बुवासँगको संबन्धलाई जसरि भए पनि सुधारनु पर्छ भन्ने बिचार गरे । तेस्तो सोच्दा मैले दैनिक खाली बुवाको बारेमा मात्र सोच्न थालेको थिए । र एक दिन साहास बटुलेर मैले जापानबाट बुवालाई फोन गरे ।

मैले बुवालाई "पैसाको समस्या छ कि ? सन्चो हुनुन्छ ? भनेर सोधे । र बुवाले एकदम खुशी भएर "म ठीक छु" भन्ने जवाफ दिनुभयो । र बुवाले "राम्रो सँग पढेको छस ? जापान बस्दा केहि समस्या त छैन ?" भनेर सोधु भयो । मैले "सबै ठिकै छ" भनेर जवाफ दिए । त्यो ज्यादै साधारण कुराकानी थियो तर मलाई धेरै खुशी लाग्यो र मन चङ्गा भयो ।

गाकुरिनको पढाई सक्किएपछी म क्याम्बोडियामा फर्के र म फेरी बुवाप्रती आभार छु भनेर भने । मैले बुवासँगको संबन्ध सुधारेर धेरै पुण्य कमाएको थिए । २०२१ मा बुवा बाकी जिवन शान्तसँग जिउछु भनेर भिक्षु हुनु भयो । म भिक्षु हुँदा बुवाले पैसा पठाए जस्तै म पनि वहाँलाई अहिले हरेक महिना पैसा पठाउने गरेको छु ।

कोसेइ काइसँगको भेटपछी सबैभन्दा पहिला उपदेश पएको "पहिला अरु" भन्ने संस्थापकको उपदेश हो । बुद्धधर्ममा "पहिलो ज्ञान" भनिने शब्द छ र मेरो मनमा पहिलो पल्ट कोरिएको ज्ञान त्यो नै हो र अहिलेसम्म पनि महत्वपुर्ण उपदेश हो यो ।

२०१८मा मैले आफ्नै अफिसको एक महिलसँग बिहे गरे र अहिले एक छोरी पनि छिन । र अहिले मैले आफ्नो परिवारमा पनि "पहिला अरु" भन्ने उपदेशलाई अभ्यास गरेर श्रीमती र छोरीलाई महत्व दिदै आएको छु । जस्तो कि अध्यक्षले सधै भने जस्तै अरुले बोलाउदा "हजुर्" भनेर भन्ने र श्रीमती र छोरीसङ मिठो शब्दमा बोल्ने छु भनेर मनमा राखेको छु । तर पनि कहिलेकही श्रीमतीलाई "किन" भनेर भन्ने गर्छु । र तेसो गर्द छोरीले "किन" भन्ने होईन "हजुर्" भन्नु पर्छ भनेर सिकाउछिन । पहिला श्रीमती र छोरीलाई पनि "पहिला अरु" भन्ने उपदेश सिकाउन गरेको यो बानिलाई अहिले मलाई छोरीले नै "पहिला अरु" को महत्वको बारेमा सम्झाउने गर्छिन्न । साची नै धन्य हुन पर्ने कुरा हो यो ।

सुरुमा पनि भनेको थिए कि म एक जापानि रियल इस्टेट अफिसमा काम गर्छु । धेरै नै ब्यस्त छु तर काम गर्न रमाइलो लाग्छ र मैले तलब पनि राम्रै पाएको छु । म खर्च धेरै गर्दिन र तलब बचाएर आफ्नो जिल्लमा जग्गा किन्ने गरेको छु । अहिले ति जग्गामा खेती गर्छु र धेरैले त्यहाँ काम पाएका छन । र अन्न भित्राउने बेलामा म पनि हाकिमसँग बिदा मागेर त्यहाँ हेर्न जाने गर्छु र खेतलाहरुसँग मिलेर पासिना बगाउने गर्दछु । म अझै जग्गा किनेर खेती गरेर सकेसम्म धेरैलाई काम दिलाउनेछु भन्ने छ । र पछी गएर त्यहाँ एक स्कुल खोलेर त्यहाँ काम गर्ने कामदारको छोराछोरीलाई बिदेशको जस्तै शिक्षा दिलाएर क्याम्बोडियाका मानिसको सुखकोनिम्ती काम गर्न सक्ने जनशक्ती पैदा गर्नको निम्ती अझै भक्ती र मेहेनत गर्दै जाने छु भन्ने छ ।

मेरो जिवनलाई धेरै परिवर्तन गरी दिएको "पहिला अरु" भन्ने उपदेश र यो उपदेश हामीलाई सुम्पनु भएको संस्थापकप्रती म हार्दिक आभार ब्यक्त गर्दछु ।

परिवारसँग (फुनन्पेनको आफ्नो अपार्ट्मेन्टको छतमा)

संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास

संस्थापकको परिनिर्वाण

रिश्शो कोसेइ काइको संस्थापक अनि जिवनभर बिश्वशान्तिको लागि समर्पित संस्थापकको १९९९ को डिसेम्बर ४मा देहान्त भयो। वहाँ ९२ बर्षको हुनुहुन्थ्यो।

शोक शभामा सदस्यहरु, बिभिन्न धर्मका गुरुहरु, राजनीतिज्ञ, बिजिनेसम्यान अदि ६० हजार जम्मा भएका थिए। संस्थापकको उपलब्धिलाई सम्मान गरी समबेदना ब्यक्त गरेका थिए।

अध्यक्षले “सृमिति” मा आफ्ना गुरु अनि पिता संस्थापकको प्रगड समझना गरी गहिरो आभारिपन र अझै भक्ती गर्ने कुरा लेख्नु भएको थियो।

केही तथ्य

डिसेम्बर १० मा आयोजना गरिएको अन्तेष्टी र श्रधांजलिमा केशिन वातानाबे, तेन्डाइ-जासु, शिन्तारो इशिहारा, उज्यालो समाज निर्माणका लागि राष्ट्रिय परिषद्का अध्यक्ष र विश्व शान्तिका लागि धर्म सम्मेलनको जापान समितिका अध्यक्ष सेइची शिरयानागीले पनि शोक व्यक्त गरेका थिए।

※ *यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ।*

अध्यक्ष

अध्यक्ष सधै सदस्यहरुको खुशी र बिश्वशान्तिकोनिम्ती धैरे ब्यस्त हुनुहुन्छ । दाइसेइदोमा प्रवचन गर्ने, जापानका मन्दिरको “तिर्था यात्रा” गर्ने, दोजोको अनिष्ठान गर्ने कार्यक्रममा भाग लिनुहुन्छ।

र अरु धर्माक संस्थानमा गएर शान्तिको बारेमा छलफल गर्नुहुन्छ। वहाँ संयुक्त राष्ट्र सम्मेलनहरूको अध्यक्षता र विश्व धर्महरूको सम्मेलनहरूमा भाग लिएर विश्व शान्तिको प्राप्ति गर्न सक्रिय हुनुहुन्छ।

वहाँको दयालु मन अनि धर्मा प्राप्त गर्न गरेको गम्भिर मुद्रा देखेर सदस्यहरु सबैले आदर गर्छन।

केही तथ्य

अध्यक्षले विश्व धर्म सम्मेलनको जापान समितिको अध्यक्ष, अन्तर्राष्ट्रिय समितिको अध्यक्ष, एसियाली धार्मिक शान्ति परिषद्को अध्यक्ष, निवानो शान्ति फाउन्डेशन अध्यक्ष र जापानको नयाँ धार्मिक संगठनहरूको महासंघको विशेष सल्लाहकार जस्ता महत्त्वपूर्ण पदहरू सम्हाल्नु भएको छ। (२००९ का पदहरु)

Director's Column

आभारिपनको निशान

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

यो महिनाको प्रवचनमा ६ परिमिताको दोस्रो “शिला” को बारेमा भनिएको छ।

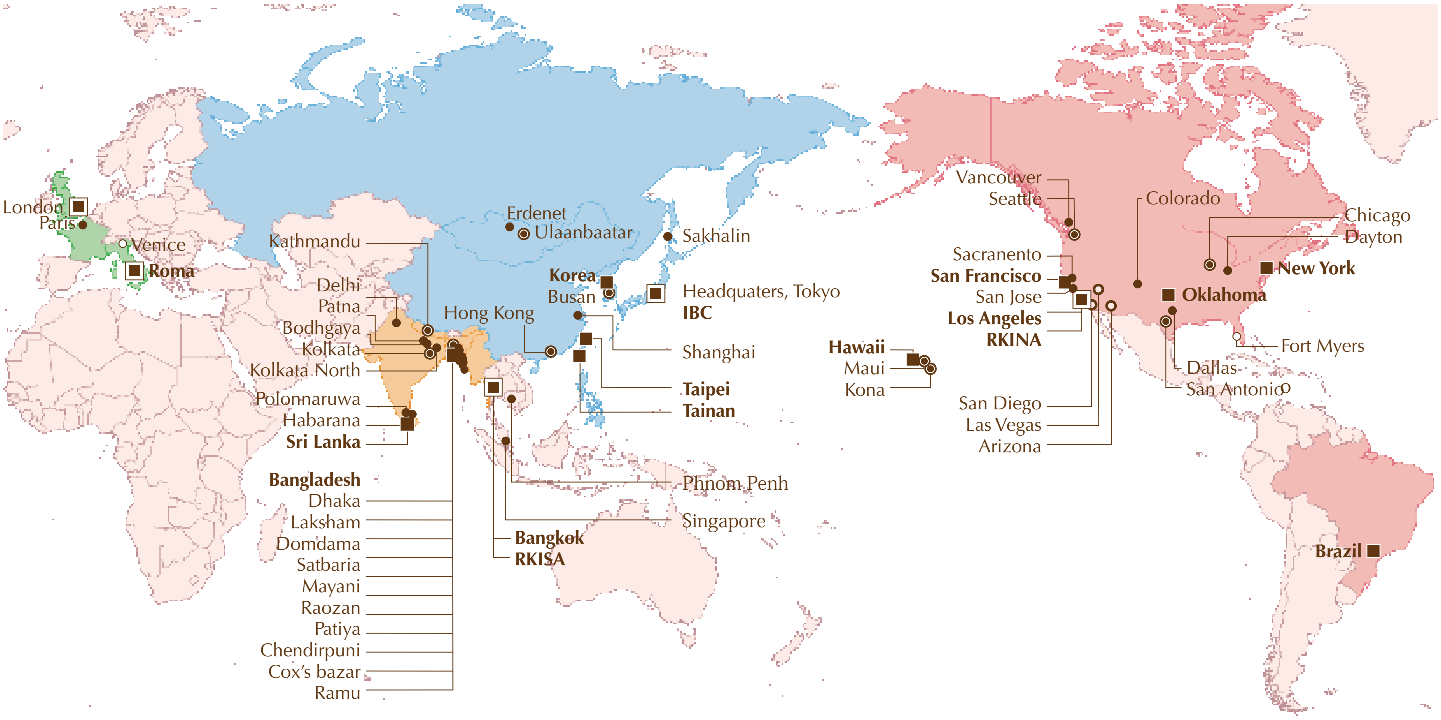
शिला भनेको अर्थ सन्स्कृतमा “राम्रो बनी बसाल्ने” हो र बोधिसत्व अभ्यास गर्न यो सकारत्मक अर्थ हो भनेर भन्नु भयो। अहिलेसम्म “शिला” भनेको गर्न नहुने कुरा हो भन्ने अलि आफुलाई नियन्त्रण गर्न भन्ने अर्थ होईन रहेछ भन्ने थाहा पाए।

शिला भनेको बुद्ध र बोधिसत्वको कामनाबाट हेर्दा सर्बकुराको “कृपा” म आभारी भएर आफु नजिकका मानिसलाई शान्ति दिलाउने प्रकृतिको नियम हो र आफ्ना परिवार य साथिभाइसँग मिलेर बस्न चाहिने राम्रो बानिको अभ्यास नै “शिला” हो र यो नै बोधिसत्व कर्म हो। “शिला” भनेको बोध्सित्व कर्मको लागि चाहिने सकारात्मक कुरा हो भनेर भन्न सकिन्छ।

यो महिनको प्रवचनबाट आफ्नोनिम्ती राम्रो बानी भनेको के होला भनेर फेरी सोच्ने मौका पाए “लामो शिषिर ऋतु सक्किएर आउने बशन्त जस्तै मनमा सुन्दर लाग्ने सुखद संबन्ध बनाउछु” भनेर लक्ष राख्न सकिन्छ जस्तो लाग्छ।

अब तपाईंहरुको लागि ठ्याक्कै मिल्ने “शिला” के होला त ?

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International