

Living the Lotus

4
2022

VOL. 199

Buddhism in Everyday Life

คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

ผู้ที่ได้พบพระพุทธเจ้า

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนที่มีมโนจะประยุกต์ใช้คำสอนของสัทธรรมปุณฑริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อนำไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางาฮูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ. 2432 – 2500) และในปัจจุบันโดยการนำของท่านประธานนิกเคียว นิวาโนะ สมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันธรรมะให้กว้างขวางยิ่ง ๆ ขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสันติภาพทั้งในประเทศและต่างประเทศด้วยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ

Living the Lotus
Vol. 199 (April 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly
by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

ตอนที่พระพุทธเจ้าศากยมนีทรงต้อนรับผู้ศรัทธาเลื่อมใสและศิษย์สาวกที่เดินทางมาจากแดนไกลเพื่อเข้าสักการะพระศาสดาจารย์ พระองค์จะตรัสถามเสมอว่า “ระหว่างการเดินทางลำบากไหม ขาดแคลนอาหารหรือไม่ เพื่อนพ้องทุกคนสบายดีหรือเปล่า”

เมื่ออยู่ตอนหนึ่งเมื่อพระพุทธองค์ทรงตรัสถามลูกศิษย์กลุ่มหนึ่งที่เดินทางมาถึงเหมือนเช่นทุกครั้งว่า “ทุกคนสบายดีกันไหม” คนคนหนึ่งในขณะที่เดินทางนั้นตอบว่า “ที่จริงแล้วมีเพื่อนพ้องเราคนหนึ่งเกิดล้มหมอนนอนเสื่อเพราะเจ็บป่วย แต่เนื่องจากพวกเราจัดปรารถนาจะบูชาพระผู้เป็นเจ้าจึงละสหายผู้นั้นไว้ข้างหลัง” ทันใดนั้นพระพุทธเจ้าศากยมนีตรัสสอนว่า “ผู้ที่สละตนคอยปรนนิบัติสหายที่ป่วยนั้นต่างหากที่กำลังพบกับเรายุโดยแท้มากยิ่งขึ้นกว่าลูกศิษย์ที่อุตส่าห์เดินทางมาพบเราเสียอีก แม้ว่าตัวเขาจะอยู่ห่างไกลออกไปถึงพันลี้ก็ตาม”

จึงเป็นที่มาของคำสอนของพระพุทธองค์ที่ว่า ผู้ที่ดำรงความปรารถนาของเราไว้แก่ตนเองอย่างมุ่งมั่นคือศิษย์ของเราโดยแท้ มากเสียยิ่งไปกว่าการเดินทางมาชมรูป likeness ของเรา

การบูชาองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของพวกเรานั้นก็เนื่องด้วยความปรารถนาที่จะเข้าใกล้พระหทัยของพระองค์มากยิ่งขึ้น แต่หากแม้มีใครสักคนหนึ่งเจ็บป่วยแล้วมีผู้ที่ไม่นิ่งดูดายที่จะช่วยเหลือปรนนิบัติดูแลเมื่อมีผู้ทุกข์ทรมานจากความเจ็บป่วย นั่นคือดวงจิตของพระพุทธเจ้า พวกเราเองก็ควรให้ความสำคัญกับการช่วยเหลือผู้ตกทุกข์ได้ยากก่อนเหนือสิ่งอื่นใดทั้งปวงด้วย

(จาก “โคโตะ-ซุกกัน” เล่มที่ 10 หน้า 222-223)

เครื่องหมายแทนคำขอบคุณของแต่ละคน....การรักษาศีล

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



ความรู้สึกขอบคุณต่อ “ความกรุณาของผู้อื่น” คือ หลักปฏิบัติขั้นพื้นฐาน

เรื่องนี้อาจจะเป็นสิ่งที่ข้าพเจ้ามักจะกราบเรียนอยู่เสมอว่าเราทุกคนดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วย “ความกรุณา” จากทุกสรรพสิ่งมาโดยตลอดตั้งแต่ตอนที่พวกเราเกิด ทว่า น้อยคนนักที่จะยึดถ้อยยอมรับอย่างภาคภูมิใจว่า “ใช้ครับ/ใช้ค่ะ” เมื่อถามว่าได้ใช้ชีวิตอยู่ด้วยความรู้สึกขอบคุณที่มีต่อเรื่องนี้หรือไม่ ดูเหมือนว่าจะมีคนที่บ่นเรื่องดินฟ้าอากาศ หรือไม่สามารถเอ่ยคำ “ขอบคุณ” สั้นๆ แม้กระทั่งกับคนในครอบครัว

“การรักษาศีล” คือหนึ่งในหลักปฏิบัติของพระโพธิสัตว์ที่สอนอยู่ใน “หลักบำเพ็ญปารมิตา 6” ถึงแม้ความหมายจะเขียนบอกไว้ว่า “เป็นการยึดถือตามข้อควรปฏิบัติ” แต่ความหมายของคำว่า “ศีล” ตามภาษาดั้งเดิมนั้นจะหมายถึง “การฝึกให้มีนิสัยที่ดีติดตัว” ซึ่ง “การรักษาศีล” นั้น แม้จะมีภาพจำว่า “ต้องอดทนอดกลั้นในเรื่องต้องห้าม” แต่จริง ๆ แล้วก็มีความหมายในเชิงบวกที่เข้ากับการปฏิบัติตนของพระโพธิสัตว์ซึ่งปรารถนาให้ทั้งตนเองและผู้อื่นมีความสุข

เรื่องนี้เกี่ยวข้องกับที่ยามาของคำสอนของพระพุทธเจ้าตามที่กล่าวไปเมื่อครู่ว่า “พวกเราดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วย ‘ความกรุณา’ จากทุกสรรพสิ่ง” เมื่อสำนึกต่อพระคุณของทุกสิ่งทุกอย่างที่ช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่ได้ ทุกคนก็จะมุ่งปฏิบัติเพื่อให้สามารถมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุขและเบิกบาน....ซึ่งล้วนเป็นความปรารถนาของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและเป็นสิ่งที่พระโพธิสัตว์ยึดถือเป็นเป้าหมาย เครื่องหมายแทนความรู้สึกขอบคุณต่อ “ความกรุณา” ที่เราสามารถทำได้อย่างน้อยนั่นก็คือการมอบความสงบร่มเย็นให้แก่รอบ ๆ ในสถานที่ที่เราอยู่ตอนนี้ตรงนี้นั่นเอง เพราะว่าไม่ว่าที่ไหนก็ตามแต่เดิมนั้นทุกสิ่งทุกอย่างอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืนได้ตามความสามารถในการจัดการของธรรมชาติ ฉะนั้น การฝึกปฏิบัติตนตามคำสอนและฝึกสร้างนิสัยที่อยู่ร่วมกับทุกคนได้อย่างสงบปรารบรื่นและเป็นสุขจึงเป็นการแสดงออกความรู้สึกซาบซึ้งต่อทุกสิ่งที่เกื้อหนุนเราและเป็นการปฏิบัติตามวิถีแห่งพระสัจธรรมที่เรียกว่า “การรักษาศีล”

ข้อควรปฏิบัติของคฤหัสถ์หรือฆราวาสคือเบญจศีลหรือศีล 5 ได้แก่ การไม่ฆ่าสัตว์ ไม่ลักขโมย ไม่ประพฤติผิดในกาม ไม่โกหก และไม่ดื่มสุรา เมื่อมองด้วยทัศนะเช่นนี้ ศีลห้าไม่ว่าจะเป็นข้อไหนก็คือคำแนะนำเพื่อไม่ก่อความรบกวนต่อคนรอบข้างและไม่ทำร้ายผู้อื่น เมื่อเคารพและเกื้อกูลทุก ๆ ชีวิต และสร้างสัมพันธ์ที่ดีต่อครอบครัว เพื่อนฝูงและคนรู้จักแล้ว ทุกคนก็จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข....ซึ่งทั้งหมดนี้หมายถึงความปิติสุขที่สุดสำหรับตัวเราด้วยมิใช่หรือ

แต่ละคนควร “รักษาศีลของตนเอง”

อาจารย์โมริ มาซาฮิโระผู้เชี่ยวชาญด้านวิศวกรรมหุ่นยนต์และเป็นผู้แตกฉานอย่างลึกซึ้งในพระพุทธศาสนา ได้กล่าวไว้ว่า “ถ้านิสัยเคยตัวและข้อเสียแต่ละคนมีต่างกัน ศีลที่พึงปฏิบัติของแต่ละคนก็ย่อมต้องต่างกันด้วย อย่างแน่นอน” เช่นเดียวกับหน้าตาของคนแต่ละคนที่ไม่เหมือนกัน หรือกล่าวอีกอย่างก็คือการค้นหาให้พบซึ่ง “นิสัยที่ดี = การรักษาศีล” ที่อาจเรียกได้ว่าเป็นเมตทุออเดอร์หรือสร้างศีลพึงปฏิบัติเฉพาะของตัวเอง แล้วฝึกรักษาศีลนั้น ซึ่งเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งนั่นเอง

ดังนั้น เราจึงควรใคร่ครวญถึงนิสัยที่จำเป็นต่อตนเองในปัจจุบันประกอบกับศีลห้า ตัวอย่างเช่น คนที่มักมาสายบ่อย ๆ จนรบกวนผู้อื่น ก็อาจอ้างอิงจากนิสัยของท่านประธานใหญ่ที่มักพูดบ่อย ๆ ว่า “ให้พยายามไปถึงก่อนเวลานัด 5 นาทีก็ดี หรือ 10 นาทีก็ดี” นอกจากนี้ สำหรับคนที่มักเผลอใจร่อนวู่วาม ชั่ววินาทีนั้นให้ฝึกนิสัยหายใจเข้าและท้องมนต์ว่า “จงยิ้มแย้ม อย่าได้โกรธเกรี้ยว สวาหะ” ข้าพเจ้าคิดว่านิสัยเช่นนี้จะช่วยลดทอนความเดือดร้อนให้กับคนรอบข้างได้

แน่นอนว่า “การรักษาศีล” ที่ต่างกันไปของแต่ละคนเช่นนี้ อาจเรียกได้ว่าเป็นบรรทัดฐานการใช้ชีวิต หรือจะเรียกว่ามารยาทก็แล้วแต่มุมมอง แต่สิ่งที่ต่างกับมารยาททั่ว ๆ ไปนั่นก็คือความรู้สึกขอบคุณต่อ “ความกรุณา” ที่อยู่ในใจของผู้ปฏิบัติแต่ละคนซึ่งรวมไปถึงความปรารถนาหรือการภาวนาให้ทุกคนมีสัมพันธที่ดีและมีความสุขด้วยนั่นเอง จิตที่คำนึงถึงประโยชน์ผู้อื่นจะช่วยนำพาความปรองดองและกลมเกลียวให้กับบริเวณรอบ ๆ ถือเป็นการยึดปฏิบัติธรรมของพระโพธิสัตว์ซึ่งสัมพันธ์กับประโยชน์สุขของตนเองและช่วยให้เราได้ลิ้มรสความปิติสุขนั่นเอง

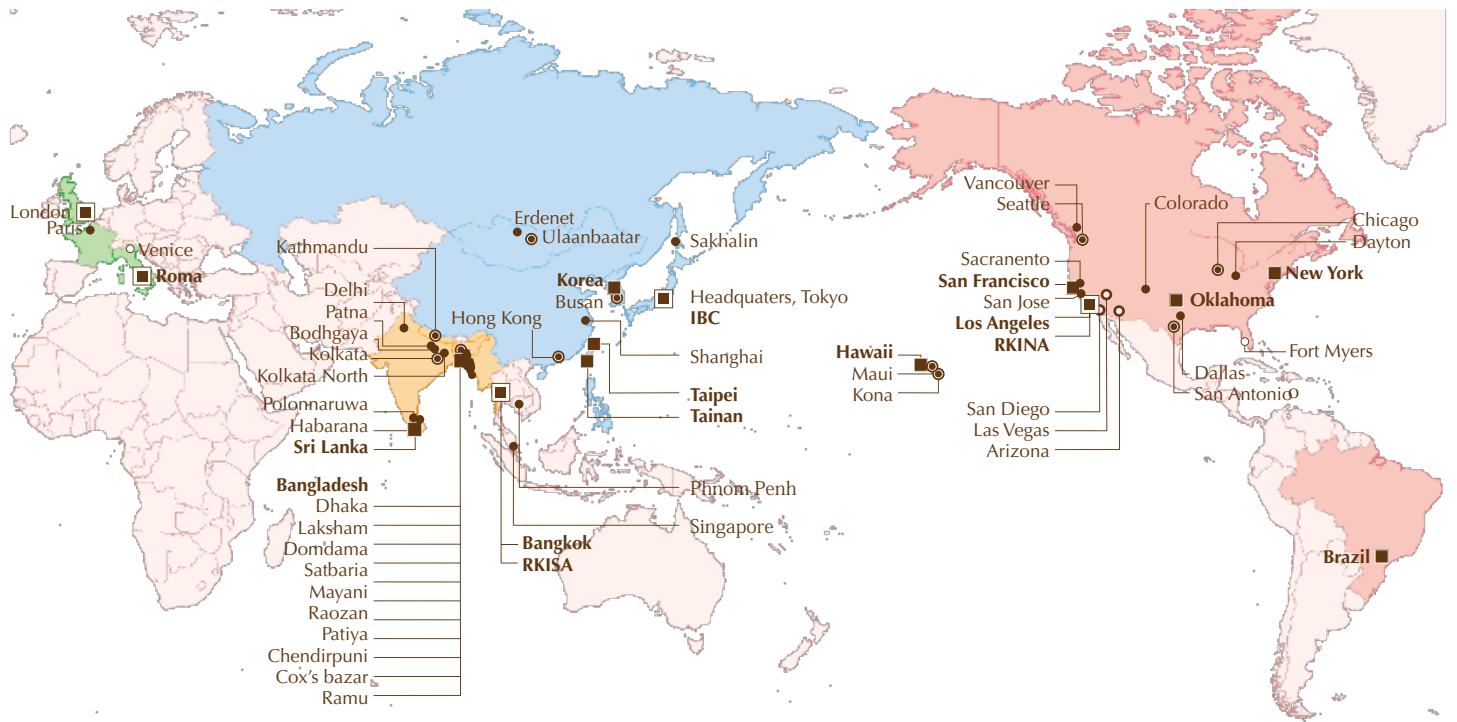
ในประเทศที่มีหิมะตกจะมีคำกล่าวที่ว่าฤดูใบไม้ผลิจะเริ่มต้นจากรากต้นไม้ นี่ก็เพราะว่าหิมะบริเวณโคนของรากต้นไม้จะเริ่มละลายก่อนบริเวณอื่นโดยรอบ ซึ่งจะเรียกลักษณะแบบนี้ว่า “การเปิดรากหิมะ” พอลองนึกไปถึงฤดูใบไม้ผลิในสุกษะหมู่บ้านเกิดของท่านประธานใหญ่ ก็จะเห็นภาพความทรงจำอันสดใส เป็นการเริ่มแย้มบานของต้นซากุระที่สถิตของเทพเจ้าที่เจ้าทาง ซึ่งเผยให้เห็นแค่บริเวณดินรอบ ๆ โคนต้นไม้ที่เป็นทรงกลมเท่านั้น ท่ามกลางร่องรอยหิมะที่ยังคงหลงเหลืออยู่บนหน้าดินอื่น ๆ

พวกเราเองก็ควรสำนึกถึงคุณงามความดีของการบันดาลของเหล่าทวยเทพและพระพุทธเจ้า และควรฝึกนิสัยการจัดการให้เป็นไปตามที่ธรรมชาติเป็นด้วยความปรารถนาที่ต้องการใช้ชีวิตในแต่ละวันอย่างสงบและสันติ

จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนเมษายน 2022



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibt-rk.org